title : De diaeta Hippocratis in morbis acutis

creator : Galen

editor : Karl Gottlob Kühn

publisher : Sorbonne Université

idno : filenametlg0530.tlg037.verbatim-grc1.xml

issued : 2023

# [urn:cts:greekLit:tlg0530.tlg037.verbatim-grc1]

[p. 19.182]

## [book:1]

### [chapter:1] ΓΑΛΗΝᾺ Υ ΠΕΡΙ ΤΗΣ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΝ ΔΙΑΙΤΗΣ ΕΠΙ ΤΩΝ ΟΞΕΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ.

[1] [ed2page:11.184]Ο παροξυσμὸς οὐ μὲν τὴν βίαν τε   
[2] καὶ κίνησιν, ἀλλὰ τὴν ἠρεμίαν καὶ παρηγορίαν ἐνδείκνυται,   
[3] καὶ τὸ πείθειν μᾶλλον ἢ βιάζεσθαι πάντων ὰπεχομένων   
[4] τῶν κινητικῶν βοηθηματων. ὅταν δὲ καθαιγίζωσιν αἱ νοῦσοι   
[5] ἡσυχάζιιν καὶ τὸν καμνοντα καὶ τον ἰητρὸν τῆσι θεραπειη·σι,   
[6] ὅκως μὴ κατεργάζηταί τι κακόν. καὶ περὶ τῶν μερικῶν   
[7] ἐθέσπισε παροξυσμῶν εἰπών · τοῖσιν ἐν τῇσι περιὀδὅισι [p. 19.183]   
[1] παροξυνομένοισι μηδὲν διδοναι μηδ ἀναγκαζειν οπερ   
[2] ἐστὶ, μηδ᾽ ἀναγκαστικῷ μηδενὶ χρῆσθαι. οὔτε γἀρ προσθετικὸν,   
[3] οὔτε βίαιον οὐδὲν ἐν τοῖς παροξυσμοῖς ἀξιοῖ παραλαμβάνεσθαι.   
[4] ταχα δὲ καὶ ταὐτὸν δηλοῖ ὅταν φῇ · τα κριιόμενα   
[5] καὶ τα κεκριμενα αρτίως μὴ κινέειν μητε νεωτερο-.   
[6] ποιεῖν μήτε φαρμακίῃσι μήτ ἄλλοισιν ἐρεθισμοῖσιν , ἀλλ   
[7] ἐῷν. ἱκανὸν ἔστω τοῦ παροξυσμοῦ κακὸν μὴ συνελθεῖν τόδε   
[8] τοῦτο καὶ τὸ ἀπο τῆς τέχνης. ἀλλὰ περὶ μὲν τῶν ἐνόειξειον   
[9] καὶ ὕστερον διασκεψόμεθα.

[ed2page:11.185]

### [chapter:2]

[10] Ἰδωμεν δὲ καὶ τὰς τοιαύτας τῶν   
[11] καιρῶν ἔπειτα τας διαφοράς · καὶ τὰς φῶμεν ὡς ἄρα των   
[12] νοσημάτων τὰ μὲν ὀξυθηγεῖς ἔχει φύσει τοὺς τέσσαρας καιροὐς,   
[13] τὰ δ᾽ οὐδὲ τέσσαρας ἀναβεβλημένους · ἔνια δ᾽ αὐτῶν   
[14] ἢιείβει τὴν βραδύτητα πρὸς τὸ τάχος, τὰ μὲν ἐν ἀρχῇ,   
[15] τά δ᾽ ἐπὶ τέλος, τὰ δ᾽ ὡς ἔτυχε. προσθεὶς ἐν ἐπιδημίοις   
[16] τἀς κατὰ σχήματα πυρετῶν διαφορὰς συνεχῶν, ἡμιτριταίων [p. 19.184]   
[1] ἢ ἀμφημερινῶν, τεταρταίων καὶ τῶν λοιπῶν λέξεσιν ἐπιφέρει   
[2] ταῦτα. εἰσὶ δὲ τρόποι καὶ καταστάσιες καὶ παροξυσμοὶ   
[3] τουτέων ἑκάστου τῶν πυρετῶν ὁμοίως ξυνεχέων καὶ διαλειπόντων.   
[4] αὐτίκα γὰρ ξυνεχὴς ἔστιν οἶσιν ἀρχόμενος ἀνθεῖ   
[5] καὶ ἀκμάζει μάλιστα καὶ ἀνάγει ἐπὶ τὸ χαλεπώτερον ·   
[6] περὶ δὲ κρίσιν καὶ ἅμα κρίσει ἀπολεπτύνεται. ἔστι δὲ   
[7] οἶσιν ἄρχεται μαλακῶς καὶ ὑποβρύχιος, ἐπαναδιδοῖ δὲ καὶ   
[8] παροξύνεται καθ΄ ἡμέρην ἑκάστην, περὶ δὲ κρίσιν καὶ ἅμα   
[9] κρίσει ἅλις ἐξέλαμψεν · ἔστιν οἶσιν ἀρχόμενος πρηέως ἐπιδιδοῖ   
[10] καὶ παροξύνεται καὶ μέχρι τινὸς ἀκμάσας πάλιν ὑφίησιν   
[11] μέχρι κρίσιος καὶ περὶ κρίσιν. ξυμπίπτει δὲ ταῦτα   
[12] καὶ γίνεται ἐπὶ παντὸς πυρετοῦ καὶ παντός νουσήματος.   
[13] ἔστω, τὰ μέν φησι τῶν λόγων ἐπὶ τῶν συνεχέων πυρετῶν   
[14] διὰ τὸ εὔσημον · τὰ δ᾽ εἰρημένα τῶν καιρῶν κινήματα οὐ   
[15] μόνον ἐπὶ παντὸς συμπίπτει πυρετοῦ, ἀλλὰ καὶ ἐπὶ παντὸς   
[16] νοσήματος. ῶστε μηδὲ παρ᾽ Ἐρασιστράτου μηδὲ παρά τινος   
[17] τῶν νεωτέρων μανθάνειν ἡμῖν, ὡς καὶ ὀφθαλμία καὶ [p. 19.185]   
[1] ὠταλγία περιοδίζουσιν, ἀλλὰ παρὰ τοῦ εὑρόντος ἅμα καὶ   
[2] τελειώσαντος τὴν ἰατρικην. ξυμπίπτει γὰρ ταῦτα, φησὶ,   
[3] γίγνεσθαι ἐπὶ πανιος πυρετοῦ καὶ ἐπὶ παντὸς νουσήματος.   
[4] συμφερομένου καὶ τοῦ πᾶν νόσημα τοὺς τέσσαρας ἔχειν   
[5] καιρούς ἐνήγαγε τὸν λόγον ἐπὶ τὴν χρείαν εἰπών. δεῖ δὲ   
[6] τὰ διαιτήματα σκοπεύμενον ἐκ τουτέων προσφέρειν. ἐπεὶ   
[7] δ᾽ οὐ μόνον ἐκ τούτων τὰ διαιτήματα λαμβάνει, διὰ τοῦτο   
[8] προσέθηκε. πολλὰ δὲ καὶ ἄλλα ἐπίκαιρα σημεῖα τούτοισίν   
[9] ἐστιν ἠδελφισμένα, περὶ ων τα μέν που γέγραπται, τὰ δὲ   
[10] γεγράψεται· πρὸς ἅ δεῖ διαλογιζόμενον δοκιμάζειν καὶ σκοκεῖσθαι   
[11] τίνι τουτέων ὸξὺ καὶ θανατῶδες ἢ περιεστικὸν καὶ   
[12] τίνι προσακτεόν ἢ οὑ, καὶ ποτε καὶ πόσον καὶ τί τὸ προσφερόμενον   
[13] ἔσται. καὶ τίς ὁ φιλοσυντσμωτεῤῳ λογῳ τοὺς   
[14] τῶν βοηθηματων σκοπους παραδῷ η αυτος .ἱπποκράτης, ὅτε   
[15] φησὶ δοκιμαστέον τὸ τί καὶ τὸ πόσον καὶ τὸ πότε. καὶ   
[16] γάρ ἡ τάξις ἐν τούτῳ καὶ ὁ καιρος. ο γοῦν προτερον τρέφων,   
[17] εἶτ᾽ προθεραπεύων ἐν τῷ ποτε διαμαρτάνει , ὅ τι γὰρ [p. 19.186]   
[1] ὁ παρὼν ἀπαιτεῖ καιρός οὐ προσφέρει · ὅ τι μὴ δεῖται,   
[2] τοῦτο παραλαμβάνει. μεταθέντι δ᾽ αὖ τὸν καιρὸν τὰ τῆς   
[3] τάξεως μὴ ευ στοχάζεται. ἀλλὰ περὶ τουτων ἐν ἄλλοις τα.

