title : De affectuum renibus insidentium dignotione et curatione

creator : Galen

editor : Karl Gottlob Kühn

publisher : Sorbonne Université

idno : filenametlg0530.tlg045.verbatim-grc1.xml

issued : 2023

# [urn:cts:greekLit:tlg0530.tlg045.verbatim-grc1]

[p. 19.643]

## [book:1]

### [chapter:1] ΓΑΛΗΝΟΥ ΠΕΡΙ ΤΗΣ ΤΩΝ ΕΝ ΝΕΦΡΟΙΣ ΠΑΘΩΝ ΔΙΑΓΝΩΣΕΩΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΗΕΙΑΣ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟΝ ΠΡΟΣΓΕΓΡΑΛΙΑΙΕΝΟΝ.

Περὶ οὐσίας νεφρῶν.

[1] Ἡ οὐσία τῶν νεφρῶν ἰδίαι καὶ οὐδενὶ ἄλλῳ μορίῳ   
[2] κοινή ἐξ ἰνῶν καὶ σαρκῶν συνεστηκυῖα, σαρκῶν δὲ πυκνῶν.   
[3] γέγονε δὲ τοιαύτη, ἵνα μή ῥᾳδίως το αἷμα φερόμενον ἀπορρῇ   
[4] καὶ ἐκχῆται καὶ φέρηται μετὰ τοῦ οὔρου. ἢ σαρκοειδής [p. 19.644]   
[1] αὕτη οὐσία πολλὰς ἔχει ἐν αὐτῇ περιγραφάς. καὶ ἐπειδή   
[2] καθ᾽ ἑκάστην περιγραφήν τῆς οὐσίας λίθοι γίνονται ώς ἐπὶ   
[3] το πολύ, δια τοῦτο καὶ χαλεπαὶ γίνονται ὀδύναι ἐν αὐτοῖς.   
[4] καὶ ταῦτα μὲν περὶ οὐσίας.

[5] [ed2page:10.527]Περὶ σχήματος νεφρῶν.

[6] Σχῆμα δὲ ἔχουσι σιγμοειδὲς, ἐν μέσῳ δὲ κοιλότης   
[7] ἐστὶν, ἢ ὑποδέχεται διὰ φλεβῶν καὶ ἀρτηριῶν τὸ όρρῶδες   
[8] περίττωμα. ἔρχονται δὲ εἰς τοὺς νεφροὺς οὐ μόναι αἱ μείζους   
[9] φλέβες, ῶν αἱ μὲν εἰς τήν κοιλότητα βάλλουσιν, ἕτεραι   
[10] δὲ εἰς τον περιαλείφοντα αὐτοὺς ὑμένα , ἀλλὰ καὶ ἕτερα   
[11] ἀγγεῖα τριχοειδῆ^. διὰ τί ὁ μὲν δεξιὸς νεφρὸς ὑψηλότερος,   
[12] ὁ δ᾽ ἀριστερὸς ταπεινοτερος ; —- ἴνα μὴ ἐν τῇ ἐνεργεία ὁ   
[13] μὲν ἕλκῃ, ὁ δὲ ἀνθέλκῃ. ἐν ποίῳ κεῖνται τῶν μερῶν τοῦ   
[14] σωματος; -- κεῖνται οἱ νεφροὶ κατὰ τῆς ῥαχεως ἀνωτέρῳ   
[15] βραχὺ τῶν λαγόνων. ἀπ᾽ αὐτῶν δ᾽ ἐκφύονται οἱ οὺρητῆρες   
[16] διάγοντες τὸ οὔρον ἐπὶ κύστιν. ἢ οὐσία τῶν οὐρητήρων   
[17] ἰδία καὶ οὐδενὶ ἑτέρῳ μορίῳ κοινή. διὰ τί δύο νεφροὶ [p. 19.645]   
[1] γεγόνασιν ὑπὸ τῆς φυσεως ανθ' ἑνος; ἐπειδή ὑπεραἵρει   
[2] τὸ ὀρρῶδες περίττωμα τῶν ἄλλων περιττωματων,   
[3] χρεία δ᾽ αὐτοῖς το ἕλκειν τὸ όβῥῶδες περίττωμα. δεῖ γὰρ   
[4] εἰδέναι ὅτι ἀπὸ τῆς κοίλης φέρεται φλὲψ ἐπὶ τὰ κατω, διχῆ   
[5] δ᾽ αὕτη τεμνομένη, τὸ μὲν ἄνω φέρεται, τὸ δ᾽ ἕτερον κα^   
[6] τω. ὅπερ πάλιν τριχῆ τεμνόμενον δηλονότι τὸ κάτω. τὸ   
[7] μὲν εἰς τοὺς μηρούς, τὸ δ᾽ εἰς τοὺς ὄρχεις, ἄλλο δ᾽ εἰς   
[8] τοὺς νεφροὺς φέρεται. φέρονται δὲ καὶ ἀπὸ τῆς καρδίας   
[9] ἀρτηρίαι ἐμβάλλουσαι καὶ αὗται όβῥῶδες περίττωμα καὶ   
[10] θερμότητα, ἵνα θερμαίνονται ὑπ᾽ αὐτῶν. ἐπειδή οἱ νεφροί   
[11] εἰσιν ἐκ τοῦ μελαγχολικοῦ χυμοῦ, διὰ τοῦἔ οὑν παρὰ τῶν   
[12] εἰρουμένων ἀρτηριῶν χορηγοῦνται θερμότητες, ἵνα ύπερνικησωσι   
[13] τὴν ψύξιν αὐτῶν. μετὰ δὲ τὸ ἕλξαι τὸ ὁρρῶδες

[14] περίττωμα τὸ χρηστόν του αἵματος κατέχουσι καὶ τρεφονται   
[15] ἐξ αὐτοῦ · τὸ δὲ ὁβῥῶδες περίττωμα ἀποτρίβεται διὰ   
[16] τῆς ἀποκριτικῆς ώς ἄχρηστον. ἐν ὅσῳ δέ ἐστιν ἐν ταῖς   
[17] φλεψὶ καὶ ταῖς ἀρτηρίαις σὺν τῷ αἵματι, ὁρρῶδες περίττωμα [p. 19.646]   
[1] λέγεται. ὅταν δ᾽ ἀποδιωχθῇ, λέγεται σύρον. ὼστε   
[2] οὑν τὸ χρηστὸν τοῦ αἵματος κατέχουσιν οὔτοι καὶ τρέφονται   
[3] ἐξ αὐτοῦ · τὸ δ᾽ ἄχρηστον ἀποτρίβονται. καὶ ὡσπερ   
[4] ἦ χοληδόχος κύστις χαίρει τῇ χολῇ καὶ ὁ σπλήν τῷ με^   
[5] λαγχολικῷ χυμῷ, οὕτω καὶ οὗτοι τῷ όρῷώδει περιττὼματι.

Περὶ ἐνεργείας νεφρῶν.

[6] Ἐνέργεια δ᾽ αὐτοῖς τὸ διακρίνειν καὶ διηθεῖν τὸ ὁβῥωδες   
[7] ὑγρὸν ἀπο τοῦ αἵματος. , ἐνταῦθα δέ τις ἢ χρεία τῆς   
[8] ἐνεργείας αυτῶν. ζητεῖται δὲ οὐ μόνον νεφροῦ, ἀλλ᾽ ἑκάστου   
[9] μορίου ἐνέργεια · ὁπηνίκα γὰρ αὕτη βλάπτεται, ἀποφαίνει   
[10] ὁποῖόν ἐστι τὸ πάσχον μόριον.

### [chapter:2]

[11] Πᾶν πάθος περὶ αὑτοῦ λέγεται νεφρῖτις, εἴτε ὁμοιομερές   
[12] ἐστιν εἴτε όργανικὸν ἢ ἐπίκοινον. κυρίως δὲ νεφρῖτις   
[13] ἡ λιθίασις λέγεται. [p. 19.647]   
[1] [ed1page:4.416] Αἰτίαι τοῦ λίθου.

[2] Αἱ δὲ τοῦ λίθου αἰτίαι τέσσαρες, ποιητικὸν,   
[3] [ed2page:10.528]ὑλικὸν, ὀργανικόν καὶ τελικόν. τοῦτο ἐκ τῶν ἔξωθεν μανθάνεις,   
[4] ὅτι ποιεῖ ἔξωθεν λίθου σύστασιν ἢ ψύξις ἢ θερμοτης   
[5] · ὡσπερ ἐν ὑπονόμοις καὶ σωλῆσι τῆς θερμοτητος   
[6] ἐγγινομένης ἀπὸ ὕλης ἀδιαπνευστούσης · οἷον ὕδατος ὄντος   
[7] ἐν τῷ σωλῆνι γίνεται θερμότης παρὰ φύσιν. ταύτης δὲ   
[8] διαφορούσης τὸ λεπτομερὲς ἐκείνου ἰλυώδους ὕδατος τὸ   
[9] παχυμερὲς ἀπογαιοῦται καὶ μένων ἐν τῷ σωλῆνι προστίθει   
[10] ται τῇ Ὁὐσίᾳ τοῦ λίθου καὶ οὕτως προστίθεται τῇ οὐσίᾳ   
[11] τοῦ λέβητος ἢ ἄλλου χαλκοῦ καὶ γίνεται λίθος. ἐν ἡμῖν δὲ   
[12] ψύξις λίθον οὐ ποιεῖ. οὐδὲ γὰρ ἐν ζῶντι σώματι δυνατὸν   
[13] ὑποθέσθαι τοσαύτην ψύξιν, ώς δυνηθῆναι τήν ψῦξιν ποιῆσαι   
[14] λίθον ἡμῖν, ώς ἐπὶ τῶν ἐκτὸς ὁρῶμεν γινόμενον, ἄλλα   
[15] ἀπὸ θερμότητος ἐν ἡμῖν γίνεται λίθος ἢ σφοδρᾶς ἢ χλιαρᾶς.   
[16] ἀλλ᾽ εἰ μὲν παχεῖά ἐστιν ἢ ὕλη, τότε ἀρκοῦσά ἐστι [p. 19.648]   
[1] καὶ ἢ χλιαρὰ καὶ μετρία καὶ κατὰ φύσιν θερμότης πρὸς   
[2] τὸ ἰσχῦσαι καὶ ἀπογαιῶσαι τὴν παχεῖαν ῦλην· ἑτοίμη γὰρ   
[3] ώς παχεῖα πρὸς τήν γένεσιν τοῦ λίθου. εἰ δὲ λεπτοτέρα   
[4] ἐστῆ τότε πάνυ σφοδροτέρας δεῖται τῆς κατὰ φύσιν καὶ   
[5] παρὰ φύσιν θερμότητος, ἵνα ἀπογαιώσῃ αὐτήν. θέλει γὰρ   
[6] διαφορῆσαι τὸ λεπτομερὲς αὐτῆς καὶ οὕτως ἵνα ἰσχύση   
[7] ποιῆσαι λίθον. ἀπλῶς γοῦν απὸ θερμότητος γίνεται ἐν ἡμῖν   
[8] λίθος. ὑλικὸν δὲ αἴτιον ἢ παχὺς ἢ γλίσχρος χυμὸς ἢ ἀμφότερου.   
[9] ὀργανικὸν δὲ αἴτιον νεφρὸς ἢ κύστις ἢ ἕτερον   
[10] ἐπιτήδειον μόριον. τελικον δὲ οὐκ ἔστιν ἐνταῦθα εἰπεῖν, εἰ   
[11] μή αὐτὸν τὸν λίθον. το φερομενον αἷμα ἐν αὐτοῖς ἢ παχὑτερόν   
[12] ἐστιν ἑαυτοῦ ἢ φλεγματικώτερον ἢ μελαγχολικῶνρον   
[13] ἢ ξανθοχολικώτερον. φέρεται δὲ ἐν αὐτοῖς διὰ φλεβῶν   
[14] καὶ ἀρτηριῶν ἢ ἐν τῇ κοιλότητι ἢ ἐν τῇ οὐσίᾳ καὶ   
[15] ἐκεῖ φερόμενον ὑπερβάλλον τῇ ποσότητι ἢ τῇ ποιότητι ἢ [p. 19.649]   
[1] τῇ συστάσει σφηνοῦται καὶ ἵσταται καὶ ἴσχει θερμότητα   
[2] παρὰ φυσιν. αὕτη δὲ ἢ παρὰ φύσιν θερμότης πλεῖον παχυνει   
[3] καὶ καταγλισχραίνει καὶ όξυπαροπτᾶ καὶ ἀπογαιοῖ   
[4] τον χυμὸν ἐκεῖνον καὶ ποιεῖ τὸν λίθον. ὅσοι μὲν ἡγοῦνται   
[5] κατα την κοιλίαν τῶν νεφρῶν συνίστασθαι τοὺς λίθους, ἐν   
[6] τῇ διεξοδῳ μόνη τῇ κατὰ τούς οὐρητῆρας όδυνασθαι φασὶ   
[7] τους πασχοντας. ὅσοι δὲ ἐν αυτῆ αὐτῶν τῆ σαρκὶ ανάλογον   
[8] τοῖς ἐπὶ τῶν ἀρθριτικῶν πώροις οὐκ ἐν μόναις ταῖς   
[9] διέξοδοις , ἀλλὰ καὶ καθ᾽ ὄν γίνονται χρόνον ἐνταῦθα καὶ   
[10] καθ᾽ ὅν εἰς τήν κοιλίαν διεξέρχονται τῶν νεφρῶν. οὐκ   
[11] ἀδύνατον δὲ ἑκατέρως γίνεσθαι γλίσχρου χυμοῦ καὶ παχέος   
[12] ἐν τῷ χρόνῳ κατοπτωμένου τε καὶ ξηραινομένου κατ᾽ αὐτους.   
[13] δέδεικται γὰρ ἐν τοῖς περὶ τῶν φυσικῶν δυναμίων   
[14] ὑπομνήμασιν ἕλκων ἐφ᾽ ἑαυτὸν ὁ νεφρὸς, ὅσον περ ἐν ταῖς   
[15] φλεψὶν όβῥῶδἒξ τε καὶ λεπτὸν ἀναμέμικται τῷ αἵματι. τῶν   
[16] οὑν εἰς τήν κοιλίαν αὐτοῦ διηθούντων τοιούτων πόρων, ἐπὶ   
[17] πλέον ἀναστομωθέντων συνηθεῖταί τι καὶ παχύτερον, ὅπερ   
[18] θερμαινόμενον καὶ ξηραινόμενον ἐν τῇ κοιλίᾳ τοῦ νεφροῦ, [p. 19.650]   
[1] πωροειδῆ λαμβάνει σύστασιν. ἐὰν μὲν οὑν ἢ τοῦ νεφροῦ   
[2] δύναμις ἀποκριτικη διωσηται πᾶν αὐτὸ ἐν τοῖς οὔροις ἢ   
[3] ψαμ- [ed2page:10.529] μὼδης ὑπόστασις ἐν αὐτοῖς γίνεται. ἐὰν δὲ   
[4] ἐμπλησμένον τε καὶ δυσαπόλυτον ῇ τῆς κοιλίας τοῦ νεφροῦ   
[5] τὸ δεχόμενον, ἐν αὐτῷ ἔτι παραπλήσιον ἕτερον ἐκ τῆς κοίλης   
[6] φλεβὸς ἐπὶ πλέον αὐξάνεται. περιπλάττεται γὰρ ἀεὶ τὸ   
[7] ἐπιρρέον τῷ ὑπαρχοντι καὶ οὕτως ὁ πῶρος ἀξιόλογος μεγέθει   
[8] συνίσταται. συντελεῖ καὶ εἰς τοῦτο μάλιστα καὶ τῶν   
[9] νεφρῶν αὐτῶν κρᾶσις, ὅταν οἷον πυρῶδές τε καὶ δριμύ τὸ   
[10] κατὰ φύσιν ῇ θερμόν. ἐὰν δὲ ἀραιωθῇ μὲν ἢ εἰς τὸν νεφρὸν   
[11] ἐκ τῆς κοίλης φλεβὸς εἴσοδος, ὑγρὸν δ᾽ ῇ τὸ αἷμα   
[12] καὶ μήτε παχὺ μήτε γλίσχρον, αἱματῶδες οὕτως γίνεται τὸ   
[13] σύρον. ἐὰν μὲν οὑν ἐκ φλέγματος μόνου γλίσχρου καὶ παχεὁς   
[14] σύστασις γένηται, τῶν ἐν τοῖς νεφροῖς πωροειδῶν τε   
[15] καὶ λιθωδῶν σωμάτων ἢ καλουμένη τεφρώδης ἔσται χροιά.   
[16] παραπλησίως τοῖς αυτοφυέσιν ὕδασι κὰν χλιαρώτερον τῶν   
[17] συμμέτρων ῇ, φαίνονται συνιστάμενοι πῶροι. τὰ μὲν οὔν   
[18] παιδία τοὺς ἐν κύστει γεννῶντα λίθοις φαίνεται. τοὺς δ᾽ [p. 19.651]   
[1] ἐν τοῖς νεφροῖς οἱ ἀκμαζοντες. ἐπὶ μὲν γὰρ τῶν παιδιῶν   
[2] ἰσχυρῶν ἁπασῶν τῶν φυσικῶν ἐνεργειῶν οὐσῶν κέχυται   
[3] καὶ διαλέλυται το παχος τῶν χυμῶν. ἐπὶ δὲ τῶν προηκόντων   
[4] κατὰ τὴν ἡλικίαν, τουναντίον ὰσθενῶν ουσων, συνηκται.   
[5] φαίνεται δὲ κὰπὶ τῶν ἐκτὸς ὅσα παχέα φύσει δέα   
[6] τινων λεπτῶν ὴθεῖν βουλόμεθα. τὰ μἐν ὑπὸ θερμασίας   
[7] χυθέντα διερχόμενα ῥαδίως ταχύ. τὰ δὲ ἄτηκτα μὴ ἐξιόντα.   
[8] παραδείγματά τε τῶν τοιούτων ὑλῶν πίστα, ῥητίνη, στέαρ,   
[9] κηρός τε καὶ μέλι. καὶ τῶν παιδῶν ουν ἐχόντων πολύ το   
[10] ἔμφυτον θερμὸν καὶ τὰς ἐνεργείας ἰσχυρὰς τὸ πάχος τῆς   
[11] ὕλης κεχυμένον εἰς τοὺς νεφρούς ἀφικνεῖται καὶ διά τοῦτο   
[12] διηθεῖται ῥαδίως εἰς τήν κύστιν, οὐ μικρὸν οὐδὲ τῆς τῶν   
[13] ἐνεργειῶν ῥώμης εἰς τὸ τάχος τῆς διεξόδου συντελούσης ·   
[14] ἄτε δὲ τῆς κύστεως οὔσης ψυχρᾶς, ὅτι τε ὑμενώδης εστὶ   
[15] καὶ ὀλίγαιμος, ὅτι τε πλείστην εὐρυχωρίαν ἐντὸς ἑαυτῆς ἔχει,   
[16] συνίσταται πάλιν ἐνταῦθα καὶ πήγνυται τὸ διεξελθὸν εἰς   
[17] ταύτην πάχος, ὡς ἔμπροσθεν εἶπον, ἀρχὴν λαμβάνον τῆς   
[18] τοιαύτης συστάσεως, ὅταν ἐπὶ πλέον ἐν τῇ κύστει χρονίσῃ. [p. 19.652]   
[1] καὶ μήν καὶ γλίσχρον αὐτὸ εἰκὸς μᾶλλον ἦν τοῖς παιδίοις   
[2] κατεργᾶσθαι ὑπὸ τῆς ἐμφύτου θερμασίας. καὶ διὰ τοῦτο   
[3] δή μᾶλλον ἑνοῦται καὶ συνίσταται καὶ πήγνυται καὶ προσθῶμεν   
[4] ἔτι την περὶ τοῦ πάχους τῶν οὔρων ἐν τοῖς παιδίοις   
[5] αἰτίαν. ἔστι δὲ τό τε ἀδηφάγον αὐτῶν καὶ τὸ μετὰ τήν   
[6] τροφήν ἀτάκτως κινεῖσθαι παίζοντα καὶ σκιρτῶντα. τοῖς   
[7] δ᾽ ἔτι θηλάζουσι καὶ ἡ ὕλη συντελεῖ. καὶ τῶν τελείων τοῖς   
[8] πλεοναζουσιν ἐν τυρῶν ἐδωδῇ καὶ ὁμοίων λίθους ἐν κύστει   
[9] καὶ νεφροῖς γενομένους ἔγνωμεν. ἔστιν οὑν πάθημα τῆς   
[10] κυστεως η λιθίασις παιδικόν. οὐ γὰρ δύναται στενὸς οὕτως   
[11] ὁ τράχηλος τῆς κύστεως ἐπὶ τῶν μειζόνων σωμάτων   
[12] γενέσθαι, ώς κατέχειν τὸ παχύτερον ὑγρόν. οὐ μήν τοῦτό   
[13] γε μόνον ἱκανὸν εἶναι νομίζειν πρὸς τήν τῶν λίθων γένεσιν,   
[14] ἀλλὰ καὶ δυσκρασίαν θερμὴν, ώς πυρῶδες ἔχειν τὸ θερμὸν   
[15] οὐκ εὔκρατον, ουδὲ μέτριον. ἐπὶ δὲ τῶν θηλέων παιδίων   
[16] ὁ τῆς κύστεως αὐχὴν εἰς τὸ αἰδοῖον συντέτρηται αὐτὸ,   
[17] βραχὺς ὼν ἄμα καὶ εὐρὺς , ὥστε ῥᾳδίως αὐτοῦ διεξουρεῖσθαι [p. 19.653]   
[1] τὰ παχέα τῶν οὔρων, ἃ τοῖς ἄρρεσι παιδίοις ἰσχόμενα διά   
[2] τε τὸ μῆκος καὶ τήν στενό- [ed2page:10.530] τητα τοῦ τῆς κύστεως   
[3] αυχετος ὕλην παρέχει τῇ πυρώδει κύστει πρὸς τήν τῶν   
[4] λίθων γένεσιν.

