

## **Bienvenidos a la Clínica Especializada Condesa**

### **Introducción**

Desde su inauguración en el año 2000, la Clínica Especializada Condesa ha sido un pilar fundamental en la lucha contra el VIH/Sida en la Ciudad de México. **Esta unidad de Primer Nivel de Atención fue creada en respuesta a la creciente necesidad de atención médica especializada para las poblaciones más afectadas por ésta epidemia.** A lo largo de los años, se han desarrollado diversos servicios y programas diseñados para mejorar la calidad de vida de las personas usuarias, centrándose en las poblaciones que son clave para su control.

### **Expansión y Alcance**

Debido al aumento en la demanda de servicios, en 2015 se inauguró la Clínica Especializada Condesa Iztapalapa. **Esta nueva unidad busca ampliar el alcance de atención en la zona oriente de la Ciudad de México, abarcando principalmente las alcaldías de Iztapalapa, Tláhuac, Xochimilco e Iztacalco.** Ambas clínicas se han convertido en referentes de salud sexual con énfasis en las poblaciones de la Diversidad Sexual en la Zona Metropolitana del Valle de México, proporcionando información y servicios basados en las necesidades actuales de la epidemia de VIH/Sida como son la profilaxis pre-exposición (PrEP) y profilaxis post-exposición (PEP).

## Servicios y Áreas de Atención

### **Dirección Médica:**

Utiliza el sistema SALVAR para monitorear parámetros críticos como las cargas virales y los niveles de CD4 en más de 20,000 personas usuarias. Colabora con la farmacia para el seguimiento de tratamientos y realiza tamizajes anuales para hepatitis B y C.

### **Medicina Interna:**

Brinda atención integral y especializada que van desde consultas presenciales hasta tele-consultas, gestionando la atención de enfermedades oportunistas y comorbilidades, y ofreciendo tratamiento para Hepatitis C.

### **Enfermería en Medicina Interna:**

Proporciona atención preventiva y procedimientos como punciones lumbares y administración de inyecciones, además de coordinar estudios de Carga Viral, CD4 y laboratorios generales.

### **Ginecología:**

Enfocada en la atención de mujeres, mujeres con VIH, migrantes y otras poblaciones vulnerables, ofreciendo detección de VIH, sífilis y/o hepatitis B y C; personas sobrevivientes de violencia sexual, además de métodos de planificación familiar para las usuarias que lo requieran, las cuales son orientadas a servicios de salud sexual y reproductiva.

**Laboratorio Clínico:**

Realiza periódicamente diagnósticos y seguimiento mediante biometrías hemáticas, químicas sanguíneas, y pruebas especializadas para detectar efectos secundarios del tratamiento.

**Laboratorio Especializado:**

Encargado del diagnóstico y seguimiento del VIH y otras ITS, realizando pruebas rápidas, conteos de CD4, y evaluación de la carga viral.

**Salud Dental:**

Ofrece servicios odontológicos como limpiezas, empastes y extracciones, además de atención básica en campo para poblaciones vulnerables.

**Consejería:**

Centra su atención en la prevención y detección de VIH e ITS, incorporando estrategias avanzadas como la PrEP y la PEP, y proporcionando consejerías especializadas individuales y grupales.

**Trabajo Social:**

Coordina con el servicio de consejería la evaluación y canalización de las personas usuarias al tratamiento, y a los servicios médicos necesarios.

**Clínica de Sífilis:**

Diagnostica y trata la sífilis en todas sus fases, de igual forma, atiende casos de Mpox, proporcionando orientación y referencias a otros servicios preventivos de salud sexual como la PrEP y la PEP.

**Salud Mental:**

Ofrece diagnóstico y tratamiento de trastornos mentales, atención psiquiátrica, psicofarmacológica y psicológica, abordando también la prevención, atención y manejo de adicciones.

**Clínica de Adherencia:**

Apoya la adherencia a antirretrovirales y la gestión de polifarmacia, brindando soporte psicoemocional y colaborando con diversas instituciones para mejorar la calidad de vida de las personas usuarias.

**Clínica de VPH:**

Se enfoca en la prevención y detección de lesiones perianales y anales precancerosas relacionadas con el VPH, proporcionando tratamiento y seguimiento especializado.

**Clínica Trans:**

Ofrece servicios especializados para personas transgénero, incluyendo terapia de remplazo hormonal, apoyo psicológico y psiquiátrico, y el acompañamiento en el proceso de afirmación de género.

**Rayos X:**

Realiza estudios de Rayos X y de ultrasonido para diagnóstico y seguimiento de diversas afecciones, incluyendo el monitoreo de cáncer de mama.

**Inmunización:**

Administra vacunas, además de realizar campañas específicas para la población con VIH en atención al cuidado de su salud.

**Redes de Transmisión:**

Proyecto de investigación en colaboración con el CIENI del INER que busca identificar las redes de transmisión del VIH en la Ciudad de México, encuestando a personas recién diagnosticadas y aquellas que han suspendido el tratamiento por más de tres meses.

**Coordinación:**

Trabaja en el desarrollo de los programas y servicios de prevención, atención y detección, vinculados a las clínicas, y genera vínculos estratégicos con instituciones y organizaciones para fortalecer la capacidad de atención.

**Subdirección de Atención a Poblaciones Clave:**

Colabora con reclusorios, centros de rehabilitación y albergues, brindando atención médica para poblaciones vulnerables, migrantes, personas en movilidad y situación de calle.

**Subdirección de Prevención e Información:**

Coordina acciones de prevención y atención del VIH, gestionando diversos sistemas de información específicos para el funcionamiento coordinado de los servicios y el monitoreo estratégico de la epidemia.

**Coordinación Comunitaria:**

Realiza programas de prevención y atención, colaborando con asociaciones civiles y grupos de autoapoyo para abordar la epidemia del VIH. Ofrece consejería, prevención de ITS, y vinculación con servicios internos, en colaboración con asociaciones civiles.

### **Comunicación y Promoción de la Salud:**

Difunde conocimiento de vanguardia sobre el VIH y las ITS, promueve la salud sexual a través de campañas informativas y diversas actividades en plataformas físicas y digitales, brindando información libre de estigmas, discriminación y tabúes.

### **Módulo de Información:**

Entrega recetas a los usuarios en tratamiento antirretroviral, gestiona procesos administrativos y orienta a las personas usuarias, contribuyendo a un flujo eficiente de atención.

### **Asignación de Medicamentos:**

Gestiona la entrega de tratamientos, verificando administrativamente la información, orienta y facilita la continuidad del tratamiento para las personas usuarias.

### **Archivo Clínico:**

Maneja y custodia los expedientes clínicos y genera los carnets oficiales de los pacientes. En coordinación con Trabajo Social, facilita la atención médica oportuna y precisa.

### **Almacén:**

Administra la entrega y recibo de insumos, garantizando el control mensual de las entregas y optimizando los procesos internos.

## **Nomenclaturas**

VIH: Virus de inmunodeficiencia humana

Sida: Síndrome de inmunodeficiencia adquirida

CD4: Linfocitos-T CD4, esenciales para el sistema inmunitario

ITS: Infección/infecciones de transmisión sexual

VPH: Virus de papiloma humano

PCR: Pruebas de reacción en cadena de la polimerasa

SALVAR: Sistema de administración logística y vigilancia de antirretrovirales

ZMVM: Zona Metropolitana del Valle de México