

ACREDITACIÓN DE SABERES

AÑO: 3°

El examen se desarrollará de manera teórica- práctica por lo que el/la estudiante deberá asistir con ropa cómoda, agua y cuaderno para desarrollar la parte teórica

- ✓ Concepto de acondicionamiento previo, partes del mismo. Desarrolle ejemplos y su importancia.
- ✓ Diferencia en las concepciones: Ejercicio Físico- Actividad Física- Educación Física
- ✓ Desarrollo conceptos y prácticas de capacidades físicas condicionales y coordinativas (FUERZA, RESISTENCIA, VELOCIDAD Y COORDINACION) deberá ser capaz de organizar un circuito desarrollando las mismas.
- ✓ Define el concepto de primeros auxilios. ¿Cuáles es el objetivo de los primeros auxilios?
- ✓ Que es el RCP? Que debo tener en cuenta a la hora de ayudar? Cuáles son los pasos a seguir en el RCP?
- ✓ Elija un deporte en donde pueda desarrollar el sentido de su práctica escolar, el terreno de juego, medidas, cantidad de jugadores, como se gana un partido, duración, cambios, faltas más comunes y los fundamentos técnicos del mismo.