

CENTRALAB- Clínica Dr. Hugo Azancot de Menezes**MEDICAL CERTIFICATE OF FITNESS FOR WORKING FITNESS
CERTIFICADO MÉDICO DE APTIDÃO DE TRABALHO**

Nome <i>Name</i>			
Data de Nascimento <i>Date of Birth</i>			
Companhia <i>Company Name</i>			
Função <i>Occupation</i>			
<div><input type="checkbox"/> Apto/<i>Fit</i> <i>Onshore</i></div> <div><input type="checkbox"/> Inapto Temporariamente/<i>Temporarily Unfit</i> <i>OffShore</i></div> <div><input type="checkbox"/> Inapto Definitivamente/<i>Definitely Unfit</i></div>			
Nome do Médico: <i>Physician Name</i>	<i>Dra. Aida de Menezes</i> <i>Especialista em</i> <i>Medicina do Trabalho</i>	Médica Assistente: <i>Attending Physician</i>	
Nº Ordem:	OMA: 2645	Nº Ordem:	OMA:
Data do Exame: <i>Date of Examination</i> Emissão/Issue: LUANDA		Válido até: <i>Valid until</i>	
Assinatura: <i>Signature:</i>			

1. FICHA DE INFORMAÇÕES DO PACIENTE

Nome do paciente:

Sexo:

Data de nascimento:

Altura:

Idade:

Peso:

2. HISTÓRICO MÉDICO

Histórico médico (assinalar as casas apropriadas) -☐ Hipertensão Arterial☐ Epilepsia☐ Doença articular crónica
inflamatória☐ Patologia cardíaca☐ AVC☐ Problemas músculo-
esqueléticos☐ Doença cardiovascular☐ Enxaquecas☐ Diabetes☐ Fracturas☐ Glaucoma☐ Asma☐ Cancro

-Tipo:

-Data de diagnóstico:

-Data de fim de tratamento

☐ Patologia psiquiátrica:☐ Outros

-Quais:

Nenhuma das anteriores

Para as mulheres:1. Gravidez (es): ☐SIM ☐NÃO

Se SIM, quantas e se se verificaram complicações:

Factores de risco:2. Tabaco: ☐SIM / ☐NÃO

Se SIM, número de maços/ano:

3. Álcool: ☐SIM / ☐NÃO

Se SIM, quantidade/dia:

4. Drogas (canábias, cocaína, etc.): ☐SIM / ☐NÃO5. Alguma vez foi hospitalizado: ☐SIM / ☐NÃO

Se SIM, porquê e quando:

6. Consultou médico nos últimos 12 meses: ☐SIM / ☐NÃO

Se SIM, porquê e quando:

7. Cirurgias: ☐SIM / ☐NÃO

Se SIM, quais e quando:

8. Alguma vez teve uma reacção adversa à anestesia durante uma intervenção cirúrgica, ou uma reacção adversa após consulta no dentista: ☐SIM / ☐NÃO

Se SIM, quais e quando:

9. Alguma vez teve reacções alérgicas: ☐SIM / ☐NÃO

Se sim, queira indicar a causa:

10. É alérgico a algum destes medicamentos?

☐Penicilina☐Iodo☐Lidocaína☐Sulfamida☐Morfina☐Quinino☐Outros

Quais:

11. Toma medicamentos: ☐SIM / ☐NÃO

Se SIM, nome internacional dos medicamentos:

Dosagem:

Quantidade/dia:

Motivo da toma do medicamento/indicação:


12. Tem uma tosse persistente há mais de uma semana: ☐SIM / ☐NÃO

13. Alguma vez teve suores nocturnos inexplicados: ☐SIM / ☐NÃO

14. Alguma vez teve uma perda de peso repentina inexplicada: ☐SIM / ☐NÃO

15. Doou sangue nos últimos 12 meses: ☐SIM / ☐NÃO

3. QUESTIONÁRIO DE EXPOSIÇÃO AOS PERIGOS

 Riscos físicos	Riscos potenciais	Meios de prevenção	Supervisão, exames a efectuar	Frequência dos exames
Trabalho em zonas barulhentas com mais 85 dB(A)	Ultrapassagem do limite, perda de audição	Dupla protecção auditiva	Audiograma no recrutamento	Anual
Trabalhos com manuseio de máquinas vibratórias	Síndrome de vibração de mãos-pés, síndrome do canal cárpico	Redução do tempo de trabalho, substituição por ferramentas	Exame clínico	Anual
Soldadura	Fumos tóxicos, radiação não ionizante	EPI específico, ventilação local por aspiração	Hemograma PFR RX Tórax	Anual
Trabalho em espaço confinado	Gases tóxicos, esforço físico importante	ARI se necessário, Autorização de Trabalho, supervisão	Exame clínico Hemograma PFR RX Tórax ECG	Anual
Trabalho em altura	Quedas, esforço físico importante	Autorização de trabalho, protecção anti-queda	Exame clínico do equilíbrio (vestibulo, ouvido, olhos) ECG	Anual
Deslocação em avião	Trombose venosa profunda	Exercícios, hidratação meias de contenção se voo > 6 h	Exame clínico	Anual
Deslocação em helicóptero	Barulho, vibrações, trombose venosa profunda	Protecção auditiva, HUET, indução de segurança antes do embarque	Exame clínico	Anual

	Deslocação em fast crew boat	Vibrações, quedas	Uso do EPI, manter-se na armadura, seguir as instruções da tripulação	Exame clínico	Anual
	Mergulho submarino	Acidentes de descompressão, patologias ORL, etc	Formação sobre os riscos	Certificado de aptidão por um médico com certificação hiperbárica	6 meses ou em função da recomendação do centro
	Manuseio de substâncias químicas	Exposição aos tóxicos cancerígenos	VLEP, EPI, ventilação local por aspiração	Exame clínico Hemograma Análise hepática	Anual
	Manuseamento e elevações manuais	Distúrbios músculo-esqueléticos	Aparelhos de elevação mecânica, formação	Exame clínico	Anual
	Trabalho de escritório/com ecrã	Fadiga Visual	Formação sobre ergonomia, uso de correcções adaptadas	Exame clínico visual	Anual
	Trabalho em ambiente quente	Desidratação, hipertemia	Pausas frequentes, reidratação	Exame clínico	Anual
	Manuseio de alimentos	Doenças ligadas à ingestão de água e alimentos, contaminados, transmissão de germes através das mãos	Especificações sobre a restauração e auditorias frequentes, lavagem das mãos	Exame clínico e coprocultura	Semestralmente
	Actos médicos, primeiros socorros, contactos com resíduos biológicos	Contacto com patogénios, riscos biológicos	EPI, máscara, luvas, óculos, vacinas	Exame clínico, serologia hepatite B, C, VIH, verificação das vacinas	Anual
	Outros				

4. EXAME CLÍNICO

O paciente deve estar isento de qualquer sintomatologia neurológica, psíquica, cardiovascular, respiratória, abdominal, nefro-urológica, ORL, musculo-esquelética, cutânea, dentária (**os dentes devem estar sãos ou tratados**). Em caso de sintomas aparentes, queira especificar.