

## **Entrevista para la Recolección de Requerimientos**

### **Introducción**

1. Saludo y agradecimiento por participar en la entrevista.
2. Breve presentación del entrevistador y contexto del proyecto.
3. Explicación del propósito de la entrevista: recolectar información para diseñar una aplicación efectiva y centrada en las necesidades de los usuarios.

### **Parte I: Usuarios Finales (Adolescentes y Personas Cercanas)**

1. ¿Podrías describir las principales emociones que experimentas en tu vida diaria?
2. ¿Qué te motiva a buscar apoyo emocional o información sobre salud mental?
3. ¿Qué funcionalidades te gustaría ver en una aplicación de apoyo emocional?
4. ¿Cómo te gustaría recibir información y consejos para gestionar tus emociones?
5. ¿Qué te haría sentir seguro y cómodo al utilizar una aplicación de este tipo?
6. ¿Qué estrategias o herramientas te ayudan a manejar tus emociones en situaciones de crisis?
7. ¿Qué tipo de apoyo consideras más útil durante momentos difíciles?

### **Parte II: Expertos en Salud Mental**

1. Según tu experiencia, ¿cuáles crees que son las principales necesidades y desafíos de las personas que enfrentan trastornos de ansiedad y depresión?
2. ¿Qué herramientas o estrategias consideras más efectivas para la gestión de emociones y crisis emocionales?
3. ¿Qué funcionalidades crees que son fundamentales para una aplicación de apoyo emocional?
4. ¿Qué papel juegan las técnicas de respiración y relajación en la gestión de la ansiedad y la depresión?
5. ¿Consideras importante la gamificación o elementos interactivos en una aplicación de apoyo emocional? ¿Por qué?

6. ¿Qué tipo de contenido educativo sobre salud mental sería más útil y relevante para adolescentes con trastornos de ansiedad y/o depresión y personas cercanas a ellos?
7. ¿Qué criterios considerarías importantes para evaluar la efectividad y utilidad de la aplicación de salud mental desde una perspectiva clínica?
8. ¿Qué recomendaciones darías para diseñar una interfaz intuitiva y fácil de usar para personas con trastornos de ansiedad y depresión?