

# Head and Shoulders

हेड एंड शोल्डर पैटर्न एक बेयरिश रिवर्सल पैटर्न है ये पैटर्न सबसे भरोसे वाले पैटर्न में से एक है ये पैटर्न बनने का मतलब मार्किट में अब बुल रन खत्म हुआ है और मार्किट अब तेजी से नीचे आने की सम्भावना है अपट्रेंड के आखरी में ये पैटर्न बनता है और वही से ट्रेंड रिवर्स होता है!

**2. ये पैटर्न एक लम्बे अपट्रेंड के बाद दिखाई देता है**  
इसमें 3 पिक पॉइंट्स होते हैं पहले और तीसरे  
पिक प्वाइंट की हाइट लगभग समान होती है दूसरे  
पिक प्वाइंट की हाइट बाकि 2 पिक प्वाइंट के  
ज्यादा होती है अगर ये तीनों पिक प्वाइंट एक  
साथ देखे तो बीच वाला पिक प्वाइंट हेड जैसा  
दिखता है और बाकी के दो पिक प्वाइंट शोल्डर्स  
जैसे दिखते हैं इसलिए इसे हेड एंड शोल्डर पैटर्न  
कहा जाता है !

3. आप ट्रेंड के बाद एक ऐसा समय आता है कि खरीदार मार्केट से धीरे-धीरे चले जाते हैं और मार्केट साइड में चला जाता है प्रॉफिट बुकिंग की वजह से मार्केट थोड़ा नीचे आता है और पहले पिक पॉइंट बनता है यह पिक पॉइंट एक सपोर्ट लेवल पर बनता है और वहां से मार्केट फिर से ऊपर जाने लगता है लेकिन ज्यादातर वायर ना होने के कारण मार्केट फिर से नीचे आने लगता है

**और दूसरा पिक बनता है यह पिक सपोर्ट लेवल**

**तक आता है और मार्केट फिर से ऊपर जाने लगता**

**है लेकिन स्टेन नहीं कर पाता और फिर से नीचे**

**आता है और तीसरा पिक बनता है अगर यह सारे**

**पिक एक बॉटम की ट्रेंड लाइन से जोड़ दिए जाए**

**तो उसे नैक लाइन कहते हैं!**

**4. नैक लाइन के ब्रेकआउट के बाद**

**मार्केट तेजी से नीचे आने लगता है**

**और ट्रेंड रिवर्स हो जाता है**

# Real Example



# इस पैटर्न को कैसे ट्रैक करें?

1. जब भी कोई रेड कैंडल नैक

लाइन को ब्रेक करके उसके नीचे

क्लोजिंग देती है उसे कैंडल के लो के

नीचे सेल एंटी होनी चाहिए!

**2. स्टॉपलॉस हमेशा स्विंग हाई के**

**ऊपर होना चाहिए नैक लाइन से हेड**

**की जितनी लंबाई होती है उतना**

**टरगेट इस पैटर्न में बड़ी आसानी से**

**मिल जाता है!**

**3. ब्रेकआउट कैंडल की वॉल्यूम**

**पिछले 3 - 4 कैंडल के वॉल्यूम से**

**ज्यादा हीने चाहिए !**

# **4. इंटार्डे ट्रेडस 15 मिनट**

## **टाइम फ्रेम के साथ ट्रेड कर**

### **सकते हैं !**

**ये पॉइंट्स हमेशा याद रखें**

**1. हेड एंड शील्डर पैटर्न एक बेयरिश**

**रिवर्सल चार्ट पैटर्न होता है ये पैटर्न**

**बनने के बाद मार्किट डाउन ट्रैंड में**

**चला जाता है !**

**2. जब भी कोई रेड कैंडल नैक**

**लाइन ब्रेक करके उसके नीचे क्लोज**

**होती है तो उसे रेड कैंडल के लो के**

**नीचे सेल एंट्री होनी चाहिए!**

### **3. स्विंग हाई के ऊपर स्टॉपलॉस**

**हीना चाहिए !**

## **4. ब्रेकआउट कैंडल के वॉल्यूम**

**पिछले तीन-चार कैंडल के  
वॉल्यूम से ज्यादा होने चाहिए !**

**5. नैक लाइन से हेड की  
लंबाई तक के टरगेट के लिए  
ट्रैक करना चाहिए!**

# **6. इंट्राडे ट्रेडस 15 मिनट**

## **टाइम प्रेम के साथ ट्रेड कर**

### **सकते हैं!**

**7. टारगेट पूरा हीने से पहले अगर**

**कोई बड़ा सपोर्ट आता है तो एग्जिट**

**करके या 50% प्रॉफिट छुक करके**

**ट्रेड में बने रहे !**



# THANK YOU