

Seleccionar un horario ▾

Seleccionar un horario ▾

3, desayuno, almuerzo... ▾

2, almuerzo, once ▾

+4, desayuno, almuerzo... ▾

**3, desayuno, almuerzo,
once**

2, almuerzo, once

2, desayuno, almuerzo

**+4, desayuno, almuerzo,
once, snack/s libre**

9:41



GreenBite

Cargando...

GreenBite



Continuar con Facebook



Continuar con Google

Correo electrónico



Correo electrónico

Contraseña



Contraseña



[Olvidaste tu contraseña?](#)

Login

No tienes una cuenta? [Registrar](#)

GreenBite

Olvidaste tu contraseña

No te preocupes! Introduce tu correo para restablecer tu contraseña



 Correo electrónico

Recordaste tu Contraseña? [Log In](#)

Enviar

No tienes una cuenta? [Registrar](#)

GreenBite

Correo Enviado!

Se envio un correo para
restablecer la contraseña a
eje**lo@gmail.com



No lo recibiste? [Reenviar](#)

[Volver al Login](#)

[Contactanos](#)

GreenBite

Los Básicos

Listo para comenzar. Nota: puedes cambiar los detalles después.

Nombre Completo



Nombre Completo

Correo electrónico



Correo electrónico

Contraseña



Contraseña



Siguiente

Ya tienes una cuenta? [Iniciar sesión](#)

GreenBite

Subir Fotografía

Agrega una foto de perfil.



Saltar

Subir Fotografía

Ya tienes una cuenta? [Iniciar sesión](#)

GreenBite

Todo Bien

Gracias por registrarte.

Ahora estas listo para una vida mas
saludable.



Vamos

GreenBite

¿Deseas ingresar tus preferencias?

Si añades tus preferencias podremos darte mejores recomendaciones

Ingresar preferencias

Saltar por ahora

GreenBite



Omitir >>

¿Tienes alguna alergia?

Selecciona todos los productos que te den alergia

Buscar producto...



Calabaza

Verdura



Calabaza

Verdura



Nueces

Frutos secos

Continuar →

GreenBite



Omitir >>

¿Sigues alguna dieta?

Selecciona la dieta que mejor se adapte a ti.



Vegano/a



Vegetariano/a



Regular

← Volver

Continuar →

GreenBite



Omitir >>

¿Tienes alguna condición medica?

Selecciona todas las condiciones medicas que poseas.

Q Buscar condición medica...



>

← Volver

Continuar →

GreenBite



Omitir >>

¿Cuanto tiempo posees para cocinar?

Ingresa el tiempo aproximado que tienes para cocinar durante cada dia.

Tiempo

00:00

← Volver

Continuar →

GreenBite



Omitir >>

¿Cuantas comidas tienes al dia?

Selecciona la cantidad y/o momento que mejor se ajuste a lo que comes durante el dia.

Seleccionar un horario ▾

← Volver

Continuar →

GreenBite



Omitir >>

¿Cuánto gastas a la semana para comer?

Ingresá un rango estimado de cuánto puedes gastar en comida durante la semana.



Poco (10.000 max)



Promedio (30.000 max)



Mucho (mas de 60.000)



Ingresar otro monto...

← Volver

Continuar →

GreenBite



Omitir >>

¿Tienes alguna comida favorita?

Selecciona todos los productos que te den alergia

Buscar producto...



Calabaza

Verdura



Nueces

Frutos secos

← Volver

Continuar →

GreenBite



¿Cuál es tu género?

Selecciona uno de los siguientes.



Masculino



Femenino



Prefiero no decir

← Volver

Finalizar



Alergias



Filtrar por ▾

Ordenar por ▾

**Leche**

Lactosa

Añadir**Calabaza**

Verdura

Eliminar**Nueces**

Frutos secos

Añadir



Condición medica

**Diabetes tipo II**

Problemas con la insulina

Añadir**Hipertensión**

Problemas al corazón

Eliminar**Diabetes tipo I**

Falta de insulina

Añadir



Comidas favoritas



Filtrar por



Ordenar por

**Leche**

Lactosa

Añadir**Calabaza**

Verdura

Eliminar**Nueces**

Frutos secos

Añadir

Bienvenido Carlos,

Te ayudaremos a comer sano!

Buscar receta...

Recomendaciones



Taco House

3500 CLP

8-15 Min.



Buscar por categoría



Fruits



Vegetables



Snacks





Buscar receta

Buscar receta...

Repite tus otras recetas.

**The Pumkins Secrets**

The Pumkins Secrets

**Sweety Apples**

Sweety Apples

Comida tailandesa

Comida china

Comida japonesa

Comida casera



9:41



Buscar receta



Comida rapida



Filtrar por



Ordenar por



Taco House

\$ 3500 CLP

8-15 Min.



Burritos House

\$ 4000 CLP

10-15 Min.





Buscar receta



Comida rapida



No Hay Resultados

Prueba buscando otra comida





Planificador semanal

Lunes**Desayuno****Almuerzo**

Taco House

**Cena**



Planificador semanal

Buscar receta...

Repite tus otras recetas.

**The Pumkins Secrets**

The Pumkins Secrets

**Sweety Apples**

Sweety Apples

Comida tailandesa

Comida china

Comida japonesa

Comida casera





Planificador semanal



Comida rapida



Filtrar por



Ordenar por

**Taco House**

\$ 3500 CLP



8-15 Min.

**Burritos House**

\$ 4000 CLP



10-15 Min.





Leche de cacao, maca y nueces



Bebestible • 60 mins • \$ 1000 CLP

Descripción

Esta leche vegetal es una bebida energizante, nutritiva y reconfortante elaborada a base de cacao, maca y nueces. Ideal para comenzar el día con fuerza o como un snack saludable, co...

Ingredientes

- 4 Huevos
- 1/2 Cucharada de manteca
- 1/2 Cucharada de mantequilla

Paso a paso

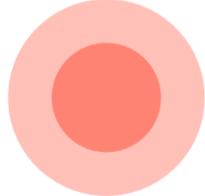
- Remoja $\frac{1}{2}$ taza de nueces crudas en agua filtrada durante la noche previa para ablandarlas. Luego escúrrelas y enjuágalas bien antes de continuar con la preparación.



X

⚡

Jump into our scrumptiously
juicy burgers and savor the
succulent patties,
succulent patties,
succulent patties,





Proteina

450g

Calorias

220g

Grasa

100g

Carbos

49g

Detalles

Una hamburguesa (todas las hamburguesas) es un sándwich que consiste en una o más hamburguesas cocidas de carne molida, generalmente carne de res, colocadas dentro de una rebanada de pan [Leer más...](#)

Ingredientes



Ver todo

Agregar a favoritos



Favoritos

Comida

Recetas



No hay comidas

No hay comida guardada. Ve y busca tu comida favorita.

Buscar Comida



9:41



Favoritos

Comida

Recetas





Favoritos

Comida

Recetas



No hay recetas

No hay recetas guardadas. Ve y busca tu
receta favorita.

Buscar Recetas





Favoritos

Comida

Recetas



250 Kcal

Ensalada Mixta

Lechuga y Tomates



450 Kcal

Pavo asado

Pavo y Ensalada

**Buscar Recetas**

Perfil



Shambhavi Mishra

Youtuber de comida



Editar Perfil



Mejorar plan



Ajustes



Terminos y condiciones



Cerrar sesión

