龚文敬 浙江省人民医院肛肠外科

甘地绝食记录（便秘患者）

1922，1930，1933，1934，1942，1948

马季

晋锦公

春秋 鲁.左丘明《左传·成公十年》：“疾不可为也，在肓之上，膏之下，攻之不可，达之不及，药不至焉，不可为也。”

“如厕，陷而卒”《左传 成公十年》

病入膏肓=便秘?

人体四大排泄系统

呼吸系统，泌尿系统，皮肤汗腺系统，消化排泄系统

粪便组成：细菌40~50%

便秘导致心理疾病：53~65%

1994年3月8日，美国纽约爆发一起“马桶游行事件”,有132位女市民，每人搬一个马桶，蹲坐在市政厅广场要求解决便秘治疗问题，震惊世界。

“便秘是一种世界性的常见病和慢性病” 《世界肠胃组织全球指南》2010

内科医生：罗马III：功能性便秘

外科医生：更着重于结构改变

肛肠流体动力学

结肠在最外侧，走最长距离。