title : De affectuum renibus insidentium dignotione et curatione

creator : Galen

editor : Karl Gottlob Kühn

publisher : Sorbonne Université

idno : filenametlg0530.tlg045.1st1K-grc1.xml

issued : 2023

# [urn:cts:greekLit:tlg0530.tlg045.1st1K-grc1]

[p. 19.643]

## [book:1]

### ΓΑΛΗΝΟΥ ΠΕΡΙ ΤΗΣ ΤΩΝ ΕΝ ΝΕΦΡΟΙΣ ΠΑΘΩΝ ΔΙΑΓΝΩΣΕΩΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΗΕΙΑΣ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟΝ ΠΡΟΣΓΕΓΡΑΛΙΑΙΕΝΟΝ.

Περὶ οὐσίας νεφρῶν.

[1] Ἡ οὐσία τῶν νεφρῶν ἰδίαι καὶ οὐδενὶ ἄλλῳ μορίῳ
  
[2] κοινή ἐξ ἰνῶν καὶ σαρκῶν συνεστηκυῖα, σαρκῶν δὲ πυκνῶν.
  
[3] γέγονε δὲ τοιαύτη, ἵνα μή ῥᾳδίως το αἷμα φερόμενον ἀπορρῇ
  
[4] καὶ ἐκχῆται καὶ φέρηται μετὰ τοῦ οὔρου. ἢ σαρκοειδής
[p. 19.644]
  
[1] αὕτη οὐσία πολλὰς ἔχει ἐν αὐτῇ περιγραφάς. καὶ ἐπειδή
  
[2] καθ᾽ ἑκάστην περιγραφήν τῆς οὐσίας λίθοι γίνονται ώς ἐπὶ
  
[3] το πολύ, δια τοῦτο καὶ χαλεπαὶ γίνονται ὀδύναι ἐν αὐτοῖς.
  
[4] καὶ ταῦτα μὲν περὶ οὐσίας.

[5] Περὶ σχήματος νεφρῶν.

[6] Σχῆμα δὲ ἔχουσι σιγμοειδὲς, ἐν μέσῳ δὲ κοιλότης
  
[7] ἐστὶν, ἢ ὑποδέχεται διὰ φλεβῶν καὶ ἀρτηριῶν τὸ όρρῶδες
  
[8] περίττωμα. ἔρχονται δὲ εἰς τοὺς νεφροὺς οὐ μόναι αἱ μείζους
  
[9] φλέβες, ῶν αἱ μὲν εἰς τήν κοιλότητα βάλλουσιν, ἕτεραι
  
[10] δὲ εἰς τον περιαλείφοντα αὐτοὺς ὑμένα , ἀλλὰ καὶ ἕτερα
  
[11] ἀγγεῖα τριχοειδῆ^. διὰ τί ὁ μὲν δεξιὸς νεφρὸς ὑψηλότερος,
  
[12] ὁ δ᾽ ἀριστερὸς ταπεινοτερος ; —- ἴνα μὴ ἐν τῇ ἐνεργεία ὁ
  
[13] μὲν ἕλκῃ, ὁ δὲ ἀνθέλκῃ. ἐν ποίῳ κεῖνται τῶν μερῶν τοῦ
  
[14] σωματος; -- κεῖνται οἱ νεφροὶ κατὰ τῆς ῥαχεως ἀνωτέρῳ
  
[15] βραχὺ τῶν λαγόνων. ἀπ᾽ αὐτῶν δ᾽ ἐκφύονται οἱ οὺρητῆρες
  
[16] διάγοντες τὸ οὔρον ἐπὶ κύστιν. ἢ οὐσία τῶν οὐρητήρων
  
[17] ἰδία καὶ οὐδενὶ ἑτέρῳ μορίῳ κοινή. διὰ τί δύο νεφροὶ
[p. 19.645]
  
[1] γεγόνασιν ὑπὸ τῆς φυσεως ανθ' ἑνος; ἐπειδή ὑπεραἵρει
  
[2] τὸ ὀρρῶδες περίττωμα τῶν ἄλλων περιττωματων,
  
[3] χρεία δ᾽ αὐτοῖς το ἕλκειν τὸ όβῥῶδες περίττωμα. δεῖ γὰρ
  
[4] εἰδέναι ὅτι ἀπὸ τῆς κοίλης φέρεται φλὲψ ἐπὶ τὰ κατω, διχῆ
  
[5] δ᾽ αὕτη τεμνομένη, τὸ μὲν ἄνω φέρεται, τὸ δ᾽ ἕτερον κα^
  
[6] τω. ὅπερ πάλιν τριχῆ τεμνόμενον δηλονότι τὸ κάτω. τὸ
  
[7] μὲν εἰς τοὺς μηρούς, τὸ δ᾽ εἰς τοὺς ὄρχεις, ἄλλο δ᾽ εἰς
  
[8] τοὺς νεφροὺς φέρεται. φέρονται δὲ καὶ ἀπὸ τῆς καρδίας
  
[9] ἀρτηρίαι ἐμβάλλουσαι καὶ αὗται όβῥῶδες περίττωμα καὶ
  
[10] θερμότητα, ἵνα θερμαίνονται ὑπ᾽ αὐτῶν. ἐπειδή οἱ νεφροί
  
[11] εἰσιν ἐκ τοῦ μελαγχολικοῦ χυμοῦ, διὰ τοῦἔ οὑν παρὰ τῶν
  
[12] εἰρουμένων ἀρτηριῶν χορηγοῦνται θερμότητες, ἵνα ύπερνικησωσι
  
[13] τὴν ψύξιν αὐτῶν. μετὰ δὲ τὸ ἕλξαι τὸ ὁρρῶδες

[14] περίττωμα τὸ χρηστόν του αἵματος κατέχουσι καὶ τρεφονται
  
[15] ἐξ αὐτοῦ · τὸ δὲ ὁβῥῶδες περίττωμα ἀποτρίβεται διὰ
  
[16] τῆς ἀποκριτικῆς ώς ἄχρηστον. ἐν ὅσῳ δέ ἐστιν ἐν ταῖς
  
[17] φλεψὶ καὶ ταῖς ἀρτηρίαις σὺν τῷ αἵματι, ὁρρῶδες περίττωμα
[p. 19.646]
  
[1] λέγεται. ὅταν δ᾽ ἀποδιωχθῇ, λέγεται σύρον. ὼστε
  
[2] οὑν τὸ χρηστὸν τοῦ αἵματος κατέχουσιν οὔτοι καὶ τρέφονται
  
[3] ἐξ αὐτοῦ · τὸ δ᾽ ἄχρηστον ἀποτρίβονται. καὶ ὡσπερ
  
[4] ἦ χοληδόχος κύστις χαίρει τῇ χολῇ καὶ ὁ σπλήν τῷ με^
  
[5] λαγχολικῷ χυμῷ, οὕτω καὶ οὗτοι τῷ όρῷώδει περιττὼματι.

Περὶ ἐνεργείας νεφρῶν.

[6] Ἐνέργεια δ᾽ αὐτοῖς τὸ διακρίνειν καὶ διηθεῖν τὸ ὁβῥωδες
  
[7] ὑγρὸν ἀπο τοῦ αἵματος. , ἐνταῦθα δέ τις ἢ χρεία τῆς
  
[8] ἐνεργείας αυτῶν. ζητεῖται δὲ οὐ μόνον νεφροῦ, ἀλλ᾽ ἑκάστου
  
[9] μορίου ἐνέργεια · ὁπηνίκα γὰρ αὕτη βλάπτεται, ἀποφαίνει
  
[10] ὁποῖόν ἐστι τὸ πάσχον μόριον.

### [chapter:2]

[11] Πᾶν πάθος περὶ αὑτοῦ λέγεται νεφρῖτις, εἴτε ὁμοιομερές
  
[12] ἐστιν εἴτε όργανικὸν ἢ ἐπίκοινον. κυρίως δὲ νεφρῖτις
  
[13] ἡ λιθίασις λέγεται.
[p. 19.647]
  
[1] Αἰτίαι τοῦ λίθου.

[2] Αἱ δὲ τοῦ λίθου αἰτίαι τέσσαρες, ποιητικὸν,
  
[3] ὑλικὸν, ὀργανικόν καὶ τελικόν. τοῦτο ἐκ τῶν ἔξωθεν μανθάνεις,
  
[4] ὅτι ποιεῖ ἔξωθεν λίθου σύστασιν ἢ ψύξις ἢ θερμοτης
  
[5] · ὡσπερ ἐν ὑπονόμοις καὶ σωλῆσι τῆς θερμοτητος
  
[6] ἐγγινομένης ἀπὸ ὕλης ἀδιαπνευστούσης · οἷον ὕδατος ὄντος
  
[7] ἐν τῷ σωλῆνι γίνεται θερμότης παρὰ φύσιν. ταύτης δὲ
  
[8] διαφορούσης τὸ λεπτομερὲς ἐκείνου ἰλυώδους ὕδατος τὸ
  
[9] παχυμερὲς ἀπογαιοῦται καὶ μένων ἐν τῷ σωλῆνι προστίθει
  
[10] ται τῇ Ὁὐσίᾳ τοῦ λίθου καὶ οὕτως προστίθεται τῇ οὐσίᾳ
  
[11] τοῦ λέβητος ἢ ἄλλου χαλκοῦ καὶ γίνεται λίθος. ἐν ἡμῖν δὲ
  
[12] ψύξις λίθον οὐ ποιεῖ. οὐδὲ γὰρ ἐν ζῶντι σώματι δυνατὸν
  
[13] ὑποθέσθαι τοσαύτην ψύξιν, ώς δυνηθῆναι τήν ψῦξιν ποιῆσαι
  
[14] λίθον ἡμῖν, ώς ἐπὶ τῶν ἐκτὸς ὁρῶμεν γινόμενον, ἄλλα
  
[15] ἀπὸ θερμότητος ἐν ἡμῖν γίνεται λίθος ἢ σφοδρᾶς ἢ χλιαρᾶς.
  
[16] ἀλλ᾽ εἰ μὲν παχεῖά ἐστιν ἢ ὕλη, τότε ἀρκοῦσά ἐστι
[p. 19.648]
  
[1] καὶ ἢ χλιαρὰ καὶ μετρία καὶ κατὰ φύσιν θερμότης πρὸς
  
[2] τὸ ἰσχῦσαι καὶ ἀπογαιῶσαι τὴν παχεῖαν ῦλην· ἑτοίμη γὰρ
  
[3] ώς παχεῖα πρὸς τήν γένεσιν τοῦ λίθου. εἰ δὲ λεπτοτέρα
  
[4] ἐστῆ τότε πάνυ σφοδροτέρας δεῖται τῆς κατὰ φύσιν καὶ
  
[5] παρὰ φύσιν θερμότητος, ἵνα ἀπογαιώσῃ αὐτήν. θέλει γὰρ
  
[6] διαφορῆσαι τὸ λεπτομερὲς αὐτῆς καὶ οὕτως ἵνα ἰσχύση
  
[7] ποιῆσαι λίθον. ἀπλῶς γοῦν απὸ θερμότητος γίνεται ἐν ἡμῖν
  
[8] λίθος. ὑλικὸν δὲ αἴτιον ἢ παχὺς ἢ γλίσχρος χυμὸς ἢ ἀμφότερου.
  
[9] ὀργανικὸν δὲ αἴτιον νεφρὸς ἢ κύστις ἢ ἕτερον
  
[10] ἐπιτήδειον μόριον. τελικον δὲ οὐκ ἔστιν ἐνταῦθα εἰπεῖν, εἰ
  
[11] μή αὐτὸν τὸν λίθον. το φερομενον αἷμα ἐν αὐτοῖς ἢ παχὑτερόν
  
[12] ἐστιν ἑαυτοῦ ἢ φλεγματικώτερον ἢ μελαγχολικῶνρον
  
[13] ἢ ξανθοχολικώτερον. φέρεται δὲ ἐν αὐτοῖς διὰ φλεβῶν
  
[14] καὶ ἀρτηριῶν ἢ ἐν τῇ κοιλότητι ἢ ἐν τῇ οὐσίᾳ καὶ
  
[15] ἐκεῖ φερόμενον ὑπερβάλλον τῇ ποσότητι ἢ τῇ ποιότητι ἢ
[p. 19.649]
  
[1] τῇ συστάσει σφηνοῦται καὶ ἵσταται καὶ ἴσχει θερμότητα
  
[2] παρὰ φυσιν. αὕτη δὲ ἢ παρὰ φύσιν θερμότης πλεῖον παχυνει
  
[3] καὶ καταγλισχραίνει καὶ όξυπαροπτᾶ καὶ ἀπογαιοῖ
  
[4] τον χυμὸν ἐκεῖνον καὶ ποιεῖ τὸν λίθον. ὅσοι μὲν ἡγοῦνται
  
[5] κατα την κοιλίαν τῶν νεφρῶν συνίστασθαι τοὺς λίθους, ἐν
  
[6] τῇ διεξοδῳ μόνη τῇ κατὰ τούς οὐρητῆρας όδυνασθαι φασὶ
  
[7] τους πασχοντας. ὅσοι δὲ ἐν αυτῆ αὐτῶν τῆ σαρκὶ ανάλογον
  
[8] τοῖς ἐπὶ τῶν ἀρθριτικῶν πώροις οὐκ ἐν μόναις ταῖς
  
[9] διέξοδοις , ἀλλὰ καὶ καθ᾽ ὄν γίνονται χρόνον ἐνταῦθα καὶ
  
[10] καθ᾽ ὅν εἰς τήν κοιλίαν διεξέρχονται τῶν νεφρῶν. οὐκ
  
[11] ἀδύνατον δὲ ἑκατέρως γίνεσθαι γλίσχρου χυμοῦ καὶ παχέος
  
[12] ἐν τῷ χρόνῳ κατοπτωμένου τε καὶ ξηραινομένου κατ᾽ αὐτους.
  
[13] δέδεικται γὰρ ἐν τοῖς περὶ τῶν φυσικῶν δυναμίων
  
[14] ὑπομνήμασιν ἕλκων ἐφ᾽ ἑαυτὸν ὁ νεφρὸς, ὅσον περ ἐν ταῖς
  
[15] φλεψὶν όβῥῶδἒξ τε καὶ λεπτὸν ἀναμέμικται τῷ αἵματι. τῶν
  
[16] οὑν εἰς τήν κοιλίαν αὐτοῦ διηθούντων τοιούτων πόρων, ἐπὶ
  
[17] πλέον ἀναστομωθέντων συνηθεῖταί τι καὶ παχύτερον, ὅπερ
  
[18] θερμαινόμενον καὶ ξηραινόμενον ἐν τῇ κοιλίᾳ τοῦ νεφροῦ,
[p. 19.650]
  
[1] πωροειδῆ λαμβάνει σύστασιν. ἐὰν μὲν οὑν ἢ τοῦ νεφροῦ
  
[2] δύναμις ἀποκριτικη διωσηται πᾶν αὐτὸ ἐν τοῖς οὔροις ἢ
  
[3] ψαμ- μὼδης ὑπόστασις ἐν αὐτοῖς γίνεται. ἐὰν δὲ
  
[4] ἐμπλησμένον τε καὶ δυσαπόλυτον ῇ τῆς κοιλίας τοῦ νεφροῦ
  
[5] τὸ δεχόμενον, ἐν αὐτῷ ἔτι παραπλήσιον ἕτερον ἐκ τῆς κοίλης
  
[6] φλεβὸς ἐπὶ πλέον αὐξάνεται. περιπλάττεται γὰρ ἀεὶ τὸ
  
[7] ἐπιρρέον τῷ ὑπαρχοντι καὶ οὕτως ὁ πῶρος ἀξιόλογος μεγέθει
  
[8] συνίσταται. συντελεῖ καὶ εἰς τοῦτο μάλιστα καὶ τῶν
  
[9] νεφρῶν αὐτῶν κρᾶσις, ὅταν οἷον πυρῶδές τε καὶ δριμύ τὸ
  
[10] κατὰ φύσιν ῇ θερμόν. ἐὰν δὲ ἀραιωθῇ μὲν ἢ εἰς τὸν νεφρὸν
  
[11] ἐκ τῆς κοίλης φλεβὸς εἴσοδος, ὑγρὸν δ᾽ ῇ τὸ αἷμα
  
[12] καὶ μήτε παχὺ μήτε γλίσχρον, αἱματῶδες οὕτως γίνεται τὸ
  
[13] σύρον. ἐὰν μὲν οὑν ἐκ φλέγματος μόνου γλίσχρου καὶ παχεὁς
  
[14] σύστασις γένηται, τῶν ἐν τοῖς νεφροῖς πωροειδῶν τε
  
[15] καὶ λιθωδῶν σωμάτων ἢ καλουμένη τεφρώδης ἔσται χροιά.
  
