



Handwritten signature in purple ink.

Relatório de Atividades Ano 2023

O ano de 2023 foi marcado por uma retoma da normalidade do funcionamento do CACI, depois da pandemia, e pelo esforço em criar as condições para a contratação e início de obras das residências autónomas.

1. Funcionamento do CACI

1.1 Utentes

Durante o ano de 2023 saíram do CACI dois utentes e foram admitidos dois novos utentes da lista de espera.

1.2 Equipa Técnica

A Equipa Técnica manteve-se, mas tivemos dois técnicos em baixa prolongada, por motivos de saúde, tendo havido necessidade de contratar substitutos.

1.3 Voluntários

Mantemos uma média de cerca de 20 voluntários, sendo metade destes nossos voluntários há vários anos e os restantes, mais jovens, composto por universitários que nos acompanham enquanto estudantes e que todos os anos sofrem renovação, embora enquadrados pela mesma instituição.

1.4 Estágios e ASUS

Os estágios têm por objectivo o treino de competências e aquisição de novas competências, e não uma ocupação exclusiva e permanente. Foram mantidas as tipologias de estágios em instituições e empresas que já tinham sido comprovadas em anos anteriores, tendo conseguido durante este ano sedimentar e dar consistência a algumas rotinas e, noutros casos, iniciar estágios com outros utentes que a equipa técnica considerou estarem em condições de iniciar este novo treino, em função dos progressos no seu desenvolvimento global.

1.5 Actividades desenvolvidas

Janeiro 2023

Celebração do Dia Internacional do Obrigado: a importância de agradecer e sessão de fotos. Várias sessões de atividade com a Lipor no CACI ao longo do mês no âmbito do CityLoops: Formação Agricultura Biológica para os Técnicos; implementação Kaizen cozinha; Workshops de



Handwritten signature and initials in the top right corner.

Desperdício Alimentar/Alimentação Sustentável para os técnicos. Demos início à atividade VolunTalentos com a Pista Mágica.

Fevereiro 2023

Continuação das atividades de VolunTalentos Pista Mágica; celebração do Dia do Amigo, elaboração de máscaras e Celebração do carnaval no CACI.

Março 2023

Atividade com o Café Joyeux – Vila com Vida, no Palácio de Cristal. Continuação de várias atividades de VolunTalentos com a Pista Mágica: na LAPI NORTE, realização de aula de música e de workshop de expressão plástica com seniores; na Associação de Escolas do Torne e do Prado, preparação de cabazes alimentares e apoio na organização da loja social. Celebramos o início da Primavera, com visita e análise das outras estações do ano. Realizamos workshop de Higiene Dentária, promovido pelos estudantes da Faculdade de Medicina Dentária do Porto. Participamos no 2º Colóquio Nacional de Horticultura social e terapêutica.

Abril 2023

Teve início o Projeto “A casa vai a casa” em parceria com a Casa da Música, com ensaios semanais. Atividade várias com Lipor no CACI. Formação aos estudantes de Terapia Ocupacional da Escola Superior de Saúde Santa Maria, dinamizada pelos terapeutas Ocupacionais da Somos Nós. Realizamos o Open de Natação - piscina do Fluvial, organizado em parceria com o *Special Olympics Portugal*. (esta atividade terminou com um piquenique com todos os atletas participante). Celebramos o “Dia das Boas Ações”, com a participação da Casa de Lordelo;

Maio 2023

Torneio de Matrecos (d)Eficiência entre alunos e utentes da Somos Nós e da APPACDM do Porto, organizado pela Universidade Católica Portuguesa (terminou com piquenique partilhado nos jardins do Campus Foz da Universidade Católica). Continuaram os ensaios do projeto “A casa vai a casa” em parceria com a Casa da Música, a um ritmo semanal. Continuação de várias atividades de VolunTalentos com a Pista Mágica: limpeza de praia em Vila Nova de Gaia; entrega de papel/cartão, roupa e brinquedos recolhidos para a Associação das Escolas do Torne e do Prado; visita ao lar de Terceira Idade; por fim, avaliação e reconhecimento do trabalho desenvolvido. Início do Projeto “A Terra liga-nos a todos”- Parceria Banco Credibom / Noocity / Somos Nós com a instalação da Horta. Formação em HACCP para técnicos e utentes. Novo workshop de Higiene Dentária, promovido pelos estudantes da Faculdade de Medicina Dentária do Porto. Visita às instalações da Polícia Municipal e participação de pintura de mural comemorativo do 85.º aniversário da Polícia Municipal. Apresentação à comunidade do projeto “A casa vai a casa” em parceria com a Casa da Música. Nova formação em HACCP para técnicos e utentes. Celebração do Dia Nacional da Marinha, com viagem no NRP Rio Minho nas águas do Rio Douro e visita ao NRP Sagres.