### [chapter:3]

[5] Τῶν σημείων τὰ μέν εἰσιν ἐπιστημονικὰ, τὰ δὲ τεχνικὰ,   
[6] τα δὲ ἴδια. σημειον ἴδιον ἀπαράβατον δηλοῦν ἀμέσως τὸ   
[7] πάθος, ἤγουν λίθον τὸν ἐν τοῖς νεφροῖς ἐὰν κατενεχθῶσιν   
[8] ἐν τῷ ποτηρίῳ ψάμμια , τότε ἀκριβῶς διαγινώσκεται, ὅτι   
[9] λίθος ἐστιν ἐν τοῖς νεφροῖς. [ed1page:4.417] καὶ ἰδοὺ τὸ ἴδιον καὶ   
[10] βεβαιότατον σημεῖον. ἐπεὶ δὲ ἐπιπλέκονται αἱ διαθέσεις,   
[11] εἴπομεν καὶ τὰ κοινὰ σημεῖα. τὰ δὲ κοινὰ σημεῖα ταῦτά   
[12] ἐστιν · ἐὰν αἱματώδη εἰσὶ τὰ οὔρα τὰ φερόμενα , τοῦτο κοινὸν   
[13] δυναται εἶναι σημεῖον ἢ ὅτι ἀναστόμωσις γέγονεν ἀγγείων   
[14] ἢ ῥῆξις ἢ ἀνάβρωσις ἢ ἀτονία ἢ εὐρύτης ἢ ἕτερόν   
[15] τι. ὅτι ἢ μὲν ῥῆξις ἀκριβοῦς καὶ ἀθρόου αἵματος ἐργάζεται   
[16] κένωσιν. ἢ δὲ ἀναστόμωσις καὶ κατ᾽ όλἑγον φέρεται [p. 19.654]   
[1] καὶ τὸ λεπτότατον διηθοῦσα τὸ οῦρον ὕφαιμον ἀπεργάζεται.   
[2] εἰ δὲ συν τῷ αἵματι καὶ ἕτεραι παχυτῆτες ἐκκρίνονται,   
[3] εύρυτης ἐστιν. εἰ δὲ ὑδατῶδές ἐστι τὸ αὶμα, εὔδηλον   
[4] καὶ πιστὸν, λίθον συστῆναι. εἰ δὲ παχὺ τὸ αἶμα ἦ τὸ   
[5] φερόμενον, εὔδηλον ὅτι ἢ παχύτης τοῦ αἵματος εἰς λίθον   
[6] τῇ βιαίᾳ σφηνώσει μεταλειφθήσεται. ἐπὶ γὰρ τῇ τοῦ αἵματος   
[7] κενωσει διδόαμεν ψυχρὰ, ἵνα στεγνωθῇ ἢ φλὲψ καὶ   
[8] ἢ ἀρτηρία καὶ μηκέτι ἄλλο ἐνέγκῃ αἷμα εἰς τοὺς νεφρούς,   
[9] ἵνα ἐπισφηνωθῇ. ἀμέλει καὶ ἐπὶ τούτων ἀπάτη γίνεται εἰς   
[10] θεραπείαν. στεγνοῖ γὰρ τήν φλέβα καὶ οὐκ ἐᾳ ἄλλο ἐνεχθῆναι.   
[11] αἴτιον δὲ τοῦ αἵματος μένοντος ἐν τοῖς νεφροῖς   
[12] γίγνεται, ὥστε εἰ δώσεις ψυχρὸν, τήν φλέβα στεγνοῖς καὶ   
[13] οὐκέτι φέρεται · τὸ δὲ ἐνεχθὲν ἐν αὐτοῖς αἷμα ταχέως ἀπογαιοῖς.   
[14] ἐκ τῆς νάρκης τοῦ κατ᾽ ἵξιν μηροῦ δυνήση μαθεῖν   
[15] εἰ πάσχει ο νεφρός. ἐὰν γὰρ γίνεται τοῦ δεξιοῦ μηροῦ   
[16] νάρκη, ὁ δεξιὸς πάσχει νεφρός. εἰ δὲ τοῦ ἀριστεροῦ, ὁ ἀριστερός.   
[17] νάρκη δ᾽ ἐστὶ δυσαισθησία καὶ δυσκτνησἰα τοῦ [p. 19.655]   
[1] μορίου. γίνεται δε οτι η φλεψ ῆ φερομενη επι τα κατω   
[2] τριχῆ τέμνεται. καὶ το μὲν μετὰ ἀρτηριῶν ἔρχεται ἐπὶ   
[3] τούς ὄρχεις καὶ εἰς τα σπερματικα αγγεῖα, τὸ δ᾽ ἄλλο ἔμβάλλει   
[4] εἰς τοὺς νεφρους, τὸ δ᾽ ἐπὶ τοὺς μηρούς. ὅταν οὑν   
[5] γένηται λίθος ἐν τοῖς νεφροῖς, ταύτῃ συνδιατίθεται καὶ ἢ   
[6] φερομενη εἰς τοὺς μηρούς. ἀπ ᾽ αὐτῆς γὰρ εἰσι τῆς μιᾶς   
[7] ἀποσχίδος ἀμφότεραι. οὐκοῦν πληροῦται φερομενη εἰς μηρούς,   
[8] αὕτη δὲ οὔσα πεληρωμὲνη ἔστιν ὅτε θλίβει νευρὰν ἢ   
[9] μῦν · τὸ δὲ νευρὰν θλιβόμενον οὐ πέμπει ψυχικὸν πνεῦμα   
[10] ἐπὶ τοὐφ μηρούς καὶ ἀναισθητεῖ καὶ γίνεται νάρκη. ἐκ τοῦ   
[11] ανασπᾶσθαι τήν κατ᾽ ἵξιν ὄρχιν δυνήσῃ μαθεῖν ὅτι νεφρὸς   
[12] πάσχει. εἰ μὲν γὰρ δεξιὸς ὄρχις ἀνασπᾶται, ὁ δεξιὸς πάσχει   
[13] νεφρός. εἰ δὲ ἀριστερὸς, ὁ ἀριστερός.

[14] [ed2page:10.531] Ὅτι ἀπὸ τοῦ ἥπατος καὶ τῆς καρδίας φέρεται φλὲψ   
[15] καὶ ἀρτηρία ἐπὶ τούς. νεφροὺς καὶ ἐμβάλλουσιν εἰς αὐτήν   
[16] την κοιλότητα αὐτῶν.

Τὰ δὲ σπερματικὰ ἀγγεῖα φέρονται ἐπὶ τοὺς ὄρχεις.

[p. 19.656]

[1] ὅταν οὑν γένηται λίθος ἐν τοῖς νεφροῖς, ἀποτείνεται ἢ   
[2] φλὲψ ἐκείνη καὶ ἢ ἀρτηρία καὶ τὰ σπερματικὰ ἀγγεῖα φερόμενα   
[3] ἐπὶ τους ὄρχεις · καὶ οὕτως κατὰ συμπάθειαν ἀνασπῶνται   
[4] οἱ ὄρχεις. τινὲς μὲν λέγουσιν ὅτι τῷ λόγῳ τῆς   
[5] όδύνης βιαία ἐστὶν, ώς ἀγρυπνίαν ἐργάζεσθαι. οὐκοῦν ὄφειλουσι   
[6] καὶ οἱ ποδαγριῶντες καὶ όφθαλμέῶντες καὶ πάντες οἱ   
[7] σφοδρῶς όδυνωμενοι καὶ ἀγρυπνοῦντες ἐμεῖν, ἀλλ᾽ οὐ διὰ   
[8] ταῦτα ἐμοῦσιν, ἀλλὰ διὰ τήν θέσιν αὐτῶν. οἱ γὰρ νεφροὶ   
[9] κεῖνται κατὰ τὴν ῥαχιν σπίσω τῶν ἐντέρων καὶ τῆς γαστρός.   
[10] ἐὰν οὗν γένηται βιαία τάσις αὐτῶν, διὰ μέσων τῶν   
[11] .συνδέσμων διέρχεται ἢ διάθεσις ἐπὶ ἔντερα καὶ γαστέρα   
[12] καὶ ἐντεῦθεν ποιοτητος ανιουσης ἀκολουθεῖ ἀνακοπή.

Ὅτι ἐκ τῆς παρατρίψεως τοῦ λίθου πνεύματα δριμέα ἐπιτρέχουσι

καὶ ἐρεθίζουσι καὶ ποιοῦσι κνησμὸν, ὥσπερ τῆς

φύσεως ἐπιδεικνυούσης τὸν πεπονθότα τόπον.

[16] Ἐπειδὴ τοῦ λίθου ἐγκειμένου οἷον γαργαλισμός τις γίνεται   
[17] καὶ ἐπεγειρομένης τῆς φύσεως πρὸς τὸ κενῶσαι τὸ [p. 19.657]   
[1] λυποῦν πνεύματα ἐπιτρέχουσιν ἄλινα εἰς τὸ σηραγγῶδες   
[2] τοῦ αἰδοίου ἐμπίπτοντα παραλογως αὐτὸ ἐντείνουσιν. ἐπὶ   
[3] πάσῃ γὰρ κινήσει φυσικῇ συντρέχει τὸ αἔμα καὶ τὸ πνεῦμα   
[4] τὰ σχήματα αὐτῆς.

Οἱ μὲν ἰδιῶται όδύνην βαρεῖαν λὲγουσι τήν συναίσθησιν

την ἀνιαρὰν, οἱ δὲ ἰατροὶ τήν σφοδροτάτην.

[7] Δέδεικται μὲν ὅτι καρδία καὶ ἦπαρ καὶ νεφροὶ οὐκ   
[8] αἰσθάνονται κατὰ τήν κοιλότητα , κατὰ δὲ τήν ἐπισφανείαν   
[9] ἕκαστος αἰσθάνεται. ἐπεὶ ἐκεῖ νεῦρα αἰσθητικὰ φὲρονται   
[10] , ἐν δὲ ταῖς κοιλότησιν οὐ φὲρονται. πῶς οὑν ταῦτα   
[11] υπομὲνουσιν όδύνην; τῷ βαρεῖσθαι τήν κοιλότητα γίνεται   
[12] όδύνη. περιτείνεται γὰρ ὁ ὑμήν, ποιεῖ τὴν όδύνην. ἐπὶ δὲ   
[13] τῆς οὐσίας τῶν νεφρῶν πάλιν ώσαὑτως γίνεται όδύνη τῶ   
[14] βαρεῖσθαι τήν κοιλότητα ἐκ τοῦ λίθου καὶ περιτείνεσθαι   
[15] καὶ γίνεσθαι τήν συναίσθησιν τῆς ὁδύνης ἐπὶ τήν ἐπιφάνειαν   
[16] ώς ἔχουσαν νεῦρα αἰσθητικὰ καὶ ὑμεύα. ἐπὶ δὲ τῆς   
[17] οὐρήθρας ώς νευρώδους οὔσης καὶ αἰσθητικῆς, διὰ τοῦτο [p. 19.658]   
[1] γίνεται ὀδύνη σφοδροτατη. προς τούτοις δὲ γίνεται όδύνη   
[2] σφοδροτάτη ἐν τοῖς νεφροῖς, διοτι οὐκ εἰσὶν αἱ κοιλίαι   
[3] τῶν νεφρῶν εὐρεῖαι , ὰλλα στεναἄ καὶ οἱ νεφροὶ ὑπὸ στερεότητος   
[4] οὐκ ἀν διαστεάιντο ὡσπερ ἦ κτστις. διότι οἱ ἐν   
[5] τοῖς νεφροῖς λίθοι ως ἐπὶ τὸ πλεῖστον καὶ μικρότεροι καὶ   
[6] ἶσοι καὶ μαλθακώτεροι, ἄτε οὐ πολυχρόνιοι ὄντες. εἰσὶ δὲ   
[7] τὰ σῦρα τοῖς λιθιῶσι κατ᾽ ἀρχὰς μὲν ὑδατώδη. ἐμφράξεως   
[8] γὰρ οὕσης κατὰ διήθησιν φέρονται. μετὰ δὲ ταῦτα ψαμμὼδη   
[9] · ἐς ὕστερον δὲ καὶ λίθος κενοῦται, ὅταν ἢ όδύνη   
[10] παύηται.

Ἐκ τοῦ ἀθρόως φέρεσθαι λίθον περὶ τήν ὀσφύν γίνεσθαι

βάρους συναίσθησιν.

[13] Ὥσπερ ἐπὶ τῶν τικτουσῶν γυναικῶν εὐρύνονται τὰ μόρια   
[14] πρὸς διέξοδον τοῦ ἐμβρύου, οὕτω κἀνταῦθα τῇ βιᾳ .   
[15] εὐρύνεται ἢ οὐσία τῶν νεφρῶν καὶ ἐξέρχεται ὁ λίθος και   
[16] ἐρχόμενος εἰς τήν κοιλότητα αὐτῶν, περὶ τὸν ἐκεῖσε ὑμένα   
[17] εὐαίσθητον ὄντα , ὀδύνην ἐργάζεται σφοδρὰν καὶ πολλῷ [p. 19.659]   
[1] μᾶλλον εἰς τους ουρητηρας ερχομενος οδυνὰ διὰ τὴν στενότητα   
[2] καὶ εὐαισθησίαν τούτων. ἡνίκα γὰρ [ed2page:10.532] ἐν τῆ   
[3] οὐσίᾳ τῶν νεφρῶν ἐστιν, οὐ ποιεῖ πολλήν όδύνην, ἐπειδή ἢ   
[4] οὐσία αὐτῶν, ώς εἵρηται, δυσαίσθητός ἐστι. πολλάκις γὰρ   
[5] εἰς τὸν τράχηλον ὑπὸ μεγέθους ἐνισχόμενος εἰς ἔσχατον   
[6] κίνδυνον ἄγουσι τῇ τῶν πόνων όξυτητι καὶ οὑκ ἐῶσι τὁ οῦρον   
[7] διαχωρεῖν. οἴδα δέ τινα τὰ μὲν ἄλλα διεξελθόντα τὸν   
[8] λίθον, κατὰ δὲ τὸ ἄκρον τοῦ αἰδοίου ἐμφραγέντα όλίγα ἐδέησαν   
[9] ἀπολέσθαι τὸν ἄνθρωπον ταῖς δυσουρίαις καὶ τῷ ὸξυτάτῳ   
[10] πόνῳ. ἄλλα τῇ στενῇ λαβίδι οἷοί τε ἐγενόμεθα ἐξιλεῶσαι   
[11] αὐτον, τομήν παραμήκη ἄνωθεν διελογιζόμεθα. τὸν γὰρ   
[12] οὐρητῆρα, εἰ μή μεγάλη ἀνάγκη, οὐ χρή τέμνειν. συριγγοῦνται   
[13] γὰρ τοὐπίπαν καὶ τὸ ουρον ταύτης ὑποπτύσσουσιν · οἱ   
[14] δὲ οὕτε ὀδύνην ἔσχον οὔτε αἷμα οὕρησαν · οἷς πῶροι μὲν   
[15] οὐ συνίστανται, (41 8 δ ψαμμία δὲ λεπτὰ οὐδὲν μέγα πρᾶγμα   
[16] οὐρηθῆναι. οὗτοι οὐδὲ νοσεῖν οἴονται , ἄτε οὐκ ὸδυνώμενοι. [p. 19.660]   
[1] χρή δὲ μηδενὸς αμελεῖν · εν γαρ τῷ χρόνῳ ἀπεδείκνυται   
[2] πάντα δεινότερα. ὁ δὲ λίθος καὶ τὰ ψαμμία διάφορον   
[3] ἔχουσι χροιὰν περὶ τὴν θερμασίαν καὶ τήν ὕλην. τὸ γὰρ   
[4] μᾶλλον τοῦ χρόνου κατέχεσθαι πυρρὸν ἢ ξανθὸν ἢ ἐρυθρὸν   
[5] ἢ μέλαν αύιον ποιεῖ καὶ η πολλη θερμασία. ὡσαύτως καὶ   
[6] ἀπὸ τῶν χυμῶν γίνονται οἱ λίθοι καὶ ψαμμία ἢ σανδαραχὼδη   
[7] ἢ μὲλανα ἢ ὠχρόλευκα ἢ ἑτέραν χρόαν ἔχοντα ἐκ τῆς   
[8] ποικιλίας τῶν χυμῶν. συνίστανται δέ ἐν τοῖς νεφροῖς οἱ   
[9] λίθοι κατὰ τὴν κολίαν αὐτῶν καὶ κατὰ τὰς οὐσίας. καὶ   
[10] ὅπου ἐπιτηδειότητα ἔχουσι γίνεσθαι ἢ σμικροὶ ἢ μείζονες.   
[11] καὶ ποτὲ μὲν ἐλάττονες, ποτὲ δὲ πλείονες. διαφέροντες τῶ   
[12] μεγέθει, τῷ σχήματι, τῇ χροιᾷ τῇ τραχύτητι καὶ τῷ πλήθει.   
[13] καὶ γὰρ μέλανες εὑρίσκονται καὶ ὑπόλευκοι καὶ ώχροἄ καὶ   
[14] οἱ μὲν περιφερεῖς καὶ λεῖοι καὶ μικροὶ εὐέκκριτοι. οἱ δὲ   
[15] μείζονες ἢ ἄλλως πως ἐσχηματισμένοι καὶ μάλιστα οἱ ἐπιμἢκεις   
[16] καὶ τραχεῖς δυσέκκριτοι. φέρονται δὲ ψαμμία καὶ   
[17] ἐξουροῦνται ἐν τῇ γένεσει τούτων, μετὰ δὲ τὸ γενέσθαι λίθον [p. 19.661]   
[1] ἀδύνατον ἐξενεχθῆναι αὐτὸν διὰ τὸ πωρωθῆναι, εἰ μἢ   
[2] ἢ φύσις αὐτή καθ᾽ ἑαυτήν θρύψει αὐτὸν καὶ ἐκκρίνει. ἢ   
[3] ἢ τέχνη διὰ φαρμακου θρυπτικοῦ συνεργοῦσα τῆ φύσει   
[4] θρύψει καὶ κενὼσει ταῦτα. ώς ἐπὶ τὸ πλεῖστον ἄμα εἰςβάλλουσιν   
[5] ἥ τε κωλικη ὀδύνη καὶ ἢ νεφριτική. καταλαμβάνονται   
[6] δὲ διὰ τῶν ἰδίων σημείων. ἢ γὰρ τῆς γαστρὸς κένωσις   
[7] θεραπεύει μὲν τοὺς κωλικοὺς, παραμυθεῖται δὲ   
[8] ἐν ταῖς αρχαῖς καὶ τους νεφριτικούς. καὶ ἤδη τινὲς ἔδωκαν   
[9] ὑπαγωγον γαστρος καὶ ἀνωδυνίαν ἐποίησαν τῆ α΄ καἱ   
[10] β΄ καὶ γ΄ ἡμέρᾳ καὶ τῇ δὴ ἐξηνέχθη ὁ λίθος. ὁπόταν δὲ   
[11] ἄμα εἰσβάλλωσιν αἱ νεφριτικαὶ καὶ κωλικαὶ διαθέσεις, τότε   
[12] μεταδιδόασιν αλληλων τὰ μορια τάσεως καὶ ἀνέσεως. τείνονται   
[13] γὰρ κατὰ το συνεχὲς δίκην σχοινίου · καὶ οὔτε ἐρυγή   
[14] ἄνω οὔτε φύσα κάτω.

### [chapter:4]

Θεραπεία τοῦ λίθου καὶ τῶν ἄλλων ἐν τοῖς νεφροῖς παθῶν.

[16] Εἰ μὲν ἐξαίφνης εἰσβάλλῃ ἢ νεφριτικὴ διάθεσις καὶ   
[17] ὁ κάμνων νεωστὶ βεβρωκώς εἴη καὶ τὰ σιτία παντελῶς ἄπεπτα [p. 19.662]   
[1] καθώς προελήφθησαν ἢ ἡμίπεπτα ἢ πλῆθος χυμῶν   
[2] προυπάρχει, δεῖ πρὸ τῆς ἄλλης θεραπείας ἢ μᾶλλον εἰπεῖν   
[3] παρηγορίας, εἰ μηδέν ἐστιν ἐμποδὼν, ἔμετον ἐπιτηδεύσασθαι.   
[4] εἰ δὲ περιττώματά εἰσιν ἐν τοῖς ἐντέροις , διὰ ταῦτα δέ   
[5] επιτηδείων κενῶσαι κλυστήρων , εἰ μηδέν ἐστι τὸ ἐναντιούμενον.   
[6] εἶτα εἰ μὲν πεπλήρωται τὸ πᾶν σῶμα, σκοπεῖν τί   
[7] εστι το πληρῶσαν αὐτό. καὶ εἰ μὲν αἷμα, ποιεῖν ἀποκένωσιν   
[8] μηδενος ἀντιπράττοντος. κένωσιν δὲ ἐλάττονα πολλῷ   
[9] ἤπερ ἢν ἀπαιτεῖ τὸ πλῆθος. διὰ τι; ἐπεὶ οὐ πάντως ἐκ   
[10] τοῦ παραχρῆμα προσῆκόν ἐστιν ἐκπεσεῖν τὸν λίθον καὶ μάλιστα   
[11] εἰ μέγας ῇ, διὰ τοῦτο τηρεῖν χρή τοῦ αἵματος τήν   
[12] πλειῶνα κένωσιν εἰς τὴν μέλλουσαν γίνεσθαι ἐν ᾦ σώματι   
[13] τῷ χρονῳ δαπάνην. εἰ δὲ οἱ τέσσαρες χυμοὶ πλεονάζουσι,   
[14] πρότερον φλέβα τέμνειν πρὸ τῆς καθάρσεως ἢ καθαίρειν   
[15] πρὸ τῆς φλεβοτομίας.

Διὰ τί φλεβοτομοῦμεν πρὸ τῆς καθάρσεως;

[17] Ἐπειδή εἰ προκενώσομεν διὰ φλεβοτομίας τὸ σῶμα, τὸ [p. 19.663]   
[1] καθαρσιον δτδομενον ευρισκει τας φλεβας και τας ἀρτηρίας   
[2] καὶ τὰς κενὰς χὼρας μὴ πεπληρωμένας καὶ διέρχεται ἀκωλὑιως   
[3] ἐπὶ ὅλον σῶμα καὶ ἕλκει τοὺς χυμοὺς καὶ ῥάστη γίνεται   
[4] η κένωσις αὐτῶν διὰ τήν εὐρὑτητα τῶν ἀγγείων καὶ   
[5] την χυσιν καὶ λεπτότητα τῶν χυμῶν. εἰ δὲ πεπλήρωται   
[6] απο τοῦ αἵματος τὰ ἀγγεῖα καὶ δὼσεις καθάρσιον, οὐ δυναται   
[7] διελθεῖν διὰ τήν πλήρωσιν, ἀλλ᾽ ἵσταται καὶ οὐδὲν ποιεῖ   
[8] ἢ κακῶς ποιεῖ ὃ ποιεῦ ἰδοὺ περὶ τοῦ ἰατροῦ τὸ καθάρσιον.   
[9] τῆς δὲ φὑσεως τὸ πᾶν. αὕτη γὰρ κεντρωθεῖσα παρὰ   
[10] τοῦ καθαρσίου χρῆται τῆ διακριτικῇ δυνάμει καὶ διακρίνει   
[11] ἀπὸ τῶν ἀχρήστων τὰ χρηστά. καὶ τὰ μὲν χρηστὰ κατέχει   
[12] η καθεκτική δύναμις, τὰ δ᾽ ἄχρηστα ἀποτρίβεται ἢ αποκριτική.   
[13] οὐ δεῖ δὲ ἄμα φλεβοτομεῖν καὶ καθαίρειν, ἀλλὰ   
[14] πρωτον φλεβοτομεῖν, εἶτ᾽ ἀνακτᾶσθαι τήν δύναμιν καλως.   
[15] ἐπεὶ ταυτῃ διοικεῖ ἡμᾶς καὶ ἐπικουρεῖ τοῖς φαρμάκοις, ου   
[16] γὰρ ἐνεργοῦσιν καθ' ἑαυτὰ τὰ φάρμακα καὶ διὰ ταῦτα δεῖ   
[17] ῥωννυειν ταύτην, ἵνα προσφερομένων τῶν καθαρσίων δυνηθῇ   
[18] χρῆσθαι αὐτοῖς, ώς ὀργάνῳ ἢ φύσις καὶ ἐργάσηται τὸ δέον. [p. 19.664]   
[1] ἐννοῶν ὅτι ἄμα τῷ αἵματι πολυ συνεκκρίνεται καὶ ζωτικὸν   
[2] πνεῦμα, τούτου δὲ ἐκκρινομένου τό τε ὅλον σῶμα καταψύχεται   
[3] καὶ πάντα τὰ φυσικὰ ἔργα χείρω γίνεται, διὰ τοῦτο   
[4] δεῖ πρότερον ἀνακτᾶσθαι τὴν ^δύναμιν καὶ οὕτω διδόναι τὸ   
[5] καθάρσιον.

Ὅτι ἀπ᾽ ἀγκῶνος μὲν, ἐὰν ἔτι ἐπιρρευματίζηται ὁ νεφρὸς,

χρῆ ἀφαιρεῖν τὸ αἷμα · ἀπὸ τῆς ἰγνύος δὲ, ἐὰν στῇ το

ἐπιρρεῖν. τήν τε φλέβα τὴν ὑποκάτω τοῦ γόνατος. αὕτη

γὰρ ἰσοδυναμεῖ τῇ καθόλου φλεβὶ, εἰ δ᾽ ἀπορήσαις αὐτῆς,

ἀποσχίδας αὐτῆς χρή τέμνειν.

