Want More? Learn About Expressing Your Feelings in Japanese > START HERE

YOUR FEELINGS Create Your FREE Lifetime

Conversation Cheat Sheet

Create Your Account

CLICK J

Common Feelings



How are you doing? Saikin dō desu ka. 最近どうですか。

I am ~.

Watashi wa ~ desu (imasu). 私は〜です(います)。





1. angry okotta 怒った



5. embarrassed hazukashii 恥ずかしい



9. in love ren'aichū 恋愛中



2. anxious fuan-na 不安な



6. great zekkōchō 絶好調



10. lonely sabishii 寂しい



3. bored taikutsushite 退屈して



7. happy ureshii 嬉しい



11. sad kanashii 悲しい



4. disgusted unzarishita うんざりした



8. horrified osoroshii 恐ろしい



12. scared kowai 怖い

Extra Practice!

You look tired.

Nani ka tsukarete ru mitai da ne. 何か疲れてるみたいだね。

I'm not tired. I'm...

Tsukarete imasen. Watashi wa ~. 疲れていません。私は〜。

Feeling Positive



active

kōdōteki-na

行動的な

honest

seijitsu-na 誠実な

proud

hokori ni omō 誇りに思う

calm

ochitsuita

落ち着いた

hopeful

kibō ni michita 希望に満ちた

relaxed

kutsuroide iru くつろいでいる

satisfied

manzoku shita

energetic

genki no aru

元気のある

interested

kyōmi ga aru

興味がある

満足した

funny

omoshiroi

面白い

kind

shinsetsu-na

親切な

surprised

odoroita

驚いた

Feeling Negative

annoyed

nayamasareru 悩まされる

confused

konwaku shite iru

困惑している

disappointed

gakkari shite iru がっかりしている

exhausted

tsukarehatete iru

疲れ果てている

frightened

obiete iru

おびえている

silly

tawainai

たわいない

frustrated

iraira shite iru

terrible

hidoi

ひどい

イライラしている

miserable

aware-na

あわれな

upset dōyō shita

動揺した

nervous

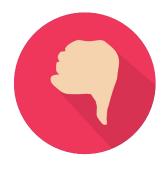
fuan-na

不安な

worried

shinpai shite iru

心配している



Expressing Yourself

I'm a little sad.

Chotto kanashii desu.

ちょっと悲しいです。

I'm anxious today.

Kyō wa ochitsukimasen.

今日は落ち着きません。

I'm super happy.

Totemo shiawase desu.

とても幸せです。

I'm angry at him.

Kare ni hara o tatete imasu. 彼に腹を立てています。

I'm excited for tomorrow.

Ashita ga tanoshimi desu. 明日が楽しみです。

I'm annoyed by what's happened.

Ima okotta koto de mukatsuite imasu.

今起こったことで むかついています。

I was embarrassed yesterday.

Kinō. hazukashiku narimashita. 昨日、恥ずかしくなりました。

I'm feeling great today!

Kyō wa sugoku kibun ga ii desu. 今日はすごく気分がいいです。

I'm frustrated.

Iraira shite imasu. イライラしています。