

Содержание практикумов (лабораторных практикумов) №1 и №2 по дисциплине “Методология научных исследований”, 2022 г.

Занятие №1 “Поиски резервов времени на основе принципов тайм менеджмента”

Цель: на основе анализа основных принципов тайм-менеджмента найти резервы времени для занятия научной деятельностью.

Задачи:

1. Составить таблицы затрат времени на первую и вторую учебные недели, за две недели. Построить графики затрат времени.
2. Провести анализ затрат времени.
3. Найти ресурсы времени для занятий научной деятельностью (216 акад. часов в семестр).
4. Составить отчет в электронной форме. В отчете сделать обобщенные развернутые выводы.

Занятие №2 “Исследование методов и технологий самомотивации”

Цель: на основе анализа методов и технологий самомотивации сформулировать личные направления самомотивации применительно к научной деятельности.

Задачи:

1. Выбрать не менее 10 способов самомотивации и описать в краткой форме их суть.
2. Определить достоинства и недостатки способов самомотивации. Результаты привести в табличной форме.
3. Выбрать критерии оценки способов самомотивации. Провести экспертную оценку способов по трехбалльной системе.
4. Выбрать наиболее приемлемые способы самомотивации применительно к научной деятельности. Оценить их эффективность воздействия на научную деятельность.
5. Составить отчет в электронной форме. В отчете сделать обобщенные развернутые выводы.