**Documentação (Projeto Individual)**

Eduardo Dantas de Oliveira **RA:** 02211010

**Artes Marciais**

Artes marciais são técnicas e práticas físicas e mentais divididas em diferentes graus, com o objetivo de desenvolvimento de seus praticantes para que possam se defender ou submeter o adversário e expressar um ideal. Artes marciais também são praticadas como modalidades de cunho esportivo.

O termo "arte marcial" ou "arte da guerra" tem origem ocidental, quando na Roma antiga o deus greco-romano da guerra Ares/Marte ensinou a técnica de luta ao ser humano. Na Roma eram artes militares ensinadas aos homens, de acordo com a legião que atuava no exército do império, para o confronto direto ou corpo a corpo.

Bushido, caminho do guerreiro, Wushu, a arte de dominar a guerra ou parar a guerra, são traduções orientais para o significado de artes marciais

Não conseguimos datar com exatidão um início para a prática das artes marciais, mas as mais antigas seriam o kung-fu com mais de 5mil anos de prática na china, Kalaripayattu na Índia e até algumas técnicas de imobilização praticadas por guardar reais na Mesopotâmia.

**Backlog do Projeto**

**Essencial**

- Artigos sobre artes marciais, filosofia marcial e representação deles na cultura POP

- Cadastro para acessar

- Guardar as informações de cadastro em um BD

**Importante**

- Fórum de discussão

**Desejável**

- Organizador de plano de treinos