INICIAR TEMPORIZADOR DE DESCANSO

ACTORES

Usuario final de la aplicación

REQUISITO

RF_20 = Al acabar un ejercicio, el usuario podrá empezar un temporizador que define la cantidad de tiempo de descanso entre ejercicios, para que el usuario tenga control de su tiempo.

DESCRIPCIÓN

El sistema permite al usuario iniciar un temporizador una vez finaliza un ejercicio dentro de su rutina. El sistema debe ofrecer una interfaz donde el usuario pueda definir o aceptar el tiempo de descanso, iniciar la cuenta regresiva y notificar al usuario cuando el tiempo haya terminado.

PRECONDICIONES

- El usuario debe haber iniciado sesión en la aplicación.
- El usuario debe tener una rutina activa y haber marcado un ejercicio como "completado".

FLUJO NORMAL

- 1) El usuario marca un ejercicio como completado mediante el ícono de confirmación
- 2) El sistema inicia automáticamente un temporizador de descanso con una duración predeterminada de 1:30 minutos.
- 3) El sistema muestra en pantalla el temporizador de descanso y la cuenta regresiva del tiempo restante.
- 4) El usuario puede realizar una de las siguientes acciones:
 - a) Esperar al final del tiempo de descanso.
 - b) Saltar el descanso para continuar inmediatamente con el siguiente ejercicio.
- 5) Al llegar a cero, el sistema genera una notificación visual y/o sonora indicando el fin del descanso.
- 6) El flujo finaliza cuando el usuario:
 - a) Reconoce la notificación
 - b) Inicia el siguiente ejercicio.

POSTCONDICIONES

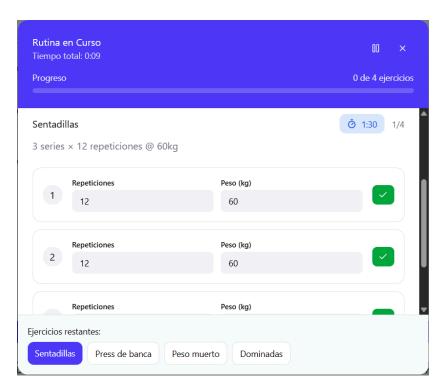
- El sistema registra el inicio y fin del descanso en el historial de la rutina.
- El sistema actualiza el estado del ejercicio completado y prepara el siguiente ejercicio.

NOTAS

- El temporizador puede pausarse o reiniciarse en cualquier momento.
- El tiempo predeterminado del temporizador puede ajustarse en las configuraciones generales de la aplicación.

MOCKUP

- 1. Durante el ejercicio
 - a. Botón de aceptación de ejercicio finalizado.



2. Durante el descanso

a. Botón de saltar el descanso

