

ITALO PENTIMALLI - J.L. MARSHALL

Il **POTERE** *del* **Q** **CERVELLO** **QUANTICO**

**COME FARE ESPLODERE
IL POTENZIALE NASCOSTO
DEL TUO CERVELLO**

LINO
editori

Italo Pentimalli y JL Marshall

Italo Pentimalli y JL Marshall

EL PODER DE CEREBRO CUÁNTICO

Cómo explotar el potencial oculto
de tu cerebro



ISBN 978-88-98829-40-8

© 2014 Uno de los editores

Primera edición: noviembre de 2014

Todos los derechos reservados

Cualquier reproducción, incluso parcial y por cualquier medio, debe ser previamente autorizada por el Editor.

Portada: Monica Farinella

Diseño: Caterina Robatto

Edición: Andrea Coggerino

Prensa: IMPRESORAS DELLAMARCA - Castelfranco Veneto (TV)

Para estar informado de las novedades

por Uno Editori visita:

www.unoeditori.com

o escribe a:

info@unoeditori.com

Ninguna de la información en este libro puede ser tomada tampoco interpretado como la voluntad de los autores de ofrecer consejo médico o terapéutico.

En caso de patologías o dificultades de cualquier tipo, tanto físicas como psíquicas, le recomendamos que se ponga en contacto con su médico. El lector asume la responsabilidad por el uso de la información dada en este libro, declinando a los autores y al editor de cualquier tipo de responsabilidad, directa o indirecta, hacia sí mismo o hacia terceros.

El poder del cerebro cuántico®
Y
Programación Subliminal Cuántica®
son marcas registradas.

"Hay otra forma de ver las cosas..."

0

que puedes esperar

"Cuando uso la palabra "gratis" no quiero decir que ya no tenga problemas o que no haya momentos en los que los tenga errores Por "libre" me refiero a la sensación de tener el control de mi vida, de mi destino. No necesito saber lo que me depara el futuro, porque me siento capaz de hacer frente a cualquier eventualidad y hacer que cada momento de mi vida sea maravilloso".

RICHARD B.andler

Imagina que existe un método que te permite programar tu mente para ayudarte a lograr cualquier objetivo que puedas imaginar.

Un método que te permite elegir y tomar los caminos que te pueden llevar justo donde quieras, en el menor tiempo *cuantísticamente* posible.

Un método que puede llevarte por el camino de *tu realización* en cualquier campo que estés buscando y donde las palabras *esfuerzo* Y *será* son reemplazadas por palabras *fluir* Y *espontaneidad*, casi como *seguí una corriente* que te empuja en la dirección que has elegido. Un método que puedes usar para cualquier objetivo que tengas en mente: porque está diseñado para ser universal, solo tienes que rechazarlo para tu necesidad.

Un método que, si se aplica para el derecho *clima* y con la derecha *actitud*, ofrece resultados notables *siempre y para todos*, porque *el cerebro funciona de la misma manera*: en cada uno de nosotros.

Un método del que se han ido transmitiendo de generación en generación algunos principios importantes dentro de estrechos círculos de influencia (imagínense que aún hoy pequeños grupos de iniciados lo utilizan en su versión más esotérica...).

Un método del cual algunos importantes principios han sido utilizados por grandes e influyentes pensadores del pasado, casi para *"para doblar" los eventos a su voluntad*, viniendo a cambiar la suerte de naciones enteras; modificar los resultados de las guerras; evitando o promoviendo epidemias, revoluciones, golpes de estado y mucho más.

Un método que hoy encuentra su explicación racional en los últimos descubrimientos de *neurociencia* y *ciencias fronterizas*, un método que va más allá de las apariencias, más allá de lo que hasta ahora las fuentes oficiales han decidido desvelar.

Un método tan poderoso porque nació principalmente de una intuición, como casi siempre ocurre con los simples descubrimientos que hacen que uno *gran diferencia*; pero que a partir de esa intuición luego fue refinada e integrada con los resultados de *unaveinte años de investigación*.

Un método que tiene sus raíces en el estudio de *biografías de grandes personas exitosas* en todo el mundo, sobre los conceptos de *religiones antiguas* y largo *pensadores del pasado* e incluso en hallazgos extraídos de disciplinas como el chamanismo, el vudú, la magia, el budismo y, por supuesto, el hinduismo.

*Sería bueno si hubiera tal
método, ¿verdad?*

Y sería aún mejor si ese método
estuviera a tu alcance hoy.

Aquí y ahora.

Bueno: puedes dejar de imaginar.

Este método *existe*, ha sido *codificado* y ya ha intentado *trabajar con cientos de personas que ya lo han experimentado*, porque ya se ha divulgado, de una manera un poco más compleja que la que encuentra en este libro, en seminarios específicos.

Las historias que encuentras en este libro son sólo las que *testimonios reales* de personas que lo han probado en su piel y han dado su consentimiento explícito a la publicación.

Bueno: el mismo método, en su versión adaptada para ser leído (pero sigue siendo el mismo *eficaz*) es contenido propio *en este libro*, justo en el libro que tienes en tus manos ahora mismo.

Es una cosa segura: *tan seguro como la Fuerza de la Gravedad*.

Si decide aplicarlo siguiendo las instrucciones y durante el tiempo suficiente... puede darle resultados más allá de sus expectativas más salvajes.

La verdad es esta:

estás literalmente a unas pocas

páginas de algo que tiene el poder

desde *cambia todo en tu vida*, si
tan solo lo permitieras.

Algo tras lo cual, incluso en tu vida, podría comenzar un proceso que te lleve a pensar que *Nada volverá a ser lo mismo*.

En resumen: algo que tiene el poder de activar (o *detonar*) otro

gran poder.

Un poder que siempre has tenido pero que hasta ahora nunca te han enseñado a manejar *como un láser* en la dirección que quieras.

Es un poder de potencial ilimitado. Es el poder de tu cerebro.

ES el poder de tu cerebro cuántico.

Concreto y efectivo

Atención: queremos hacer una especificación aquí.

Cuando se trata de *explota el potencial de tu cerebro* no estamos hablando de cosas intangibles.

Sí, hablemos de conseguir uno. *mayor capacidad intuitiva.*

Sí, hablemos de llamar más la atención por lo que te es útil.

Sí, hablemos de una mayor capacidad para percibirte a ti mismo. *a tu manera.* Sí, también hablamos de desarrollar un mayor sentido de uno mismo, más *seguridad* y claridad en tu vida.

Pero no, no hablemos solo de esto.

En cambio, también hablamos mucho de las cosas, *muy concreto.*

A EJEMPLO:

- *¿Quieres ganarte un mejor nivel de vida, económicamente hablando, en el menor tiempo posible?* Bueno, este es el método correcto para que comiences a ir en esa dirección (ya se ha utilizado para esto con un éxito tremendo).
- *¿Quieres conseguir el peso ideal que has estado persiguiendo durante mucho tiempo?* Bueno, este es el método correcto para que comiences a ir en esa dirección (ya se ha utilizado para esto también con gran éxito).
- *¿Quieres convertirte en la persona segura de sí misma que siempre has soñado ser?* Aquí, también, solo tienes que aplicar este método.
- *¿Quieres vivir tu vida cerca de la persona adecuada para ti (y quizás hoy te encuentres sin nadie o con la persona que consideras más equivocada)?* Bueno: es sólo cuestión de tiempo.

Con este método puedes hacer todo esto y mucho más.

¿Cuánto tiempo tardará?

De nuevo: *en el menor tiempo "cuántico" posible* (y en el transcurso del libro comprenderá por qué).

No, no es un milagro, o al menos no lo es en el sentido que comúnmente le damos a este término.

Tal vez el único gran milagro real es el milagro de la *mente*, una poderosa herramienta que, cuando se usa conscientemente y en la dirección correcta, puede hacer cosas que ahora, mientras lees estas palabras, ni siquiera podrías imaginar.

queremos explicarte *como es posible* todo esto y, para hacerlo de la forma más útil para ti, necesariamente debemos empezar desde el principio.

debemos empezar desde *como nació* todo esto.

0.5

Cavar

*"El que busca no desiste de buscar
hasta que haya encontrado; cuando
lo encuentre se asombrará. Cuando
esté asombrado, se enfadará.
y dominará sobre todo".
evangelio de TOMMASO*

Podríamos haber comenzado explicándote el método.

Entonces, inmediatamente.

Solo hay un problema: *habríamos bajado mucho la potencia.*

Ahora bien, probablemente te estés preguntando *porque* simplemente explicarle el método de inmediato reduciría su poder. Lo descubrirá en el transcurso del libro, pero queremos anticipar algo de inmediato.

Bajaría la potencia
porque faltaría un componente fundamental.

Te hacemos una pregunta: ¿Puedes plantar un árbol que crezca fuerte y frondoso... justo en el suelo de tu casa?

Por supuesto que puedes... pero primero... tienes que quitar las fichas; ve a los cimientos; cavar un agujero; fertilizar el suelo; traer luz solar, agua. Solo entonces, puedes plantar tu árbol con la esperanza de que crezca fuerte y exuberante.

Aquí está: en este caso funciona exactamente de la misma manera.

La semilla de este método,
plantada en tu mente
sin entender *como* *Y porque* fue creado,
*tendría el efecto de tirar una semilla en
un piso de ladrillo.*

Tiene poco sentido, ¿no crees?

Por eso es necesario primero *Haz un agujero* en tu mente, *un agujero* en su sistema racional de creencias.

Sin este agujero, *nada puede pasar*.

Pensamos que podría ser interesante comenzar a cavar este hoyo con una historia real.

Es una historia un tanto ficticia, esto es lo que te queremos contar. También porque mientras sucedía, en directo, no nos dimos cuenta de que iba a ser tan importante. Así que hemos "reconstruido" algunos de los detalles más adelante.

Sin embargo, la esencia de la historia coincide con lo que realmente sucedió. Más o menos dice cómo llegamos por primera vez a este método.

Por eso te pareció bonito hacerte hacer más o menos el mismo viaje, para que no te lleves *nuestra verdad* (no sería correcto en nuestra opinión y, para la mayoría de las personas, no funcionaría).

En cambio, nos gustaría tener un extracto de nuestras propias experiencias y nuestra propia información, que usted puede encontrar por sí mismo. *tu verdad*.

Parecía lo que podría haberle dado los mejores resultados, es por eso que decidimos comenzar a cavar el *agujero en tu mente*.

Y por eso te pedimos que tomes el libro en tus manos no como una lectura, sino como un *un viaje*.

PD: Quizás también se pregunte por qué los dos primeros capítulos de este libro tienen los números 0 y 0,5 respectivamente.

Por una razón muy simple: podrían haber estado allí. *prefacio* y el *Introducción*, pero la gran mayoría de la gente no lee ni los prefacios ni las introducciones.

Simplemente cambiando el nombre, ayudamos a su cerebro a considerarlos lo suficientemente importantes como para que los lea.

Fascinante el cerebro ¿verdad?

“No creas lo que has oído; no creas en las tradiciones solo porque son se ha transmitido de generación en generación; no creas en algo solo porque se han corrido rumores o muchos han hablado de ello; no crean simplemente porque se cita una declaración escrita por algún sabio antiguo; no creas en conjeturas; no creas lo que consideras verdadero porque estás apegado a ello por costumbre. No creas solo en la autoridad de tus maestros y mayores. Después de la observación y el análisis, cuando la verdad que has encontrado está de acuerdo con la razón y contribuye al bien y mejoramiento de cada uno, entonces acéptalo, practícalo y vive de acuerdo a él”.

B.UDDHA

AATENCIÓN

Para sacar el máximo provecho de la lectura del libro que tienes en tus manos... le recomendamos enfáticamente que descargue inmediatamente (gratis) un recurso que lo ayudará a alinearse con los temas contenidos en las próximas páginas.

¡Hazlo ahora, es importante!

www.poterecervelloquantico.it/risorse

1

Todo viene de algo

"Debemos aprender a navegar desde las estrellas, no desde las luces de cada barco que pasa".

OMAR No. ELSON B. RADLEY

Estaba caminando cuando *ha llegado*.

Estaba caminando como casi todos los otros días de mi vida en ese momento. Esta caminata ha sido un ritual diario inevitable mío desde hace varios años. Un ritual que nació inicialmente como un medio sencillo para mantenerse en forma (y caminar ayuda mucho a mantenerse en forma).

