Сканер подсознания по Мета-Методу для Надежды

\*\*Запрос:\*\* личная жизнь. Какие вибрации нужно повысить, чтобы встретить свою судьбу?

1. Контракты и подключки

У Надежды проявляется контракт на самостоятельность любой ценой, идущий по роду женщин. Есть тонкие подключки в области груди (сердечный центр) — страх доверия и открытия.

2. Слои (откуда идёт программа)

Основные программы идут из рода по женской линии — опыт нелюбви к себе и выбор отношений через страдания. Также есть слой личных обид и разочарований.

3. Поток энергии по центрам

- Сердечный центр (любовь, доверие) — заблокирован страхами.  
- Нижние центры (стабильность, уверенность в себе) — работают нестабильно, как будто энергия утекает.  
- Верхние центры (интуиция) — открыты, но не заземлены.

4. Главные программы, мешающие движению

- «Меня не выбирают»  
- «Чтобы быть любимой, нужно страдать»  
- «Я должна быть сильной, а слабость нельзя показывать»

5. Главные уроки души

Учиться доверять, открывать сердце и принимать любовь без боли. Перейти от контроля к мягкости и позволению.

6. Родовые влияния

По материнской линии идёт сценарий одиночества или страдания в браке. Женщины рода выбирали выживание вместо счастья.

7. Связи из прошлых жизней

Есть опыт монашества и отказа от семьи — это оставило след: подсознательная установка «любовь опасна, лучше отказаться».

8. Что важно изменить для достижения цели

- Поднять вибрации сердечного центра — любовь к себе, принятие.  
- Осознанно разрешить себе быть в паре и быть уязвимой.  
- Перестать «держать маску» силы и независимости.

9. Трансформационные фразы по Мета-Методу

1. Я признаю и даю место всем опытам в этой жизни, в моем роду и в моих прошлых жизнях, где мы выбирали страдания вместо любви.  
 И даже если так было, я прямо сейчас себя и нас за всё прощаю. Я люблю нас всех так, как Бог нас любит. Я отдаю все долги и восстанавливаю балансы.  
 Я разрешаю убрать всё то, что меня держит в этой программе.  
  
2. Я выбираю доверять мужчинам и миру, открывая сердце.  
3. Я позволяю себе быть уязвимой и любимой.  
4. Я разрешаю себе построить счастливые отношения легко и в радости.  
5. Я открываюсь новому, перерождаюсь и даю место новому.

10. Рекомендация: следующий шаг

Начать ежедневную практику любви к себе (аффирмации, благодарности телу и сердцу).  
Заземлять энергию — прогулки, дыхательные практики, медитации на сердечный центр.  
Работать с женственностью: мягкость, доверие, проявленность.