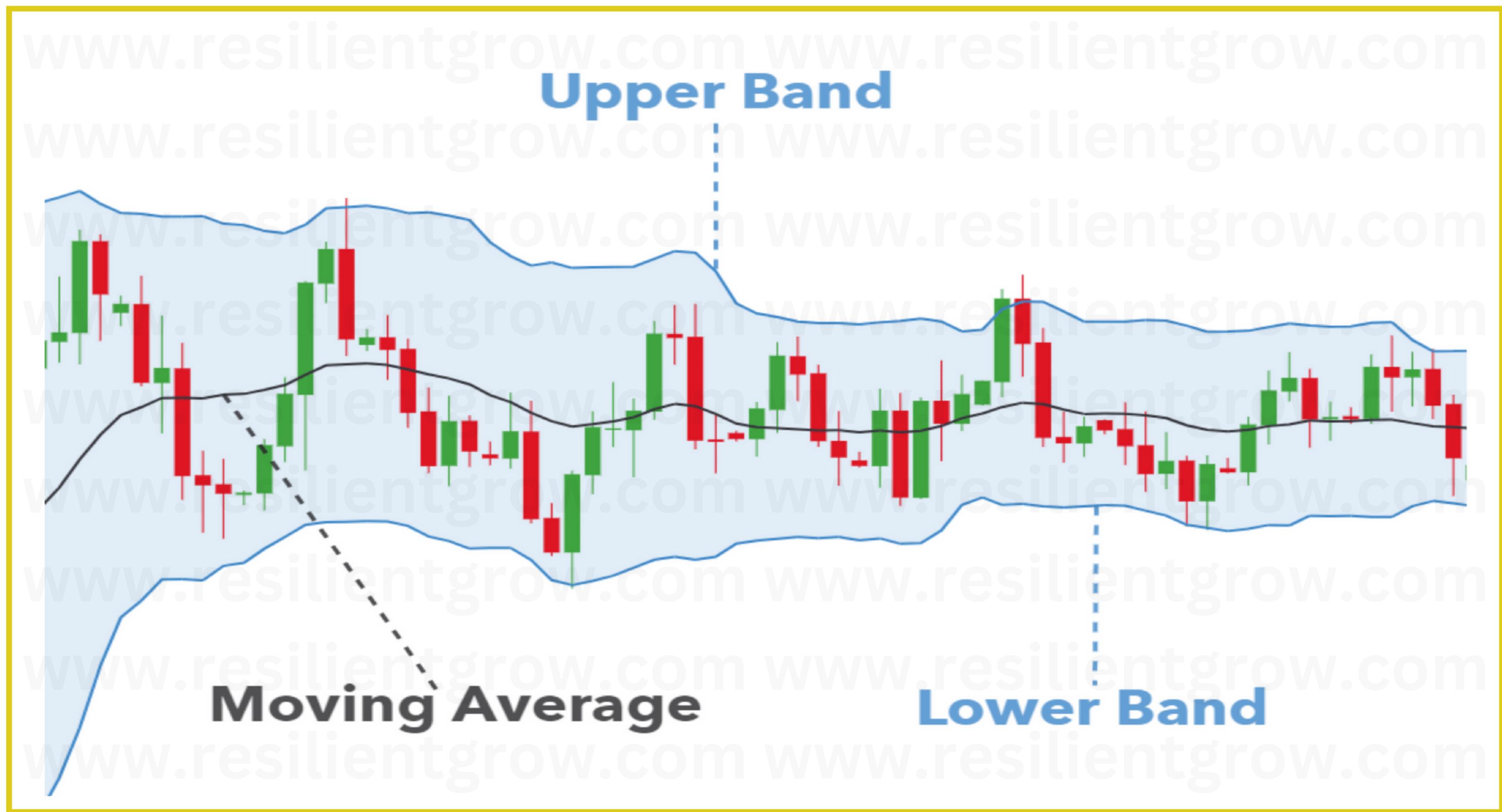


Bollinger Bands



www.resilientgrow.com www.resilientgrow.com



Bollinger Bands

बॉलिंजर बैंड जॉन बॉलिंजर द्वारा बनाया गया सबसे लोकप्रिय ट्रेडिंग संकेतक है। इन बैंडों का उपयोग आमतौर पर बाजार की अस्थिरता और संभावित अधिक खरीद या अधिक बिक्री वाले क्षेत्रों की पहचान करने के लिए किया जाता है।

