LIMPIEZA ENERGÉTICA

Curso completo

INTRODUCCION

Este taller fué pensando para que todos puedan contar con herramientas prácticas que los ayuden a mejorar las energías propias y de su medio ambiente ya que somos uno con el mismo. Cuando alguien está mal, por ejemplo en la oficina, todos podemos sentir el malestar y muchas veces hasta se generaliza. Lo mismo, si entramos en algún lugar que para nosotros es incómodo o molesto, dicho lugar va a modificar nuestra bienestar ali dentro.

La idea, básicamente, es que podamos llevar estos rituales a cabo de manera simple y comprensible para todos.

Muchas personas tienen la idea errónea de que para realizar rituales de limpieza hacen falta grandes elementos e invocaciones extrañas... pues eso sucede en las peliculas!

Lo que necesitamos es creer en nosotros mismos y en nuestra inmensa capacidad de co-crear con el universo. Como decía Conny Mendez: "Pide y se te dará".

¿Qué se necesita para hacer estas limpiezas?

Como siempre digo, lo importante es contar con los elementos necesarios para cada limpieza y obrar con buenas intenciones.

Otro punto importantísimo, (el más importante quizá), es tener ausencia de conflicto a la hora de realizar cualquier práctica. ¿Y qué es la ausencia de conflicto? ¡Es que ni por un momento nos permitamos pensar que esto no va a dar resultado! En este taller conoceremos la forma de hacer limpiezas en las áreas más importantes de nuestra vida: nuestro cuerpo físico, nuestros cuerpos sutiles, nuestro hogar, nuestro trabajo, nuestras gemas, piedras y cristales y nuestros ambientes habituales.

CONTENIDO

- Cómo limpiar nuestro aura y descargar malas vibras.
- Cómo realizar una limpieza energética en nuestro hogar.
- Cómo realizar una limpieza de abundancia en nuestro hogar o negocio.
- Cómo limpiar, cargar y descargar nuestras gemas, piedras y cristales.
- Limpiadores ambientales que siempre se deben tener.

COMO LIMPIAR NUESTRO AURA Y DESCARGAR LAS MALAS VIBRACIONES

El aura es el campo energético que está alrededor de nuestro cuerpo físico y que también lo atraviesa. Cada vez que tenemos algún pensamiento negativo como "no sirvo para nada", "todo me sale mal"... etc. Nuestra aura se va haciendo más sólida o compacta lo cual genera un bloqueo energético. En casos especiales hasta puede llegar a tener agujeros, por ejemplo, en personas con depresión crónica, alcoholismo, drogadicción o trabajos energéticos.

Por esto mismo es importante mantener nuestra aura limpia y protegida y por ende nuestra mente en una frecuencia positiva. O sea, teniendo pensamientos, sentimientos y acciones positivas generamos que nuestro sistema físico y energético funcione correctamente y de manera eficiente para nuestra protección.

Las frecuencias que son de amor y de luz, nos mantienen energéticamente limpios y equilibrados. Las frecuencias más bajas relacionadas con la ansiedad, los miedos, la bronca, el resentimiento... etc. nos generan "suciedad energética".

Entonces, ¿por qué tengo que usar alguna técnica para limpiar mi aura? Porque, aunque intentemos mantenernos en una sintonía de amor hacia nosotros y hacia nuestro medio ambiente, a veces nos suceden cosas que nos generan algún sentimiento o pensamiento bajo. Es entonces, cuando se puede utilizar esta técnica para limpiar el aura y descargarnos de toda negatividad. Aprovechando una ayuda externa cuando estamos en un momento de poca armonía o poca estabilidad emocional.

PRÁCTICA

Materiales para el aura:

- 1 vela blanca
- 1 plato blanco sin grabado

Materiales para el baño de descarga:

- Agua Romero
- Laurel Miel
- Nuestro perfume

PASOS:

Tomar la vela y pasarla por todo nuestro cuerpo.

