ชาสุขศึกษา ม.3	
ัว ชี้วัด พ1.1 ม.3/1 เปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญาแต่ละช่วงของ ้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามที่กำหนดให้ถูกต้อง	ชีวิต คำ
 ให้นักเรียนบอกถึงการเปลี่ยนแปลงในด้านต่างๆตามที่กำหนดให้ ของวัยทารกให้ถูกต้อง ด้านร่างกาย 	
ด้านจิตใจและอารมณ์	
ด้านสังคม	
ด้านสติปัญญา	
2. ให้นักเรียนบอกถึงการเปลี่ยนแปลงในด้านต่างๆตามที่กำหนดให้ ของวัยก่อนเรียนให้ถูกต้อง ด้านร่างกาย	
ด้านจิตใจและอารมณ์ 	
ด้านสังคม	
ด้านสติปัญญา	

3. ให้นักเรียนบอกถึงการเปล่ ด้านร่างกาย	สี่ยนแปลงในด้านต่างๆตา	มที่กำหนดให้ ของวั	_ไ ยเรียนให้ถูกต้อง		
ด้านจิตใจและอารมณ์					
				••••••	
ด้านสังคม					
				•••••	
ด้านสติปัญญา					
		••••••		•••••	
4. ให้นักเรียนบอกถึงการเปล่ ด้านร่างกาย	สี่ยนแปลงในด้านต่างๆตา	มที่กำหนดให้ ของว	ัยรุ่นให้ถูกต้อง		
ด้านจิตใจและอารมณ์					
ด้านสังคม					
ด้านสติปัญญา					

ให้นักเรียนบอกถึงการเปลี่ยนเ ด้านร่างกาย	ปลงในด้านต่างๆตามที่		an a	
ด้านจิตใจและอารมณ์				
ด้านสังคม				
ด้านสติปัญญา				
ให้นักเรียนบอกถึงการเปลี่ยน ด้านร่างกาย	ปลงในด้านต่างๆตามท่	ที่กำหนดให้ ของวัย	สูงอายุให้ถูกต้อง	
	ปลงในด้านต่างๆตามจ	ที่กำหนดให้ ของวัย	สูงอายุให้ถูกต้อง	
	แปลงในด้านต่างๆตามร์	ที่กำหนดให้ ของวัย	สูงอายุให้ถูกต้อง	
ด้านร่างกาย	แปลงในด้านต่างๆตามท์	ที่กำหนดให้ ของวัย	สูงอายุให้ถูกต้อง	
ด้านร่างกาย	แปลงในด้านต่างๆตามร	ที่กำหนดให้ ของวัย	สูงอายุให้ถูกต้อง	
ด้านร่างกาย	แปลงในด้านต่างๆตามร่	ที่กำหนดให้ ของวัย	สูงอายุให้ถูกต้อง	
ด้านร่างกาย 	แปลงในด้านต่างๆตามร์	ที่กำหนดให้ ของวัย	สูงอายุให้ถูกต้อง	
ด้านร่างกาย 	แปลงในด้านต่างๆตามร์	ที่กำหนดให้ ของวัย	สูงอายุให้ถูกต้อง	
ด้านร่างกาย 	แปลงในด้านต่างๆตามร	ที่กำหนดให้ ของวัย	สูงอายุให้ถูกต้อง	
ด้านจิตใจและอารมณ์	แปลงในด้านต่างๆตามร์	ที่กำหนดให้ ของวัย	สูงอายุให้ถูกต้อง	

- http://school.obec.go.th/schoolvit/chapter/unit1/grow.php
- http://www.panyathai-or-th/wiki/index-php/พัฒนาการทางเพศ

ใบงานที่ 1.1 เรื่อง วัยและการเปลี่ยนแปลง

คำ	ชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามที่กำหนดให้ถูกต้อง
1.	การเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายของวัยทารกมีลักษณะอย่างไร
2.	การยึดตนเองเป็นศูนย์กลางจะเกิดขึ้นในวัยใด และมีลักษณะที่เด่นชัดอย่างไร
3.	การเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายของวัยรุ่นมีลักษณะอย่างไร
4.	วัยวิกฤตเกิดขึ้นในวัยใด และมีสาเหตุอย่างไร
5.	การย้อนคิดถึงความหลังของวัยสูงอายุ มีคุณและโทษอย่างไร