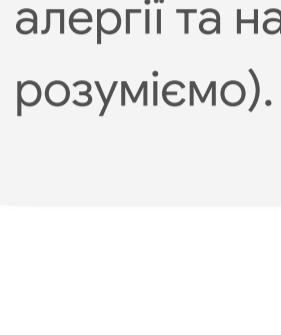
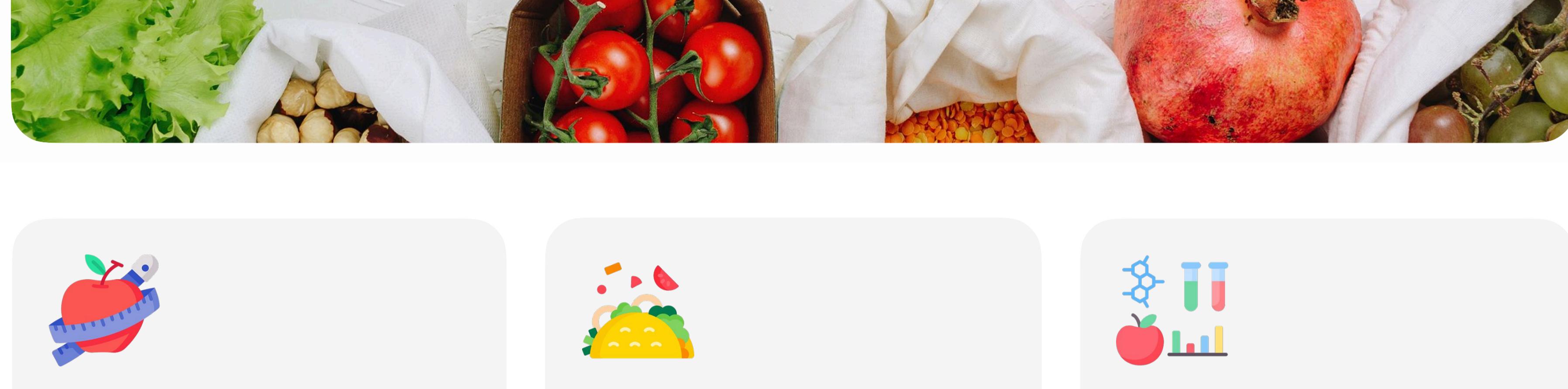


Досить складних дієт. Просто їжте правильно.

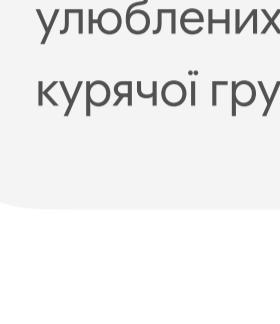
Забудьте про голодування та ручний підрахунок калорій. Отримайте науково обґрунтovanий план харчування, адаптований під ваш спосіб життя, смаки та цілі.

[РОЗРАХУВАТИ МІЙ РАЦІОН](#)



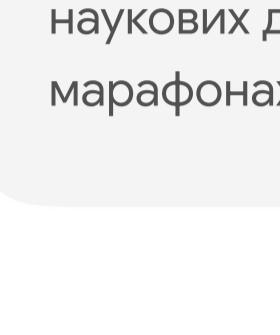
Ніяких шаблонів

Враховуємо ваші параметри, активність, алергії та навіть нелюбов до броколі (ми розуміємо).



Схуднення без страждань

Збалансоване меню, де є місце для ваших улюблених продуктів, а не лише вареної курячої грудки.



Доказова нутриціологія

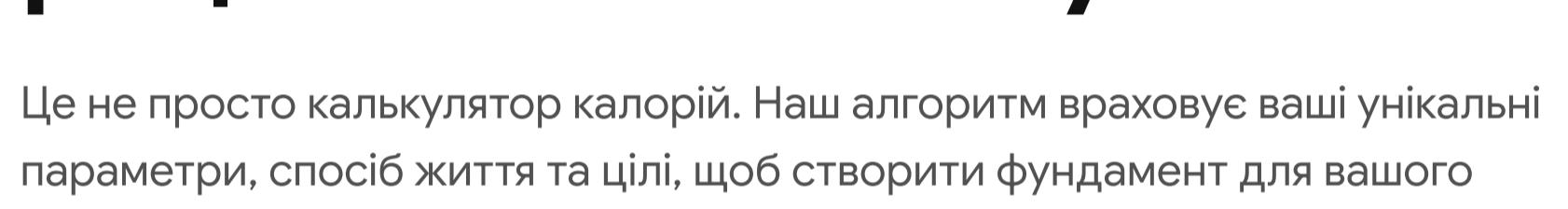
Наші алгоритми базуються на перевірених наукових даних, а не на модних марафонах.

Більше, ніж просто калькулятор калорій

Nutriway — це ваш персональний навігатор у світі здорового харчування. Ми віримо, що їжа має бути джерелом енергії та задоволення, а не стресу та обмежень.

[Дізнатися Більше](#)

nutriway



Розрахуйте свій ідеальний раціон за 1 хвилину

Це не просто калькулятор калорій. Наш алгоритм враховує ваші унікальні параметри, спосіб життя та цілі, щоб створити фундамент для вашого персонального плану харчування.

Ніяких здогадок — тільки точний розрахунок.

[Почати Розрахунок](#)

Корисні статті та поради

Прості відповіді на складні питання про їжу, здоров'я та звички. Розвінчуємо міфи та ділимось практичними порадами, які легко застосувати вже сьогодні.



Принцип "Здорової тарілки": як істи все і не гладшати

Забудьте про складний підрахунок калорій. Дізнайтесь про простий візуальний...

[Читати Повністю](#)

Харчування та спорт: що їсти до і після тренування?

Чи потрібен вам протеїновий коктейль? Коли краще їсти вуглеводи? Розбираємо...

[Дізнатися Більше](#)

Вітаміни в таблетках чи в тарілці: що обрати?

Чи дійсно нам потрібні дорогі добавки? Дізнайтесь, які продукти є справжніми су...

[Розкрити Тему](#)



Ми враховуємо особливості вашого організму, щоб шлях до мети був **безпечним та ефективним**.

Команда Nutriway

[Розрахувати Раціон](#)



nutriway