

**Содержание практикумов (лабораторных практикумов) №1 и №2
по дисциплине “Методология научных исследований”, 2021 г.**

Занятие №1 “Поиски резервов времени на основе принципов тайм менеджмента”

Цель: на основе анализа основных принципов тайм-менеджмента найти резервы времени для занятия научной деятельностью.

Задачи:

1. Выбрать методы графического отображения затрат времени.
2. Составить таблицы затрат времени на первую и вторую учебные недели, за две недели.

Построить графики затрат времени.

3. Провести анализ затрат времени.
4. Найти регулярные потери времени.
5. Определить пути уменьшения регулярных потерь времени.
6. Найти ресурсы времени для занятий научной деятельностью (324 акад. часа в семестр).
7. Составить отчет в электронной форме. В отчете сделать обобщенные развернутые

выводы.

Занятие №2 “Исследование методов и технологий самомотивации”

Цель: на основе анализа методов и технологий самомотивации сформулировать личные направления самомотивации.

Задачи:

1. Выбрать несколько способов самомотивации (10-15) и описать в краткой форме их суть.
2. Определить достоинства и недостатки способов самомотивации.
3. Выбрать критерии оценки способов самомотивации.
4. Провести экспертную оценку способов по трехбалльной системе.
5. Выбрать наиболее приемлемые способы самомотивации применительно к научной

деятельности.

6. Оценить их эффективность воздействия на научную деятельность.
7. Составить отчет в электронной форме. В отчете сделать обобщенные развернутые

выводы.