[16] παραπλησίως τοῖς αυτοφυέσιν ὕδασι κὰν χλιαρώτερον τῶν
  
[17] συμμέτρων ῇ, φαίνονται συνιστάμενοι πῶροι. τὰ μὲν οὔν
  
[18] παιδία τοὺς ἐν κύστει γεννῶντα λίθοις φαίνεται. τοὺς δ᾽
[p. 19.651]
  
[1] ἐν τοῖς νεφροῖς οἱ ἀκμαζοντες. ἐπὶ μὲν γὰρ τῶν παιδιῶν
  
[2] ἰσχυρῶν ἁπασῶν τῶν φυσικῶν ἐνεργειῶν οὐσῶν κέχυται
  
[3] καὶ διαλέλυται το παχος τῶν χυμῶν. ἐπὶ δὲ τῶν προηκόντων
  
[4] κατὰ τὴν ἡλικίαν, τουναντίον ὰσθενῶν ουσων, συνηκται.
  
[5] φαίνεται δὲ κὰπὶ τῶν ἐκτὸς ὅσα παχέα φύσει δέα
  
[6] τινων λεπτῶν ὴθεῖν βουλόμεθα. τὰ μἐν ὑπὸ θερμασίας
  
[7] χυθέντα διερχόμενα ῥαδίως ταχύ. τὰ δὲ ἄτηκτα μὴ ἐξιόντα.
  
[8] παραδείγματά τε τῶν τοιούτων ὑλῶν πίστα, ῥητίνη, στέαρ,
  
[9] κηρός τε καὶ μέλι. καὶ τῶν παιδῶν ουν ἐχόντων πολύ το
  
[10] ἔμφυτον θερμὸν καὶ τὰς ἐνεργείας ἰσχυρὰς τὸ πάχος τῆς
  
[11] ὕλης κεχυμένον εἰς τοὺς νεφρούς ἀφικνεῖται καὶ διά τοῦτο
  
[12] διηθεῖται ῥαδίως εἰς τήν κύστιν, οὐ μικρὸν οὐδὲ τῆς τῶν
  
[13] ἐνεργειῶν ῥώμης εἰς τὸ τάχος τῆς διεξόδου συντελούσης ·
  
[14] ἄτε δὲ τῆς κύστεως οὔσης ψυχρᾶς, ὅτι τε ὑμενώδης εστὶ
  
[15] καὶ ὀλίγαιμος, ὅτι τε πλείστην εὐρυχωρίαν ἐντὸς ἑαυτῆς ἔχει,
  
[16] συνίσταται πάλιν ἐνταῦθα καὶ πήγνυται τὸ διεξελθὸν εἰς
  
[17] ταύτην πάχος, ὡς ἔμπροσθεν εἶπον, ἀρχὴν λαμβάνον τῆς
  
[18] τοιαύτης συστάσεως, ὅταν ἐπὶ πλέον ἐν τῇ κύστει χρονίσῃ.
[p. 19.652]
  
[1] καὶ μήν καὶ γλίσχρον αὐτὸ εἰκὸς μᾶλλον ἦν τοῖς παιδίοις
  
[2] κατεργᾶσθαι ὑπὸ τῆς ἐμφύτου θερμασίας. καὶ διὰ τοῦτο
  
[3] δή μᾶλλον ἑνοῦται καὶ συνίσταται καὶ πήγνυται καὶ προσθῶμεν
  
[4] ἔτι την περὶ τοῦ πάχους τῶν οὔρων ἐν τοῖς παιδίοις
  
[5] αἰτίαν. ἔστι δὲ τό τε ἀδηφάγον αὐτῶν καὶ τὸ μετὰ τήν
  
[6] τροφήν ἀτάκτως κινεῖσθαι παίζοντα καὶ σκιρτῶντα. τοῖς
  
[7] δ᾽ ἔτι θηλάζουσι καὶ ἡ ὕλη συντελεῖ. καὶ τῶν τελείων τοῖς
  
[8] πλεοναζουσιν ἐν τυρῶν ἐδωδῇ καὶ ὁμοίων λίθους ἐν κύστει
  
[9] καὶ νεφροῖς γενομένους ἔγνωμεν. ἔστιν οὑν πάθημα τῆς
  
[10] κυστεως η λιθίασις παιδικόν. οὐ γὰρ δύναται στενὸς οὕτως
  
[11] ὁ τράχηλος τῆς κύστεως ἐπὶ τῶν μειζόνων σωμάτων
  
[12] γενέσθαι, ώς κατέχειν τὸ παχύτερον ὑγρόν. οὐ μήν τοῦτό
  
[13] γε μόνον ἱκανὸν εἶναι νομίζειν πρὸς τήν τῶν λίθων γένεσιν,
  
[14] ἀλλὰ καὶ δυσκρασίαν θερμὴν, ώς πυρῶδες ἔχειν τὸ θερμὸν
  
[15] οὐκ εὔκρατον, ουδὲ μέτριον. ἐπὶ δὲ τῶν θηλέων παιδίων
  
[16] ὁ τῆς κύστεως αὐχὴν εἰς τὸ αἰδοῖον συντέτρηται αὐτὸ,
  
[17] βραχὺς ὼν ἄμα καὶ εὐρὺς , ὥστε ῥᾳδίως αὐτοῦ διεξουρεῖσθαι
[p. 19.653]
  
[1] τὰ παχέα τῶν οὔρων, ἃ τοῖς ἄρρεσι παιδίοις ἰσχόμενα διά
  
[2] τε τὸ μῆκος καὶ τήν στενό- τητα τοῦ τῆς κύστεως
  
[3] αυχετος ὕλην παρέχει τῇ πυρώδει κύστει πρὸς τήν τῶν
  
[4] λίθων γένεσιν.

### [chapter:3]

[5] Τῶν σημείων τὰ μέν εἰσιν ἐπιστημονικὰ, τὰ δὲ τεχνικὰ,
  
[6] τα δὲ ἴδια. σημειον ἴδιον ἀπαράβατον δηλοῦν ἀμέσως τὸ
  
[7] πάθος, ἤγουν λίθον τὸν ἐν τοῖς νεφροῖς ἐὰν κατενεχθῶσιν
  
[8] ἐν τῷ ποτηρίῳ ψάμμια , τότε ἀκριβῶς διαγινώσκεται, ὅτι
  
[9] λίθος ἐστιν ἐν τοῖς νεφροῖς. καὶ ἰδοὺ τὸ ἴδιον καὶ
  
[10] βεβαιότατον σημεῖον. ἐπεὶ δὲ ἐπιπλέκονται αἱ διαθέσεις,
  
[11] εἴπομεν καὶ τὰ κοινὰ σημεῖα. τὰ δὲ κοινὰ σημεῖα ταῦτά
  
[12] ἐστιν · ἐὰν αἱματώδη εἰσὶ τὰ οὔρα τὰ φερόμενα , τοῦτο κοινὸν
  
[13] δυναται εἶναι σημεῖον ἢ ὅτι ἀναστόμωσις γέγονεν ἀγγείων
  
[14] ἢ ῥῆξις ἢ ἀνάβρωσις ἢ ἀτονία ἢ εὐρύτης ἢ ἕτερόν
  
[15] τι. ὅτι ἢ μὲν ῥῆξις ἀκριβοῦς καὶ ἀθρόου αἵματος ἐργάζεται
  
[16] κένωσιν. ἢ δὲ ἀναστόμωσις καὶ κατ᾽ όλἑγον φέρεται
[p. 19.654]
  
[1] καὶ τὸ λεπτότατον διηθοῦσα τὸ οῦρον ὕφαιμον ἀπεργάζεται.
  
[2] εἰ δὲ συν τῷ αἵματι καὶ ἕτεραι παχυτῆτες ἐκκρίνονται,
  
[3] εύρυτης ἐστιν. εἰ δὲ ὑδατῶδές ἐστι τὸ αὶμα, εὔδηλον
  
[4] καὶ πιστὸν, λίθον συστῆναι. εἰ δὲ παχὺ τὸ αἶμα ἦ τὸ
  
[5] φερόμενον, εὔδηλον ὅτι ἢ παχύτης τοῦ αἵματος εἰς λίθον
  
[6] τῇ βιαίᾳ σφηνώσει μεταλειφθήσεται. ἐπὶ γὰρ τῇ τοῦ αἵματος
  
[7] κενωσει διδόαμεν ψυχρὰ, ἵνα στεγνωθῇ ἢ φλὲψ καὶ
  
[8] ἢ ἀρτηρία καὶ μηκέτι ἄλλο ἐνέγκῃ αἷμα εἰς τοὺς νεφρούς,
  
[9] ἵνα ἐπισφηνωθῇ. ἀμέλει καὶ ἐπὶ τούτων ἀπάτη γίνεται εἰς
  
[10] θεραπείαν. στεγνοῖ γὰρ τήν φλέβα καὶ οὐκ ἐᾳ ἄλλο ἐνεχθῆναι.
  
[11] αἴτιον δὲ τοῦ αἵματος μένοντος ἐν τοῖς νεφροῖς
  
[12] γίγνεται, ὥστε εἰ δώσεις ψυχρὸν, τήν φλέβα στεγνοῖς καὶ
  
[13] οὐκέτι φέρεται · τὸ δὲ ἐνεχθὲν ἐν αὐτοῖς αἷμα ταχέως ἀπογαιοῖς.
  
[14] ἐκ τῆς νάρκης τοῦ κατ᾽ ἵξιν μηροῦ δυνήση μαθεῖν
  
[15] εἰ πάσχει ο νεφρός. ἐὰν γὰρ γίνεται τοῦ δεξιοῦ μηροῦ
  
[16] νάρκη, ὁ δεξιὸς πάσχει νεφρός. εἰ δὲ τοῦ ἀριστεροῦ, ὁ ἀριστερός.
  
[17] νάρκη δ᾽ ἐστὶ δυσαισθησία καὶ δυσκτνησἰα τοῦ
[p. 19.655]
  
[1] μορίου. γίνεται δε οτι η φλεψ ῆ φερομενη επι τα κατω
  
[2] τριχῆ τέμνεται. καὶ το μὲν μετὰ ἀρτηριῶν ἔρχεται ἐπὶ
  
[3] τούς ὄρχεις καὶ εἰς τα σπερματικα αγγεῖα, τὸ δ᾽ ἄλλο ἔμβάλλει
  
[4] εἰς τοὺς νεφρους, τὸ δ᾽ ἐπὶ τοὺς μηρούς. ὅταν οὑν
  
[5] γένηται λίθος ἐν τοῖς νεφροῖς, ταύτῃ συνδιατίθεται καὶ ἢ
  
[6] φερομενη εἰς τοὺς μηρούς. ἀπ ᾽ αὐτῆς γὰρ εἰσι τῆς μιᾶς
  
[7] ἀποσχίδος ἀμφότεραι. οὐκοῦν πληροῦται φερομενη εἰς μηρούς,
  
[8] αὕτη δὲ οὔσα πεληρωμὲνη ἔστιν ὅτε θλίβει νευρὰν ἢ
  
[9] μῦν · τὸ δὲ νευρὰν θλιβόμενον οὐ πέμπει ψυχικὸν πνεῦμα
  
[10] ἐπὶ τοὐφ μηρούς καὶ ἀναισθητεῖ καὶ γίνεται νάρκη. ἐκ τοῦ
  
[11] ανασπᾶσθαι τήν κατ᾽ ἵξιν ὄρχιν δυνήσῃ μαθεῖν ὅτι νεφρὸς
  
[12] πάσχει. εἰ μὲν γὰρ δεξιὸς ὄρχις ἀνασπᾶται, ὁ δεξιὸς πάσχει
  
[13] νεφρός. εἰ δὲ ἀριστερὸς, ὁ ἀριστερός.

[14] Ὅτι ἀπὸ τοῦ ἥπατος καὶ τῆς καρδίας φέρεται φλὲψ
  
[15] καὶ ἀρτηρία ἐπὶ τούς. νεφροὺς καὶ ἐμβάλλουσιν εἰς αὐτήν
  
[16] την κοιλότητα αὐτῶν.

Τὰ δὲ σπερματικὰ ἀγγεῖα φέρονται ἐπὶ τοὺς ὄρχεις.

[18] [p. 19.656]  
[1] ὅταν οὑν γένηται λίθος ἐν τοῖς νεφροῖς, ἀποτείνεται ἢ
  
[2] φλὲψ ἐκείνη καὶ ἢ ἀρτηρία καὶ τὰ σπερματικὰ ἀγγεῖα φερόμενα
  
[3] ἐπὶ τους ὄρχεις · καὶ οὕτως κατὰ συμπάθειαν ἀνασπῶνται
  
[4] οἱ ὄρχεις. τινὲς μὲν λέγουσιν ὅτι τῷ λόγῳ τῆς
  
[5] όδύνης βιαία ἐστὶν, ώς ἀγρυπνίαν ἐργάζεσθαι. οὐκοῦν ὄφειλουσι
  
[6] καὶ οἱ ποδαγριῶντες καὶ όφθαλμέῶντες καὶ πάντες οἱ
  
[7] σφοδρῶς όδυνωμενοι καὶ ἀγρυπνοῦντες ἐμεῖν, ἀλλ᾽ οὐ διὰ
  
[8] ταῦτα ἐμοῦσιν, ἀλλὰ διὰ τήν θέσιν αὐτῶν. οἱ γὰρ νεφροὶ
  
[9] κεῖνται κατὰ τὴν ῥαχιν σπίσω τῶν ἐντέρων καὶ τῆς γαστρός.
  
[10] ἐὰν οὗν γένηται βιαία τάσις αὐτῶν, διὰ μέσων τῶν
  
[11] .συνδέσμων διέρχεται ἢ διάθεσις ἐπὶ ἔντερα καὶ γαστέρα
  
[12] καὶ ἐντεῦθεν ποιοτητος ανιουσης ἀκολουθεῖ ἀνακοπή.

Ὅτι ἐκ τῆς παρατρίψεως τοῦ λίθου πνεύματα δριμέα ἐπιτρέχουσι

καὶ ἐρεθίζουσι καὶ ποιοῦσι κνησμὸν, ὥσπερ τῆς

φύσεως ἐπιδεικνυούσης τὸν πεπονθότα τόπον.

[16] Ἐπειδὴ τοῦ λίθου ἐγκειμένου οἷον γαργαλισμός τις γίνεται
  
[17] καὶ ἐπεγειρομένης τῆς φύσεως πρὸς τὸ κενῶσαι τὸ
[p. 19.657]
  
[1] λυποῦν πνεύματα ἐπιτρέχουσιν ἄλινα εἰς τὸ σηραγγῶδες
  
[2] τοῦ αἰδοίου ἐμπίπτοντα παραλογως αὐτὸ ἐντείνουσιν. ἐπὶ
  
[3] πάσῃ γὰρ κινήσει φυσικῇ συντρέχει τὸ αἔμα καὶ τὸ πνεῦμα
  
[4] τὰ σχήματα αὐτῆς.

Οἱ μὲν ἰδιῶται όδύνην βαρεῖαν λὲγουσι τήν συναίσθησιν

την ἀνιαρὰν, οἱ δὲ ἰατροὶ τήν σφοδροτάτην.