ये बैंड व्यापारी को यह देखने में मदद करते हैं कि कीमत औसत बाजार मूल्य से कहीं अधिक बढ़ गई है या नहीं। यह व्यापारी को इंगित करता है कि यदि बाजार में कीमत औसत कीमत से बहुत अधिक या बहुत कम है।

**Bollinger Bands consists
of 3 lines.**

बॉलिंजर बेंड में 3 लाइन होती हैं।



Bollinger Bands / बॉलिंजर बैंड

मध्य बैंड: यह कीमत का एक निरंतर सरल मूविंग एवरेज (SMA) है। आमतौर पर 20 अवधि का उपयोग SMA की लंबाई के रूप में किया जाता है।

ऊपरी बैंडः इसे मध्य बैंड से 2

मानक विचलन की दूरी पर सेट

किया गया है। (अर्थात् मध्य बैंड

प्लस 2 मानक विचलन)

निचला बैंडः यह मध्य बैंड से 2

मानक विचलन नीचे सेट किया

गया है। (अर्थात् मध्य बैंड शून्य

से 2 मानक विचलन)

**गैर तकनीकी रूप से, मानक
विचलन मूल रूप से मापता है
कि आप औसत से कितनी दूर
हैं।**

How to use Bollinger

Bands while trading:

ट्रेडिंग करते समय बॉलिंजर बैंड का

उपयोग कैसे करें

कृपया ध्यान दें कि बॉलिंजर बैंड कोई

खरीदने या बेचने का संकेत नहीं देता

है, यह कीमत की जानकारी देता है कि

यह कहाँ खड़ा है।

**चलती औसत का उपयोग करने
के कई तरीके हैं। आगे कुछ
उदाहरण दिए गए हैं।**



Bollinger Bands / बॉलिंजर बेंड

1. Finding the volatility

of the market

बाजार की अस्थिरता का पता लगाना

**बॉलिजर बैंड में, ऊपरी और
निचले बैंड कीमतों की अस्थिरता
के आधार पर अनुबंध और
विस्तार करेंगे।**

**संकीर्ण बैंड एक ऐसे बाजार का
संकेत देते हैं जो कम अस्थिरता का
अनुभव कर रहा है, यानी बाजार
साइड-वे रेंज में घूम रहा है**

चौड़े या चौड़े होते बैंड दिखाएंगे

कि बाजार में अस्थिरता लौट

रही है, यानी बाजार चलन में है

बाजार की प्रवृत्ति और बाजार की सीमा, इन मूल्य सीमाओं से हम बड़ी चालें प्राप्त कर सकते हैं क्योंकि कीमत संपीड़न से टूटना शुरू हो जाती है।

संकीर्ण बैंड इंगित करता है कि बाजार में

अस्थिरता मौजूद नहीं है। व्यापार में

प्रवेश करने के लिए, हमें आगे दिए

अनुसार बाजार में अस्थिरता वापस आने

के संकेतों की तलाश करनी चाहिए।

Shortlist for the range/narrow market

**रेंज/संकीर्ण बाजार के
लिए शॉटलिस्ट**

**Mark the Upper band and
Lower band line.**

ऊपरी बैंड और निचली बैंड लाइन

को चिह्नित करें

यदि कीमत संभावित कैडल के साथ

इन रेखाओं को तोड़ती है, तो मूल्य

दिशा के अनुसार व्यापार किया जा

सकता है।

**न्यूनतम लाभ किसी भी उलट पैटर्न या
पुलबैक द्वारा निर्धारित किया जा सकता
है और कीमत भी तदनुसार ऊपरी या
निचले बैंड को पार कर सकती है**