Pero más tarde descubrí que traía consigo un efecto secundario agradable. En primer lugar, que durante mis paseos suelo "desapegar mi mente" del fluir del día, ya sea este positivo o negativo.

La mayoría de las veces me sucede simplemente "tomar una decisión". Pero a veces también me encuentro reflexionando sobre los "sistemas superiores".

Ese día fue uno de ellos.

Cosas demasiado curiosas estaban pasando en mi vida en ese momento. Tan curioso y sorprendente que pronto me encontré reflexionando sobre *porque las cosas van de cierta manera*.

- Porque a veces hacer que las cosas salgan "bien" (tener éxito) es *fácil*, y otras veces es *muy duro*?
- Porque hay veces que noto que *todo fluye y funciona "automáticamente"*... y otras veces en las que, para conseguir lo que quieres, tienes que *pelear* con todas tus fuerzas?

Si esto te ha pasado, sabes a lo que me refiero.

Hay veces que quieres *victoria*, parece que "tienes" que luchar con todo y con todos.

Lucha contra ti mismo. Lucha
contra los acontecimientos.
Luchando contra otros.

Entre otras cosas, pelear no es un problema en sí mismo. Con el tiempo he aprendido que los resultados acaban llegando.

Sólo es *pelear*
MÁS BAJO *La calidad de vida.*

Sí, la lucha es sin duda uno de los caminos hacia el éxito, o para acercarse mucho a él.

Pero pelear... cansa.

Crea estrés.

No es (siempre) agradable. Y

luego me preguntaba...

- Habrá un atajo, un sistema para "alinear", por *favores* momentos en los que todo es más "natural"?
- ¿Habrá alguna manera de "conducir" ¿eventos?

De alguna manera habrá "magia", entendida como
la capacidad de dar forma al universo, tu universo
personal,

alrededor de un testamento, alrededor de un pensamiento?

Atajos

Abro un paréntesis sobre atajos.

Debes saber que siempre he sido un "consumidor" de atajos. soy un verdadero *fanático de los atajos* (frente a los que dicen que no existen).

Creo que si los buscas, encontrarás atajos en casi todo.

Atajo no es algo malo. No es "ser inteligente y otros estúpidos". Es hacer lo que la naturaleza siempre ha hecho: *optimizar*.

De hecho, la reflexión de ese día no fue tanto sobre cómo obtener un resultado determinado. La forma de obtener resultados ya estaba clara: *estar ocupado*.

Era más bien una reflexión sobre cómo obtener resultados con *menos fatiga* en comparación con lo que siempre había hecho: de una manera más "automática".

Y justo ese día, a la orilla de un lago, me salió una *inspiración interesante*. Más que una simple inspiración, fue un verdadero esquema de pasos lógicos (inicialmente solo tres, luego ampliados).

Una "secuencia" simple que, si se aplica, hasta donde pude entender en ese momento y por mucho que había leído y estudiado sobre el tema, debería haber

producir efectos tangibles y medibles, sin hacer quién sabe qué alquimia.

fue un poco *una síntesis de años de lectura, debates y puntos de vista.*

Como si mi cerebro de repente recogiera todo lo que necesitaba, pero *solo* lo que se necesitaba, para responder a la pregunta:

Hay un método MÁS FÁCIL? Hay un "ATAJO" Para ir a donde quieras, pero SIN ESFUERZO estas acostumbrado?

Lo que me vino a la mente, casi de golpe, en ese momento, fue el comienzo de un sistema que luego crecería hasta volverse poderoso. *Muy poderoso.*

Pero en ese momento aún no lo sabía.

Al contrario: en ese momento era tan simple, *también*

simple. Tan simple que hasta me avergüenza.

Una parte de mi dijo *eso no podría ser tan simple*, ¡no fue posible! Más tarde, hablando con Italo, descubrí por qué mi mente estaba tan incrédula.

¿Recuerdas el ejemplo del árbol? Como soy, toda "racionalidad y resultados", pude "sentir" que esa intuición era correcta pero de alguna manera faltaba *el agujero en mi sistema de creencias.*

Sin un agujero, la semilla lucha por echar raíces y no puede convertirse en árbol. Me faltaban algunos apoyos racionales.

Sin embargo, a pesar de esto, "sentí" que todo estaba allí. *Simplemente, eso es todo.*

Bueno, confieso que aunque no hubiera estado solo, no habría tenido el valor de contárselo a nadie en ese momento.

También por un motivo no indiferente: *Mi identidad.*

¿Quién soy? ¿Quién es JL Marshall?

Soy considerado uno todo en una sola pieza. Uno de concreto. Uno que *cuidar el resultado.*

Pero entonces, ¿cómo se puede hablar así (o más bien "hipotetizar", dado que no tiene ninguna prueba en la mano) de "intuiciones" mentales y metafísicas?

¿Cómo alguien así puede tomar decisiones basadas en algo que parece haber venido del cielo?

Quizás era mejor callar y cerrar este libro, que aún no se había escrito.

O tal vez no.

Ahora que lo pienso, había uno con quien podía hablar libremente sobre este tema.

Fue mi querido amigo Italo Pentimalli, quien (en mi humilde opinión)

es el mayor experto italiano en estos temas "fuera de la caja".

Y por "más experimentado" no me refiero al más agradable o al más carismático, o al que parece más destacado. Tal vez ni siquiera el tipo habitual de persona exitosa que esperas. Es más el amigo de al lado que el "gurú de la situación" al que todos siempre van bien, bronceado, con una sonrisa deslumbrante y con una tortuga en el estómago.

Pero, por lo que pude ver, él es el más experimentado.

Experto significa el que ha leído más libros. El que ha hecho más experimentos. Lo que intentó, fracasó, lo volvió a intentar.

Siempre con un *enfoque diferente*, con una mente abierta. A veces por el puro gusto de la investigación.

Que no hay tarde que hay ^{televisión} encendido frente a él. Y en lugar de la ^{televisión} uno, dos, a veces incluso tres libros sobre física cuántica, psicología, filosofías orientales y occidentales antiguas y modernas, pero también los últimos descubrimientos sobre el cerebro y docenas de otros documentos, a menudo en diferentes idiomas.

El que tiene en su escritorio notas con experimentos en curso (experimentos que la mayoría de las veces acaban en un punto muerto, como le pasa a cualquiera).

Bueno, si había alguien con la mente lo suficientemente abierta como para escucharme mientras le hablaba de mi intuición, ¡era él!

Pero yo, racional como soy, todavía no estaba convencido.

Tomó un "pequeño" agujero al menos en mi sistema de creencias, de lo contrario, esta idea nunca habría salido a la luz.

¿Cómo crearlo?

¿Cómo se acostumbra a traer resultados para hablar sólo de teorías? Simple: *llevar a casa un resultado*.

Así que me dije que para convencerme de hablar de esta intuición a Italo, tendría que tener algo "concreto" que decir.

Entonces comencé a seguir el proceso, solo, en gran silencio, en varios aspectos de mi vida. *¿Tanto tenía que perder?*

En ese momento duró una prueba *diferentes meses*, en objetivos muy concretos (para mí).

Y por concreto me refiero a: *tangible* Y *mensurable*.

Viva las colas

Había estado siguiendo este nuevo sistema durante varios meses, en gran secreto,

siguiendo fielmente lo que estaba sucediendo en mi teléfono inteligente.

No le había dicho a nadie.

Mirándolo así era difícil creer lo que estaba pasando, pero mis notas hablaban claramente.

Aquí hay algunos EJEMPLOS:

A los pocos meses del inicio del experimento, recibí una "comisión de la suerte" de 24.000 euros por la venta de un inmueble, directamente en mi cuenta corriente.

bueno solo eso *No vendo propiedades comerciales.*: eso fue solo el resultado de una campaña publicitaria que había comenzado muchos meses antes, casi como una broma, en nombre de un amigo que había conocido y que trabajaba en el sector.

Lo curioso no es tanto que la campaña hubiera dado resultados. Claro que dio resultados, se hizo bien, y si no los hubiera dado, lo hubiera cambiado mil veces hasta que los trajera (*hablando de lucha...*).

Lo curioso es que la tarifa media que debería haber generado esa campaña rondaba los 6-8000 euros por inmueble vendido.

Para todas las propiedades... *pero uno*. ¡El súper ático!

Aquí: en ese caso, tuve la "buena fortuna" de vender la propiedad más cara de todo el lote, así, en el primer intento.

¡Un buen golpe de suerte! ¡Una hermosa coincidencia!

Y, casualmente, lo hizo *justo durante mi experimento*. Todo escrito en blanco y negro.

Y solo yo, que en casualidades... creí y no creí. Hmmm... esto fue interesante.

Pero al margen de este caso "particularmente llamativo" (sobre todo para mi cuenta corriente), en esos meses apunté otra serie de *eventos curiosos*.

Por ejemplo, perdí mis 3 kg de peso durante el período de Navidad.

Aquí también: no es nuevo. Después del período navideño, siempre vuelvo a mi peso ideal.

Pero esta vez... sucedió automáticamente. Sucedió sin que yo tuviera que pensar en ello.

Te podría decir "pasó solo", *sin esfuerzo*.

Otro evento "curioso" siempre sucedió en ese período, todavía en el trabajo.

Llevaba meses y meses planeando una nueva campaña publicitaria en mi escritorio. La miré, pero yo mismo no lo creía.

Era un poco extraño, fuera de lo común.

En ese momento decidí probarlo, siguiendo una voz "insistente" en mi interior.

de mí.

Lo probé y... hasta me "abrumaron" los resultados. ¡Fueron tan buenos que tuve que cambiar el sistema de recopilación de contactos porque el flujo de entrada era tal que causaba problemas para el sistema anterior!

En resumen: a los pocos meses sucedieron
afortunados descansos...
Han llegado *intuiciones "brillantes"*.

Y en un caso, incluso un gran (*aparentemente*) tiro de *mala suerte*.

Una situación que parecía disonante con respecto a las demás pero que de alguna manera se manifestaba "*no era una de mis situaciones típicas*".

Una de esas cosas que dices "eh ah bueno, esto era imposible que me pasara a mí, y en cambio... ¡qué mala suerte!".

Era algo tan fuera de mi mundo que incluso aquí podía "percibir" que era fruto del experimento.

Más tarde comprendí por qué ese golpe de mala suerte no fue realmente un tiro "desafortunado". También entenderás mejor al final del libro qué son *este tipo de eventos* que sucede en estos casos.

El caso es que en ese momento estaba rastreando todo lo que pasó: no necesariamente lo que pasó de manera positiva. Como esto *También rastree ese evento..*

Bueno, después de unos meses desde el principio, esto era para mí. *mas que suficiente*. Había tomado coraje, papel en mano, que esto tenía la probabilidad de no ser solo mi fantasía: sino algo más (para bien o para mal).

Lo había decidido: hablaría con Italo y le mostraría mis notas. Pero en ese momento yo estaba en una cola, en la carretera, con su mujer y sus hijos. Y justo en ese momento escucho a mi hijo decirme: "*Papá, me gusta una niña pero no me rema*".

Bueno, considere que mi hijo tenía once años en ese momento, por lo que todavía tenía mucho tiempo para aprender a "girar".

Sin embargo, le dije: "*escucha hijo*(ok, no he usado *hijo*, aquí solo protejo el nombre por privacidad)...*el concepto es este: hay una manera realmente simple de cambiar esto. ¿Estás dispuesto a dedicarte un poco?*".

"*Sí papá*".

"*Pues "hijo", mira, esto es casi cosa de Jedi*(somos fanáticos de Star Wars!)*un verdadero truco mental. No se lo digas a nadie, porque de lo contrario pensarán que estás loco. Pero haz lo que te digo. Hazlo y olvídalo*".

Que hermosos son los niños.

Si les dices algo con convicción, no te
harán demasiadas preguntas.
Simplemente lo hacen.

Le explico el método en su versión más simple posible (todavía en ese momento no estaba codificado como ahora) pero mientras lo hago mi esposa y otro hijo *agucen sus orejas*.

"Escucha" Ella me dice "*¿Eso no funciona para mi dieta también?*".

