



RCP SOLO CON LAS MANOS Y USO DEL DEA

El paro cardiorrespiratorio es una de las principales causas de muerte a nivel mundial. Si identificas que una persona se encuentra en paro, debes de iniciar la Reanimación Cardiopulmonar (RCP) solo con las manos mientras llega el personal prehospitalario.

Identificar y Activar

Acérquese al paciente solo cuando sea una **escena segura**.

Sacuda suavemente los hombros del paciente y pregunte el voz alta si se encuentra bien.

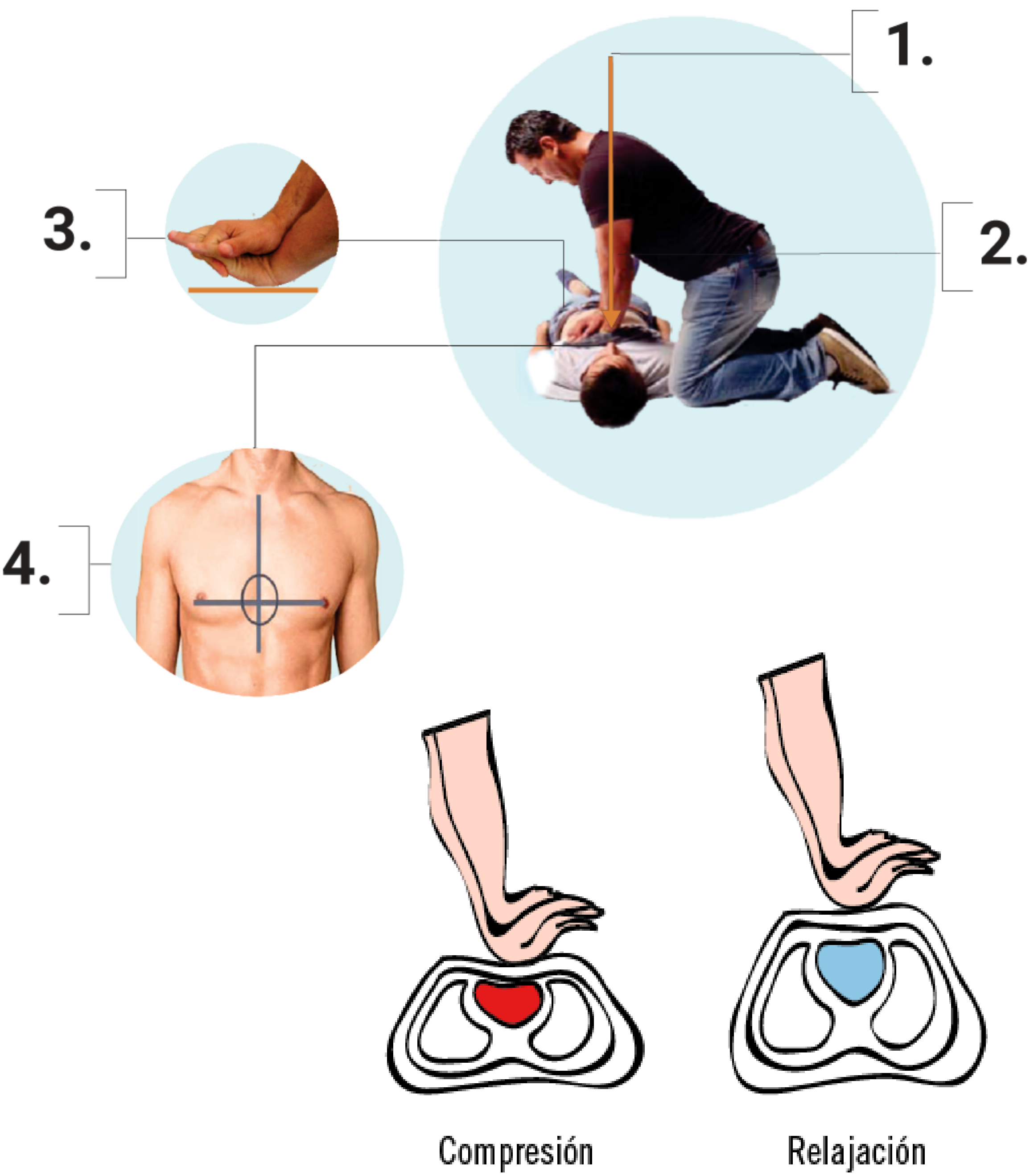
Si la persona no responde, no respira o respira de una manera anormal, será necesario **activar el 9-1-1**, solicitar un DAE y dar compresiones torácicas



Comprimir

Debes colocar tu mano dominando sobre el pecho descubierto del paciente a la altura de la línea media entre los pezones. Posteriormente colocar tu otra mano sobre tu mano dominante entrecruzando los dedos.

COMPRESIONES DE CALIDAD



1

Profundidad de 5 cm o 1/3 del tórax del paciente

2

Frecuencia de 100 a 120 compresiones por minuto

3

No interrumpir las compresiones por más de 10 segundos

4

Permitir la reexpansión completa del tórax en cada compresión

Desfibrilar

Al llegar el DEA no debe de parar las compresiones, otra persona de forma simultánea deberá:

Encender el DEA

Colocar los parches sobre el pecho desnudo del paciente

Permitir que el DEA **analice el ritmo** cardíaco

Si el DEA recomienda descarga, **presione el botón de descarga una vez que el DEA lo indique** ASEGÚRESE QUE NADIE ESTÉ TOCANDO AL PACIENTE ANTES DE PRESIONAR EL BOTÓN.