**स्टॉप लॉस को ब्रेकआउट लाइन से
थोड़ा ऊपर या नीचे सेट किया जा
सकता है।**



BOLLINGER BAND EXAMPLE

बॉलिंजर बैंड उदाहरण

उपरोक्त चार्ट में, बाज़ार ने निचले बैंड

को 3 बार छुआ और अंतिम सीमा से

ऊपर नहीं गया, जिससे भारी

गिरावट आई।

2. Trading along with Upper and Lower Band

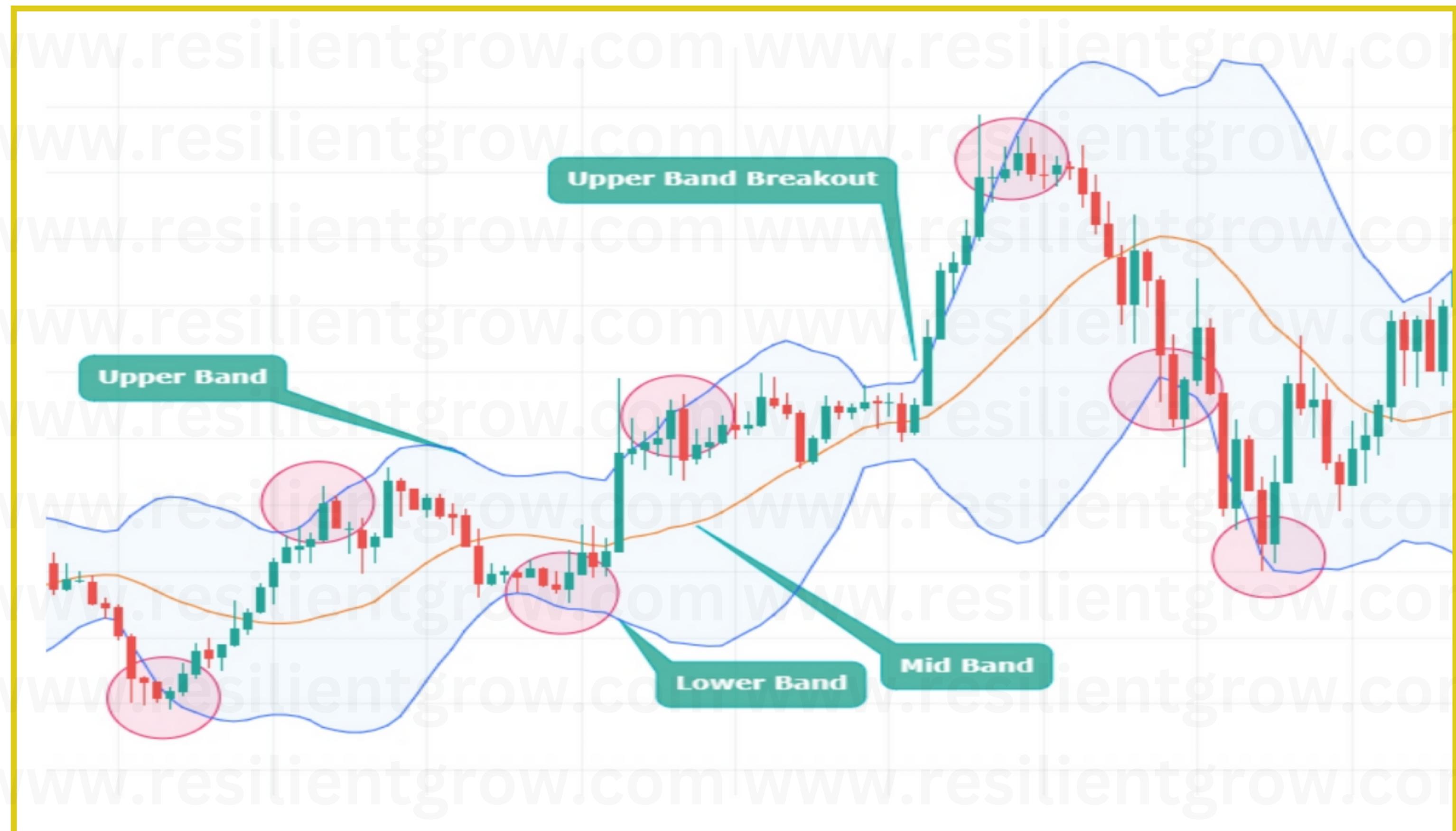
**अपर और लोअर बैंड के
साथ ट्रेडिंग**

**यह सबसे आसान रणनीति है जिसका उपयोग
किसी व्यापार में प्रवेश करने के लिए किया जा
सकता है। लेकिन हर बार लागू नहीं हो सकता।
जब बाज़ार किसी एक विशेष रुद्धान में चल
रहा हो तो बेहतर काम करता है।**

**जैसा कि हम जानते हैं कि मध्य बैंड
20 अवधि का SMA है और एक
मध्यवर्ती प्रवृत्ति के रूप में कार्य
करता है।**

जब बाजार एक दिशा या रुझान में बढ़ रहा है, तो हम ऊपरी और निचले बैंड का उपयोग मूल्य उलट बिंदु के रूप में कर सकते हैं।

**कृपया ध्यान दें कि यह रणनीति
गलत संकेत भी दे सकती है। तो
कृपया इस रणनीति का उपयोग
दीर्घकालिक व्यापार या उच्च समय
सीमा के लिए करें**



BOLLINGER BAND REVERSAL STRATEGY

बॉलिंजर बैंड रिवर्सल रणनीति

**आगे कुछ बिंदु दिए गए हैं जिनका हमें
इस रणनीति का उपयोग करते समय
बाजार में ध्यान रखने की
आवश्यकता है**

**Market should be in
Bullish or Bearish trend or
longer Side-ways**

**बाजार तेजी या मंदी की प्रवृत्ति या लंबे
समय तक साइड-वे में होना चाहिए**

**उस बाज़ार को शॉटलिस्ट करें
जिसकी कीमत ऊपरी या निचले
बैंड के पास उलटने लगे**

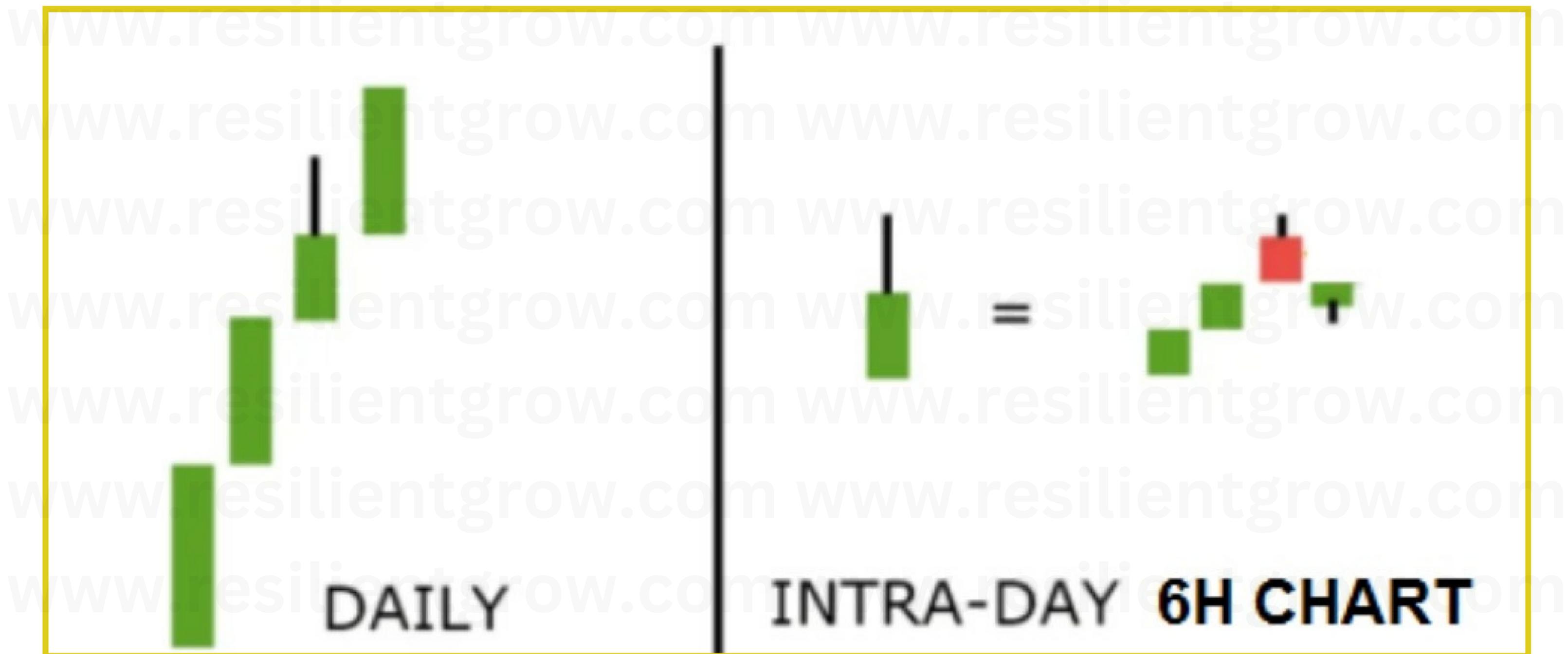
**यदि आपको ऊपरी/निचले बैंड पर या
उसके निकट कोई मूल्य उलट संकेत या
पैटर्न या पुलबैक या रिवर्सल ब्रेकआउट
मिलता है, तो व्यापार में प्रवेश करें। इस
बात की बहुत अधिक संभावना है कि
कीमत पलट सकती है।**

