

# Hear-2-Help

## Tu lugar seguro en momentos de crisis

El propósito de esta página es **apoyar a los adolescentes** que padezcan transtornos de **depresión o ansiedad** y **eliminar los estigmas** que hay alrededor de estos, ofreciendo:



**Comunicación** con un **psicólogo** en momentos de crisis



**Seguimiento** de **emociones** y estrategias



**Recursos informativos** para concientizar al **público general**



### ¿Para quién es la página?

La página esta pensada para que **cualquier persona** pueda acceder a ella e **informarse** acerca de estos temas. Pero nuestro usuario principal y para el cual estan pensadas la mayoría de las funcionalidades son los **adolescentes que padecen transtornos de ansiedad y/o depresión** para que encuentren en nuestra página un **lugar de apoyo** en los momentos de crisis.



### Por qué lo hacemos?



Según la UNICEF, el **suicidio** fue la **segunda causa de muerte** en **jóvenes**

Según la UNICEF, más del **20%** de **adolescentes** sufre de algún **trastorno**



Segun la OMS, **301 millones** de personas sufrieron **ansiedad** en **2019**

