

JUEGOS Tradicionales

Los juegos tradicionales, tienen sus raíces en las antiguas civilizaciones precolombinas. Estos juegos han sido transmitidos de generación en generación y forman parte importante de la cultura peruana. Son considerados como un patrimonio cultural que debe ser preservado y valorado.

La importancia de los juegos tradicionales radica en su capacidad para mantener vivas las tradiciones y costumbres de cada región. Además, fomentan valores como el respeto, la colaboración, la perseverancia y el trabajo en equipo.

En términos de beneficios psicológicos, estos juegos estimulan la imaginación, la creatividad, el razonamiento lógico y la concentración. También ayudan a desarrollar habilidades sociales, como la comunicación, la empatía y la tolerancia hacia los demás.

Desde un punto de vista físico, los juegos tradicionales promueven el desarrollo de la coordinación motora, el equilibrio, la resistencia y la fuerza muscular.

JUEGOS Tradicionales

CANICAS

Es considerado como los juegos que más años han durado entre la sociedad peruana, esta actividad está vigente en diferentes escuelas del Perú.

Las reglas son sencillas, deben colocar diferentes canicas en el círculo e intentar sacarla con otras canicas. La meta es ver quién logra conseguir más.

EL TROMPO

Para jugar solo necesitas un trompo que habitualmente son de madera o plástico. No es necesario tener un grupo de personas para realizar esta actividad ya que lo puedes jugar solo.

Sin embargo, para jugar al trompo necesitas mucha práctica para lograr controlarlo.

MATA GENTE

Solo necesitas una pelota, no importa si es de fútbol, un grupo de 4 personas y dividir equipos. Es más, un pequeño espacio para evitar romper algo y lanzar la pelota hacia las personas, así hasta expulsar a todos los miembros de un equipo.

SALTA SOGA

Consiste en que dos personas sujetan la soga de extremo a extremo mientras una o más personas saltan.

Los especialistas recomiendan esta actividad porque solo en media hora puedes llegar a quemar 300 calorías.

JUEGOS Tradicionales

LOBO ¿DÓNDE ESTAS?

El juego es muy sencillo y divertido, sobre todo para los niños. Consiste en que un niño será el lobo y mientras el otro grupo le realiza una serie de actividades. En el momento que el lobo responde “Sí”, los niños deben correr para evitar que el lobo los atrape.

El niño que es atrapado por el lobo, será el nuevo lobo y se repetirá la temática del juego.

LAS ESCONDIDAS

Este juego es muy popular en los campamentos u otros lugares, consiste en un grupo de personas deben esconderse mientras uno realiza un conteo. Asimismo, tras culminar el conteo debe buscarlos a todos, luego de ir encontrando uno por uno, deberá tocar la pared.

En resumen, los juegos tradicionales peruanos son una forma de preservar y transmitir la rica cultura e historia de Perú. Son una forma de diversión y aprendizaje que une a las personas de todas las edades.