

## Serviços dirigidos a familiares e associados

Hora	Segunda		Terça	Quarta	Quinta	Sexta
15h-15h30	Espaço do Cuidador (quinzenal)					
15h30-16h						
16h-16h30						
16h30-17h						
17h-17h30						
17h30-18h						
18h-18h30	Atendimento às Famílias	Grupo de Ajuda Mútua (1ª seg de cada mês)	Atendimento às Famílias	Atendimento às Famílias		Atendimento às Famílias
18h30-19h						

### ✓ Espaço do Cuidador

Atendimento quinzenal, presencial e individualizado dirigido ao Associado/Cuidador. Pretende-se disponibilizar apoio a várias questões do dia-a-dia, dúvidas relacionadas com a doença, todas as temáticas que lhe estão associadas e respetivo encaminhamento para outras instituições/serviços, sempre que necessário. As entrevistas são com agendamento prévio e têm a duração de 30 minutos.

Horario: Segunda-feira, quinzenalmente, entre as 15h – 16h30.

### ✓ Grupo de Ajuda Mútua

Este grupo tem como principal objetivo promover a aproximação e partilha de experiências, conhecimentos e preocupações em relação à doença identificando estratégias que permitam ganhos de saúde e redução do stress associado ao cuidar de alguém com doença. O grupo é ainda um facilitador de interação social entre os vários participantes. Dirigido essencialmente para cuidadores de pessoas com Psicose.

Horario: 1ª segunda feira de cada mês às 18h.

✓ **Atendimento às Famílias**

Entrevistas a familiares de utentes inseridos nos vários ateliers, onde são transmitidas informações relativamente à sua participação e envolvimento nas atividades, bem como fornecidas e discutidas estratégias adequadas às dinâmicas familiares.

Horario: Segunda, Terça e Sexta-feira entre as 17h30 – 19h.