

UNIVERSIDAD CATOLICA DE HONDURAS
“NUESTRA SEÑORA REINA DE LA PAZ”
CAMPUS SAGRADO CORAZON DE JESUS

TEMA:

INFORME

ASIGNATURA:

EDUCACION PARA LA SALUD BUCAL

SECCION:

(1601)

CATEDRÁTICO:

DR.FABIO CABALLERO

INTEGRANTES:

ELENA ESMERALDA SANCHES MURILLO (0205200400290)

NAIDELINE STEFANY VELASQUEZ DIAZ (0205200500454)

KAROL VALENTINA BAIDE FRANCO

CAMILA GALO

LUGAR:

TEGUCIGALPA, FRANCISCO MORAZAN

FECHA:

03 DE DICIEMBRE DEL 2024

INDICE

Introducción

En un contexto donde el envejecimiento poblacional y desarrollo de enfermedades es cada vez más relevante, las iniciativas que buscan mejorar la calidad de vida de los adultos, niños y jóvenes adquieren una importancia crucial. Este informe detalla las actividades realizadas por nuestra brigada en el pueblo Lepaterique es un municipio del departamento de Francisco Morazán y una muy preventiva e informativa charla a adultos mayores en el Hogar de ancianos hilos de plata con el propósito de contribuir a un excelente bienestar físico, emocional y social.

Objetivos

Objetivos generales:

- Orientar a una mejora de la salud bucal de los adultos mayores residentes en el asilo, a través de la promoción de hábitos de higiene oral adecuados.
- Aumentar el acceso a la educación sobre una buena higiene bucal para una población vulnerable.

Objetivos específicos:

- Garantizar el acceso a cepillos de dientes, ropa y otros insumos a la población vulnerable.
- Incrementar en un por ciento el conocimiento de los sobre las técnicas correctas de cepillado y uso del hilo dental.
- Promover hábitos saludables que favorezcan la salud bucal.

Brigada De Lepaterique

Participamos activamente en una brigada odontológica llevada a cabo en el municipio de Lepaterique, Tegucigalpa, Francisco Morazán, con el objetivo principal de brindar atención primaria en salud bucal a comunidades en situación de vulnerabilidad. Esta actividad fue diseñada para atender las necesidades odontológicas básicas de la población, además de generar conciencia sobre la importancia de la higiene dental como un pilar fundamental para la salud general. Durante la brigada, desempeñamos diversas funciones clave que contribuyeron al éxito de la iniciativa.

Nuestro rol incluyó el registro y clasificación de pacientes, asegurándonos de que todos recibieran la atención adecuada según sus necesidades. También nos encargamos de la preparación de insumos y áreas de trabajo, manteniendo un ambiente organizado y esterilizado, esencial para los procedimientos clínicos. Además, asistimos directamente al equipo de Cirugía I, participando en procedimientos básicos, pero de gran relevancia, como las extracciones dentales. También colaboramos en la limpieza y manejo adecuado de los instrumentos odontológicos y en el mantenimiento de un área de trabajo segura y funcional, aspectos fundamentales en este tipo de actividades.

Por otra parte, contribuyeron significativamente a la promoción de la salud bucal a través de la entrega de obsequios como cepillos dentales, enjuagues bucales y pastas dentales a los pacientes atendidos. Junto con estos artículos, ofrecimos recomendaciones claras y breves sobre su uso adecuado, así como sobre la frecuencia con la que deben emplearse diariamente. Estas indicaciones ayudaron a reforzar la importancia de mantener una buena higiene dental y prevenir problemas como caries, enfermedades periodontales y otras afecciones relacionadas.

En el transcurso de la jornada, logramos atender a aproximadamente 80 pacientes, quienes se beneficiaron directamente de los servicios ofrecidos. Este impacto positivo no solo mejoró la calidad de vida de las personas atendidas al brindarles alivio inmediato a sus problemas dentales, sino que también redujo significativamente el riesgo de complicaciones orales a largo plazo. Esta experiencia, además de ser altamente gratificante, nos permitió desarrollar y fortalecer habilidades esenciales, como técnicas específicas en el ámbito odontológico, la comunicación efectiva con los pacientes y el trabajo en equipo, aspectos fundamentales en nuestra formación profesional.

De manera complementaria, y con el fin de extender el alcance del apoyo brindado, se llevó a cabo la entrega de víveres, ropa y alimentos a las familias de la comunidad. Estas donaciones, gestionadas con el mismo espíritu solidario de la brigada, contribuyeron a cubrir algunas de las necesidades básicas más urgentes de los habitantes de Lepaterique. La distribución de estos recursos no solo mejoró las condiciones inmediatas de las personas beneficiadas, sino que también fortaleció el vínculo de confianza y empatía con la comunidad, creando un ambiente de colaboración y apoyo mutuo.

En conjunto, esta brigada odontológica representó una experiencia enriquecedora tanto para los participantes como para los beneficiarios, dejando un impacto tangible y positivo en la comunidad de Lepaterique. Al final del informe se pueden apreciar anexos donde realizamos dichas actividades.

Estética Dental

Visita al Asilo de Ancianos "Asilo hilos de plata"

El día Viernes 29 de noviembre, 2024 se llevó a cabo una visita al asilo de ancianos "Asilo hilos de plata", con el objetivo de dar charlas informativas sobre la higiene y salud bucal también sacarles una sonrisa. Se dio a conocer el tema de "Introducción a la salud bucal" que se desarrolló en el horario de 10:00am - 11:00am. Utilizando un trifolio como nuestro material didáctico.

