**Сканер подсознания по Мета-Методу Лизы Колесовой  
для Ирины Гасимовой**

# Запрос:

Депрессия. Потеря отношений с дочерью.

## 1. Контракты и подключки

В поле Ирины видна сильная эмоциональная подключка к дочери. Это создаёт зависимость от её реакции и усиливает ощущение пустоты. Контракт звучит как «без её признания я не могу быть счастливой».

## 2. Слои (откуда идёт программа)

Программа тянется из линии женщин по материнской ветви — там есть опыт подавления чувств и вынужденного молчания. Несказанные слова усиливают нынешнее состояние.

## 3. Поток энергии по центрам

Муладхара ослаблена, ощущение нестабильности. Свадхистхана сжата — чувства блокируются. Анахата перегружена — там застряла боль и обида. Вишудха перекрыта — слова не могут выйти свободно.

## 4. Главные программы, мешающие движению

— «Я не могу жить без её любви»  
— «Я виновата, значит, должна страдать»

## 5. Главные уроки души

Учиться любить без условий. Восстанавливать собственную опору, а не зависеть от внешнего признания. Находить радость внутри, а не только через дочь.

## 6. Родовые влияния

По маминой линии есть сценарий: «жертва ради детей». Женщины рода часто жили ради детей, забывая себя, и чувствовали пустоту, когда дети уходили.

## 7. Связи из прошлых жизней

Был опыт, где Ирина и её дочь были близкими сёстрами. Там произошло предательство, и Ирина по сей день несёт чувство боли и недоверия. Эта энергия отыгрывается сейчас.

## 8. Что важно изменить для достижения цели

Важно сместить фокус с ожиданий к дочери на восстановление самой себя: энергии, здоровья, интереса к жизни. Вернуть радость через деятельность, творчество, природу.

## 9. Трансформационные фразы

• Я выбираю отпустить контроль и открыться жизни.  
• Я выбираю любить свою дочь без условий.  
• Я выбираю вернуть радость в своё сердце.  
• Я выбираю доверять Богу и процессу жизни.  
• Я выбираю быть опорой сама себе.

## 10. Рекомендация: следующий шаг

Записаться на индивидуальную Мета-сессию для глубокой проработки программы «без неё я не могу быть счастливой». Начать практику «маленьких радостей»: ежедневно находить хотя бы одну вещь, которая приносит удовольствие и энергию.