

ACREDITACION DE SABERES

2° AÑO CICLO BASICO

El examen se desarrollara de manera teórica-practica. (Aprueba el teórico pasa al practico.)

Duración del examen 120 minutos en total.

1. Definición de la Educación Física Escolar.
2. Entrada en Calor, definición e importancia.
3. Movilidad Articular, definición y mencionar las articulaciones más importantes.
4. Elongación, definición e importancia.
5. Sistema Óseo, mencionar los principales huesos y función.
6. Sistema Muscular, mencionar los principales músculos y función.
7. Sistema Circulatorio, mencionar que órganos lo componen y función.
8. Sistema Respiratorio, mencionar que órganos lo componen y función.
9. Cualidades Físicas Básicas, (Resistencia, velocidad, fuerza, coordinación, agilidad, flexibilidad y equilibrio) Definición de cada una.
10. Reglamento de Vóley y Hándbol.

Profesor Portillo, Jose Ignacio