



## Centro de Fisioterapia Santa Isabel Ltda.

Terapia Física, Respiratoria, Ocupacional y de Lenguaje  
Medicina Laboral, Fisiología, Psicología

### DATOS DE IDENTIFICACION DE LA EMPRESA

Empresa			
Tipo de documento	NIT		
Persona contacto en			
E-mail para notificaciones			
Dirección			

### DATOS DEL TRABAJADOR

Nombre			
Identificación		Edad	Genero
Fecha de nacimiento		Escolaridad	EPS
Puesto de trabajo evaluado			Fecha Ingreso a Puesto Evaluado
Fecha Ingreso a empresa		Antigüedad en la empresa	Antigüedad en puesto evaluado
Diagnóstico 1			Código CIE 10
Fecha de siniestro			

### DATOS DEL EVALUADOR

Nombre	William Fernando Romero Suarez		
Identificación	79'247.156		
Formación	Psicólogo especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo		
Nº Tarjeta Profesional	140039	Nº Licencia en SST	13828

### METODOLOGIA

El siguiente instrumento establecido para la realización de Pruebas de Trabajo de Esfera Mental basa su estructura en el apartado del Dominio Demandas del Trabajo de la Batería de instrumentos para la evaluación de factores de riesgo psicosocial del ministerio de protección social. Para tal caso, la metodología utilizada para la actividad inicia con el contacto con la Trabajadora el 26 de septiembre de 2024 del presente año, con el objetivo de confirmar fecha y hora de visita a la entidad. El 30 de septiembre se lleva a cabo la visita al puesto de trabajo en la que se realiza entrevista con la trabajadora y la jefe inmediata aplicando el instrumento de recolección de información a las dos personas y realizando inspección visual del espacio de trabajo. En un segundo momento, se analiza la información y se otorga la valoración cuantitativa del profesional, de tal manera que se triangule dicha calificación para otorgar un nivel de riesgo consecuente con el análisis de los datos recolectados. finalmente, las conclusiones mostrarán la incidencia de los factores de riesgo en las tareas realizadas por el trabajador y su concordancia con las recomendaciones médicas remitidas dentro del proceso de seguimiento de la patología mental.

### PARTICIPANTES

Trabajador(a)			
Jefe Inmediato			
Cargo Jefe			

### FUENTES DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN

Se llevaron a cabo las siguientes entrevistas

Trabajador	Jefe	Par
Fecha	Fecha	Fecha

### REVISIÓN DOCUMENTAL

Se verifica documentación clínica

### DESCRIPCIÓN DEL PUESTO DE TRABAJO

--

CONDICIÓN ACTUAL

<b>ASPECTOS OCUPACIONALES</b>							
<b>Nombre o Denominación del Puesto</b>							
<b>Área a la que pertenece el puesto</b>							
<b>Antigüedad en el cargo</b>				<b>Antigüedad en la empresa</b> <input type="checkbox"/>	18 años		
<b>Nivel Educativo Requerido para el cargo</b>							
<b>Jornada Laboral</b>	<b>Horas extras</b>			<b>Turnos</b>			
<b>DESCRIPCION DE FUNCIONES</b>							
<b>DESCRIPCIÓN DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIALES</b>							
<b>DEMANDAS DE TRABAJO</b>							
<b>Demandas Cuantitativas de Trabajo</b>							
FR	Valoración frecuencia de presentación	EXP	Valoración tiempo de exposición			INT	Valoración Intensidad
Condición	Descripción		FR	EXP	INT	Valor total del Factor de riesgo / sumatoria	Fuentes de Información
1. Ritmo de trabajo acelerado o bajo presión de tiempo	Esta condición considera la velocidad con la que se realizan las tareas y/o el ritmo acelerado de trabajo con el fin de cumplir con la cantidad de responsabilidades, lo que podría constituir un factor de riesgo. Teniendo en cuenta lo anterior,						Entrevista funcionario jefe inmediato
2. Imposibilidad de hacer pausas dentro de la jornada	Esta condición examina la posibilidad que tiene un trabajador de detener su actividad laboral para tomar un descanso o hacer una pausa, dependiendo de la cantidad de trabajo que tiene que hacer. De acuerdo a esta condición psicosocial,						Entrevista cofuncionario jefe inmediato
3. Tiempo adicional para cumplir con el trabajo asignado	Esta condición considera la cantidad de tiempo que se debe invertir para realizar todas las actividades que se tienen asignadas. Trabajar tiempo adicional al de la jornada establecida para lograr cumplir con el trabajo asignado se constituye en un factor de riesgo. Con respecto a ello,						Entrevista cofuncionario jefe inmediato