Y yo: "*No sé... bajé 3 kilos casi sin pensarlo, pero más... no lo sé. quieres probar?*".

"*por supuesto que lo intento*»(Mi esposa ha querido ganar cierto "peso saludable" durante algunos años, a pesar de que ya es una mujer hermosa, pero si este es su objetivo, entonces está bien ... incluso en este aspecto de los "objetivos correctos". "hablaremos de eso más tarde).

Entre otras cosas, tiene la belleza que, como un niño, tiene la *mente muy abierta*.
Prueba todo. Y me gustaría probar todo!

Así que ese día, en una larga cola en la autopista, por primera vez tengo el coraje de hablar con alguien que no soy yo sobre esto "*muy*" *metodo sencillo*.

Mientras lo hacía, casi se sentía más "real".

Pero por ahora, todavía, eran solo hipótesis "no verificadas", respaldadas solo por unos pocos *extraña coincidencia*, fuera de lo común (tanto positivo como negativo) que me había sucedido en el período del experimento.

Y que tal vez, me dije... pasaría lo mismo (pensé que esto *primero* para hablar con Italo).

Papi, me dicen que soy guapo...

Ahora no recuerdo la frase exacta: el caso es que como un mes después estábamos cenando con la familia y a mi hijo se le ocurre: "*Papi, hoy dos niñas me dijeron que soy guapo!*".

Y yo: "*Claro hijo, hiciste el ejercicio que te di verdad?*".

Y el: "*Ehmmm... realmente solo la primera semana, luego se me olvidó*".

"Ah... interesante" Pensé dentro de mí "*esta cosa funciona mejor de lo esperado*".

En la misma noche, para mi asombro, a mi esposa se le ocurre: "*¿Pero sabes que funciona? Por primera vez esta semana no he tenido problemas para hacer dieta.*".

"*¿Cómo cómo cómo? ¿Hablas en serio?*".

"*Sí, sí, realmente no "quería" comer. Ya me sentía bien. Además, también quería unirme al gimnasio.*".

"*Mmmm*"... Yo pensé... "*pero ¿es posible que todo esto se deba a este método 'tan simple'? ¿No es todo esto una increíble coincidencia?*".

Tal vez, pero creo en las coincidencias y no creo en ellas (o mejor dicho, ¡mepecé a creer cada vez menos en ellas!).

En cualquier caso: esta fue la "señal" de que *no* podría ignorar. Si no lo hiciera ahora, nunca lo haría.

¡Ítalo!

Al día siguiente, en primer lugar, llamo a Italo.

"*Oye Italo, tengo que decirte esto.*"

Él muy amablemente comienza a escuchar esta historia: le cuento mis resultados, mis hijos, mi esposa y le digo que todavía estoy probando otras cosas.

Le explico que pasan cosas "*fuera de mi ordinario*": Mayormente positiva, pero también una en particular, muy fuera de lo común, y negativa.

Y me dice: "*Extraordinario JL Tiene toda la apariencia de ser la síntesis extrema de todos mis años de estudios, pero expresado de una forma sencilla y elegante. Imprescindible diría yo. Como me dijiste... ¡claro que funciona! Por supuesto que es él. Actúa exactamente donde tiene que actuar.*".

Sí, porque, para los no iniciados, Italo estudia desde hace más de veinte años cómo funciona la mente de las personas exitosas. Es un poco su obsesión, encontrar esto *libra*, esta fórmula que *siempre funciona y para todos*.

Hay 100.000 métodos para hacer las cosas.

Pero lo que siempre tiendo a buscar en mi trabajo es lo que te aporta. *a la esencia*. E Italo, en este aspecto, es como yo.

La contraseña es *quitar, quitar, quitar*. Y esta intuición mía, si queremos llamarlo así, parecía ser el punto de partida adecuado para "agrupar", en un método simple pero efectivo, años y años de investigación que había realizado.

En resumen: cuando le conté a Italo sobre este método, su rostro se iluminó,

Seguro que has encontrado algo poderoso.

¡Pero esto era cierto para él, no para mí!

A diferencia de él, yo no he estudiado estos temas durante años. Sí, sé algo: siempre he leído libros, he asistido a seminarios.

Digamos que soy más que un "simpatizante" de este "mundo de lo posible" y me gusta tener la mente abierta, experimentar.

Pero yo, como todas las personas "escépticas" y racionales, necesito información y datos tangibles y medibles. necesito entender

Necesito un "agujero" en mi patrón de creencias.

¿Por qué estás tan convencido de que funciona?

Entonces le pregunto a Italo: "*Italo, pero ¿por qué estás tan convencido de que esto funciona y que lo que pasó no es solo una coincidencia? ¡Convénceme también si puedes!* ¿Qué clase de amigo es alguien que te da un discurso así sabiendo que llevas veinte años estudiando estas cosas? Vale, pero Italo me conoce tanto...).

Italo, como persona con mucha paciencia (a diferencia de mí), se toma la molestia de responderme.

Y lo hace con gran "rigor", metiendo la mano en viejos apuntes, libros, biografías. En resumen: comienza a nutrirse de años y años de estudios e investigaciones.

Su respuesta duró varias semanas y estuvo llena de preguntas, discusiones, elementos de reflexión.

En resumen: en esas semanas Italo tenía la capacidad de *cavar el "agujero" en mi sistema de creencias.*

me hizo entender *Racionalmente* la validez de lo que había llegado *intuitivamente*.

En los siguientes capítulos Italo, si se lo permiten, *hará lo mismo contigo.*

Prepárate para un viaje fascinante.

prepárate para plantar *la semilla de lo posible en tu mente.*

Todo viene de algo

Siempre me habían gustado las preguntas de JL Marshall.

Cada *gran respuesta* proviene en primer lugar de una *gran pregunta* y él siempre tenía grandes preguntas que hacerme.

Dios mío... a decir verdad digamos que con el tiempo me acostumbré a complacerlos.

De hecho, al principio, cada vez que me daba uno, era como una especie de *golpe en el estomago*.

Pero aprendí que esas son las preguntas correctas, las que te dan la oportunidad de encontrar nuevas respuestas, las que te hacen crecer, las que muchas veces ni siquiera tienes el coraje de hacerte y mucho menos tomarte la molestia de dar. ellos una respuesta.

Quién sabe si este libro también le dará muchas preguntas nuevas, poderosas e importantes.

Al principio me molestaron, eso es cierto, pero me encontré con que...

si en la vida *no te detienes en la apariencia*
pero trata de *ir al fondo* a menudo
descubres *cosas muy interesantes*.

Con el tiempo ya había aprendido a que me gustaran sus preguntas.

Porque a menudo me permitieron profundizar, me obligaron a pensar y cuestionar lo que sabía, aunque solo fuera para confirmarlo, pero de alguna manera estaba obligado a hacerlo.

a ti también te pasa *vivir situaciones o conocer gente* que de alguna manera *te molesta verdad?*

Si me hubiera detenido en esa molestia, probablemente no estaríamos aquí hoy hablando de eso.

En cambio, he descubierto con el tiempo que todo lo que te molesta es, de alguna manera, *un reflejo de ti mismo*, una cosa sobre ti que todavía tienes que arreglar, una pregunta que todavía tienes que responder, una parte de ti que todavía tienes que integrar, equilibrar.

Por eso comencé a pensar en esa "molestia" como *un regalo*.

[NOTA DE JL: ¡Gracias por decirme que te molesto, no te lo perdonaré! Verás que te combino...!]

yo soy *redondo* externamente, o una de esas personas que suelen sentir que pueden acercarse.

Él es *escuadrado*, de esos que a simple vista entiendes que es un tipo listo, sientes que tiene una personalidad fuerte, decidida, pero que la idea de poder acercarse a ti puede resultar intimidante.

yo soy *redondo* e *escuadrado*, pero con un *núcleo cuadrado*.

JL Marshall es *escuadrado* cierto, pero con un fuerte *núcleo redondo* dentro.

Nuestro mundo, nuestra vida, está llena de opuestos, en su invisible búsqueda de *equilibrio sagrado*.

A menudo se me ocurre que de alguna manera alguien nos ha puesto voluntariamente en el mismo camino para permitirnos crear esa especie de equilibrio alquímico capaz de crear grandes cosas, lo que yo llamo "*verdadera magia*".

De hecho, estoy seguro de ello. *Nada pasa por casualidad...*

¿Estás satisfecho?

Siendo JL uno de los que no se deja decir, su vara apunta constantemente hacia arriba, hacia la excelencia.

Una vez, un reportero le preguntó a Winston Churchill, un conocido estadista y primer ministro británico:

"Presidente, hay rumores de que tiene un carácter difícil, que nunca está satisfecho, ¿es cierto?"

La respuesta de Churchill fue:

«No es cierto que nunca estoy satisfecho. Por supuesto que estoy feliz. estoy satisfecho simplemente *de lo mejor*".

Sin embargo, en la vida no siempre funciona así, tal vez lo hayas notado.

Es cierto que hay una gran cantidad de personas que viven constantemente en algún tipo de viaje hacia su propia *nivel superior* viviendo una vida plena y en constante anticipación.

Deportistas que consiguen su propio récord personal o el del mundo y apuntan directamente al siguiente, empresarios que siguen obteniendo beneficios cada vez más importantes.

Pero también la feliz esposa de tu vecino que amanece satisfecha con su vida, sus hijos, y cada día vive intensamente su relación, se apunta al gimnasio, logra tener momentos para ella y estar con sus amigos.

Pero también hay otro grupo de personas que muchas veces viven sin saberlo o trayendo consigo solo una simple duda a la que no tienen el coraje de prestar atención y responder... *contentamente*.

Personas que están satisfechas con su propia situación económica. Porque no hay trabajo, porque tienen al menos un trabajo fijo o porque el mercado está cayendo y hay

la gente compra menos.

Personas que consiguen resultados extraordinarios en el ámbito profesional pero... viven en una especie de *guerra diaria constante*, nunca tienen tiempo para nada, sus relaciones se desmoronan, ya no conocen a sus parejas o un día se dan cuenta de que no conocen a sus hijos.

Personas que están satisfechas con un diagnóstico de su médico. (Lo digo con extremo respeto por la profesión médica), o las recetas que él mismo les dio, o la idea que tiene sobre su salud.

Porque?, si *por favor?*

Porque *Uds* ¿satisfecho?

¿Por qué no dices?

¿Por qué no eres el *récord mundial* y luego el siguiente?

¿Por qué no tienes una vida, incluso simple si quieres, pero *completamente satisfactorio* y en consonancia con *tus mejores expectativas?*

Para cavar el piso, le permitirá plantar el *semilla de lo posible* esta es la primera pregunta que debes hacerte: "¿Qué pasa si hay *una manera diferente* para ver cosas?".

si, entra *profundidad* te permite descubrir muchas cosas interesantes. Lo verás en breve.

No lo he leído, lo he vivido.

Estar satisfecho. Sé lo que significa porque lo viví.

Yo mismo he pasado por cada una de esas situaciones, las que vienen como un *golpe en el estomago* que corre el riesgo de dejarte sin aliento para siempre.

Viví una infancia cómoda solo para encontrarme a la edad de quince años sin dinero, con una familia moralmente destruida. A partir de ese momento, cuando lo perdimos todo por un hecho muy particular, mis aspiraciones cambiaron.

Me encontré teniendo que trabajar rápido, así que me alisté en las Fuerzas Armadas a los diecinueve años, catapultado a casi 600 kilómetros de casa, haciendo carrera en la Fuerza Aérea hasta alcanzar el rango de Mariscal de Primera Clase con la calificación de Instructor Jefe.

Luché, durante más de diez años, con la *pesadilla* despertador por la mañana.

Aunque era un lugar seguro y me enseñó tantas cosas... *no era lo que yo quería para mí*. No era mi lugar, eso es todo. Pensar que tenía que vivir al menos ocho horas al día una vida que no era mía hasta la edad de jubilación me dejaba sin aliento por la noche.

Traté de iniciar nuevos negocios y fracasé miserablemente, al menos cuatro veces consecutivas.

Me encontré, como mi familia antes que yo, sin dinero. Lo que significa cuenta bloqueada, tarjetas de crédito bloqueadas, nada en el refrigerador, nada para comer. No es un buen sentimiento.

