



VISUALIZAR RUTINAS	
ACTORES Usuario final de la aplicación.	REQUISITO RF_16 = Cuando el usuario acceda a la sección “Mis rutinas”, el sistema debe mostrar la lista de rutinas, para que el usuario visualice las rutinas que posee.
DESCRIPCIÓN En este caso de uso, el usuario selecciona la sección “Mis rutinas” y se describen los elementos e interacciones que puede tener en esta sección, como permitir que el usuario se desplace verticalmente para visualizar las rutinas creadas, así como que las seleccione o en determinado caso que las busque mediante un buscador.	
PRECONDICIONES <ul style="list-style-type: none">El usuario debe encontrarse en la sección “Mis rutinas”.	
FLUJO NORMAL <ol style="list-style-type: none">El usuario selecciona la sección “Mis rutinas” de la aplicación.El sistema despliega una nueva interfaz con un buscador y un layout que se nutre con las rutinas registradas en la base de datos.El usuario puede ubicarse dentro del buscador para abrir el flujo {Buscar Rutina}El usuario se desplace verticalmente para observar todas las rutinas creadas.<ol style="list-style-type: none">Si el usuario no cuenta con rutinas, la ventana se mantiene estática.El sistema mostrará en la parte superior del layout un botón +, al seleccionarlo se podrá iniciar el flujo {Crear Rutina}.El usuario podrá situarse en una rutina, para entrar en los flujos {Borrar Rutina}, {Editar Rutina}	
POSTCONDICIONES <ul style="list-style-type: none">Independientemente de las interacciones, si no se ingresa en ningún flujo nuevo, el sistema debe mantenerse en la sección “Mis rutinas”	
NOTAS	

Mis Rutinas

Gestiona y crea tus rutinas de entrenamiento

+ Crear

Q Buscar rutinas por nombre...

¿Necesitas ayuda? Prueba nuestras rutinas generadas con IA basadas en tu objetivo

Rutina Full Body

5 ejercicios

🕒 45-60 min Última vez: Hace 2 días

Sentadillas

3 x 12 reps @ 60kg

Press de banca

4 x 10 reps @ 50kg

Peso muerto

3 x 8 reps @ 80kg

+2 ejercicios más

[▶ Empezar Rutina](#)

HOLA

4 ejercicios

🕒 50-65 min Última vez: Ayer

Sentadillas

4 x 12 reps @ 70kg

Downloaded from

4. 4E = 100 @ 100k =

 Home Mis Rutinas

 Mi Perfil

?