

# YOUR FEELINGS

## Conversation Cheat Sheet

Create Your  
FREE Lifetime  
Account

CLICK

### Common Feelings



How are you doing?  
Saikin dō desu ka.  
最近どうですか。

I am ~.  
Watashi wa ~ desu (imasu).  
私は～です (います)。



1. angry  
okotta  
怒った



2. anxious  
fuan-na  
不安な



3. bored  
taikutsushite  
退屈して



4. disgusted  
unzarishita  
うんざりした



5. embarrassed  
hazukashii  
恥ずかしい



6. great  
zekkōchō  
絶好調



7. happy  
ureshii  
嬉しい



8. horrified  
osoroshii  
恐ろしい



9. in love  
ren'aichū  
恋愛中



10. lonely  
sabishii  
寂しい



11. sad  
kanashii  
悲しい



12. scared  
kowai  
怖い

### Extra Practice!

#### You look tired.

Nani ka tsukarete ru mitai da ne.  
何か疲れてるみたいだね。

#### I'm not tired. I'm...

Tsukarete imasen. Watashi wa ~.  
疲れていません。私は～。

## Feeling Positive



**active**  
kōdōteki-na  
行動的な

**calm**  
ochitsuita  
落ち着いた

**energetic**  
genki no aru  
元気のある

**funny**  
omoshiroi  
面白い

**honest**  
seijitsu-na  
誠実な

**hopeful**  
kibō ni michita  
希望に満ちた

**interested**  
kyōmi ga aru  
興味がある

**kind**  
shinsetsu-na  
親切的な

**proud**  
hokori ni omō  
誇りに思う

**relaxed**  
kutsuroide iru  
くつろいでいる

**satisfied**  
manzoku shita  
満足した

**surprised**  
odoroiita  
驚いた

## Feeling Negative

**annoyed**  
nayamasareru  
悩まされる

**confused**  
konwaku shite iru  
困惑している

**disappointed**  
gakkari shite iru  
がっかりしている

**exhausted**  
tsukarehatete iru  
疲れ果てている

**frightened**  
obiete iru  
おびえている

**frustrated**  
iraira shite iru  
イライラしている

**miserable**  
aware-na  
あわれな

**nervous**  
fuan-na  
不安な

**silly**  
tawainai  
たわいない

**terrible**  
hidoi  
ひどい

**upset**  
dōyō shita  
動揺した

**worried**  
shinpai shite iru  
心配している



## Expressing Yourself

I'm a little sad.  
Chotto kanashii desu.  
ちょっと悲しいです。

I'm anxious today.  
Kyō wa ochitsukimasen.  
今日は落ち着きません。

I'm super happy.  
Totemo shiawase desu.  
とても幸せです。

I'm angry at him.  
Kare ni hara o tatete imasu.  
彼に腹を立てています。

I'm excited for tomorrow.  
Ashita ga tanoshimi desu.  
明日が楽しみです。

I'm annoyed by what's happened.  
Ima okotta koto de mukatsuite imasu.  
今起こったことで  
むかついています。

I was embarrassed yesterday.  
Kinō, hazukashiku narimashita.  
昨日、恥ずかしくなりました。

I'm feeling great today!  
Kyō wa sugoku kibun ga ii desu.  
今日はすごく気分がいいです。

I'm frustrated.  
Iraira shite imasu.  
イライラしています。