Me sentí un fracaso, lloré desesperado, viví *tres grandes decepciones de amor* consecutivas que hubieran puesto de rodillas a cualquiera por la forma en que llegaron (de hecho me pusieron de rodillas), antes de encontrar a la persona que se convirtió en mi esposa y que me dio a mis tres hermosos hijos.

Llegué a mirar seriamente una ventana, en el último piso de un edificio, con pensamientos tan malos que hoy ni me atrevo a imaginar...

Hoy sé que iba a haber una de esas preguntas poderosas que podrían cambiar mi perspectiva.

en todos esos momentos:

¿Es cierto lo que pienso en este momento?

"Por supuesto que estoy feliz. Simplemente lo mejor ...Churchill había dicho.

Esto no tiene nada que ver con el *sentido de gratitud* que debemos tener constantemente hacia todo lo que nos rodea, esto es otra cosa.

Solo digo que si tuviéramos la *aunque mínima percepción* de lo que realmente podríamos ser, hacer, lograr y muy probablemente lograr *ya no estaríamos satisfechos*.

¿Te estás conformando con eso?

El hecho es que no lo sabemos. o tenemos miedo

El hecho es que a menudo pensamos: "*Es la vida, va así...*".

¿Y qué? ¿¡Quién dijo que!?

De niños nos decían que soñaríamos, mientras tratábamos de caminar y nos caíamos todos nos vitoreaban: "*Vamos, puedes hacerlo...*".

a nosotros mismos *la duda nunca surgió*, después de cada caída, para no hacerlo.
Pero luego en cierto punto todo cambió, nos empezaron a decir: "*Enfrenta la realidad*". Cada una de nuestras caídas estuvo acompañada de *juicio* de los demás (que poco a poco se convirtió en *nuestro juicio*).

Todos los factores que han contribuido a "instalar" el mayor peligro en nuestra mente: *el gran miedo*.

¿Alguna vez has pensado en ello?

¿Cuál es el mayor problema que te gustaría resolver hoy?

¿Cuál es tu mayor sueño en este momento?

¿Tu mayor aspiración, tu mayor meta?

Pero, sobre todo, ¿por qué no lo has hecho todavía? *¿Cuál es tu mayor miedo?*

Lo que queremos parece tan lejano, casi ridículo de esperar.

entonces lo hacemos *decisiones basadas en el miedo*, un miedo disfrazado de "hay que mirar la realidad a la cara".

Pero no es un miedo real, es *una mentira* que nos decimos a nosotros mismos sin saberlo.

Todo viene de algo, ya: *pero de que?*

Cuando JL me contó su experiencia me asombró no el hecho de que le hubieran pasado ciertas cosas, sino *la sencillez y elegancia* con que los había obtenido.

Eran realmente el resultado de la casualidad, como él me preguntó,
¿o había algo más profundo?
Tal vez había comenzado, casi sin querer,
apoder más poderoso
de lo que podía imaginar?

ya tenía una primera idea de respuesta

El reto, sin embargo, era hacerle llegar *entrar*.

Su intuición, su método - tan simple que parece casi "demasiado

simple "- parecía ser de alguna manera *elsíntesis extrema de más de veinte años de estudios e investigaciones* que había realizado sobre el funcionamiento del cerebro y sobre la *fascinantes misterios de la mente*.

Pero yo sabía esto, después de veinte años de estudio, experiencia e investigación.

El reto era hacerle entender también (*hoy para ti*) y cómo pretendo hacerlo entender *no significa enseñar*.

Podría explicarlo aquí, en pocas palabras, darle una fórmula. ¿El problema? no lo entenderías *verdaderamente*.

A mi modo de ver, "hacer que se entienda" significa *para dar a luz a la respuesta dentro de ti*, es decir, asegúrese de que es *tuya* respuesta, no la mía. Solo así estaría seguro de que JL entendería *verdaderamente*, él "lo haría suyo".

Y solo para que pueda pensar en eso hoy *tú también* puede hacer lo mismo.

Para lograr esto -lo sabía muy bien- tenía que *cavar*.

Nunca, nunca hubiera podido plantar la "semilla de lo posible" en un piso de mármol sólido.

Si le hubiera dado mi respuesta enseguida... sus expectativas e ideas preconcebidas habrían chocado con lo que yo habría dicho. Ellos de alguna manera "*juzgado*" *la información*, distorsionando su significado.

Si lo hice ... Probablemente habría estimulado su intelecto que también podría haber dicho: "*Si, ya me se este Italo, adelante*". pero es una cosa *saber*: otra cosa *essaber como*.

Si lo hice ... algunas de las cosas que le dije le parecerían *increíble* (*poco creíble* o no creíble) y todo lo que quería excepto que lo que le diría podría ser para él *no creíble*.

Al contrario, quería que, una vez que llegué al punto de poder hablar con él, no solo las cosas dichas

habría sido absolutamente creíble, pero

también natural, *espontáneo*.

no, que le había pasado *no fue un accidente*.

Desafortunadamente (o afortunadamente) solo había un camino a seguir. No me quedaba más que tomarme un tiempo para *armar las notas de toda una vida*.

Los habría preparado para poder presentárselos poco a poco, de la misma manera que *yo mismo los entendí*: comenzando desde el principio.

Básicamente los pasos que yo hubiera seguido, y que ahora seguiré contigo, son los siguientes:

- COME TRABAJAMOS NOSOTROS (CAPÍTULO 2)

Si hubiera tenido que hacerle entender cómo afecta nuestro cerebro a la realidad, no podría haber ayudado, en primer lugar, a mostrarle cómo funciona nuestra mente. Un viaje fascinante que podría haber sentado las bases de todo lo que veríamos a partir de ahí.

- COME EL CEREBRO TIENE EL PODER DE AFECTAR TU REALIDAD (CAPÍTULO 3)

Una vez que esté familiarizado con el funcionamiento del cerebro, es bueno comprender *cuánto* y *como* esto tiene la *poder para influir en tu destino*, a menudo sin que te des cuenta. Un poder que va mucho más allá de tu imaginación.

- IL C. QUANTUM ERVELLO: LA CIENCIA DE LO IMPOSIBLE (CAPÍTULO 4)

Los milagros no ocurren en contradicción con la naturaleza, como decía San Agustín, sino sólo en relación con lo que sabemos de ella. Una vez entendido *íntimamente* el comportamiento mecanicista del cerebro, encontrará que tiene un poder aún mayor, lo que me gusta llamar "poder cuántico". Un poder que tiene la capacidad de actuar en niveles mucho más sutiles y que es capaz de *literalmente doblar* eventos

Solo siguiendo este proceso lógico, comenzando desde afuera y yendo hacia adentro, solo haciéndolo. *vivirlo* que le hubiera dicho hubiera podido sembrar la semilla de lo posible en JL, y dejarle claro (a él y hoy a ti) que lo que había intentado... *ellos no eran* simples coincidencias.

Pero hice mucho más...

Decidí que recopilaría todos mis estudios para responder a tu pregunta, pero no solo eso.

También decidí que incluiría en este proceso *minotas personales*: toda una serie de *peticiones* que había cambiado con los años *mi propia perspectiva*, una respuesta a la vez.

Usted puede encontrar estas preguntas hoy *dentro de este libro*.

Se pueden navegar rápidamente. O se pueden leer cuidadosamente.

O se pueden vivir, *dándoles una respuesta* (por escrito) que sea completo y comprensivo para su caso específico.

Una respuesta por escrito y, sobre todo, *honestidad*.

Honesto porque no es una carrera, es un viaje: nadie va adelante y nadie atrás, nadie más iluminado y nadie menos. Cada uno *es exactamente donde tiene que estar*.

No es una carrera... es la vida.

Todos somos maestros y todos somos estudiantes.

Por eso te pido honestidad porque, si me lo permites, será un placer para mí llevarte a un viaje más allá de las apariencias, un viaje que te puede hacer descubrir cosas muy interesantes sobre ti.

Dependiendo de lo que elija hacer, no hace falta decir que puede esperar un resultado *profundamente* diferente de leer este libro.

La decisión es tuya.

Seamos sinceros

Si realmente descubrieras que hay *algo realmente tan poderoso en tu mente* capaz de *producir experiencias reales*, ¿no intentarías alejar con todas tus fuerzas aquello que no te gusta y que no querrías traducir en efectos tangibles?

¿No crees que te concentrarías con todas tus fuerzas en lo que quieres en lugar de estar continuamente impresionado por los problemas o contentarte con tomar la vida como viene?

La buena noticia es que ese "algo" está ahí y estamos a punto de empezar a descubrirlo en las próximas páginas de este libro.

Este "algo" es el *potencial* que siempre has tenido, pero que siempre ha estado escondido en tu cerebro. Ahora es el momento de averiguarlo.

¿Estás listo para un fascinante viaje dentro de tu cerebro?

notas y preguntas

- ¿Qué es la vida?

- ¿Qué me molesta en los demás o qué en general en la vida?

- *Piénsalo: ¿qué parte de ti podría estar en conflicto con ese algo que te molesta (el espejo de algo que tienes que equilibrar o aún integrar perfectamente)?*
- *Áreas profesional, personal, financiera, sentimental/relacional, salud: ¿en cuál de estas algo anda mal como debería ir?*
- *¿Con qué estoy satisfecho?*
- *Si todo fuera realmente posible: ¿cuál es el problema que me gustaría resolver? ¿O la meta, el sueño, la mayor aspiración que me gustaría alcanzar?*
- *¿Por qué me conformo con eso en su lugar? ¿Cuál es mi mayor miedo?*
- *¿Qué consideraciones importantes, percepciones, conocimientos o reflexiones surgieron de la lectura de este capítulo?*

Todo viene de algo

QUE HAY PARA RECORDAR

- JL Marshall descubre “intuitivamente” un método que parece favorecer la fluidez con la que obtiene resultados, dando vida a resultados y acontecimientos muy particulares.
- Después de pensarlo durante mucho tiempo y después de construir sus resultados, decide hablar con Italo para preguntarle si todo fue resultado de coincidencias o si ese método simple realmente podría ser *verdaderamente* trabajo.
- Italo responde que ciertamente funciona: parece ser la elegante optimización de más de 20 años de investigación sobre el estudio de la mente. funciona porque *actúa exactamente donde tiene que actuar*.
- Para entender verdaderamente el método hay que hacer el viaje, de lo contrario muchas cosas no se entenderían verdaderamente y otras, dichas de inmediato, parecerían increíbles (no creíbles).
- *Son las grandes preguntas las que traen las grandes respuestas*: si en la vida no te detienes en las apariencias sino que intentas profundizar muchas veces descubres cosas muy interesantes.
- Cualquier cosa o persona que te moleste en la vida contiene dentro de sí una pregunta que aún debes responder, una característica que aún debes integrar, equilibrar.
- A menudo, sin saberlo, vivimos contentándonos: o porque no imaginamos que podemos lograr más o porque, aunque no lo sepamos, tenemos miedo.
- Para aprovechar al máximo este libro, debe abandonar las expectativas y los juicios. Es bueno considerarlo un viaje, vivirlo y responder preguntas con honestidad. es una cosa *saber*, una cosa es *saber como*.

El poder del cerebro cuántico

HISTORIAS DE VIDA

Supongamos que en nuestro hogar somos dos para utilizar las técnicas aprendidas en el Seminario "El Cerebro Cuántico". Nuestro "viaje" hacia la consistencia comenzó en la tarde después de terminar el seminario, continúa hoy y creemos que no se detendrá en el tiempo. Porque es maravilloso!!!

Los primeros días [...] éramos conscientes de imaginar, pero luego, precisamente en estos últimos días, nos pasa que cuando proyectamos nuestra mejor película ya no somos conscientes de imaginar e incluso parecemos vivir realmente lo que somos saliente.

