**TULIPANES**

**ROSAS**

**GIRASOLES**

**PENSAMIENTOS**

**ORQUIDEAS**

**ROSAS**

Las rosas son todo un género de arbustos espinosos, ampliamente conocidos por**la belleza de sus flores**, de fragancia muy característica. Sus flores forman capullos de pétalos de varios tonos, aunque las rosas más típicas y clásicas son las de color rojo intenso. Es costumbre en muchos países regalarlas como **símbolo de amor romántico**, aunque dependiendo del tipo y el color de la rosa y de la cultura, pueden tener **distintos significados**. Actualmente existen **más de 30.000 variedades de rosas**, y siguen apareciendo nuevas en cada temporada, fruto de la hibridación.

## TULIPANES

Los tulipanes o tulipa son también todo un género de plantas, en este caso de tipo bulboso y perenne. Existen unas **150 especies de tulipanes**, así como una enorme cantidad de cultivares hibridados. Son plantas que rara vez sobrepasan los 50 cm de altura, con llamativas flores de 6 pétalos, muy bonitas y en una vasta variedad de colores, tamaños y formas. Es una planta muy extendida gracias a su gran éxito como flor ornamental.

El **significado de los tulipanes** puede variar según su color, ya que este se asocia más a unos aspectos u a otros.

* Tulipanes rojos: afecto, amor y pasión.
* Tulipanes rosas: amor fraternal, afecto, honestidad y pureza.
* Tulipanes blancos: pureza, paz, bondad y amor fraternal.
* Tulipanes amarillos: energía, iluminación, alegría y amistad fuerte y duradera.

## GIRASOLES

El girasol, o Helianthus annus, es uno de los **tipos de flores más conocidas en todo el mundo**. Su popularidad se debe, sobre todo, a parecido con el sol y a su capacidad de orientarse siguiendo el desplazamiento de este en el cielo, de forma que recibe siempre toda la luz posible de él. La**flor del girasol** no es solo una como puede parecer, sino que está formada por varias pequeñas flores tuberosas. Son plantas que crecen a una velocidad vertiginosa, que pueden llegar a alcanzar alturas de hasta 2 metros.

El **significado de los girasoles** es la alegría, la felicidad, el positivismo, la esperanza, la fidelidad y lealtad, la resistencia y la longevidad.

## PENSAMIENTOS

Las plantas conocidas como pensamientos tienen unas flores muy bellas y por ello son muy buscadas para decorar, sobre todo en exteriores. Además, los pensamientos son uno de los **tipos de flores comestibles**. Son plantas pequeñas que florecen en otoño, pero si están en una zona cálida pueden florecer hasta la primavera.

El **significado de los pensamientos** es la nostalgia, la soledad, el deseo de que algo vaya bien, la inocencia, la modestia, la decencia, la fidelidad, el primer amor, la fidelidad, entre otros significados.

## ORQUÍDEAS

Las orquídeas son otro de los **tipos de flores más reconocibles** para todo el mundo. Son famosas a nivel mundial por el aspecto exótico que tienen y existe una grandísima variedad. **Sus flores son muy bellas** y por esto son muy **buscadas para decorar**. Aunque pueden parecer difíciles de cuidar, tan solo hay que conocer bien sus necesidades básicas. Siempre tienes hay que conocer el tipo de orquídea que tenemos porque según esto, cambiarán sus necesidades en algunos aspectos.

El **significado de las orquídeas** es la belleza, la admiración, el aprecio, la pureza y la eternidad. Según su color puede cambiar su significado, siendo más relacionado con este y no solo con la planta en sí.

**CUIDADOS PARA LAS ORQUIDEAS:**

## Luz y ubicación para las orquídeas

En lo que a sus necesidades de luz respecta, solo hay que mirar al hábitat natural de estas plantas para hacernos una idea de lo que precisan. Dado que en su entorno original se desarrollan sobre las ramas y troncos de árboles, pero siempre por debajo de la cúpula arbórea, no cuesta deducir que **las orquídeas necesitan de abundante luz natural**, pero siempre de**forma indirecta**.

Así, en exterior será conveniente ubicar la orquídea en alguna zona iluminada, pero a cubierto especialmente de las horas de mayor incidencia del sol, que habitualmente son las de mediodía. Si se trata, en cambio, de cómo **cuidar una orquídea en maceta en casa**, lo mejor será situarla en una**habitación muy luminosa**, cerca de balcones o ventanas donde la incidencia no sea directa o donde unas cortinas filtren o tamicen la luz.

