

8) Psicología:

¿Qué es la Psicología y en qué consiste?

La Psicología estudia y analiza la mente humana para solucionar patologías emocionales, mentales, sociales o problemas de aprendizaje.

La Psicología podemos decir que es la disciplina científica que estudia y analiza la conducta del ser humano, así como el análisis de los procesos mentales de individuos y grupos. Esta ciencia proviene de la filosofía a partir del siglo XVIII, a raíz de los principios del empirismo, que comenzó a concebir la conducta humana como una serie de estímulos y respuestas determinadas por nuestra biología.

¿Cuáles son los objetivos de la psicología?

Los objetivos generales de la Psicología se enfocan en el entendimiento del propio desarrollo de la mente del ser humano. Dentro de ella, encontramos diferentes enfoques generando múltiples perspectivas, teorías y metodologías.

¿Qué problemáticas trata?

La Psicología abarca diversas cuestiones relacionadas con las emociones, la atención, el aprendizaje, el pensamiento, la personalidad... entre otros muchos conceptos, tratando de buscar respuestas a interrogantes relacionados con la investigación del comportamiento de las personas. Es decir, el estudio de la mente busca servir de ayuda para solucionar las patologías emocionales y mentales, a la vez que se refuerza el aprendizaje sobre la conducta humana en interacción con su ambiente.

¿Qué métodos se utilizan en la psicología y sus estudios?

El modo en que las ciencias intentan descubrir los principios básicos que explican los hechos de su estudio se llama método científico. Este método explica, a través de un conjunto integrado de conocimientos, los principios que organizan y predicen los comportamientos o los hechos observados, es decir, no se puede considerar una teoría como válida hasta que no se compruebe.

Este método se apoya en la utilización de metodologías cualitativas de investigación combinada con la experimentación clásica cuantificable y se basa en las siguientes técnicas:

Técnicas descriptivas: la descripción es el inicio de toda ciencia. Los psicólogos, de manera objetiva y sistemática, observan y describen a las personas, guiándose por intuiciones acerca de los motivos por los cuales se comportan de determinado modo. Dentro de las técnicas descriptivas encontramos:

Observaciones directas

Observaciones de laboratorio (situación artificial y controlada)

Métodos de evaluación

Estudio de casos

Fuente: <https://concepto.de/psicologia-3/#ixzz85PSbG9yu>

Ramas de la psicología

La psicología presenta una enorme cantidad de ramas y divisiones, que pueden agruparse en dos conjuntos de acuerdo a sus características comunes, de esta manera:

Psicología básica

Ubicada como un campo del saber entre lo biológico del hombre y lo social o lo humano, se centra en el entendimiento y la recopilación de información sobre los procesos básicos del pensamiento humano. Comprende las siguientes subramas:

Psicología cognitiva. Estudia los procesos mentales que permiten el conocimiento, es decir, la experiencia. La percepción, la memoria, el lenguaje y el pensamiento son sus áreas de interés.

Psicología del aprendizaje. Se dedica al estudio de los procesos de adaptación y cambio más o menos permanente en el individuo, es decir, al modo en que el ser humano aprende.

Psicología evolutiva. Estudia las distintas etapas del crecimiento y desarrollo de la psique humana a lo largo de su vida.

Psicopatología. El estudio de las “anormalidades” o trastornos de la psique, desde un método eminentemente descriptivo.

Psicología del arte. Estudia los fenómenos de la creatividad, la creación y la expresión artística desde el punto de vista de la mente humana.

Psicología de la personalidad. Intenta construir modelos de comprensión de la personalidad humana.

Psicología aplicada.

También llamada psicología profesional, es el conocimiento básico psicológico puesto al servicio de la resolución de problemas puntuales de la sociedad. Comprende las siguientes subramas:

Psicología clínica. Es la que lidia con pacientes, atendiendo sus sufrimientos mentales y emocionales y permitiéndoles llevar una vida lo más funcional posible según el caso.

Psicología educativa. Centrada en el aprendizaje y en el crecimiento del individuo, colabora con la construcción de hábitos y entornos escolares más propicios para formar las generaciones venideras.

Psicología infantil. Junto con la infanto-juvenil, se especializan en los problemas emocionales o mentales durante las primeras etapas de la vida humana.

Psicología social. Se centra en los grupos humanos y en las interacciones humanas, haciendo énfasis en la importancia del entorno en la configuración de la psique.

Psicología industrial. Similar a la social, pero aplicada a los diversos ambientes laborales y a las situaciones mentales involucradas en el trabajo.

Psicología forense. Colabora con la justicia en la comprensión mental de criminales, homicidios y otras situaciones límite.

Psicología del deporte. Aplica sus conocimientos al campo atlético y deportivo, para comprender lo que allí ocurre mental y emocionalmente.

Objetivo de la psicología

Los objetivos generales de la psicología pueden resumirse en la comprensión de los procesos propios de la mente del ser humano. En ello tienen cabida numerosos enfoques y metodologías, cada uno con sus objetivos específicos, con sus abordajes puntuales de lo que son la conciencia, el pensamiento y el aprendizaje.

Dicha comprensión de la mente humana persigue la posibilidad de, por un lado, ayudar a solventar las patologías emocionales y mentales que aquejan al hombre contemporáneo, perfeccionar las herramientas que aprendizaje de las que dispone y brindar claves respecto a la naturaleza de la conciencia y de eso que nos distingue de los animales.

Fuente: <https://concepto.de/psicologia-3/>