Hemos encontrado muchos beneficios [...] por ejemplo: uno de nosotros piensa algo y el otro expresa lo mismo verbalmente, esto sucede con diligencia; eventos más favorables ocurren el mismo día: vendemos una casa en Florida después de 17 meses de eventos desfavorables; La Compañía de Seguros indemniza por el daño físico sufrido en un accidente, con una motocicleta, después de 6 largos años de audiencias; nuestra renta automática ha aumentado; nuevas oportunidades de trabajo; [...] logramos vender equipos para tiendas de alimentación que no se vendieron por muy poca demanda; concentración hasta 12 horas de trabajo intenso sin sentirse particularmente cansado al final del día; la relación íntima mejoró mucho; abolida la televisión; ambos soñamos con eventos agradables; pasan situaciones difíciles y las soluciones llegan de la noche a la mañana;

Agradecemos de antemano y que decir, además esta vez, mientras escribimos, estamos en total coherencia, por lo tanto, confiamos en el cerebro cuántico el cual nos ayudará en nuestro intento y es que nuestro mensaje sea recibido por la mayor cantidad de personas. como sea posible.

Saludos desde el Cerebro Cuántico,

C.ELESTINALTYKATIAA.

2

Cómo funciona la mente

"Dar lo mejor de ti no es suficiente;

primero necesitas saber que hacer,

entonces haz tu mejor esfuerzo".

WILLIAM Y PREMIO D. EMING

Seré breve.

Nací en Roma el 15 de junio de 1974... ok ok, ¡estoy bromeando!

Si la pregunta a responder fuera "*¿Por qué suceden las cosas?*"- que indirectamente era lo que JL me había pedido- aún tenía que dar un pequeño paso atrás.

Si tuviera que probar
cómo el cerebro afecta la realidad No
pude evitar, antes que nada, demostrar
como funciona el cerebro. Un paso
necesario Y *básico* que te permitirá
entonces
desde *entender íntimamente* todo el resto.

¿Cómo trabaja el cerebro? ¿Alguna vez te lo has preguntado a ti mismo? Responder a esta pregunta es lo que hice con JL y lo que ahora haré contigo.

Por razones obvias, tendré que hacer algunas simplificaciones: pido disculpas de antemano si usted es un médico que lee este libro, sé que comprenderá y quizás aprobará mi intención, y le aseguro que trataré de transmitir el "jugo". del discurso

Pero hablando de "yo nací"... *¿Recuerdas cuando naciste?* O mejor: *¿Recuerdas los primeros momentos, los primeros minutos cuando estabas en la guardería en la cuna?*

Sé que tu respuesta es "No" (¿puedes verlo? Puedo leer la mente incluso desde la distancia... ¡este experimento siempre me sale bastante bien!).

Bromas aparte, os pido que hagáis un pequeño esfuerzo de imaginación. Te pido que retrocedas en el tiempo cuando naciste *por unos momentos*, durante unos minutos ya estabas en la cuna.

Quién sabe lo que estabas pensando...

¿Qué piensan los bebés en la cuna?

Presencié el nacimiento de mis tres hijos, no me habría rendido en ese momento ni por todo el oro del mundo. En esos momentos, mirándolos, yo también siempre me preguntaba: "*Quién sabe lo que piensan...*".

Cuando nacemos, nuestro cerebro está casi completamente desprovisto de información que no sea la relacionada con él. *instintos primarios* (Más tarde descubrí que no es así, pero en ese momento de la investigación me pareció un buen punto de partida).

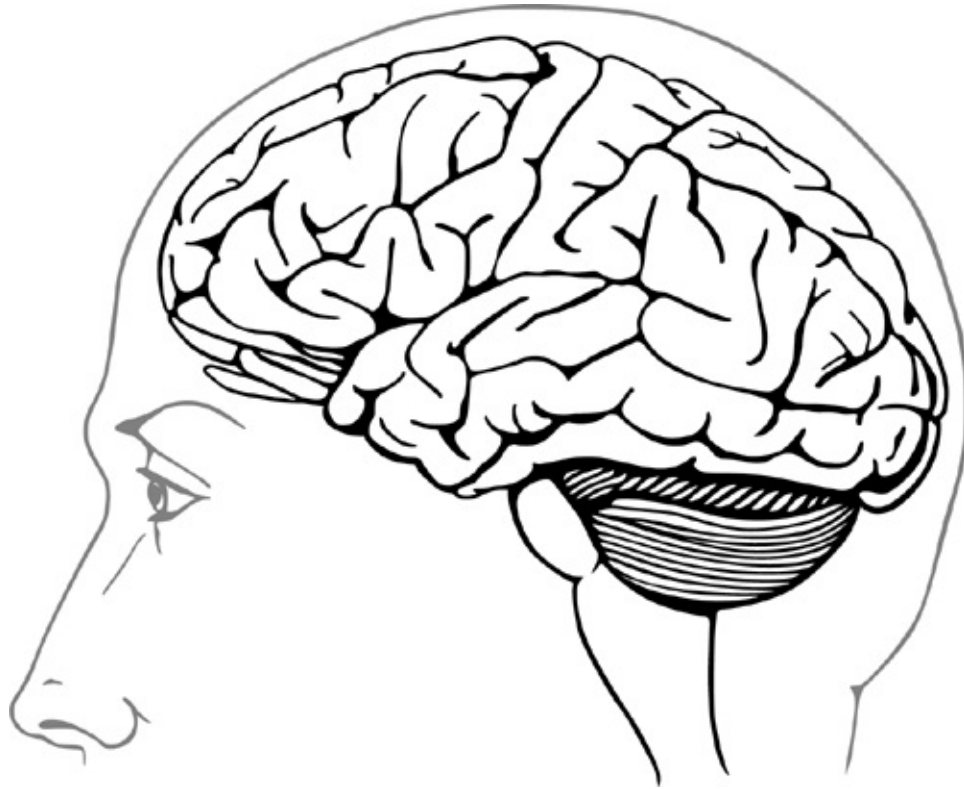
¿Y qué pasa después?

Cómo funciona la mente

Al principio no sabemos hacer casi nada, pero enseguida empezamos a recopilar *información* que luego traduciremos en *comportamientos* y *comportamiento*.

Como cada parte de nuestro cuerpo, el cerebro está formado por células: en este caso específico se denominan "neuronas" (*células del cerebro*, precisamente).

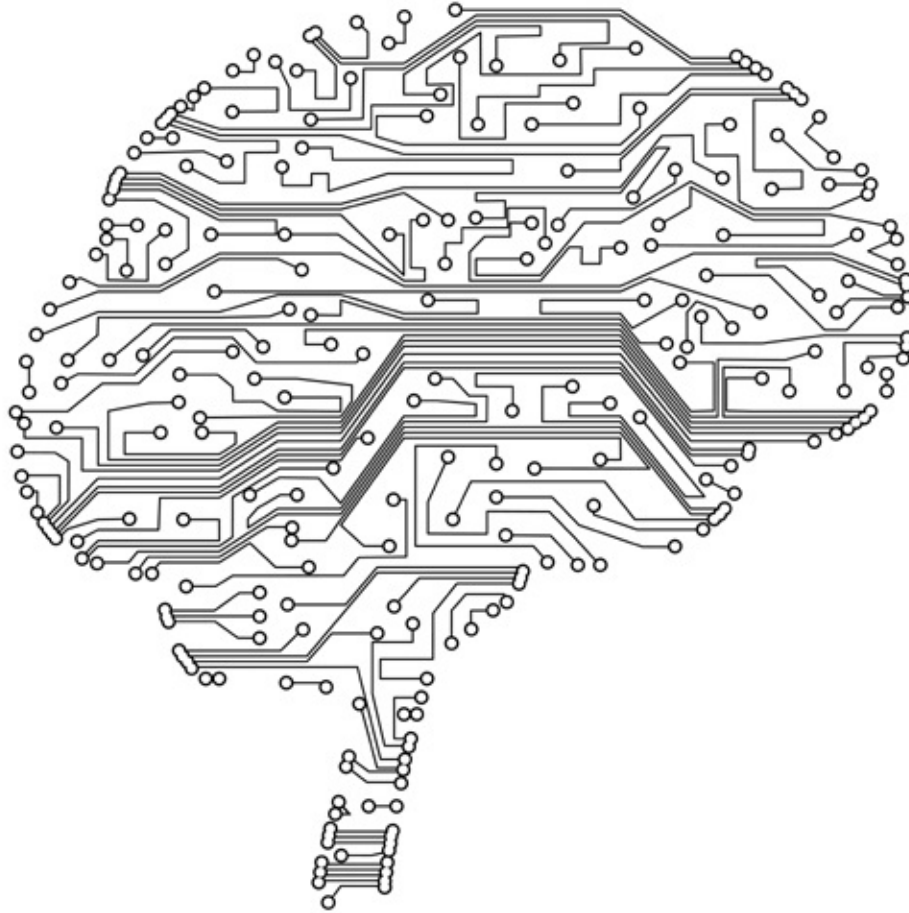
Así como un agricultor ara su campo creando surcos, nuestro cerebro siguiendo ciertos mecanismos *crea conexiones entre estas neuronas*.



Cada vez que aprendemos algo, las diferentes neuronas (nota: cada uno de nosotros tiene *100 mil millones de neuronas...*) conectarse entre sí *eléctrica y bioquímicamente*, utilizando una asociación genuina que nos permita *aprender y recordar* todo lo que aprendemos durante nuestra vida.

Lo que damos por sentado es en realidad *un gran prodigio de la naturaleza*: el *cerebro* nació para ser *programado*.

Las diversas conexiones entre las neuronas en la jerga técnica se denominan "sinapsis" y podemos considerar con seguridad el cerebro como *un circuito eléctrico real* (aunque sería más correcto llamarlo *bioeléctrico*, pero eso también está bien).



El cerebro puede considerarse un circuito eléctrico real.

Las "sinapsis" conectan los miles de millones de neuronas.

Desde la escuela primaria ... hasta la graduación.

Quién sabe lo que piensan los bebés en las cunas... sí.

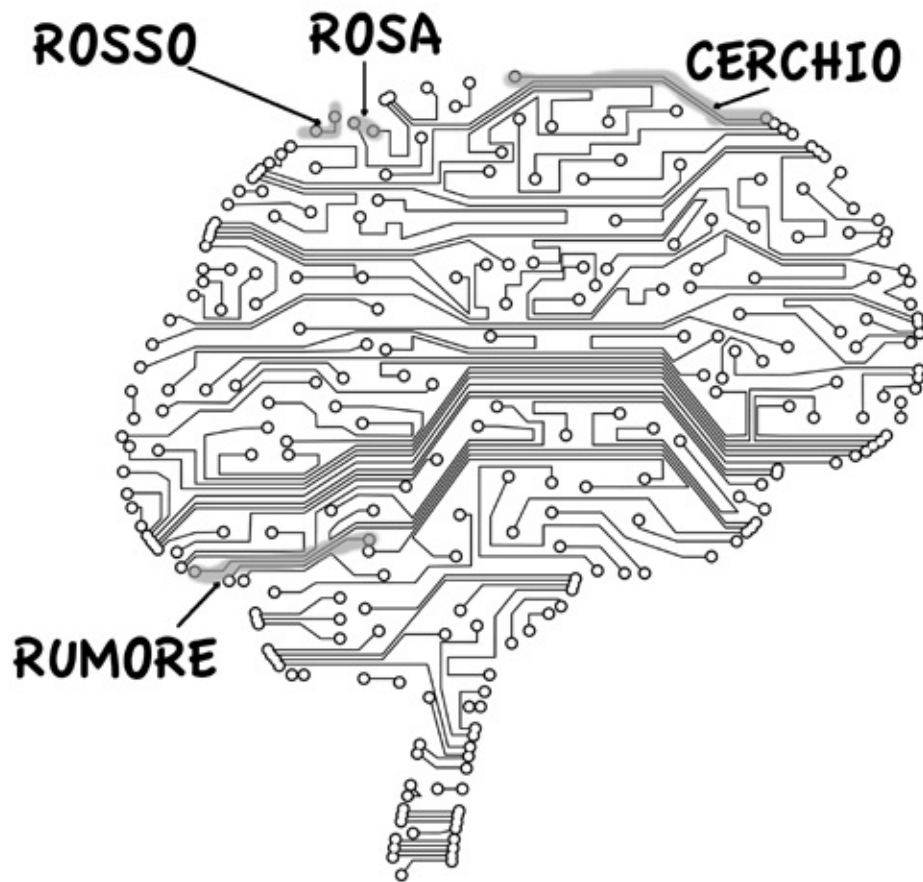
A veces me hace pensar que están *en contacto con algo mucho más profundo que un simple pensamiento*, algo que de adultos olvidamos que existe.

