

# Generell Instruks for bruk av verkstedene

HMS Dokumentasjon for generell bruk av labmiljøene ved MakerSpace (D1-044 & D1-043)

## Formål

- Sikker bruk av verkstedene
- Sikker bruk av utstyr
- Sikker vedlikehold av utstyr

## Opplæring

Hensikt med opplæring er tilknyttet både sikkerhet for både bruk av maskinen samt håndtering av materialer.

### MakerSpace (D1-044)

Labben er i utgangspunkt åpent for alle, foruten studenter på ITK, som da har adgang på kveldstid. Opplæring blir gjort gjennom kurs hvor sikkerhet er dekket som en del av bruk, hovedsakelige maskiner, loddestasjonen og fabrikasjonsmaskiner.

For å få adgang til disse må brukeren ha gjennomført kurs godkjent av labansvarlig. I enkelte tilfeller vil det være opplæring på enkeltvis dersom det er behov(gjennom enmer og større selvstendige oppgaver), men ellers gjelder opplæring på felles kurs som er satt opp hvert semester.

### Fablabben (D1-043 )

For å få adgang til Fablabben må brukeren ha gjennomført et HMS kurs da det er større risiko for skade sammenlignet med MakerSpace. Adgangen vil da være begrenset til kun de som har gjennomført kurs gjennom labansvarlig.

## Bruk

- Det er ikke tillatt å bruke verkstedet dersom du er trøtt, sliten eller uopplagt, eller dersom du er under påvirkning av rusmidler eller sterke legemidler.

- Bruk alltid egnet verneutstyr; f. eks åndedrettsvern, hørselsvern og vernebriller eller ansiktsmaske. Bruk aldri løstsittende klær, skjerf, lange smykker og løst hår ved bruk av skjærende maskiner, og maskiner med roterende deler.
- Materiale som har blitt kjøpt inn privat må godkjennes av labingeniør før bruk.
- Lakk, maling og lignende som inneholder løsemidler skal ikke brukes i verkstedlokalene, men i lakkrommet der det er egnet med ventilasjon<sup>1</sup>. Følg instruksjonen på pakningen når du bruker slike midler.
- Uryddige verksteder går ut over sikkerheten, og kan føre til utstengelse.

## Vedlikehold

Verkstedene brukes av et stort antall studenter og andre personer, og det er derfor viktig at alle som bruker verkstedene rydder opp etter seg. Etter endt arbeid:

- Arbeidsområdet skal ryddes.
- Maskinen skal settes tilbake til opprinnelse stasjon.
- Oppbrukt emballasje og rest materialer kastes og kildesorteres
- Gulv og benk feies/støvsuges
- Fulle søppelsekker og poser kastes

Ved problemer, feil og mangler må brukeren ta kontakt med nærmest labingeniør. Kontaktinformasjon er tilgjengelig på labområdene.

## Beredskap og førstehjelp

- Det er montert førstehjelps utstyr på vegg på begge verksteder som brukes ved mindre skader, ved større og alvorlige skader blir da nødetat som ambulanse, politi evt brannvesen kontaktet. Labansvarlige går gjennom rømmingsvei gjennom opplæring.
- Brukere gjør seg kjent med brannvern på Høgskolen. Informasjon om dette ligger på følgende lenke: <https://www.hiof.no/om/hms/sikkerhet/brannvern/>

---

<sup>1</sup> Det er kun tillatt å bruke vannbasert maling/lakk.



Vakt- og beredskap HiØ / Security and emergency HiØ

9 0 7 8 4 8 5 3

## Branninstruks / Fire instructions



### Hvis brann oppstår

- Utløs manuell brannmelder
- Ring brannvesen på telefon 110
- Om mulig forsøk å slukke

### In case of fire

- Activate the manual fire alarm
- Call the Fire Department at tel. 110
- Try to extinguish fire

### Ved alarm

- Hjelp andre
- Forlat bygningen

### If the alarm sounds

- Help others
- Leave the building

### Gjør deg kjent med

- Rømningsveiene
- Nærmeste brannmelder
- Slukkeutstyr
- Heis skal ikke benyttes ved alarm

### Make yourself familiar with

- Evacuation routs
- Nearest manual fire alarm
- Fire extinguishers
- Lifts must not be used during alarms



## Generelle orden og sikkerhetsregler

- Hold orden på arbeidsområdet ditt
- Bruk alltid verneutstyr på de maskinene hvor det er nødvendig.
- På henviste maskiner skal det være minst to som er i rommet. Det er også satt opp tidsbegrensning på bruk av følgende maskin til kun dagtid i åpningstiden.
  - CNC maskin
- Aldri forlat området når en jobb kjøres på spesifikke maskiner
  - Laserkutter
  - CNC og Fresmaskiner
  - PCB miller
  - Eventuelt andre maskiner der labingeniøren ser nødvendigheten.
- Avfall
  - Batterier og elektronikk har et egnet stasjon for kast.
  - Ta kontakt med labansvarlig for håndtering.
  - Bruk riktig avfallsbeholdere for brannfarlig avfall
- Godkjente kjemikalier må hentes og leveres tilbake til labansvarlig.
- Rapporter feil og mangler til nærmest labingeniør

## Revisjonshistorikk

Versjon	Dato	Kommentar, endring
1	31.01.2020	Første versjon av dokument utarbeidet
2	28.08.2023	Endret logo grunnet omorganisering