# Сканер подсознания по Мета-Методу для Алёны

🔎 Запрос Алёны: как только готовит запуск своего проекта, её закидывает в отношения, начинает там страдать, не может отпустить, думает, переживает. Хочет посмотреть эту сферу, почему ей так больно и как выйти из страданий в сфере отношений! Легко идти вперед.

1) Контракты и подключки:  
Есть подключка в области сердца (чакра 4, центр груди). Эта подключка связана с прежними отношениями и не дает Алёне двигаться свободно. Также есть контракты с прошлым опытом страданий в отношениях.

2) Слои (откуда идёт программа):  
Программа идет из личного опыта Алёны в этой жизни и закреплена в роду по женской линии (от бабушки).

3) Поток энергии по центрам (чакры и области тела):  
Энергия в целом распределена, но в центре груди (чакра 4) наблюдается искажение и потеря энергии. Также снижен поток в области живота (чакра 2 — эмоции, удовольствие).

4) Главные программы, мешающие движению:  
Программа страданий в любви и привязанности, программа жертвы в отношениях, а также иллюзия, что без страданий не бывает настоящих чувств.

5) Главные уроки души:  
Пройти опыт легкости в любви, научиться строить отношения без зависимости, соединить свою реализацию и личное счастье.

6) Родовые влияния:  
По женской линии — сценарий жертвенности и страданий ради мужчины. У бабушки и матери прослеживался опыт зависимости от отношений.

7) Связи из прошлых жизней:  
Есть связь с мужчиной из прошлых жизней, с которым были незавершенные отношения. Алёна бессознательно тянется повторить этот опыт.

8) Что важно изменить для достижения цели:  
Выйти из программы страданий, перестать растворяться в партнере. Важно увидеть ценность себя, своей реализации, а не только отношений.

9) Трансформационные фразы по Мета-Методу:  
— Я признаю и даю место всем опытам в этой жизни, в моем роду и в моих прошлых жизнях, где мы страдали в любви и теряли себя в отношениях.  
— И даже если так было, и даже если это повторялось снова и снова, я прямо сейчас себя и нас за все прощаю. Я люблю нас всех так, как Бог нас любит. Я отдаю все долги с этим связанные и восстанавливаю все энергетические балансы.  
— Я разрешаю убрать все то, чем я сама держусь за эту программу, и все то, что меня держит в этой программе.  
— Я выбираю строить новые отношения в радости, легкости и уважении.  
— Я открываюсь новому, перерождаюсь и даю место новому.

10) Рекомендация: следующий шаг:  
Записаться на индивидуальную Мета-сессию для глубокой проработки программы страданий в отношениях и освобождения сердца.

Иллюстрация состояния энергоцентров Алёны:

