

AVERAGE TRUE RANGE (ATR) INDICATOR



एवरेज ट्रू रेंज (Average True Range)

एवरेज ट्रू रेंज (ATR) को जे वेल्स वाइल्डर ने विकसित किया था। इसका इस्तेमाल बाज़ार की वोलैटिलिटी () उठा-पटक को नापने के लिए किया जाता है। वाइल्डर ने ATR को बनाते हुए, कमोडिटीज और दैनिक कीमतों को भी ध्यान में रखा था। कमोडिटीज आमतौर पर स्टॉक्स के मुकाबले ज्यादा उठा-पटक दिखाते हैं। इनमें गैप ओपनिंग () और लिमिट मूव () ज्यादा होते हैं। ऐसा तब होता है जब कोई कमोडिटी उतना ऊपर या नीचे खुलती है, जितना ऊपर या नीचे खुलने की उसकी सीमा होती है। वोलैटिलिटी नापने का वो फॉर्मूला, जो हाई और लो के आधार पर बना होता है, वो गैप या लिमिट वाली उठा-पटक को ठीक से नहीं बता पाता। वाइल्डर ने इसलिए ATR बनाया था। याद रखिए कि ATR कीमत की दिशा नहीं बताता बल्कि सिर्फ वोलैटिलिटी को दिखाता है।

Average True Range (ATR) was developed by J. Wells Wilder. It is used to measure market volatility. Wilder also took into account commodities and daily prices when creating the ATR. Commodities generally show more fluctuations than stocks. Gap opening () and limit move () are more common in these. This happens when a commodity opens higher or lower than its limit of opening above or below. The formula for measuring volatility, which is based on high and low, is not able to accurately describe gap or limit fluctuations. That's why Wilder created ATR. Remember that ATR does not tell the price direction but only shows the volatility.

आपको क्या जानना चाहिए?

1. ATR टू रेंज सिद्धांत का एक विस्तार है।

2. ATR में ऊपर या नीचे की कोई सीमा नहीं होती। ये कोई भी वैल्यू दिखा सकता है।

3. ATR हर स्टॉक की कीमत के लिए अलग-अलग होता है। मतलब, स्टॉक नंबर 1 के लिए ATR 1.2 हो सकता है, जबकि स्टॉक नंबर 2 के लिए ATR 150 भी हो सकता है।

4. ATR वोलैटिलिटी को नापने की कोशिश करता है ना कि कीमत की दिशा को।

5. ATR स्टॉपलॉस को भी बता सकता है।

- 1. ATR is an extension of the true range theory.**
- 2. ATR has no upper or lower limit. It can show any value.**
- 3. ATR is different for every stock price. Meaning, the ATR for stock number 1 could be 1.2, while the ATR for stock number 2 could be 150.**
- 4. ATR tries to measure volatility and not price direction.**
- 5. ATR can also tell stoploss.**

6. अगर एक स्टॉक का ATR 48 है, तो इसका मतलब है कि आमतौर पर वह स्टॉक 48 प्वाइंट ऊपर या नीचे की तरफ मूव कर सकता है। आप इसे किसी खास दिन के रेंज में डाल कर उस दिन के स्टॉक कीमत का रेंज पता कर सकते हैं। उदाहरण के तौर पर, अगर स्टॉक की कीमत 1320 है तो स्टॉक $1320 - 48 = 1272$ और $1320 + 48 = 1368$ के बीच में रहेगा।

7. अगर अगले दिन का ATR 40 हो जाता है तो इसका मतलब है कि वोलैटिलिटी कम हो रही है और स्टॉक की रेंज भी कम होगी।

8. ATR का सबसे अच्छा इस्तेमाल वोलैटिलिटी पर आधारित स्टॉपलॉस को पहचानने के लिए होता है। उदाहरण के लिए, मान लीजिए कि आपने किसी स्टॉक को 1325 के भाव पर खरीदने का फैसला किया तो आपका स्टॉपलॉस 1272 होना चाहिए क्योंकि ATR 48 है।

9. इसी तरह से अगर आपने 1320 पर शॉर्ट जाने का फैसला किया है तो आपका स्टॉपलॉस 1368 होना चाहिए।

10. अगर ये स्टॉपलॉस आपके रिस्क टू रिवार्ड में फिट नहीं बैठते तो ऐसे ट्रेड को छोड़ देना ही बेहतर है।

6.If a stock's ATR is 48, it means that the stock can usually move 48 points up or down. You can find out the range of stock price of that day by putting it in the range of a particular day. For example, if the stock price is 1320 then the stock will be between $1320-48 = 1272$ and $1320+48 = 1368$.

7.If the next day's ATR becomes 40 then it means that volatility is decreasing and the range of the stock will also be less.

8.ATR is best used to identify stoploss based on volatility. For example, suppose you decide to buy a stock at Rs 1325, your stoploss should be Rs 1272 as the ATR is 48.

9.Similarly if you have decided to go short at 1320 then your stoploss should be 1368.

10.If these stoplosses do not fit your risk to reward then it is better to leave such trades.

Chart पर ATR का इस्तेमाल:

जैसा कि आप देख सकते हैं कि ATR की डिफॉल्ट वैल्यू 14 दिख रही है। इसका मतलब है कि पिछले 14 दिन के ATR की गणना की गई है। वैसे आप इसे अपने हिसाब से बदल सकते हैं।



As you can see the default value of ATR is seen as 14. This means that the ATR for the last 14 days has been calculated. Well, you can change it as per your choice.



**जब आप चार्ट लोड करते हैं, तो ATR प्राइस
चार्ट के नीचे दिखाई देता है।**

**When you load the chart, ATR appears
below the price chart.**



तो अगली बार जब आप स्टॉपलॉस लगाएं, तो ATR से उसे ज़रूर चेक करें। मेरी सलाह होगी कि आप वोलैटिलिटी और इसके उपयोग के बारे में और ज्यादा पढ़ाई करें।



So next time you set a stoploss, be sure to check it with the ATR. I would suggest you read more about volatility and its uses.

A large, solid pink rectangle is positioned on the left side of the slide, partially behind the 'Thank You' text.

Thank You