[7] Δέδεικται μὲν ὅτι καρδία καὶ ἦπαρ καὶ νεφροὶ οὐκ
  
[8] αἰσθάνονται κατὰ τήν κοιλότητα , κατὰ δὲ τήν ἐπισφανείαν
  
[9] ἕκαστος αἰσθάνεται. ἐπεὶ ἐκεῖ νεῦρα αἰσθητικὰ φὲρονται
  
[10] , ἐν δὲ ταῖς κοιλότησιν οὐ φὲρονται. πῶς οὑν ταῦτα
  
[11] υπομὲνουσιν όδύνην; τῷ βαρεῖσθαι τήν κοιλότητα γίνεται
  
[12] όδύνη. περιτείνεται γὰρ ὁ ὑμήν, ποιεῖ τὴν όδύνην. ἐπὶ δὲ
  
[13] τῆς οὐσίας τῶν νεφρῶν πάλιν ώσαὑτως γίνεται όδύνη τῶ
  
[14] βαρεῖσθαι τήν κοιλότητα ἐκ τοῦ λίθου καὶ περιτείνεσθαι
  
[15] καὶ γίνεσθαι τήν συναίσθησιν τῆς ὁδύνης ἐπὶ τήν ἐπιφάνειαν
  
[16] ώς ἔχουσαν νεῦρα αἰσθητικὰ καὶ ὑμεύα. ἐπὶ δὲ τῆς
  
[17] οὐρήθρας ώς νευρώδους οὔσης καὶ αἰσθητικῆς, διὰ τοῦτο
[p. 19.658]
  
[1] γίνεται ὀδύνη σφοδροτατη. προς τούτοις δὲ γίνεται όδύνη
  
[2] σφοδροτάτη ἐν τοῖς νεφροῖς, διοτι οὐκ εἰσὶν αἱ κοιλίαι
  
[3] τῶν νεφρῶν εὐρεῖαι , ὰλλα στεναἄ καὶ οἱ νεφροὶ ὑπὸ στερεότητος
  
[4] οὐκ ἀν διαστεάιντο ὡσπερ ἦ κτστις. διότι οἱ ἐν
  
[5] τοῖς νεφροῖς λίθοι ως ἐπὶ τὸ πλεῖστον καὶ μικρότεροι καὶ
  
[6] ἶσοι καὶ μαλθακώτεροι, ἄτε οὐ πολυχρόνιοι ὄντες. εἰσὶ δὲ
  
[7] τὰ σῦρα τοῖς λιθιῶσι κατ᾽ ἀρχὰς μὲν ὑδατώδη. ἐμφράξεως
  
[8] γὰρ οὕσης κατὰ διήθησιν φέρονται. μετὰ δὲ ταῦτα ψαμμὼδη
  
[9] · ἐς ὕστερον δὲ καὶ λίθος κενοῦται, ὅταν ἢ όδύνη
  
[10] παύηται.

Ἐκ τοῦ ἀθρόως φέρεσθαι λίθον περὶ τήν ὀσφύν γίνεσθαι

βάρους συναίσθησιν.

[13] Ὥσπερ ἐπὶ τῶν τικτουσῶν γυναικῶν εὐρύνονται τὰ μόρια
  
[14] πρὸς διέξοδον τοῦ ἐμβρύου, οὕτω κἀνταῦθα τῇ βιᾳ .
  
[15] εὐρύνεται ἢ οὐσία τῶν νεφρῶν καὶ ἐξέρχεται ὁ λίθος και
  
[16] ἐρχόμενος εἰς τήν κοιλότητα αὐτῶν, περὶ τὸν ἐκεῖσε ὑμένα
  
[17] εὐαίσθητον ὄντα , ὀδύνην ἐργάζεται σφοδρὰν καὶ πολλῷ
[p. 19.659]
  
[1] μᾶλλον εἰς τους ουρητηρας ερχομενος οδυνὰ διὰ τὴν στενότητα
  
[2] καὶ εὐαισθησίαν τούτων. ἡνίκα γὰρ ἐν τῆ
  
[3] οὐσίᾳ τῶν νεφρῶν ἐστιν, οὐ ποιεῖ πολλήν όδύνην, ἐπειδή ἢ
  
[4] οὐσία αὐτῶν, ώς εἵρηται, δυσαίσθητός ἐστι. πολλάκις γὰρ
  
[5] εἰς τὸν τράχηλον ὑπὸ μεγέθους ἐνισχόμενος εἰς ἔσχατον
  
[6] κίνδυνον ἄγουσι τῇ τῶν πόνων όξυτητι καὶ οὑκ ἐῶσι τὁ οῦρον
  
[7] διαχωρεῖν. οἴδα δέ τινα τὰ μὲν ἄλλα διεξελθόντα τὸν
  
[8] λίθον, κατὰ δὲ τὸ ἄκρον τοῦ αἰδοίου ἐμφραγέντα όλίγα ἐδέησαν
  
[9] ἀπολέσθαι τὸν ἄνθρωπον ταῖς δυσουρίαις καὶ τῷ ὸξυτάτῳ
  
[10] πόνῳ. ἄλλα τῇ στενῇ λαβίδι οἷοί τε ἐγενόμεθα ἐξιλεῶσαι
  
[11] αὐτον, τομήν παραμήκη ἄνωθεν διελογιζόμεθα. τὸν γὰρ
  
[12] οὐρητῆρα, εἰ μή μεγάλη ἀνάγκη, οὐ χρή τέμνειν. συριγγοῦνται
  
[13] γὰρ τοὐπίπαν καὶ τὸ ουρον ταύτης ὑποπτύσσουσιν · οἱ
  
[14] δὲ οὕτε ὀδύνην ἔσχον οὔτε αἷμα οὕρησαν · οἷς πῶροι μὲν
  
[15] οὐ συνίστανται, (41 8 δ ψαμμία δὲ λεπτὰ οὐδὲν μέγα πρᾶγμα
  
[16] οὐρηθῆναι. οὗτοι οὐδὲ νοσεῖν οἴονται , ἄτε οὐκ ὸδυνώμενοι.
[p. 19.660]
  
[1] χρή δὲ μηδενὸς αμελεῖν · εν γαρ τῷ χρόνῳ ἀπεδείκνυται
  
[2] πάντα δεινότερα. ὁ δὲ λίθος καὶ τὰ ψαμμία διάφορον
  
[3] ἔχουσι χροιὰν περὶ τὴν θερμασίαν καὶ τήν ὕλην. τὸ γὰρ
  
[4] μᾶλλον τοῦ χρόνου κατέχεσθαι πυρρὸν ἢ ξανθὸν ἢ ἐρυθρὸν
  
[5] ἢ μέλαν αύιον ποιεῖ καὶ η πολλη θερμασία. ὡσαύτως καὶ
  
[6] ἀπὸ τῶν χυμῶν γίνονται οἱ λίθοι καὶ ψαμμία ἢ σανδαραχὼδη
  
[7] ἢ μὲλανα ἢ ὠχρόλευκα ἢ ἑτέραν χρόαν ἔχοντα ἐκ τῆς
  
[8] ποικιλίας τῶν χυμῶν. συνίστανται δέ ἐν τοῖς νεφροῖς οἱ
  
[9] λίθοι κατὰ τὴν κολίαν αὐτῶν καὶ κατὰ τὰς οὐσίας. καὶ
  
[10] ὅπου ἐπιτηδειότητα ἔχουσι γίνεσθαι ἢ σμικροὶ ἢ μείζονες.
  
[11] καὶ ποτὲ μὲν ἐλάττονες, ποτὲ δὲ πλείονες. διαφέροντες τῶ
  
[12] μεγέθει, τῷ σχήματι, τῇ χροιᾷ τῇ τραχύτητι καὶ τῷ πλήθει.
  
[13] καὶ γὰρ μέλανες εὑρίσκονται καὶ ὑπόλευκοι καὶ ώχροἄ καὶ
  
[14] οἱ μὲν περιφερεῖς καὶ λεῖοι καὶ μικροὶ εὐέκκριτοι. οἱ δὲ
  
[15] μείζονες ἢ ἄλλως πως ἐσχηματισμένοι καὶ μάλιστα οἱ ἐπιμἢκεις
  
[16] καὶ τραχεῖς δυσέκκριτοι. φέρονται δὲ ψαμμία καὶ
  
[17] ἐξουροῦνται ἐν τῇ γένεσει τούτων, μετὰ δὲ τὸ γενέσθαι λίθον
[p. 19.661]
  
[1] ἀδύνατον ἐξενεχθῆναι αὐτὸν διὰ τὸ πωρωθῆναι, εἰ μἢ
  
[2] ἢ φύσις αὐτή καθ᾽ ἑαυτήν θρύψει αὐτὸν καὶ ἐκκρίνει. ἢ
  
[3] ἢ τέχνη διὰ φαρμακου θρυπτικοῦ συνεργοῦσα τῆ φύσει
  
[4] θρύψει καὶ κενὼσει ταῦτα. ώς ἐπὶ τὸ πλεῖστον ἄμα εἰςβάλλουσιν
  
[5] ἥ τε κωλικη ὀδύνη καὶ ἢ νεφριτική. καταλαμβάνονται
  
[6] δὲ διὰ τῶν ἰδίων σημείων. ἢ γὰρ τῆς γαστρὸς κένωσις
  
[7] θεραπεύει μὲν τοὺς κωλικοὺς, παραμυθεῖται δὲ
  
[8] ἐν ταῖς αρχαῖς καὶ τους νεφριτικούς. καὶ ἤδη τινὲς ἔδωκαν
  
[9] ὑπαγωγον γαστρος καὶ ἀνωδυνίαν ἐποίησαν τῆ α΄ καἱ
  
[10] β΄ καὶ γ΄ ἡμέρᾳ καὶ τῇ δὴ ἐξηνέχθη ὁ λίθος. ὁπόταν δὲ
  
[11] ἄμα εἰσβάλλωσιν αἱ νεφριτικαὶ καὶ κωλικαὶ διαθέσεις, τότε
  
[12] μεταδιδόασιν αλληλων τὰ μορια τάσεως καὶ ἀνέσεως. τείνονται
  
[13] γὰρ κατὰ το συνεχὲς δίκην σχοινίου · καὶ οὔτε ἐρυγή
  
[14] ἄνω οὔτε φύσα κάτω.

### [chapter:4]

Θεραπεία τοῦ λίθου καὶ τῶν ἄλλων ἐν τοῖς νεφροῖς παθῶν.

[16] Εἰ μὲν ἐξαίφνης εἰσβάλλῃ ἢ νεφριτικὴ διάθεσις καὶ
  
[17] ὁ κάμνων νεωστὶ βεβρωκώς εἴη καὶ τὰ σιτία παντελῶς ἄπεπτα
[p. 19.662]
  
[1] καθώς προελήφθησαν ἢ ἡμίπεπτα ἢ πλῆθος χυμῶν
  
[2] προυπάρχει, δεῖ πρὸ τῆς ἄλλης θεραπείας ἢ μᾶλλον εἰπεῖν
  
[3] παρηγορίας, εἰ μηδέν ἐστιν ἐμποδὼν, ἔμετον ἐπιτηδεύσασθαι.
  
[4] εἰ δὲ περιττώματά εἰσιν ἐν τοῖς ἐντέροις , διὰ ταῦτα δέ
  
[5] επιτηδείων κενῶσαι κλυστήρων , εἰ μηδέν ἐστι τὸ ἐναντιούμενον.
  
[6] εἶτα εἰ μὲν πεπλήρωται τὸ πᾶν σῶμα, σκοπεῖν τί
  
[7] εστι το πληρῶσαν αὐτό. καὶ εἰ μὲν αἷμα, ποιεῖν ἀποκένωσιν
  
[8] μηδενος ἀντιπράττοντος. κένωσιν δὲ ἐλάττονα πολλῷ
  
[9] ἤπερ ἢν ἀπαιτεῖ τὸ πλῆθος. διὰ τι; ἐπεὶ οὐ πάντως ἐκ
  
[10] τοῦ παραχρῆμα προσῆκόν ἐστιν ἐκπεσεῖν τὸν λίθον καὶ μάλιστα
  
[11] εἰ μέγας ῇ, διὰ τοῦτο τηρεῖν χρή τοῦ αἵματος τήν
  
[12] πλειῶνα κένωσιν εἰς τὴν μέλλουσαν γίνεσθαι ἐν ᾦ σώματι
  
[13] τῷ χρονῳ δαπάνην. εἰ δὲ οἱ τέσσαρες χυμοὶ πλεονάζουσι,
  
[14] πρότερον φλέβα τέμνειν πρὸ τῆς καθάρσεως ἢ καθαίρειν
  
[15] πρὸ τῆς φλεβοτομίας.

Διὰ τί φλεβοτομοῦμεν πρὸ τῆς καθάρσεως;

[17] Ἐπειδή εἰ προκενώσομεν διὰ φλεβοτομίας τὸ σῶμα, τὸ
[p. 19.663]
  
[1] καθαρσιον δτδομενον ευρισκει τας φλεβας και τας ἀρτηρίας
  
[2] καὶ τὰς κενὰς χὼρας μὴ πεπληρωμένας καὶ διέρχεται ἀκωλὑιως
  
[3] ἐπὶ ὅλον σῶμα καὶ ἕλκει τοὺς χυμοὺς καὶ ῥάστη γίνεται
  
[4] η κένωσις αὐτῶν διὰ τήν εὐρὑτητα τῶν ἀγγείων καὶ
  
[5] την χυσιν καὶ λεπτότητα τῶν χυμῶν. εἰ δὲ πεπλήρωται
  
[6] απο τοῦ αἵματος τὰ ἀγγεῖα καὶ δὼσεις καθάρσιον, οὐ δυναται
  
[7] διελθεῖν διὰ τήν πλήρωσιν, ἀλλ᾽ ἵσταται καὶ οὐδὲν ποιεῖ
  
[8] ἢ κακῶς ποιεῖ ὃ ποιεῦ ἰδοὺ περὶ τοῦ ἰατροῦ τὸ καθάρσιον.
  
[9] τῆς δὲ φὑσεως τὸ πᾶν. αὕτη γὰρ κεντρωθεῖσα παρὰ
  
[10] τοῦ καθαρσίου χρῆται τῆ διακριτικῇ δυνάμει καὶ διακρίνει
  
[11] ἀπὸ τῶν ἀχρήστων τὰ χρηστά. καὶ τὰ μὲν χρηστὰ κατέχει
  
[12] η καθεκτική δύναμις, τὰ δ᾽ ἄχρηστα ἀποτρίβεται ἢ αποκριτική.
  
[13] οὐ δεῖ δὲ ἄμα φλεβοτομεῖν καὶ καθαίρειν, ἀλλὰ
  
[14] πρωτον φλεβοτομεῖν, εἶτ᾽ ἀνακτᾶσθαι τήν δύναμιν καλως.
  
[15] ἐπεὶ ταυτῃ διοικεῖ ἡμᾶς καὶ ἐπικουρεῖ τοῖς φαρμάκοις, ου
  
[16] γὰρ ἐνεργοῦσιν καθ' ἑαυτὰ τὰ φάρμακα καὶ διὰ ταῦτα δεῖ
  
[17] ῥωννυειν ταύτην, ἵνα προσφερομένων τῶν καθαρσίων δυνηθῇ
  
[18] χρῆσθαι αὐτοῖς, ώς ὀργάνῳ ἢ φύσις καὶ ἐργάσηται τὸ δέον.
[p. 19.664]
  
[1] ἐννοῶν ὅτι ἄμα τῷ αἵματι πολυ συνεκκρίνεται καὶ ζωτικὸν
  
[2] πνεῦμα, τούτου δὲ ἐκκρινομένου τό τε ὅλον σῶμα καταψύχεται
  
[3] καὶ πάντα τὰ φυσικὰ ἔργα χείρω γίνεται, διὰ τοῦτο
  
[4] δεῖ πρότερον ἀνακτᾶσθαι τὴν ^δύναμιν καὶ οὕτω διδόναι τὸ
  
[5] καθάρσιον.

Ὅτι ἀπ᾽ ἀγκῶνος μὲν, ἐὰν ἔτι ἐπιρρευματίζηται ὁ νεφρὸς,

χρῆ ἀφαιρεῖν τὸ αἷμα · ἀπὸ τῆς ἰγνύος δὲ, ἐὰν στῇ το

ἐπιρρεῖν. τήν τε φλέβα τὴν ὑποκάτω τοῦ γόνατος. αὕτη

γὰρ ἰσοδυναμεῖ τῇ καθόλου φλεβὶ, εἰ δ᾽ ἀπορήσαις αὐτῆς,

ἀποσχίδας αὐτῆς χρή τέμνειν.

[11] Ἐπειδή νεφριτική ἐστιν ἢ διάθεσις καὶ παχεῖα ἢ ὕλη
  
[12] ἢ ποιοῦσα τὸν λίθον, οὐ δυνατὸν ἀντισπᾶν τήν παχεῖαν
  
[13] ὕλην ἐπὶ τὰ ἄνω, ἀλλὰ πρὸς τὴν φορὰν αὐτῆς σκοπεῖν
  
[14] καὶ κάτω κενοῦν. ἀλλ᾽ εἰ μὲν ἰσχυρά ἐστιν ἢ δύναμις,
  
[15] τέμνειν τήν ἐν ἰγνύϊ ἢ την ἐν σφυρῷ, εἰ δ᾽ ἀσθενής, τήν
  
[16] ἐν ἀγκῶνι. ἐὰν γὰρ κενὼσωμεν ἐπὶ τῆς ἀσθενοῦς δυναμεως
  
[17] κάτω, διὰ τήν ἀσθένειαν οὐ κατέχει ἢ καθεκτικὴ, ἀλλ᾽ ὅλη
[p. 19.665]
  
[1] φέρεται ἐπὶ τὰ κάτω καὶ ῥευματίζεται συνεχῶς τὸ μέρος
  
[2] ἐπιτρέχοντος τοῦ χυμοῦ ἐπὶ τὸ ἀσθενές. ῶστε εἰ μὲν ἰσχύει
  
[3] η δυναμις, δεῖ τὴν ἐν ἰγνύϊ· εἰ δ᾽ ἀσθενεῖ, ἀντισπᾶν ἐπὶ
  
[4] τὰ ἄνω. διὰ τί ; ἵνα μή χορηγῆται πλείων ὕλη ἐπ᾽ αὐτούς.
  