**मूल्य परिवर्तन का पैटर्न हैमर,
एनगल्फिंग, हरामी, मॉर्निंग स्टार
आदि ही सकता है।**

**कृपया ध्यान दें कि, यहां निचले और
ऊपरी बैंड समर्थन और प्रतिरोध रेखा के
रूप में कार्य कर सकते हैं, लेकिन
वास्तव में वे नहीं हैं।**

Using Multiple Time frames

एकाधिक समय-सीमा का उपयोग करना



MULTIPLE TIME-FRAME STRATEGY

एकाधिक समय-सीमा रणनीति

MULTIPLE TIME-FRAME STRATEGY

एकाधिक समय-सीमा रणनीति

**उपरोक्त छवि में, दैनिक चार्ट तेजी से
दिखता है, लेकिन तीसरी केंडल के लिए,
अगर हम निचली समय सीमा को देखते हैं,
तो हमर केंडल पैटर्न के साथ हरी केंडल पर
बाद में एक लाल केंडल होती है।**

**From this we can
assume that**

इससे हम यह मान सकते हैं

**Market is Bullish in higher
time frame**

**उच्च समय सीमा में बाजार
में तेजी है**

Price making reversal pattern in the lower time frame

**निचली समय सीमा में मूल्य परिवर्तन
पैटर्न बना रहा है**

**So, trade can be taken
based on lower time
frame**

**इसलिए, कम समय सीमा के आधार
पर व्यापार किया जा सकता है**

**This helps trader to enter into
the market at exact price**

**इससे व्यापारी को सटीक
कीमत पर बाजार में प्रवेश करने
में मदद मिलती है**

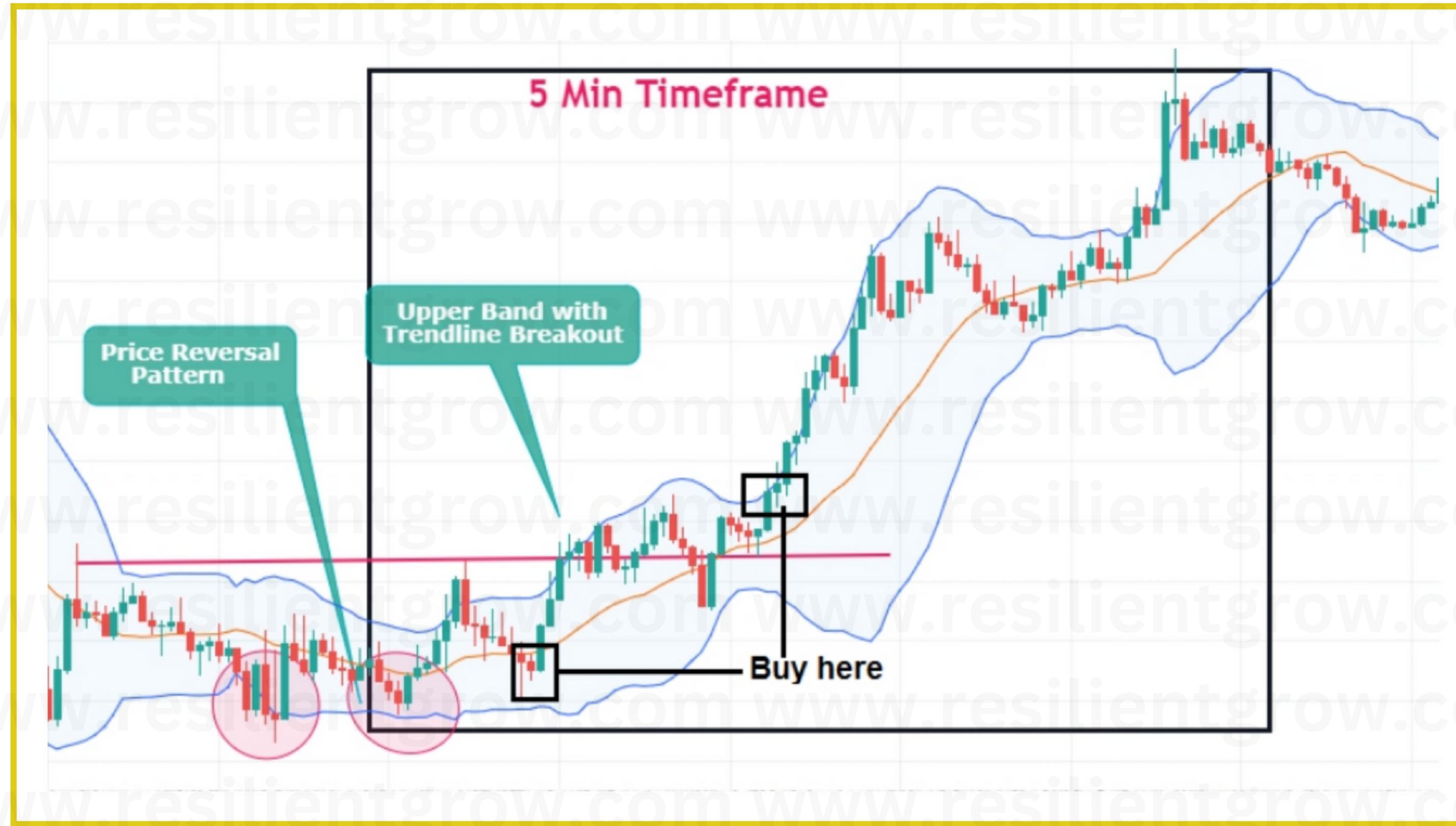
**Below chart shows
example for the same**