DESCRIPCIÓN DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIALES								
DEMANDAS DE TRABAJO								
Demandas de Carga Mental								
FR	Valoración frecuencia de presentación	EXP	Valoración tiempo de exposición		INT	Valoración Intensidad		
Condición		Descripción		FR	EXP	INT		
<b>4. Exigencia de memoria, atención y concentración</b>		Esta condición considera si se debe realizar un esfuerzo mental importante de memoria, atención o concentración para el desarrollo de sus actividades. Con respecto a esta condición,						
<b>5. Exigencia de altos niveles de detalle o precisión</b>		Esta condición considera si se debe realizar un esfuerzo mental importante para atender información detallada o debe manipular con precisión materiales, equipos o herramientas para el desarrollo de sus actividades. Con respecto a ello,						
<b>6. Elevada cantidad de Información que se usa bajo presión de tiempo</b>		Esta condición evalúa si se debe realizar un esfuerzo mental importante derivado del uso de mucha información en poco tiempo. Ante ello,						
<b>7. Elevada cantidad de información que se usa de forma simultánea</b>		Esta condición considera si para el cargo se debe realizar un esfuerzo mental importante derivado del uso simultáneo de mucha información proveniente de diferentes fuentes. Ante ello,						
<b>8. La información necesaria para realizar el trabajo es compleja</b>		Para el desarrollo de las funciones del cargo, no debe realizar un esfuerzo mental importante derivado del uso de información compleja. Por lo anterior,						
DESCRIPCIÓN DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIALES								
DEMANDAS DE TRABAJO								
Demandas emocionales								
FR	Valoración frecuencia de presentación	EXP	Valoración tiempo de exposición		INT	Valoración Intensidad		
Condición		Descripción		FR	EXP	INT		
<b>9. Exposición a sentimientos, emociones y trato negativo de usuarios o clientes.</b>		Esta condición considera, si en virtud de su trabajo, la persona se expone al estado emocional alterado (tristeza, irritabilidad, agresividad) de clientes o usuarios. Con respecto a esta condición psicosocial,						
<b>10. Exposición a situaciones emocionalmente devastadoras</b>		En el desarrollo de las labores, la trabajadora no experimenta situaciones de esta categoría						
<b>11. Requerimiento de ocultar o simular emociones o sentimientos</b>		En virtud de su trabajo, el funcionario recibe directrices que limitan la expresión de sentimientos y emociones de su naturaleza humana. Con relación a esta situación,						

DESCRIPCIÓN DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIALES								
DEMANDAS DE TRABAJO								
Exigencias de Responsabilidad del Cargo								
FR	Valoración frecuencia de presentación	EXP	Valoración tiempo de exposición		INT	Valoración Intensidad		
Condición		Descripción		FR	EXP	INT		
<b>12.Responsabilidad directa por la vida, salud o seguridad de otras personas.</b>		Esta condición está presente cuando el puesto que ocupa el servidor responde directamente por la vida, salud o seguridad de otras personas. Indaga si las actividades que se desarrollan en el puesto pueden tener un impacto directo sobre la protección de la vida, el cuidado de la salud o la seguridad (física u ocupacional) de otras personas. Con respecto a esta condición psicosocial,						
<b>13.Responsabilidad directa por supervisión de personal.</b>		Esta condición indaga si el puesto tiene bajo su directa responsabilidad la jefatura de otras personas. De acuerdo a lo anterior, la trabajadora no tiene personal a su cargo						
<b>14.Responsabilidad directa por resultados del área de trabajo.</b>		Esta condición indaga si en el puesto que se desempeña está la responsabilidad final de alcanzar los resultados generales del área. Con respecto a lo anterior,						
<b>15.Responsabilidad directa por bienes de elevada cuantía</b>		Esta condición revisa la tenencia bajo su responsabilidad de elementos cuyo costo sea considerable y su afectación pueda resultar en un detrimento patrimonial de la institución. Con respecto a esta condición,						
<b>16.Responsabilidad directa por dinero de la organización</b>		El cargo desempeñado por la trabajadora no es responsable de la tenencia o custodia de dinero en efectivo o papeles valor de ninguna clase						
<b>17.Responsabilidad directa por información confidencial</b>		El cargo exige mantener secretismo sobre información sensible. Con relación a esto,						
DESCRIPCIÓN DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIALES								
DEMANDAS DE TRABAJO								
Consistencia de Rol								
FR	Valoración frecuencia de presentación	EXP	Valoración tiempo de exposición		INT	Valoración Intensidad		
Condición		Descripción		FR	EXP	INT		
<b>18. Falta de recursos, personas o herramientas necesarias para desarrollar el trabajo</b>		La condición examina si para el desarrollo de las funciones existen falencias en algunos recursos que la tarea requiere.						
<b>19. Órdenes contradictorias provenientes de una o varias personas</b>		En esta condición, el funcionario se somete a recibir órdenes o requerimientos que pueden ser contradictorios dentro de la cadena de mando. Con respecto a esto,						
<b>20. Solicitudes o requerimientos innecesarios en el trabajo</b>		No se refieren o evidencian solicitudes o requerimientos innecesarios dentro del desarrollo de las actividades.						
<b>21. Solicitudes o requerimientos que van en contra de principios éticos, técnicos, de seguridad o de calidad o servicio del producto</b>		La naturaleza de la tarea puede estar permeada por demandas no asertivas que coloquen en riesgo la integridad moral, profesional o física del trabajador. Con relación a este condición,						