Preferentemente hacerlo desnudo.

Pasarla por cada parte detalladamente, haciendo hincapié en las palmas de la mano y la planta de los pies, Y SIEMPRE HACIA AFUERA.

Una vez hecho esto, dar vuelta la vela y sacar el pabilo por el otro lado.

Encender la vela en el plato blanco. (las velas siempre deben encenderse con fósforo).

Importante: todo fuego representa un portal entre planos. Se recomienda no encender ningún tipo de velas por la noche. Hacerlo siempre antes de las 19hs.

Luego se hará el baño de descarga.

Para esto, pondremos a hervir un poco de agua con el romero y el laurel, cuando haya hervido, apagar el fuego y agregarle un chorro de miel y nuestro perfume preferido, colarlo y dejar enfriar.

Luego bañarse como lo hacen habitualmente y al finalizar tirarse encima esta agua de descarga que preparamos teniendo cuidado de tirarla desde el cuello hacia abajo, "no desde la cabeza".

Dejar que el cuerpo se seque solo sin secarse con toalla.

Con esto ya quedamos con energías renovadas y sintiéndonos mucho mejor.

Puede hacerse por la noche antes de ir a dormir o para descargarnos cuando nos sentimos mal, enojados, tristes, cuando discutimos con alguien... o para descargar cualquier tipo de malestar que sintamos.

Este baño de descarga puede hacerse independientemente de haber hecho la limpieza de aura con la vela, lo recomendable es hacerlo 2 veces por semana (Martes y Viernes) pero de ser necesario podría realizarse una semana entera.

COMO HACER UNA LIMPIEZA ENERGETICA EN NUESTRO HOGAR

Es importante mantener el lugar donde siempre estamos y que es nuestro refugio emocional, limpio. Tanto físicamente (ya que el desorden y la acumulación de objetos genera estancamiento de energías), como energéticamente.

No es necesario hacer esto porque creemos que hay algo malo en nuestro hogar, puede hacerse semanalmente para mantener las energías en armonía y sacar de allí cualquier energía mal calificada que pudo haber quedado en casa por alguna visita, por alguien que no nos pensó con muy buena intención o por nuestra propia energía desarmonizada.

Para esto vamos a utilizar una serie de elementos y una oración muy poderosa. Que deberá decirse en voz alta, con seguridad y determinación. Es preferente realizar esta limpieza los días martes o viernes.

PRÁCTICA

Materiales:

- Un sahumador de cualquier tipo
- Carbón vegetal Incienso
- Mirra

- Sangre de drago
- Yagra
- Benjuí
- Sándalo
- Laurel

PASOS:

Cerrar puertas y ventanas.

Encender el carbón con fósforo, ponerlo adentro del sahumador y avivarlo para que quede al rojo vivo.

Luego tirarle una o dos cucharadas de la mezcla realizada con los ingredientes del listado.

Luego tomar el sahumador y comenzando desde la parte más retirada de la casa hasta la puerta, iremos diciendo la oración y llevando este humo por cada rincón de cada habitación y

No debe quedar nada sin sahumar, sobre todo rincones, esquinas e interiores de muebles y placares.

Es importante que prestemos atención a todos aquellos lugares donde el sahumerio cambie de olor, quizá sintamos en alguna parte olores ácidos y poco agradables, pues ahí debemos sahumar y rezar con más fuerza.

Otro punto importante es que, al llegar a la puerta, se dejen inspirar y le pidan a los Ángeles, Arcángeles, seres de luz, su presencia YO SOY, o cualquier Maestro Ascendido, que protejan su hogar; Que no deje ingresar a nada ni a nadie que no sea de amor y de luz.

LA ORACIÓN

Seres en negativo, que os habéis acercado para dañar, molestar o perjudicar.

Alejaos por siempre jamás OS LO ORDENO EN EL NOMBRE DE CRISTO.

