

Expose

Einleitung:

Immer mehr Menschen entdecken den Sport und gesunde Ernährung für sich. Dennoch kommt es immer wieder vor, dass Menschen die Motivation am Sport verlieren, wenn sie keinen geeigneten Sportpartner finden oder nicht die passende Sportart, mit denen sie sich motivieren können, um regelmäßig Sport zu treiben.

Problemstellung:

Jungen Erwachsenen im Alter von 18-24 Jahren fällt es meistens schwerer sportlich aktiv zu werden oder dies zu bleiben. Gründe hierfür sind unter anderem die fehlende Motivation, falsche Ernährung und der Mangel an Zeit. Besonders junge Menschen lassen sich oft gehen und tun nichts für ihre Gesundheit. Dies trägt dazu bei, dass es schwieriger wird sich für Sport zu motivieren und überhaupt erst anzufangen. Besonders schwer fällt es Menschen, wenn sie Sport allein machen müssen und niemanden haben mit dem sie sich motivieren können, egal ob Vereinssport, Joggen oder allgemein der Gang in ein Fitnessstudio. Wie auch schon ein Bericht von 2017 in der „Welt“¹ zeigte, birgt das Trainieren mit anderen Menschen viele Vorteile. Es zeichnet sich nicht nur positiv auf die Psyche aus, sondern sorgt auch dafür, dass man seine Leistung im Sport verbessert und somit seine Motivation steigt. Zudem haben Menschen nicht immer bekannte im Freund und Familienkreis die sich für Sport interessieren, dies hindert viele einen passenden Partner zu finden, welcher dieselben Interessen hat.

Projektidée:

Mit meinem System sollen die oben genannten Probleme gelöst werden, indem der Nutzer die Möglichkeit hat einen geeigneten Sportpartner zu finden der dieselben Interessen hat.

Der Nutzer kann sich mit der App Registrieren und seine Interessen mit eingeben, um sich nach der Registrierung mit anderen Usern zu verständigen.

Mit Unserer Wettbewerbsfunktion und der Funktion Trainingspartner finden, wollen wir unsere Zielgruppe dazu verleiten mehr Sport zu treiben sie können sich mit neuen Leuten beim Sport messen und sich an ihr Limit bringen. Mit der Wettbewerbsfunktion möchten wir bezwecken, dass sich die Leute gegenseitig herausfordern, um somit einen Antrieb für Sport zu bekommen, um sich immer wieder an seine eigenen Grenzen zu bringen.

Über die Chat Funktion können sich die Nutzer über Lebensmittel und Rezept Austauschen oder sich zum Sport verabreden.

¹ <https://www.welt.de/kmpkt/article170433384/Warum-du-nicht-mehr-alleine-ins-Fitnessstudio-gehen-solltest.html>

Projektziel:

Unser Ziel ist es mit der App einen gewissen Anreiz zu entwickeln damit sich unsere Zielgruppe mehr im Bereich Sport fördert und sich damit auch außerhalb der Schule/Uni sich Sportlich zu beschäftigen. Natürlich besteht die Möglichkeit auch neue Freunde dadurch zu finden die denselben Weg gehen möchten und man sich gegenseitig unterstützen kann.