DESCRIPCIÓN DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIALES									
DEMANDAS DE TRABAJO									
Demandas Ambientales y de Esfuerzo Físico									
FR	Valoración frecuencia de presentación		EXP	Valoración tiempo de exposición		INT	Valoración Intensidad		
Condición		Descripción		FR	EXP	INT	Valor total del Factor de riesgo / sumatoria	Fuentes de Información	
22. Ruido que afecta negativamente		En el puesto de trabajo el ruido puede ser un factor de riesgo;						Entrevista con funcionario y jefe inmediato	
23. Iluminación que afecta negativamente		La presencia de luz artificial o la escases de luz natural, así como el exceso de las mismas pueden ser un factor de riesgo.						Entrevista con funcionario y jefe inmediato	
24. Temperatura que afecta negativamente.		La temperatura puede ser un factor de riesgo. De acuerdo a esto, Se identifica que						Entrevista con funcionario y jefe inmediato	
25. Condiciones de Ventilación que afecten negativamente		La ventilación natural en su exceso o escases puede ser un factor de riesgo. Por lo anterior						Entrevista con funcionario y jefe inmediato	
26. Distribución y características del puesto, equipos o herramientas que afectan negativamente.		La distribución y características del puesto, equipos o herramientas pueden convertirse en un factor estresor e incluso en un factor de riesgo físico. De acuerdo a lo anterior,						Entrevista con funcionario y jefe inmediato	
27. Condiciones de orden y aseo que afecten negativamente.		Las condiciones de orden y aseo son						Entrevista con funcionario y jefe inmediato	
28. Preocupación por exposición a agentes biológicos		La persona percibe la posibilidad de estar expuesto a virus, bacterias, hongos y otros patógenos. Con respecto a esta condición,						Entrevista con funcionario y jefe inmediato	
29. Preocupación por exposición a agentes químicos		las características de la tarea						Entrevista con funcionario y jefe inmediato	
30. Preocupación ante la posibilidad de sufrir un accidente de trabajo		La persona percibe que puede estar sujeta a la ocurrencia de un accidente de trabajo en el cumplimiento de sus tareas. Con respecto a esto,						Entrevista con funcionario y jefe inmediato	
31. Exigencias de esfuerzo físico que afectan negativamente.		Para el desarrollo de las tareas						Entrevista con funcionario y jefe inmediato	
DESCRIPCIÓN DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIALES									
DEMANDAS DE TRABAJO									
Demandas de la Jornada de Trabajo									
FR	Valoración frecuencia de presentación		EXP	Valoración tiempo de exposición		INT	Valoración Intensidad		
Condición		Descripción		FR	EXP	INT	Valor total del Factor de riesgo / sumatoria	Fuentes de Información	
32. Trabajo en horario nocturno		A razón del cargo el trabajador		0	0	0	0	Entrevista con funcionario y jefe inmediato	
33. Días de trabajo consecutivo sin descanso		No se refieren días de trabajo consecutivos sin descanso.		0	0	0	0	Entrevista con funcionario y jefe inmediato	

FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL	FACTORES DE RIESGO DETECTADOS POR LA VALORACION SUBJETIVA DEL TRABAJADOR	FACTORES DETECTADOS POR LA VALORACION DEL EXPERTO
OCUPACIONALES	DE ACUERDO A LOS RESULTADOS ARROJADOS POR EL CUESTIONARIO INTRALABORAL FORMA A SE ENCONTRO:	DE ACUERDO CON EL ANALISIS PSICOSOCIAL DEL PUESTO DE TRABAJO SE ENCONTRO:
	<b>RIESGO MUY ALTO</b>	<b>RIESGO MUY ALTO</b>
	ninguno	ninguno
	<b>RIESGO ALTO</b>	<b>RIESGO ALTO</b>
		ninguno
	<b>RIESGO MEDIO</b>	<b>RIESGO MEDIO</b>
	<b>RIESGO BAJO</b>	<b>RIESGO BAJO</b>
<b>CONCLUSION DE LA EVALUACION</b>		
dentro del análisis para la prueba de trabajo:		
Se encuentra concordancia entre la percepción del evaluado y la valoración del profesional para los ítems		
No se encuentra concordancia entre la percepcion del evaluado y la valoracion del profesional para los items		

**CONCLUSIONES FINALES DE LA PRUEBA DE TRABAJO DE ESFERA MENTAL**

Realizada la Prueba de Trabajo de Esfera Mental a la funcionaria de la Secretaría del interior de la Alcaldía de Bucaramanga; analizados todos los ítems propios del instrumento y contrastada la información con otras fuentes (jefe inmediato), se considera que lo anterior de acuerdo con los criterios establecidos por la Batería de Instrumentos para la Evaluación de Factores de Riesgo psicosocial, del Ministerio de la Protección Social.

psicólogo especialista	licencia SST	13828	firma
William Fernando Romero Suarez			