

7) **Ortopedista:**

La ortopedia, o servicios ortopédicos, es la especialidad médica que involucra el tratamiento del sistema musculoesquelético. Incluye sus huesos, articulaciones, ligamentos, tendones y músculos.

¿Qué tipos de problemas trata un ortopedista?

Existen muchos problemas de salud que pueden afectar los huesos, las articulaciones, los ligamentos, los tendones y los músculos.

Los problemas óseos pueden incluir:

Deformidades de los huesos

Infecciones de los huesos

Tumores óseos

Fracturas

Necesidad de amputación

Seudoartrosis: dificultad para que las fracturas sanen

Consolidaciones defectuosas: fracturas consolidadas en mala posición

Deformidades de la columna vertebral

Los problemas de las articulaciones pueden incluir:

Artritis

Bursitis

Dislocación

Dolor articular

Hinchazón o inflamación articular

Rupturas de ligamentos y tendones

¿Cuáles son los diagnósticos que incluye esta especialidad?

Los diagnósticos comunes relacionados con la ortopedia con base en la parte del cuerpo incluyen:

TOBILLO Y PIES:

Juanetes

Fascitis de la planta del pie llamada fascitis plantar

Deformidades del pie y del tobillo

Fracturas

Dedo del pie en martillo

Dolor del talón

Espolones del talón

Dolor articular y artritis

Esguinces

Síndrome del túnel tarsiano

Sesamoiditis

Lesión de tendones o ligamentos

MANO Y MUÑECA:

Fracturas

Dolor articular

Artritis

Lesión de tendones o ligamentos

Síndrome del túnel carpiano

Quiste de ganglio
Tendinitis
Desgarro de tendón
Infecciones

HOMBRO

Artritis
Bursitis
Dislocación
Hombro rígido (capsulitis adhesiva)
Síndrome de pinzamiento
Cuerpos sueltos o extraños
Rotura del manguito de los rotadores
Tendinitis del manguito de los rotadores
Separación
Rotura del labrum (rodete glenoideo)
Rotura anteroposterior del rodete glenoideo superior (SLAP, por sus siglas en inglés)
Fracturas

RODILLA

Lesiones de menisco y cartílagos
Dislocación de la rótula
Esguinces o roturas de ligamentos (roturas de los ligamentos cruzado anterior, cruzado posterior, lateral interno y lateral externo)
Lesiones de los meniscos
Cuerpos sueltos o extraños
Enfermedad de Osgood-Schlatter
Dolor
Tendinitis
Fracturas
Desgarros de tendón

CODO

Artritis
Bursitis
Dislocación o separación
Esguinces o roturas de ligamentos
Cuerpos sueltos o extraños
Dolor
Codo de tenista o golfista (epicondilitis o tendinitis)
Rigidez o contracturas del codo
Fracturas

COLUMNA VERTEBRAL

Hernia de disco (hernia discal)
Infección de la columna vertebral
Lesión a la columna vertebral
Escoliosis

Estenosis raquídea
Tumor de la columna
Fracturas
Lesiones de la médula espinal
Artritis

SERVICIOS Y TRATAMIENTOS

Los procedimientos imagenológicos pueden ayudar a diagnosticar o incluso tratar muchas afecciones ortopédicas.

¿Cuáles son esos procedimientos imagenológicos?

El proveedor de atención médica puede ordenar:

Radiografías
Gammagrafías óseas
Tomografía computarizada (TC)
Resonancia magnética (RM)
Artrografías (radiografías de la articulación)
Discografía

Algunas veces, el tratamiento implica inyecciones de medicamentos en la zona del dolor. Esto puede involucrar inyecciones de corticoesteroides u otros tipos de inyecciones en las articulaciones, tendones y ligamentos y alrededor de la columna vertebral.

¿Qué procedimientos quirúrgicos incluye?

Los procedimientos quirúrgicos empleados en el tratamiento ortopédico incluyen:

Amputación
Cirugías artroscópicas
Extirpación de juanete y reparación de dedo del pie en martillo
Reparación de cartílago o procedimientos de recubrimiento
Cirugía de cartílago para la rodilla
Cuidado de fracturas
Fusión de articulaciones
Artroplastia o reemplazo de articulaciones
Reconstrucciones de ligamentos
Reparación de ligamentos y tendones rotos
Cirugía de la columna vertebral, que incluye discectomía, foraminotomía, laminectomía y artrodesis vertebral

El cuidado ortopédico con frecuencia implica un abordaje en equipo. Este puede incluir un médico, un especialista no médico, así como otros proveedores. Los especialistas no médicos son profesionales como un fisioterapeuta.