[11] Ἐπειδή νεφριτική ἐστιν ἢ διάθεσις καὶ παχεῖα ἢ ὕλη   
[12] ἢ ποιοῦσα τὸν λίθον, οὐ δυνατὸν ἀντισπᾶν τήν [ed2page:10.534] παχεῖαν   
[13] ὕλην ἐπὶ τὰ ἄνω, ἀλλὰ πρὸς τὴν φορὰν αὐτῆς σκοπεῖν   
[14] καὶ κάτω κενοῦν. ἀλλ᾽ εἰ μὲν ἰσχυρά ἐστιν ἢ δύναμις,   
[15] τέμνειν τήν ἐν ἰγνύϊ ἢ την ἐν σφυρῷ, εἰ δ᾽ ἀσθενής, τήν   
[16] ἐν ἀγκῶνι. ἐὰν γὰρ κενὼσωμεν ἐπὶ τῆς ἀσθενοῦς δυναμεως   
[17] κάτω, διὰ τήν ἀσθένειαν οὐ κατέχει ἢ καθεκτικὴ, ἀλλ᾽ ὅλη [p. 19.665]   
[1] φέρεται ἐπὶ τὰ κάτω καὶ ῥευματίζεται συνεχῶς τὸ μέρος   
[2] ἐπιτρέχοντος τοῦ χυμοῦ ἐπὶ τὸ ἀσθενές. ῶστε εἰ μὲν ἰσχύει   
[3] η δυναμις, δεῖ τὴν ἐν ἰγνύϊ· εἰ δ᾽ ἀσθενεῖ, ἀντισπᾶν ἐπὶ   
[4] τὰ ἄνω. διὰ τί ; ἵνα μή χορηγῆται πλείων ὕλη ἐπ᾽ αὐτούς.   
[5] εἰ γαρ κενωσεις σιτία καὶ φλέγμα καὶ χυμὸν δι ᾽ ἐμέτων,   
[6] ῥαστωνη γίνεται. κενοῦται γὰρ τὸ σιτίον καὶ τὸ φλέγμα τὸ   
[7] βαρῦνον τὴν γαστέρα καὶ διὰ τήν γαστέρα θλίβονται οἵ   
[8] τε νεφροὶ καὶ οἱ οὐρητῆρες καὶ πλεῖον ὀδυνῶνται. καὶ τὰ   
[9] πρῶτα ἀναλυόμενα, ἃ δεχόμενος ὁ στόμαχος ὼς ἀσθενεῖτερος   
[10] διετείνετο καὶ ἐθλίβετο, τούτων κενουμένων ῥαστὼνη   
[11] γίνεται, αλλ᾽ οὐ τελεία ἀπαλλαγή. κενοῦμεν καὶ τήν κόπρον   
[12] διὰ κλυστῆρος, ἵνα μή τοῦ κώλου καὶ τῶν λοιπῶν ἐντέρων   
[13] θλιβομενων καὶ βαρυνομένων θλίβηται καὶ πιλοῦται ὁ νεφρὸς   
[14] καὶ πλεῖον ὀδυνᾶται. δῆλον δὲ ὅτι ἐπ᾽ ἐμφράξει κόπρου   
[15] πολλακις παροξύνεται ὁ νεφρὸς , ἐδήλωσεν ἔνεμα ὀδύνην   
[16] παραμυθεῖσαν νεφριτικήν. ἢ ὅτι ἐπὶ τῆ κενώσει οὐκέτι   
[17] ἐθλίβη νεφρός. ἢ ὅτι οὐ γεννᾶται πνεύματα ἐκ τοῦ κόπρου [p. 19.666]   
[1] ἃ όφείλοντα τρέχειν ἐπὶ τὸν νεφρὸν ώς ἀσθενῆ θλίβουσιν   
[2] καὶ διατείνουσιν αὐτόν. ἀλλὰ μηδὲ αἷμα ἢ ἕτερος χυμὸς   
[3] πλεῖον τοῦ δέοντος ἐῆν ἐν τῷ σώματι εἶναι, ἵνα μή τὰ   
[4] πολλὰ ἀγγεῖα τοῦ νεφροῦ τεινομενα ὸδυνήσωσι πλεῖον. τὸ   
[5] γὰρ όδυνὼμενον καὶ θερμαινόμενον καὶ τεινόμενον προσ   
[6] [ed1page:4.419]καλεῖται τὰς ὕλας, διὰ τὰς σφοδρὰς καὶ όξείας όδύνας.   
[7] ἀλγηδόνων μὲν ἐξαίφνης εἰς νεφρὸν ἢ καα΄ όλίγον   
[8] εἰσβαλλουσῶν διὰ τας εἰρημένας πρώην αἰτίας, εἰ μηδέν   
[9] ἐστι τὸ κωλῦον, κλύζειν αὐτίκα την κοιλίαν δῶ ἀφεψήματος   
[10] ἰσχάδος, τήλεως, ἀριστολοχίας καὶ τῶν ὁμοίων. καὶ εἰ μὲν   
[11] κενωθείη δεόντως, ἔστω ουτος. εἰ δὲ μή, δὶς καὶ τρὶς καὶ   
[12] πολλάκις χρὴ κενοῦν ἐνέματι καὶ διὰ τῶν προσφόρων καὶ   
[13] οἰκείων τῇ τοῦ καμνοντος φυσει, ἵνα μη πιέζωνται οἱ νεφροὶ   
[14] καὶ οἱ οὐρητῆρες. μετα δὲ τὸ ἱκανὸν ἐκκρῖναι τῆν κοιλίαν,   
[15] ἐνιέναι χρή τι τῶν πραύνειν καὶ εὐρύνειν τοὺς οὐρητῆρας   
[16] καὶ τούς νεφρους καὶ χαλᾶν τον λίθον καὶ τὰς δήξεις δυναμένων.   
[17] ἢ δὲ πρόσφορος ὕλη αὕτη ἀνηθέλαιον ἐντακὲν   
[18] αὐτῷ στέαρ ὄρνιθος, ώς προσφατον καὶ μάλιστα φασιανοῦ [p. 19.667]   
[1] ἢ βουτύρου νέου καὶ τῶν ὁμοίων. μὴ παρόντος τούτου   
[2] τῆλιν καὶ τῆς ἀλθαίας ῥίζαν ἢ τὸ σπέρμα καὶ τῶν ὁμοίων   
[3] ἑψήσαντες τῷ ἐλαίῳ ἐνιέναι · ταῦτα γὰρ πάντα εὐρύνει   
[4] τους πορους καὶ τοὺς λίθους χαλᾶ καὶ παραμυθεῖται τὰς   
[5] σφοδρὰς ὀδύνας. τήν δὲ χρῆσιν τούτων μή πυκνότερον   
[6] ἐπιτελεῖ ἄμεινον ἐστοχασμένος καὶ τῆς τῶν φυσικῶν δυναμεων   
[7] ευτονἄχς. ἢ γὰρ ἄμετρος θάλψις καὶ χάλασις ἐκλυτικη   
[8] τῆς ἰσχύος γίνεται, δέ ἦς παραμυθεῖται πᾶσα ὸδύνη   
[9] καὶ θεραπευεται τελείως. μετὰ δὲ τούς ἐμέτους καὶ τὰ   
[10] ἐνέματα πυριῆν τὸ πάσχον μόριον διὰ τῶν ὑγραινόντων   
[11] καὶ χαλώντων ἔστ᾽ ἀν ὁ λίθος ἐν τῷ νεφρῷ πάρεστι. μηδὲ   
[12] τουτοις καταχρῆσθαι, ώς εἴρηται. καὶ συκίαι δὲ ἐπὶ τῶν   
[13] τοιούτων χρήσιμοι, μετακινοῦσι πολλάκις οὕτως ἀθρόως   
[14] τὸν λίθον, ώς ἀποκοπήν αἰφνίδιον [ed2page:10.535] φέρειν τοῦ λίθου   
[15] εἰς εὐρύτερον μετενεχθέντος χωρίων. διὸ καὶ τήν ἀρχήν   
[16] ἄνωθεν ἀπὸ νεφρῶν ποιητέον ἐπί τε βουβῶνα προχωρητέον   
[17] ἐν λοξῇ τῇ τοῦ κενεῶνος θέσει, καθ᾽ ὃν ὑφηγοῦνται τόπον   
[18] αἱ ἀλγηδόνες ἑκάστοτε. βέλτιον δὲ προθερμαίνειν τὰ μέρει [p. 19.668]   
[1] τοῖς εἰρημένοις. εἶθ' οὕτως ποιεῖσθαι τήν τῶν συκίων θέσιν.   
[2] ἐπεὶ ἐνίοτε μέγας εὑρεθεὶς ὁ λίθος σφηνοῦται σφοδρῶς.   
[3] ἑλκόμενος δὲ βίᾳ καὶ κίνδυνον ἔσθ' ὅτε ἐξ ὰλγηδόνων   
[4] προσφέρει. εἰθ οὕτως πυριᾶν ἐν τοῖς ὀνομαζομένοις   
[5] ἐγκαθίσμασιν, εἰ μέχρι τῶν αἰδοίων ἢ συμπάθεια προέσχεται   
[6] διὰ τἡλεως, αλθαίας, λινοσπέρμου, ἀνήθου κόμης καὶ   
[7] τῶν ὁμοίων ὕδατι καλῶς ἑψημένων καὶ ἐλαίῳ τῷ γλυκεῖ ἐπιχεομένων,   
[8] καταπλάττειν δὲ δέ ἀλεύρου πυρίνου ἢ κριθίνου   
[9] μετὰ λινοσπέρμου καὶ τηλεως καὶ μέλιτος καὶ ἐλαίου ἀνῆθου   
[10] ἢ γλευκίνου, ἑψεῖν δὲ ταῦτα μετὰ ἑψήματος, ἐπιπάσσοντες   
[11] ἐν τῇ ἑψήσει τοῦ καταπλάσματος καὶ ἀλθαίας ῥίζαν   
[12] καλῶς κεκομμένην καὶ σεσησμένην καλῶς. ἐπὶ τέλει δὲ τῆς   
[13] ἑψήσεως καὶ τερέβινθον ἔμ.βαλειν καἰ τινα τῶν αφὑσων   
[14] σπερμάτων, ἐὰν ἐμπνευμάτωσίς ἐστιν, οἷον ἀνήθου καὶ σελίνου   
[15] σπέρματα, μάλαθρον, λυβιστικὸν καί τινα τούτοις   
[16] ὅμοια προς τὴν κρᾶσιν τοῦ νοσοῦντος. καλλιστον δὲ γίνεται   
[17] κατάπλασμα καὶ ἐξ ἀλευρων θερμίνων ἑψημένων μετὰ   
[18] γλυκέος. μετὰ δὲ τήν ἕψησιν μιγνύειν πευκεδάνου ῥίζην [p. 19.669]   
[1] λειοτάτην καὶ χαμαίμηλον. ἀγαθὸν δὲ καὶ ἄρτον ἑψεῖν μετὰ   
[2] γλυκέος καὶ καταπλαττειν ὸσφῦν καὶ κενεῶνας. οὐ μήν οὐδὲ   
[3] κυστιν καὶ ἴτρον καταπλάσσειν εὔθετον, πυκνὰ δὲ ἄλλα καὶ   
[4] ἄλλα ἐπιφέρειν πρὶν ψυχρὸν γενέσθαι τὸ πρῶτον. εἰ δὲ   
[5] μη, θερμασματι ἔξωθεν ἑτέρῳ σκέπειν, ὡς μή καταψύχεσθαι.   
[6] τοῦτο δὲ γενησεται ἐπιτιθεμένων ἐν τῷ καταπλάσματι πυριῶν   
[7] ἢ θερμοῦ ὕδατος ἐν ὀστρακίνῳ ὰγγείῳ ἢ χαλκῷ. μετὰ   
[8] δὲ την κένωσιν τεῆς γαστρὸς τὴν ἄτω καὶ κάτω, ώς εἴρηται   
[9] την φλεβοτομίαν, τήν κάθαρσιν, τὰς πυρίας, τὰ ἐγκαθίσματα,   
[10] εἰ δὲ ὲτι μένουσιν αἱ ὸδὐναι, χρῆσθαι λουτροῖς τῶν γλυκέων   
[11] υδὰτων. τινὲς γὰρ καὶ πρὸ τῆς φλεβοτομίας καὶ τῆς λοιπῆς   
[12] ἐπιμελείας παραλαμβάνουσι τὰ βαλανεῖα διὰ τήν τῆς   
[13] όδύνης σφοδρότητα. ἕτεροι δὲ ἐὰν οὐδέν ἐστι τὸ κατεπεῖγον   
[14] μετα την φλεβοτομίαν καὶ τήν λοιπήν ἐπιμέλειαν. βαλανεια   
[15] μὲν ὑγραίνει καὶ θερμαίνει αὐτίκα. τὸ γὰρ θερμὸν   
[16] ὕδωρ ῥαστωνην φέρει σὺν τῇ θερμασίᾳ. εἰ δέ τις ἐπιπλέον   
[17] εἰς αὐτὰ παραβαλλοι δελεαζόμενος τῆς ἐν αὐτοῖς ὰνωδυνίας   
[18] ἐκλυει τας δυνάμεις τοῦ σώματος, αἷς διωθοῦνται πάντα τὰ [p. 19.670]   
[1] λυπηρὰ αἴτια, καθ᾽ ὅν οὑν χρόνον ἀνωδυνία γένηται, ἀφαιρεῖν   
[2] μὲν τῶν βαλανείων, πυριῆν δὲ τὰ μέρη τοῖς προσφόροις   
[3] τῇ τοῦ καμνοντος φύσει φαρμάκοις. εἰ δὲ δι᾽ ὑπερβολήν   
[4] πονῶν κινδυνεύει ὁ ἄνθρωπος, ἄμεινον τοῖς ναρκω-·   
[5] τικοῖς χρῆσθαι · ἄλλως γὰρ οὐκ ἀν χρήσαιο αὐτοῖς. ταῦτα   
[6] γὰρ οὐ λυτικὰ τῶν ὀδύνων, ἀλλὰ διὰ τήν οἰκείαν κρᾶσιν   
[7] ἀναισθησίαν καὶ ἀπάτην ἐμποιοῦσιν, ἥτις μετὰ ταῦτα πολλῆς   
[8] ἐπιμελείας δεῖται. εἰ δὲ καὶ πνεῦμά τι παχὺ ὑπονοησομεν   
[9] διοχλοῦν ἄμα τῷ λίθῳ, περιπλέκειν ταῖς προειρημεναις   
[10] πυρίαις καὶ καταπλασμασιν, ὅσα τε ὰφύσου δυνάμεως   
[11] ἐστιν, οἷον τὸ πηγανον, ἄνηθον, μελάνθιον καὶ τὰ ὅμοια   
[12] λελειωμένα^ μετὰ τήν τελείαν ἕψησιν καὶ δίχα λειώσεως   
[13] ἐναφεψεῖν τῷ ὕδατι ἔν τε ταῖς πυρίαις καὶ τοῖς ἐνέμασιν.   
[14] εἰ [ed2page:10.536] δὲ ἐστηριγμένοι εἶεν ἔτι καὶ μετὰ ταῦτα πάντα   
[15] οἱ λίθοι, φυλάττειν δεῖ τὰ πλείονα καὶ ἀνεπιτήδεια τῇ τοῦ   
[16] κάμνοντος φύσει βρώματά τε καὶ πόματα, ῖνα μη η γαστηρ   
[17] διὰ τούτων πληρωθῇ καὶ βαρυνθῇ καὶ ἐμπνευματωθῇ ὑπο   
[18] τροφῶν ἢ χυμῶν ἢ πνευμάτων καὶ τῇ πληρώσει θλίψῃ τούτους [p. 19.671]   
[1] καὶ σφοδρότητα ἐξεργάζηται. ἔστωσαν δ ἅπαντα μέτρια   
[2] καὶ κατάλληλα κατά τε ποιότητα καὶ ποσότητα τῆ τοῦ   
[3] κάμνοντος φύσει. θερμοτέρας δὲ οὕσης τῆς τοῦ κάμνοντος   
[4] φύσεως καὶ δίψους σφοδροῦ προκεκενωμένου τοῦ παντὸς   
[5] σώματος καὶ ἀπερίττου γενομένου, εἴγε ἔθος ἔχει ψυχροποτεῖν,   
[6] σπλαγχνων μηδενος φλεγμαίνοντος ἢ ἀσθενῶν ὄντων,   
[7] δεδὼκαμεν πολλάκις ὕδωρ ψυχρὸν ἀθρόως τῷ κάμνοντι μηδενος   
[8] κωλυοντος καὶ παραχρῆμα ῥωσθέντων τῶν νεφρῶν,   
[9] ἐξωθησαν τὸν ἐσφηνωμένον λίθον. ἐπὶ δὲ τῶν πληθωρικῶν   
[10] καὶ περιττωματικῶν σωμάτων καὶ ἒξἐ οἷς τε σπλάγχνων   
[11] ἀσθενὲς ὑπόκειται καὶ τὰ λοιπὰ σύστοιχα κελεύουσι παραφυλαττεσθαι   
[12] τήν τοῦ ψυχροῦ πόσιν. εἰ δὲ μετὰ ταῦτα   
[13] πάντα τὰ προειρημένα ἔτι ἐστηριγμένος ὁ λίθος ἐστὶ, τοῖς   
[14] θρυπτικοῖς χρῆσθαι καὶ τοῖς χλιαρὰν ἔχουσι τήν ἰσχύν.   
[15] τὰ γὰρ θερμὰ καὶ διουρητικὰ ὰπογαιοῦσι τὸν λίθον. τὰ   
[16] δὲ χλιαρᾶς ὄντα δυνάμεως κατὰ μέρος θρύπτουσι καὶ οὐκ   
[17] ἀπογαιοῦσιν. εἰσὶ δὲ ταῦτα δαμασώνιον, πετροσέλινον, πολυτριχον   
[18] καὶ τὰ ὅμοια κατα δύναμιν τούτοις. καὶ ἴσως τις [p. 19.672]   
[1] ἀπορήσειεν, πῶς εἰ χλιαρᾶς εἰσὶ δυνάμεως, ἴσχουσι θρύψαι   
[2] τὸν λίθον; προς ὃν εἴπωμεν, ἐπειδή ὁ λίθος ἀπὸ δυσκρασίας   
[3] καὶ ἄγαν θερμοτητος ἀπεγαιώθη, εἰκότως παρέχομεν   
[4] τὰ χλιαρᾶς ὄντα δυνάμεως, ώς ἐναντία τῆ δυσκρασία τῇ   
[5] ποιούσῃ τὸν λίθον, ἵνα τῷ πολλῷ χρόνῳ λεπτύνωμεν καὶ   
[6] θρύψωμεν καὶ περιγενωμεθα αὐτοῦ. τὰ γὰρ χλιαρὰ ώς   
[7] ἦττον θερμὰ ἐναντία ἐστὶ τοῖς ἄγαν θερμοῖς. τοῖς γὰρ   
[8] διουρητικοῖς καὶ ἄγαν θερμοῖς οὐ δυνή- [ed1page:4.420] σῃ χρήσασθαι.   
[9] ἐπιπλέον γὰρ ἀπογαιώσῃς τήν παχεῖαν ὕλην καὶ   
[10] ταχέως ποιήσῃς αὐτούς. εἰ δὲ μήπω συνέστη ὁ λίθος καὶ   
[11] μέγας ἐγένετο, ἀλλὰ μονον ἔμφραξις παρὰ τῶν ψαμμίων καὶ   
[12] παχεῶν καὶ γλίσχρων χυμῶν, τότε δώσεις τὰ θερμὰ καὶ   
[13] ἐμφρακτικα οὔτε δείδειν χρή ἵνα μή ἀπογαιώσῃς αὐτούς.   
[14] ψαμμία γάρ εἰσι καὶ ἔμφραξιν εποίησαν καὶ ἐὰν δώσεις ἐκπρακτικὰ   
[15] καὶ θερμὰ, οἷον τὰ δι᾽ ἀνίσου, διὰ πεπέρεως,   
[16] σελίνου, φοῦ καὶ τῶν παραπλησίων, κενοῖς καὶ ἐκφράττεις   
[17] αὐτά.