Cristo Querido, Poderosos San Jorge y San Miguel: poner sobre estos seres vuestra poderosa fuerza de purificación espiritual. Poner sobre mí, vuestra poderosa fuerza de purificación espiritual para alejar a toda vibración del mal y para alejar a todos aquellos que no quieren mi paz, mi bienestar, mi progreso, mi felicidad... (dejarse inspirar y pedir como lo sientan) ... Unidos nuestros corazones al corazón de Cristo. Unidas nuestras mentes a la mente de Cristo.

Que su amor traiga paz a la tierra y que reine el amor entre los hombres.

Que, si sea, Gracias.

Importante: se debe tener cuidado con mover energías en lugares donde hay presencias extrañas o no muy amistosas. En estos casos se recomienda siempre que estos movimientos de energía los haga una persona entendida y entrenada.

COMO REALIZAR UNA LIMPIEZA DE ABUNDANCIA EN NUESTRO HOGAR O NEGOCIO

Esta limpieza necesita hacerse con la mayor fe posible. Ya que muchas veces nos sucede que esperamos que nos lluevan billetes apenas la hagamos, pero la realidad es que todo conlleva un proceso. Y lo único que puede acelerarlo es nuestra fe y perseverancia.

Todos los componentes de esta limpieza son por excelencia, representantes de la abundancia y los buenos augurios. Es ideal realizarla los días jueves.

PRÁCTICA

Materiales para limpieza:

- 1 balde con agua
- Unas gotas de nuestro perfume
- Agua bendita
- Sándalo
- Canela
- Café
- Azúcar

Materiales para pedido de abundancia:

Hojas de laurel

PASOS PARA LA LIMPIEZA:

Mezclar todos los ingredientes en el balde con agua.

Limpiar pisos y aberturas desde la entrada hacia la parte más posterior del hogar o negocio.

Es importante comenzar por el marco de la puerta y luego por el piso. Lo ideal es colocar un trapo dentro del balde y sin escurrir, pasarlo por el piso. Luego recoger el líquido que queda en el piso con el secador (sin trapo). Puede usarse el trapo para limpiar el charquito que se nos formará al pasar el secador.

Si limpiando el piso, nos encontramos con una ventana, limpiar los marcos de la misma como hicimos con el marco de la puerta. Luego dejar secar sólo.

PASOS PARA EL PEDIDO DE ABUNDANCIA CON LAUREL:

Para la guema del laurel, debemos utilizar una hoja de laurel por día.

Puede quemarse con fósforo o mismo sobre la hornalla de la cocina.

Al quemarla debe remos hacer nuestro pedido.

Lo ideal es hacer un decreto en el nombre del YO SOY.

Como, por ejemplo:

YO SOY, YO SOY, el inmenso poder de Dios atrayendo a mi vida abundancia económica y prosperidad, en este instante realizado y para siempre.

¡Pueden encontrar muchísimos decretos como estos en internet, e incluso hay libros maravillosos sobre el decreto y su poder!

COMO LIMPIAR, CARGAR Y DESCARGAR NUESTRAS GEMAS, PIEDRAS Y CRISTALES

Las gemas, piedras y cristales son excelentes aliados con los que trabajar.

Su poder es inmenso y encontramos gemas, piedras y cristales para trabajar casi cualquier área de nuestra vida.

Lo más recomendable es encontrar gemas, piedras y cristales que sean naturales, o sea que no hayan pasado por procesos de pulido ni ningún otro. No son tan fáciles de conseguir ya que comúnmente nos venden piedras que están pintadas para aparentar ser verdaderas. Así que, a la hora de comprar, es recomendable ir a algún sitio que sepamos que es de confianza y tienen buenos productos.

Las gemas suelen trabajarse sobre el propio cuerpo o sobre el cuerpo de pacientes (para quienes trabajamos con terapias alternativas), sobre papeles con nombres y en grillas de cristales. Es por esto que es conveniente descargarlas luego de usarlas y volverlas a cargar para seguir trabajando.