Otras veces me hace pensar que no piensan en nada.

De esos enlaces (*sinapsis*) de hecho al principio tenemos muy pocos: solo aquellos *Preestablecidos* de la "empresa matriz" diría yo.

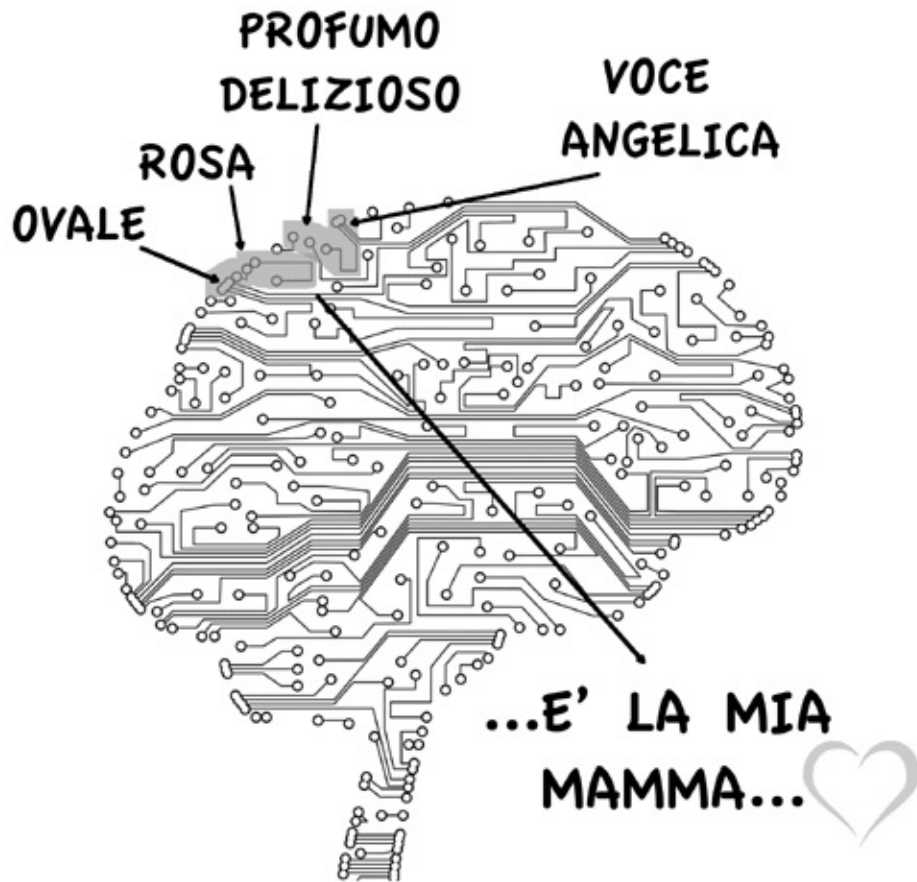
Pero nuestros cerebros son una máquina extraordinaria. Como dijimos de hecho *inmediatamente comienza a acumular información*.

Simplificando podemos decir que el primer tipo de información que se empieza a acumular es *INFORMACIÓN BÁSICA: formas, colores, sonidos, etc*



Sinapsis: información básica.

Pero luego sucede algo aún más extraordinario: con el tiempo, la *información básica* comienza a *colaborar unos con otros*, en el espacio de un milisegundo, para formar *conocidos* y *conceptos* más complejo.



Sinapsis: información avanzada.

Así que aquí está que el *cooperación entre la información básica crea conceptos mas complejos* que se almacenan en el cerebro a través de los circuitos eléctricos de las sinapsis, información compleja que me gusta llamar "Programas Mentales".

Aquí hay un *EJEMPLO DE COOPERACIÓN* entre información básica:

- Óvalo rosa (*o* "rostro")
- Delicioso aroma
- Voz angelical
- *PAGS.ROGRAMAMENTAL: METRO.AMMA.*

Por supuesto, esto es una simplificación, cada uno de nosotros asocia cosas diferentes (incluso el color de la piel es obviamente diferente), pero así es exactamente como funciona.

Así es como, en sus profundidades,
pensamientos cobran vida ideas.

¡Qué espectáculo es la vida!

No solo el *cerebro* es una máquina de aprendizaje extraordinaria pero, para aumentar su productividad, con el tiempo *empezar a simplificar* para gestionar cada vez más información.

Con el tiempo ya no le importa específicamente "ovalado, rosado, olor delicioso, voz angelical"... eso es suficiente *considerar muchos menos parámetros* para recordar instantáneamente el "MAMÁ" (en este caso).

Synapse en acción: ¡detengan a todos! ¿quién es éste?

Cada vez que un nuevo bebé llegaba a la casa, apuesto a que incluso en tu casa, si esto te sucedió alguna vez, estábamos literalmente inundados de amigos y familiares que venían a conocer al recién nacido, para desearle una "bienvenida al mundo". . Pasa un poco en todas las familias, ¿no? cada vez que es *un momento lleno de hermosas emociones*.

Si te fijas, las personas que vienen a visitar a los bebés suelen vivir allí. *la misma secuencia de situaciones similares*: con el tiempo pasan primero desde *sufrir la indiferencia* por el recién nacido, entonces *siendo seguido con más atención* y por último... milagro: siempre llega un momento en que el niño les regala sus primeras sonrisas. "*¡Mira, me dio una sonrisa! ¿Me reconociste, viste?!...«Reconoció a su abuela, a su abuelo, reconoció a su tío, a su tía...»* .

Son momentos emocionantes, sí.

Pero la pregunta es: *¿Cómo los reconoció de repente el recién nacido?* Claro, es obvio: con la formación paulatina de sinapsis, justo lo que les comenté hace un rato.

Ahora que conoce las sinapsis, sabe que "conectan" información básica y cómo se usa esa información para *crear conocimiento más complejo*.

Por eso a estas alturas sabrás que este proceso en la cabeza del bebé no sucedió *por casualidad* ni siquiera de repente.

Durante ese tiempo en que parecía no responder, el cerebro de ese bebé era el trabajo *organizar la información básica*. Una vez que haya creado ese "programa" (es decir, un conjunto de sinapsis conectadas de cierta manera)

el programa se recupera instantáneamente más tarde, incluso en presencia de *pocos detalles*

En resumen: no es que el recién nacido no te sonría primero porque no le gustas y luego de repente, al ver que le traes regalos, "juega un poco 'al paráculo" y te regala unas sonrisas (ay Dios mío ... tal vez también hay un poco de esto!).

De hecho, hablando a nivel cerebral, ese bebé no había insertado antes *en su cerebro toda la información básica que le permitiría reconocerte rápidamente.*

Entonces, uno a la vez, primero comenzó a insertarlos y luego a conectarlos, creando uno real. *programa mental*: cara cuadrada + viene a menudo a verme + sonrío + me acaricia = es mi tío.

Sí, sí, ya no está en duda, ¡es mi tío!

En ese momento, el "tío" Se recordará instantáneamente y, a menudo, se activará con una pequeña porción de todos los elementos que lo crearon (tal vez solo "cara cuadrada + sonrisa").

Y una vez creada... *ya no se cuestiona.*

Cada vez que ese niño ve a esa persona, *sí encenderán eléctricamente las áreas del cerebro* donde se almacena la información.

Entonces el niño ya no tendrá que escudriñarte para entender quién eres, inmediatamente te reconocerá por qué. *con el tiempo necesitará cada vez menos detalles.*

En definitiva: que eres el tío (y en concreto *tío carlo, tía maria, tío antonio o tía elizabeth*) ya no será cuestionado. Eso es todo y eso es todo!

En un nivel mental este conocimiento se adquiere un *nivel inconsciente*, es decir, desde aquella parte que gestiona la *procesos automáticos*, procesos que ya no necesitan verificación (sí, sí, ya no está en cuestión, ¡es mi tío!).

Esta potencia que tenemos en la cabeza (la *cerebro*) nos permite hacer muchas cosas: *adquirir habilidades, información, reconocer rostros, hacer razonamientos simples y complejos, y también muy complejo.*

Las cuatro etapas del proceso de aprendizaje del cerebro

Lo más importante que hay que entender es esto: este *proceso de aprendizaje del cerebro* (todo el proceso, el que va desde "Yo no te conozco" a "sí... tu eres mi tío") ya no está en discusión una vez aprendido *ese desarrolla en cuatro etapas*.

Es un poco como aprender cualquier tipo de habilidad, desde conducir un automóvil hasta tocar un instrumento y hacer los movimientos correctos en un deporte. Las cuatro etapas son siempre: **1.incompetencia inconsciente, 2.incompetencia consciente, 3.competencia consciente, 4.competencia inconsciente.**

Esto es específicamente lo que sucede en cada una de estas fases:

1.INCOMPETENCIA INCONSCIENTE

"No sé cómo hacerlo, pero ni siquiera sé, no sé cómo hacerlo.". En el ejemplo del niño: "No creo que me deba interesar saber quién es esa persona...".

2.INCOMPETENCIA CONSCIENTE

"no se como hacerlo pero en este punto me doy cuenta". En el ejemplo del niño: "Pero viene seguido... me sonrío y hace muecas... o está loco o quizás es mejor que entienda quién es...".

3.COMPETENCIA CONSCIENTE

"Como no sabía hacerlo, decido que lo aprendo, aprendo". Pero el proceso de aprendizaje requiere mi control atento (el ejemplo clásico es conducir un automóvil). En el ejemplo del niño: "Ok, ya vino la última vez, tiene el pelo castaño, me trae regalos... sí, creo que es el tío. Sí, sí, es realmente él".

4.COMPETENCIA INCONSCIENTE

Después de practicar ese conocimiento/habilidad ya no requiere mi control atento, se lleva a cabo o se recuerda automáticamente (ya no se cuestiona) En el ejemplo del niño: "¡Mira lo que hace! ¡Sí, ha llegado mi tío!".

Piensa en algo que hayas aprendido en tu vida: ¿puedes ahora reconocer la dinámica de estas cuatro fases, verdad?

¿Qué está pasando en tu cabeza?

"No lo preguntes más, ¿entiendes?"

Pero qué pasa cuando en el cerebro, en algún momento de la vida, *ya están presentes* algunos tipos de información que ya han creado sinapsis?

Y sobre todo: ¿qué pasa si estas sinapsis... ya no las cuestionas?!? (Todavía recuerdo que las sinapsis, estos programas mentales, son el origen de los pensamientos y las ideas).

Hace poco organizamos un curso sobre técnicas de memoria y me vino a la mente este mismo concepto.

En la escuela nos enseñan a estudiar. ¿Como? Muchas veces simplemente diciéndonos que repitamos en voz alta para memorizar (u otras técnicas similares). Este es uno de los tantos datos que ya no cuestionábamos después de la escuela ("siempre ha sido así, siempre me han dicho que así se hace, *todo el mundo hace eso, así que así son las cosas...*").

En cambio, hay una forma diferente de memorizar (*incompetencia inconsciente ... "No sé cómo hacerlo, pero ni siquiera imagino que haya otra manera, porque di por sentada la otra."*).

En cierto momento llega alguien y me dice: «¿Pero sabes que hoy en día hay diferentes formas de memorizar? Son mucho más productivas, te permiten memorizar antes y recordar la información por más tiempo en tu mente" (*en este punto llegan nuevas noticias y la incompetencia pasa de inconsciente a consciente... "No sé cómo hacerlo, pero al menos ahora sé que no sé cómo hacerlo."*).

Decides hacer el curso, aprendes las nuevas técnicas, entiendes que son mucho más productivas, pero todo eso necesita mucha atención, mucha más de la que tenías antes. *Esto se debe a que está desarrollando una habilidad consciente, que es una habilidad que necesita desesperadamente toda su atención vigilante.*

Pero después de un poco de entrenamiento con el nuevo método ya no tendrás que "pensar" en el nuevo método, te saldrá de forma natural, al igual que el anterior te salió de forma natural (habrás desarrollado el *competencia inconsciente*).

Este proceso fue muy evidente, en ese curso, con solo observar a mi hijo Manuel con quien participé (en ese momento Manuel tenía once años).

