

Como o seu tipo sanguíneo te afeta.

- O tipo sanguíneo determina o que pode e não pode fazer.

Teoria: Origem do Tipo Sanguíneo.

Feito por: Peter J. D'Adamo

Idéia principal: Nós nos programamos geneticamente a partir do que comemos e fazemos.

TIPOS SANGUÍNEOS HISTÓRIA

O → Sangue mais antigo que temos e através dele podemos saber o padrão alimentar da época.

Surgiu na África, e a partir da África aconteceu duas migrações (Europa e Ásia). A partir daí surgiu o tipo **A** e **B**, mas o **AB** é o tipo sanguíneo mais novo sendo ele descoberto a cerca de 2000, aparecendo no momento em que os barbaros invadem o império Romano. e o sangue **A** encontra o **B**.

Evidências científicas, muito do que se aplica vem da observação e prática através disso começaram aplicar na sociedade e comprovar sua eficácia.

CURIOSIDADES DOS TIPOS SANGUÍNEOS

O → Sistema imune muito mais poderoso

- Sistema gástrico forte

- Reage com mais facilidade a qualquer coisa.

- Níveis mais elevados no desenvolvimento de doenças autoimunes.
- Toleram muito o consumo de carne e de produtos de difícil digestão.
- Não está acostumado ao consumo de trigo, milho.
- Não são tolerantes ao álcool.

B →

- Sistema imune equilibrado.
- Presença de glicotermina no sangue.
- Apresenta mais doenças autoimunes raras.
- O e B tem queda de ~~glicotermina~~ glicemina bem acentuada depois das refeições (resistência)

A →

- 2 grupo mais populoso no planeta.
- Sistema imune extremamente frágil.
- Sistema digestivo com pouco ácido.
- Frágil ao consumo de alguns produtos.
- É o único que é vegetariano por natureza.
- Óleos vegetais são muito importantes para o tipo A.

AB →

- O tipo mais raro hoje em dia apenas 5% da população.
- Espécies de camaleão pois assume características do tipo A e B.
- Baixo ácido intestinal.
- Dificuldade em comer carne.
- Adaptação a laticínios.
- Sistema mais tranquilo, apresenta menos alergia e intolerâncias e facilidade em adquirir câncer.



O fator RH^+ ou RH^- ?

Vão ter muitos dados sobre então não se faz
essa distinção quando se trabalha na dte do
tipo Sanguíneo.

Uma pessoa que tem dois alelos?

Ex: A que tem o alelo O *ímputido*, B que tem
o O *ímputido*.

Daí ainda se classifica pelo alelo dominante se
é A é A ou é B é B.