Del mismo modo, es conveniente buscarles un ambiente con una aireación adecuada. Ya que las plantas epífitas obtienen buena parte de sus nutrientes del aire, necesitan de un aire limpio y lo menos cargado posible. Eso sí, no se debe confundir esto con exponerla a corrientes de aire de forma habitual, que secarán a la planta, haciéndole perder las flores con mucha facilidad.

## Macetas para orquídeas

Este es uno de los puntos más particulares en el cuidado de las orquídeas, especialmente si nos referimos a las de tipo epífito, y es que estas plantas son capaces de**realizar la fotosíntesis con sus raíces** y no solo con sus hojas y tallos, de ahí que sean verdes cuando la planta está sana.

Así, al elegir una**maceta para las orquídeas** es conveniente que esta sea de un**material translúcido**, que permita la luz penetrar para que así las raíces también la absorban. Además, de este modo también podremos comprobar con facilidad el estado de las raíces de la planta, un buen indicador de su salud.

Como ocurre en la gran mayoría de casos, también será necesario que la maceta disponga de **agujeros de drenaje**, dado que, como veremos más adelante, cuando se trata del tema de cómo regar una orquídea, hay que hacerlo por inmersión.

## Temperatura y clima para las orquídeas

Puesto que las orquídeas son plantas tropicales y están bien en climas tropicales y templados, no crecen bien en temperaturas ni demasiado altas, como en climas desérticos, ni muy frías. Estas plantas deben mantenerse siempre en un margen de temperaturas de **entre 10 ºC y 30 ºC**, siendo necesario resguardarlas dentro de la casa si las temperaturas caen o suben más allá de esos límites.

Teniendo en cuenta que en lugares con temperaturas muy altas o muy bajas se usarán aires acondicionados y radiadores, hay que tener en cuenta que al poner estas plantas dentro de casa porque fuera no puedan estar, no las podemos ubicar al lado de estos aparatos mientras se usan, ya que esto las perjudicará y pueden llegar a secarse y morir.

## Riego para las orquídeas

El riego tradicional con regadera tiende a no ser adecuado para estas plantas, ya que es probable que acabemos aportando a la planta o demasiado poca agua, o agua en exceso. En su entorno natural, las orquídeas consiguen su agua principalmente de la humedad ambiental y las tormentas tropicales y la mejor forma de replicar esto es con un **riego por inmersión**. Sumerge la maceta de tu orquídea en agua a temperatura ambiente y sin cal. La del grifo tiende a no ser adecuada dependiendo de la zona, así que puedes usar agua de lluvia o, si no es posible, deja reposar el agua del grifo durante 24 horas antes de usarla para regar, de forma que los minerales se depositen.

### **Cuánto hay que regar una orquídea**

Deja la maceta sumergida en un barreño con suficiente agua durante **entre 10 y 20 minutos** y luego retírala y deja que el exceso de agua drene por completo por los agujeros del recipiente. Tras esto, puedes devolverla a su ubicación habitual.

### **Cada cuánto se riega una orquídea**

Por lo general, será suficiente con aplicar este proceso **1 vez a la semana** durante sus meses de más actividad y **cada 15 días en su época de reposo**, es decir, en los meses fríos. En cualquier caso, y ante la duda, conviene saber que las orquídeas llevan mejor la sequía que el exceso de agua. Si crees que estás regándola mal, prueba a espaciar ligeramente los riegos y observa los cambios.

## Humedad para las orquídeas

Como plantas tropicales que son, las orquídeas necesitan también de una humedad ambiental elevada. Esto puede conseguirse normalmente mediante dos métodos: usar una **bandeja con piedras y agua** o, si la tienes colgada, **pulverizar agua sobre las hojas**.

Al [limpiar las hojas](https://www.ecologiaverde.com/como-limpiar-las-hojas-de-las-plantas-3047.html) de las orquídeas así, las humedecemos y limpiamos también de polvo, mejorando su absorción de agua y nutrientes. En el caso de la bandeja, basta con colocar un poco de agua en una bandeja y cubrirla con piedras, para luego colocar la maceta encima. Esto mantendrá las raíces a salvo del encharcamiento, pero aprovechándose de la humedad del agua conforme se evapora.

## Sustrato y abono para orquídeas

Estas plantas no son muy exigentes con su sustrato, ya que sus raíces no buscan alimento en él. Así, lo más importante es que **el sustrato sea ligero y poroso**, de forma que drene lo mejor posible y a la vez retenga cierto nivel de humedad. Son muchas las tiendas que disponen de sustrato especializado para orquídeas, aunque también puedes preparar tu propia mezcla usando como base materiales como el musgo de esfagno o [la fibra de coco](https://www.ecologiaverde.com/fibra-de-coco-para-plantas-propiedades-y-como-hacerla-2249.html).