[5] εἰ γαρ κενωσεις σιτία καὶ φλέγμα καὶ χυμὸν δι ᾽ ἐμέτων,
  
[6] ῥαστωνη γίνεται. κενοῦται γὰρ τὸ σιτίον καὶ τὸ φλέγμα τὸ
  
[7] βαρῦνον τὴν γαστέρα καὶ διὰ τήν γαστέρα θλίβονται οἵ
  
[8] τε νεφροὶ καὶ οἱ οὐρητῆρες καὶ πλεῖον ὀδυνῶνται. καὶ τὰ
  
[9] πρῶτα ἀναλυόμενα, ἃ δεχόμενος ὁ στόμαχος ὼς ἀσθενεῖτερος
  
[10] διετείνετο καὶ ἐθλίβετο, τούτων κενουμένων ῥαστὼνη
  
[11] γίνεται, αλλ᾽ οὐ τελεία ἀπαλλαγή. κενοῦμεν καὶ τήν κόπρον
  
[12] διὰ κλυστῆρος, ἵνα μή τοῦ κώλου καὶ τῶν λοιπῶν ἐντέρων
  
[13] θλιβομενων καὶ βαρυνομένων θλίβηται καὶ πιλοῦται ὁ νεφρὸς
  
[14] καὶ πλεῖον ὀδυνᾶται. δῆλον δὲ ὅτι ἐπ᾽ ἐμφράξει κόπρου
  
[15] πολλακις παροξύνεται ὁ νεφρὸς , ἐδήλωσεν ἔνεμα ὀδύνην
  
[16] παραμυθεῖσαν νεφριτικήν. ἢ ὅτι ἐπὶ τῆ κενώσει οὐκέτι
  
[17] ἐθλίβη νεφρός. ἢ ὅτι οὐ γεννᾶται πνεύματα ἐκ τοῦ κόπρου
[p. 19.666]
  
[1] ἃ όφείλοντα τρέχειν ἐπὶ τὸν νεφρὸν ώς ἀσθενῆ θλίβουσιν
  
[2] καὶ διατείνουσιν αὐτόν. ἀλλὰ μηδὲ αἷμα ἢ ἕτερος χυμὸς
  
[3] πλεῖον τοῦ δέοντος ἐῆν ἐν τῷ σώματι εἶναι, ἵνα μή τὰ
  
[4] πολλὰ ἀγγεῖα τοῦ νεφροῦ τεινομενα ὸδυνήσωσι πλεῖον. τὸ
  
[5] γὰρ όδυνὼμενον καὶ θερμαινόμενον καὶ τεινόμενον προσ
  
[6] καλεῖται τὰς ὕλας, διὰ τὰς σφοδρὰς καὶ όξείας όδύνας.
  
[7] ἀλγηδόνων μὲν ἐξαίφνης εἰς νεφρὸν ἢ καα΄ όλίγον
  
[8] εἰσβαλλουσῶν διὰ τας εἰρημένας πρώην αἰτίας, εἰ μηδέν
  
[9] ἐστι τὸ κωλῦον, κλύζειν αὐτίκα την κοιλίαν δῶ ἀφεψήματος
  
[10] ἰσχάδος, τήλεως, ἀριστολοχίας καὶ τῶν ὁμοίων. καὶ εἰ μὲν
  
[11] κενωθείη δεόντως, ἔστω ουτος. εἰ δὲ μή, δὶς καὶ τρὶς καὶ
  
[12] πολλάκις χρὴ κενοῦν ἐνέματι καὶ διὰ τῶν προσφόρων καὶ
  
[13] οἰκείων τῇ τοῦ καμνοντος φυσει, ἵνα μη πιέζωνται οἱ νεφροὶ
  
[14] καὶ οἱ οὐρητῆρες. μετα δὲ τὸ ἱκανὸν ἐκκρῖναι τῆν κοιλίαν,
  
[15] ἐνιέναι χρή τι τῶν πραύνειν καὶ εὐρύνειν τοὺς οὐρητῆρας
  
[16] καὶ τούς νεφρους καὶ χαλᾶν τον λίθον καὶ τὰς δήξεις δυναμένων.
  
[17] ἢ δὲ πρόσφορος ὕλη αὕτη ἀνηθέλαιον ἐντακὲν
  
[18] αὐτῷ στέαρ ὄρνιθος, ώς προσφατον καὶ μάλιστα φασιανοῦ
[p. 19.667]
  
[1] ἢ βουτύρου νέου καὶ τῶν ὁμοίων. μὴ παρόντος τούτου
  
[2] τῆλιν καὶ τῆς ἀλθαίας ῥίζαν ἢ τὸ σπέρμα καὶ τῶν ὁμοίων
  
[3] ἑψήσαντες τῷ ἐλαίῳ ἐνιέναι · ταῦτα γὰρ πάντα εὐρύνει
  
[4] τους πορους καὶ τοὺς λίθους χαλᾶ καὶ παραμυθεῖται τὰς
  
[5] σφοδρὰς ὀδύνας. τήν δὲ χρῆσιν τούτων μή πυκνότερον
  
[6] ἐπιτελεῖ ἄμεινον ἐστοχασμένος καὶ τῆς τῶν φυσικῶν δυναμεων
  
[7] ευτονἄχς. ἢ γὰρ ἄμετρος θάλψις καὶ χάλασις ἐκλυτικη
  
[8] τῆς ἰσχύος γίνεται, δέ ἦς παραμυθεῖται πᾶσα ὸδύνη
  
[9] καὶ θεραπευεται τελείως. μετὰ δὲ τούς ἐμέτους καὶ τὰ
  
[10] ἐνέματα πυριῆν τὸ πάσχον μόριον διὰ τῶν ὑγραινόντων
  
[11] καὶ χαλώντων ἔστ᾽ ἀν ὁ λίθος ἐν τῷ νεφρῷ πάρεστι. μηδὲ
  
[12] τουτοις καταχρῆσθαι, ώς εἴρηται. καὶ συκίαι δὲ ἐπὶ τῶν
  
[13] τοιούτων χρήσιμοι, μετακινοῦσι πολλάκις οὕτως ἀθρόως
  
[14] τὸν λίθον, ώς ἀποκοπήν αἰφνίδιον φέρειν τοῦ λίθου
  
[15] εἰς εὐρύτερον μετενεχθέντος χωρίων. διὸ καὶ τήν ἀρχήν
  
[16] ἄνωθεν ἀπὸ νεφρῶν ποιητέον ἐπί τε βουβῶνα προχωρητέον
  
[17] ἐν λοξῇ τῇ τοῦ κενεῶνος θέσει, καθ᾽ ὃν ὑφηγοῦνται τόπον
  
[18] αἱ ἀλγηδόνες ἑκάστοτε. βέλτιον δὲ προθερμαίνειν τὰ μέρει
[p. 19.668]
  
[1] τοῖς εἰρημένοις. εἶθ' οὕτως ποιεῖσθαι τήν τῶν συκίων θέσιν.
  
[2] ἐπεὶ ἐνίοτε μέγας εὑρεθεὶς ὁ λίθος σφηνοῦται σφοδρῶς.
  
[3] ἑλκόμενος δὲ βίᾳ καὶ κίνδυνον ἔσθ' ὅτε ἐξ ὰλγηδόνων
  
[4] προσφέρει. εἰθ οὕτως πυριᾶν ἐν τοῖς ὀνομαζομένοις
  
[5] ἐγκαθίσμασιν, εἰ μέχρι τῶν αἰδοίων ἢ συμπάθεια προέσχεται
  
[6] διὰ τἡλεως, αλθαίας, λινοσπέρμου, ἀνήθου κόμης καὶ
  
[7] τῶν ὁμοίων ὕδατι καλῶς ἑψημένων καὶ ἐλαίῳ τῷ γλυκεῖ ἐπιχεομένων,
  
[8] καταπλάττειν δὲ δέ ἀλεύρου πυρίνου ἢ κριθίνου
  
[9] μετὰ λινοσπέρμου καὶ τηλεως καὶ μέλιτος καὶ ἐλαίου ἀνῆθου
  
[10] ἢ γλευκίνου, ἑψεῖν δὲ ταῦτα μετὰ ἑψήματος, ἐπιπάσσοντες
  
[11] ἐν τῇ ἑψήσει τοῦ καταπλάσματος καὶ ἀλθαίας ῥίζαν
  
[12] καλῶς κεκομμένην καὶ σεσησμένην καλῶς. ἐπὶ τέλει δὲ τῆς
  
[13] ἑψήσεως καὶ τερέβινθον ἔμ.βαλειν καἰ τινα τῶν αφὑσων
  
[14] σπερμάτων, ἐὰν ἐμπνευμάτωσίς ἐστιν, οἷον ἀνήθου καὶ σελίνου
  
[15] σπέρματα, μάλαθρον, λυβιστικὸν καί τινα τούτοις
  
[16] ὅμοια προς τὴν κρᾶσιν τοῦ νοσοῦντος. καλλιστον δὲ γίνεται
  
[17] κατάπλασμα καὶ ἐξ ἀλευρων θερμίνων ἑψημένων μετὰ
  
[18] γλυκέος. μετὰ δὲ τήν ἕψησιν μιγνύειν πευκεδάνου ῥίζην
[p. 19.669]
  
[1] λειοτάτην καὶ χαμαίμηλον. ἀγαθὸν δὲ καὶ ἄρτον ἑψεῖν μετὰ
  
[2] γλυκέος καὶ καταπλαττειν ὸσφῦν καὶ κενεῶνας. οὐ μήν οὐδὲ
  
[3] κυστιν καὶ ἴτρον καταπλάσσειν εὔθετον, πυκνὰ δὲ ἄλλα καὶ
  
[4] ἄλλα ἐπιφέρειν πρὶν ψυχρὸν γενέσθαι τὸ πρῶτον. εἰ δὲ
  
[5] μη, θερμασματι ἔξωθεν ἑτέρῳ σκέπειν, ὡς μή καταψύχεσθαι.
  
[6] τοῦτο δὲ γενησεται ἐπιτιθεμένων ἐν τῷ καταπλάσματι πυριῶν
  
[7] ἢ θερμοῦ ὕδατος ἐν ὀστρακίνῳ ὰγγείῳ ἢ χαλκῷ. μετὰ
  
[8] δὲ την κένωσιν τεῆς γαστρὸς τὴν ἄτω καὶ κάτω, ώς εἴρηται
  
[9] την φλεβοτομίαν, τήν κάθαρσιν, τὰς πυρίας, τὰ ἐγκαθίσματα,
  
[10] εἰ δὲ ὲτι μένουσιν αἱ ὸδὐναι, χρῆσθαι λουτροῖς τῶν γλυκέων
  
[11] υδὰτων. τινὲς γὰρ καὶ πρὸ τῆς φλεβοτομίας καὶ τῆς λοιπῆς
  
[12] ἐπιμελείας παραλαμβάνουσι τὰ βαλανεῖα διὰ τήν τῆς
  
[13] όδύνης σφοδρότητα. ἕτεροι δὲ ἐὰν οὐδέν ἐστι τὸ κατεπεῖγον
  
[14] μετα την φλεβοτομίαν καὶ τήν λοιπήν ἐπιμέλειαν. βαλανεια
  
[15] μὲν ὑγραίνει καὶ θερμαίνει αὐτίκα. τὸ γὰρ θερμὸν
  
[16] ὕδωρ ῥαστωνην φέρει σὺν τῇ θερμασίᾳ. εἰ δέ τις ἐπιπλέον
  
[17] εἰς αὐτὰ παραβαλλοι δελεαζόμενος τῆς ἐν αὐτοῖς ὰνωδυνίας
  
[18] ἐκλυει τας δυνάμεις τοῦ σώματος, αἷς διωθοῦνται πάντα τὰ
[p. 19.670]
  
[1] λυπηρὰ αἴτια, καθ᾽ ὅν οὑν χρόνον ἀνωδυνία γένηται, ἀφαιρεῖν
  
[2] μὲν τῶν βαλανείων, πυριῆν δὲ τὰ μέρη τοῖς προσφόροις
  
[3] τῇ τοῦ καμνοντος φύσει φαρμάκοις. εἰ δὲ δι᾽ ὑπερβολήν
  
[4] πονῶν κινδυνεύει ὁ ἄνθρωπος, ἄμεινον τοῖς ναρκω-·
  
[5] τικοῖς χρῆσθαι · ἄλλως γὰρ οὐκ ἀν χρήσαιο αὐτοῖς. ταῦτα
  
[6] γὰρ οὐ λυτικὰ τῶν ὀδύνων, ἀλλὰ διὰ τήν οἰκείαν κρᾶσιν
  
[7] ἀναισθησίαν καὶ ἀπάτην ἐμποιοῦσιν, ἥτις μετὰ ταῦτα πολλῆς
  
[8] ἐπιμελείας δεῖται. εἰ δὲ καὶ πνεῦμά τι παχὺ ὑπονοησομεν
  
[9] διοχλοῦν ἄμα τῷ λίθῳ, περιπλέκειν ταῖς προειρημεναις
  
[10] πυρίαις καὶ καταπλασμασιν, ὅσα τε ὰφύσου δυνάμεως
  
[11] ἐστιν, οἷον τὸ πηγανον, ἄνηθον, μελάνθιον καὶ τὰ ὅμοια
  
[12] λελειωμένα^ μετὰ τήν τελείαν ἕψησιν καὶ δίχα λειώσεως
  
[13] ἐναφεψεῖν τῷ ὕδατι ἔν τε ταῖς πυρίαις καὶ τοῖς ἐνέμασιν.
  
[14] εἰ δὲ ἐστηριγμένοι εἶεν ἔτι καὶ μετὰ ταῦτα πάντα
  
[15] οἱ λίθοι, φυλάττειν δεῖ τὰ πλείονα καὶ ἀνεπιτήδεια τῇ τοῦ
  
[16] κάμνοντος φύσει βρώματά τε καὶ πόματα, ῖνα μη η γαστηρ
  
[17] διὰ τούτων πληρωθῇ καὶ βαρυνθῇ καὶ ἐμπνευματωθῇ ὑπο
  
[18] τροφῶν ἢ χυμῶν ἢ πνευμάτων καὶ τῇ πληρώσει θλίψῃ τούτους
[p. 19.671]
  
[1] καὶ σφοδρότητα ἐξεργάζηται. ἔστωσαν δ ἅπαντα μέτρια
  
[2] καὶ κατάλληλα κατά τε ποιότητα καὶ ποσότητα τῆ τοῦ
  
[3] κάμνοντος φύσει. θερμοτέρας δὲ οὕσης τῆς τοῦ κάμνοντος
  
[4] φύσεως καὶ δίψους σφοδροῦ προκεκενωμένου τοῦ παντὸς
  
[5] σώματος καὶ ἀπερίττου γενομένου, εἴγε ἔθος ἔχει ψυχροποτεῖν,
  
[6] σπλαγχνων μηδενος φλεγμαίνοντος ἢ ἀσθενῶν ὄντων,
  
[7] δεδὼκαμεν πολλάκις ὕδωρ ψυχρὸν ἀθρόως τῷ κάμνοντι μηδενος
  
[8] κωλυοντος καὶ παραχρῆμα ῥωσθέντων τῶν νεφρῶν,
  
[9] ἐξωθησαν τὸν ἐσφηνωμένον λίθον. ἐπὶ δὲ τῶν πληθωρικῶν
  
[10] καὶ περιττωματικῶν σωμάτων καὶ ἒξἐ οἷς τε σπλάγχνων
  
[11] ἀσθενὲς ὑπόκειται καὶ τὰ λοιπὰ σύστοιχα κελεύουσι παραφυλαττεσθαι
  
[12] τήν τοῦ ψυχροῦ πόσιν. εἰ δὲ μετὰ ταῦτα
  
[13] πάντα τὰ προειρημένα ἔτι ἐστηριγμένος ὁ λίθος ἐστὶ, τοῖς
  
[14] θρυπτικοῖς χρῆσθαι καὶ τοῖς χλιαρὰν ἔχουσι τήν ἰσχύν.
  
