

Oversikt over kompetanseområder og arbeidsoppdrag

– eksempler

I læretiden skal du bli kjent med mange av arbeidsoppdragene som hører til yrket som helsefagarbeider og nå målene i Vg3-planen. Vi har her valgt å dele inn yrket i 5 kompetanseområder.

Kompetanseområder

Eksempler på kompetanseområder er:

- 1 Helse og omsorg
- 2 Aktiviteter
- 3 Mat og helse
- 4 Omgivelser
- 5 HMS

Hvert av kompetanseområdene deles inn i arbeidsoppdrag som er gjenkjennbare i yrket. Arbeidsoppdragene er delt inn i tre nivåer og viser en faglig utvikling for at du og veilederen/instruktøren skal ha samme forståelse av innholdet i læreplanmålet, og av hva du skal gjøre for å utvikle kompetanse i faget. Læreplanmålene er nasjonale mål som du og veilederen din må konkretisere i forhold til lokale forhold. For eksempel: Hvilke rutiner gjelder ved måltider, og hvem samarbeider du med på lærestedet ditt? Er rutinene forankret i lovverket?

Eksempel:

KOMPETANSEOMRÅDE 1: HELSE OG OMSORG

Nr.	Jeg er nybegynner	Jeg er underveis	Jeg utvikler meg videre	Nasjonale læreplanmål
1.1	<ul style="list-style-type: none">• Din personlige hygiene• Rutiner for håndhygiene, riktig arbeidstøy/sko	<ul style="list-style-type: none">• Riktig bruk av stellerfrakk og hansker• Utføre riktig hygiene mellom ulike oppgaver og rom	<ul style="list-style-type: none">• Riktig bruk av personlig smittevernutstyr• Utføre riktig hygiene mellom smitte og andre rom	H6, K1, Y9

Kompetanse på disse arbeidsoppdragene viser du når du setter sammen disse læreplanmålene:

- H6** Følge gjeldende regelverk for hygiene på arbeidsplassen
- K1** Utføre arbeidet på en måte som vekker tillit, skaper troverdighet og positiv dialog med bruker, pasient og pårørende
- Y9** Ivareta brukermedvirkning

Selv om du er innom disse målene her, må du jobbe mange ganger med dem for å ha oppfylt dem.

Kvalitet er vurdering av arbeidsoppdragene.