[p. 19.673]

### [chapter:5]

[1] Πρὸς τοῖς ἄλλοις ἤδη καὶ περὶ προφυλακῆς βραχέι   
[2] διαλαβεῖν, ἵνα μή πρὸς τοὺς δυνατῶς ἔχοντας θεραπευθῆναι   
[3] πάλιν γένεσις τῶν λίθων γένηται. ἐπεὶ δὲ τῶν λιθιώντων   
[4] οἱ μὲν ἐθεραπευοντο, οἱ δὲ οὐ, μέγιστόν ἐστιν ἐν τῆ προφυλακῇ   
[5] μετριότης σιτίων καὶ πέψεις χρησταί. αἱ γα΄   
[6] πλησμοναὶ καὶ απεψίαι οὐ μονον παροξύνουσι τήν νόσον   
[7] ἀλλὰ καὶ τήν μή οὐσαν γεννῶσι. διὸ μηδὲ πυρῶδες προσφερεα΄θωσαν,   
[8] ὃ μέλλει τοὺς νεφροὺς ἢ τήν κύστιν θερμαίνειν.   
[9] φυλαττεσθαι δὲ προσήκει τά τε σκληρὰ ταῖς οὐσίαι^   
[10] καὶ δυσδιαίρετα τῶν βρωμάτων τά τε [ed2page:10.537] πολυούσια   
[11] καὶ πολύτροφα καὶ τὰ ἀθρόως ἀναδιδόμενα πρὸ τῆς τελεία^   
[12] πέψεως , τα τε ἐπιπολάζοντα καὶ δυσκόλως ὑποχωροῦντα   
[13] καὶ ἐμπνευματοῦντα καὶ παρεμπλαστικὰ ἢ ἄλλως ἐγκαθίζοντα   
[14] τοῖς σώμασιν ἐπιμόνως. πονήσασα γὰρ ἢ γαστήρ ἐπὶ τῶι   
[15] .τοιούτων σιτίων, μεταδίδωσιν αὐτὰ ἄπεπτα ἥπατι καὶ νεφροῖς.   
[16] καὶ τὸ ἀθρόως δὲ ἄπεπτον ἀπενεχθὲν ἀφνῶς ἐξυλίζεται [p. 19.674]   
[1] καὶ σὺν θορύβῳ διεξελθον ἄπαξ καὶ δὶς εἰς τοὺς   
[2] νεφρούς λίθους ὑφίσταται δια τήν τοῦ νεφροῦ χρονίαν μάστιξιν.   
[3] σίνος δὲ ἔστω πάνυ λεπτὸς καὶ λευκὸς καὶ μή πάνυ   
[4] παλαιός · οἱ δὲ γλυκεῖς τῶν οἴνων καὶ οἱ μέλανες ἄθετοι   
[5] τοῖς λιθιῶσι. χρή δὲ καὶ τὸ ὕδωρ παρὰ πᾶσαν τήν δίαιταν   
[6] καθαρωτατον εἶναι καὶ διυλισμένον. τὰ γὰρ ποταμιαῖα   
[7] καὶ λιμναῖα καὶ παντα τα στασιμα καὶ βραδύπορα οὐ κενοῦντα   
[8] τους λίθους ποιήσειαν ἄν. συντόμως δὲ εἰπεῖν   
[9] πᾶσα ἢ δίαιτα ἐπὶ μὲν τῶν ψυχροτέρων τήν κρᾶσιν καὶ   
[10] πολυσαρκων ἀκριβῶς λεπτυνουσα ἔστω. ἐπὶ δὲ τῶν θερμοτέρων   
[11] καὶ κατίσχνων η μέση τῶν λεπτυνόντων καὶ παχυνόντων.   
[12] το δὲ κατακορὲς τῶν ἄλλων ἀπάντων φυλάττεσθαι   
[13] χρή καὶ μάλιστα τῶν γλυκέων καὶ τυρωδῶν τροφῶν καὶ παχεῶν   
[14] καὶ γλίσχρων καὶ πιμελωδῶν. ὅθεν καὶ ἀπεψίαν πολεμιωτάτην   
[15] νομιστέον εἶναι καὶ εἴποτε περιπέσῃ. ἐν τῷ   
[16] ὕπνῳ μενέτωσαν ἢ ἡσυχίᾳ παντελῶς καὶ θάλψει τῶν ὑποχονδρίων   
[17] διὰ τῶν οἰκείων χειρῶν, ἕως οὗ πάντα καλῶς   
[18] πεφθῶσι καὶ κάτω ὑπέλθωσιν. ἐν εὐκράτοις δὲ τόποις καὶ [p. 19.675]   
[1] ἀέρι καθαρῷ αἱ διατριβαὶ ἔστωσαν , ἐν οἷς αἱ ῶραι ἄθραυστοι.   
[2] παραλαμβανέσθωσαν δὲ καὶ χολαἄ περίπατοι καὶ   
[3] γυμνάσια πρὸς τήν τοῦ κάμνοντος φύσιν ἔστωσαν σὑμμετρα.   
[4] ἢ γὰρ ἀργία βλαβερά. τήν δὲ γαστέρα εὔλυτον   
[5] ἔχειν ἀεὶ , εἰ μή ἕτερόν τι προσιστάμενον ῇ. ταύτης γὰρ   
[6] καλῶς ὑπιούσης ἀκωλύτως οὐρήσεις γίνονται. ἀλείμμασι   
[7] δὲ χρῆσθαι ἐὰν δεῖ καὶ ὅτε δεῖ τοῖς δυσπάθειαν τοῖς τόποις   
[8] περιποιεῖν δυναμένοις , ώς εἰσὶ τὰ φοινίσσοντα καὶ   
[9] δρώπακες καὶ σιναπισμοὶ καὶ ἢ τῶν αὐτοφυῶν δὲ ὑδάτων   
[10] χρῆσις ὠφέλιμος , ἐὰν μηδέν ἐστι τὸ κωλῦον. πεφροντισμένως   
[11] δὲ ἔχειν τοῦ κατὰ καιρὸν ἐπιτηδείως φλεβοτομεῖν,   
[12] εἰ δοκεῖ πλεονάζειν αἷμα. πλεωνάσαν γὰρ εἰ μή κενώσειας,   
[13] παντως συρρεύσει εἰς τὸ ἀσθενέστερον. ἐπιτήδειον δὲ καθαρσίαις   
[14] τοῖς κακοχύμοις χρῆσθαι. ἐπὶ δὲ τῶν ποσῶς   
[15] ἀτακτουντων καὶ χυμον ἄπεπτον οὐ τῆ ἄνω γαστρὶ ἀθροιζόντων   
[16] πολὐν συνεχῶς ἀπὸ δείπνου ἐμέτωσαν, εἰ μηδέν   
[17] ἐστιν αὐτοῖς τι προσιστάμενον. μετὰ δὲ τήν τοῦ ὅλου σὼματος   
[18] προνοίαν δεῖ τοπικῶς καθαίροντα φάρμακα προσφέρειν, [p. 19.676]   
[1] οἶον τὰ ἐκφρακτικαὰ καὶ οὖρα παχύτατα καὶ γλίσχρα   
[2] καὶ δυσώδη καὶ πολλὰ ἀπό τε φλεβῶν, νεφρῶν, οὐρητήρων   
[3] καὶ κύστεως ἄγοντα , ώς σκολύμου ῥίζης ἀφέψημα καὶ τὰ   
[4] προειρημένα. πολλάκις δὲ καὶ διουρητικὰ χρήσιμα. ταῦτα   
[5] μὲν οὗν κοινῶς εἰς ὑπόμνησιν πᾶσιν ἀνθρώποις καὶ οὐκ εἰς   
[6] τελείαν διδασκαλίαν ἐκτέθεινται. σοὶ δὲ καὶ τούτου ἕνεκα   
[7] χάρις, ἐπεὶ καὶ τὸ πᾶν διὰ σέ ἐπεὶ δὲ οὐκ ἀρκούμεθα   
[8] ἐκ μόνης τῆς διαθέσεως τελείαν ἀπαλλαγήν καὶ ἀκριβῆ καταλαβέσθαι,   
[9] ἀλλὰ καὶ τῶν συστοίχων ἔτι δεόμεθα, χρή καὶ   
[10] τούτων ἔτι μνημονεῦσαι. ἐξαλλάττεται γὰρ ἢ θεραπεία   
[11] κατὰ τὰς διαφόρους αἰτίας, ἡλικίας, χώρας, ὥρας, ἕξεις   
[12] [ed2page:10.538] τε καὶ διαθέσεις, ἤθη , ἔθη, κράσεις, εὐαισθησίας,   
[13] δυσαισθησίας, μορίων ἐναλλαγὰς, θέσεις καὶ ἕτερά τινα.   
[14] ὥστε χρή τῷ ἀρίστῳ ἰατρῷ ἀκριβῶς εἰδέναι τὸ κατὰ φὑσιν.   
[15] ὃς γὰρ ἀκριβῶς οίδε τὸ κατὰ φύσιν, ταχέως εἴσεται   
[16] καὶ τὸ παρὰ φύσιν. ἐπεὶ οὐ μόνον τὰ προειρημένα αἴτια   
[17] ἐξαλλάττουσι τήν θεραπείαν, ἀλλὰ καὶ αἱ ἰδιότροποι φύσεις,   
[18] ἐα΄ ὧν οὐχ ἁρμόζει τὰ ἐπὶ πλεῖστον δοκιμασθέντα φάρμακα. [p. 19.677]   
[1] πολλάκις γὰρ ἀποιυγχάνουσι. τούτου ἕνεκα παρατηρεῖν   
[2] χρὴ , κἀν μὴ υπακούοι τῆς θεραπείας διὰ τὴν ἰδιοτητα   
[3] τῆς φύσεως ἢ τὴν τοῦ πάθους κατασκευὴν ἤ τιἄλλο τοιτων,   
[4] ὰφιὲιιεναι μεταβαίνειν ἀναγκαῖον ἐπὶ τὰ πάντως ωφελιμα.   
[5] τοῦτο δὲ μηδὲ μονον ἐπὶ φαρμάκων, ὰλλα καὶ επὶ   
[6] τῶν ἄλλων απαντων βοηθημάτων τε καὶ ἐτερων τινῶν αῤῥήτων   
[7] οὐ παντες οἱ τηι τέχνην κατερχόμενοί, εἰ καὶ ἴσως   
[8] ἐλλογιμώτεροι τῶν ἄλλων, ἀλλ᾽ οἱ ἀεὶ προσκαθήμενοι καὶ   
[9] τὰ κινήματα τῆς φ ὕσεως ἀνιχνεύοντες. εἰ δὲ καὶ τὰ ὰπο   
[10] τοῦ τεχνικοῦ στοχασμοῦ ἀποτυγχάνουσι φάρμακα δι᾽ ἄῤῥητόν   
[11] τι καὶ ἴδιον, δεῖ διὰ τὴν τοῦ κατεπείγοντος σφοδρότητα   
[12] ἐπὶ τὰ τῶν παλαιῶν ἄρρητα καὶ καθ᾽ ὅλην τὴν οὐσίαν περγοῦντα   
[13] χωρεῖν, ἅ ἐκ πείρας καὶ αλόγου τριβῆς ευρημεέα εἰσὶν,   
[14] ὡς τρωγλοδύτου καὶ λαγωοῦ δέρμα κεκαυμένον καὶ αἶμα   
[15] τράγειον ἢ ἕιερα ἄπειρα άπλᾶ τε καὶ σύνθετα. ὦν καὶ   
[16] τὰ πλείω βδελυρὰ, ἅ ἡ ἄλογος τριβὴ ἐφεῦρεν ἢ ἐκ φύσεως [p. 19.678]   
[1] ἢ ἐκ τύχης ἢ αὐτοσχεδίου ἢ ἐκ τοῦ μιμητικοῦ ἢ ἐξ οτειράτων   
[2] ώς ὁ τρωγλοδύτης ἢ ἐκ χρησμῶν ἢ ἐκ μαθήσεως ἢ   
[3] εξ ἑτέρων τινῶν, ἐξ ῶν συνέστηκεν ἢ ἐμπειρική. ἐπεἱ δὲ   
[4] ἄρρητα πάντα ταῦτα καθ᾽ ἡμᾶς, οὐ δεῖ ἐπὶ τούτοις μέγα   
[5] θαρρεῖν διὰ τὸ ἀγνοεῖν τὸν τρόπον τῆς αὐτῶν ὡφελείας.   
[6] εἰ δὲ ποτε προσφέρομεν διά τινα βίαν, οὐ δεῖ καταχρῆσθαι   
[7] τούτοις, ἵνα μὴ ώς ἀρρήτως ἡμᾶς ὠφελοῦντα καὶ ἀρρήτως   
[8] βλαψωσι. δεῖ δὲ τὸν μέλλοντα κατὰ λόγον πράττειν ἰατρὸν   
[9] κατὰ τὰς δραστικὰς ποιότητας, δυνάμεις τε καὶ ἐνεργείας   
[10] σεμνύνεσθαι τὸ θαρρεῖν, ώς εἰδότα διὰ τῆς μεθόδου τὴν   
[11] δύναμιν θερμοῦ τε καὶ ψυχροῦ, ξηροῦ τε καὶ ὑγροῦ, τῶν τε   
[12] στρυφνῶν, αὐστηρῶν, όξεὼν, γλυκέων, ἁλυκῶν, πικρῶν, δριμεὼν,   
[13] ἀποίων, παχυμερῶν τε καὶ λεπτομερῶν, τήν τε ἐνέργειαν   
[14] τῶν ἐκφρακτικῶν ἐπισπαστικῶν. ἐμπλαστικῶν καὶ   
[15] τῶν λοιπῶν κατὰ μέρος. ἐπεὶ δὲ ώς ἐπὶ τὸ πολύ ῥητή ἢ   
[16] τῶν θρυπτόν- [ed1page:4.421] των τοὺς λίθους ὕλη, μᾶλλον τούτοις [p. 19.679]   
[1] δεῖσθαί γε δέον ἢ τοῖς αβῥητοις , οιον δαμασωνίῳ, πετροσελίνῳ,   
[2] πολυτρίχῳ καὶ τοῖς ὁμοίοις κατὰ δύναμιν τουτοις.   
[3] ἀλλὰ καὶ τὰ χλιαρὰν ἔχοντα δύναμιν οὐκ ἄθετα εἶδος. καὶ   
[4] ταῦτα δὲ διὰ τὸ , ώς ἐπὶ τὸ πολὺ ἀποτυγχάνειν δει και   
[5] ἢμᾶς τοὺς Χριστιανοὺς ἐπὶ τὰ καθ᾽ ἡμᾶς μέγιστα καὶ κυρίως   
[6] μυστηριώδη χωρεῖν. τούτοις γὰρ ἐγὼ πιστευω και   
[7] ὁμολογῶ μή μόνον τὰ σωματικὰ πάθη καὶ ἀπηγορευμενα   
[8] περὶ πάντων τῶν ἰατρῶν φυγαδεύεσθαι, ἀλλὰ καὶ ψυχικα   
[9] τελείως ἀφανίζεσθαι. λοιπὸν τὸν λόγον ώς τήν ὑπόθεσιν   
[10] ἰδικῶς πρὸς σὲ τρέπομεν.

