

Lorazepam



Mecanismo de acción: Ansiolítico que actúa incrementando la actividad del ácido gamma-aminobutírico (GABA), un neurotransmisor inhibitor que se encuentra en el cerebro, al facilitar su unión con el receptor GABAérgico. Posee actividad hipnótica, anticonvulsivante, sedante, relajante muscular y amnésica.

Indicaciones terapéuticas: Tto. a corto plazo de todos los estados de ansiedad y tensión, asociados o no a trastornos funcionales u orgánicos. Alteraciones del comportamiento psíquico. Enf. psicósomáticas. Enf. orgánicas. Trastornos del sueño. Insomnio. Hiperemotividad. Neurosis.

Benzodiazepinas sólo están indicadas para el tto. de un trastorno intenso, que limita la actividad del paciente o le somete a una situación de estrés importante.

Modo de administración:

Vía oral: El lorazepam se presenta en forma de tabletas o solución oral. Las tabletas se deben tragar enteras con agua, preferiblemente con el estómago vacío o según las indicaciones del médico. La solución oral se puede medir con una jeringa dosificadora y se puede tomar directamente o mezclada con líquidos, como agua o jugo. Es importante seguir las instrucciones de dosificación y horarios indicados por el médico.

Vía intravenosa (IV): La administración intravenosa se utiliza en situaciones de emergencia o cuando se requiere una acción rápida. El lorazepam IV se administra lentamente en una vena, generalmente diluido en una solución adecuada. Este método de administración debe ser realizado por un profesional de la salud.

Vía intramuscular (IM): La administración intramuscular puede ser utilizada cuando no es posible la vía oral o intravenosa. El lorazepam IM se inyecta en un músculo, generalmente en el glúteo o el muslo. Al igual que la administración IV, la administración IM debe ser realizada por un profesional de la salud.

Dosis:

Vía oral: Trastornos de ansiedad: La dosis inicial para adultos es de 2-3 mg al día, dividida en dos o tres dosis. La dosis de mantenimiento puede variar de 2-6 mg al día, según las necesidades individuales.

Insomnio: La dosis para adultos es de 1-2 mg antes de acostarse. En algunos casos, se pueden requerir dosis más altas, hasta un máximo de 4 mg al día.

Vía intravenosa (IV):

Trastornos de ansiedad o control de la agitación: La dosis inicial para adultos es de 2-4 mg, administrada lentamente en una vena. Puede repetirse la dosis según sea necesario, generalmente cada 4-6 horas.

Control de convulsiones: La dosis para adultos es de 4 mg administrada lentamente en una vena, seguida de dosis adicionales según sea necesario.

Vía intramuscular (IM):

Trastornos de ansiedad o control de la agitación: La dosis inicial para adultos es de 2-4 mg, administrada por inyección profunda en un músculo grande. Puede repetirse la dosis según sea necesario, generalmente cada 4-6 horas.

Control de convulsiones: La dosis para adultos es de 4 mg administrada por inyección profunda en un músculo grande, seguida de dosis adicionales según sea necesario.

Contraindicaciones: Hipersensibilidad, miastenia gravis, síndrome de apnea del sueño, insuf. respiratoria severa, I.H. severa, tto. simultáneo con opiáceos, barbitúricos, neurolépticos.

Advertencias y precauciones:

Ancianos, I.R., I.H. leve o moderada, niños, insuf. Respiratoria leve o moderada, dependencia de alcohol o drogas, glaucoma de ángulo cerrado. Riesgo de: amnesia anterógrada, reacciones psiquiátricas y paradójicas (más frecuentes en niños y ancianos). Después de un uso continuado hay riesgo de tolerancia, dependencia (física y psíquica). Interrumpir tto. si aparece angioedema en lengua, glotis o laringe. La interrupción brusca tras un uso continuado provoca síndrome de abstinencia. No usar en ansiedad asociada a depresión ni como tto. primario de enf. psicótica.

Insuficiencia hepática: Contraindicado en I.H. severa, por riesgo asociado de encefalopatía. Precaución en resto, disminuir dosis (0,5 mg/día).

Insuficiencia renal: Precaución. Disminuir dosis (0,5 mg/día).

Interacciones:

- Efecto sedante aumentado por: alcohol.
- Efecto depresor potenciado con: neurolépticos, hipnóticos, ansiolíticos/sedantes, antidepresivos, analgésicos narcóticos, antiepilépticos, anestésicos, antihistamínicos sedantes y barbitúricos.
- Actividad potenciada por: inhibidores del citocromo P450.
- Concentraciones plasmáticas aumentadas y aclaramiento total disminuido con: valproato, probenecid (reducir al 50% la dosis).

Embarazo: Contraindicado.

Lactancia: evitar.

Afectar la capacidad de conducir.