**आगे दिया गया चार्ट इसके
लिए उदाहरण दिखाता है**



30-MIN TIME FRAME

30 मिनट की समय सीमा



5-MIN TIME FRAME

5 मिनट की समय सीमा

बाजार ने 30-मिनट के फ्रेम में

निचले बैंड के पास डबल बॉटम

पैटर्न बनाया

**इसके द्वारा, हम कीमतों में
उलटफेर और तेजी की प्रवृत्ति की
उम्मीद कर सकते हैं।**

**किसी व्यापार में प्रवेश करने के
लिए, हम कम समय सीमा का
उपयोग कर सकते हैं**

अब 5-मिनट फ्रैम का निरीक्षण

करें, डबल बॉटम के बाद हमारे पास

व्यापार में प्रवेश करने के कई

अवसर थे

**One is Hammer pattern
near mid band**

एक मध्य बैंड के पास हैमर पैटर्न है

**Second is price breaking
out at Upper band**

**दूसरा ऊपरी बैंड पर कीमत
का टूटना है**

Time frame

निर्धारित समय - सीमा

Applicable to all

Time-frame

सभी समय-सीमा पर लागू

**Bollinger Bands work better with
multiple Timeframe applied for the
same market**

**बॉलिंजर बैंड एक ही बाजार के लिए¹
लागू कई टाइमफ्रेम के साथ बेहतर
काम करते हैं**

Pros and Cons of using BB

BB का उपयोग करने के

फायदे और नुकसान

Pros

1. बग़ाल में बाज़ार में होने पर भी एक सरल प्रवेश और निकास ट्रेडिंग रणनीति की अनुमति देता है .
2. मूल्य कार्रवाई की अस्वीकृति का अनुमान लगाने में सक्षम .
3. यह अनुमान लगाने में सक्षम है कि कीमत कब क्षेत्रिज यानी साइड-वे होगी और कब यह ट्रेडिंग यानी अस्थिर होगी .
4. एकाधिक संकेतकों के साथ अच्छा काम करता है .
5. लंबी अवधि के कारोबार के लिए साइडवेज बाजार के लिए उपयुक्त .

Cons

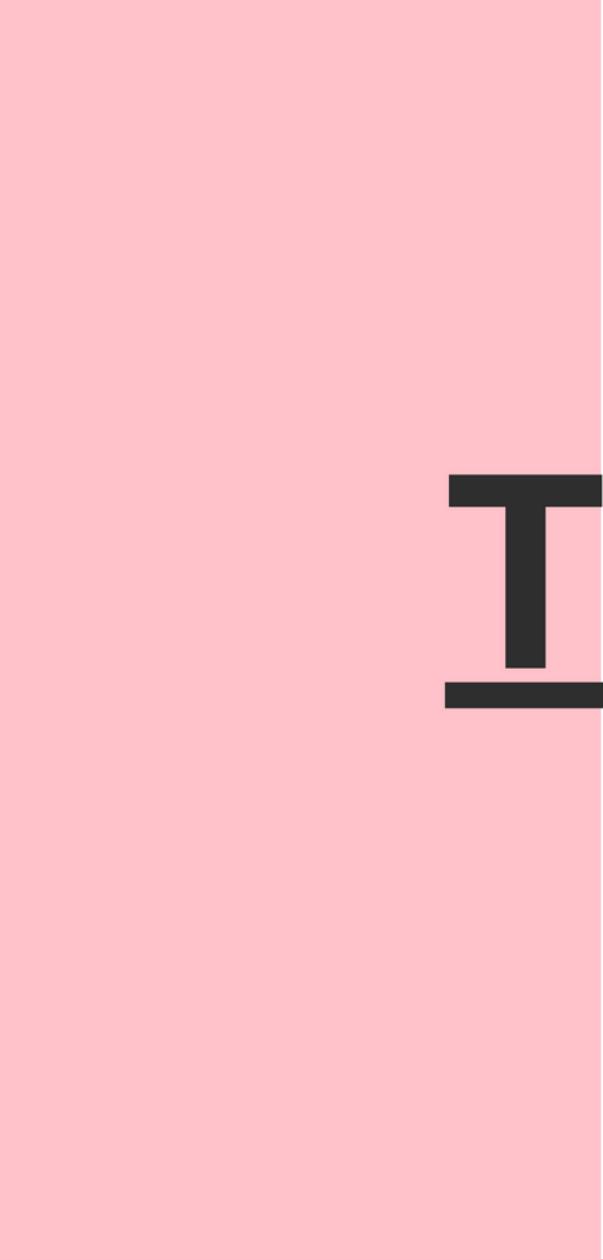
1. गलत सिग्नल और फेक आउट हो

सकते हैं

2. यह एक अंतराल सूचक है

3. कुछ बार बैंड कीमत के अनुरूप नहीं

होते हैं



Thank You

