

**Содержание практикума (лабораторного практикума) №1  
по дисциплине “Методология научных исследований”, 2022 г.**

**Занятие №1 “Поиски резервов времени на основе принципов тайм менеджмента”**

**Цель:** на основе анализа основных принципов тайм-менеджмента найти резервы времени для занятия научной деятельностью.

**Задачи:**

1. Составить таблицы затрат времени на первую и вторую учебные недели, за две недели. Построить графики затрат времени.
2. Провести анализ затрат времени.
3. Найти ресурсы времени для занятий научной деятельностью (216 акад. часов в семестр).
4. Составить отчет в электронной форме. В отчете сделать обобщенные развернутые выводы.