[15] τὰ γὰρ θερμὰ καὶ διουρητικὰ ὰπογαιοῦσι τὸν λίθον. τὰ
  
[16] δὲ χλιαρᾶς ὄντα δυνάμεως κατὰ μέρος θρύπτουσι καὶ οὐκ
  
[17] ἀπογαιοῦσιν. εἰσὶ δὲ ταῦτα δαμασώνιον, πετροσέλινον, πολυτριχον
  
[18] καὶ τὰ ὅμοια κατα δύναμιν τούτοις. καὶ ἴσως τις
[p. 19.672]
  
[1] ἀπορήσειεν, πῶς εἰ χλιαρᾶς εἰσὶ δυνάμεως, ἴσχουσι θρύψαι
  
[2] τὸν λίθον; προς ὃν εἴπωμεν, ἐπειδή ὁ λίθος ἀπὸ δυσκρασίας
  
[3] καὶ ἄγαν θερμοτητος ἀπεγαιώθη, εἰκότως παρέχομεν
  
[4] τὰ χλιαρᾶς ὄντα δυνάμεως, ώς ἐναντία τῆ δυσκρασία τῇ
  
[5] ποιούσῃ τὸν λίθον, ἵνα τῷ πολλῷ χρόνῳ λεπτύνωμεν καὶ
  
[6] θρύψωμεν καὶ περιγενωμεθα αὐτοῦ. τὰ γὰρ χλιαρὰ ώς
  
[7] ἦττον θερμὰ ἐναντία ἐστὶ τοῖς ἄγαν θερμοῖς. τοῖς γὰρ
  
[8] διουρητικοῖς καὶ ἄγαν θερμοῖς οὐ δυνή- σῃ χρήσασθαι.
  
[9] ἐπιπλέον γὰρ ἀπογαιώσῃς τήν παχεῖαν ὕλην καὶ
  
[10] ταχέως ποιήσῃς αὐτούς. εἰ δὲ μήπω συνέστη ὁ λίθος καὶ
  
[11] μέγας ἐγένετο, ἀλλὰ μονον ἔμφραξις παρὰ τῶν ψαμμίων καὶ
  
[12] παχεῶν καὶ γλίσχρων χυμῶν, τότε δώσεις τὰ θερμὰ καὶ
  
[13] ἐμφρακτικα οὔτε δείδειν χρή ἵνα μή ἀπογαιώσῃς αὐτούς.
  
[14] ψαμμία γάρ εἰσι καὶ ἔμφραξιν εποίησαν καὶ ἐὰν δώσεις ἐκπρακτικὰ
  
[15] καὶ θερμὰ, οἷον τὰ δι᾽ ἀνίσου, διὰ πεπέρεως,
  
[16] σελίνου, φοῦ καὶ τῶν παραπλησίων, κενοῖς καὶ ἐκφράττεις
  
[17] αὐτά.

[p. 19.673]

### [chapter:5]

[1] Πρὸς τοῖς ἄλλοις ἤδη καὶ περὶ προφυλακῆς βραχέι
  
[2] διαλαβεῖν, ἵνα μή πρὸς τοὺς δυνατῶς ἔχοντας θεραπευθῆναι
  
[3] πάλιν γένεσις τῶν λίθων γένηται. ἐπεὶ δὲ τῶν λιθιώντων
  
[4] οἱ μὲν ἐθεραπευοντο, οἱ δὲ οὐ, μέγιστόν ἐστιν ἐν τῆ προφυλακῇ
  
[5] μετριότης σιτίων καὶ πέψεις χρησταί. αἱ γα΄
  
[6] πλησμοναὶ καὶ απεψίαι οὐ μονον παροξύνουσι τήν νόσον
  
[7] ἀλλὰ καὶ τήν μή οὐσαν γεννῶσι. διὸ μηδὲ πυρῶδες προσφερεα΄θωσαν,
  
[8] ὃ μέλλει τοὺς νεφροὺς ἢ τήν κύστιν θερμαίνειν.
  
[9] φυλαττεσθαι δὲ προσήκει τά τε σκληρὰ ταῖς οὐσίαι^
  
[10] καὶ δυσδιαίρετα τῶν βρωμάτων τά τε πολυούσια
  
[11] καὶ πολύτροφα καὶ τὰ ἀθρόως ἀναδιδόμενα πρὸ τῆς τελεία^
  
[12] πέψεως , τα τε ἐπιπολάζοντα καὶ δυσκόλως ὑποχωροῦντα
  
[13] καὶ ἐμπνευματοῦντα καὶ παρεμπλαστικὰ ἢ ἄλλως ἐγκαθίζοντα
  
[14] τοῖς σώμασιν ἐπιμόνως. πονήσασα γὰρ ἢ γαστήρ ἐπὶ τῶι
  
[15] .τοιούτων σιτίων, μεταδίδωσιν αὐτὰ ἄπεπτα ἥπατι καὶ νεφροῖς.
  
[16] καὶ τὸ ἀθρόως δὲ ἄπεπτον ἀπενεχθὲν ἀφνῶς ἐξυλίζεται
[p. 19.674]
  
[1] καὶ σὺν θορύβῳ διεξελθον ἄπαξ καὶ δὶς εἰς τοὺς
  
[2] νεφρούς λίθους ὑφίσταται δια τήν τοῦ νεφροῦ χρονίαν μάστιξιν.
  
[3] σίνος δὲ ἔστω πάνυ λεπτὸς καὶ λευκὸς καὶ μή πάνυ
  
[4] παλαιός · οἱ δὲ γλυκεῖς τῶν οἴνων καὶ οἱ μέλανες ἄθετοι
  
[5] τοῖς λιθιῶσι. χρή δὲ καὶ τὸ ὕδωρ παρὰ πᾶσαν τήν δίαιταν
  
[6] καθαρωτατον εἶναι καὶ διυλισμένον. τὰ γὰρ ποταμιαῖα
  
[7] καὶ λιμναῖα καὶ παντα τα στασιμα καὶ βραδύπορα οὐ κενοῦντα
  
[8] τους λίθους ποιήσειαν ἄν. συντόμως δὲ εἰπεῖν
  
[9] πᾶσα ἢ δίαιτα ἐπὶ μὲν τῶν ψυχροτέρων τήν κρᾶσιν καὶ
  
[10] πολυσαρκων ἀκριβῶς λεπτυνουσα ἔστω. ἐπὶ δὲ τῶν θερμοτέρων
  
[11] καὶ κατίσχνων η μέση τῶν λεπτυνόντων καὶ παχυνόντων.
  
[12] το δὲ κατακορὲς τῶν ἄλλων ἀπάντων φυλάττεσθαι
  
[13] χρή καὶ μάλιστα τῶν γλυκέων καὶ τυρωδῶν τροφῶν καὶ παχεῶν
  
[14] καὶ γλίσχρων καὶ πιμελωδῶν. ὅθεν καὶ ἀπεψίαν πολεμιωτάτην
  
[15] νομιστέον εἶναι καὶ εἴποτε περιπέσῃ. ἐν τῷ
  
[16] ὕπνῳ μενέτωσαν ἢ ἡσυχίᾳ παντελῶς καὶ θάλψει τῶν ὑποχονδρίων
  
[17] διὰ τῶν οἰκείων χειρῶν, ἕως οὗ πάντα καλῶς
  
[18] πεφθῶσι καὶ κάτω ὑπέλθωσιν. ἐν εὐκράτοις δὲ τόποις καὶ
[p. 19.675]
  
[1] ἀέρι καθαρῷ αἱ διατριβαὶ ἔστωσαν , ἐν οἷς αἱ ῶραι ἄθραυστοι.
  
[2] παραλαμβανέσθωσαν δὲ καὶ χολαἄ περίπατοι καὶ
  
[3] γυμνάσια πρὸς τήν τοῦ κάμνοντος φύσιν ἔστωσαν σὑμμετρα.
  
[4] ἢ γὰρ ἀργία βλαβερά. τήν δὲ γαστέρα εὔλυτον
  
[5] ἔχειν ἀεὶ , εἰ μή ἕτερόν τι προσιστάμενον ῇ. ταύτης γὰρ
  
[6] καλῶς ὑπιούσης ἀκωλύτως οὐρήσεις γίνονται. ἀλείμμασι
  
[7] δὲ χρῆσθαι ἐὰν δεῖ καὶ ὅτε δεῖ τοῖς δυσπάθειαν τοῖς τόποις
  
[8] περιποιεῖν δυναμένοις , ώς εἰσὶ τὰ φοινίσσοντα καὶ
  
[9] δρώπακες καὶ σιναπισμοὶ καὶ ἢ τῶν αὐτοφυῶν δὲ ὑδάτων
  
[10] χρῆσις ὠφέλιμος , ἐὰν μηδέν ἐστι τὸ κωλῦον. πεφροντισμένως
  
[11] δὲ ἔχειν τοῦ κατὰ καιρὸν ἐπιτηδείως φλεβοτομεῖν,
  
[12] εἰ δοκεῖ πλεονάζειν αἷμα. πλεωνάσαν γὰρ εἰ μή κενώσειας,
  
[13] παντως συρρεύσει εἰς τὸ ἀσθενέστερον. ἐπιτήδειον δὲ καθαρσίαις
  
[14] τοῖς κακοχύμοις χρῆσθαι. ἐπὶ δὲ τῶν ποσῶς
  
[15] ἀτακτουντων καὶ χυμον ἄπεπτον οὐ τῆ ἄνω γαστρὶ ἀθροιζόντων
  
[16] πολὐν συνεχῶς ἀπὸ δείπνου ἐμέτωσαν, εἰ μηδέν
  
[17] ἐστιν αὐτοῖς τι προσιστάμενον. μετὰ δὲ τήν τοῦ ὅλου σὼματος
  
[18] προνοίαν δεῖ τοπικῶς καθαίροντα φάρμακα προσφέρειν,
[p. 19.676]
  
[1] οἶον τὰ ἐκφρακτικαὰ καὶ οὖρα παχύτατα καὶ γλίσχρα
  
[2] καὶ δυσώδη καὶ πολλὰ ἀπό τε φλεβῶν, νεφρῶν, οὐρητήρων
  
[3] καὶ κύστεως ἄγοντα , ώς σκολύμου ῥίζης ἀφέψημα καὶ τὰ
  
[4] προειρημένα. πολλάκις δὲ καὶ διουρητικὰ χρήσιμα. ταῦτα
  
[5] μὲν οὗν κοινῶς εἰς ὑπόμνησιν πᾶσιν ἀνθρώποις καὶ οὐκ εἰς
  
[6] τελείαν διδασκαλίαν ἐκτέθεινται. σοὶ δὲ καὶ τούτου ἕνεκα
  
[7] χάρις, ἐπεὶ καὶ τὸ πᾶν διὰ σέ ἐπεὶ δὲ οὐκ ἀρκούμεθα
  
[8] ἐκ μόνης τῆς διαθέσεως τελείαν ἀπαλλαγήν καὶ ἀκριβῆ καταλαβέσθαι,
  
[9] ἀλλὰ καὶ τῶν συστοίχων ἔτι δεόμεθα, χρή καὶ
  
[10] τούτων ἔτι μνημονεῦσαι. ἐξαλλάττεται γὰρ ἢ θεραπεία
  
[11] κατὰ τὰς διαφόρους αἰτίας, ἡλικίας, χώρας, ὥρας, ἕξεις
  
[12] τε καὶ διαθέσεις, ἤθη , ἔθη, κράσεις, εὐαισθησίας,
  
[13] δυσαισθησίας, μορίων ἐναλλαγὰς, θέσεις καὶ ἕτερά τινα.
  
[14] ὥστε χρή τῷ ἀρίστῳ ἰατρῷ ἀκριβῶς εἰδέναι τὸ κατὰ φὑσιν.
  
[15] ὃς γὰρ ἀκριβῶς οίδε τὸ κατὰ φύσιν, ταχέως εἴσεται
  
[16] καὶ τὸ παρὰ φύσιν. ἐπεὶ οὐ μόνον τὰ προειρημένα αἴτια
  
[17] ἐξαλλάττουσι τήν θεραπείαν, ἀλλὰ καὶ αἱ ἰδιότροποι φύσεις,
  
[18] ἐα΄ ὧν οὐχ ἁρμόζει τὰ ἐπὶ πλεῖστον δοκιμασθέντα φάρμακα.
[p. 19.677]
  
[1] πολλάκις γὰρ ἀποιυγχάνουσι. τούτου ἕνεκα παρατηρεῖν
  
[2] χρὴ , κἀν μὴ υπακούοι τῆς θεραπείας διὰ τὴν ἰδιοτητα
  
[3] τῆς φύσεως ἢ τὴν τοῦ πάθους κατασκευὴν ἤ τιἄλλο τοιτων,
  
[4] ὰφιὲιιεναι μεταβαίνειν ἀναγκαῖον ἐπὶ τὰ πάντως ωφελιμα.
  
[5] τοῦτο δὲ μηδὲ μονον ἐπὶ φαρμάκων, ὰλλα καὶ επὶ
  
[6] τῶν ἄλλων απαντων βοηθημάτων τε καὶ ἐτερων τινῶν αῤῥήτων
  
[7] οὐ παντες οἱ τηι τέχνην κατερχόμενοί, εἰ καὶ ἴσως
  
[8] ἐλλογιμώτεροι τῶν ἄλλων, ἀλλ᾽ οἱ ἀεὶ προσκαθήμενοι καὶ
  
[9] τὰ κινήματα τῆς φ ὕσεως ἀνιχνεύοντες. εἰ δὲ καὶ τὰ ὰπο
  
[10] τοῦ τεχνικοῦ στοχασμοῦ ἀποτυγχάνουσι φάρμακα δι᾽ ἄῤῥητόν
  
[11] τι καὶ ἴδιον, δεῖ διὰ τὴν τοῦ κατεπείγοντος σφοδρότητα
  
[12] ἐπὶ τὰ τῶν παλαιῶν ἄρρητα καὶ καθ᾽ ὅλην τὴν οὐσίαν περγοῦντα
  
[13] χωρεῖν, ἅ ἐκ πείρας καὶ αλόγου τριβῆς ευρημεέα εἰσὶν,
  
[14] ὡς τρωγλοδύτου καὶ λαγωοῦ δέρμα κεκαυμένον καὶ αἶμα
  
[15] τράγειον ἢ ἕιερα ἄπειρα άπλᾶ τε καὶ σύνθετα. ὦν καὶ
  
[16] τὰ πλείω βδελυρὰ, ἅ ἡ ἄλογος τριβὴ ἐφεῦρεν ἢ ἐκ φύσεως
[p. 19.678]
  
[1] ἢ ἐκ τύχης ἢ αὐτοσχεδίου ἢ ἐκ τοῦ μιμητικοῦ ἢ ἐξ οτειράτων
  
[2] ώς ὁ τρωγλοδύτης ἢ ἐκ χρησμῶν ἢ ἐκ μαθήσεως ἢ
  
[3] εξ ἑτέρων τινῶν, ἐξ ῶν συνέστηκεν ἢ ἐμπειρική. ἐπεἱ δὲ
  
[4] ἄρρητα πάντα ταῦτα καθ᾽ ἡμᾶς, οὐ δεῖ ἐπὶ τούτοις μέγα
  
[5] θαρρεῖν διὰ τὸ ἀγνοεῖν τὸν τρόπον τῆς αὐτῶν ὡφελείας.
  
[6] εἰ δὲ ποτε προσφέρομεν διά τινα βίαν, οὐ δεῖ καταχρῆσθαι
  
[7] τούτοις, ἵνα μὴ ώς ἀρρήτως ἡμᾶς ὠφελοῦντα καὶ ἀρρήτως
  
[8] βλαψωσι. δεῖ δὲ τὸν μέλλοντα κατὰ λόγον πράττειν ἰατρὸν
  
[9] κατὰ τὰς δραστικὰς ποιότητας, δυνάμεις τε καὶ ἐνεργείας
  
[10] σεμνύνεσθαι τὸ θαρρεῖν, ώς εἰδότα διὰ τῆς μεθόδου τὴν
  
[11] δύναμιν θερμοῦ τε καὶ ψυχροῦ, ξηροῦ τε καὶ ὑγροῦ, τῶν τε
  
[12] στρυφνῶν, αὐστηρῶν, όξεὼν, γλυκέων, ἁλυκῶν, πικρῶν, δριμεὼν,
  
[13] ἀποίων, παχυμερῶν τε καὶ λεπτομερῶν, τήν τε ἐνέργειαν
  
[14] τῶν ἐκφρακτικῶν ἐπισπαστικῶν. ἐμπλαστικῶν καὶ
  
[15] τῶν λοιπῶν κατὰ μέρος. ἐπεὶ δὲ ώς ἐπὶ τὸ πολύ ῥητή ἢ
  
[16] τῶν θρυπτόν- των τοὺς λίθους ὕλη, μᾶλλον τούτοις
[p. 19.679]
  
[1] δεῖσθαί γε δέον ἢ τοῖς αβῥητοις , οιον δαμασωνίῳ, πετροσελίνῳ,
  
[2] πολυτρίχῳ καὶ τοῖς ὁμοίοις κατὰ δύναμιν τουτοις.
  