### [chapter:3]

[4] Νῦν δὲ περὶ τῶν καιρῶν διαληψόμεθα διδάσκοντες   
[5] ὡς ἀπ ᾽ ἀρχῆς μέχρι τέλους τὸν τύπον ἐκπεριοδεῦσαι   
[6] παντα , πρωτας τας ἐκ περὶ τῶν νούσων παραθησομεθα   
[7] τέξεις, ἐν αἶς προμηνύσας ὡς ἀναγκαῖον [ed2page:11.186] επίστασθαι   
[8] τί καιρος καὶ τί ἀκαιρία, τότ ἐπιζευγνυσι ταῦτα.   
[9] καιροὶ δὲ, τὸ μὲν καθαπαξ εἰπεῖν, εἰσιν .ἐν τῆ τέχνη πολλοὶ   
[10] καὶ παντοῖοι, ὥσπερ καὶ τὰ νουσή·ματα καὶ τα παθήματα   
[11] καὶ τούτων αἱ θεραπεῖαι. ὀξύτατοι μέν εἰσιν ὅσοις ἢ ἐκψύχουσι   
[12] δεῖ τι ὠφελῆσαι η ουρῆσαι ἢ ὰποπατῆδαι μὴ δυναμεέοισιν   
[13] ἢ ἀποπνιγομένοισιν ἢ γυναῖκα τίκτουσαν ἢ τιτρωσκομιέην   
[14] ἀπαλλάξαι καὶ ὅσα τοιὰῦτά εστι. καὶ οὔτοι   
[15] μὲν οἱ καιροὶ ὀξέες καὶ οὐκ ἀρκέει ὁλίγῳ ὕστερον · ἀπόλλυνιαι   
[16] γάρ οἱ πουλλοὶ ὀλίγῳ ὕστερον. ὁ μέντοι καιρός ἐστιν   
[17] ἐπὴν πάθῃ τι τούτων ὁ ἄνθρωπος, ὅ τι ἥν τιή πρὸ τοῦ [p. 19.187]   
[1] τὴν ψυχὴν μεθιέναι ὠφεληθῇ , τοῦτο ἐπὰν ἐν καιρῷ λάβῃ,   
[2] ὠφελεῖται, τοῦτο δὲ πράττων ὠφελείας ἐπίσταται τὸν καιρόν.   
[3] πὰν γὰρ ὅ τι ἄν τις ἐν καιρῷ παραλάβη τοῦτο ὅσον   
[4] ἐπὶ το νῦν παραληφθῆναι ωφελησεν. εἰπων δὲ περὶ τῶν   
[5] οξυτατων καὶ τῶν ἀνυπερθέτως απαιτουντων τὴν βοήθειαν,   
[6] ἐξῆς καὶ περὶ τον ἀναβεβλημένων διδασκει καιρον. ἕτερα   
[7] δὲ νουσήματά ἐστιν οὔτι καιρός ἐστι θεραπεύεσθαι τὸ πρωῖ   
[8] τῆς ἡμέρης, διαφέρει δὲ οὐδὲν ἢ πάνυ πρωὶ ἢ ὀλίγῳ ὅστερον·   
[9] ἕτερα δὲ νουσήματά ἐστιν, οἶσι καιρὸς θεραπευθῆναι   
[10] ἅπαξ τῆς ἡμέρης καὶ ὁπηνίκα γε οὐδὲν διαφέρει. ἕτερα δὲ   
[11] διά τρίτης ἢ τετάρτης ἡμέρης, καὶ ἕτερα ἅπαξ τοῦ μηνὸς   
[12] καὶ ἕτερά γε διὰ τριῶν μηνῶν καὶ τοῦ .τρίτου ἱσταμένου ἢ   
[13] φθίνοντος ουδὲν διαφέρει ἢ τῆς νέας η φθινουσης σελήνης   
[14] μεταύριον. τοιοῦτοι δὲ οἱ καιροί είσιν, ἐν οἶσι καὶ ἀκριβείην   
[15] οὐκ ἔχουσιν ἄλλην ἢ ταύτην. ἤρξατο μὲν ἀπὸ τῆς   
[16] στιγμιαίας τῶν καιρῶν ὑποστάσεως · εἶθ΄ οὕτω παρῆλθεν [p. 19.188]   
[1] ἐπὶ τὰς ὥρας · καὶ απὸ τῶν ωρων ἐπὶ τας ημερας· απο δὲ   
[2] τούτων ἐπὶ τους μῆνας τους κατ αυξησιν η μείωσιν τῆς   
[3] σελήνης ἀριθμουμένους. ὅπερ δοκεῖ τισιν ἴσως παράδοξον   
[4] εἶναι, δείξω μέγα τι προς τῶν νοσημάτων ανασκευὴν δυνάμενον   
[5] καὶ μάλιστα τῶν χρονίων, ἐν οἶς ἐπιτέτραπται τῷ   
[6] τεχνίτη τοὺς προσήκοντας αναμένειν καιρους · ἔστι δὲ τοῦτο   
[7] συμπάσχειν καὶ συμμεταβαλλειν τοῖς ουρανίοις τὰ ἐπίγεια.   
[8] σύμπνοια γαρ μία καὶ ξυῤῥοια μία ου μονον ἐν τοῖς ἡμετέροις   
[9] σωμασιν, αλλα καν τοῖς ὅλοις. αντιλαμβανεται γοῦν   
[10] τῆς ἐν τῷ περιέχοντι ὰέρι μεταβολῆς τά τε φυτὰ καὶ τὰ   
[11] ζῶα καὶ πλεῖον περὶ τὸν τῆς σελήνης μετασχηματισμὸν, ἐγγυτέρω   
[12] γάρ τῆς γῆς το απ ᾽ αυτῆς θερμὸν, ὅθεν καὶ σάρκες   
[13] ἐνίων ζώων καὶ τὰ σπλάγχνα συναύξονται καὶ καθόλου τὰ   
[14] μὲν μέρη φθίνει, τὰ δὲ τήκεται. συνεπισημαίνει δὲ καὶ τὰ   
[15] τῶν ὰνθρώπων σωμαια καὶ πολὺ πλεῖον ἐν νόσοις.^ ἱκανὴ   
[16] γὰρ ή τῆς ὑγείας ἰσχυς συγκρυπτειν τὰ τοιαῦτα νοσήματα.   
[17] νόσοι δὲ αἱ μὲν κατὰ ἀφαίρεσιν φθίνοντος τοῦ μηνὸς συνεπισημαίνουσι [p. 19.189]   
[1] πρὸς τὸ χεῖρον · αἱ δὲ κατὰ περιουσίαν δὲ   
[2] καὶ πλημμυρίδα αὐξανομένου πιέζουσι τὰ μάλιστα. καλὸν   
[3] οιν ἐπίστασθαι τὸν τεχνίτην ὡς οὐ μονον ἐν ταῖς ὠκεανείοις   
[4] θαλάτταις ἀναχώρησίς τε καὶ ἔφοδος γίνεται τῶν ὑδάτων   
[5] παρὰ τοὺς ποιοὺς τῆς σελήνης μετασχηματισμούς. ἀλλὰ κατ   
[6] τοῖς ημετέροις σωμασίν ἐστί τις ἄμπωτις ὑγρῶν, ἐδ᾽ ὦν   
[7] δύναται αὺξανομένου τοῦ μηνὸς τὰ πληρωτικὰ μᾶλλον τῶν   
[8] βοηθημάτων παραλαμβάνειν, φθίνοντος δὲ ὰφαιρεστι χρῆσθαι.   
[9] τὰ ἐναντία τῷ ὅλῳίμαχομενα ου μόνον τῶν νοσεόντων   
[10] τινὰς κρατεῖ, αλλα καὶ τους ἰατρούς. οὕτω γὰρ τῆ   
[11] τέχνη συνεργάζεται καὶ το θεῖον · διο δη καὶ τα τοῖς εἰρημένοις   
[12] ἀκόλουθον ἀναφέρει τὸν λόγον καὶ μέχρι τῆς τῶν   
[13] ἀρῶν περιτροπῆς ὅτε φησίν · ακαιρίη δέ ἐστι τὰ τοιάδε.   
[14] ὅοα μὲν τῶν παθῶν πρωϊ δεῖ θεραπεύεσθαι, ην μεσημβρίη   
[15] θεραπευόμενα ἀκαίρως θεραπευεται· ἀκαίρως δὲ ταυτη, ἐπεὶ   
[16] ῥοπὴν ἴσχει ἐς τὸ κάκιον διὰ τὴν μὴ ἐν καιρῷ θεραπείην.   
[17] ὅσα δὲ ἐς τάχα ἤν τε [ed2page:11.187] μεσημβρίης, ἤν τε ὸψὲ, ἥν τε   
[18] τῆς νυκτὸς θεραπεύηται, ἀκαίρως θεραπεύεται. καὶ ἢν τοῦ [p. 19.190]   
[1] ἦρος δέοι θεραπευθῆναι, θεραπευοιτο δὲ χειμῶνος · ἢ τοῦ   
[2] μὲν χειμῶνος δέοι, τοῦ θέρεος δὲ θεραπεύηται · ἢ ὅ τι ἤδη   
[3] δεῖ θεραπεύεσθαι, τοῦτο δὲ αναβαλληται· η ὅ τι ἀναβάλλεσθαι   
[4] δεῖ, τοῦτ ήδη θεραπευηται. τὰ τοιαῦτα ἀκαίρως   
[5] θεραπεύεται. καὶ ταῦτα μὲν ἐν παρέργῳ τοῦ λόγου τοῦ   
[6] μέλλοντος εἰρήσθω.

