

МЕТА ЛИЗА

Сканер подсознания по Мета-Методу Лизы Колесовой

Запрос:

"Хочу зарабатывать больше, быстрое выгорание, разведена, долгое время не было отношений, жила не для себя, а для других...а последнее время очень беспокоит зрение, которое садится (плохо вижу вблизи)"

1. Контракты и подключки

Контракт: «Я не могу позволить себе отдых, пока не выполню все обязательства перед другими»

- Как эта программа проявлялась в прошлом

Елена постоянно ставила нужды других выше своих, что приводило к хроническому переутомлению и выгоранию. Это мешало Елене эффективно функционировать и принимать решения в пользу себя.

- Как это влияет сейчас

В настоящее время это проявляется как игнорирование своих потребностей в отдыхе и заботе о себе, что ведет к ухудшению здоровья, включая проблемы со зрением.

- Как это может повлиять в будущем

Если не изменить эту программу, она будет продолжать вредить твоему физическому и эмоциональному здоровью, что может усугубить существующие проблемы и привести к более серьезным заболеваниям.

2. Слои программ. Откуда идёт программа

- Эта жизнь

Основной источник — родовой уровень.

МЕТА ЛИЗА

Сканер подсознания по Мета-Методу Лизы Колесовой

- Родовой слой

Эта программа идёт от бабушки по маминей линии, которая всегда ставила семью на первое место, часто жертвуя своим здоровьем и благополучием.

- Конкретные родовые сценарии

По маминей линии есть сценарий: «жертва ради семьи». Женщины в роду считали своим долгом заботу о близких, забывая о собственных нуждах.

- Прошлые жизни

Опыт не прослеживается напрямую.

3. Энергоцентры (Чакры) и поток энергии

Важно понимать, где энергия застревает на уровне 7 чакр в отношении запроса.

☐ Муладхара (1-я чакра, безопасность) - 50%. Ослаблена, ощущение нестабильности. В твоём случае это проявляется как страх финансовой нестабильности и неуверенность в будущем.

☐ Свадхистхана (2-я чакра, чувства и желания) - 60%. Сжата, чувства блокируются. Елена часто подавляешь свои желания ради других, что мешает личной реализации.

[3] Манипура (3-я чакра, сила воли) - 65%. Перегружена, самоконтроль ослаблен. Твоя энергия утекает на выполнение обязательств перед другими, что приводит к выгоранию.

[4] Анахата (4-я чакра, сердце и любовь) - 70%. Перегружена, там застряла боль от неприятия. Елена отдаёшь больше, чем получаешь, и это мешает строить новые отношения.

МЕТА ЛИЗА

[5] Вишудха (5-я чакра, самовыражение) - 75%. Частично перекрыта, слова не выходят. Елене сложно высказывать свои потребности и желания, что усиливает внутренние конфликты.

Сканер подсознания по Мета-Методу Лизы Колесовой

[6] Аджна (6-я чакра, интуиция) - 55%. Ослаблена, интуиция затуманена. Проблемы со зрением отражают внутреннюю неуверенность и страх перед будущим.

[7] Сахасрара (7-я чакра, связь с высшим) - 80%. Частично открыта, связь есть, но недостаточная. Елене не хватает внутреннего спокойствия и уверенности в своих духовных ориентирах.

4. Главные программы, мешающие движению

- «Я не достойна зарабатывать больше, потому что не заслуживаю этого»
- «Я не могу позволить себе отдых, пока не выполню все обязательства перед другими»
- «Моя ценность зависит от того, насколько я полезна другим»

МЕТА ЛИЗА

5. Главные уроки души

Сканер подсознания

по Мета-Методу Лизы Колесовой

1. Научиться распределять время и ресурсы между работой и личной жизнью, не забывая о себе

2. Осознать, что финансовый успех не связан с самопожертвованием и страданием

3. Разрешить себе искать и строить здоровые отношения, основываясь на взаимоуважении и поддержке

6. Что важно изменить. Рекомендации

- Начать планировать время для отдыха и восстановления, например, установить четкие границы рабочего дня
- Практиковать самостоятельное принятие решений, не основываясь на ожиданиях других, например, раз в неделю делать что-то только для себя
- Проводить регулярные проверки здоровья, особенно зрения, и не откладывать визит к врачу, чтобы заботиться о себе и своем теле как о приоритете

7. Трансформационные фразы

"Я признаю и даю место всем опытам в этой жизни, в моём роду и в моих прошлых жизнях, где я не могла позволить себе заботиться о себе и своих потребностях, ставя на первое место нужды других, что привело к выгоранию и проблемам со зрением.

И даже если так было, и даже если всё это с нами происходило, я прямо сейчас себя и нас за всё прощаю. Я люблю нас всех так, как Бог нас любит. Я отдаю все долги с этим связанные и восстанавливаю все энерго-информационные балансы. Я разрешаю убрать всё то, чем я сама держусь за эту программу. Я разрешаю убрать всё то, что меня держит в этой программе. Открываюсь новому, перерождаюсь и даю место новому."

МЕТА ЛИЗА

8. Следующий шаг

Сканер подсознания по Мета-Методу Лизы Колесовой

- Для проработки Муладхары: начини каждый день делать практику "Заземление" — 10 минут стоять босиком на земле.
- Для смены программы "Я не достоин/достойна": каждый вечер записывай 3 своих достижения за день, даже самых маленьких.
- Начать практику "маленьких радостей": каждый день находи одну вещь для собственного удовольствия, не связанную с долженствованием.

Сгенерировано 17.10.2025