Junho 2023



De 14 a 16 e de 20 a 22, tivemos dois grupos de Colónia de férias no Centro Social João Paulo II na Apúlia. Entrega à Somos nós do Certificado “Coração Verde” – Lipor e Cityloops pelo Vice-Presidente da Câmara Municipal do Porto. Concerto de Música de Câmara e Solistas da Academia de Música Costa Cabral nas instalações e para os utentes da Somos Nós. Visita à exposição virtual Projeto Symphony, promovido pela Fundação La Caixa.

Julho 2023

Atividade de música desenvolvida com o Centro Social da Arrábida. Inauguração e plantação das camas de cultivo – Projeto “A Terra liga-nos a todos” – parceria Noocity e Credibom. Atividade Summerschool com alunos do ISCAP. Entrega dos certificados do Projeto com o VolunTalento Pista Mágica. Atividades de férias de verão. Realizamos a já habitual Festa de final ano, com o envolvimento de todos: utentes, técnicos, voluntários, pais, familiares e entidades parceiras.

Setembro 2023

O novo ano iniciou-se com a receção dos utentes e apresentação da dinâmica de funcionamento CACI. Tivemos o Início da atividade de natação no Clube Fluvial Portuense, sessão de formação em HACCP, para técnicos e utentes. Início das atividades estipuladas nos horários individuais para o ano 2023-2024, após entrega dos horários para o ano 2023-2024 e importância do seu cumprimento. Realizamos sessão de Fotografias no grupo de Culinária.

Outubro 2023

Recebemos a visita da 1ª Dama da Polónia no CACI da Somos Nós. Comemoração do Dia de Halloween, com sessão de fotos e preparação de almoço alusivo à data. De 28 Outubro a 4 Novembro uma delegação da Somos Nós participou no Workshop Connecting Sport to a Healthier Lifestyle organizado pelo Special Olympics de Malta (Projeto Erasmus +).

Novembro 2023

Início do Projeto Digitópia, em parceria com a Casa da Música, com ensaios semanais, que se prolongaram por Dezembro, início do Projeto Frenesim, igualmente com sessões semanais. Convívio de São Martinho no CACI, aberto aos familiares e amigos dos utentes. Acção de formação com Polícia Municipal do Porto. Participação de um grupo de utentes e técnicos nos 10º Jogos Adaptados da Cova da Beira Interior. Sessões semanais de jardinagem - *Forest School*, em Serralves, ao longo de Novembro e Dezembro.

Dezembro 2023

Participação no Bingo D'Eficiência Solidário, organizado pela CASO na Universidade Católica Portuguesa. Participação nos Mercadinhos de Natal na Universidade Católica Portuguesa, no Mercado de Foz, na Associação de Moradores do Bairro Social da Pasteleira e no Clube Fluvial Portuense. Decoração natalícia do CACI com a participação entusiástica dos técnicos e utentes. Sessão de apresentação final do Projeto Digitópia na Sala 2 da Casa da Música. Convívio de Natal do CACI: apresentação natalícia e lanche para as famílias, utentes, voluntários e entidades parceiras. Atividades de Férias de Natal e de Ano Novo durante a última semana do ano civil, que terminou com almoço no restaurante e sessão de cinema no NorteShopping.



2. Residências Autónomas

Tendo sido aprovado em Fevereiro, pela UTAE do Pares 3.0, o projeto, as minutas dos documentos e todo o procedimento para contratação pública da adjudicação da empreitada, foi lançado o Concurso para a Empreitada de Construção das 6 Residências Autónomas da Associação Somos Nós na plataforma Compras.PT. No seguimento deste processo foi determinada a empresa vencedora do concurso e assinado no dia 21 de Julho o respectivo contrato, no valor de 1.777.000,00€, tendo sido assinado o Auto de Consignação no dia 17 de Agosto. A obra tem sido acompanhada pela fiscalização contratada após concurso por consulta prévia, por técnicos da ISS e pela Somos Nós. O ritmo de construção previsto no cronograma da obra tem sido cumprido, sendo a volumetria dos diferentes edifícios já facilmente visível da rua. Foi executada obra no valor de 304.203,98€.

O valor global do Projeto das 6 residências autónomas comporta em 1.900.000,00€, incluindo custos de impostos, taxas e licenças, de que a Associação não está isenta, para além da empreitada, tendo sido assinados com o ISS os contratos de financiamento no valor de 798.600,00€. Aguardamos a assinatura da adenda ao Contrato de Participação Financeira, no que se refere ao adicional de 20% ao Financiamento Público, conforme o artigo 4º da Portaria n.º 427/2023, de 11 de dezembro de 2023, passando o valor do financiamento público para 958.320,00€. A Somos Nós já apresentou dois pedidos de reembolso, num total de 282.652,46€, tendo sido recebido até ao momento 159.720,00€.