Una forma muy común (pero que ya está dejando de utilizarse), de descargar las gemas, piedras y cristales es colocarlas en un recipiente de vidrio con agua y sal gruesa. Este, debe dejarse una noche a la luz de la luna (en cualquier fase) y un día a la luz del sol. ¡Luego simplemente se enjuagan con abundante agua y listo!, están listas para usarse nuevamente.

Pero la sal es un elemento muy potente y que muchas veces se utiliza para alejar. Por lo tanto, no es la que yo más utilizo.

La mejor forma y la más natural para cargar y descargar gemas, piedras y cristales es trabajando con los espíritus del aire y de la tierra.

Luego de utilizar tus gemas, piedras y cristales podés ponerlas en una maceta, cantero o jardín de manera que queden un poquito enterradas. De la misma manera se las deja una noche a la luz de la luna (en cualquier fase) y un día a la luz del sol. Cuando hacemos esto, podemos

solicitarles a los espíritus del aire y de la tierra que limpien nuestras piedras de toda energía mal calificada y las llenen de abundante energía de amor y luz. Es importante no olvidarse de pedirles por favor y agradecerles por su hermosa ayuda y asistencia. Ellos siempre nos escuchan y asisten.

Luego podés tomarlas, enjuagarlas con abundante agua fría y quedan listas para volver a utilizarse.

No te asombres si cuando vas a buscar tus gemas, piedras y cristales te encontrás con que falta alguna. La Madre Tierra es sabia y si ha decidido llevársela, es porque ya cumplió su ciclo.

A continuación, comparto una breve lista de las gemas, piedras y cristales más utilizadas y sus propiedades básicas.

CTINOLITA

Se utiliza desde la antigüedad para aliviar la epilepsia y las convulsiones.

AGUAMARINA

El agua marina refuerza el campo magnético y trae buena suerte. Aporta felicidad y bienestar a quien la lleva, se dice que provoca la sonrisa y la alegría de las personas que la llevan.

ALEJANDRITA

Desarrolla la inteligencia y la habilidad para todas las cosas. Es útil para las afecciones oculares, artrosis.

ÁMBAR

Permite ordenar la mente y liberarla de pensamientos destructivos. De este modo elimina los diálogos interiores inquietantes y la sensación continuada de que algo malo va a pasar.

ÁGATA AMARILLA

De color amarillo grisáceo. Proporciona equilibrio emocional.

ÁGATA AZUL

Con estrías blancas en variaciones de azul de claro a oscuro. Proporciona serenidad, percepción e intuición.

ÁGATA CORNALINA

De color rojo naranja. Proporciona creatividad. Espontaneidad de imaginación.

ÁGATA VERDE

De color verde en todas sus gamas. Proporciona alegría y activa la circulación.

AMATISTA

De color violeta en todas sus gamas. Proporciona desarrollo y protección. Así como cambios espirituales.

CITRINO (Topacio del Brasil)

De color en la gama del dorado y marrón. Proporciona equilibrio y fuerza de voluntad, así como acelera la capacidad pensante.

CUARZO AZUL

De color azul con tonalidades verdes. Proporciona armonización de cuerpo y espíritu.

CUARZO ROSA

De color rosa en todas sus gamas. Proporciona armonía y comprensión, ideal para ajustes afectivos.

CUARZO VERDE

De color verde en todas sus gamas. Proporciona mayor vitalidad, logrando un equilibrio de los biorritmos.

CORNALINA

La cornalina se recomienda a aquellos con mala memoria, bloqueo creativo, mente confundida, voz débil y falta de valentía.

DIAMANTE

De color traslucido, rosado, amarillento, azul, verde o gris. Proporciona una apertura mental y una conexión física, que permite el aprovechamiento integral de la capacidad de las fuerzas del inconsciente.

ESMERALDA

De color verde, con jardines en su interior. Proporciona un aprovechamiento de las fuerzas positivas del equilibrio, vigor y permite una purificación del espíritu. También neutraliza las energías negativas.

