



Hieronder vinden jullie een lijst met spullen die je mee moet nemen op de Ouder en Kind Hike. Je kunt natuurlijk altijd samen kijken wat je extra of anders mee wilt nemen want alleen jullie weten wat jullie nodig hebben en prettig vinden.

Een aantal vragen die je jezelf kunt stellen bij het inpakken:

- Kan ik slapen? Tent, matje slaapzak.
- Kan ik mezelf kleden op ieder weertype?
- Kan ik koken? Jullie koken zelf beide dagen jullie kostje, neem dus voldoende brandstof mee voor 2 warme maaltijden en pannen voor aardappels, groente en vlees.
- Kan ik overdag wandelen? Goede ingelopen schoenen, een dagrugzakje voor beiden, de juiste kleding en handige spullen voor onderweg. Een fles/bidon is daarbij van belang.

Voor het bagagevervoer

Om het bagagevervoer een beetje te vereenvoudigen hebben we een paar regels opgesteld:

- Zorg er voor dat je bagage in goede stevige tassen zit en dat er niets los aan hangt. Er mogen geen losse pannen, potten, slaapzakken, matjes of schoenen meegegeven worden.
- Een box met losse onderdelen mag alleen als die efficiënt gevuld is en er een deugdelijke deksel op zit, met sluitklemmen, spanband of touw. Een open krat is niet toegestaan.
- Een tas of krat mag maximaal 15 kg wegen.
- Er mogen geen kisten of andere grote verpakkingsmaterialen gebruikt worden.
- Zorg ervoor dat je bagage compact is.
- Het is aan te bevelen om al je bagage te merken met je naam of er een naamlabel aan te hangen. Ook losse voorwerpen zoals een telefoonlader.
- Verpak je kwetsbare bagage veilig en tegen stoten. We gaan voorzichtig om met de spullen, maar de tassen worden wel gestapeld in de aanhangwagen vervoerd.

Geen bagage in vuilniszakken; dit zou als afval weggegooid kunnen worden!

Spullen die meegaan met het bagagevervoer

- Tent voor 2 personen
- Slaapmatjes
- Goede slaapzakken
- Eventueel extra deken
- Kookbrander
- Brandstof voor de brander (genoeg voor 2 warme maaltijden)
- Pannenset
- Koekenpan of pannendeksel
- Kookgerei, dunschiller, mesje, roerlepel
- Lucifers (waterdicht verpakt), aansteker

- Bord, mok en bestek
- Theedoek, afwasmiddel, afwaskwast
- Handdoek met washandje
- Toiletspullen
- Een wekker
- Reserve kleren, voldoende warm maar ook op een zonnetje berekend
- Een T-shirt voor het zeefdrukken. Een witte of lichte kleur geeft de mooiste resultaten!
- Extra sokken
- Pyjama
- Je knuffel
- Zaklamp met voldoende batterijen
- Extra schoenen of laarzen voor op het kampterrein
- Enkele vuilniszakken

Geen bagage in vuilniszakken; dit zou als afval weggegooid kunnen worden!

Spullen in je dagrugzak mee op je tocht

- Dagrugzak met regenhoes en goede draagbanden
- Drinkfles en/of thermoskan
- Mok
- Regenkleding
- Warme trui
- Muts en of pet (ook lekker in bed)
- Eventueel das en wanten
- Zonnebrandcrème, zonnebril
- Medicijnen
- Mobiele telefoon (met lader) en het nummer
- Waterdichte hoezen voor kwetsbare spullen
- Identiteitsbewijs en zorgpas
- Pen en papier
- Eventueel glaspotlood om op de geplastificeerde kaart te schrijven
- Fototoestel
- Eventueel verrekijker
- WC Papier
- Zitlap
- Lekkers
- Geld
- EHBO trommeltje
- Enkele plastic zakjes die als afvalzakje kunnen dienen

En wandelen doe je natuurlijk het beste op goed ingelopen stevige wandelschoenen.