En cuanto al abono, este es otro de los puntos clave en el **mantenimiento de las orquídeas**. Dado que las plantas epífitas consiguen sus nutrientes minerales del agua de lluvia y lo que esta arrastra por la corteza del árbol al que están sujetas, tienen unas necesidades bastante diferentes de las plantas terrestres comunes. No uses fertilizantes orgánicos ni químicos universales, ya que podrían quemar y dañar sus raíces. En su lugar, lo mejor es recurrir a **fertilizantes y abonos específicos para orquídeas** o plantas epífitas.

## Poda de las orquídeas

También hay que pensar en**cómo cuidar las orquídeas después de la floración**. Aquí es cuando toma importancia la **poda de las orquídeas**, ya que es el paso más importante sobre el cuidado de estas tras su floración.

Cuando **las flores ya hayan caído**, prepara unas tijeras de poda esterilizándolas y corta el tallo justo por debajo de la primera yema o pseudobulbo. Tampoco debes tener prisa por realizar esto ya que, si te preguntas **cuánto duran las flores de la orquídea**, te diremos que estamos ante una de las más longevas de las plantas con flor: ¡nada menos que hasta 12 semanas!

Es importante hacer esto para que la planta no desperdicie energías intentando alimentar tallos que se están secando y no van a servir más. De forma, estará más fuerte y podrá volver a florecer en la temporada siguiente.

## Cómo hacer para que florezcan las orquídeas

Lo primero que debes saber es que **las orquídeas pueden tardar varios años en florecer**. Si tu planta es joven, es normal que no dé flores durante los primeros años: algunas tardan hasta 5 años en hacerlo. Tras tener en cuenta esto, es importante tener en cuenta los siguientes **cuidados de las orquídeas para que florezcan**:

* Prestar atención a que los niveles de humedad son adecuados comprobando que tanto sus hojas como raíces muestren un verde saludable.
* Asegurarse de que la planta recibe abundante luz no directa.
* Comprobar que no está expuesta a cambios bruscos de temperaturas ni a corrientes de aire.
* Abonarla adecuadamente con abono específico para este tipo de plantas.
* Ten presente que el más importante de los cuidados de las orquídeas cuando se caen las flores es una poda adecuada, si tu orquídea no florece este año puede deberse a una mala poda, o a no haberla podado directamente, la temporada pasada.

Si cumples todos estos pasos, tu orquídea no tardará en producir esas bonitas flores que la caracterizan.

## Cómo cuidar una orquídea que se está muriendo

Dado que estas plantas son un tanto exigentes en sus cuidados, es posible que un descuido o unos días fuera de casa te hayan costado una desagradable sorpresa al volver. Cuando necesitas saber **cómo revivir una orquídea**, es importante distinguir si la planta se encuentra al límite por sequía o por exceso de riego.

### Cuidados de una orquídea que se está muriendo por sequía

Si está aparentemente seca, prueba a sumergirla durante media hora en agua a temperatura ambiente y luego deja que escurra el agua sobrante, como en un riego común por inmersión pero más prolongado. Si es la primera vez que ocurre, lo más probable es que tu orquídea se recupere.

### Cuidados de una orquídea que se muere por exceso de agua

Si lo que ocurre es que la has ahogado por riego excesivo, será necesario [trasplantar la planta](https://www.ecologiaverde.com/trasplantar-una-orquidea-como-y-cuando-hacerlo-1923.html) para liberarla de todo ese sustrato con exceso de humedad. Prepara un nuevo sustrato y un recipiente también nuevo, y poda con unas tijeras desinfectadas todas las hojas o raíces que se vean podridas u oscurecidas. Puedes ayudar también a las raíces cubriéndolas con carbón activado en polvo, en una solución fortalecedora, durante un día completo. Tras ello, muévela a su nuevo recipiente de trasplante.

En este otro artículo puedes aprender más acerca de [Cómo revivir una orquídea](https://www.ecologiaverde.com/como-revivir-una-orquidea-3055.html) y en el vídeo de aquí abajo te mostramos 7 errores comunes al cuidar orquídeas para que aprendas y los evites o corrijas a tiempo.