GRANATE

De color rojo oscura. Proporciona un aumento de la capacidad creativa y sexual.

HEMATITE

Gris plateado virando al negro. Proporciona una mejora del aparato circulatorio y despierta el magnetismo personal.

JADE

El jade es un armonizador de energías ideal tanto para el cuerpo humano como para las casas, de ahí que en la antigüedad se utilizaran las esculturas en jade para decorarlas.

JASPE AZUL

De color azul grisáceo. Proporciona una apertura intelectual que lo acerca a la meditación y al descubrimiento de la verdad.

LAPISLÁZULI

De color azul con variaciones al dorado o plateado. Proporciona una reducción de la excitación sopesando las pasiones y la realidad.

OBSIDIANA NEVADA

El cristal justiciero. Cuando se conecta con este cristal se recibe mensajes de gran utilidad por su coherencia y motivación. Inspira e induce a los cambios positivos y a la estabilidad.

OJO DE TIGRE

De color amarillo dorado con toques de marrón dorado. Proporciona un aumento de la fuerza interior y mejora la autoestima.

ÓNIX

De color negro con estrías grisáceos o verde con gama de marrones. Proporciona un equilibrio emocional y aumenta el control de la voluntad.

ÓPALO

De color negro ardiente, verde o azul en gama de violeta. Proporciona un crecimiento de la vitalidad y permite una mejor comprensión del mundo que lo rodea.

PIEDRA DE LA LUNA

Es un cristal balsámico por naturaleza. Lo que significa que es absolutamente ideal para calmar nuestros nervios, serenar nuestro espíritu y nuestra mente. (no utilizarse durante el período menstrual)

RODOCROCITA

De color rosada, con tonalidades pasteles. Proporciona un crecimiento de las capacidades personales y equilibra los biorritmos.

RUBÍ

De color rojo brillante o morado. Proporciona un incremento de la pasión y de los apetitos sexuales.

TOPACIO AZUL

De color azul. Proporciona un desarrollo de la comunicación con el mundo.

TURMALINA NEGRA

Es una de las piedras más positivas y elevadas. Aviva el amor y la atracción. La turmalina concede serenidad, sabiduría e intuición. La turmalina no absorbe la energía negativa, sino que la expulsa hacia la tierra, descarga y libera a la persona que lleva esta piedra. Es eficaz contra la tristeza y la melancolía. Tiene la propiedad de rejuvenecer.

TURQUESA

De color azul opaco con variación al verde y algunas vetas plateadas. Proporciona un aumento de la sensación de bienestar, regulando el sistema respiratorio y provocando una sensación de alegría interior.

ZAFIRO

De color blanco o azul. Proporciona un desarrollo de las ondas alfa y permite un estadio de meditación, reduciendo las corrientes negativas del espíritu.

QUE SIEMPRE SE DEBE TENER

A la hora de intentar mantener nuestro hogar lo más armonioso y positivo posible, tenemos aliados que podemos implementar en nuestro hogar de manera constante.

Todos utilizan elementos que desde la antigüedad son considerados protectores, dadores de prosperidad, descargantes energéticos, etc.

AGUA Y SAL PARA LIMPIAR MALAS ENERGIAS

- Llenar un vaso hasta un poco más de la mitad con sal gruesa.
- Agregarle agua hasta completar las ¾ partes del vaso.
- Luego colocar esté preparado en algún punto de la casa. Esto absorberá las malas energías.
- Pueden verse desde burbujas en el agua, hasta que la sal saliendo por sobre el borde del vaso.
- Renovar esté preparado una vez al mes.

VINAGRE Y SAL PARA LIMPIEZA MAS PROFUNDA

Es una variante del método anterior, pero con algunos detalles diferentes.

- Llenamos el vaso hasta un poco más de la mitad con sal gruesa y completamos con vinagre de alcohol.
- Poner esto sobre un plato y colocar detrás de la puerta de entrada.
- Dejarlo hasta que la sal se desborde.
- Es conveniente que no sea visto por otros.
- Cuando haya desbordado, retirar tocando lo menos posible y tirar el contenido al inodoro.