### [chapter:4]

[7] Βούλομαι δὲ ἤδη καιριωτερα γραφειν. ἔστι   
[8] δὲ ταῦτα. τινας διττους ἐπίσταται καιρους Ἱπποκράτης,   
[9] τούς μὲν τῶν ὅτων νοσηματων, τους δὲ τῶν ἐπὶ μέρους   
[10] παροξυσμῶν. λέγει ουν έν ἐπιδημίοις ὡς αναγκαῖόν τε θεωρεῖσθαι   
[11] καὶ τῆς ὅλης νόσου ἦ ἐπίδοσις καὶ χάλασις ἀκμῆς.   
[12] πρὸς ἑκατέρους δ᾽ ἀπὸ τῶν βλεπόντων τούς καιρούς ἀεὶ   
[13] προσφέρειν τα βοηθηματα· καὶ τουιο ῥφδιον μὲν ἐνὶ παντων   
[14] διδάξαι · δειχθήσεται δ᾽ ἐπὶ τῆς τροφῆς. τροφὴ γάρ   
[15] τὸ κάλλιστον ἐν διαίτῃ βοήθημα · μόνον γοῦν τοῖς λοιποῖς   
[16] συγκρινομενον ἰσοσθενεῖ καὶ καθέλκει τα παντα. τούτου   
[17] μάρτυς ὢν διαίτας καλεσας τας τροφας, τῇ γαρ τοῦ παντὸς [p. 19.191]   
[1] προσηγορίᾳ τὸ μέρος ἐκόσμησεν. ἐστι δὲ πᾶς οἶτος ὁ   
[2] λόγος ἐναντιώτατος μὲν τοῖς νεωτέροις, ἀκόλουθος δὲ τῆς   
[3] ἰατρικῆς. ἀξιοῖ γὰρ Ἱπποκράτης απο τῶν προτέρων ἑκάστου   
[4] νοσήματος ἡμερῶν ἐπίστασθαι τον ἰατρον τί μὲν ταχεὼς,   
[5] τί δὲ βραδέως ἀκμάσει · καὶ τοῦτο προκαταμαθόντα   
[6] προσεπισκοπεῖν τοῦ κάμνοντος δύναμιν καὶ ὡσπερ ἐν ζυγῷ   
[7] τινι τῆς ἑαυτοῦ διανοίας περὶ ἑκατέρων σιαθμὥεσθαι, πότερον   
[8] ἀγόμενος ἀπὸ τῆς ἀρχῆς λεπτῶς ἐξαρκέσει ό κάμνων ·   
[9] ῶσιε καὶ μετὰ τόν τῆς ἀρχῆς χρονον μεχρι τῆς ἀκμῆς ἀεὶ   
[10] λεπτῶς διαιτηθῇ ᾽ ὅταν γὰρ ἀκμάζῃ τὸ νούσημα , τοτε καὶ   
[11] τῇ λεπτοτάτη διαίτῃ ἀναγκαίαν χρίεσθαι, ἢ προσαπαντήσει   
[12] καὶ οὐχ ὑπομενεῖ λεπτῶς ἀρχῆθεν ἀγόμενος καὶ κατὰ τήν   
[13] ἀκμήν. εἰ δὲ μέλλει προκαταλύεσθαι προ της ακμης, περὶ   
[14] δὲ τὰς πρώτας ἡμέρας ἀναλαμβάνειν την δυναμιν, ἵν᾽ ἰσχύση   
[15] παρούσης τῆς ἀκμῆς λεπτως διαιτᾶσθαι. ου γὰρ ἐπὶ   
[16] πάντων εἴρηται τὸ κατὰ τήν αρχην ηπιωτέρως διαιτῆν,   
[17] ἀλλ᾽ ἐπὶ τῶν μελλόντων καταλύεσθαι περὶ τήν ἀκμήν. μανθάνωμεν [p. 19.192]   
[1] δἐ καὶ τὸν λόγον τοῦ δόγματος · οὕτω γὰρ μᾶλλον   
[2] αὐτοῦ τεθαῥῥηκοτως χρησομεθα πρὸς τὰ εργα. η φύσις   
[3] σὡζουσα τὴν ἀρχέγονον καὶ τὴν πρώτην ἑαυτοῦ εὐκρασίαν,   
[4] ὀρέγεται εὐκαίρως τῶν προσφερομένων, διοικεῖ δὲ καλῶς τα   
[5] ληφθέντα καὶ διαδίδωσιν εἰς ὅλον τὸ σῶμα, τάς τε προσθέσεις   
[6] καὶ τὰς αφαιρεστις ποιεῖται συμμέτρους. ὅταν δ   
[7] ἐπιπεσόντα τὰ νοσηματα στάσιν τινὰ καὶ ἀναρχίαν ἐργασηται,   
[8] ἐφ᾽ ὅσον αν ἰσχύσῃ τὰ πάθη, ἐπὶ τοσοῦιον ἡ φύσις   
[9] καταπονεῖται. περὶ μἐν οὖν τὰς τῶν νοσημάτων ἀρχάς βραχεῖά   
[10] τις ἡ τοῦ καιἀ φυσιν ἐκτροπὴ, πολύ δὲ τὸ τῆς φυσεως   
[11] σθένος · περὶ δὲ ἀκμὰς ἡ τοῦ παρὰ φύσιν ἰσχύς μεγάλη   
[12] πολὺ τῆς φύσεως ἀσθενές. διόπερ εἰ μέλλει τις ἐξ   
[13] ἀρχῆς λεπτῶς ἀγομενος περὶ τὴν ἀκμὴν ὁλοσχερεστέρας   
[14] ἀπαιτεῖ τροφὰς προαναλωθείσης τῆς δυνάμεως τοῦτον αξιοι   
[15] στηρίξαι κατα την αρχην. ἵνα τῆς ακμῆς παραγενομένης λεπτῶς   
[16] διαιτῆν. καὶ γὰρ εὔλογον ἐν τῷ χαλεπω- [ed2page:11.188] τατῳ   
[17] τῆς νόσου καιρῷ καὶ ἐν ῷ μάλιστα ἡ φύσις μάχεσθαι [p. 19.193]   
[1] πεπίστευται ὀλίγον σιτίον εἶναι καὶ λεπτότατα τρέφειν   
[2] προσφερόμενον, μήτε σπαράξαι κατὰ τὴν ἀνάδοσιν μήτε   
[3] πολλὴν ποιήσασθαι τὴν πρόσθεσιν · ἀλλ᾽ ἐμβροχαῖς μὲν παραπλησίως   
[4] παραμυθήσεσθαι, διαπορεύεσθαι δ᾽ ὅλον τὸ σῶμα   
[5] μήτε πόνου μήτε χρόνου πρὸς τὴν οἰκονομίαν δεηθέν. ου   
[6] γὰρ ἐν μὲν τῇ τῶν μερικῶν παροξυσμῶν ἀκμῇ φυλάσσεσθαι   
[7] χρὴ τἀς τῆς τροφῆς παρενθέσεις , ἐν δὲ ταῖς τῶν ὅλων νοσημάτων   
[8] ἀκμαῖς ὁλοσχερεστέρας διδόναι τροφάς. παράκειται   
[9] γὰρ, φησὶ, παρακμή. ἐγὼ δ᾽ οὐ ζητῶ τί τὸ μέλλον,   
[10] ἀλλὰ τί τὸ παρὸν, οὐ γὰρ ἀκμὴ διδάσκει τὸ φιλανθρωπότερον,   
[11] άλλὰ παρακμη. τοῦ νοσηματος ια΄χυς τοσοῦτον ἐστιν   
[12] άνυπέρθετος ὡς μὴ αὐτὴ συλλαμβάνεσθαι δύνηται. ἢ πολλάκις   
[13] τὸ μέγεθος οὐκ ἴσμεν κάν δύναμις ὡιμάσαι,· ταῦτα   
[14] γάρ ποτε τὰ πλεῖστα. ὅτι δ᾽ οὐ πάντας περὶ τήν ἀρχὴν   
[15] βούλεται τρέφειν ἠπιὡτερον, ἀλλὰ τοὺς μέλλοντας περὶ τὴν   
[16] ἀκμὴν καταλύεσθαι, δῆλον ἐκ τῶν ἐπιφερομένων. τί γαρ   
[17] φησι; οὐδὲ δὴ οἶόν τε παρὰ καιρὸν οὔτε σφοδροτάτας κενεαγγεια΄ς   
[18] ποιεῖσθαι οὔτ ἀκμαζόντων τῶν νοσημάτων καὶ ἒξ [p. 19.194]   
[1] φλεγμασίῃ εόντων προσφερειν. καὶ παλιν· τοῦτ οὖν ηγοῦμαι   
[2] μέγιστον διδακτήριον, ὅτι ου στερητέαι αἱ πρῶται ἡμέραι   
[3] τοῦ ῥοφήματος ἢ τοίου η τοίου τοῖσι μέλλουσιν ὀλίγον   
[4] ὕστερον ῥοφήμασιν ἢ τοίοις ἢ τοίοις χρέεσθαι. προειληφέναι   
[5] δὲ νεῦτο διότι περὶ τῶν ὀξέων ὁ λόγος ἐστι καὶ   
[6] μετ᾽ ὀλίγον παρίστησιν ὡς οὐκ ἐφ᾽ ὅλοις , ἀλλ᾽ ἐπί τινων   
[7] ἐκτάσσειν την τοιαυτην αγωγην λέγων. πάντ᾽ ουν ταῦτα μεγάλα   
[8] μαρτυρια οτι συκ ορθῶς ἄγουσιν εἰς τὰ διαιτήματα   
[9] οἱ ἰητροὶ τοὺς καμνοντας· ἀλλ᾽ ἐν ἦσί τε νούσοισιν οὐ χρὴ   
[10] κενεαγγέειν τοὺς μέλλοντας ῥοφήμασι διαιτᾶσθαι κενεαγγἒξυσιν   
[11] · ἐν ῃσί τε ου χρη μεταβάλλειν ἐκ κενεαγγείης εἰς ῥοφήματα,   
[12] ἐν ταυτῃσι μεταβαλλουσι καὶ ὡς ἐπὶ τὸ πολὺ ἀπαρτί.   
[13] ἐνίοτε δὲ ἐν τοισι τοιουτοισι καιροῖσι μεταβάλλουσιν ἒξ τα   
[14] ῥοφήματα ἐκ τῆς κενεαγγείης, ἐν οἶς πολλάκις ἀρήγει ἐκ   
[15] τῶν ῥοφημάτων πλησιαζειν τῇ κενεαγγείῃ, ἢν οὕτως τύχῃ   
[16] παροξυνομένη ἡ νοῦσος. οὕτος δ᾽ ἐστὶν ὁ κατὰ τὴν ἀκμὴν,   
[17] ἐν ὡ ἀναγκαζομενοι δια την τῆς δυναμεως κατάλυσιν ἐκ τῶν   
[18] λεπτοτέρων ἐπὶ τὰ ὁλοσχερέστερα διαιτήματα παραγίνονται, [p. 19.195]   
[1] ἤδη τῶν σωματων υπο της φλεγμονῆς κατεχομένων. ουδὲ   
[2] δὴ οἶόν τε παρὰ καιρὸν οὔτε σφοδροτάτας κενεαγγεὰτς   
[3] ποιέειν, οὔτε ἀκμαζόντων τῶν νουσημάτων καὶ ἐν φλεγμασίῃ   
[4] ἐόντων προσφέρειν. μηδὲ προσήκει, φησὶ, εἰς τὰς ἀσυμμέτροις   
[5] ἀναστάσεις ανεῖσθαι μητε παρακαίρως διαιτᾶν.   
[6] ἐπὶ πολλῶν δ᾽ ἀκαιρότατά ἐστι ἡ μέχρι τρίτης ἀνάβασις.   
[7] βλαβερὰ δὲ καὶ ἡ παρὰ μίαν ημέραν τῆς τροφῆς προσφορα.   
[8] πρὸς γὰρ τοὺς οὕτω διαιτῶντας αποβλεα΄ων ταῦτα πάντα   
[9] γράφει. ἐν ὰρχαῖς γὰρ πάνυ ἁμάρτημα ἡ διατρίβη , καὶ   
[10] ἐχρῶντο πρὸς Ἱπποκράτην αὐτόν. μάρτυς αὐτὸς Ἱπποκράτης   
[11] πάλιν ἐν τῷ πρὸς Κνιδίας γνώμας εἰπών · οἶδα δὲ καὶ   
[12] τοὺς ἰητροὺς τὰ ἐναντιώτατα ἢ ως δεῖ ποιέοντας. βούλονται   
[13] γὰρ ἅπαντες ὑπὸ τὰς ἀρχάς τῶν νούσων προταριχεύσαντες   
[14] τοὺς ἀνθρώπους ἢ δύο ἢ τρεῖς ἡμέρας ἢ καὶ πλείονας,   
[15] οὕτω προσφέρειν τὰ ῥοφηματα καὶ τὰ ποτα. καὶ ου   
[16] μέμφεται ὅτι τινὰς ἀνέτεινον μέχρι τῶν εἰρημένων ἡμερῶν   
[17] ἀριθμῶν, ἀλλ᾽ ὅτι πάντας. καὶ γὰρ αὐτὸς ἀνατείνει καὶ [p. 19.196]   
[1] μέχρι τριῶν καὶ τεττάρων ημερων, αλλα τους δεομενους.   
[2] τοὺς δ᾽ ἀκαταστάτους τῶν πυρετῶν ἐῆν μέχρις ἀν καταστῶσιν   
[3] · όκοταν δὲ καταστῶσιν, ἀπαντῆσαι διαίτῃ καὶ θεραπείῃ.   
[4] οὕτως γὰρ προσφέρει ῥοφήματα καὶ τὰ ποτὰ καὶ ἔτι   
[5] ἐπὶ προσηκουσῃ καὶ ἀξιοῖ τήν τρίτην καὶ τὴν τετάρτην ευλαβεῖσθαι   
[6] · αὖ. [ed2page:11.189] ται γὰρ αἱ ἡμέραι, ὡς αὐτός φησι,   
[7] μάλιστα τίκτουσι τἀς παλιγκοτήσιας καὶ ὅσα ἐς φλεγμονὴν   
[8] καὶ ἀκαθαρσίην ὁρμᾶ καὶ ὅσα ἀν ἒξ πυρετους εἶσι καὶ ἔτεροῤῥεπέας   
[9] ποιεῖ τοὺς κάμνοντας. καὶ μαλα πολλοῦ ἄξιον   
[10] τοῦτο μαθημα , εἴπερ τι καὶ ἄλλο. τίνι γὰρ ουκ ἐπικοινωνέει   
[11] τῶν ἐπικαιροτάτων ἐν ἰητρικῇ; οὐ κατὰ τα ἕλκεα μόνον,   
[12] ἅλλα καὶ κατὰ ἄλλα πολλὰ νουσηματα , εἰ μη τις φησειε   
[13] καὶ τἄλλα νουσήματα ἕλκεα εἶναι · ἔχει γάρ τινα καὶ   
[14] οὕτος ὁ λόγος ἐπιείκειαν. ἴδωμεν οὖν καὶ τὰ ἐξῆς δι᾽ ὦν   
[15] συνηγορεῖ τοῖς ανατείνουσιν ἐπὶ πλείους ημέρας. καὶ ἴσως   
[16] τι καὶ εἰκὸς δοκέει αὐτεόισιν εἶναι μεγάλης τῆς μεταβολῆς   
[17] γενομένης τῷ σώματι μέγα τι κάρτα καὶ ἀντιμεταβάλλειν · [p. 19.197]   
[1] τὸ δὲ μεταβάλλειν μὲν εὖ ἔχει μὴ ὀλίγον, ὀρθῶς μέντοι γε   
[2] μεταβιβαστέη καὶ ἦ μεταβολὴ καὶ ἔκ γε τῆς μεταβολῆς ἡ   
[3] πρόσαρσις τῶν γευμάτων ἔτι μᾶλλον. ὀρθῶς γάρ τῆς μεταβολῆς   
[4] γενομένης τῷ σὡματι τὸν ἀνατείνοντα καὶ μεχρι   
[5] τρίτης ἡμέρας ἐπαίνει. ὰλλ᾽ ὀρθῶς τεχνικῶς τοῦτο ποιεῖ   
[6] ὅταν το μὲν γένος καὶ .τὸ μέγεθος τῆς διαθέσεως καὶ την   
[7] ὥραν καὶ χωραν καὶ ἡλικίαν καὶ τῆς προηγησαμένης διαττης   
[8] ἰδέαν σκοπεῖν ὑποβάλλῃ · καὶ αἱ δῆλαι τῆς διαίτης μεταβολῆς   
[9] καὶ βεβαιόταταί εἰσιν ἐνδείξεις. τῇ μεταβολῇ τηρεὰτθω   
[10] τοῦτο το μὴ παρὰ τὰς πρὡτας ἡμέρας οὑτως αφελεῖν   
[11] τάς προσφορας· ὅτε καὶ ὁ κάμνων λαμβανειν ηδυνατο   
[12] καὶ ἡ φυσις διωκιιν καὶ συμπέπτειν τὰ ληφθεντα, ὥστε περι   
[13] τὴν ἀκμὴν μεταβολῇ ἐγχειρεῖν καταλυομένην ὁρῶντα την   
[14] δύναμιν · εἶτα μαχομένην αὐτὴν ποιεῖς ὅτι μὴ δύναται μηδὲ   
[15] ῥοφήματα διώκειν ὁ κάμνων, εἴ ποτε πείσαντος αὐτοῦ καὶ   
[16] πνίγοντος τροφαῖς. ἰδεῖν γοῦν ἐστι τούς λόγῳ μὲν μεθοδικοὐς,   
[17] ἔργῳ δὲ ἀμεθόδους τῶν ἰατρῶν τὸν οἶνον τοτε καὶ [p. 19.198]   
[1] τὰ κρέα διδόντας καὶ ὥσπερ εἰς ἄψυχον ἄγγος ἐκχέοντας   
[2] τὰς τροφάς. τῶ μὲν οὖν καλῶς κατὰ τὴν ἀρχὴν ἀνατείνοντι   
[3] μένει καὶ κατὰ τήν ἀκμὴν ἡ δύναμις ἑστῶσα · τῷ δὲ   
[4] παρὰ τὸ δέον ταῖς ἀνατάσεσι χρησαμἑνῳ περὶ τὴν ἀρχὴν   
[5] καταγνυται τὰ μὲν ὑπὸ τῆς νόσου, τὰ δ᾽ υπὸ τῆς ατεχνίας   
[6] βιασθεῖσα. ἐμέμψατο καὶ ἐν ἄλλοις τους τοιουιους τῶν   
[7] ἰατρῶν εἰπὡν· τί γὰρ ἀν ην κακον, ην τα ἐπιχείρια τῆς   
[8] αμαθείας ἐκομίζοντο οἱ τὰ τῆς ίητρικῆς ἔργα κακῶς δημιουργεὑντες   
[9] ,· νῦν δὲ τοῖσιν ἀναιτίοισιν ἐοῦσι τῶν καμνόντων   
[10] οκοσοισιν οὐχ ἱκανη ἐφαίνετο ἐοῦσα τοῦ νοσέειν βίη, εἰ μὴ   
[11] ξυνέλθοι ἡ τοῦ ἰητροῦ ἀπειρίη. χρὴ οὖν οὕτως ὰεὶ περὶ   
[12] τας αρχας καὶ ταῖς ἀνατάσεσι χρῆσθαι, ὡς μη μὲν νοεῖν   
[13] περὶ τὰς ἀκμὰς εἶναι ὲπιεικεστατας νοσους, κἀν μετὰ τὰς   
[14] ἀνατάσεις προσφοραῖς καὶ μάλιστα ταῖς πολυημέροις χρᾶται.   
[15] ἐμάθομεν δὲ κὰκ τῶν ἐπιφερομενων · καὶ γὰρ συνῆψε   
[16] τὸν λόγον. τὸ δὲ μεταβάλλειν μὲν εὖ ἔχει μὴ ὀλίγον, ὀρθῶς   
[17] μέντοι γε μεταβιβαστέη καὶ ἡ μεταβολὴ καὶ ἔκ γε τῆς [p. 19.199]   
[1] μεταβολῆς ἡ πρόσαρσις τῶν γευμάτων ἔτι μᾶλλον. ἀπὸ   
[2] κοινοῦ τοῦ λογισμοῦ ὀρθῶς τῆς μεταβολῆς γινομενης καὶ   
[3] τὸ βεβαίως ὠφέλημα γίγνεσθαι χρή. , κακὸν μέν γάρ τὸ ἐν   
[4] ὁποτέρῳ διαμαρτάνειν, κάκιον δὲ ἐν τῇ προσθέσει. ὡιουωμεν   
[5] τὰ ἀπὸ τοῦ λέγοντος καθ΄ ἒξῆς. προστεκμαρτέα δη καὶ   
[6] ἡ ἰσχυς καὶ ο τροπος τοῦ νουσηματος ἑκάστου καὶ τῆς φυσιος   
[7] τοῦ τε ἀνθρώπου καὶ τοῦ εθεος καὶ τῆς διαίτης τοῦ   
[8] κάμνοντος οὐ μονον σιτίων, αλλὰ καὶ ποτῶν. πολλῷ δὲ ηττον   
[9] ἐπὶ τὴν πρόσθεσιν ἰτέον, ἐπεὶ τήν γε ἀφαίρεσιν ὅλως   
[10] ἀφελεῖν πολλαχοῦ λυσιτελέει, ὅκου διαρκέειν μέλλει ὁ κάμνων   
[11] μέχρις ἀν τῆς νούσου ἦ ἀκμὴ πεπανθῇ. οὐ γὰρ ἐνταῦθα   
[12] σκεπτέον την δυναμιν, εἰ οἴα τε φέρειν φλεβειοτομίαν η   
[13] λάπαξιν ἢ ἄλλο τι [ed2page:11.190] ἰσχυρὸν βοήθημα παντάπασι,   
[14] ἀλλὰ καὶ προσβλέπειν, εἰ ἐκ τοιτων παροφθέντων ἐκ τῆς   
[15] διαίτης υπερθὲσεως εἰ υπομένειν ἱκανη καὶ βασταζειν τῆς   
[16] νόσου τὴν ἀκμήν. ὥστε μή μοι λέγε κἀγώ βλέπω τὴν δυναμιν.   
[17] οὐ γάρ οὕτως βλέπεις ως ἐχρῆν. ὅπως τ αν ἐπιβλέιης   
[18] πρὸς τῷ μηδὲν λέγειν καινὸν ἀνατρέπεις καὶ αυτου [p. 19.200]   
[1] τὰ καθολικὰ θεωρήματα. τίς ουν ὁ τεχνικὸς λογος,· συντεκμαίρεσθαι   
[2] δὲ χρὴ τὸν νοσέοντα εἰ ἐξαρκέσει τῇ διαίτῃ   
[3] πρὸς τὴν ὡιμὴν τῆς νούσου, καὶ πότερον ἐκεῖνος απαυδησει   
[4] πρότερον καὶ οὐκ ἐξαρκέσει τῇ διαίτῃ ἢ ἠ νοῦσος πρότερον   
[5] ἀπαυδήσει καὶ ἀμβλυνεῖται.

### [chapter:5]

[6] Ἐπιστάμενος δ᾽ ὡς οὐ τοῦ τυχόντος ἰατρου   
[7] ἀπὸ τῆς πρὡτης εἰσβολῆς τῶν νοσημάτων εἰδέναι τίνα μὲν   
[8] ταχέως, τίνα δὲ βραδέως ὰκμαζει , πολλὰς ἔδωκε τας εἰς   
[9] τοῦτο ἀφορμὰς διὰ πάσης μὲν τῇς συντάξεως, μάλιστα καὶ   
[10] διὰ τῆς δευτέρας ἐπιδημίας εἰπων · προς τὰς αρχας των   
[11] νούσων σκεπτέον εἰ αὐτίκα ὰνθεῖ· δῆλον δὲ τῇ ἐπιδόσει.   
[12] γνὡσῃ, φησὶ, τὴν αὐτὴν ὰκμὴν ἐγγύς οὖσαν ἢ εἰς μακραν,   
[13] ἐὰν καλῶς ἐπισκοπήσῃς τὴν ἐπίδοσιν. τὰ μὲν γὰρ βραδέως   
[14] καὶ κατὰ μικρὸν ἐπιδιδόντα βραδεῖαν, τὰ δὲ ταχέως ἐπαναβαίνοντα   
[15] ταχεῖαν διδάσκει τὴν ὰκμὴν · αἱ δὲ τῶν νοσηματων   
[16] ἐπιδόσεις τῇσι περιόδοισι καὶ αἱ κρίσεις ἐντεῦθεν δῆλαι.   
[17] διὰ μὲν τῆς ἐπιδόσεως γνωρίσεις τὴν ἀκμην, τὴν δ [p. 19.201]   
[1] ἐπίδοσιν διὰ τῶν περιόδων. ἄλλο γὰρ τὸ καθ΄ ἡμέραν ἐπισημαιέεσθαι   
[2] καὶ ἄλλο τὸ παρὰ μίαν ἠ δύο. καὶ τοῦτο   
[3] μύιον οὔκ ἠρκέσθη, προσέθηκε δὲ τὰ τεχνικώτερα. καὶ τοῖσιν   
[4] ὲν τῇσι περιοδοισι παροξυσμοῖσιν σκεπτέον, εἰ πρωὶὰίτερον   
[5] ἡ οὔ · καὶ εἰ πλείονα χρόνον η οὔ · καὶ εἰ μᾶλλον ἢ   
[6] οὔ. βούλεται καὶ πρὸς τὴν ταχύνουσαν ἢ βραδύνουσαν   
[7] ἀκμὴν προδιαγνῶναι, παρατηρεῖν μὲν καὶ τὰ προειρημένα,   
[8] τουτέστι πότερον ἠπειγμένη ἢ σχεδὸν πρόεισιν ἡ ἐπίδοσις ·   
[9] καὶ πότερον ὅτε τρόπος ἐγγύς συνεχείας ἢ μακράν. σὺν δὲ   
[10] τούτοις καὶ οἱ ἐν ταῖς περιόδοις παροξυσμοὶ εἰ πρωιαίτερον   
[11] η ου, τουτεστι εἰ ταχυτερον προλαμβάνωσιν η βραδύτερον   
[12] επακολουθῶσι. οἱ μἐν γὰρ προληπτικοὶ τῆς ταχύτητος, οἱ   
[13] δ ἐφυστερητικοὶ τῆς βραδύτητος μᾶλλόν ἐστι σημεῖα. ἐπεὶ   
[14] δ ἐδύνατο προλαβών ὁ παροξυσμὸς καὶ προκαταλῆξαι, προσἐθηκε,   
[15] καὶ εἰ πλείονα χρόνον ἢ οὔ. ἔτι δ᾽ ἐπιστάμενος ὡς   
[16] οὐκ ἐν τῷ μήκει μόνον τῶν παροξυσμῶν καὶ τῇ βραδύτητί   
[17] ἐστιν ἡ διαφορὰ , ἀλλὰ ἅμα καὶ ἐν τῇ σφοδρότητι καὶ ὰμυδρότηιι   
[18] · καὶ δυνατὸν ἐν ἴσῳ τῆς ἐπισημασίας διαστήμαιι [p. 19.202]   
[1] χαλεπώτερόν τινα ἡ κουφότερον παροξυνθῆναι, διὰ τοῦτο   
[2] προσέθηκε καὶ εἰ μαλλον ἢ οὔ. ὅταν ἴδῃς μεγάλην διαβαίνουσαν   
[3] τήν ἐπίδοσιν καὶ τον ἐξῆς παροξυσμὸν ὰεὶ τοῦ προηγησαμένσυ   
[4] πολλῷ μὲν ἐπιμηκέστερον, πολλῷ δὲ χαλεπὡτερον,   
[5] γίνωσκε ὅτι αὐτίκα ἀνθεῖ καὶ γὰρ τῶν παραχρῆμα ἀπολλυμένων   
[6] ταχύτεραι αἱ κρίσιες, ὅτι ταχέες οἱ πόνοι καὶ   
[7] ξυνεχέες καὶ ἰσχυροι. εκ δὲ τῶν ἐναντίων τὸ ἐναντίον. ἴσως   
[8] δὲ καὶ ἄλλων πρηγματων κοινῶν τα μὲν θᾶσσον βραχύτερα,   
[9] τὰ δὲ βραδύτερον μακροιερα. ου μονον ὲν ταῖς ἐπιδημίοις,   
[10] ἀλλὰ καὶ ἐν τοῖς ὰφορισμοῖς δίδωσι τὰς ἐφόδους , δι᾽ ὦν   
[11] τήν τε ἐγγὺς ουσαν ὰκμην τὴν τε πόρρω προκαταλήψῃ.   
[12] τοὺς δὲ παροξυσμοὺς καὶ τας καιαστάσιας δηλώσουσιν αἱ   
[13] νοῦσοι, καὶ γάρ τούτων αἱ μὲν ὸξεῖαι φύσει, αἱ δὲ φύσει   
[14] χρόνιαι, καὶ ὥραι τοῦ ἔτεος. ὅσαι [ed2page:11.191] γὰρ αὐτῷ ὰνάλογοι,   
[15] συλλαμβάνονται τοῖς νοσήμασιν · οὐδαμῶς μαχόμεναι   
[16] ταχέως ποιήσονται καὶ τὰς ἐπιδόσεις καὶ τἀς ἀκμάς. διόπερ   
[17] δεῖ καταμανθανειν ακριβῶς αγαθὸν εἶναι, ὅ τι κοινὸν   
[18] ἐν τῇ καταστάσει ἢ ἐν τῇ νούσῳ ἐστὶ καὶ τὰς τῶν περιόδων [p. 19.203]   
[1] πρὸς ἀλλήλας ἐπιδόσεις. ταῦτα κοινὰ ταῖς ἐπιδημίοις. προσθήσει   
[2] δέ σοι καὶ ἄλλην τινὰ περιουσίαν δι᾽ ἦς ἐπιστησῃ   
[3] τὴν ἀκμην. ατὰρ καὶ τοῖσιν ἐπιφαινομένοισιν οἶον ἐν πλευριτικοῖσιν   
[4] πτύελον, ἢν αὐτίκα ἐπιφαίνηται ἀρχομένου βραχύνει·   
[5] ἢν δἐ ὕστερον ἐπιφαίνηται, μηκύνει. πεπασμοὶ γαρ   
[6] ταχύτητα κρίσεως καὶ ἀσφάλειαν ὑγιείης σημαίνουσι. καὶ   
[7] οὖρα καὶ ὑποχωρήματα καὶ ἱδρῶτες καὶ εὔκριτα καὶ δύσκριια   
[8] καὶ βραχέα καὶ μακρὰ τὰ νοσήματα ἐπιφαινόμενα   
[9] δηλοῖ. ἔχεις, φησὶ, λόγων ἀφθονίαν ἐντυγχανόμενος ταῖς   
[10] συντάξεσι · καὶ οὐ μόνον ὀξεῖαν καὶ ἀναβεβλημένην ἀκμὴν,   
[11] ἀλλὰ καὶ ἄλλα πολλὰ τῶν μελλόντων προσεπιγνώσῃ. μόνον   
[12] πρόλαβε καὶ πιστοῦ ὅτι τὸν ἰητρὸν ἄριστόν ἐστι τὴν πρόνοιαν   
[13] ἐπιτηδεύειν οὐ μόνον τίς τὴν δόξαν, ἀλλὰ καὶ πολὺ   
[14] πλέον εἰς θεραπείαν. ταῦτα προκαταστησάμενος οἴδει τὸν   
[15] λόγον ἐπὶ τὰ ἔργα.

[p. 19.204]

### [chapter:6]

[1] Ὁκόσοισι μὲν οὖν αὐτίκα ἡ ἀκμὴ αὐτίκα   
[2] λεπτῶς διαιτῆν. οὐ γὰρ δέδοικας τήν τῆς δυνάμεως κατὰλυσιν   
[3] ἐντεῦθεν τῆς ἀκμῆς ἐπιπεσούσης ὥσπερ ἐπὶ συνάγχῃ   
[4] ἔτυχεν. ἐξῆν γαρ τὸν ὅλως τῇ τοῦ πάθους αναστατα,σει   
[5] ἐπίκεισθαι μηδὲν περὶ τῆς δυνάμεως εὐλαβούμενον. ὁκοσοισι   
[6] δὲ ἐς ὕστερον ἠ ἀκμὴ ἐς ἐκεῖνο τὸ τῆς ἀκμῆς κατ   
[7] πρὸ ἐκείνου μικρὸν ἀφαιρετέον · ἔμπροσθεν δὲ πιωτέρως   
[8] διαιτᾶν ὡς ἀν ἐξαρκέσῃ ὁ νοσέων. ἐνθάδε γάρ ἀμφοτέραιν   
[9] ἅμα καὶ τοῦ πάθους καὶ τῆς δυναμεως χρη στοχαζεσθαι.   
[10] τὸ δὲ πιωτέρως διαιτᾶν ἐστι τῆς ἐσχάτας λεπτῆς μικρον   
[11] ἁδροτέρως τρέφειν. ἐν δὲ τοῖς παροξυσμοῖς ὑποστέλλεσθαι   
[12] χρή. διὰ ταύτης τῆς λέξεως πάνυ διδάσκει θεραπευτέον   
[13] καὶ τεχνικὸν τὸ ἐπικειμένῳ, βαρυτέρου παροξυσμοῦ μὴ δεῖν   
[14] παρατιθέναι τροφην. εἴτε γάρ κατ᾽ ἐπανάβασιν άεὶ γιγνοιντο   
[15] σφοδρότεροι παροξυσμοὶ, καλὸν τῆς δυνάμεως προερεθισμένης   
[16] ἐπὶ τὰς ὰφαιρεὸεις παραγίνεσθαι · εἴτε πάλιν   
[17] μὲν κουφότερον, πάλιν δὲ βραδύτερον ἐπισημαίνοιντο, πάλιν [p. 19.205]   
[1] τεχνικὸν τὸ μὴ τρέφειν προ τοῦ χαλεπωτέρου παροξυσμοῦ,   
[2] ἀλλ᾽ ἀεὶ μετὰ τὴν βαρυτέραν ἐπισημασίαν. ἀλλὰ παροξῦναι   
[3] φήσεις σημασίαν τὸ νοσημα δους τας πρωτας ἡμέρας τὴν   
[4] τροφήν · καὶ οὕτως ὅν ἄρρωστον θεραπευόμενον ὑπεδεξάμην   
[5] βλαψω. αλλα πλέον ωφελεῖς σωσας την δυναμιν· παντὶ δὲ   
[6] . τῷ βοηθήματι βλάβη συνέζευκται. ὅ γὰρ ὠφελεῖ καὶ βλάπτει.   
[7] θρέψας οὖν ἐν ἀρχῇ τὸν μέλλοντα καταλύεσθαι περὶ   
[8] τὴν ἀκμὴν ἐπ᾽ ὀλίγον μὲν αὐξήσω τὸ νόσημα, ἐπὶ πολὺ δ᾽   
[9] ἀναρρώσω τὴν δύναμιν. ο δεδοξασμένος τίν οὔτε δύναμιν   
[10] ανακτήσασθαι παροξῦναί τε το νοσημα, ἄντικρυς θάνατον   
[11] οἴσει. αἱ δὲ καταρχὰς αμαρταδες οὐχ ὁμοίως ταύτησιν   
[12] ανήκεστοί εἰσιν, ἀλλὰ πολλῷ εὐακεστότεραί εἰσι. φανερὸν   
[13] ουν ώς οιχ ὲκων ε᾽ν ταῖς πρώταις ἡμέραις ἐπὶ τὴν δόσιν   
[14] ερχεται τῆς τροφῆς, αλλ ὥσπερ ἐν στενοχωρία τινὶ ὰπολειφθεὶς   
[15] τὸν ἐπιτηδειότατον ἐκλέγεται καιρόν. εἰ δὲ μηδὲν   
[16] εὐλαβοῦ, τεχνικώτατον ἡγεῖ- [ed2page:11.192] ται τὸ μέχρι τρίτηι καὶ   
[17] τετάρτης ἡμέρας, ποτὲ δὲ πέμπτης καὶ πρὸς μακρότερον [p. 19.206]   
[1] καιρον σιτίων χρῆσθαι ταῖς ανατασεσιν , ὅταν ἡ τῆς δυνάμεως   
[2] ἰσχυς παρῇ καὶ ο τρόπος συναναγκάζῃ καὶ ἡ πολλή   
[3] τις χυμῶν ὑπόκειται περιουσία καὶ ἀντὶ φλεβοτομίας καὶ   
[4] ἄλλων κενωτικῶν μακροτέραν ἐκκρίνομεν ἀνάτασιν. τοῖς μὲν   
[5] γὰρ ἐν διατρίβῃ, τοῖς δὲ πρὸ διατρίτης, τοῖς δὲ μετὰ τὴν   
[6] διατρίτην καλῶς η πρωιη δέδοται τροφή. καὶ καθόλου μὲν   
[7] δεῖ τυγχάνειν τῆς συμμετρίας. εἰ δὲ τοῦτο μὴ δυνατὸν ἐπὶ   
[8] τὴν πολυήμερον ῥέπειν μᾶλλον ἀνάτασιν ἤπερ ἐπὶ τὴν ταχώνα   
[9] τῆς τροφῆς παράθεσιν τῆς δυνάμεως μηδέν κωλυούσης.