El asilo hilos de plata, se encuentra ubicado Atrás de Crédito Prendario Popular, 2da ave, Tegucigalpa, Francisco Morazán

y cuenta con 24 años en acción, siendo fundado el 1ro de mayo, 2000 con el propósito de atención integral a los adultos mayores que se encuentran solos, abandonados, en riesgo social o en extrema pobreza.

En el hogar de ancianos, pudimos compartir un tiempo de calidad con ellos, pudimos

- bailar
- comer
- reír

nuestra visita les dejó un abrazo cálido y también información sobre la higiene bucal, ya que nos enfocamos brindarles información importante sobre cómo cuidar y mantener adecuadamente las placas dentales, prótesis, encías e implantes, con el fin de garantizar una buena salud bucal en las personas mayores y prevenir problemas asociados, les hablamos sobre:

- Cuidado de las prótesis y placas dentales
- Cuidado de los implantes dentales
- Cuidado de las encías
- Consejos adicionales para mantener la salud bucal en la tercera edad

estás incluyendo

- Limpieza diaria
- Evitar el uso de productos dañinos
- Remojo nocturno
- Revisión periódica

Informe de Visita al Asilo de Ancianos "Hilos de Plata"

Desarrollo:

El día 29 de noviembre, se llevó a cabo una visita al Asilo de Ancianos "Hilos de Plata", ubicado en Atrás de Crédito Prendario Popular, 2da ave, Tegucigalpa, Francisco Morazán. Esta institución, fundada en mayo de 2000, brinda atención integral a adultos mayores en situación de vulnerabilidad que se encuentran solos, abandonados, en riesgo social o en extrema pobreza.

La actividad principal consistió en una charla titulada "Introducción a la salud bucal", impartida en el horario de 10:00 a 11:00 a.m. Se utilizó un tríptico como material didáctico para abordar los siguientes temas:

Cuidado de prótesis y placas dentales: Se enfatizó la importancia de la limpieza diaria, el uso adecuado de productos de limpieza y el remojo nocturno.

Cuidado de implantes dentales: Se ofrecieron recomendaciones sobre la higiene específica para implantes y la necesidad de revisiones periódicas.

Cuidado de las encías: Se explicaron las causas de las enfermedades periodontales y cómo prevenirlas.

Consejos adicionales: Se brindaron recomendaciones generales para mantener una buena salud bucal en la tercera edad, como evitar el consumo excesivo de azúcares y acudir regularmente al dentista.

Limpieza diaria: El cepillado de los dientes al menos dos veces al día y usa hilo dental a diario.

Evita productos dañinos: El efecto de algunos productos o alimentos pueden dañar el esmalte de los dientes.

Remojo nocturno: Se dio a conocer la importancia de una buena limpieza adecuada para dentaduras postizas

Revisión periódica: La importancia de recibir revisiones odontológicas.

Posterior a la charla, se compartió un momento de convivencia con los residentes, realizando actividades recreativas como baile y juegos.

En el hogar de ancianos, pudimos compartir un tiempo de calidad con ellos, pudimos

- bailar
- comer
- reír

- jugar

Nuestra visita les dejó un abrazo cálido y también información sobre la higiene bucal, ya que nos enfocamos brindarles información importante sobre cómo cuidar y mantener adecuadamente las placas dentales, prótesis, encías e implantes, con el fin de garantizar una buena salud bucal en las personas mayores y prevenir problemas asociados, les hablamos sobre:

Impacto:

La visita tuvo un impacto positivo en los residentes del asilo, quienes mostraron gran interés en la información proporcionada. Además de adquirir conocimientos sobre el cuidado bucal, los adultos mayores disfrutaron de la compañía y las actividades realizadas.

Estética Dental

Llevamos a cabo una charla titulada “Estética Dental: Impacto y Procedimientos”, dirigida a estudiantes universitarios, con el objetivo de informar sobre la importancia de la salud bucal y su influencia en la estética y autoestima personal. Durante la charla, abordamos temas esenciales como el concepto de estética dental, su relación con la confianza y la percepción social, así como los procedimientos más comunes, incluyendo blanqueamiento dental, carillas, ortodoncia estética y reconstrucción dental.

Además, explicamos cómo los avances tecnológicos han revolucionado el campo de la odontología estética, permitiendo tratamientos más accesibles y menos invasivos. También enfatizamos la importancia de mantener una higiene bucal adecuada para prolongar los resultados de los procedimientos estéticos y prevenir problemas dentales a futuro.

La sesión finalizó con un espacio de preguntas y respuestas, donde los universitarios expresaron su interés en el tema, permitiendo un intercambio de ideas enriquecedor. Esta experiencia no solo nos permitió compartir conocimientos, sino también fomentar la importancia de la estética dental como parte integral de la salud general.



Constancia de Participación

Por medio de la presente, se hace constar que el equipo de estudiantes de Cirugía Dental de Universidad Católica de Honduras (UNICAH) visitó el asilo Hilos de Plata el día 29 de Noviembre, con el propósito de impartir una charla educativa informativa sobre el cuidado bucal. Durante la actividad, se brindó información clave sobre la importancia de la higiene dental en adultos mayores, así como recomendaciones prácticas para su cuidado diario.

Nombre y Apellido
del encargado(a)

Firma del encargado(a)

Anexos



-Se entregaron viveres y ropa a los habitantes de Iepaterique.



-Se ayudo a los estudiantes de cirugía 1 en las extracciones.