

¡Vamos a jugar!

¡GANASTE! 60	 59	Ya casi llegas 58	57	56	¡Super bien! 55
¡Genial! 49	50	51	52	53	54
48	47	¡OH NO! 46	45	44	43
37	38	Buen juego 39	40	41	¡Increíble! 42
36	35	34	33	32	31
25	26	27	28	29	30
24	23	22	21	20	19
13	14	15	16	17	18
12	11	10	9	8	7
INICIO ¡Buena suerte! 1	2	3	4	5	Vuelve a intentar 6

Escaleras

Factores protectores



Tienes redes de apoyo como familiares y amigos cercanos.



Dispones de tiempo para realizar actividades que te diviertan



Tienes hábitos y rutinas saludables



Pides ayuda cuando no sabes como hacer algo



Te sientes a gusto en tu colegio o en tu casa

Serpientes

Factores de riesgo

Asegúrate de tener muchos amigos



Si tus compañeros te molestan
¡cuéntaselo a un profesor!



Tu familia debe ser quien mas te
proteja



No sabes como hacer algo y no
pides ayuda



No te sientes a gusto en tu colegio o
en tu casa