LIMÓN DE DESCARGA RAPIDA

Cuando estemos en alguna situación de tensión o nervios ante algún problema y no podamos armonizarnos rápidamente, se puede hacer esta receta. Es una buena forma de intentar sacarnos la negatividad para poder volver a centrarnos.

- Tomar un limón y hacerle 5 cortes en forma de gajos, pero sin llegar a cortar todo el limón.
- Luego introducirlo en un vaso o recipiente que esté lleno de agua hasta sus ¾ partes.
- Colocar el limón debajo de la cama a la altura de nuestra cabeza.
- Puede dejarse 3 o 4 días.
- Luego retirar y tirar.

LIMPIADOR Y PROTECTOR AURICO

Es un preparado que hacemos algunos aromaterapeutas, que en su composición se encuentran ciertas Flores de Bach que son fuertes limpiadores energéticos.

Pueden rociarse en el hogar y alrededor de la persona. Sobre todo, si estamos en un ambiente con personas que no tienen una energía muy agradable.

Se realizan con Flores y otros componentes como aceites esenciales para darle un agradable aroma al ambiente que atomicemos y drenemos malas vibraciones.

ELEMENTOS PARA LIMPIAR Y ATRAER ENERGIAS ANGELICAS

Hay ciertos elementos que, por el sonido, el olor y el color atraen presencias angélicas.

Es excelente colocarlos en nuestro hogar pidiendo la presencia y bendición de nuestros Ángeles, guías y elementales del hogar.

Los llamadores de ángeles y cantavientos, son excelentes a la hora de pedir su presencia.

Es ideal colocarlos en las entradas de la casa o en una corriente de aire porque al sonar, limpia las energías estancadas.

Y que no te asombre si estás pensando que necesitas ayuda para alguna cuestión y suena solo tu cantavientos o incluso si escuchas música y el cantavientos acompaña las notas.

Prepara las antenas y vas a recibir maravillosos regalos de tus guías.

Otro elemento que atrae al hogar lo bueno, y aleja lo malo son las bolas de cristal facetado.

Estas deben colocarse delante de las ventanas del lado de adentro.

Una por ventana está bien, pero si pueden ser más, mucho mejor y siempre que sean número impar.

Por ultimo algo que atrae a seres de luz y ángeles son las flores de color blanco y perfume persistente: Los jazmines, los nardos y el Azahar.

Es bueno tenerlas en casa. Por supuesto hablo de la planta en sí. Aunque si no tenemos lugar o no somos habilidosos con la jardinería, se puede comprar un ramo y colocarlo en casa como regalo a los ángeles, pidiendo la presencia y agradeciendo su asistencia.

ELEMENTOS VARIOS

Colocar ciertas imágenes ayudan energéticamente, sobre todo si se hace con convicción.

Lechuza: debe colocarse mirando hacia afuera para que proteja la entrada de energías desarmoniosas al hogar.

Turmalina negra: es excelente para limpiar energías negativas. Además de llevarla encima (en contacto con la piel) debe colocarse una, cerca de la puerta de entrada y en dirección a esta.

Cuarzos: son canalizadores de energía. El cuarzo Rosa sirve para generar un ambiente amable, ayudando a las buenas relaciones familiares y a la comunicación.

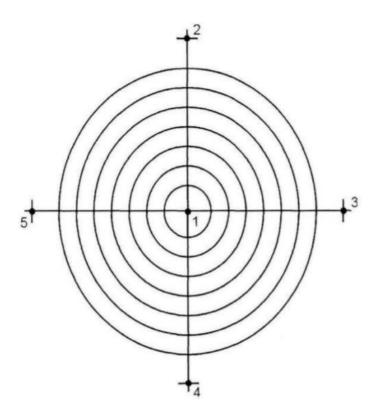
Cuarzo cristal: para mantener limpia la energía ya que recoge las energías negativas de tensiones, stress, etc. y las transforma en positivas.