**COMO CUIDAR LOS GIRASOLES:**

**Cómo sembrar girasoles paso a paso**

Lo primero es elegir qué variedad te interesa. Algunas, como el Maximilian, son ornamentales, mientras que otras son más aptas para la producción de semillas. Lo bueno es que prácticamente todas ellas tienen la capacidad de atraer a muchos insectos polinizadores, algo muy beneficioso para tus otras plantas. Si quieres que tu jardín se llene de biodiversidad, aquí puedes conocer más [Plantas y flores que atraen abejas y otros polinizadores](https://www.ecologiaverde.com/plantas-y-flores-que-atraen-abejas-1669.html).

Más abajo te ofrecemos una lista para que conozcas los distintos **tipos de girasoles** para que te hagas una mejor idea de cuál te conviene más, aunque siempre te recomendamos consultar con el profesional de la tienda en la que adquieras el material de jardinería o de horticultura.

Las semillas de girasol se pueden **sembrar directamente en exterior**, pero es más recomendable hacer la **germinación de las semillas de girasol en semillero** para maximizar las posibilidades de éxito:

1. Prepara un semillero si no tienes ya uno. Puedes usar semilleros o cualquier otro recipiente de plástico como vasos o yogures.
2. Usa un sustrato hecho con una parte de [fibra de coco](https://www.ecologiaverde.com/fibra-de-coco-para-plantas-propiedades-y-como-hacerla-2249.html), otra de turba y otra de [humus de lombriz](https://www.ecologiaverde.com/como-hacer-humus-de-lombriz-2124.html).
3. Sumerge las semillas o pipas de girasol en agua durante una hora antes de plantar las semillas, que puedes distribuir por parejas o tríos en tus semilleros.
4. Déjalas en la superficie de la tierra, en horizontal, y después cúbrelas con una capa fina de sustrato.
5. Por último, riega para humedecer todo el sustrato.

En unos 10 días, deberías ver las primeras semillas germinar, y unos 10 o 20 días después, cuando las temperaturas sean lo bastante cálidas, será hora de trasplantarlos a su ubicación definitiva.

## CÓMO PLANTAR GIRASOLES PASO A PASO

Una vez están las semillas o pipas de girasol germinadas, es el momento de plantar en su ubicación definitiva las pequeñas plantas para que sigan creciendo.

### Cuándo plantar girasoles

Hacia **mediados de primavera** será el momento adecuado para trasplantar al huerto, jardín o a su maceta definitiva tus girasoles. Haciéndolo así, desde semillero, adelantamos todo el proceso, con lo que aseguramos el éxito del cultivo.

### Cómo plantar girasoles paso a paso

1. Prepara una zona con suelo rico y muy suelto. Esta planta no precisa obligatoriamente de suelos ricos en materia orgánica, aunque, claro está, sí los agradece. Lo que sí es necesario es que la tierra está suelta y sin apelmazar.
2. Respeta unos 30 cm de distancia entre cada uno de tus girasoles, o hasta 50 si son variedades grandes.
3. Procede a colocar cada planta de girasol en cada hoyo que hayas preparado con la distancia adecuada y a cubrir bien la base con más sustrato para fijar la planta.
4. Riega abundantemente después de trasplantar los girasoles.
5. Asegúrate de ponerlos en una **ubicación muy soleada**.

**COMO CUIDAR LOS TULIPANES:**

**Cómo preparar los bulbos de tulipán para plantarlos en maceta**

Deben tenerse en cuenta algunos aspectos antes de proceder al plantado del tulipán.

* En primer lugar, al tratarse de una **planta originaria de lugares templados**, es necesario **someter los bulbos a un periodo de frío**, para simular el clima de otoño. Para ello, solo es necesario ponerlos en el refrigerador durante aproximadamente un par de meses antes de plantarlos.
* Por otro lado, hay que tener en cuenta las medidas de la maceta, y el sustrato que pondremos en su interior. El tamaño aconsejado para unos **3 o 4 bulbos de tulipán** es de entre 20 cm y 25 cm de diámetro y entre 30 cm y 40 cm de profundidad. **La maceta** debe tener agujeros en el fondo que faciliten el drenaje ya que, si no es así, los hongos podrían afectar al bulbo. En lo que respecta al sustrato, en primer lugar se disponen algunas piedras o grava en el fondo para mejorar el drenaje. Y en segundo lugar, hay que elegir un sustrato bien poroso que permita retener la humedad pero que drene por completo el agua.
* Son recomendables los **sustratos preparados** para macetas a base de [perlita](https://www.ecologiaverde.com/perlita-para-plantas-que-es-para-que-sirve-y-como-se-usa-3008.html) o [vermiculita](https://www.ecologiaverde.com/vermiculita-que-es-usos-y-como-hacerla-2219.html), que son materiales minerales que retienen el agua con facilidad, además de que favorecen la aireación. Con éste sustrato, llenaremos aproximadamente algo más de la mitad del tiesto, y reservaremos una parte para posteriormente cubrir los bulbos. Si tenemos en cuenta todo lo mencionado anteriormente, ya tendremos preparado todo lo necesario para poder plantar nuestros tulipanes.

