

Atención a:
Empresa Nuestra
Comité de Bienestar Laboral

Yo "Edgar Arechega ", por medio del presente escrito reportado el día 20/01/2022, informo que el día 20/01/2022 he sufrido o presenciado actos violentos que derivaron en lesiones graves durante o con motivo del trabajo en la empresa Empresa Nuestra.

A continuación, describo los detalles del Acontecimiento **"tyyt"**

Derivado del mismo hago saber que:

Sí he tenido recuerdos recurrentes sobre el acontecimiento que me provocan malestares físicos y/o psicológicos.

Sí he tenido sueños de carácter recurrente sobre el acontecimiento, que producen malestar.

No me he esforzado por evitar todo tipo de sentimientos, conversaciones o situaciones que me puedan recordar el acontecimiento.

Sí me he esforzado por evitar todo tipo de actividades, lugares o personas que motivan recuerdos del acontecimiento.

Sí he tenido dificultad para recordar alguna parte importante del evento.

Sí he disminuido interés en mis actividades cotidianas.

Sí me he sentido alejado o distante de los demás.

Sí he notado que tengo dificultad para expresar mis sentimientos.

Sí he tenido la impresión de mi vida se va a acortar, que voy a morir antes que otras personas o que tengo un futuro limitado.

Sí he tenido dificultad para dormir.

Sí he estado particularmente irritable o me han dado arranques de coraje.

Sí he tenido dificultad para concentrarme.

Sí he estado nervioso o constantemente en alerta.

Sí me he sobresaltado fácilmente por cualquier cosa.

Lo anterior lo informo bajo protesta de decir verdad y en cumplimiento de mi obligación establecida en la NOM-035-STPS-2018.

Atentamente:

Edgar Arechega
arechega00@gmail.com
2292095540