

### 测试1：不使用wrapChineseText（应该超框）

本训练计划旨在逐渐增强您的力量和耐力结合您当前的健康状况帮助您实现体能提升和整体健康本训练计划旨在逐渐增强您的力量和耐力结合您当前的健康状况帮助您实现体能提升和整体健康

### 测试2：使用wrapChineseText（不应超框）

本训练计划旨在逐渐增强您的力量和耐力结合您当前的健康状况帮助您实现体能提升和整体健康本训练 - 计划旨在逐渐增强您的力量和耐力结合您当前的健康状况帮助您实现体能提升和整体健康本训练计划旨 - 在逐渐增强您的力量和耐力结合您当前的健康状况帮助您实现体能提升和整体健康

### 测试3：正常长度不使用wrap

为了实现上肢、背部和核心的力量训练目标，需要哑铃提供渐进的阻力刺激。可调节哑铃能够根据训练强度逐步增加重量。

### 测试4：正常长度使用wrap

为了实现上肢、背部和核心的力量训练目标，需要哑铃提供渐进的阻力刺激。可调节哑铃能够根据训练 - 强度逐步增加重量，满足不同阶段的训练需求。

### 测试5：页面宽度边界测试

一二三四五六七八九十一一二三四五六七八九十一一二三四五六七八九十一一二三四五六七八九十一  
六七八九十一一二三四五六七八九十