**Cómo plantar bulbos de tulipanes en maceta paso a paso**

Los bulbos de tulipán no requieren ningún plantado en especial, más que aquel característico para la gran mayoría de bulbos. Es decir, solo hay que seguir estos **pasos para plantar bulbos de tulipanes en maceta**, después de haber dejado pasar el tiempo recomendado en frío.

1. Coloca el bulbo de tal manera que la base o parte más plana, que es desde donde crecerán las raíces, quede hacia abajo, metida en la tierra o sustrato.
2. La separación entre bulbos no debe ser inferior a 2 cm, ya que si no, no podrán crecer con normalidad y la floración será débil.
3. Cuando los tengas todos colocados en la maceta, cubre los bulbos con el resto del sustrato, de tal manera que queden enterrados unos 5 cm y riega abundantemente para que el sustrato quede bien húmedo.
4. Ahora solo queda esperar a que los bulbos desarrollen raíces y el tallo emerja de la tierra, para seguir creciendo y florecer.

En este otro artículo explicamos más detalles sobre [Cómo plantar tulipanes en macetas](https://www.ecologiaverde.com/plantar-tulipanes-en-macetas-704.html) y [Sembrar tulipanes: cuándo y cómo hacerlo](https://www.ecologiaverde.com/como-plantar-tulipanes-2385.html). En los siguientes apartados podrás ver cada uno de los **cuidados de los tulipanes en maceta**, una vez ya están los bulbos plantados o la planta ya crecida.

## Luz y temperatura

Si mantenemos los bulbos en el interior de casa, es necesario **colocar el tiesto cerca de una ventana** o bien, en un lugar con buena iluminación. Para que los tulipanes se desarrollen correctamente las temperaturas deben oscilar entre 15 ºC y 20 ºC y nunca bajar de 5 ºC o la planta enfermará y difícilmente se recuperará.

## ¿Los tulipanes son de sol o sombra?

**Los tulipanes son plantas de sol**, pues necesitan mucha iluminación para estar saludables y aguantan muy bien el sol directo. No obstante, también pueden estar en lugares de semisombra mientras haya buena luz ambiental cerca y, en cambio, no prosperarán en lugares de solo sombra. Por ello, es mejor tenerlos fuera de casa a pleno sol y, en cambio, si estamos en un lugar con bastante frío y poca luz natural, será mejor entrar la maceta a casa.

## Riego de los tulipanes

La frecuencia de riego, dependerá de si mantenemos nuestros bulbos en el interior de nuestra casa, o bien en alguna ventana o balcón. Si se trata del primer caso, será necesario **regar 2 o 3 veces por semana**. Y si los bulbos se encuentran en el exterior, no será necesario el riego, siempre y cuando las lluvias sean más o menos regulares.

## La floración del tulipán y la poda

La duración de la**flor de tulipán**, dependerá en gran medida de la variedad de tulipán que hayamos plantado. Pero tarde o temprano, los pétalos se marchitaran y las hojas juntamente con el tallo, empezarán a amarillear. Cuando esto suceda, debemos esperar unas 5 o 6 semanas hasta que la totalidad de la planta esté amarilla, y llegados a este punto, tenemos dos opciones.

En primer lugar, podemos retirar la parte marchita de la planta y **desenterrar los bulbos**, para mantenerlos en lugar fresco y seco hasta plantarlos de nuevo el año siguiente. O bien, podemos**mantener los bulbos en la maceta**, siempre y cuando cambiemos el sustrato para proporcionar nuevos nutrientes a nuestros tulipanes. Pero si los mantenemos en tierra, será necesario sacar el tiesto al exterior para proporcionar ese periodo de frío que hemos mencionado anteriormente.

Si seguimos estos sencillos pasos, y tenemos en cuenta los aspectos mencionados, podremos cultivar con éxito tulipanes en maceta, una magnifica planta de flores muy vistosas, y en el interior de nuestro hogar consiguiendo mejorar la decoración.