# Сканер подсознания по Мета-методу для Елены

Запрос: Почему Елене тяжело общаться с незнакомыми? Возникает страх, от этого трудно проявиться и полноценно выйти к людям, хотя по сути дела Елена не заикается.

## Диагностика состояния:

При сканировании подсознания видно, что основная причина трудностей с проявленностью и свободным общением кроется в программах самозапрета и внутреннего страха быть осуждённой. На энергетическом уровне фиксируются:  
  
— Блоки в области горлового центра, связанные с застрявшими эмоциями и невыраженными словами.  
— Подключки к опыту прошлого, где проявленность была наказуема.  
— Искажения в самооценке, удерживающие Елену в позиции сомнений.  
  
Это создаёт внутреннее напряжение и иллюзию заикания, хотя физиологической основы у этого нет. Подсознание удерживает защитный механизм, чтобы не выходить в открытую коммуникацию.

## Трансформационные фразы:

Я признаю и даю место всем опытам в этой жизни, в моем роду и в моих прошлых жизнях, где мы боялись проявляться и сталкивались с осуждением.

И даже если так было, и даже если всё это происходило со мной и с моим родом, я прямо сейчас себя и нас за всё прощаю. Я люблю нас всех так, как Бог нас любит. Я отдаю все долги и восстанавливаю все энерго-информационные балансы с этим связанные.

Я разрешаю убрать всё то, чем я сама держусь за эту программу.

Я разрешаю убрать всё то, что меня держит в этой программе.

Я открываюсь новому, перерождаюсь и даю место новому.

## Рекомендации:

Елене важно постепенно наращивать уверенность через практику безопасного общения, поддерживающую среду и регулярное повторение трансформационных фраз. Энергетически работа с горловым центром позволит снять внутренние блоки и перейти к свободному проявлению.