

## Dimenhidrinato



**Mecanismo de acción:** Complejo equimolecular de difenhidramina con 8-cloroteofilina. Antihistamínico que bloquea receptores  $H_1$  impidiendo propagación de impulsos emetógenos aferentes a nivel de núcleos vestibulares y anticolinérgico periférico que inhibe hipersecreción e hipermotilidad gástrica. Efecto sedante.

**Indicaciones terapéuticas:** Prevención y tto. de los síntomas asociados al mareo por locomoción marítima, terrestre o aérea, tales como náuseas, vómitos y/o vértigos para ads. y niños > 2 años.

### Modo de administración:

Vía oral. Se recomienda realizar la primera toma al menos  $\frac{1}{2}$  hora antes de iniciar el viaje (preferiblemente 1-2 h antes), dejando pasar como mín. 6 h entre una toma y la siguiente. Se recomienda ingerir con alimentos, agua o leche para minimizar la irritación gástrica. Si los síntomas empeoran, o si persisten después de 7 días, se evaluará la situación clínica.

### Dosis:

**Para adultos y adolescentes:** Dosis típica: 50 mg a 100 mg cada 4 a 6 horas, según sea necesario.

Dosis máxima diaria: No exceder los 400 mg al día.

**Para niños:** La dosis en niños debe ser determinada por el médico, ya que varía según la edad y el peso del niño. El médico determinará la dosis adecuada según la indicación médica específica.

**Contraindicaciones:** Hipersensibilidad al dimenhidrinato o difenhidramina; crisis asmáticas; porfiria; niños < 6 años (chicles).

**Advertencias y precauciones:**

Riesgo de sensibilidad cruzada con antihistamínicos; riesgo de agravar: asma bronquial, EPOC, enfisema, bronquitis crónica, hipertrofia prostática, retención urinaria, enf. obstructivas del tracto urinario y gastrointestinales, HTA, glaucoma de ángulo cerrado, hipertiroidismo, epilepsia; por su efecto antiemético puede interferir en diagnóstico de apendicitis; concomitancia con ototóxicos, puede de enmascarar síntomas de ototoxicidad; I.R., I.H., niños < 2 años, ancianos; historia previa de arritmias cardíacas, úlcera péptica o gastritis; puede provocar sedación o somnolencia (potenciada por depresores del SNC); puede agravar el golpe de calor (por disminución de sudoración); evitar consumo de bebidas alcohólicas; no tomar el sol durante el tto.

**Insuficiencia hepática:** Precaución con I.H.

**Insuficiencia renal:** Precaución con I.R.

**Interacciones:**

- Aumenta efectos de: depresores del SNC (barbitúricos, alcohol, anestésicos, etc.).
- Efectos anticolinérgicos aumentados con: antidepresivos tricíclicos, neurolépticos, antiparkinsonianos, IMAO, etc., riesgo de íleo paralítico. Potencia efecto fotosensibilizador de otros fármacos.
- Lab: falso- de pruebas cutáneas con alérgenos (suspender tto. 72 h antes).

**Embarazo:** Contraindicado.

**Lactancia:** evitar.

**Produce reacciones de fotosensibilidad. El paciente evitará exponerse a la luz solar.**

**Afecta la capacidad de conducir.**