### [chapter:7]

[10] Αλλα τις φησει τῶν παραχαρασσόντων την   
[11] μέθοδον · καγω τῇ δυναμει προσέχω · προς ὅν ἐστιν εἰπεῖν ·   
[12] καὶ πῶς βλέπεις την δυναμιν,· μη γαρ φαίνεται. ὁ γαρ   
[13] πολλακις δοκων ἰιτχυρος τις κατὰ τὴν πρόχειρον φαντασίαν   
[14] ἀσθενής ἐστι καὶ εὐδιάλυεται. ὁ γὰρ δοκῶν ἰσχυρὸς μὴ δι᾽   
[15] ὦν ἡ δύναμις γνωρίζεται · παραλαμβάνεις ἡλικίαν, ἐνιαυτοῦ   
[16] ὥραν, χὡραν καὶ τὰ παραπλήσια. μὴ γὰρ ἔξεστί σοι τῶν [p. 19.207]   
[1] σφυγμῶν ἅψασθαι; ἅλλα μηδ αν σφυγμοῦ ἅψῃ γνωρίσεις   
[2] πότερον ἐν πνεύμασιν ἦ δύναμις ἢ ἐν ὑγροῖς ἢ ἐν τοῖς στερεοῖς   
[3] μέρεσιν. προσέχεις τὸν νοῦν ταῖς φυσικαῖς ἐνεργείαις,   
[4] ἵνα μὲν μανθάνῃς ἐπὶ ποσον η δυναμις ἐμποδίζηται. εἰ   
[5] δὲ νῦν μὲν ἐπιτρέπει , ὕστερον δὲ διαλυθήσεται , δύνασαι   
[6] προβλέψαι εἴ τι σκοποῖς τῆς φυσεως τὰ κραματα καὶ προγιγνώσκειν   
[7] τἀς ἀκμας. ἐαν εἰδῇς τίνι μὲν μόνιμον, ἐν τίνι   
[8] δ᾽ εὐκέρατον τὴν δύναμιν, διακρινεῖς τον ἀπὸ τῆς μεσημβρίας   
[9] ἢ τὸν ἀπὸ τῆς ἄρκιοι,. ποσακις δ᾽ ἀσθενὴς ἐδόκει   
[10] μένειν ἡ δύναμις, διὰ δὲ τῆς αφαιρεὀεως τοσάκις ἀναῤῥωννυιαι,·   
[11] ἅκουσον Βτποκρατην οὕτω διελέγχοντα τους εἰκαιοτἒξους   
[12] τῶν ἰατρῶν · οὐδὲ γὰρ τοιουτέων ὁρέω ἐμπείρους   
[13] τοὺς ἰητροὺς ὡς χρὴ διαγινώσκειν τὰς ἀσθενείας ἐν τῇσι   
[14] νούσοισιν, αἵ τε διὰ κενεαγγείην αποτελοῦνται, αἵ τε δι ἄλλον   
[15] τινὰ ἐρεθισμὸν, αἵ τε δια πονον καὶ υπο οξυτητος τῆς   
[16] νουσου. ὁκόσα τε ἡμέων η φυσις καὶ η ἕξις έκάσιοισιν   
[17] ἐκτεκνοῖ πάθεα καὶ εἴδεα παντοῖα καί τοι σωτηρίην ἢ θάνατον [p. 19.208]   
[1] φέρει γινωσκόμενα η αγνοουμενα τα τοιαυτα. ου γαρ   
[2] μικρὸν τὸ κινδύνευμα αγνοησαντα ποτερον μέν η δυναμις   
[3] δι᾽ ἔνδειαν καταλύεται, ὥστε προσθεῖναι τροφὴν δέωνται;   
[4] πότερον διὰ μέγεθος φλεγμονῆς αὔξεται ὥστε ὰφελεῖν, πότερον   
[5] δι᾽ ἄλλον τινὰ ἐρεθισμὸν, τουτέστι τροπην καὶ διαφθορὰν   
[6] τῶν παρακειμένων. ὡς γαρ η λυχναία φλόξ καὶ   
[7] δι᾽ ἔλλειψιν τοῦ λίπους αποσβέννυται και δια πολλὴν καὶ   
[8] ὰθρόαν ἐπίχυσιν καὶ ὅτε μὴ καθαρὸν καὶ αργιλῶδες η, τὸν   
[9] αὐτὸν τρόπον καὶ τὸ ἐν ἡμῖν θερμον ἡ φύσις οὖσα παραπλήσιος   
[10] τῇ φλογὶ καὶ ἐνδεία καὶ περιουσία καὶ κακία τροφῆς   
[11] διαφθείρεται. οκοσα τε η φύσις ἡμέων καὶ ἡ ἕξις ἐκαστοισιν   
[12] ἐκτεκνοῖ παθεα καὶ εἴδεα παντοῖα. οἱ μὲν γάρ φύσει   
[13] λιμώδεις, οἱ δὲ εὐπαθῆ ἔχοντες στόμαχον καὶ λειποθυμοῦντες   
[14] ἀπὸ τῶν [ed2page:11.193] ἐλαχίστων διαθέσεων μεγάλως   
[15] κακούμενοι καὶ ὥσπερ ερματα αεὶ δεομενοι τῆς τροφῆς · καὶ   
[16] ἄλλαι δ᾽ εἰσὶν ἰδίως συγκρίσεις πᾶσι. διότι βλέπειν ὅπως   
[17] μήτε πράξωμεν ἁμαρτήματα εἴ γε τοιαύταις σχέσεσι περιπίπτωμεν. [p. 19.209]   
[1] μεῖζον μὲν γαρ κακον ἐστιν, ἢν διὰ τὸν πόνον   
[2] καὶ τὴν ὀξύτητα τῆς νούσου ἀσθενέοντι προσφέρῃ τις ποτόν   
[3] ἠ ῥόφημα πλεῖον ἢ σιτίον οἰόμενος διὰ κενεαγγεῖν   
[4] ἀσθενέειν. ἀεικὲς δὲ καὶ διὰ κεναγγείην ἀσθενέοντα μὴ   
[5] γνῶναι καὶ πιέζειν τῇ. διαίτῃ. φέρει μὲν γάρ τινα κίνδυνον   
[6] καὶ αὕτη ἡ ἁμαρτὰς , πολλῷ δὲ ησσον τῆς ἑτέρης. καταγελαστοτέρη   
[7] δὲ πολλῷ αὕτη μᾶλλον ἡ ἁμαρτὰς τῆς ἑτέρης.   
[8] εἰ γὰρ ἄλλος ἰητρὸς ἢ καὶ ἰδιωτης ἐσελθὼν καὶ γνοὺς ξυμβεβηκότα   
[9] δῷη καὶ φαγεῖν καὶ πιεῖν ἅ ὁ ἕτερος ἐκώλυσεν,   
[10] ἐπιδήλως ἀν δοκέῃ ὠφεληκέναι. τὰ τοιάδε μάλιστα καθυ-,   
[11] βρίθεται τῶν χειρωνακτέων ὑπὸ τῶν ἀνθρώπων. δοκέει γὰρ   
[12] ιὠτἒξισιν ὁ ἐσελθὼν ἰητρος ἢ ἰδιώτης ὥσπερ εἰ καὶ τεθνειῶτα   
[13] ἀναστῆσαι. γεγράψεται ουν καὶ περὶ τούτων σημεῖα   
[14] , οἶσι δεῖ ἕκαστα τουτέων διαγινώσκειν. περὶ μὲν τῶν   
[15] καθόλου καιρῶν τοσαῦτα καὶ περὶ τῆς πρώτης δόσεως τῆς   
[16] τροφῆς.

[p. 19.210]

