

Difenhidramina



Mecanismo de acción: Antihistamínico, anticolinérgico y con efecto antitusivo discreto.

Indicaciones terapéuticas: Tto. de síntomas asociados a alergias por polen, animales, polvo u otros agentes. Tto. a corto plazo del insomnio.

Modo de administración:

Vía oral (por boca):

Tome la dosis de difenhidramina según las indicaciones del médico o las instrucciones del producto específico.

Las tabletas o cápsulas se deben tragar enteras con agua. No las rompa ni las mastique a menos que se indique lo contrario.

La difenhidramina generalmente se toma cada 4 a 6 horas, según sea necesario para aliviar los síntomas de alergia o el insomnio ocasional.

Vía intravenosa (IV):

La administración intravenosa de difenhidramina se realiza en el entorno médico bajo la supervisión de un profesional de la salud.

La dosis y la velocidad de administración IV se determinan según la indicación médica y la respuesta individual del paciente.

Dosis:

Para adultos y adolescentes: Dosis típica para alergias: 25 mg a 50 mg cada 4 a 6 horas, según sea necesario.

Dosis típica para el insomnio ocasional: 50 mg antes de acostarse.

Para niños: La dosis en niños debe ser determinada por el médico, ya que varía según la edad y el peso del niño. El médico determinará la dosis adecuada según la indicación médica específica.

Contraindicaciones: Hipersensibilidad a difenhidramina o a otros antihistamínicos, niños < 6 años.

Advertencias y precauciones: I.H. grave, I.R. moderada a grave (aumentar intervalo entre dosis), ancianos. No recomendado con: problemas respiratorios (enfisema, bronquitis crónica, asma), glaucoma, dificultad de micción por hipertrofia prostática benigna u obstrucción de vejiga urinaria, retención urinaria, hipokaliemia, hipertiroidismo, enf. cardiovascular, HTA, obstrucción piloroduodenal, úlcera péptica. Evitar consumo de bebidas alcohólicas y valorar riesgo/beneficio en concomitancia con sedantes o tranquilizantes. Riesgo de enmascarar síntomas de ototoxicidad con fármacos ototóxicos y de apendicitis.

Insuficiencia hepática: Precaución con I.H. grave.

Insuficiencia renal: Precaución, aumentar intervalo entre dosis con I.R. moderada a grave según velocidad de filtración glomerular.

Interacciones:

- Aumenta el efecto sedante de: depresores del SNC.
- Aumento acción anticolinérgica con: antidepresivos tricíclicos, IMAO, atropina.
- Potencia efecto fotosensibilizador de otros fármacos.
- Lab: falso- en pruebas cutáneas con extractos alérgicos (suspender 3 días antes).

Embarazo: Contraindicado.

Lactancia: evitar.

Produce reacciones de fotosensibilidad. El paciente evitará exponerse a la luz solar.

Afecta la capacidad de conducir.

