

CICLO FORMATIVO: TRANSVERSAL

Módulo: Itinerario personal para la empleabilidad IPE - Distancia

SIMULACRO EXAMEN PREGUNTAS DE DESARROLLO

1ª EVALUACIÓN

Ten en cuenta que la respuesta a estas preguntas son un 50% de la evaluación y que debes desarrollarlas de la forma más completa posible, dispones de tiempo suficiente por lo que las respuestas en las preguntas de “desarrollo” no deben ser tipo “telegrama” para “salir del paso” y en caso de serlo serán evaluadas con puntuaciones mínimas.

1.-Para la OMS, estar saludable significa alcanzar un bienestar pleno en el cuerpo, la mente y las relaciones sociales, sin limitarse a la ausencia de problemas médicos

Serán 6 preguntas (divididas en subapartados) a responder 5 de ellas más 10 preguntas test

1. Con tus palabras la OMS da un sentido amplio a la palabra Salud, ¿qué aspectos incluye?

2. Los factores de riesgo pueden producir daños y estos deben prevenirse, pon algunos ejemplos vinculados a tu ciclo formativo de riesgo, daño y medida preventiva

3. Rellena huecos en estas frases relativas al orden de la acción preventiva, ante un riesgo

actuaremos sobre:

El actuaciones sobre el foco (sustituir productos, aislar/modificar procesos, mantenimiento...),

El medio (ventilación, mantenimiento, aumento distancia...)

El receptor (EPI, formación, rotación de personal, teletrabajo, control médico...)

•

4. Pon 2 ejemplos de EPIS individuales y colectivos que se utilizan o deberían utilizar en tu ciclo formativo

5. El principio STOP es un principio que debemos utilizar en prevención de riesgos puedes explicar con tus palabras que significa cada una de las letras dentro de la prevención. Pon un ejemplo en el que la empresa aplique la medida preventiva.

5.- La empresa sustituye equipos antiguos de servidores por hardware de última generación que genera menos calor y consume menos energía.

Medida preventiva:

Se instalan sistemas de ventilación y refrigeración centralizada para mantener las salas a una temperatura controlada y segura, minimizando el riesgo para trabajadores y equipos

de concentración p.e. sustituir en los procesos de limpieza industrial negros con un 50% de concentración por otras legías al 10%

2.-Mala ergonomía:

Uso de mobiliario inadecuado, posturas incorrectas, y equipos no adaptados al usuario, que pueden causar problemas musculoesqueléticos, como dolores de espalda y cuello

Se requiere mantener una ideal postura recta

Fatiga visual:

Uso prolongado de pantallas sin pausas adecuadas

Un descanso ideal para poder descansar las vistas adecuadamente

4.-Individuales

Pulsera antiestática:

Protege tanto al usuario como a los componentes electrónicos frente a descargas electrostáticas

Gafas de protección contra luz azul:

Reducen la exposición prolongada a la luz azul emitida por monitores

4.-Colectivas

Alfombra antiestática:

Evita acumulaciones de carga electrostática en el área de

Sistemas de ventilación o climatización controlada:

Mantienen temperaturas adecuadas y eliminan el calor generado por equipos informáticos,

5.-La Sustitución del agente causante del riesgo.

- La adopción de medidas Técnicas de control cuando la sustitución no es posible.
- La adopción de medidas Organizativas cuando las técnicas no son suficientes.
- La protección Personal si todo lo demás no ofrece protección suficiente.

6. Identificación de señales p.e. en este caso ya incluyen el significado y te sirve de repaso (El número de señales a identificar será de 10)

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

egarsat
Mutua Colaboradora con la Seguridad Social Nº 276

suma
seguros

Señalización en seguridad y salud

01. Advertencia

02. Prohibición

03. Obligación

04. Salvamento o socorro

05. Lucha contra incendios

RD 485/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo

7. Identificación de situaciones

- a) A una compañera un compañero la mira de forma lasciva y le dice palabras altisonantes **mobbing**
- b) No quieres ir a trabajar, tu trabajo ya no es lo que era, tu motivación es nula **burnout**
- c) Tu jefe te lo cuestiona todo y desde hace días trabajas aislado **mobbing**
- d) Tienes tanto trabajo que ves no llegas y tienes opresión, te ahogas **estrés**

8. Explica, según tu criterio, estas frases

- a. *El conocimiento de los riesgos laborales, la formación e información de las personas en PRL es necesaria y uno de los factores que influyen en la disminución de accidentes laborales*
Si es muy necesaria ya que es la manera en que se toma conciencia acerca de los riesgos existentes
- b. *El plan de emergencias es necesario. Pero no sirve de nada si no se transmite a los empleados su existencia*
Se debe mantener al tanto siempre al personal de las medidas a tomar en caso de haber alguna emergencia hasta preparar simulacros
- c. *Los incendios en muchas ocasiones se producen por imprudencias con las instalaciones eléctricas*
Siempre hay que realizar revisiones periódicas de las instalaciones eléctricas y en el caso de fallar algo darle mucha prioridad para evitar incendios

PREGUNTAS TIPO TEST (1 Punto) SE HACE EN LA PLATAFORMA. SOLO EN EL DOCUMENTO SI HAY

PROBLEMAS TÉCNICOS. 7 MINUTOS MAXIMO PARA RESPONDER EL TEST NO PENALIZAN LOS ERRORES

1 PUNTO

ejemplo

1. ¿Cuál de los siguientes requisitos es necesario para que exista enfermedad profesional?

A) Debe producirse en trabajadores por cuenta propia.

☒ B) Debe venir incluida en el cuadro del Real Decreto 1299/2006.

C) Debe producirse en el lugar de trabajo.

D) Debe producirse como consecuencia del trabajo, aunque no esté incluida en el cuadro de enfermedades profesionales

SUGERENCIA RESPONDE ESTE CUESTIONARIO Y, SI QUIERES, SÚBELO COMO TAREA – TE AYUDA POR UN LADO A PREPARAR EL EXAMEN CON GARANTÍAS Y POR OTRO A SUBIR LA NOTA CORRESPONDIENTE DE EJERCICIOS

Ánimo y a por todas!!

*Dentro de unos
años mirarás atrás
y verás que todo
el esfuerzo valió
la pena.*