### [chapter:8]

[1] Ἱδωμεν δὲ καὶ τὰ περὶ τῶν μερικῶν παροξυσμῶν   
[2] καὶ τὰ περὶ τῆς ἐν αὐτοῖς προγραφθησομένης διαίτης   
[3] ἐγκρινόμενα. τοῖσιν ἐν τῇσι περιόδοισι παροξυνομένοισι   
[4] μηδὲν διδόναι μηδ᾽ ἀναγκάζειν, ἀλλ᾽ ἀφαιρέειν τῶν   
[5] προσθεσίων προ τῶν κρισίων. καὶ τὸ ἐν τοῖσι παροξυσμοῖσιν   
[6] ὑποστέλλεσθαι χρὴ, τὸ προστιθέναι γὰρ βλάπτει. καὶ   
[7] ὁκόσα κατὰ περιόδους παροξύνεται, ἐνι τοῖσι παροξυσμοῖσιν   
[8] ὑποστέλλεσθαι χρή. ἐν τοῖς μὲν νοσήμασι τοῖς κατὰ περίοδον   
[9] ἐνοχλεὀυσιν, εἴτε τοῖς συνεχέσι καὶ τοῖς μηδένα διαλείμματα   
[10] εχουσιν, εἴτε τοῖς εκ τινων διαστημάτων παροξυνομένοις   
[11] καὶ ἀπλῶς ἐπανανεάζουσιν · τοῖς δήποτε παροξυνομένοις   
[12] μηδὲν διδόναι μήτε σιτία μήτε ποτὰ μητε διακλύσματα.   
[13] ὅπου γὰρ τότε τὸ προσφερόμενον τοῦ νοσήματος οὐ τοῦ   
[14] σώματος ἔσται τροφή. ἢν τις γὰρ τῷ πυρέσσοντι τροφὴν   
[15] διδῷ, τῷ μὲν ὑγιαίνοντι ἰσχὺς αὕτη, τῷ δὲ κάμνοντι νοῦσος.   
[16] μηδ᾽ ἀναγκάζειν · τουτέστι μηδ᾽ ὰναγκαστικῷ μηδενὶ   
[17] χρῆσθαι. παρηγορίας μᾶλλον μὲν ουν δεῖται ἢ βίας ἐν τοῖς   
[18] παροξυσμοῖς, ἔχειν δὲ χρὴ τὸν τῆς ἐνέσεως καιρὸν, ἐν ἐνείνω [p. 19.211]   
[1] τὰ σφοδρὰ καὶ ἀναγκαστικὰ παραλαμβανειν τὰ βοηθήματα·   
[2] ἀφ᾽ οὖ δ᾽ ἀν ἐπιπέσωσιν οἱ παροξυσμοὶ, τὰ παρηγορικά.   
[3] ὅνπερ γὰρ τρόπον τὰ σφόδρα ἄγρια ὄντα τῶν   
[4] θηρίων ὁ μέν ἠρέμα προσιὼν καὶ φιλοφρονούμενος ἠρεμοῦσι,   
[5] ὁ δ᾽ ἀντοργιζόμενος καὶ μετὰ βίας ἐπιὼν προσαγριαίνει,   
[6] ὡσαύτως καὶ τὰ νοσήματα τρόπον τινὰ ἠγριωμένα κατὰ τοὺς   
[7] παροξυσμούς παραμυθούμενος καὶ πραύνων ἐλαφρύνει καὶ   
[8] τιθασσεύει· ὁ δὲ ἀντιτείνων καὶ τὰς βίας προσφέρων ἐπεκείρει   
[9] καὶ ποιεῖ χαλεπώτερα · διὰ ταῦτα καὶ τὰ τοιαῦτα   
[10] οὕτε τοῖς ὰναγκαστικοῖς βούλεται χρησασθαι κατὰ τοὺς ὰναγκαστικοὺς   
[11] παροξυσμοὺς οὔτε ταῖς τροφαῖς , ἅμα μὲν διὰ   
[12] τήν πρόσθεσιν, ἅμα δὲ διὰ τὴν ἐν ταῖς οἰκονομίαις ταραχήν.   
[13] καὶ ὁκόσα κατὰ περιόδους παροξύνεται ἐν τοῖσι παροξυσμοῖσιν   
[14] ὑποστέλλεσθαι .χρή · τὸ γὰρ προστιθέναι βλάπτει.   
[15] οὐ μόνον δὲ ἐν τοῖς παροξυσμοῖς ὰξιοῖ μηδενὶ χρῆσθαι κινητικῷ   
[16] ἢ προσθετικῷ μηδὲ οὖσι μηδὲ μέλλουσιν, ἀλλὰ ἐν [p. 19.212]   
[1] καταῥῥόπῳ καὶ τῇ νουσῳ. καὶ τοῦτο μεγαφρονιμώτερον ἐν   
[2] τῷ περὶ νούσων, ἔτι δὲ ἐν ἄλλοις εἰπών [ed2page:11.194] ἀποδείκνυται.   
[3] ὁκόταν δὲ καταιγίζωσιν αἱ νοῦσοι ἡσυχάζειν καὶ τὸν κάμνοντα   
[4] καὶ τον ἰητρον τῇσι θεραπείῃσιν, ὅκως μὴ κατεργάσηταί   
[5] τι κακον. πάντων δὲ σαφέστερον καὶ μεγαλοπρεπέστερον   
[6] ἐν τῷ προς τὰς Κνιδίας γνώμας ὅτε φησί· καιρὸν   
[7] δὲ τῆς δόσιος τοῦ ῥοφήματος τόνδε μάλιστα φυλάττεσθαι   
[8] κατ᾽ ἀρχας καὶ διὰ παντὸς τοῦ νουσήματος. ὅταν μὲν οἱ   
[9] πόδες ψυχροὶ ἔωσιν ἐπισχεῖν χρὴ τοῦ ῥοφήματος τὴν δόσιν,   
[10] μάλιστα δὲ καὶ τοῦ ποτοῦ ἀπέχεσθαι. ὅταν δὲ ἡ θέρμη   
[11] καταβῇ εἰς τους ποδας , τότε διδόναι καὶ νομίζειν μέγα δύνασθαι   
[12] τον καιρον τοῦτον ἐν ἁπάσῃσι τῇσι νούσοισιν, οὐχ   
[13] ἥκιστα δ ἐν τῇσιν ὸξείῃσιν, μάλιστα δ᾽ ἐν τοῖσι μᾶλλον   
[14] πυρετωδεσι και ἐπικινδυνοτάτοισιν. ἴσως ἄλλα τις φήσει ό   
[15] μηδὲ λέξεως Ἕλληνικῆς ἐπαίειν δυνάμενος ἐν ἀκμῇ παρατιθέναι   
[16] τὸν Ἱπποκράτην τοῖς πυρέσσουσι τἀς τροφάς. ὅταν   
[17] γὰρ μὴ καταβήσηται εἰς τούς πόδας, τότε ἀκμάζειν τὸν   
[18] πυρετὸν ἅπαντος ἴσως καὶ ομοίο,ς τοῦ σὡματος τεθερμασμεε΄ου. [p. 19.213]   
[1] άλλά τι ὰσυνεσεως καὶ τῆς ἄκρας απαιδευσίας   
[2] παρέχει ὁ τοῖς άρχαίοις τολμῶν ἀντιλέγειν ουδὲ το καταβαίνειν   
[3] οἶδε τί ποτ᾽ ἐστίν. μαθεέωσαν οὖν οἱ τὰ ἐκείνου   
[4] ζηλοῦντες ὅτι οὐκ ἐν ἀκμὴ, αλῖ.᾽ ἐν ὰνεστι τοῦ πυρετοῦ δίδωσιν   
[5] Ἱπποκράτης τὴν τροφήν. τί γάρ φησιν; ὅταν δ   
[6] ἡ θέρμη καταβῇ εἰς τοὐς πόδας, τότε διδόναι. πᾶν δὲ το   
[7] καταβαν ἐκλέλοιπε μὲν τὰ ἄνω, ἐν δὲ τοῖς κάτω γεγένηται   
[8] οὐκ ἐκταθείσης, ἀλλὰ μεταστάσης τῆς θερμασίας εἰς κάτω   
[9] χωρία. καὶ τοῦτο αὐτὸς εἰς τόσον ἐκδιδάσκει σαφῶς, ὥστε   
[10] τοὐς ἠλιθίους ἀν τοῦτο νοῆσαι. λέγει δὲ οὕτως. ποδῶν δὲ   
[11] ψυχρῶν ἐόντων μήτε ποιὸν μήτε ῥόφημα μήτε ἄλλο μηδὲν   
[12] δίδου τοιόνδε, ἀλλὰ μέγιστον ἡγοῖο τοῦτ ειναι διαφυλασσεσθαι,   
[13] ἕως ἀν διαθερμανθῇ σφόδρα, εἶθ᾽ οὕτως τὸ ξυμφὲρον   
[14] πρόσφερε. ὡς γάρ ἐπὶ τὸ πολὺ σημεῖόν ἐστι μέλλοντος   
[15] παροξύνεσθαι τοῦ πυρετοῦ ψύξις ποδῶν. εἰ δὲ ἐν τοιουτῳ   
[16] καιρῷ τι προσοίσεις, ἅπαντα τὰ μέγιστα ἐξαμαρτήσεις · τὸ   
[17] γάρ νόσημα αὐξήσεις ου μικρῶς. ὁκοταν δὲ ὁ πυρετος ληγει,   
[18] τοὐναντίον οἱ πόδες θερμότεροι γίνονται τοῦ ἄλλου σώματος. [p. 19.214]   
[1] αὔξεται μὲν γὰρ ψύχων τούς πόδας ἐξαπτόμενος   
[2] ἐν τοῦ θώρακος εἰς τὴν κεφαλὴν ὰναπέμπων τὴν φλόγα.   
[3] συνδεδραμηκότος δὲ ἅλεος τοῦ θερμοῦ ἅπαντος ἄνω καὶ   
[4] ἀναθυμιωμένου ἔς τὴν κεφαλὴν εἰκότως οἱ πόδες ψυχροὶ   
[5] γίνονται ἄσαρκοι καὶ νευρώδεες φύσει ἐόντες · ἔτι δὲ καὶ   
[6] πολὺ ἀπέχοντες τῶν θερμοτάτων τόπων ψύχονται συναθροιζομένου   
[7] τοῦ θερμοῦ εἰς τὸν θώρακα. καὶ πάλιν ἀνάλογον   
[8] λυομένου τοῦ πυρετοῦ καὶ κατακερματιζομένου εἰς τοὺς πόδας   
[9] καταβαίνει. κατὰ τόνδε οὖν τὸν χρόνον ἡ κεφαλὴ καὶ   
[10] θώραξ κατέψυκται. ἄρα οὐκ ἔστιν ἐν ὅλῳ τῷ σὡματι ἡ   
[11] θερμασία οὐδ᾽ ἐπιτέταται , ἀλλ᾽ ὥσπερ ἐπεὶ ἐγίνετο παροξυσμὸς   
[12] ἐπὶ τὴν ἀρχὴν τἀ περὶ τον θὡρακά τε καὶ τὴν κεφαλὴν   
[13] μέρη κατακορῶς ύφήπτετο· οὕτω καὶ νῦν ἐπεί πέρ   
[14] ἐστιν ἄνεσις, ἐκλέλοιπε μὲν θερμασία τὰ κυριώτατα μέρη,   
[15] περὶ δὲ τοὺς πόδας ἄκρους ἐνδιατρίβει καὶ τοῦτο γίνεται   
[16] φύσει. λογικὡτατον γὰρ ἰσχυρῶς προκαταψυχθέντα ταῦτα   
[17] καὶ ἰσχυρῶς τὸ θερμὸν καταλαμβάνειν τῆς φύσεως δήπου   
[18] τὴν ἀμοιβαίαν τῶν ἐναντίων αὐτούς ἐπιτυχίαν ἀποδιδούσης. [p. 19.215]   
[1] ὅθεν καὶ διὰ ψυχρῶν τις ὁδεύσας χωρίων ὅταν εἰς αλεαν   
[2] ἔλθῃ, διαπύρους ἴσχει τοὺς πόδας · ἐπεὶ καὶ ὅσῳ μᾶλλον   
[3] ἐψύγησαν, τοσούτῳ καὶ τοῖς μᾶλλον ὡς ἐπίπαν καὶ σφοδρὁτερον   
[4] δικαίως ἐπιθερμαίνονται. διὸ καὶ έν τοῖς χαλεπωτατοις   
[5] τῶν πυρετῶν ὅταν. ἡ εἰσβολὴ μετὰ καταψύξεως γένηται   
[6] ποδῶν, διά τε ὰνεστως μετὰ τοῦ σφόδρα θερμανθῆναι τοὺς   
[7] πόδας συμβαίνει. διὸ καὶ ἐξεργαζόμενος τὸν τόπον φησί.   
[8] τουτέων ἕνεκεν ῥόφημα προσαρτέον, ὅτι ὁκόταν οἱ πόδες   
[9] ψυχροὶ ἔωσι θερμὴν ἀνάγκη τὴν ἄνω κοιλίην εἶναι καὶ   
[10] πολλῆς ἄσης μεστὴν καὶ [ed2page:11.195] ὑποχόνδριον ἐντεταμένον   
[11] καὶ ῥιπτασμὸν τοῦ σὡματος διὰ τὴν ἔνδον ταραχην καὶ μετεωρισμὸν   
[12] γνωμης καὶ ἀλγήματα καὶ ἕλκεται καὶ ἐμέειν   
[13] ἐθέλει καὶ ἢν πονηρὰ ἐμέῃ, ὀδυνῆται. θέρμης.δὲ καταβασης   
[14] εἰς τοὺς πόδας καὶ οὔρου διελθόντος καὶ ἢν μη ὶδρὡσῃ   
[15] πάντα λωφήῖ. κατὰ τόνδε οὖν τὸν καιρὸν δεῖ τὸ ῥόφημα   
[16] διδόναι, τότε δὲ ὄλεθρος · καὶ μάλιστα διὰ τὴν ἐκ τῆς ἀκαιρἄτς   
[17] βλάβην ἐπὶ τῶν ὸξεών νοσημάτων ὁ ἐπιθάνατον εἴπων   
[18] τὸ τρέφειν ὑπὸ παροξυσμόν · διαρρήδην γοῦν καὶ ταῦτα [p. 19.216]   
[1] προστάττει. ἔδει, μὲν οὖν αὐτάρκως ἥδη σε δεδιδάχθαι, εἰ δ᾽   
[2] ἔτι ποθεῖς μανθάνειν ἄκουε, διαρρήδην καὶ ταῦτα προστἀττοντα   
[3] Ἱπποκράτην. ὁκόταν δὲ φαρμακεύσῃς. τοῖσι ῥοφήμασι   
[4] χρῶ διαφυλάττων τοὺς παροξυσμοὺς τῶν πυρετῶν , ὅκως μηδέα΄οτε   
[5] προσοίσῃς ἐόντων μηδὲ μελλόντων ἔσεσθαι, ἀλλὰ ληγοντων   
[6] ἢ παυσαμένων παροξυσμῶν καὶ ὡς πορρωτάτω ἀπὸ   
[7] της ἀρχῆς ἢ ἄρτι . παυσαμένου παροξυσμοῦ. διδόναι τὰς   
[8] τροφας την παντελῶς παρακμην μὴ περιμείναντες πυρετοῦ,   
[9] ἐπὰν δήπου νοσοῦντες τῷ βουλίμῳ πιεζόμενοι ἢ κακούμενοι   
[10] σφοδρῶς πρὸς τῶν μακρῶν ἀναθέσεσιν ἤτοι ἀπὸ στομάχου   
[11] τι κατεῤῥιγημἒξον καὶ σφόδρα ἐκλελυμένον ἒξτιι. τότε δὴ   
[12] κατὰ τὰς ἀνέσεις ἐν θερμοῖς ἔτι τοῖς σὡμασι παραθετέον   
[13] τροφην, το δὲ κυριωτατα ὅταν ἐστενοχωρημένον ῃ τὸ διάστημα   
[14] τῆς ἀνέσεως. ὁ γὰρ μικρὸν προσβάλλων τὴν τροφην   
[15] πρὸ τῆς προκαταλήξεως παροξυσμοῦ, πορρωτέρω δίδωσι   
[16] τῆς μελλουσης ἐπισημασίας · ὅτι δέ ποτε ἄρτι παυσαμένῃς   
[17] ἐπισημασίας η τροφη προσφέρεσθαι οφείλει αὐτὸς   
[18] ἐσαφήνισεν εἰπὼν, καὶ ὡς πορρωτάτω ἀπὸ τῆς ἀρχῆς. ὅπως [p. 19.217]   
[1] γάρ μὴ περικαταλάβῃ ἀδιοίκητον την τροφὴν, ἀλλὰ σαφῆ   
[2] πεμφθεῖσαν καὶ ἐξοικειωθεῖσαν τῷ σώματι παυσαμένης τῆς   
[3] ἐπισημασίας δίδωσι τὰς τροφάς · ὅδε καιρὸς πλεῖστον ἀπέχει   
[4] τοῦ μέλλοντος παροξυσμοῦ. ἔτι δὲ καὶ ἐν τῷ πρὸς τὰς   
[5] Κνιδίας γνώμας προστίθησιν ὁμολογοῦντα μὲν τοῖς προλελεγμεε΄οις,   
[6] συμφωνοῦντα δὲ τοῖς ἔργοις τῆς διαίτης. ὅ τῆς   
[7] διαιτητικῆς εστι μέγιστον παρατηρεῖν καὶ φυλάσσειν ὥσπερ   
[8] ἐν τοῖς ὀξέσι καὶ ἐν τοῖσι μακροῖσιν ἀρρωστήμασι καὶ τἀς   
[9] ἐπιτάσιας τῶν πυρετῶν καὶ τὰς ἀνέσιας, ὥστε τοὺς καιροὺς   
[10] διαφυλάττειν ὁκότε μὴ δεῖ τά σιτία προσενεγκεῖν καὶ ἀσφαλέανς   
[11] ὁκότε δέη προσενεγκεῖν εἰδέναι · ἔτι δὲ ὁκότε πλεῖστον   
[12] ἀπέχωσι τῆς ἐπιτάσεως. καὶ ταῦτα συμφήσει πάλιν τοῖς   
[13] ἔργοις συγγεγυμνασμένος.

