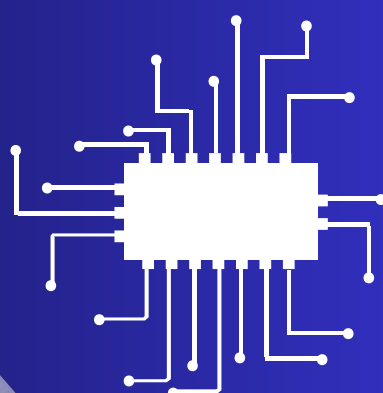


# PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

## 1 CAÍDAS AL MISMO NIVEL

Las medidas preventivas que adoptaremos serán:

- Los suelos de los locales de trabajo deben ser fijos, estables y no resbaladizos,
- Se debe canalizar todo el cableado de ordenadores y demás instalaciones.
- Mantener las zonas de paso despejadas.



## 2 CAÍDAS A DISTINTO NIVEL

Las medidas preventivas que adoptaremos serán:

- No usar sillas, cajas o similares para alcanzar objetos en altura.
- Subir con precaución, situándote frente a ellas y agarrándote con ambas manos.

## 3 TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS

Las medidas preventivas para este riesgo serán:

- La mesa de trabajo debe ser lo suficientemente amplia y espaciosa
- El espacio libre para las extremidades debe ser de 60cm.
- Tener una silla ajustable para la inclinación y la altura.
- Tener un reposapiés adecuado.



## 4 RIESGO DE GOLPES O CHOQUES

Las medidas preventivas para este tipo de riesgos serán:

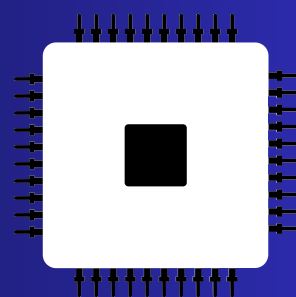
- Mantener las zonas de paso despejadas y perfectamente iluminadas.
- No dejar armarios ni cajones abiertos.



## 5 APLASTAMIENTO POR MERCANCIA

Las medidas preventivas que adoptaremos serán:

- Se anclarán a la pared archivadores y estanterías.
- Los archivadores deberán llevar un sistema que trabase los cajones de tal manera, que sólo sea posible tener uno abierto.



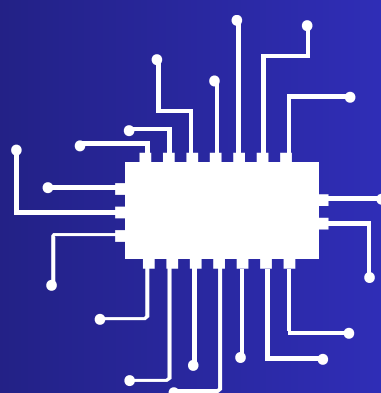


# PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

## 6 CAÍDAS DE OBJETOS

Las medidas preventivas que adoptaremos serán:

- No superar la capacidad de carga
- Utilizar en todo momento el casco si la situación lo requiere para evitar caídas de objetos en la cabeza



## 7 CONTACTO ELÉCTRICO

- Tener las instalaciones eléctricas controladas y marcadas como peligrosas.
- Evitar sobrecargar enchufes con ladrones.
- No utilizar aparatos eléctricos con las manos húmedas.
- No manipular equipos eléctricos sin desconectarlos de la luz

## 8 INCENDIOS

- Tener extintores de incendios adecuados a la clase de fuego.
- Instalar sistemas de detección y alarma.
- Señalizar las zonas de riesgo de incendio.
- Mantenimiento periódico de extintores y demás equipos contra incendios.



## 9 FATIGA VISUAL

- Se graduará el brillo y el contraste mediante los mandos de la pantalla.
- Se colocará la pantalla de tal manera que están situadas paralelamente a ella las fuentes de iluminación.

## 10 CONFORT ACÚSTICO

- Se regularán los timbres de los teléfonos.
- El ruido ambiental no debe superar los 50 db (A).