[ed2page:10.539]

### [chapter:6]

[11] Πολλῶν ὄντων τῶν τῆς ὑγείας περιποιητικῶν ἀπο τρο^   
[12] φῆς ἀναγκαίας ἀρκτέον. τοῖς μὲν γὰρ ἄλλοις βοηθήμασιν   
[13] οὐκ ἐν παντὶ καιρῷ χρώμεθα, τροφῆς δὲ χωρὶς οὐχ οἷον   
[14] τε ζῇν οὕτε ὑγιαίνοντας οὕτε νοσοῦντας. ἐπεὶ δὲ μία. ἐστὶν   
[15] ἀσφαλεστέρα ἢ ἐπιτομωτάτη ὁδὸς εἰς ἀπαλλαγήν του πα···   
[16] θους ἢ δίαιτα. ἢ δὲ τῶν ἄλλων φαρμάκων κατάχρησις καὶ [p. 19.680]   
[1] ἐπαλληλία πολλοῖς πολλακις σίδα ἐπιτρίβεσθαι νόσους. τοινυν   
[2] ἐπειδὴ θερμοτέρας καὶ ὑγροτέρας κράσεως μετείληφας,   
[3] ἥλιε τῆς ἐμῆς ψυχῆς, καὶ ἡλικίας παιδικῆς καὶ δυνάμεως   
[4] ἀσθενοῦς καὶ ἕξεως ἰσχνῆς καὶ σχέσεως ἀραιᾶς καὶ πρὸς   
[5] τούτοις εὐαισθησίας, δεῖ σε διὰ μὲν τήν κρᾶσιν καὶ τήν   
[6] ἡλικίαν τήν ἕξιν τε καὶ σχέσιν λαμβάνειν τὰ ὅμοια κατὰ   
[7] ποιότητα ἐν τροφαῖς καὶ πόμασι καὶ ὅσα πέψαι δύνῃ, διὰ   
[8] δὲ τήν ἀσθένειαν τῆς δυνάμεως ὀλίγας καὶ πολλάκις. ὁλἰγα   
[9] μὲν διὰ τήν ἀσθένειαν. πρὸς γὰρ τὸν ἐργάτην δεῖ εἶναι   
[10] καὶ τὸ φορτίον. πολλάκις καὶ διὰ τὴν κατεπείγουσαν χρείαν.   
[11] τοὺς γὰρ γυμναστὰς καὶ ὁδοιπόρους πολεμιστάς τε πάντας   
[12] τοὺς τὰ σφοδρὰ γυμνάσια μετιόντας καὶ ἀμέμπτως ὑγιαίνοντας   
[13] οὐκ ἐγχωρεῖ διακρίνειν, ἃ δεῖ προσφέρεσθαι τε καὶ   
[14] σιτία καὶ ποτα. χρῆσθαι γὰρ ἀναγκαῖον αὐτοῖς οἷα ἀν εὑπορἢσωσιν.   
[15] οὐ μόνον δὲ τούτοις δεῖ οὕτως διαιτᾶσθαι,   
[16] ἀλλὰ καὶ τούς ἐν ἀσχολίαις πολιτικαῖς ὄντας ἢ τῷ καλουμένῳ   
[17] περιστατικῷ βιῳ. ἐπεὶ δὲ σήμερον ἰδιοπραγῇ, τοῦ [p. 19.681]   
[1] μὲν χειμῶνος ἐσθίειν ώς πλεῖστα. πλεῖστα δὲ λέγω οὐ πρὸς   
[2] την δύναμίν σου, ἀλλὰ πρὸς τἀς λοιπὰς ὥρας. τοῦτο καὶ   
[3] Ἱπποκράτης ὁ τῆς ἡμετέρας τέχνης καθηγητής φησι. θέρους   
[4] καὶ φθινοπώρου σιτία δυσφορώτατα φέρουσι, χειμῶνος   
[5] ῥήιστα, ἦρος δεύτερον. ὁ αὐτὸς πάλιν ἐν ἑτέρῳ λέγει.   
[6] αἱ κοιλίαι χειμῶνος καὶ ἦρος θερμότεραι φύσει καὶ ὑπίοι   
[7] μακρότατοι. ἐν ταύταις ουν ταῖς ὥραις καὶ τὰ προσάρματα   
[8] πλείω δοτέον. καὶ γὰρ τὸ ἔμφυτον θερμὸν πολὺ, τροφῆς   
[9] οῦν πλείονος δέονται. σημεῖον αἱ ἡλικίαι καὶ οἱ ἀθληταἄ   
[10] πίνειν δὲ καὶ ἐλαχιστα πρὸς τὰς λοιπὰς ὥρας. εἶναι   
[11] δὲ τὸ πόμα οίνον λευκὸν καὶ λεπτὸν καὶ μὴ ἄγαν παλαιόν.   
[12] τὰ δὲ ὄψα ἐν ταύτῃ τῇ ὥρᾳ ώς ἐπὶ τὸ πλεῖστον όπτά.   
[13] τῶν δὲ λαχανων καὶ τῶν ὀσπρίων ὀλίγον χρῆσθαι. ταῦτα   
[14] δὲ τὰ ώς ἐπὶ το πλεῖστον θερμὰ καὶ ξηρὰ οὐ διὰ τήν κρᾶσιν   
[15] καὶ τήν ἡλικίαν δεῖ σε λαμβάνειν, ἀλλὰ διὰ τήν ἀμετρίαν   
[16] τῆς κατὰ τὴν ῶραν κράσεως. ὅταν δὲ τὸ ἔαρ ἐπιλαμβάνη   
[17] , χρη το πομα πλέον καὶ ὑδαρέστερον κατ ὸλίγον   
[18] προσίεσθαι καὶ τὰ σιτία μαλακώτερα καὶ όλιγώιερα εἶναι. [p. 19.682]   
[1] καὶ τὰ ὄψα ἐκ τῶν όπτῶν ἑφθὰ ποιεῖσθαι καὶ λάχανα κατάλληλα.   
[2] ἐπὶ δὲ τὴν τούτων μετάληψιν οὐκ ἀθρόως, ἀλλὰ   
[3] κατὰ μέρος δεῖ σε προσέρχεσθαι ἵνα μή ἐκ τῆς ἀθρόας   
[4] μεταβολῆς βλαβήσῃ, ώς Ἱπποκράτης φησἄ τὸ κατὰ πολὺ   
[5] καὶ ἐξαπίνης κενοῦν ἢ πληροῦν ἢ θερμαίνειν ἢ ψύχειν ἢ   
[6] ἄλλως ὁκωσοῦν τὸ σῶμα κινέειν σφαλερόν. καὶ γὰρ πᾶν   
[7] τὸ πολὺ τῇ φύσει πολέμιον. τὸ δὲ κατ᾽ ὀλίγον ἀσφαλές.   
[8] καὶ ἄλλως καὶ ἦν τις ἒξύ ἕτερον μεταβαίνῃ. πλεῖον λέγω   
[9] καὶ [ed2page:10.540] ὑδαρέστερον τὸ πόμα εἶναι, οὐ πλεῖστον δὲ οὑδὲ   
[10] ὑδαρέστατον. το γὰρ πλεῖστον καὶ ὑδαρέστατον τῷ θέρει   
[11] κελεύω πίνειν γε ώς ἐναντίον τουτου. τὸ γὰρ ἔαρ ὥσπερ   
[12] ἐν τῷ μεταξυ τῶν ἄκρων ἔχει, οὕτως καὶ διαίτης μέσης   
[13] δεῖται. αὕτη γαρ ἢ δίαιτα πρόσφορός σοι μή μόνον τῇ   
[14] ὥρα, ἀλλὰ καὶ τῇ κράσει καὶ τῇ ἡλικίᾳ πρόσεστι. καὶ ἐν   
[15] τῷ ἔαρι ταύτης ἔχεσθαι δεῖ σε. ἐν δὲ τοῖς λοιποῖς καιροῖς   
[16] ὀλίγον τῶν ἐναντίων ου δια την ηλικίαν καὶ κρᾶσιν, ἀλλὰ   
[17] διὰ τήν τῶν ὡρῶν δυσκρασίαν. ὥσπερ αἱ διαφοραὶ τῶν [p. 19.683]   
[1] ωρῶν διάφορον ἐνδείκνυται δίαιταν, οὕτως καὶ αἱ τοῦ σώματος   
[2] ἕξεις. τούς μὲν πολυσάρκους καὶ μαλακούς καὶ ψυχρούς   
[3] καὶ ὑγροὺς ὡς ἐπὶ τὸ πλεῖστον ξηροτέρας δεῖσθαι   
[4] τροφῆς. τοὺς δ᾽ ἐναντίον ἔχοντας τῆς ἐναντίας. ἐπεὶ δὲ   
[5] σὺ ὡς ἐπὶ τὸ πλεῖστον μέσου καὶ εὔκρατον, εὔκρατον δεῖ σι,   
[6] το πλεῖστον τοῦ χρόνον διαιτᾶσθαι δίαιταν. τὰ γάρ κατιι   
[7] φασιν ὡς ἐπὶ τὸ πλεῖστον τῶν ὁμοίων δεῖται , τά δὲ παρ.α   
[8] φτσιν τῶν ἐναντίων. ἡ γὰρ τῶν παίδων κρᾶσις θερμη ἐστι   
[9] καὶ υγρὰ καὶ δυναμένης τῆς αυξήσεως καὶ διαπλάσεως ἔν   
[10] ἑτέρηι κράσει γενέσθαι ἢ ἐν τῇ παιδικῇ, διὰ τοῦτ οιν χρη   
[11] λαμβάνειν σε ὁμοίας τροφας καὶ πολλάς, ἵν᾽ ἐθίσῃς πολλα   
[12] καὶ παντοδαπὰ πέπτειν. οὕτω γὰρ εὐρύχωρον τὴν γαστέρα   
[13] καὶ τὸ ηπαρ απεργασειαι ἡ φυσις καὶ πάντα τα μόρια. εἰ   
[14] καὶ πλεῖον προς υγιεινὴν ἕξεις ποτὲ τὸ ὑγρόν, ὅμως οὐ χρη   
[15] σε ξηραίνεσθαι, καθάπερ ἐπὶ τῶν ἄλλων. ἡ γὰρ ξηρότης   
[16] ἐναντιοῦται τῇ αὐξήσει, τούτου χάριν τὰ ξηραίνοντα ι:αὶ   
[17] θερμαίνοντα καὶ λεπτύνοντα φευκτέον ἐπί σε. ὥστε ἀβλ.αβῶς [p. 19.684]   
[1] φέρῃ ἢ κατά σε φύσις ταῦτα. οἱ δὲ γέροντες διὰ μὲν   
[2] τὰ στερεὰ μόριά εἰσι οἱ ψυχροὶ καὶ ξηροἄ διὰ δὲ τὰ περιττώματα   
[3] ψυχροὶ καὶ ὑγροἄ καὶ χρή διὰ μὲν ψυχρότητα   
[4] τῶν στερεῶν τα ἐναντία τῶν ἐναντίων ἔχεσθαι, ἔν τε σιτίοις   
[5] καὶ πόμασι καὶ τοῖς λοιποῖς. κένωσιν δὲ τῶν κατ᾽   
[6] ἀλλήλων δια τα αυτα περιττώματα. ἢ δὲ τροφή ἐπ᾽ αὐτῶν   
[7] ὀλίγη ἔστω διὰ τήν ἀσθένειαν τῆς δυνάμεως, ώς Ἱπποκράτης   
[8] εἶπε. τὰ αὐξανόμενα πλεῖστον ἔμει τὸ ἔμφυτον   
[9] θερμόν. πλείστης οὑν δεῖται τροφῆς. ἢν δὲ μὴ , τὸ σῶμα   
[10] ἀναλίσκεται. γέρουσι δὲ ὁλίγον θερμὸν, διὰ τοῦτο ἄρα   
[11] ὀλίγων ὑπεκκαυμάτων δέονται. ὁ αὐτὸς πάλιν. γέροντες   
[12] εὐφορώτατα νηστείην φέρουσι. διαφέρουσιν οἱ ἄρτοι τῆ   
[13] ῦλῃ, τῇ ζυμωσει καὶ τῇ ὁπτησει. καὶ ὁ μὲν πρῶτος αὐτῶν   
[14] ὀνομάζεται σιλιγνίτης · ὁ δὲ ἐφεξῆς αὐτῷ σεμιδαλίτης.   
[15] τρίτος δὲ ὁ αὐτοπυρος, ὅς καὶ συγκόμιστος. καὶ τέταρτος   
[16] ὁ πιτύριος. ἐγὼ δὲ καὶ τὰς τούτων βλάβας καὶ ἐνεργείας   
[17] λέξω. τροφιμώτατος μὲν αὐτῶν ἐστι πάντων ὁ σιλιγνίτης [p. 19.685]   
[1] καὶ επιμονωτατος καὶ δυναμωτατος, δεύτερος δὲ κατὰ πάντα   
[2] ὀ σεμιδαλίτης. ἥττων δὲ τούτων ὁ μέσος καὶ συγκόμιστος.   
[3] παντων δ ᾽ ἀσθενέστερος ὁ πιτυρίας. σὺ δὲ, ὥστε μία μοι   
[4] κεφαλὴ, ὑγιαίνων μὲν χρῶ τῷ σιλιγνίτῃ. εἰ δὲ καὶ νεφρῖτις   
[5] γένηταί σοι, ὅπερ ἀπέχομαι ἐν νόσῳ ὑπὸ ταύτης κατἔχῃ,   
[6] ἐὰν ὄρεξις νύττῃ σε, ἀβλαβῶς χρῶ τοῖς πιτυρίαις καὶ   
[7] τοῖς μέσοις αὑτῶν, εί μηδέν τι προσιστάμενον εἴη, πρόσφορος   
[8] οὖτόξ σοι πλέον, ὀλιγοτροφος ὢν καὶ περίττωμα ἐν   
[9] τῇ γαστρὶ [ed2page:10.511] ποιεῖν είο,θώς. διὰ τοῦτο καὶ ῥαδίως   
[10] υπερχομενος. τῆς γὰρ ῥυπτικῆς δυνάμεως τὸ πίτυρον μετέχει   
[11] καὶ τοῦτο ταχέως διαχωρεῖ, πρὸ τὴν ἔκκρισιν ἐρεθιζομένων   
[12] τῶν ἐντέρων. τὴν γαστέρα γὰρ εὔλυτον ἔχειν ἀεὶ   
[13] καλόν. ταύτης γὰρ καλῶς ὑπιούσης [ed1page:4.422] καθαρὡτεραι αἱ   
[14] οὐρήσεις γένοιντο ἄν. οἱ δὲ ἕτεροι ὅ τε σιλιγνίτης καὶ ὁ   
[15] σεμιδαλίτης, τοὐναντίον ἐφεκτικοὶ, δυσέκκριτοι καὶ ὴαφρακτικοὶ   
[16] ἥπατός τε καὶ νεφρῶν, εἰ καὶ πολύτροφος καὶ δυναμικώτεροι.   
[17] ἀπὸ δὲ τῶν πτυνῶν τὰ μέσα τῶν λεπτυνόντων   
[18] καὶ παχυνόντων. εἰσὶ δὲ ταῦτα πέρδικες, ἀτταγῆνες, ἅλεκτρυόνες, [p. 19.686]   
[1] ἀλεκτορίδες, περιστεραὶ καὶ τῶν φασιανῶν ζώων   
[2] πλῆθος καὶ τῶν στρουθῶν καὶ μᾶλλον τῶν ἄλλων οἱ πυργίται   
[3] καλούμενοι. φυσικην γὰρ ἐνέργειαν κέκτηνται. ἀπὸ   
[4] δὲ τῶν πεζῶν το χοίρειον κρέας εὐχυμώτατον καὶ πάντων   
[5] μαλιστα ανθρωποις οἰκειοτατον καὶ τροφιμὼτατον, διὰ τοῦτο   
[6] καὶ δυναμικώτατον. γλίσχρον δέ τι καὶ παχύ ἔχει. πλεοναζοντος   
[7] γουν ἐν ταῖς ἐδωδαῖς αυτοῦ ἐμφρακτικὸν ἥπατός   
[8] τε καὶ νεφρων καὶ χρή ἐκ μακρῶν διαλειμμάτων τούτου   
[9] ἀντέχεσθαι. των δὲ μικρῶν χοιρείων κρεῶν ἐὰν ὀλίγῳ καὶ   
[10] συχνῶς, οὐδὲν βλαβήσῃ. φευκτέον δὲ καὶ τὸ τῆς ἐλάφου   
[11] ώς σκληρον καὶ δύσπεπτον καὶ μελαγχολικὸν, καὶ τὸ τῶν   
[12] προβάτων ἐκ διαλειμμάτων ώς περιττωματικώτερον καὶ   
[13] κακόχυμον. το δὲ ἀρνῶν καὶ ἐρίφων ὁσάκις ἀν βουληθείης.   
[14] ἀπὸ δὲ τῶν ἐνύδρων ζώων οἱ πετραῖοι καλούμενοι   
[15] ἰχθύες λυσιτελεῖς σοι γενήσονται προσφερόμενοι αὐτοί · εἰσὶ   
[16] δὲ ταῦτα κωβίοι, τρίγλαι, σελάχια καἱ τὰ λοιπὰ εὔχυμα.   
[17] καί τινα των πελαγίων καὶ τα μαλακόστρακα , ἀστακοὶ,   
[18] πάγουροι , καρκίνοι , κάραβοι , καραβίδες καί τινα τῶν [p. 19.687]   
[1] ὀστρακοδέρμων. περὶ δὲ τῶν οπωρῶν τί χρὴ καὶ λέγειν;   
[2] οὐδὲ γὰρ ὡς τροφὴ τα πλεῖστα μυσὰ ἡμῖν αὐτῶν ἐστὶν,   
[3] ἀλλ᾽ ὡς φάρμακα ῥωστικὰ στομάχου τε καὶ γαστρὸς παραλαμβάνεται.   
[4] καὶ περὶ μὲν βρώσεως τοσοῦτον. περὶ δὲ πσμάτων   
[5] νῦν ἤδη λεκτέον καὶ πρῶτον γε περὶ οἴνου. τὰ μὲν   
[6] γὰρ ἄλλα ὑγρὰ ἢ οὐδὲν πρὸς ἀνάτρεψιν συντελοῦσιν ἢ καὶ   
[7] ἐναντιοῦνται τὰ πλείω. μόνος δὲ ἁ οἶνος δύναται τρέφειν,   
[8] ἐπειδὴ πάντων ὑγρῶν πλείστην οἰκειότητα ἔχει πρὸς τὰ   
[9] ἡμέτερα σώματα. ἔχει γάρ τινα καὶ τὸ ἔλαιον καὶ μέλι,   
[10] ὰλλ᾽ οὐ τσσαὑτην, ὅσην ὁ οἶνος. διαφοραῖς δὲ κρίνεται.   
[11] καὶ πρώτη μὲν αὐτοῦ διαφορὰ ἡ κατὰ χρόαν. δευτέρα δὲ   
[12] ἡ κατὰ τὴν γευστικὴν ποιότητα. τρίτη ἡ κατὰ τὴν σὑσιασιν.   
[13] τετάρτη ἡ κατά τὴν ὀσμήν. πέμπτη ἡ κατὰ τὴν   
[14] δύναμιν. ἀλλὰ περὶ τοὑτων κατὰ μέρος διεξιέναι περιττόν.   
[15] ῥητέον τε ἰδικώτερον ποιός τῶν οἴνων σοι προσφορος.   
[16] ἄλλος γὰρ ἄλλοις λυσιτελεῖ καὶ ἐτέρῳ πάλιν οὐχ ὁ   
[17] αὐτός. σοὶ δὲ φημὶ συμφέρει τὸ λεπτὸν καὶ λευκὸν καὶ   
[18] ὀλιγοφόρον. ὁ γὰρ τοιοῦτος τῶν οἴνων ευανάδοτός τέ ἐστι [p. 19.688]   
[1] καὶ λεπτύνει τοὺς ἐν ἡμῖν χυμοὺς καὶ δι᾽ οὔρων ἐκκρίνει   
[2] καὶ τήν δυναμιν ῥώννυσιν. ἀσύμφοροι δὲ οἱ λοιποὶ, ὥσπερ   
[3] ἐπὶ ἄλλων ὠφέλιμοι.