[3] ἀλλὰ καὶ τὰ χλιαρὰν ἔχοντα δύναμιν οὐκ ἄθετα εἶδος. καὶ
  
[4] ταῦτα δὲ διὰ τὸ , ώς ἐπὶ τὸ πολὺ ἀποτυγχάνειν δει και
  
[5] ἢμᾶς τοὺς Χριστιανοὺς ἐπὶ τὰ καθ᾽ ἡμᾶς μέγιστα καὶ κυρίως
  
[6] μυστηριώδη χωρεῖν. τούτοις γὰρ ἐγὼ πιστευω και
  
[7] ὁμολογῶ μή μόνον τὰ σωματικὰ πάθη καὶ ἀπηγορευμενα
  
[8] περὶ πάντων τῶν ἰατρῶν φυγαδεύεσθαι, ἀλλὰ καὶ ψυχικα
  
[9] τελείως ἀφανίζεσθαι. λοιπὸν τὸν λόγον ώς τήν ὑπόθεσιν
  
[10] ἰδικῶς πρὸς σὲ τρέπομεν.

[ed2page:10.539]

### [chapter:6]

[11] Πολλῶν ὄντων τῶν τῆς ὑγείας περιποιητικῶν ἀπο τρο^
  
[12] φῆς ἀναγκαίας ἀρκτέον. τοῖς μὲν γὰρ ἄλλοις βοηθήμασιν
  
[13] οὐκ ἐν παντὶ καιρῷ χρώμεθα, τροφῆς δὲ χωρὶς οὐχ οἷον
  
[14] τε ζῇν οὕτε ὑγιαίνοντας οὕτε νοσοῦντας. ἐπεὶ δὲ μία. ἐστὶν
  
[15] ἀσφαλεστέρα ἢ ἐπιτομωτάτη ὁδὸς εἰς ἀπαλλαγήν του πα···
  
[16] θους ἢ δίαιτα. ἢ δὲ τῶν ἄλλων φαρμάκων κατάχρησις καὶ
[p. 19.680]
  
[1] ἐπαλληλία πολλοῖς πολλακις σίδα ἐπιτρίβεσθαι νόσους. τοινυν
  
[2] ἐπειδὴ θερμοτέρας καὶ ὑγροτέρας κράσεως μετείληφας,
  
[3] ἥλιε τῆς ἐμῆς ψυχῆς, καὶ ἡλικίας παιδικῆς καὶ δυνάμεως
  
[4] ἀσθενοῦς καὶ ἕξεως ἰσχνῆς καὶ σχέσεως ἀραιᾶς καὶ πρὸς
  
[5] τούτοις εὐαισθησίας, δεῖ σε διὰ μὲν τήν κρᾶσιν καὶ τήν
  
[6] ἡλικίαν τήν ἕξιν τε καὶ σχέσιν λαμβάνειν τὰ ὅμοια κατὰ
  
[7] ποιότητα ἐν τροφαῖς καὶ πόμασι καὶ ὅσα πέψαι δύνῃ, διὰ
  
[8] δὲ τήν ἀσθένειαν τῆς δυνάμεως ὀλίγας καὶ πολλάκις. ὁλἰγα
  
[9] μὲν διὰ τήν ἀσθένειαν. πρὸς γὰρ τὸν ἐργάτην δεῖ εἶναι
  
[10] καὶ τὸ φορτίον. πολλάκις καὶ διὰ τὴν κατεπείγουσαν χρείαν.
  
[11] τοὺς γὰρ γυμναστὰς καὶ ὁδοιπόρους πολεμιστάς τε πάντας
  
[12] τοὺς τὰ σφοδρὰ γυμνάσια μετιόντας καὶ ἀμέμπτως ὑγιαίνοντας
  
[13] οὐκ ἐγχωρεῖ διακρίνειν, ἃ δεῖ προσφέρεσθαι τε καὶ
  
[14] σιτία καὶ ποτα. χρῆσθαι γὰρ ἀναγκαῖον αὐτοῖς οἷα ἀν εὑπορἢσωσιν.
  
[15] οὐ μόνον δὲ τούτοις δεῖ οὕτως διαιτᾶσθαι,
  
[16] ἀλλὰ καὶ τούς ἐν ἀσχολίαις πολιτικαῖς ὄντας ἢ τῷ καλουμένῳ
  
[17] περιστατικῷ βιῳ. ἐπεὶ δὲ σήμερον ἰδιοπραγῇ, τοῦ
[p. 19.681]
  
[1] μὲν χειμῶνος ἐσθίειν ώς πλεῖστα. πλεῖστα δὲ λέγω οὐ πρὸς
  
[2] την δύναμίν σου, ἀλλὰ πρὸς τἀς λοιπὰς ὥρας. τοῦτο καὶ
  
[3] Ἱπποκράτης ὁ τῆς ἡμετέρας τέχνης καθηγητής φησι. θέρους
  
[4] καὶ φθινοπώρου σιτία δυσφορώτατα φέρουσι, χειμῶνος
  
[5] ῥήιστα, ἦρος δεύτερον. ὁ αὐτὸς πάλιν ἐν ἑτέρῳ λέγει.
  
[6] αἱ κοιλίαι χειμῶνος καὶ ἦρος θερμότεραι φύσει καὶ ὑπίοι
  
[7] μακρότατοι. ἐν ταύταις ουν ταῖς ὥραις καὶ τὰ προσάρματα
  
[8] πλείω δοτέον. καὶ γὰρ τὸ ἔμφυτον θερμὸν πολὺ, τροφῆς
  
[9] οῦν πλείονος δέονται. σημεῖον αἱ ἡλικίαι καὶ οἱ ἀθληταἄ
  
[10] πίνειν δὲ καὶ ἐλαχιστα πρὸς τὰς λοιπὰς ὥρας. εἶναι
  
[11] δὲ τὸ πόμα οίνον λευκὸν καὶ λεπτὸν καὶ μὴ ἄγαν παλαιόν.
  
[12] τὰ δὲ ὄψα ἐν ταύτῃ τῇ ὥρᾳ ώς ἐπὶ τὸ πλεῖστον όπτά.
  
[13] τῶν δὲ λαχανων καὶ τῶν ὀσπρίων ὀλίγον χρῆσθαι. ταῦτα
  
[14] δὲ τὰ ώς ἐπὶ το πλεῖστον θερμὰ καὶ ξηρὰ οὐ διὰ τήν κρᾶσιν
  
[15] καὶ τήν ἡλικίαν δεῖ σε λαμβάνειν, ἀλλὰ διὰ τήν ἀμετρίαν
  
[16] τῆς κατὰ τὴν ῶραν κράσεως. ὅταν δὲ τὸ ἔαρ ἐπιλαμβάνη
  
[17] , χρη το πομα πλέον καὶ ὑδαρέστερον κατ ὸλίγον
  
[18] προσίεσθαι καὶ τὰ σιτία μαλακώτερα καὶ όλιγώιερα εἶναι.
[p. 19.682]
  
[1] καὶ τὰ ὄψα ἐκ τῶν όπτῶν ἑφθὰ ποιεῖσθαι καὶ λάχανα κατάλληλα.
  
[2] ἐπὶ δὲ τὴν τούτων μετάληψιν οὐκ ἀθρόως, ἀλλὰ
  
[3] κατὰ μέρος δεῖ σε προσέρχεσθαι ἵνα μή ἐκ τῆς ἀθρόας
  
[4] μεταβολῆς βλαβήσῃ, ώς Ἱπποκράτης φησἄ τὸ κατὰ πολὺ
  
[5] καὶ ἐξαπίνης κενοῦν ἢ πληροῦν ἢ θερμαίνειν ἢ ψύχειν ἢ
  
[6] ἄλλως ὁκωσοῦν τὸ σῶμα κινέειν σφαλερόν. καὶ γὰρ πᾶν
  
[7] τὸ πολὺ τῇ φύσει πολέμιον. τὸ δὲ κατ᾽ ὀλίγον ἀσφαλές.
  
[8] καὶ ἄλλως καὶ ἦν τις ἒξύ ἕτερον μεταβαίνῃ. πλεῖον λέγω
  
[9] καὶ ὑδαρέστερον τὸ πόμα εἶναι, οὐ πλεῖστον δὲ οὑδὲ
  
[10] ὑδαρέστατον. το γὰρ πλεῖστον καὶ ὑδαρέστατον τῷ θέρει
  
[11] κελεύω πίνειν γε ώς ἐναντίον τουτου. τὸ γὰρ ἔαρ ὥσπερ
  
[12] ἐν τῷ μεταξυ τῶν ἄκρων ἔχει, οὕτως καὶ διαίτης μέσης
  
[13] δεῖται. αὕτη γαρ ἢ δίαιτα πρόσφορός σοι μή μόνον τῇ
  
[14] ὥρα, ἀλλὰ καὶ τῇ κράσει καὶ τῇ ἡλικίᾳ πρόσεστι. καὶ ἐν
  
[15] τῷ ἔαρι ταύτης ἔχεσθαι δεῖ σε. ἐν δὲ τοῖς λοιποῖς καιροῖς
  
[16] ὀλίγον τῶν ἐναντίων ου δια την ηλικίαν καὶ κρᾶσιν, ἀλλὰ
  
[17] διὰ τήν τῶν ὡρῶν δυσκρασίαν. ὥσπερ αἱ διαφοραὶ τῶν
[p. 19.683]
  
[1] ωρῶν διάφορον ἐνδείκνυται δίαιταν, οὕτως καὶ αἱ τοῦ σώματος
  
[2] ἕξεις. τούς μὲν πολυσάρκους καὶ μαλακούς καὶ ψυχρούς
  
[3] καὶ ὑγροὺς ὡς ἐπὶ τὸ πλεῖστον ξηροτέρας δεῖσθαι
  
[4] τροφῆς. τοὺς δ᾽ ἐναντίον ἔχοντας τῆς ἐναντίας. ἐπεὶ δὲ
  
[5] σὺ ὡς ἐπὶ τὸ πλεῖστον μέσου καὶ εὔκρατον, εὔκρατον δεῖ σι,
  
[6] το πλεῖστον τοῦ χρόνον διαιτᾶσθαι δίαιταν. τὰ γάρ κατιι
  
[7] φασιν ὡς ἐπὶ τὸ πλεῖστον τῶν ὁμοίων δεῖται , τά δὲ παρ.α
  
[8] φτσιν τῶν ἐναντίων. ἡ γὰρ τῶν παίδων κρᾶσις θερμη ἐστι
  
[9] καὶ υγρὰ καὶ δυναμένης τῆς αυξήσεως καὶ διαπλάσεως ἔν
  
[10] ἑτέρηι κράσει γενέσθαι ἢ ἐν τῇ παιδικῇ, διὰ τοῦτ οιν χρη
  
[11] λαμβάνειν σε ὁμοίας τροφας καὶ πολλάς, ἵν᾽ ἐθίσῃς πολλα
  
[12] καὶ παντοδαπὰ πέπτειν. οὕτω γὰρ εὐρύχωρον τὴν γαστέρα
  
[13] καὶ τὸ ηπαρ απεργασειαι ἡ φυσις καὶ πάντα τα μόρια. εἰ
  
[14] καὶ πλεῖον προς υγιεινὴν ἕξεις ποτὲ τὸ ὑγρόν, ὅμως οὐ χρη
  
[15] σε ξηραίνεσθαι, καθάπερ ἐπὶ τῶν ἄλλων. ἡ γὰρ ξηρότης
  
[16] ἐναντιοῦται τῇ αὐξήσει, τούτου χάριν τὰ ξηραίνοντα ι:αὶ
  
[17] θερμαίνοντα καὶ λεπτύνοντα φευκτέον ἐπί σε. ὥστε ἀβλ.αβῶς
[p. 19.684]
  
[1] φέρῃ ἢ κατά σε φύσις ταῦτα. οἱ δὲ γέροντες διὰ μὲν
  
[2] τὰ στερεὰ μόριά εἰσι οἱ ψυχροὶ καὶ ξηροἄ διὰ δὲ τὰ περιττώματα
  
[3] ψυχροὶ καὶ ὑγροἄ καὶ χρή διὰ μὲν ψυχρότητα
  
[4] τῶν στερεῶν τα ἐναντία τῶν ἐναντίων ἔχεσθαι, ἔν τε σιτίοις
  
[5] καὶ πόμασι καὶ τοῖς λοιποῖς. κένωσιν δὲ τῶν κατ᾽
  
[6] ἀλλήλων δια τα αυτα περιττώματα. ἢ δὲ τροφή ἐπ᾽ αὐτῶν
  
[7] ὀλίγη ἔστω διὰ τήν ἀσθένειαν τῆς δυνάμεως, ώς Ἱπποκράτης
  
[8] εἶπε. τὰ αὐξανόμενα πλεῖστον ἔμει τὸ ἔμφυτον
  
[9] θερμόν. πλείστης οὑν δεῖται τροφῆς. ἢν δὲ μὴ , τὸ σῶμα
  
[10] ἀναλίσκεται. γέρουσι δὲ ὁλίγον θερμὸν, διὰ τοῦτο ἄρα
  
[11] ὀλίγων ὑπεκκαυμάτων δέονται. ὁ αὐτὸς πάλιν. γέροντες
  
[12] εὐφορώτατα νηστείην φέρουσι. διαφέρουσιν οἱ ἄρτοι τῆ
  
[13] ῦλῃ, τῇ ζυμωσει καὶ τῇ ὁπτησει. καὶ ὁ μὲν πρῶτος αὐτῶν
  
[14] ὀνομάζεται σιλιγνίτης · ὁ δὲ ἐφεξῆς αὐτῷ σεμιδαλίτης.
  
[15] τρίτος δὲ ὁ αὐτοπυρος, ὅς καὶ συγκόμιστος. καὶ τέταρτος
  
[16] ὁ πιτύριος. ἐγὼ δὲ καὶ τὰς τούτων βλάβας καὶ ἐνεργείας
  
[17] λέξω. τροφιμώτατος μὲν αὐτῶν ἐστι πάντων ὁ σιλιγνίτης
[p. 19.685]
  
[1] καὶ επιμονωτατος καὶ δυναμωτατος, δεύτερος δὲ κατὰ πάντα
  
[2] ὀ σεμιδαλίτης. ἥττων δὲ τούτων ὁ μέσος καὶ συγκόμιστος.
  
[3] παντων δ ᾽ ἀσθενέστερος ὁ πιτυρίας. σὺ δὲ, ὥστε μία μοι
  
[4] κεφαλὴ, ὑγιαίνων μὲν χρῶ τῷ σιλιγνίτῃ. εἰ δὲ καὶ νεφρῖτις
  
[5] γένηταί σοι, ὅπερ ἀπέχομαι ἐν νόσῳ ὑπὸ ταύτης κατἔχῃ,
  
[6] ἐὰν ὄρεξις νύττῃ σε, ἀβλαβῶς χρῶ τοῖς πιτυρίαις καὶ
  
[7] τοῖς μέσοις αὑτῶν, εί μηδέν τι προσιστάμενον εἴη, πρόσφορος
  
[8] οὖτόξ σοι πλέον, ὀλιγοτροφος ὢν καὶ περίττωμα ἐν
  
[9] τῇ γαστρὶ ποιεῖν είο,θώς. διὰ τοῦτο καὶ ῥαδίως
  
[10] υπερχομενος. τῆς γὰρ ῥυπτικῆς δυνάμεως τὸ πίτυρον μετέχει
  
[11] καὶ τοῦτο ταχέως διαχωρεῖ, πρὸ τὴν ἔκκρισιν ἐρεθιζομένων
  
[12] τῶν ἐντέρων. τὴν γαστέρα γὰρ εὔλυτον ἔχειν ἀεὶ
  
[13] καλόν. ταύτης γὰρ καλῶς ὑπιούσης καθαρὡτεραι αἱ
  
[14] οὐρήσεις γένοιντο ἄν. οἱ δὲ ἕτεροι ὅ τε σιλιγνίτης καὶ ὁ
  
[15] σεμιδαλίτης, τοὐναντίον ἐφεκτικοὶ, δυσέκκριτοι καὶ ὴαφρακτικοὶ
  
[16] ἥπατός τε καὶ νεφρῶν, εἰ καὶ πολύτροφος καὶ δυναμικώτεροι.
  
[17] ἀπὸ δὲ τῶν πτυνῶν τὰ μέσα τῶν λεπτυνόντων
  
[18] καὶ παχυνόντων. εἰσὶ δὲ ταῦτα πέρδικες, ἀτταγῆνες, ἅλεκτρυόνες,
[p. 19.686]
  
[1] ἀλεκτορίδες, περιστεραὶ καὶ τῶν φασιανῶν ζώων
  
[2] πλῆθος καὶ τῶν στρουθῶν καὶ μᾶλλον τῶν ἄλλων οἱ πυργίται
  
[3] καλούμενοι. φυσικην γὰρ ἐνέργειαν κέκτηνται. ἀπὸ
  
[4] δὲ τῶν πεζῶν το χοίρειον κρέας εὐχυμώτατον καὶ πάντων
  
[5] μαλιστα ανθρωποις οἰκειοτατον καὶ τροφιμὼτατον, διὰ τοῦτο
  
[6] καὶ δυναμικώτατον. γλίσχρον δέ τι καὶ παχύ ἔχει. πλεοναζοντος
  
[7] γουν ἐν ταῖς ἐδωδαῖς αυτοῦ ἐμφρακτικὸν ἥπατός
  
[8] τε καὶ νεφρων καὶ χρή ἐκ μακρῶν διαλειμμάτων τούτου
  
[9] ἀντέχεσθαι. των δὲ μικρῶν χοιρείων κρεῶν ἐὰν ὀλίγῳ καὶ
  
[10] συχνῶς, οὐδὲν βλαβήσῃ. φευκτέον δὲ καὶ τὸ τῆς ἐλάφου
  
[11] ώς σκληρον καὶ δύσπεπτον καὶ μελαγχολικὸν, καὶ τὸ τῶν
  
[12] προβάτων ἐκ διαλειμμάτων ώς περιττωματικώτερον καὶ
  
[13] κακόχυμον. το δὲ ἀρνῶν καὶ ἐρίφων ὁσάκις ἀν βουληθείης.
  
[14] ἀπὸ δὲ τῶν ἐνύδρων ζώων οἱ πετραῖοι καλούμενοι
  
[15] ἰχθύες λυσιτελεῖς σοι γενήσονται προσφερόμενοι αὐτοί · εἰσὶ
  
[16] δὲ ταῦτα κωβίοι, τρίγλαι, σελάχια καἱ τὰ λοιπὰ εὔχυμα.
  
[17] καί τινα των πελαγίων καὶ τα μαλακόστρακα , ἀστακοὶ,
  
[18] πάγουροι , καρκίνοι , κάραβοι , καραβίδες καί τινα τῶν
[p. 19.687]
  
[1] ὀστρακοδέρμων. περὶ δὲ τῶν οπωρῶν τί χρὴ καὶ λέγειν;
  
[2] οὐδὲ γὰρ ὡς τροφὴ τα πλεῖστα μυσὰ ἡμῖν αὐτῶν ἐστὶν,
  
[3] ἀλλ᾽ ὡς φάρμακα ῥωστικὰ στομάχου τε καὶ γαστρὸς παραλαμβάνεται.
  
[4] καὶ περὶ μὲν βρώσεως τοσοῦτον. περὶ δὲ πσμάτων
  
[5] νῦν ἤδη λεκτέον καὶ πρῶτον γε περὶ οἴνου. τὰ μὲν
  
[6] γὰρ ἄλλα ὑγρὰ ἢ οὐδὲν πρὸς ἀνάτρεψιν συντελοῦσιν ἢ καὶ
  
[7] ἐναντιοῦνται τὰ πλείω. μόνος δὲ ἁ οἶνος δύναται τρέφειν,
  
[8] ἐπειδὴ πάντων ὑγρῶν πλείστην οἰκειότητα ἔχει πρὸς τὰ
  
[9] ἡμέτερα σώματα. ἔχει γάρ τινα καὶ τὸ ἔλαιον καὶ μέλι,
  
[10] ὰλλ᾽ οὐ τσσαὑτην, ὅσην ὁ οἶνος. διαφοραῖς δὲ κρίνεται.
  
[11] καὶ πρώτη μὲν αὐτοῦ διαφορὰ ἡ κατὰ χρόαν. δευτέρα δὲ
  
[12] ἡ κατὰ τὴν γευστικὴν ποιότητα. τρίτη ἡ κατὰ τὴν σὑσιασιν.
  
[13] τετάρτη ἡ κατά τὴν ὀσμήν. πέμπτη ἡ κατὰ τὴν
  
[14] δύναμιν. ἀλλὰ περὶ τοὑτων κατὰ μέρος διεξιέναι περιττόν.
  
[15] ῥητέον τε ἰδικώτερον ποιός τῶν οἴνων σοι προσφορος.
  
[16] ἄλλος γὰρ ἄλλοις λυσιτελεῖ καὶ ἐτέρῳ πάλιν οὐχ ὁ
  
[17] αὐτός. σοὶ δὲ φημὶ συμφέρει τὸ λεπτὸν καὶ λευκὸν καὶ
  
[18] ὀλιγοφόρον. ὁ γὰρ τοιοῦτος τῶν οἴνων ευανάδοτός τέ ἐστι
[p. 19.688]
  
[1] καὶ λεπτύνει τοὺς ἐν ἡμῖν χυμοὺς καὶ δι᾽ οὔρων ἐκκρίνει
  
[2] καὶ τήν δυναμιν ῥώννυσιν. ἀσύμφοροι δὲ οἱ λοιποὶ, ὥσπερ
  
[3] ἐπὶ ἄλλων ὠφέλιμοι.

### [chapter:7]

[4] Χρὴ δὲ καὶ περὶ ὕδατος βραχέα προσδιατρῖψαι τοῖς
  
[5] λογοις. κοινον γαρ τοῦτο καὶ ὑγιαίνουσι καὶ νοσοῦσι παραμὑθιον
  
[6] καὶ ἀναγκαῖόν ἐστι μάλιστα. ἐπεὶ τῶν κοσμικῶν τε
  
[7] καὶ μοναχῶν στοιχείων, ἐξ ῶν ἀπάντων σῶμα τήν σύστασιν
  
[8] ὅλην, ὄν καὶ αὐτό. διὰ τοῦτο οὑν οὐ παρέργως ῥηθήσεται
  
[9] ἡμῖν. τρισὶν αἰσθήσεσι κρίνεται τὸ καθαρώτατον, ὕδωρ,
  
[10] γεύσει, ὄψει καὶ όσφρήσει. γεύσει, εἰ μηδεμίαν προσλάβοι
  
[11] ποιότητα, ἀλλ᾽ ἀκριβῶς ἄποιον φαίνοιτο · ὄψει, εἰ καθαρὸν
  
[12] καὶ εἰλικρινὲς ἢ διαυγὲς ἀκριβῶς · ὀσφρήσει, εἰ μηδὲν αὐτῷ
  
[13] ἔνεστι ὅσα τοῖς μοχθηροῖς ἐνυπάρχει. ταῦτα γὰρ όξύτητος
  
[14] ἢ σηπεδόνος ἢ δριμύτητος ἢ ἄλμης ἢ τινος ἄλλης
  
[15] κακίας μετέχει ἀρρήτου. χρή δέ σοι τὸ ὕδωρ παρὰ πᾶσαν
  
[16] τήν δίαιταν καθαρώτατον εἶναι καὶ διυλιστὸν καὶ κοῦφον
[p. 19.689]
  
[1] καὶ λεπτύνει τούς ἐν ἡμῖν χυμους καὶ δι᾽ οὕρων ἐκκρίνει
  
[2] καὶ τὴν δύναμιν ῥώννυσιν. ἀσύμφοροι δὲ οἱ λοιποὶ, ὥσπερ
  
[3] ἐπὶ ἄλλων ὠφέλιμοι.

### [chapter:8]

[4] Χρὴ δὲ καὶ περὶ ὕδατος βραχέα προσδιατρῖψαι τοῖς
  
[5] λογοις. κοιιον γαρ τοῦτο καὶ υγιαίιουσι καὶ νοσοῦσι παραμύθιον
  
[6] καὶ ὰναγκαῖόν ἐστι μάλιστα. ἐπεὶ τῶν κοσμικῶν τε
  
[7] καὶ μοναχῶν στοιχείων, ἐξ ὢν ἁπάντων σῶμα τὴν σύστασιν
  
[8] ὅλην, ὄν καὶ αὐτό. διὰ τοῦτο ουν οὐ παρέργως ῥηθήσεται
  
[9] ἡμῖν. τρισὶν αἰσθήσεσι κρίνεται τὸ καθαρὠτατον, ὕδωρ,
  
[10] γεύσει, ὄψει καὶ ὀσφρήσει. γεύσει, εἰ μηδεμίαν προσλάβοι
  
[11] ποιότητα, ἀλλ᾽ ἀκριβῶς ἄποιον φαίνοιτο · ὄψει, εἰ καθαρὸν
  
[12] καὶ εἰλικρινὲς ἢ διαυγὲς ἀκριβῶς · ὀσφρησει, εἰ μηδὲν αὐ- .
  
[13] τῷ ἔνεστι ὅσα τοῖς μοχθηροῖς ἐνυπάρχει. ταῦτα γὰρ ὸξύτητος
  
[14] ἢ σηπεδόνος ἢ δριμύτητος ἢ ἅλμης ἤ τινος ἄλλης
  
[15] κακίας μετέχει ἀρρήτου. χρὴ δέ σοι τὸ ὕδωρ παρὰ πᾶσαν
  
[16] τὴν δίαιταν καθαρώτατον εἶναι καὶ διυλιστὸν καὶ κοῦφον
[p. 19.690]
  
[1] καὶ πηγαῖον. τοῦτο δὲ καὶ ψυχρόν ἐστιν κατὰ τὴν αὐτοῦ
  
[2] φύσιν. εἰ δὲ δὴ καὶ ταχέως ὑποχωροίη τῶν ὑποχονδρίων,
  
[3] ιιηδὲν ζητει ἕτερον βέλτιον. καὶ ουχὶ καθαπερ οἴνων τε
  
[4] καὶ σιτίων καὶ γυμνασίων καὶ ἐγρηγόρσεως καὶ ὕπνων ἄλλων
  
[5] ἄλλους ἀπολαύειν προσήκει κατὰ τὰς διαφερούσας
  
[6] ἡλικίας τε καὶ κράσεις, οὕτω καὶ ὕδατος. ἀλλ᾽ ὅπερ ἄριστον
  
[7] εἵρηται νῦν, τοῦτο πειρᾶσθαι χρῆσθαι καὶ παῖδα καὶ νεανίσκον
  
[8] καὶ πρεσβύτην, κὰν ὁποιασοῦν φύσεως ἔτυχον. ἐπεὶ
  
[9] δὲ ψυχρὸν ἕτερον μᾶλλον ἑτέρου εὑρίσκεται, διὰ τοῦτο οὐ
  
[10] πᾶσιν ἀδιαφόρως χρῆσθαι τοῖς ψυχροπόταις λυσιτελὲς,
  
[11] ἀλλὰ τοῖς μὲν ἀμέτρως θερμοῖς καὶ πιμελώδεσι καὶ πολυσάρκοις
  
[12] ἢ διὰ τήν φυσικὴν κρᾶσιν ἢ δι᾽ ἐπίκτητον καὶ
  
[13] σφοδρῶς γυμναζομένοις καὶ ἔθος ἔχουσιν ἀβλαβὲς , εἰ τοῦ
  
[14] ψυχροῦ πίνοιεν. εἰ δ᾽ ἄλλως ἔχωνται, ἦττον ἐμφορεῖν τοῦ
  
[15] ψυχροῦ. οἱ δέ γε νέοι τήν ἡλικίαν καὶ πράγμασιν ἀσχολούμενοι
  
[16] πολιτικοῖς, ώς μή τεταγμένως γυμνάζεσθαί τε καὶ
  
[17] διαιτᾶσθαι, εἰ τοῦ πηγαίου λαμβάνοιεν ἀπεχόμενοι χιόνος.
  
[18] αὕτη γὰρ κὰν μηδὲν ἐκ τοῦ παραυτίκα τὰ νέα τῶν σωμάτων
[p. 19.691]
  
[1] φαίνοιτο βλαπιουσα, λεληθοτως γουν κατα βραχυ τῆς
  
[2] βλάβης αὐξανομένης, ἐπὶ προηκοντι τῷ χρόνῳ παρακμαζούσης
  
[3] τε τῆς ἡλικίας, δυσίατα η καὶ παντελῶς ἀνίατα νοσηματα
  
[4] ἐμποιεῖν πέφυκε, κατά τε νεῦρα καὶ ἄρθρα καὶ σπλάγχνα.
  
[5] καὶ πάσχει βλαπτόμενον ἐκεῖνο τὸ μέρος τοῦ σῶματος,
  
[6] ὅπερ ἀσθενέστατόν ἐστὶ φύσει. ῶσιε δια ταῦτα δεῖ
  
[7] χρῆσθαί σε τοῖς πηγαίοις καὶ τούτοις διυλισμένοις καὶ
  
[8] πλείω τούτων μεταλαμβάνειν ἢ οἴνου. καὶ περὶ μὲν ὕδατος
  
[9] διὰ βραχέων εἰς τοσοῦτον, καιρὸς δῆ μοι λοιπὸν καὶ περὶ
  
[10] γυμνασίων ἐρεῖν. χρή τοἄυν μή ὑπὲρ ἀγωνίας γυμνάζειν
  
[11] τὸ σῶμα , ἕως ἀν δηλαδή ἢ δύναμις καταβληθῇ. μή μὲν
  
[12] πάλιν ἀτελὲς περιλαμβάνειν γυμνάσιον, ὅπερ οὐχ ἱκανὸν
  
[13] διαφορῆσαι τὰ μύρια, αλλὰ τὸ ἀναλογοῦν τῇ ἑκάστου δυνάμετ
  
[14] ἐπειδή γὰρ ἐν τῷ πρός τι τὸ σφοδρὸν, ὼς εἴη ἀν ἢ
  
[15] αὐτή κίνησις ἑτέρῳ μὲν γυμνάσιον, ἑτέρῳ δὲ οὐ γυμνάσιον.
  
[16] συμφέρων δὲ ἑκάστῳ τὸ εἰθισμένον αἱρεῖσθαι καὶ μή τὸ
  
[17] πυκτικὸν ἢ δρομικὸν ἢ τὸ δια πάλης ύπέρχεσθαι. χρήσιμα
  
[18] δὲ περὶ τοῦ γυμνασίου τρία τὰ πρῶτα. ἐργάζεται μὲν γὰρ
[p. 19.692]
  
[1] σκληρότητα τῶν ὀργάνων ἀλληλοις παρατριβομένων, αὔξησίν
  
[2] τε τῆς ἐμφύτου θερμότητος καὶ βιαιοτέραν τήν τοῦ
  
[3] πνεύ- ματος κίνησιν. τούτοις δ᾽ ἕπεται τἄλλα
  
[4] σύμπαντα κατὰ μέρος ἀγαθὰ τοῖς σώμασι δι᾽ αὐτῶν ἐγγιγνόμενα.
  
[5] τῇ μὲν γὰρ σκληροτητι τῶν οργανων ἢ δυσπάθεια
  
[6] αὐτῶν καὶ ἢ πρὸς τὰς ἐνεργείας εὐτονία, τῆ δὲ
  
[7] αὐξήσει τῆς θερμότητος ἡ τῶν ἀναδιδομένων ὁλκή ἰσχυρὰ
  
[8] καὶ ἡ ἑτοιμοτέρα ἀλλοίωσις καὶ ἡ βελτίων θρέψις καὶ ἡ
  
[9] τῶν περιττωμάτων χύσις , ἐφ᾽ ῇ χύσει τὰ μὲν στερεὰ τῶν
  
[10] σωμάτων μαλάττεσθαι συμβαίνει, τὰ δὲ ὑγρὰ λεπτύνεσθαι
  
[11] καὶ διαφορεῖσθαι καὶ τούς πόρους εὐρεῖς γίνεσθαι. τῆ δὲ
  
[12] τοῦ πνεύματος ἰσχυρὰ κινήσει ἐκκαθαίρεσθαί τε τοῖς πόροις
  
[13] ἀναγκαῖον ἔσται καὶ κενοῦσθαι τα περιττεύματα. ἐπεὶ
  
[14] δὲ ταῦτα ποιεῖ τα γυμνασία, ου χαλεπον ἐστι τὸν καιρὸν
  
[15] τῆς χρήσεως ἐξευρεῖν. διότι μὲν γὰρ ἀναδόσεσι συνεργεῖ,
  
[16] οὐ χρή πλῆθος ώμῶν καὶ ἀπέπτων οὕτε σιτίων οὕτε χυ .
  