A Associação contava no final do ano com um fundo de obras de cerca de 380.000 €. Para assegurar as condições de tesouraria para os compromissos assumidos, foi assinado um contrato de financiamento de empréstimo bancário para a construção das residências no valor de 500.000,00€ (que caíram na conta da Somos Nós em Janeiro de 2024), por um período de 15 anos, com um Spread de 1,75% + Euribor 6 meses, bem como uma conta caucionada para o pagamento do IVA, de que apenas metade poderá ser recuperada. É fundamental para o funcionamento regular da Associação que a angariação de fundos permita reduzir substancialmente o montante do empréstimo, cujos encargos limitam muito seriamente o normal funcionamento da Associação.

3. Angariação de fundos / Donativos

Depois de assegurados os termos do financiamento bancário necessário a complementar os fundos próprios disponíveis para a obra das Residências e o subsídio aprovado pelo ISS na sequência da candidatura ao PARES 3.0, a Direção da Associação convocou todos os pais e significativos dos utentes para uma comissão de angariação de fundos, com vista a angariar o financiamento complementar necessário, de modo a não sobrecarregar de modo comprometedor o esforço financeiro nos próximos anos para amortização do empréstimo. A comissão reuniu presencialmente em 27 de Setembro com 16 elementos e, desde então, mais 2 vezes remotamente.



Atendendo a questões de calendário, foram previstas iniciativas de maior fôlego para 2024, tendo sido focada a atenção mais imediata na obtenção de donativos de empresas e particulares. A Direção da Associação agradece a todos as pessoas que se têm empenhado na angariação de fundos, contribuindo assim para a concretização deste projeto.

4. Agradecimentos

A Direção da Associação não pode deixar de renovar agradecimentos já expressos à equipa técnica, direção do CACI, voluntários, estagiários e todas as instituições que colaboram com a Somos Nós.

5. Contas

O ano termina com um resultado líquido positivo, no valor de 120.852,47 €. A Direção propõe que os resultados líquidos sejam aplicados no reforço da Reserva Especial de Fundo de Obras para as Residências, no valor de 100.000 €, e o remanescente passe a resultados transitados. Anexa-se a respectiva Demonstração de Resultados e Balanço.


6. Outros eventos relevantes ocorridos desde o encerramento do exercício


Relevam-se aqui alguns dados com impacto económico e financeiro nas contas da Somos Nós ocorridos depois do final do exercício.

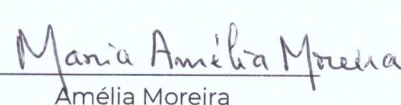
Já depois do fim do exercício, a Somos Nós foi notificada pelo Unidade de Apoio a Programas-Pares 3.0 do Instituto da Segurança Social de que o contrato do projecto e parte do contrato de fiscalização não eram elegíveis para financiamento devido a atrasos na publicação dos mesmos na plataforma <https://www.base.gov.pt/>. Decorre daí uma redução na expectativa de financiamento pelo ISS de 37.810,40€

Porto, 15 de Março de 2024

A Direção


Isabelle Tulekian


Julieta Lopes


Amélia Moreira

Anexos: Demonstrações Financeira

Assembleia Geral de 25 de Março de 2024

Somos Nós - Associação para a Autonomia e Integração de Jovens Deficientes

Parecer do Conselho Fiscal sobre o Relatório e Contas de 2023

O Conselho Fiscal reuniu no dia 25 de Março de 2024 para analisar o Relatório e as Demonstrações Financeiras apresentadas pela Direcção relativamente ao exercício de 2023 e foi do seguinte parecer:

a) o Balanço e a Demonstração de Resultados permitem uma adequada compreensão da situação financeira da Associação e dos resultados da actividade;

b) o Relatório de Actividades é suficientemente esclarecedor da evolução das actividades da Associação e evidencia os aspectos mais significativos.

Atendendo ao exposto e analisado, o Conselho Fiscal é do parecer de que sejam aprovadas as contas do exercício de 2023 e também a aplicação dos resultados líquidos proposta pela Direcção.