### [chapter:7]

[4] [ed2page:10.542]Χρὴ δὲ καὶ περὶ ὕδατος βραχέα προσδιατρῖψαι τοῖς   
[5] λογοις. κοινον γαρ τοῦτο καὶ ὑγιαίνουσι καὶ νοσοῦσι παραμὑθιον   
[6] καὶ ἀναγκαῖόν ἐστι μάλιστα. ἐπεὶ τῶν κοσμικῶν τε   
[7] καὶ μοναχῶν στοιχείων, ἐξ ῶν ἀπάντων σῶμα τήν σύστασιν   
[8] ὅλην, ὄν καὶ αὐτό. διὰ τοῦτο οὑν οὐ παρέργως ῥηθήσεται   
[9] ἡμῖν. τρισὶν αἰσθήσεσι κρίνεται τὸ καθαρώτατον, ὕδωρ,   
[10] γεύσει, ὄψει καὶ όσφρήσει. γεύσει, εἰ μηδεμίαν προσλάβοι   
[11] ποιότητα, ἀλλ᾽ ἀκριβῶς ἄποιον φαίνοιτο · ὄψει, εἰ καθαρὸν   
[12] καὶ εἰλικρινὲς ἢ διαυγὲς ἀκριβῶς · ὀσφρήσει, εἰ μηδὲν αὐτῷ   
[13] ἔνεστι ὅσα τοῖς μοχθηροῖς ἐνυπάρχει. ταῦτα γὰρ όξύτητος   
[14] ἢ σηπεδόνος ἢ δριμύτητος ἢ ἄλμης ἢ τινος ἄλλης   
[15] κακίας μετέχει ἀρρήτου. χρή δέ σοι τὸ ὕδωρ παρὰ πᾶσαν   
[16] τήν δίαιταν καθαρώτατον εἶναι καὶ διυλιστὸν καὶ κοῦφον [p. 19.689]   
[1] καὶ λεπτύνει τούς ἐν ἡμῖν χυμους καὶ δι᾽ οὕρων ἐκκρίνει   
[2] καὶ τὴν δύναμιν ῥώννυσιν. ἀσύμφοροι δὲ οἱ λοιποὶ, ὥσπερ   
[3] ἐπὶ ἄλλων ὠφέλιμοι.

### [chapter:8]

[4] [ed2page:10.542]Χρὴ δὲ καὶ περὶ ὕδατος βραχέα προσδιατρῖψαι τοῖς   
[5] λογοις. κοιιον γαρ τοῦτο καὶ υγιαίιουσι καὶ νοσοῦσι παραμύθιον   
[6] καὶ ὰναγκαῖόν ἐστι μάλιστα. ἐπεὶ τῶν κοσμικῶν τε   
[7] καὶ μοναχῶν στοιχείων, ἐξ ὢν ἁπάντων σῶμα τὴν σύστασιν   
[8] ὅλην, ὄν καὶ αὐτό. διὰ τοῦτο ουν οὐ παρέργως ῥηθήσεται   
[9] ἡμῖν. τρισὶν αἰσθήσεσι κρίνεται τὸ καθαρὠτατον, ὕδωρ,   
[10] γεύσει, ὄψει καὶ ὀσφρήσει. γεύσει, εἰ μηδεμίαν προσλάβοι   
[11] ποιότητα, ἀλλ᾽ ἀκριβῶς ἄποιον φαίνοιτο · ὄψει, εἰ καθαρὸν   
[12] καὶ εἰλικρινὲς ἢ διαυγὲς ἀκριβῶς · ὀσφρησει, εἰ μηδὲν αὐ- .   
[13] τῷ ἔνεστι ὅσα τοῖς μοχθηροῖς ἐνυπάρχει. ταῦτα γὰρ ὸξύτητος   
[14] ἢ σηπεδόνος ἢ δριμύτητος ἢ ἅλμης ἤ τινος ἄλλης   
[15] κακίας μετέχει ἀρρήτου. χρὴ δέ σοι τὸ ὕδωρ παρὰ πᾶσαν   
[16] τὴν δίαιταν καθαρώτατον εἶναι καὶ διυλιστὸν καὶ κοῦφον [p. 19.690]   
[1] καὶ πηγαῖον. τοῦτο δὲ καὶ ψυχρόν ἐστιν κατὰ τὴν αὐτοῦ   
[2] φύσιν. εἰ δὲ δὴ καὶ ταχέως ὑποχωροίη τῶν ὑποχονδρίων,   
[3] ιιηδὲν ζητει ἕτερον βέλτιον. καὶ ουχὶ καθαπερ οἴνων τε   
[4] καὶ σιτίων καὶ γυμνασίων καὶ ἐγρηγόρσεως καὶ ὕπνων ἄλλων   
[5] ἄλλους ἀπολαύειν προσήκει κατὰ τὰς διαφερούσας   
[6] ἡλικίας τε καὶ κράσεις, οὕτω καὶ ὕδατος. ἀλλ᾽ ὅπερ ἄριστον   
[7] εἵρηται νῦν, τοῦτο πειρᾶσθαι χρῆσθαι καὶ παῖδα καὶ νεανίσκον   
[8] καὶ πρεσβύτην, κὰν ὁποιασοῦν φύσεως ἔτυχον. ἐπεὶ   
[9] δὲ ψυχρὸν ἕτερον μᾶλλον ἑτέρου εὑρίσκεται, διὰ τοῦτο οὐ   
[10] πᾶσιν ἀδιαφόρως χρῆσθαι τοῖς ψυχροπόταις λυσιτελὲς,   
[11] ἀλλὰ τοῖς μὲν ἀμέτρως θερμοῖς καὶ πιμελώδεσι καὶ πολυσάρκοις   
[12] ἢ διὰ τήν φυσικὴν κρᾶσιν ἢ δι᾽ ἐπίκτητον καὶ   
[13] σφοδρῶς γυμναζομένοις καὶ ἔθος ἔχουσιν ἀβλαβὲς , εἰ τοῦ   
[14] ψυχροῦ πίνοιεν. εἰ δ᾽ ἄλλως ἔχωνται, ἦττον ἐμφορεῖν τοῦ   
[15] ψυχροῦ. οἱ δέ γε νέοι τήν ἡλικίαν καὶ πράγμασιν ἀσχολούμενοι   
[16] πολιτικοῖς, ώς μή τεταγμένως γυμνάζεσθαί τε καὶ   
[17] διαιτᾶσθαι, εἰ τοῦ πηγαίου λαμβάνοιεν ἀπεχόμενοι χιόνος.   
[18] αὕτη γὰρ κὰν μηδὲν ἐκ τοῦ παραυτίκα τὰ νέα τῶν σωμάτων [p. 19.691]   
[1] φαίνοιτο βλαπιουσα, λεληθοτως γουν κατα βραχυ τῆς   
[2] βλάβης αὐξανομένης, ἐπὶ προηκοντι τῷ χρόνῳ παρακμαζούσης   
[3] τε τῆς ἡλικίας, δυσίατα η καὶ παντελῶς ἀνίατα νοσηματα   
[4] ἐμποιεῖν πέφυκε, κατά τε νεῦρα καὶ ἄρθρα καὶ σπλάγχνα.   
[5] καὶ πάσχει βλαπτόμενον ἐκεῖνο τὸ μέρος τοῦ σῶματος,   
[6] ὅπερ ἀσθενέστατόν ἐστὶ φύσει. ῶσιε δια ταῦτα δεῖ   
[7] χρῆσθαί σε τοῖς πηγαίοις καὶ τούτοις διυλισμένοις καὶ   
[8] πλείω τούτων μεταλαμβάνειν ἢ οἴνου. καὶ περὶ μὲν ὕδατος   
[9] διὰ βραχέων εἰς τοσοῦτον, καιρὸς δῆ μοι λοιπὸν καὶ περὶ   
[10] γυμνασίων ἐρεῖν. χρή τοἄυν μή ὑπὲρ ἀγωνίας γυμνάζειν   
[11] τὸ σῶμα , ἕως ἀν δηλαδή ἢ δύναμις καταβληθῇ. μή μὲν   
[12] πάλιν ἀτελὲς περιλαμβάνειν γυμνάσιον, ὅπερ οὐχ ἱκανὸν   
[13] διαφορῆσαι τὰ μύρια, αλλὰ τὸ ἀναλογοῦν τῇ ἑκάστου δυνάμετ   
[14] ἐπειδή γὰρ ἐν τῷ πρός τι τὸ σφοδρὸν, ὼς εἴη ἀν ἢ   
[15] αὐτή κίνησις ἑτέρῳ μὲν γυμνάσιον, ἑτέρῳ δὲ οὐ γυμνάσιον.   
[16] συμφέρων δὲ ἑκάστῳ τὸ εἰθισμένον αἱρεῖσθαι καὶ μή τὸ   
[17] πυκτικὸν ἢ δρομικὸν ἢ τὸ δια πάλης ύπέρχεσθαι. χρήσιμα   
[18] δὲ περὶ τοῦ γυμνασίου τρία τὰ πρῶτα. ἐργάζεται μὲν γὰρ [p. 19.692]   
[1] σκληρότητα τῶν ὀργάνων ἀλληλοις παρατριβομένων, αὔξησίν   
[2] τε τῆς ἐμφύτου θερμότητος καὶ βιαιοτέραν τήν τοῦ   
[3] πνεύ- [ed2page:10.543] ματος κίνησιν. τούτοις δ᾽ ἕπεται τἄλλα   
[4] σύμπαντα κατὰ μέρος ἀγαθὰ τοῖς σώμασι δι᾽ αὐτῶν ἐγγιγνόμενα.   
[5] τῇ μὲν γὰρ σκληροτητι τῶν οργανων ἢ δυσπάθεια   
[6] αὐτῶν καὶ ἢ πρὸς τὰς ἐνεργείας εὐτονία, τῆ δὲ   
[7] αὐξήσει τῆς θερμότητος ἡ τῶν ἀναδιδομένων ὁλκή ἰσχυρὰ   
[8] καὶ ἡ ἑτοιμοτέρα ἀλλοίωσις καὶ ἡ βελτίων θρέψις καὶ ἡ   
[9] τῶν περιττωμάτων χύσις , ἐφ᾽ ῇ χύσει τὰ μὲν στερεὰ τῶν   
[10] σωμάτων μαλάττεσθαι συμβαίνει, τὰ δὲ ὑγρὰ λεπτύνεσθαι   
[11] καὶ διαφορεῖσθαι καὶ τούς πόρους εὐρεῖς γίνεσθαι. τῆ δὲ   
[12] τοῦ πνεύματος ἰσχυρὰ κινήσει ἐκκαθαίρεσθαί τε τοῖς πόροις   
[13] ἀναγκαῖον ἔσται καὶ κενοῦσθαι τα περιττεύματα. ἐπεὶ   
[14] δὲ ταῦτα ποιεῖ τα γυμνασία, ου χαλεπον ἐστι τὸν καιρὸν   
[15] τῆς χρήσεως ἐξευρεῖν. διότι μὲν γὰρ ἀναδόσεσι συνεργεῖ,   
[16] οὐ χρή πλῆθος ώμῶν καὶ ἀπέπτων οὕτε σιτίων οὕτε χυ .   
[17] μῶν ἢ κατα την κοιλίαν ἢ τὰς μεσαραϊκὰς φλέβας, ἢ καθ'   
[18] ἦπαρ ἢ τὰ λοιπὰ ἀγγεῖα περιέχεσθαι, ἐπεὶ κίνδυνος αὐτὰ [p. 19.693]   
[1] ἐκχυθῆναι πρὸς [ed1page:4.423] απαντα τοῦ, ζωου τα μορια, πρὶν   
[2] χρηστὰ γενέσθαι πεφθέντα. διότι δὲ· ἐκκαθαίρει τοὺς πόρους   
[3] καὶ κενοῖ τὰ περιττώματα, κάλλιον αὐτὰ πρὸ τῶν σί·των   
[4] παραλαμβάνειν. τὰ γὰρ μή καθαρὰ τῶν σωμάτων   
[5] ὁπόσων ἀν θρέψῃς, Ἱπποκράτης ἔφη, μᾶλλον βλάψεις. ὥστε   
[6] ἐκ τῶν εἰρημένων εὔδηλον ώς οὗτος ἄριστός ἐστι γυμνασίων   
[7] καιρός. χρὴ δὲ μάλιστα φροντίδα τίθεσθαι, ἐπὶ παντὸς   
[8] γυμνασίου ἐν ὑγιεινῷ χωρίῳ ἐπιτελεῖσθαι καὶ ἀέρι καθαρῷ.   
[9] ἀρκείτω οὑν καὶ περὶ γυμνασίων ταῦτα. λουτροῖς   
[10] δὲ χρῆσθαι συχνοῖς, εὐκράτοις καὶ ἐπιτόμοις οὐ διὰ τὸ   
[11] νόσημα, ἀλλὰ διὰ τὸ συνεισβάλλεσθαι ταῦτα τῇ αὐξήσει σου   
[12] καὶ θρέψει καὶ διαπλάσει. ἄριστος δὲ καιρὸς βαλανείων,   
[13] ἡνίκα ἢ μὲν χθεσινὴ τροφή τελέως ῇ κατειργασμένη, ὑποβεβηκυῖα,   
[14] ἑτέρας δ ᾽ ἐφεδρεύει τροφῆς καιρὸς καὶ ἐν ἥπατι   
[15] καὶ φλέψιν ὡσαύτως. ταῦτα δ᾽ εἴσεται ὁ προσκαθήμενος   
[16] καὶ ὁ ἀεί σου φροντίζων ἰατρὸς, τήν μὲν τῆς γαστρὸς τήν   
[17] τελείαν πέψιν ἐκ τῶν διαχωρημάτων, τήν δὲ τοῦ ἥπατος   
[18] καὶ τῶν φλεβῶν ἐκ τῶν κατὰ φύσιν οὔρων. οὐ δεῖ οὑν οὐδὲ [p. 19.694]   
[1] μετὰ τὴν τροφὴν λούεσθαί σε, ἴνα μὴ ἔμφραξις κατὰ νεφροὺς   
[2] καὶ ηπαρ γένηται. φευκτέον δὲ καὶ τὴν ὰπὸ του   
[3] βαλανείου εὐθέως τοῦ οἴνου μετάληψιν. κεφαλῆς γάρ ἅπτεται   
[4] οἶνος, ὕδατος εὐκράτου πρότερον μεταλαμβάνων. ουκοῦν   
[5] οὐδὲ τοῦ ψυχροῦ ὕδατος ἢ οἴνου ἢ ζύθου ἢ ἑτέρας σικέρας   
[6] πόσις ὰβλαβής ἐστι. βλάπτουσι γὰρ καὶ αὐτὰ σαφῶς την   
[7] τε γαστέρα καὶ τὸ ἦπαρ καὶ τὰ νεῦρα , ἢν οὐ τῇ κρασει,   
[8] ἀλλὰ τῇ θίξει. συμφέρον δέ σοι καὶ τὸν μὴ εὐθέως τῇ ἐκ   
[9] τῶν ὕπνων ἐξαναστάσει λούεσθαι, χρῆσθαι δὲ προτερον   
[10] κινήσει, ἔστιν ὅτε καὶ γυμνασίῳ συμμέτρῳ. τὰ γὰρ σὑμμετρα   
[11] γυμνασια καὶ κατ᾽ ἄλληλα καὶ προσφορα τῇ φυσει   
[12] σου καὶ τὴν πέψιν καὶ αἱμάτωσιν καὶ θρέψιν ἐργάζεται   
[13] βελτίονα, διὰ τοῦτο ουν καὶ συνεργὰ εἰς τὴν εὐτροφίαν καὶ   
[14] δύναμιν καὶ εἰς τελείαν ἐνέργειαν τῆς τρίτης πέψεως. ἀρκείτω   
[15] οὖν καὶ περὶ τούτων ταῦτα.

