Сведения о численности постоянного населения на 1 июля 2013 года по Ламскому сельсовету Сосновского района Тамбовской области.

населенный пункт	численность постоянного населения (человек)
с. Вторые Левые Ламки	983
с. Нижняя Ярославка	313
д. Топкая	15
ИТОГО:	1311
Глава сельсовета	А.В. Калмыков