### [chapter:9]

[14] Μέγιστον γὰρ ὄν τὸ ἐν τοῖς χρονίοις νοσήμασι   
[15] παρατηρεῖν τοὺς καιροὺς · διότι λεληθότες οἱ παροξυσμοὶ   
[16] καὶ διὰ συμβόλων καταλαμβανόμενοι οἱ ἐξ ἀγρυπνίας,   
[17] βάρους, δυσκινησίας, ὸνειρογμοῦ, ἀχροίας, ἀνορεξίας καὶ [p. 19.218]   
[1] τῶν ὁμοιῶν. ἐπὶ γὰρ τῶν ὀξέων, οἶς μέγιστα ὑποκείμενοι   
[2] συνεχεῖς πυρετοὶ, μεγάλα τὰ διαφέροντα τῶν παροξυσμῶν   
[3] τὰ τῶν ἀνέσεών ἐστι · ὥστε καὶ τοῖς ἰδιώταις πολλάκις ύποπίπτειν.   
[4] ἐνὶ δὲ τῶν χρονίων βληχροὶ μὲν οἱ πυρετοὶ καὶ   
[5] μόλις καταλαμβανόμενοι, κεκρυμμένοι δὲ οἱ παροξυσμοὶ καὶ   
[6] μάλιστα κατὰ πλεῖστον ἐπιφερομενοι, ως καὶ αὐτοὺς διαλανθάνειν   
[7] τοὺς νοσοῦντας. ὅθεν ἀκριβὲς πάλιν σημεῖον τοῦτο   
[8] ἔσται δυναμένῳ παρ᾽ ὀλίγον αὐτῶν ἐπιγινώσκειν διαφοράς.

### [chapter:10]

[9] [ed2page:11.196]Ἐπὶ δὲ τῶν ἀνενδότων πυρετῶν,   
[10] οὖς καὶ συνοχους καλοῦμεν, ακολουθον ἐστι κατα τὸν ὄρθρον   
[11] διδόναι τροφήν. πολλαχοῦ γὰρ ἄλλοθι καὶ ἐν ἐπιδημία   
[12] ἑτέρα ὁμοίως σεαυτῷ τὴν ἡμέραν φησὶν ὑπάρχειν ὡς   
[13] ἐοικέναι τὸν ὄρθρον ἔαρι, τὸ δἐ μέσον ἡμέρας θέρει, τὸ δὲ   
[14] ἀπὸ τούτου φθινοπώρῳ, τὸ δὲ πρὸς νύκτα χειμῶνι. ὅθεν   
[15] ὡς δειλινὸς ὁ καιρὸς τῷ φθινοπώρῳ ἀνάλογος εἰρημένος εἰ   
[16] τῷ ὄρθρῳ τῷ ἔαρι ὁμοίῳ λελεγμένον παραβάλληται θανατωδεστερον   
[17] ἔσται, ως καὶ ὄρθρος ὑγιεινότατον. οὕτως ἡ [p. 19.219]   
[1] δείλη μὲν ὀχληρὸς καὶ παροξυντικὸς,. ὄρθρος δὲ φιλανθρωπίας   
[2] καὶ ῥαστώνης ποιητικόν. ὡς τοῦ ἐνιαυτοῦ περίοδον   
[3] εχοντος τῶν νούσων · οἶον ἡ ἡμέρη τῆς νούσου, οἶον τὸ δείλης   
[4] παροξινεσθαι, τοιοῦτον τῆς νόσου καὶ ἑκάστης καταστάσιος   
[5] πρὸς ἀλλήλας. διόπερ εἰ μηδὲν ἴχνος εἴη τῆς ἐνδόσεως   
[6] , καιρὸν ἴσθι τοῦ ἔαρος εὐκρασία παρεοικότα. οὕτος   
[7] δέ ἐστιν ὁ περὶ τὸν ὄρθρον, ἐπιτηδειότατον ἀν εἴη πρὸς   
[8] τὰς ἄλλας βοηθείας καὶ πρὸς τἀς τροφάς. αὐτὰ ἱκανὰ μἐν   
[9] πρὸς τὸ παραστῆσαι τὸ προκείμενον. καὶ γὰρ ἐξεῖλον ὰπόμοιραν   
[10] ἐν τῶν παρ᾽ Ἱπποκράτην μοιρῶν σχεδὸν ὰπείρων   
[11] είρημεε΄ων. ἀλλὰ τεχνικῶς ἔσται ταμιευεσθαί τινα τῶν ῥητῶν   
[12] τὰ μὲν εἰς τὸ περὶ ἔθους γραφησόμενον ἡμῖν, τὰ δὲ   
[13] εἰς τὸ περὶ ποσότητος καὶ ποιὁτητος. τοσοῦτο γὰρ ἐκει   
[14] κειμένων σπαθῶν παρὰ τῷ ἀνδρὶ τῶν ἐν τῷ παροντι βιβλίῳ   
[15] τῇ σιγῇ παραλειπομένων καὶ τῶν τοιαύτης περιουσίας   
[16] καὶ δαψίλεως καθ΄ ἕν ἕκαστον θεὡρημα συγγραφθησομεέων.

[p. 19.220]

### [chapter:11]

[1] Οἱ μὲν οὖν πρὸς τἀς Ἱπποκράτους γραφὰς   
[2] ἀπαρασκεύαστοι προτερον ἐρχομενοι η πρῶτα τὰ γραμματα   
[3] μαθεῖν παραλόγως ἐκείνῳ ἀντιλέγουσι. δέον γὰρ μέμφεσθαι   
[4] τὴν αὐτῶν ἀμάθειαν ἀσάφειαν κατηγοροῦσι διὰ   
[5] τὴν οἰκείαν ασθένειαν οὐ δυνάμενοι χωρῆσαι τὸ μέγεθος   
[6] τῆς ἐκείνου δυνάμεως. τοιαῦται γὰρ οἶμαι πεπόνθασι πρὸς   
[7] τὴν Ἱπποκρατους γραφην αἱ τῶν ασυνεέων καὶ ταπεινῶν   
[8] ἀνθρὡπων ψυχαὶ, όποῖαι αἱ ὄψεις αἱ πρὸς τὸν ἥλιον άποβλέπουσαι.   
[9] καὶ γαρ ὥσπερ ἐκεῖναι περὶ τῆς ἰδέας ἀσθενείας   
[10] ὰπὸ τοῦ ηλὰιυ κάλλους ἁλίσκονται καὶ ἀπελέγχονται,   
[11] ὅταν ἐπιμονως ακαματοι πρὸς αὐτὸν ἀποβλέπειν οὐκ ἐδυνήθησαν   
[12] , αλλα δη ποτε αμβλυὡττοντες εἰς τα σκοτώδεα σφᾶς   
[13] στρέφουσι · οὕτω καὶ αἱ τῶν ἀμυήτων ἀνθρὡπων ψυχαὶ αἱ   
[14] μὴ προτετελεσμέναι τοῖς ἐν τῇ ἐγκυκλοπαιδία ὅτοις περιαστραπτόμεναι   
[15] τῷ κάλλει τῆς γραφῆς τοῦ Ἱπποκράτους καὶ   
[16] τῶν δογματων φωτὶ καταλαμπόμεναι τρόπῳ τινὶ τυφλὡττουσι.   
[17] καὶ ἀποστραφεῖσαι τῶν μειζονων ἢ κατ᾽ αὐτοὺς ἐπὶ   
[18] τὰ μικρὰ καὶ ἀλαμπῆ καὶ ἀσύμμετρα ταῖς αὐτῶν ἀμαθίαις [p. 19.221]   
[1] παραγίγνονται. ἡμεῖς δ συδ ἐκείνων ενεκεν, αλλα τῶν εὐπαιδεύτων   
[2] καὶ χαριεστέρων καὶ ταυτα συνεταξάμεθα καὶ   
[3] πανια τα δι᾽ ων τελειότατα γίγνοιτο καθ᾽ Βτποκρατην ια΄τρικὰ   
[4] πάλιν ἀναγραφῆς ἀξιὡσομεν.