

Puntos importantes para 1 Evaluación

Tema 3 proceso de inserción laboral y aprendizaje a lo largo de la vida. Procesos de selección

ESTAS PREGUNTAS BAJO TU PRISMA PERSONAL

1. PLANIFICACIÓN DE LA CARRERA PROFESIONAL

La planificación de la carrera profesional es un proceso continuo a lo largo de la vida laboral que permite crear nuevas oportunidades y mejorar las habilidades profesionales y personales para adaptarse a las demandas del mercado laboral y a las necesidades individuales.

La planificación de la carrera profesional **puede seguir las siguientes fases:**

- a) Estudio del mercado laboral: investigar y obtener información precisa sobre el estado de nuestra profesión y los cambios a los que se enfrenta. Desde el perfil profesional que quieras desarrollar
 - [NUTRICIÓN Y DIETÉTICA](#)
 - [TÉCNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA](#)
 - [EDUCACIÓN INFANTIL](#)
- b) Autoevaluación profunda y honesta: analizar nuestras competencias profesionales y personales de manera detallada.
- c) Diseño de un plan de acción: establecer un plan para buscar empleo que incluya estrategias y acciones específicas.
- d) Mejora de conocimientos y adquisición de nuevas competencias: buscar oportunidades de aprendizaje continuo para adaptarse al perfil demandado por las empresas y mejorar nuestras habilidades profesionales y personales.
- e) Revisión constante del plan: adaptar y ajustar el plan a medida que se produzcan cambios profesionales, tecnológicos, económicos, sociales y personales.

¿Cuál es tu proceso/planificación para iniciar/continuar tu carrera profesional? (De acuerdo a alguno de los perfiles profesionales de tu ciclo formativo) Explícalo con tus palabras, si tienes alguna acción no incluida en la relación anterior indícala.

2. Según tus intereses. Al finalizar la Formación Profesional, se presentarán diferentes opciones en función de los estudios realizados:
 - Trabajar como empleado bajo alguna de las formas de contratación laboral.
 - Establecer un negocio propio como autónomo, emprendedor o profesional independiente.
 - Preparar una oposición para acceder a un puesto en la Administración pública.
 - Continuar la formación, cursando otros programas formativos, grados universitarios, entre otros.

- Trabajar y estudiar simultáneamente para combinar experiencia laboral y desarrollo académico.

De las opciones posibles ¿Cuál de ellas sería tu opción actual para trabajar? ¿qué inconvenientes les encuentras a las dos opciones descartadas?

	Trabajo por cuenta propia	Trabajo por cuenta ajena	Trabajo como empleado público
Ventajas	Desarrollo de proyectos	Empresas de lo más diverso te pueden contratar	Empleo estable
	Libertad horaria	No aportas capital	Salario garantizado
	La idea es tuya y puedes transmitirla a otros	Promoción, carrera profesional	En el mismo grupo profesional, tareas distintas
	Beneficios dependen de la rentabilidad de la idea	Negociación salarial	Posibilidad de pedir traslados
	Autorrealización por el logro	Horario estable	Horario estable
Inconvenientes	Aportación de capital con riesgo y responsabilidad económica	Inestabilidad laboral, en ocasiones abusos de derechos por parte de la empresa	Salarios inferiores al sector privado, acceso por concurso-oposición u oposición directa
	No hay horarios, sacrificios familiares en ocasiones	Seguimiento de instrucciones que a veces no compartimos	No hay iniciativa o esta es mínima.
	Aprendizaje por el error	Difícil llegar al empleo de tus sueños	Promoción por años y con pruebas
	A veces, intereses contrapuestos entre gerencia y accionariado	Cumplimiento de órdenes sin cuestionar	En función de la administración difícil cambio de localidad.

Comparativa del trabajo por cuenta propia, ajena y como empleado público., es un ejemplo. Para cada uno de nosotros esta percepción puede variar

3. EL PROCESO DE BÚSQUEDA DE EMPLEO

Planificación de la carrera profesional

- **Autoanálisis**

- Inventario profesional y personal.
- Identificación de los puntos fuertes y débiles.
- Análisis de las competencias personales y profesionales.

- **Definición del objetivo profesional**

- Creación de la marca personal.

- **Estudio del mercado laboral**

- Confección de un plan de acción.



Búsqueda de ofertas de empleo

- **Búsqueda en los medios de comunicación:** Internet, servicios públicos de empleo, portales de empleo, empresas de trabajo temporal, boletines oficiales, relaciones personales, etc.
- **Autocandidatura.**



En el momento decides buscar trabajo acudimos a diferentes fuentes . Enumera algunas de ellas 4/5 e indica cual consideras puede ser la más interesante para ti explicando el por qué.

EL RESTO DEL TEMA QUEDA PARA LA SEGUNDA EVALUACIÓN

e