















































73) v 🐟 aplicacion_reto_bienestar usuario_reto_bienestar v 💠 aplicacion_reto_bienestar medicion_corporal_reto id_usuario : int(11) @ id_medicion : int(11) # id_usuario : int(11) email: varchar(120) nombre : varchar(120) n fecha : datetime ■ fecha_nacimiento : date # peso_kg : decimal(5,2) # grasa_pct : decimal(5,2) # fc_reposo : tinyint(4) v 💠 aplicacion_reto_bienestar entrenamiento_reto 🔽 💠 aplicacion_reto_bienestar entrenamiento_actividad_reto @ id_entrenamiento : int(11) g id entrenamiento : int(11) # id_usuario : int(11) @ id_tipo : int(11) fecha : datetime # duracion_min : int(11) notas : varchar(255) # distancia_km : decimal(6,2) # calorias : decimal(8,2) v 🐧 aplicacion_reto_bienestar tipo_actividad_reto @ id tipo : int(11) nombre : varchar(80)

74)





















