Era muy simpático y curioso, tanto que no dejaba de hacerle preguntas al entrenador. En un momento le pregunté: *"Así que Manuel, a partir del lunes empezamos a estudiar con este nuevo método, ¿estás contento?"*.

Su respuesta fue: *"Papá es muy simpático, pero... ¿y si me encuentro mejor con el otro?"*.

"tu conoces manuel" Respondí "en realidad no es que te sientas mejor con el otro... esto no lo puedes saber ahora. Si algo eres acostumbrado para usar el otro. Pero verás que en este caso, al repetir el nuevo método, después de una fase de esfuerzo inicial (¡que es necesario!) también te sentirás a gusto con esto: ya no tendrás que pensarlo más y simplemente lo ejecutarás. automáticamente."

¿Qué está pasando en el cerebro?

Los viejos programas mentales (las viejas sinapsis) tenderán a recordarse cuando haya necesidad de recordar algo.

Recordemos que son reales. *conexiones eléctricas.*

Por lo tanto, está claro que romper esquemas eléctricos para crear otros nuevos requiere un esfuerzo inicial.

Es por eso que a veces es agotador cambiar.

Básicamente tenemos que romper un circuito. Y activar uno nuevo.

Pero, una vez hecho este pequeño esfuerzo inicial... aquí vamos a la competencia inconsciente... En el caso de la memoria: cada vez que tenemos que memorizar algo, el NUEVO PROGRAMA DE MEMORIA, mucho más efectivo y productivo que el anterior... y sin ningún esfuerzo.

Y luego resulta que realmente crees en eso ...

Pensé que este es un mecanismo que a menudo damos por sentado y, en cambio, es extraordinario. *milagro de la naturaleza.*

El hecho es que, a medida que crecemos, seguimos adquiriendo *programas mentales de todo tipo.*

El *idioma* por ejemplo: este programa mental también es extraordinario. Aprendemos a reconocer signos, a asociarlos con un sonido y unirlos para formar palabras de significado completo.

¿Pero te das cuenta de lo difícil que es!?

Estamos rodeados de otros miles de ejemplos: si cada vez que vemos un fuego tuviéramos que meter la mano dentro para comprobar que está caliente, sería un gran problema... En cambio, cuando vemos el fuego, nuestro cerebro automáticamente llama al programa (activa la sinapsis) "FUEGO" o "dolor". Ni siquiera se nos ocurre meter la mano en él (¡salvo en contados casos...!).

El cerebro tiene precisamente esta extraordinaria función: la de *crear automatismos* que van *más allá de nuestro control vigilante*, permitiéndonos así aprender muchas cosas, para hacerlas más rápido...
¡y que dediquemos nuestra atención a aprender más!

Sí, el cerebro es una máquina extraordinaria.

Sin embargo, hay un problema: como has visto, una vez que has aprendido algo de manera profunda, *difícilmente lo cuestionamos más tarde*.

En algunos casos se trata de un mecanismo productivo y protector (ver caso de incendio). Lamentablemente en otros casos un poco menos...

Efectivamente, así como actuamos y tomamos decisiones en base a programas instalados en la mente que en su mayoría son productivos (ver lenguaje)... lamentablemente con el paso del tiempo *nos arriesgamos* para actuar y tomar decisiones basadas en programas que eran productivos cuando se instalaron, pero ahora simplemente no lo son.

Y sin embargo... ahora ya no vienen *cuestionado*.

Algunos de estos programas son:

- lo que es bueno y lo que no es bueno
- Qué está bien y qué está mal
- lo que es verdadero y lo que es falso
- lo que es posible y lo que es imposible...

... y toda otra serie de programas que, de una forma u otra, *afectar nuestro destino*.

Y lo hacen de una manera mucho, mucho más importante de lo que puedas imaginar (lo descubriremos en el próximo capítulo).

¿El problema?

Resulta que esos programas,
correctos o incorrectos,
Realmente lo creemos...

Tus sinapsis a prueba

Un día un amigo me propuso un jueguito, uno de esos clásicos *juegos mentales* que se encuentran de vez en cuando alrededor.

Me dijo: "*Italo, lee esta secuencia numérica. Cada fila es el resultado de la anterior. Es decir, la segunda fila es el resultado de la primera, la tercera de la segunda, y así sucesivamente.*".

Entregándome la hoja me dijo: "*Te daré un minuto para encontrar la siguiente línea después de la última que escribí.*".

Trate de hacerlo también si está leyendo este libro.

Este pequeño ejercicio te hará comprender cuánto tus programas mentales, que das "por sentado", pueden impedirte ver soluciones simples en la realidad que te rodea.

es como si fuera por *tieran invisibles*. Y esto es cierto, a pesar de mí *te estoy diciendo* con anticipación (¡imagínate cuando nadie te lo dice con anticipación!).

¿No lo crees? Toma esta prueba. Tienes un minuto para arreglarlo.

Te resumo lo que tienes que hacer: tienes que leer la secuencia numérica y, en base a cómo está escrita, rellenar la última línea.

¿Estás listo? ¡Vamos!

1 2

1 1 1 2

3 1 1 2

1 3 2 1 1 2

?

¿Tuviste éxito?

Simplemente hay que buscar la línea que sigue a la última escrita, siguiendo la misma lógica con la que se escribieron las 4 primeras.

pues en mi caso paso el minuto *implacablemente a toda prisay* y *no* *encontre* el

solución.

Le jugué ese juego a mucha gente, después de que me lo hicieran a mí, y casi nadie fue capaz de encontrar la solución en un minuto. Efectivamente... ¡ni en cinco minutos!

Yo pensé: "*Tal vez hay muy poco tiempo, si me hubiera dado unos minutos más, sin duda lo habría logrado.*". Pero luego, cuando le pregunté cuál era la solución *Jadeé*... Descubrí que estaba completamente fuera del camino (estaba buscando en el "programa equivocado") ... En realidad, fue suficiente *unos pocos segundos* para escribir la siguiente línea.

Efectivamente: un minuto me hubiera permitido escribir las próximas 10 o 20 líneas, ¡no solo una!

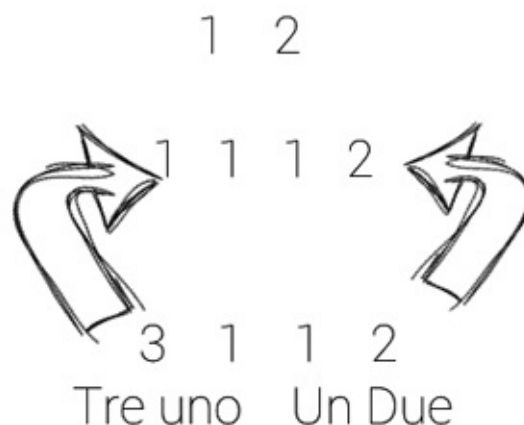
Aquí está ella SOLUCIÓN que me dio mi amigo.

Empezó explicando la primera línea...



"Cada fila" Él me explicó "*es el resultado del anterior, pero no a nivel matemático, sino a nivel semántico, lingüístico*".

Estaba aturdido. Así es como continuó su explicación.



Si en una línea leo: 1 1 1 2 (*como está escrito en la segunda línea*) No debería haber hecho nada más que escribir, *en forma numérica*, lo que tenía *leer lingüísticamente*.

Leyendo esa línea tendríadicho lingüísticamente: tres uno y uno dos. Entonces, la siguiente línea, convirtiendo esa lectura en números, habría sido:3 1 1 2. Y así sucesivamente para todas las demás líneas:



Entonces, siguiendo ese patrón podría haber escrito tantas líneas como quisiera. La solución no fue difícil, todo lo contrario. Pero sucedió lo que acabamos de hablar:

Habiendo visto algunos números (pocos detalles)
mi cerebro *había cargado automáticamente*
el PROGRAMA "MATEMÁTICAS".
Sin mi consentimiento,
sin que yo lo cuestione.

Lástima... *no era el correcto, en este caso.*

Y a ti, aunque te lo advertí... lo más probable es que te haya pasado lo mismo.

En ese momento, cuando vi este juego por primera vez, era solo un juego simple.

Sí, me podría haber quedado asombrado, lo habría recordado para hacérselo a amigos y familiares el día de Navidad, pero nada más.

Pero ese pequeño juego significó que una bombilla se encendió inmediatamente.

Ese "jueguito"... era mucho más que un jueguito. fue un gran ejemplo de *cómo se llaman automáticamente* y sin que seamos conscientes de los nuestros *programas mentales*.

El juego me interesaba poco pero... y si esto *¿Era eso lo que también sucede en la vida cotidiana?*

¿Y si durante nuestra vida reaccionamos de la misma manera ante elecciones, dudas, oportunidades?

Si en la vida sucediera que, creyendo ser nosotros un *pensar* Algo ahí

encontrado de nuevo *con demasiada frecuencia a llevar a cabo un programa mental simple* aprendido quién sabe cuánto tiempo antes, y que actúa de manera "invisible" *influyendo fuertemente* ¿nuestro destino?

En su simplicidad, estas preguntas eran demasiado importantes para mí.

Tenían que ser verificados, no podía soportar la duda de estar solo *un ejecutante de programa mental*.

Por un lado, esa idea me aterrorizaba. Sin embargo, por otro lado, debo admitir que *yo intrigado*.

Mirar *en acción* tus planes mentales: ¿y si todo lo que sabes es falso?

Hagamos un resumen muy breve: dijimos que al principio el cerebro es *instrucción virgen*, con tiempo *comienza a acumular información básica* que luego hace trabajar juntos para crear *conceptos mas complejos*.

Una vez que se forman las sinapsis correctas, ese programa mental se mueve al nivel de *competencia inconsciente*: él viene *realizado automáticamente*, incluso en presencia de *pocos detalles* y especialmente: *ya no se cuestiona*.

¿Sígueme?

Por lo tanto, podemos decir que *nuestros pensamientos*, nuestro *ideas*, son generadas *de acuerdo con las instrucciones contenidas en nuestro cerebro*. Pero, ¿y si esas instrucciones fueran falsas? Si en tu vida tu cerebro te guiaba en base a *instrucciones incorrectas*?

¿Alguna vez has pensado en ello?

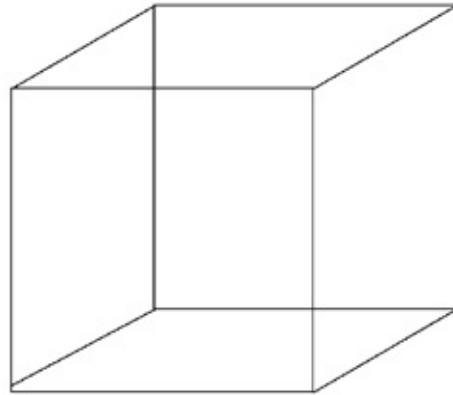
Lo sé, a veces llevo los conceptos al extremo, pero los extremos son para *despertar curiosidad*, encontrar palancas en las que *construir nuevas respuestas*.

Ahora quiero darte otro ejemplo para que puedas entender de primera mano lo poderosa que es la *energía "distorsionista"* De tu mente en la realidad. Te doy estos ejemplos porque como te dije al principio (y como le dije a JL) te quiero *entender en tu piel* lo que estamos diciendo, no sólo que lo entiendas racionalmente.

Por esto, en la medida de lo que pueda en un libro, haré todo lo posible para conseguirte. *tener experiencias*.

¿Estás listo entonces?

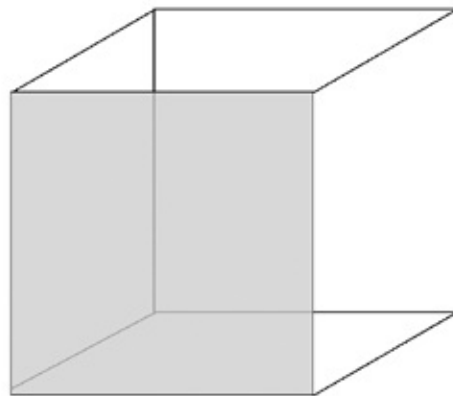
Mira esta figura:



¿De qué se trata?

La mayoría de la gente interpreta esta cifra como *un cubo* en el cual *la cara inferior izquierda está al frente*.

Hagamos esto, te devolveré el dibujo resaltando la cara de la que estoy hablando en gris.