### [chapter:9]

[16] Εἰ δ ᾽ αἰφνιδίως ἐπιγένηταί σοι ἡ νεφρῖτις , εἰ μἐν   
[17] νεωστὶ βεβρωκώς εἴης καὶ ναυτίας ὑφιστάμενος, ἐξέμει [p. 19.695]   
[1] παντα η φυσικῶς ἢ [ed2page:10.544] τεχνικῶς, ώς τῷ ἰατρῷ σου δοκεῖ   
[2] καὶ εἰς ὕπνον ἑαυτὸν ἐπίτρεπε. εἰ δὲ σκύβαλα παλαιὰν   
[3] υποπτευεις είναι εἰς τῆν κάτω γαστέρα , κενὼσεις ταῦτα   
[4] διὰ κλυστῆρος, εἰ μή τι κωλύει, εἰ δ΄ ἀκαρτερήτως ὀδύνης,   
[5] εις θερμον σαυτον ἐμβίβαζε ὕδωρ. πλήν μή καταχρῶ τούτῳ   
[6] , ως ἀνωτερον εἰρήκαμεν. ἡ γὰρ τοῦ θερμοῦ κατάχυσις   
[7] παρηγορεῖ μὲν ποσῶς τὰς ὀδύνας, ἐκλύει δέ τὰς ἐν ἡμῖν   
[8] δυναμεις, δῶ ῶν ἀποτρίβεται πᾶν νοσοποιὸν καὶ ἄχρηστον.   
[9] μετα δὲ τούς ἐμέτους καὶ τὰ ἐνέματα δεῖ πυριῆν καὶ καταπλὰττειν   
[10] τα πασχοντα μόρια τοῖς προσφόροις τῆ φύσει   
[11] φαρμακοις. εἰ δέ τι ἐστήρικται ἐν τῷ νεφρῷ ὁ λίθος, λαμβάνειν   
[12] ὄξος , σάκχαρ καὶ ὄξος σκιλλητικὸν καὶ τὰ ἀπλῶς   
[13] θρυπτικα τῶν λίθων, οἷον ἀγρωστεὼς ῥίζης ἀφεψήματα,   
[14] δαμασωνίου, ἀδιάντου, τριχομανοῦς καὶ τῶν ὁμοίων. εἰ δὲ   
[15] καὶ ταυτα απρακτ ήσουσι , χρῶ τοις διαιρετικοῖς τῶν λίθων   
[16] ως των σπαραγων τῶν βασιλικῶν αἱ ῥίζαι, βδέλλον τὸ ἀπὸ   
[17] τῆς Ἀραβίας, ἀλθαίας σπέρμα, λιθόσπερμον, βετονἰκη, σαξίφραγος   
[18] , γλήχων, καππάρεως ῥίζα τοῦ Αἰγυπτίου καὶ τῶν [p. 19.696]   
[1] σικυων τῶν ημέρων τα σπέρματα καὶ τὰ τουτοις παραπλήσια.   
[2] εἰ δὲ διά τι καὶ ταῦτα ἀποτύχωσι, χρῶ τοῖς κατὰ   
[3] κρατος διαιροῦσι. κατὰ κράτος δὲ διαιρεῖ λίθος Ἱουδαὶκός.   
[4] καὶ εἰ μὲν ἐν τῷ νεφρῷ ἐστήρικται, χρῶ τῷ ἀρρενικῷ, εἰ   
[5] δὲ ἐν τῇ κύστει καὶ διὰ μέγεθος οὐκ ἐκκρίνεται, χρῶ τῷ   
[6] θηλυκῷ. ὁ γὰρ ἄρρην τοὺς ἐν νεφροῖς θρύπτει, ὁ δὲ θῆλυς   
[7] τους ἐν κύστει. καὶ ὕελος κεκαυμένη καὶ ὁ Καππαδῦκικος   
[8] λίθος καὶ το τῶν παλιούρων σπέρμα καὶ ταῦτα κατὰ   
[9] κρατος διαιροῦσιν. εἰ δὲ χυμὸς παχὺς ἐν τῷ σώματι ἔνεστι   
[10] καὶ χρεία ἐστὶ κενώσεως οὔρων παχέων, ούρα παχέα ἄγουσι   
[11] σκολυμου ῥίζαι, ἐρυθρίδανον καὶ τὰ παραπλήσια. εἰ δὲ καὶ   
[12] συχνῶν οὔρων χρεία. συχνὰ μὲν οὑν κενοῦσιν σύρα ἄκορον,   
[13] σταφυλῖνος, ἄσαρ, ἄμμι καὶ ὅμοια. εἰ δὲ ἢ φύσις κατά   
[14] τι οκλασει εἰς τήν τῶν οὔρων ἀπόθεσιν, διεγερτικὰ τῆς φύσεως   
[15] ἐστι, σκόρδιον, χαμαιδάφνη, ὰσπάραγοι τῆς βρυωνίας   
[16] καὶ τὰ τούτοις ἰσοδύναμα. τὰ δὲ διουρητικὰ ώς ἀγῶνα   
[17] ἄθετον τοῖς λίθοις ἔχουσίν. ἐπεὶ εἰ μὲν κρᾶσις τῶν δέουρητικῶν   
[18] δριμεῖα καὶ διὰ τοῦτο θερμὴ καὶ ξηρὰ καὶ προσέτι [p. 19.697]   
[1] συνακτική τε καὶ διακριτικη συναγομενον τοῦ ἀερώδους,   
[2] ὅσα δὲ τὰς ἐν αὐτοῖς πυρώδεις συστάσεις οὐκ ἔχει ἐπιτήδεια,   
[3] τμητικὰ μὲν γὰρ ἱκανῶς ὑπάρχει, θερμότητος δὲ ἢκιστα   
[4] μετέχει. συνίστησι γὰρ ἀποξηραίνουσα τὸν πῶρον ἢ   
[5] θερμότης, οὐ τέμνει καὶ διαιρεῖ. τὰ δὲ ἥττον θερμὰ μετὰ   
[6] τοῦ τέμνειν δυνασθαι βελτίω , καθαπερ τὰ προρρηθέντα.   
[7] τὰ δὲ διουρητικά ἐστι θερμὰ καὶ ξηρὰ καὶ δριμέα καὶ διὰ   
[8] τοῦτο διακριτικὰ μὲν τοῦ ὀρρώδους αἵματος , συνακτικὰ δὲ   
[9] τοῦ παχέος καὶ διὰ τοῦτο ἄθετα τοῖς λιθιῶσιν. εἰ δὲ ώς   
[10] ποδηγήταις καὶ ὀχηματικοῖς χρησόμεθά ποτε, ὁνίνασι. μετὰ   
[11] δὲ τήν τοῦ λίθου ἔκκρισιν χρῶ τοῖς καταλλήλοις κατακεραστικοῖς   
[12] διὰ τήν ἐκ τῆς παρ᾽ ὅλου τοῦ λίθου. ὁδοῦ δῆξιν   
[13] καὶ τραχύτητα καὶ ζέσιν καὶ μᾶλλον εἰ μέγας εἴη καὶ χωνιώδης.   
[14] μετὰ δὲ τὸ ἀκρατότατον εἶναι τὸ σῶμά σοι, διὰ   
[15] τῶν προειρημένων κατακεραστικῶν χρῶ τοῖς προφυλακτικοῖς   
[16] ἔνδοθέν τε καὶ ἔξωθεν. ταῦτα δὲ μή μόνον τὸ τέλειον   
[17] ἀξιῶσιν, ἐν ὅσῳ δὲ προφυλάττῃ, χρῶ τοῖς καταλλήλοις καὶ [p. 19.698]   
[1] προσφόροις ἐν τροφαῖς καὶ πόμασι καὶ ὅσα πέψαι δύνη.   
[2] ἐκ γὰρ τῶν καταλλήλων τῇ φύσει σου τροφῶν καὶ ποσέων   
[3] καὶ βαλα- [ed2page:10.545] νειῶν καὶ γυμνασίων καὶ τῶν ὁμοίων   
[4] ῥωννύονται αἱ δυνάμεις , ὡσπερ ἐκ τῶν ἐναντίων καταβάλλονται.   
[5] δια το αξἄομα τῶν δυναμεων χρεία τῶν ὁμοίων.   
[6] τουτων γαρ ερρωμὲνων οὐσῶν ἀποτρίβεται πᾶν νοσοποιὸν   
[7] καὶ ἄχρηστον. ταῦτα δὲ βραχέα οὐκ εἰς διδασκαλίαν, ἀλλ^   
[8] εἰς μικρὰν ὑπόμνησιν ὁ δοῦλός σου προσφέρω. τήν γὰρ   
[9] τελείαν πάντων κατάληψιν οἱ παλαιότατοι τῶν σοφῶν ἥσκησάν   
[10] τε καὶ ἐξέθεντο. ὁ δὲ προκαθήμενος καὶ ἀεί σου φροντίζων   
[11] ἰατρος καὶ σύνδουλός μου καὶ ταῦτα καὶ τὰ των παλαιῶν   
[12] καὶ τα τῆς φύσεως σου πλεῖον ἐμοῦ τε καὶ ἄλλων,   
[13] ὅσον εἰς ανθρωπἰνην δύναμιν εὗρεν, ἒξ ῶν ἐδιδάχθη καὶ   
[14] ἐξευρεῖν δυνηθείη διὰ τήν ἀκριβῆ τῆς φύσεὼς σου κατάληψιν.   
[15] ὥστε μόνῳ τούτῳ καὶ σεαυτῶν ἀνάθου. φροντιεῖ   
[16] γάρ σου ἐπὶ θεῷ μάρτυρι, εἴπερ τις ἄλλος. ὁ γὰρ εἰδὼς   
[17] τὸ κυρίως κατὰ φύσιν, ταχύτερον τῶν ἄλλων εἴσεται καὶ   
[18] τὸ παρὰ φύσιν. ἐβουλόμην λογικὰ περὶ ὀλίγων γράφειν, [p. 19.699]   
[1] ὰλλ᾽ ἐν ἑτέρῳ ταμιευθήσεται. οὐ γὰρ τοῦ νῦν καιροῦ   
[2] ταῦτα , οἶόν τινες τῶν λιθιώντων θεραπεύονται καί τινες   
[3] οὔ. καὶ αρα αἴτιος ὁ λίθος ἢ νόσος ἡ σύμπτωμα. καὶ εἰ   
[4] αἴτιον ἢ προκαταρκτικὸν, ἢ προηγοὑμενον ἢ συνεκτικὸν καὶ   
[5] ὁμοιομεροῦς ἢ ὀργανικῶν ἢ κοινοῦ. εἰ νόσημα ὁμοιομερὲς   
[6] ἢ ὀργανικὸν ἢ κοινον. εἰ σὑμπτωμα βλάβη ἐστὶν ἐνεργείας   
[7] ἢ ἐκκρινόμενον ἢ ἐνεχόμενον. εἰ διάθεσίς τις ἢ ἄμφω αὐτῷ   
[8] συμβέβηκεν, ὡς καὶ αἴτιον καὶ νόσον καὶ σὑμπτωμα   
[9] εἶναι.