# Fit und Gesund

…, damit man, gesundes Legeb genießen kann, damit der Körper fit und aktiv blebt.

Man soll Sport treiben, weil der Sport uns hilft, gesund zu bleiben.

Wenn man Sport treibt, sieht man viel besser aus und fühlt sich fit.

Wir treiben Sport, damit wir uns entspannen und Stress abbauen können.

Wenn man in einer Mannschaft spielt, kann man mehr Freunde finden.

Für den Sport spricht, dass man als Leistungssportler viel Geld verdienen kann zu den Prominenten/weltbekannten Persönlichkeit gehört.

Ein Vorteil besteht darin, dass …

Man geht in ein Sportverein, damit man dort Beratung bekommt, weil man dort mit anderen Menschen spielen kann, damit man viele Leute kennenlernt, weil dort regelmäßig trainiert kann.

Fußbal gehört zu den beliebtesten Sportarten der Welt.

Die Fußbalvereine genießen öffentliche Beliebtheit.

Der Wettkampf, die Wellkämpfe motivieren die Teilnehmer für

Fußball liegt auf Platz eins.

Sport treiben

Ich mache eine Pause momentan, weil die Mietezeit befristet ist.

Ich finde Badminton sehr interessante aber für mich ist Fußball ganz langweilig.

Ganz gefährlich finde ich die Bergwanderung und Safaris.

Ich finde auch Radfahren sehr gefährlich, weil man gegen Autos Unfällen bauen kann, weil man von Autos angefahren werden konnte.

Fitnesscenter, 350 2 mal per woche 1 mal Joga

Manager in Firma

Bis 20 uhr in Büro

Laufen ist gut für Körper

Laufen seit 10 Jahren

Teilgenommen

Es baut der Stress ab und gibt mir Energie.

Die ersten 10 Kilometer waren die Schlimmsten, aber er hat nicht aufgehört / aufgegeben.

Am Ende war ich einfach nur froh, das ich angekommen bin.

Im Moment bereite ich mich auf den Marathonlauf in Frankfurt vor.

Unternehmensberater

Heute speile ich in erster Linie aus Spaß.

Lena geht ins Fitnessstudio und sie macht Yoga. Sie fühlt sich körperlich wieder fit und kann sich beim Lernen besser konzentrieren.

Max läuft jeden Morgen. Das Laufen ist gut für seinen Körper, es baut Stress ab und es gibt mir Energie. Das Laufen reduziert auch die Folgen des Jetlags beim Reisen.

Claudia spielt Fußball in einem Verein. Durch Fußballspielen bleibe ich körperlich fit und lerne neue Leute kennen.

Aufgabe 10 5,6a,b,c