

Инвариантная самостоятельная работа 1.9

Изучить Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 21.06.2016 N 81 "Об утверждении СанПиН 2.2.4.3359-16 "Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах"

План:

- Постановление
- Приложение. СанПиН 2.2.4.3359-16. Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы
- Общие положения и область применения
- Микроклимат на рабочих местах
 - Общие положения
 - Нормируемые показатели и параметры
 - Таблица 2.1. Оптимальные величины параметров микроклимата на рабочих местах производственных помещений
 - Таблица 2.2. Допустимые величины параметров микроклимата на рабочих местах производственных помещений
 - Таблица 2.3. Допустимые величины интенсивности теплового облучения поверхности тела работающих от производственных источников, нагретых до температуры не более 600 °С
 - Таблица 2.4. Допустимые величины ТНС-индекса
 - Требования к организации контроля и методам измерения параметров
 - Таблица 2.5. Минимальное количество участков измерения температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха
- Шум на рабочих местах
 - Общие положения
 - Нормируемые показатели и параметры
 - Требования к организации контроля и методам измерения параметров
- Вибрация на рабочих местах
 - Общие положения
 - Нормируемые показатели и параметры
 - Таблица 4.1. Предельно допустимые значения и уровни производственной вибрации
 - Требования к организации контроля и методам измерения параметров
- Инфразвук на рабочих местах
 - Общие положения
 - Нормируемые показатели и параметры
 - Таблица 5.1. Предельно допустимые уровни инфразвука на рабочих местах
 - Требования к организации контроля и методам измерения параметров
 - Санитарно-эпидемиологические требования к защите от инфразвука
- Воздушный и контактный ультразвук на рабочих местах
 - Общие положения
 - Нормируемые показатели и параметры

- Таблица 6.1. Предельно допустимые уровни звукового давления воздушного ультразвука на рабочих местах
- Таблица 6.2. Предельно допустимые уровни контактного ультразвука на рабочих местах
- Требования к организации контроля и методам измерения параметров
- Требования по ограничению неблагоприятного влияния ультразвука на рабочих местах
- Электрические, магнитные, электромагнитные поля на рабочих местах
 - Общие положения
 - Нормируемые показатели и параметры
 - Таблица 7.1. ПДУ постоянного магнитного поля на рабочих местах
 - Таблица 7.2. ПДУ синусоидального (периодического) магнитного поля частотой 50 Гц
 - Таблица 7.3. ПДУ воздействия импульсных МП частотой 50 Гц в зависимости от режима генерации
 - Таблица 7.4. ПДУ энергетических экспозиций ЭМП диапазона частот ≥ 30 кГц - 300 ГГц
 - Таблица 7.5. Максимальные ПДУ напряженности и плотности потока энергии ЭМП диапазона частот ≥ 30 кГц - 300 ГГц
 - Таблица 7.6. ПДУ электромагнитных полей на рабочих местах пользователей ПК и другими средствами ИКТ
- 7.3 Требования к организации контроля и методам измерения параметров
- Лазерное излучение на рабочих местах
 - Общие положения
 - Нормируемые показатели и параметры
 - Таблица 8.1. Соотношения для определения Н пду, Е пду при однократном действии на глаза и кожу коллимированного или рассеянного лазерного излучения в диапазоне I ($180 < \lambda \leq 380$ нм). Ограничивающая апертура - $1,1 \times 10^{-3}$ м
 - Таблица 8.2. Предельные однократные суточные дозы Н пду_Сигма (3×10^4) при действии на глаза и кожу лазерным излучением в спектральном диапазоне I ($180 < \lambda \leq 380$ нм)
 - Таблица 8.3. Соотношения для определения Н пду при однократном действии на глаза коллимированного лазерного излучения в спектральном диапазоне II ($380 < \lambda \leq 1400$ нм). Время действия меньше 1 с. Ограничивающая апертура - 7×10^{-3} м
 - Таблица 8.4. Соотношения для определения Е пду при однократном действии на глаза коллимированного лазерного излучения в спектральном диапазоне II ($380 < \lambda \leq 1400$ нм). Время действия больше 1 с. Ограничивающая апертура - 7×10^{-3} м
 - Таблица 8.5. Зависимость величины поправочного коэффициента В от видимого углового размера протяженного источника излучения альфа для различных интервалов времени действия
 - Таблица 8.6. Соотношения для определения Н пду, Е пду при однократном действии на кожу коллимированного или рассеянного лазерного излучения

в спектральном диапазоне II ($380 < \lambda \leq 1400$ нм). Ограничивающая апертура - $1,1 \times 10^{-3}$ м

