

Руководство пользователя: Приложение учета и контроля индивидуальных тренировок

1. Введение

Добро пожаловать в приложение учета и контроля индивидуальных тренировок! Приложение предоставляет удобный способ вести учет и отслеживать свои тренировки, планы, упражнения, статистику и замеры тела.

2. описание возможностей

- Регистрация:
- Нажмите на кнопку "Регистрация".
- Заполните все необходимые.
- Нажмите на кнопку "Зарегистрироваться".
- Поздравляю, вы зарегистрировались успешно! Теперь вы можете войти в свой аккаунт, используя указанный адрес электронной почты и пароль.
- Авторизация:
- Нажмите на кнопку "Вход".
- Введите свой адрес электронной почты и пароль.
- Нажмите на кнопку "Войти".
- Вы успешно авторизованы! Теперь вы можете пользоваться всеми функциями приложения.
- Главная форма приложения:
- После успешной регистрации или авторизации вы попадете на главную форму приложения.
- Вверху экрана расположены вкладки, каждая из которых представляет раздел приложения.
- Личный кабинет: в этом разделе вы можете просматривать и редактировать свою персональную информацию, такую как имя, фамилия, фото профиля и другие детали вашего аккаунта.

- Упражнения: здесь вы можете создавать и просматривать список упражнений, добавлять новые и редактировать существующие.
- Тренировки: этот раздел позволяет создавать персональные тренировки, добавлять упражнения к тренировкам и отслеживать прогресс в выполнении каждого упражнения.
- Планы: здесь вы можете создавать и просматривать свои планы тренировок на определенный период времени.
- Статистика: этот раздел отображает вашу статистику тренировок, такую как средняя продолжительность тренировки, калории, сжигаемые во время тренировки, и другие параметры.
- Замеры тела: в этом разделе вы можете добавлять и отслеживать свои замеры тела, такие как вес, объем груди, бедер и другие.

3. Системные требования

- процессор не ниже Pentium 4 1 GHz;
- ОЗУ не менее 256 МБ;
- монитор 1024×768 и выше;
- клавиатура;
- принтер;
- мышь;

Источники, использованные при разработке.

Техническое задание на тему разработка приложения для учета и контроля индивидуальных тренировок пользователя.

Разработчик

Махенько Даниил Вачикович

Группа

П-4Б

Версия

1.00v