





### ÁREA DE INTEGRACIÓN

¿Cómo consideras la relación que tienes con tu familia?

---

¿Qué tipo de problemas encuentras dentro de tu entorno familiar?

---

¿Con que integrante de tu familia tienes mejor relación? ¿Por qué lo consideras así?

---

¿Con que integrante de tu familia llevas una mala relación y porque crees que sucede?

---

¿Qué cosas puedes mejorar desde tu punto de vista para tener un buen ambiente familiar?

---

¿Qué situaciones pueden hacer que tu ambiente familiar no sea el óptimo para tu desarrollo personal?

---

---

### ÁREA PERSONAL

¿Cómo te defines como persona?

---

¿Enumera 5 cualidades que tengas y ponlas en el orden de importancia que tus creas?

---

¿Enumera 5 áreas de oportunidad que tengas y ordénalas según su importancia para ti?

---

¿Te consideras una persona puntual?

Si ( ) No ( )

¿Según tu punto de vista te consideras tímido/a?

Si ( ) No ( )

¿Cuáles son las circunstancias que te generan estrés?

---

---

¿Cuándo estas sometido al estrés, como es tu reacción?

---

---

¿Bajo tu percepción te consideras una persona Responsable?

Si ( ) No ( )

¿Cuáles son las cosas que te motivan como persona?

---

¿Cuáles son tus principales valores que tienes y ordénalos por orden de importancia?

---

¿Cómo manejas tu tolerancia a la frustración?

---

---



¿Te consideras una persona con confianza en ti mismo?

Si ( ) No ( )

### ÁREA SOCIAL

¿Cómo consideras tu relación con tus compañeros?

---

¿Qué consideras que puedes mejorar en tus relaciones personales?

---

¿Cuáles son los obstáculos que consideras que puede haber en las relaciones personales?

---

¿Cómo es tu relación con tus amigos más cercanos?

---

¿Tienes pareja?

---

¿A qué te dedicas en tus tiempos libres?

---

¿Practicas algún deporte? ¿Con qué frecuencia?

---

### HABITOS

¿Fumas? Si ( ) Ocasionalmente ( ) No ( )

¿Tomas? Si ( ) Ocasionalmente ( ) No ( )

¿Has consumido algún estimulante? ¿Cuál y con qué frecuencia?

---

### AREA ACADEMICA

¿Cómo consideras que es tu aprovechamiento escolar? y ¿Por qué?

---

¿Cuál fue tu promedio del semestre anterior?

---

¿Cuál fue la asignatura con mejor promedio y cuál fue la de más bajo promedio del semestre pasado?

---

¿Conoces cuáles son tus asignaturas actuales?

---

¿Qué asignaturas consideras que pueden ser donde obtengas mejor promedio?

---

¿Qué asignatura consideras que se te complicará y por qué?

---

¿Cuál es tu meta para este semestre?

---

¿Cuáles son los principales factores que tu consideras que te ayudaran a un buen rendimiento escolar?

¿Qué obstáculos consideras que pueden ser importantes y que puedan afectar tu rendimiento escolar?

¿Qué materias tienes reprobadas?

#### AREA DE VIDA Y CARRERA

¿Cuál es tu objetivo de estudiar en el TESVG?

¿Consideras importantes las metas en tu vida y por qué?

¿Cuáles son tus metas personales y profesionales a corto y largo plazo?

¿Cómo planeas realizar tus metas?

¿Cuáles pueden ser tus principales obstáculos que puedas encontrar para el logro de tus metas?

#### CIERRE

¿Hay algo más que no se te pregunto y quisieras agregarlo?

¿Cómo te sentiste en el llenado de la ficha?

#### FIN DEL CUESTIONARIO

#### OBSERVACIONES:

Nombre y firma del (de la) Tutorado(a)

Nombre y Firma del (de la) Tutor(a).

Firma del aplicador  
Psicólogo(a) Estudiantil.