[17] μῶν ἢ κατα την κοιλίαν ἢ τὰς μεσαραϊκὰς φλέβας, ἢ καθ'
  
[18] ἦπαρ ἢ τὰ λοιπὰ ἀγγεῖα περιέχεσθαι, ἐπεὶ κίνδυνος αὐτὰ
[p. 19.693]
  
[1] ἐκχυθῆναι πρὸς απαντα τοῦ, ζωου τα μορια, πρὶν
  
[2] χρηστὰ γενέσθαι πεφθέντα. διότι δὲ· ἐκκαθαίρει τοὺς πόρους
  
[3] καὶ κενοῖ τὰ περιττώματα, κάλλιον αὐτὰ πρὸ τῶν σί·των
  
[4] παραλαμβάνειν. τὰ γὰρ μή καθαρὰ τῶν σωμάτων
  
[5] ὁπόσων ἀν θρέψῃς, Ἱπποκράτης ἔφη, μᾶλλον βλάψεις. ὥστε
  
[6] ἐκ τῶν εἰρημένων εὔδηλον ώς οὗτος ἄριστός ἐστι γυμνασίων
  
[7] καιρός. χρὴ δὲ μάλιστα φροντίδα τίθεσθαι, ἐπὶ παντὸς
  
[8] γυμνασίου ἐν ὑγιεινῷ χωρίῳ ἐπιτελεῖσθαι καὶ ἀέρι καθαρῷ.
  
[9] ἀρκείτω οὑν καὶ περὶ γυμνασίων ταῦτα. λουτροῖς
  
[10] δὲ χρῆσθαι συχνοῖς, εὐκράτοις καὶ ἐπιτόμοις οὐ διὰ τὸ
  
[11] νόσημα, ἀλλὰ διὰ τὸ συνεισβάλλεσθαι ταῦτα τῇ αὐξήσει σου
  
[12] καὶ θρέψει καὶ διαπλάσει. ἄριστος δὲ καιρὸς βαλανείων,
  
[13] ἡνίκα ἢ μὲν χθεσινὴ τροφή τελέως ῇ κατειργασμένη, ὑποβεβηκυῖα,
  
[14] ἑτέρας δ ᾽ ἐφεδρεύει τροφῆς καιρὸς καὶ ἐν ἥπατι
  
[15] καὶ φλέψιν ὡσαύτως. ταῦτα δ᾽ εἴσεται ὁ προσκαθήμενος
  
[16] καὶ ὁ ἀεί σου φροντίζων ἰατρὸς, τήν μὲν τῆς γαστρὸς τήν
  
[17] τελείαν πέψιν ἐκ τῶν διαχωρημάτων, τήν δὲ τοῦ ἥπατος
  
[18] καὶ τῶν φλεβῶν ἐκ τῶν κατὰ φύσιν οὔρων. οὐ δεῖ οὑν οὐδὲ
[p. 19.694]
  
[1] μετὰ τὴν τροφὴν λούεσθαί σε, ἴνα μὴ ἔμφραξις κατὰ νεφροὺς
  
[2] καὶ ηπαρ γένηται. φευκτέον δὲ καὶ τὴν ὰπὸ του
  
[3] βαλανείου εὐθέως τοῦ οἴνου μετάληψιν. κεφαλῆς γάρ ἅπτεται
  
[4] οἶνος, ὕδατος εὐκράτου πρότερον μεταλαμβάνων. ουκοῦν
  
[5] οὐδὲ τοῦ ψυχροῦ ὕδατος ἢ οἴνου ἢ ζύθου ἢ ἑτέρας σικέρας
  
[6] πόσις ὰβλαβής ἐστι. βλάπτουσι γὰρ καὶ αὐτὰ σαφῶς την
  
[7] τε γαστέρα καὶ τὸ ἦπαρ καὶ τὰ νεῦρα , ἢν οὐ τῇ κρασει,
  
[8] ἀλλὰ τῇ θίξει. συμφέρον δέ σοι καὶ τὸν μὴ εὐθέως τῇ ἐκ
  
[9] τῶν ὕπνων ἐξαναστάσει λούεσθαι, χρῆσθαι δὲ προτερον
  
[10] κινήσει, ἔστιν ὅτε καὶ γυμνασίῳ συμμέτρῳ. τὰ γὰρ σὑμμετρα
  
[11] γυμνασια καὶ κατ᾽ ἄλληλα καὶ προσφορα τῇ φυσει
  
[12] σου καὶ τὴν πέψιν καὶ αἱμάτωσιν καὶ θρέψιν ἐργάζεται
  
[13] βελτίονα, διὰ τοῦτο ουν καὶ συνεργὰ εἰς τὴν εὐτροφίαν καὶ
  
[14] δύναμιν καὶ εἰς τελείαν ἐνέργειαν τῆς τρίτης πέψεως. ἀρκείτω
  
[15] οὖν καὶ περὶ τούτων ταῦτα.

### [chapter:9]

[16] Εἰ δ ᾽ αἰφνιδίως ἐπιγένηταί σοι ἡ νεφρῖτις , εἰ μἐν
  
[17] νεωστὶ βεβρωκώς εἴης καὶ ναυτίας ὑφιστάμενος, ἐξέμει
[p. 19.695]
  
[1] παντα η φυσικῶς ἢ τεχνικῶς, ώς τῷ ἰατρῷ σου δοκεῖ
  
[2] καὶ εἰς ὕπνον ἑαυτὸν ἐπίτρεπε. εἰ δὲ σκύβαλα παλαιὰν
  
[3] υποπτευεις είναι εἰς τῆν κάτω γαστέρα , κενὼσεις ταῦτα
  
[4] διὰ κλυστῆρος, εἰ μή τι κωλύει, εἰ δ΄ ἀκαρτερήτως ὀδύνης,
  
[5] εις θερμον σαυτον ἐμβίβαζε ὕδωρ. πλήν μή καταχρῶ τούτῳ
  
[6] , ως ἀνωτερον εἰρήκαμεν. ἡ γὰρ τοῦ θερμοῦ κατάχυσις
  
[7] παρηγορεῖ μὲν ποσῶς τὰς ὀδύνας, ἐκλύει δέ τὰς ἐν ἡμῖν
  
[8] δυναμεις, δῶ ῶν ἀποτρίβεται πᾶν νοσοποιὸν καὶ ἄχρηστον.
  
[9] μετα δὲ τούς ἐμέτους καὶ τὰ ἐνέματα δεῖ πυριῆν καὶ καταπλὰττειν
  
[10] τα πασχοντα μόρια τοῖς προσφόροις τῆ φύσει
  
[11] φαρμακοις. εἰ δέ τι ἐστήρικται ἐν τῷ νεφρῷ ὁ λίθος, λαμβάνειν
  
[12] ὄξος , σάκχαρ καὶ ὄξος σκιλλητικὸν καὶ τὰ ἀπλῶς
  
[13] θρυπτικα τῶν λίθων, οἷον ἀγρωστεὼς ῥίζης ἀφεψήματα,
  
[14] δαμασωνίου, ἀδιάντου, τριχομανοῦς καὶ τῶν ὁμοίων. εἰ δὲ
  
[15] καὶ ταυτα απρακτ ήσουσι , χρῶ τοις διαιρετικοῖς τῶν λίθων
  
[16] ως των σπαραγων τῶν βασιλικῶν αἱ ῥίζαι, βδέλλον τὸ ἀπὸ
  
[17] τῆς Ἀραβίας, ἀλθαίας σπέρμα, λιθόσπερμον, βετονἰκη, σαξίφραγος
  
[18] , γλήχων, καππάρεως ῥίζα τοῦ Αἰγυπτίου καὶ τῶν
[p. 19.696]
  
[1] σικυων τῶν ημέρων τα σπέρματα καὶ τὰ τουτοις παραπλήσια.
  
[2] εἰ δὲ διά τι καὶ ταῦτα ἀποτύχωσι, χρῶ τοῖς κατὰ
  
[3] κρατος διαιροῦσι. κατὰ κράτος δὲ διαιρεῖ λίθος Ἱουδαὶκός.
  
[4] καὶ εἰ μὲν ἐν τῷ νεφρῷ ἐστήρικται, χρῶ τῷ ἀρρενικῷ, εἰ
  
[5] δὲ ἐν τῇ κύστει καὶ διὰ μέγεθος οὐκ ἐκκρίνεται, χρῶ τῷ
  
[6] θηλυκῷ. ὁ γὰρ ἄρρην τοὺς ἐν νεφροῖς θρύπτει, ὁ δὲ θῆλυς
  
[7] τους ἐν κύστει. καὶ ὕελος κεκαυμένη καὶ ὁ Καππαδῦκικος
  
[8] λίθος καὶ το τῶν παλιούρων σπέρμα καὶ ταῦτα κατὰ
  
[9] κρατος διαιροῦσιν. εἰ δὲ χυμὸς παχὺς ἐν τῷ σώματι ἔνεστι
  
[10] καὶ χρεία ἐστὶ κενώσεως οὔρων παχέων, ούρα παχέα ἄγουσι
  
[11] σκολυμου ῥίζαι, ἐρυθρίδανον καὶ τὰ παραπλήσια. εἰ δὲ καὶ
  
[12] συχνῶν οὔρων χρεία. συχνὰ μὲν οὑν κενοῦσιν σύρα ἄκορον,
  
[13] σταφυλῖνος, ἄσαρ, ἄμμι καὶ ὅμοια. εἰ δὲ ἢ φύσις κατά
  
[14] τι οκλασει εἰς τήν τῶν οὔρων ἀπόθεσιν, διεγερτικὰ τῆς φύσεως
  
[15] ἐστι, σκόρδιον, χαμαιδάφνη, ὰσπάραγοι τῆς βρυωνίας
  
[16] καὶ τὰ τούτοις ἰσοδύναμα. τὰ δὲ διουρητικὰ ώς ἀγῶνα
  
[17] ἄθετον τοῖς λίθοις ἔχουσίν. ἐπεὶ εἰ μὲν κρᾶσις τῶν δέουρητικῶν
  
[18] δριμεῖα καὶ διὰ τοῦτο θερμὴ καὶ ξηρὰ καὶ προσέτι
[p. 19.697]
  
[1] συνακτική τε καὶ διακριτικη συναγομενον τοῦ ἀερώδους,
  
[2] ὅσα δὲ τὰς ἐν αὐτοῖς πυρώδεις συστάσεις οὐκ ἔχει ἐπιτήδεια,
  
[3] τμητικὰ μὲν γὰρ ἱκανῶς ὑπάρχει, θερμότητος δὲ ἢκιστα
  
[4] μετέχει. συνίστησι γὰρ ἀποξηραίνουσα τὸν πῶρον ἢ
  
[5] θερμότης, οὐ τέμνει καὶ διαιρεῖ. τὰ δὲ ἥττον θερμὰ μετὰ
  
[6] τοῦ τέμνειν δυνασθαι βελτίω , καθαπερ τὰ προρρηθέντα.
  
[7] τὰ δὲ διουρητικά ἐστι θερμὰ καὶ ξηρὰ καὶ δριμέα καὶ διὰ
  
[8] τοῦτο διακριτικὰ μὲν τοῦ ὀρρώδους αἵματος , συνακτικὰ δὲ
  
[9] τοῦ παχέος καὶ διὰ τοῦτο ἄθετα τοῖς λιθιῶσιν. εἰ δὲ ώς
  
[10] ποδηγήταις καὶ ὀχηματικοῖς χρησόμεθά ποτε, ὁνίνασι. μετὰ
  
[11] δὲ τήν τοῦ λίθου ἔκκρισιν χρῶ τοῖς καταλλήλοις κατακεραστικοῖς
  
[12] διὰ τήν ἐκ τῆς παρ᾽ ὅλου τοῦ λίθου. ὁδοῦ δῆξιν
  
[13] καὶ τραχύτητα καὶ ζέσιν καὶ μᾶλλον εἰ μέγας εἴη καὶ χωνιώδης.
  
[14] μετὰ δὲ τὸ ἀκρατότατον εἶναι τὸ σῶμά σοι, διὰ
  
[15] τῶν προειρημένων κατακεραστικῶν χρῶ τοῖς προφυλακτικοῖς
  
[16] ἔνδοθέν τε καὶ ἔξωθεν. ταῦτα δὲ μή μόνον τὸ τέλειον
  
[17] ἀξιῶσιν, ἐν ὅσῳ δὲ προφυλάττῃ, χρῶ τοῖς καταλλήλοις καὶ
[p. 19.698]
  
[1] προσφόροις ἐν τροφαῖς καὶ πόμασι καὶ ὅσα πέψαι δύνη.
  
[2] ἐκ γὰρ τῶν καταλλήλων τῇ φύσει σου τροφῶν καὶ ποσέων
  
[3] καὶ βαλα- νειῶν καὶ γυμνασίων καὶ τῶν ὁμοίων
  
[4] ῥωννύονται αἱ δυνάμεις , ὡσπερ ἐκ τῶν ἐναντίων καταβάλλονται.
  
[5] δια το αξἄομα τῶν δυναμεων χρεία τῶν ὁμοίων.
  
[6] τουτων γαρ ερρωμὲνων οὐσῶν ἀποτρίβεται πᾶν νοσοποιὸν
  
[7] καὶ ἄχρηστον. ταῦτα δὲ βραχέα οὐκ εἰς διδασκαλίαν, ἀλλ^
  
[8] εἰς μικρὰν ὑπόμνησιν ὁ δοῦλός σου προσφέρω. τήν γὰρ
  
[9] τελείαν πάντων κατάληψιν οἱ παλαιότατοι τῶν σοφῶν ἥσκησάν
  
[10] τε καὶ ἐξέθεντο. ὁ δὲ προκαθήμενος καὶ ἀεί σου φροντίζων
  
[11] ἰατρος καὶ σύνδουλός μου καὶ ταῦτα καὶ τὰ των παλαιῶν
  
[12] καὶ τα τῆς φύσεως σου πλεῖον ἐμοῦ τε καὶ ἄλλων,
  
[13] ὅσον εἰς ανθρωπἰνην δύναμιν εὗρεν, ἒξ ῶν ἐδιδάχθη καὶ
  
[14] ἐξευρεῖν δυνηθείη διὰ τήν ἀκριβῆ τῆς φύσεὼς σου κατάληψιν.
  
[15] ὥστε μόνῳ τούτῳ καὶ σεαυτῶν ἀνάθου. φροντιεῖ
  
[16] γάρ σου ἐπὶ θεῷ μάρτυρι, εἴπερ τις ἄλλος. ὁ γὰρ εἰδὼς
  
[17] τὸ κυρίως κατὰ φύσιν, ταχύτερον τῶν ἄλλων εἴσεται καὶ
  
[18] τὸ παρὰ φύσιν. ἐβουλόμην λογικὰ περὶ ὀλίγων γράφειν,
[p. 19.699]
  
[1] ὰλλ᾽ ἐν ἑτέρῳ ταμιευθήσεται. οὐ γὰρ τοῦ νῦν καιροῦ
  
[2] ταῦτα , οἶόν τινες τῶν λιθιώντων θεραπεύονται καί τινες
  
[3] οὔ. καὶ αρα αἴτιος ὁ λίθος ἢ νόσος ἡ σύμπτωμα. καὶ εἰ
  
[4] αἴτιον ἢ προκαταρκτικὸν, ἢ προηγοὑμενον ἢ συνεκτικὸν καὶ
  
[5] ὁμοιομεροῦς ἢ ὀργανικῶν ἢ κοινοῦ. εἰ νόσημα ὁμοιομερὲς
  
[6] ἢ ὀργανικὸν ἢ κοινον. εἰ σὑμπτωμα βλάβη ἐστὶν ἐνεργείας
  
[7] ἢ ἐκκρινόμενον ἢ ἐνεχόμενον. εἰ διάθεσίς τις ἢ ἄμφω αὐτῷ
  
[8] συμβέβηκεν, ὡς καὶ αἴτιον καὶ νόσον καὶ σὑμπτωμα
  
[9] εἶναι.