- Таблица 8.7. Соотношения для определения Н пду, Е пду при однократном действии на глаза и кожу коллимированного или рассеянного лазерного излучения в спектральном диапазоне III ($1400 < \lambda \leq 10^5$ нм). Ограничивающая апертура - $1,1 \times 10^{-3}$ м
- Требования к организации контроля и методам измерения параметров
- Санитарно-эпидемиологические требования к источникам лазерного излучения, требования к персоналу, а также к знакам и надписям
- Таблица 8.8. Примерные размеры (в мм)
- Ультрафиолетовое излучение
 - Общие положения
 - Нормируемые показатели и параметры
 - Требования к организации контроля и методам измерения параметров
- Освещение на рабочих местах
 - Общие положения
 - Нормируемые показатели и параметры освещенности на рабочем месте
 - Таблица 10.1. Разряды зрительных работ при больших расстояниях от различаемых объектов до глаз работающего
 - Таблица 10.2. Коэффициенты светового климата в зависимости от группы административного района и ориентации световых проемов по сторонам горизонта
 - Таблица 10.3. Допустимые уровни яркости рабочих поверхностей по условиям отраженной блескости
 - Требования к организации контроля и методам измерения параметров
- Приложение 1. Характеристика отдельных категорий работ
- Таблица П 1.1. Категории работ на основе общих энерготрат организма
- Приложение 2. Алгоритм определения ТНС-индекса
- Приложение 3. Продолжительность работы при температуре воздуха на рабочем месте выше или ниже допустимых величин
- Таблица П 3.1. Допустимая продолжительность пребывания на рабочих местах при температуре воздуха выше допустимых величин
- Таблица П 3.2. Допустимая продолжительность пребывания на рабочих местах при температуре воздуха ниже допустимых величин
- Приложение 4. Санитарно-эпидемиологические требования к параметрам микроклимата в производственных помещениях, оборудованных системами искусственного охлаждения или лучистого обогрева
- Таблица П 4.1. Санитарно-эпидемиологические требования к параметрам микроклимата производственных помещений, оборудованных системами лучистого обогрева, применительно к выполнению работ средней тяжести в течение 8-ми часовой рабочей смены
- Приложение 5. Оценка микроклимата на рабочих местах, расположенных на открытой территории в различных климатических поясах (регионах) Российской Федерации

- Таблица П 5.1. Требования к подбору комплекта СИЗ в зависимости от условий эксплуатации и степени их теплоизоляции
- Таблица П 5.2. Требования к подбору головных уборов в зависимости от их теплоизоляции, применительно к различным климатическим поясам (регионам)
- Таблица П 5.3. Требования к подбору обуви в зависимости от степени теплоизоляции, применительно к различным климатическим поясам (регионам)
- Таблица П 5.4. Требования к подбору СИЗ рук от пониженных температур в зависимости от их теплоизоляции, применительно к различным климатическим поясам (регионам)
- Приложение 6. Эквивалентные уровни звука на рабочих местах для трудовой деятельности разных категорий напряженности и тяжести, дБА
- Приложение 7. Направление осей при измерениях вибрации
- Приложение 8. Правила определения предельно допустимых уровней при одновременном воздействии на глаза и кожу лазерного излучения различных длин волн
- Приложение 9. Требования к освещению рабочих мест
- Таблица П 9.1. Требования к освещению рабочих мест на промышленных предприятиях
- Таблица П 9.2. Требования к освещению рабочих мест в помещениях общественных зданий, а также сопутствующих им производственных помещениях
 - Административные здания (министерства, ведомства, комитеты, префектуры, муниципалитеты управления, конструкторские и проектные организации, научно-исследовательские учреждения и тому подобное)
 - Учреждения общего образования, начального, среднего и высшего специального образования
 - Детские дошкольные учреждения
 - Санатории, дома отдыха
 - Предприятия общественного питания
 - Магазины
 - Предприятия бытового обслуживания населения
 - Учреждения, осуществляющие медицинскую деятельность
 - Палатные отделения
 - Операционный блок, реанимационный зал, перевязочные, родовые отделения
 - Отделения консультативного приема, кабинеты диагностики и лечения
 - Лаборатории медицинских учреждений
 - Стерилизационные помещения и дезинфекционные помещения
 - Патолого-анатомическое отделение
 - Помещения пищеблоков
 - Аптеки
 - Центры гигиены и эпидемиологии
 - Станции скорой и неотложной медицинской помощи
 - Молочные кухни, раздаточные пункты
 - Вокзалы

- Приложение 10. Группы административных районов по ресурсам светового климата
- Приложение 11. Нормирование и организация контроля уровня ослабления геомагнитного поля