Limpieza para anular magia negativa, alejamiento de espiritus, reestablecer la salud y limpiar la casa.

Hacer el dibujo con tiza en un tablon o algo, si no es posible, una fotocopia del dibujo bien grande y las velas sobre platitos para que no se queme el papel. Poner un vaso de agua al lado de todo esto.

Luego de dibujar y poner las velas prendidas en el lugar correspondiente que se aclara y decir la evocacion de abajo.

1 - Vela Blanca 2,3,4,5 - Velas Violetas



Evocacion:

Yo evoco a Dios, a sus Divinos Tronos, su Ley Mayor, su Justicia Divina y a los Tron y pido que activen este espacio magico para que yo sea beneficiado en mis necesidades por los poderes divinos aqui inscriptos y firmados.

Pido que yo y mi familia estemos bien, en armonia y con salud, tranquilidad y union. Que seamos liberados de toda oscuridad y negatividad. Amen. Luego de que terminaron las velas, poner todos los restos en una bolsita, incluso el trapo con el que limpie el dibujo del tablon o el dibujo mismo y tirarlo a la basura.

El agua del vasito ponerla en una planta.

Cuando estas haciendo el trabajo debes quedarte en tu casa, no dejarlo haciendose solo.

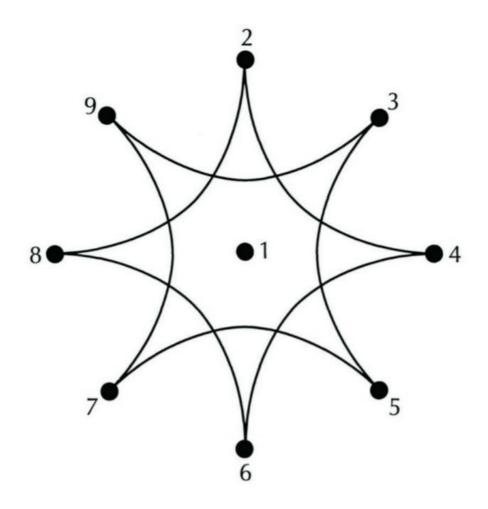
Para abrir los caminos y atraer empleo

Dibujar esto con tiza blanca en algun tablon o lugar seguro.

Poner un vaso de agua al lado.

Encender las velas segun numeros.

1 - Vela blanca 2,3,4,5,6,7,8,9 - Vela Azul Oscura



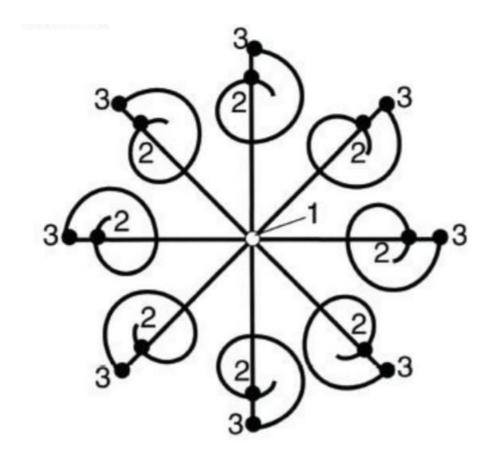
Pedir trabajo y que se abran tus caminos.

Luego de que se consume todo, tirar a la basura y borrar el dibujoi del tablon. Estar presente en la casa mientras se hace.

Corta envidia, mal de ojo, celos y actuaciones mentales

Dibujar los trazos en algun tablon con tiza blanca. Poner un vaso de agua al lado Poner las velas segun las indicaciones.

Reemplazar casa numero 1 x 1 - Vela Amarilla Reemplazar casa numero 2 x 1 - Vela Azul Reemplazar casa numero 3 x 1 - Vela Roja



Permanecer en la casa mientras se hace, luego tirar todo a la basura.