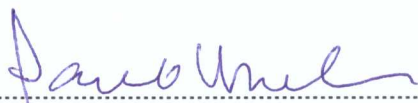
Porto, 25 de Março de 2024



.....
Jorge Fernando Magalhães da Costa



.....
Luzia Mango Flamínio Abrunhosa



.....
Paulo Luís Cardoso Osswald



Balanço em 31.12.2023

(modelo para ESNL)

(montantes em EURO)

RUBRICAS	Notas	DATAS	
		2023	2022
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	4	902.852,74	637.086,08
Ativos intangíveis	5	365.644,85	380.938,85
Outros créditos e ativos não correntes		2.188,60	2.190,34
		1.270.686,19	1.020.215,27
Ativo corrente			
Créditos a receber	8	840,88	914,00
Estado e outros entes públicos	11	30.117,37	805,00
Diferimentos		1.349,11	1.736,52
Caixa e depósitos bancários	12	443.823,48	483.169,30
		476.130,84	486.624,82
Total do ativo		1.746.817,03	1.506.840,09
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais	10		
Fundos	8	2.350,00	2.350,00
Reservas	8	180.000,00	180.000,00
Resultados transitados	8	761.505,46	675.459,78
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais	7	617.806,41	478.620,58
Resultado líquido do período		120.852,47	104.590,76
Total dos fundos patrimoniais		1.682.514,34	1.441.021,12
Passivo			
Passivo não corrente			
Outras dívidas a pagar	8	34.750,26	36.855,58
		34.750,26	36.855,58
Passivo corrente			
Fornecedores	8	4.260,11	4.081,29
Estado e outros entes públicos	11	2.590,18	3.490,03
Fundadores / beneméritos / patrocinadores / doadores / associados / membros	8	50,00	150,00
Diferimentos		70,00	20,00
Outros passivos correntes	8;9	22.582,14	21.222,07
		29.552,43	28.963,39
Total do passivo		64.302,69	65.818,97
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		1.746.817,03	1.506.840,09

SOMOS NOS - Associação Para a Autonomia e Integração de Jovens Deficientes IPSS
 pessoa coletiva de utilidade pública registada como IPSS a 9 de Fevereiro de 2007
 NIF P 507 925 394
 Rua da Gazeta Literária 109, 4150-787 Porto / Telefone 220 997 618 / somosnos@somosnos.pt

IBAN PT50 0010 0000 3811 3170 0019 8 (BPI Pinhais da Foz)



Demonstração de Resultados por Naturezas do período findo em 31.12.2023

(modelo para ESNL)

(montantes em euros)

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	PERÍODO	
		2023	2022
Vendas e serviços prestados	6	64.867,26	54.323,32
Subsídios, doações e legados à exploração	7	336.868,60	293.657,37
Fornecimentos e serviços externos	6	-116.237,66	-59.217,35
Gastos com o pessoal	9	-131.180,74	-150.005,80
Outros rendimentos	6	22.540,82	22.567,74
Outros gastos		-6.913,52	-6.661,13
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		169.944,76	154.664,15
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4;5	-51.760,59	-50.073,39
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		118.184,17	104.590,76
Juros e rendimentos similares obtidos	6	2.668,30	
Juros e gastos similares suportados		0,00	
Resultado antes de impostos		120.852,47	104.590,76
Resultado líquido do período		120.852,47	104.590,76

Ata n.º 30

No dia vinte e cinco de março de dois mil e vinte e quatro pelas dezassete horas e trinta minutos, e na sequência de regular convocação para o efeito, teve lugar em segunda convocatória a Assembleia Geral Ordinária a que alude o artigo 30º n.º 3 dos Estatutos da Somos Nós - Associação para a Autonomia e Integração dos Jovens Deficientes, nas instalações do CACI sitas na Rua Gazeta Literária, 109, Porto. Estiveram presentes (Anexo 1) 21 associados efetivos, 10 dos quais se fizeram representar por cartas dirigidas ao Presidente da Mesa. Assumiu a presidência dos trabalhos o Presidente da Assembleia Geral, sendo secundado pelo Vice-Presidente da Assembleia Geral. A Assembleia iniciou-se com a seguinte Ordem de Trabalhos constante da convocatória:

1. Apresentação, discussão e votação do Relatório de Atividades e Contas de 2023 e do Parecer do Conselho Fiscal.
2. Outros assuntos de interesse associativo-----

Ponto 1: Foi apresentado pela Direção o Relatório de Atividades e Contas referente ao ano de 2023 (Anexo 2) tendo sido junto Parecer do Conselho Fiscal no sentido da sua aprovação (Anexo 3). Depois de esclarecidos os associados sobre as questões que entenderam relevantes, foram os referidos Relatório de Atividades e Contas de 2023 e o Parecer do Conselho Fiscal, submetidos à votação e aprovados por unanimidade-----

Ponto 2: Por alguns Associados presentes foram transmitidas ideias e iniciativas vocacionadas para a angariação de fundos tendente ao financiamento da obra das residências, e contactos a serem implementados. Seguidamente não tendo havido quaisquer outros assuntos trazidos à presente Assembleia por parte de qualquer dos Associados presentes e nada mais havendo a tratar, foi a Assembleia dada por finda pelas 18,30 horas. -----

Porto, 25 de março de 2024

Miguel Pedro de Melo e Castro Barbosa:

José Alberto de Azeredo Ferreira Lopes:


51.