¿También te pasa esto?

Ok ok vamos, ahora no me digas que no es un cubo!

En cambio... te lo digo, porque en realidad esto no es solo un "cubo" si lo miras con cuidado.

En realidad se trata simplemente de *12 líneas que se cruzan entre sí*. Pero tu cerebro los ha interpretado como una imagen tridimensional, incluso si no tienen nada tridimensional (¡está en una hoja de papel!).

Pero lo curioso no es tanto que tu cerebro haya interpretado esta imagen como un cubo, esto puede ser (sí, sé que en el fondo sabías que eso era solo la abstracción de un cubo). Lo gracioso es que tu abstracción fue *tan convincente* que, de alguna manera, tu cerebro también ha decidido *cual es la parte delantera*.

S.MOVIMIENTO BAJO: recapitulemos lo que pasó en tu cerebro...

1.¿Has visto una imagen (un conjunto de líneas)

2.Incluso con algunos detalles tu cerebro lo interpretó y lo subió:

FIGURA GEOMÉTRICA DE PROGRAMACIÓN "CUBO"

3.Ni siquiera lo cuestionaste e inmediatamente pensaste: "Es un cubo"

Ahora quiero provocarte:¿*Qué pasaría si intentara* PONER EN DISCUSIÓN *este programa mental?*

Bueno, lo hermoso,*ya que todo está controlado por el cerebro*,es que ahora empiezas a tener por lo menos *una duda* sobre lo que ves.

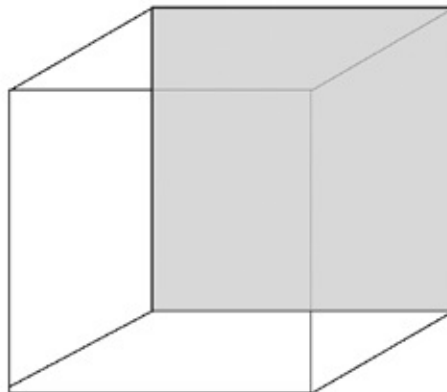
Así que nada te impide al menos *cuestionando el hecho de que es un cubo con la cara inferior izquierda, que representa la cara frontal.*

Intentemos cambiar algo juntos y veamos qué sucede, ¿quieres?

Te mostraré que puedes intentar *mover la imagen* (sí, incluso si está estacionario en una hoja de papel). A veces, el movimiento ocurre espontáneamente, pero también puedes hacerlo a propósito.

He aquí cómo: le pediré que mire la imagen nuevamente y concentre su mente en "mirar una nueva realidad", como si la cara posterior del cubo... fuera en realidad la cara frontal.

En la práctica te pediré que te fijas en la zona que ahora marco en gris:



... y para hacer eso, ahora, la cara frontal del cubo (no te preocupes, estoy a punto de explicarte cómo hacerlo).

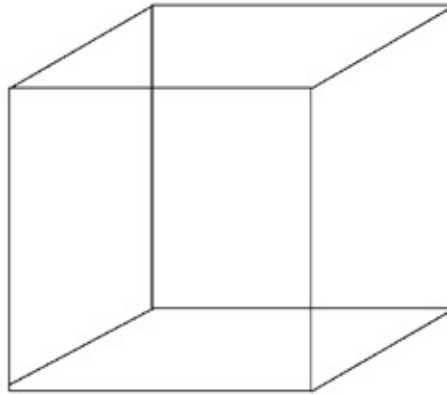
¿Qué tienes que hacer entonces?

- En la siguiente imagen, observe el lado que ahora hemos resaltado en gris.
- Haga esto durante unos 10-20 segundos, sin desviar su atención, sin

posiblemente parpadeando y pensando "*PARTE DELANTERA*" (suponiendo que ese es el lado frontal, la cara frontal).

- Verá que en algún momento, generalmente después de unos 10-20 segundos, la imagen se moverá... y la cara frontal se convertirá en eso.

Ahora mira el cubo de nuevo, como te dije:



¿Lo hiciste?

¡Óptimo!

Inténtalo de nuevo si quieres. Me resulta divertido manipular la imagen. Pero, sobre todo, este "jueguito" te hace entender que *lo que ven nuestros ojos es solo la vision que nuestra mente nos permite ver.*

Ahora haz una cosa más por mí.

¿Qué pasa ahora si desvías tu atención de esta figura?

En el 90% de los casos verás que vuelve a ser *el mismo viejo cubo...* O tridimensional y con la cara inferior izquierda representando la cara frontal.

En breve, *la misma vieja historia.*

Porque sucede? ¿Por qué todo tiende a volver a ser como antes?

A estas alturas ya deberías haberte dado cuenta: *porque el viejo programa mental (sinapsis) todavía está siendo llamado* (sigue siendo un circuito eléctrico, ¿no?).

La nueva capacidad de "ver el cubo de manera diferente" todavía está en el nivel de *COMPETENCIA CONSCIENTE* (necesita su atención).

Pero ten la seguridad de que si entrenaste durante un tiempo para ver esas 12 líneas que se cruzan de manera diferente, en algún momento ya no necesitarás enfocarte (la tuya se convertiría en *unconsciente* *INCONSCIENTE*).

Hay una forma diferente de ver las cosas. Y desde esa forma de ver las cosas

comienzan historias que inmediatamente parecen
similares, pero que se vuelven con el tiempo *totalmente*
diferentes uno del otro.
Historias igualmente disponibles en cada momento,
incluso para ti, incluso en este momento.
Cuentos listo para ser elegido.
Historias listas para ser vividas. La
decisión es tuya.

En cuanto al cubo anterior, puede ser una cosa curiosa y simpática: pero qué pasaría si mientras lees este libro tu mente hiciera un cambio que te hiciera cambiar tu perspectiva, y ver las cosas de una manera diferente. *totalmente nuevo*, tal como sucedió ahora con el cubo?

Piénsalo, porque eso es lo que va a pasar. Solo tu.

[No.OTA: en caso de que no hayas podido mover la imagen, no te preocupes, obviamente en este caso tus sinapsis son persistentes. Continúa leyendo y vuelve a la imagen más tarde, vuelve a intentarlo con calma. Verás que tarde o temprano lo lograrás].

Entonces, ¿qué son los programas mentales?

Tener que responder a la pregunta "*Porque ¿pasan cosas?*", tenía que empezar haciéndole entender bien a la gente *como funciona el cerebro*.

Por eso te digo: si tuvieras que recordar aunque sea una sola cosa de todo este capítulo, *recuerda esto...*

Tu cerebro funciona llamando a programas mentales que son una especie de "*Instrucciones de uso*"
que has acumulado a lo largo del tiempo y que le permiten hacerte *pensar* Y *actuar*
de cierta manera
muy rápidamente, ahorrando tiempo y esfuerzo.
Programas que, una vez instalados,
el cerebro ya no cuestiona Y.

Pero pregúntese, "¿Qué pasa si estos programas están equivocados?" (como en el caso de jugar con números); o: "Y si no estuvieran del todo equivocados de todos modos,

pero tal vez ni siquiera del todo correcto?" (como en el caso del cubo).

Te doy un ejemplo: de niño le tenía miedo a las lagartijas.

¡A menudo jugaba con un amigo mío, que en cambio incluso los tomaba en su mano y corría detrás de mí para asustarme! Entonces el problema no eran las lagartijas, el problema *fui yo* que a su vista cargué automáticamente el programa mental "*LAGARTIJAS = MIEDO*" (El de mi amigo era con toda probabilidad en su lugar "*LAGARTIJAS = JUGAR*").

Tener miedo de esa vista (ni siquiera sé qué) no fue mi elección "consciente". Y de todos modos nunca lo había cuestionado. Solo estaba asustado.

También en este caso el lagarto nos sirve de ejemplo pero trata de *ampliar la perspectiva* a todos *eventos en tu vida*: ¿Empiezas a entender lo poderoso que puede ser todo esto?

Programas mentales: cómo funciona en la vida real

Tengo que admitirlo.

Tener que reordenar mis apuntes, darle un hilo lógico a mis estudios ya mis vivencias; teniendo que hacer todo esto de tal manera que JL -o quienquiera que los hubiera leído- pudiera seguir mi propio razonamiento, comprender por sí mismo que el resultado del experimento de JL no fue el resultado de simples coincidencias sino la consecuencia natural de *un procedimiento excelentemente diseñado...* bueno, eso era un trabajo para mí *fascinante*.

Recuerdo un episodio que concierne a mi hija Isabel (entonces tendría unos cuatro años): esa noche había tenido una rabieta, muchas rabietas, y estaba en su cuarto, tranquilamente sobre la cama.

No me enojó que tuviera una rabieta, ya sabes, los niños a veces lo hacen: lo que me enojó de alguna manera es que *no tuvo reacciones*, no dijo nada, solo se quedo ahí.

Al pasar frente a su habitación por enésima vez recuerdo que la miré y en cierto momento dije algo así como: "*Isabel, ¿tienes algo que decir?*".

Me miró con una mirada que podría definir como *un signo de interrogación triste...*

Luego de ese enésimo silencio me giré y me dispuse a irme, pero mientras daba mis primeros pasos, me surgió una duda: "*¿No es que no sabe qué hacer? No lo es*

que le falta el modelo conductual? la sinapsis? Las instrucciones de uso? ¿El programa mental a activar en estos casos?".

Como acabamos de ver, cada uno de nosotros nace "virgen" de conducta y aprendemos en el camino
Qué está bien y qué está mal,
qué hacer en ciertas situaciones y qué hacer en otras.

Es el extraordinario mecanismo de *aprendiendo* del cerebro

Así que volví sobre mis pasos, me di la vuelta y pedí confirmación: "*Isabel, ¿sabes qué hacer en estos casos?"*; ella me miró y respondió: "*No papá, ¿qué hacemos?"*.

¿Aquí ves? No es que no quisiera hacer nada, es que *ella no sabía qué hacer*. La volví a mirar y le dije: "*Bueno Isabel, en estos casos te pedimos disculpas.*"; entonces ella cándidamente, instantáneamente, me dijo: "*Está bien papá, lo siento*".

La abracé por unos segundos, le di un beso y comencé a salir completamente satisfecho: había percibido la falta de un programa mental y se lo había dado a Isabel.

y ella tenía *inmediatamente aprendí*. ¡Qué espectáculo el cerebro!

Sin embargo, no tuve tiempo de darme una linda palmadita en la espalda por el excelente trabajo realizado por papá Italo que... *duda feroz* ¡me atacó! ¿Qué pasa si... y *Y si le doy la educación equivocada? ¿El programa mental equivocado?*

No, no podría haber vivido con esa duda.

Decidí por lo tanto, volver, por enésima vez, a su habitación. La volví a mirar y le dije: "*Perdóname Isabel. Te dije algo antes que no siempre es cierto. Te dije que en esos casos te disculpas... pero eso no es cierto. Si crees que estás equivocado, discúlpate. Pero si crees que tienes razón... entonces continúa con tus razones, lucha para que te entiendan y ¡nunca te rindas!*".

Aquí estás. esto fue un *programa mental que me parecía mas correcto*.

Piénsalo: si no lo hubieras corregido sobre la marcha, ¿qué habría entendido Isabel? Sencillo: que siempre que haya una discusión y alguien lo acuse... debe disculparse (programa mental: *DISCUSIÓN=*

PEDIR DISCULPAS).

Puedes imaginar *que futuro potencia* podría haberse realizado si eso *ocurre* de alguna manera transformado en un *programa mental*?

Afortunadamente, no necesariamente *cuando sea* que alguien diga una frase se convierte en un programa mental.

Sin embargo: cuando hay una emoción fuerte como en ese caso, cuando se juzga que la fuente es confiable (tu padre) como en ese caso... entonces hay *muchas oportunidades* Para que esto suceda.

Este aspecto - es decir *como* el cerebro se programa a sí mismo; lo veremos en la siguiente sección. Pero antes intenta hacer, como se dice en la jerga, "un puente hacia el futuro" de Isabel.

Prueba a preguntarte: "¿Qué le pasaría a Isabel con sus amigos después de instalar este programa?".

"¿Qué pasa con su futuro esposo? ¿Qué en el lugar de trabajo? ¿Puedes hacer una proyección?".

En breve: *¿cómo sería su vida con ese programa mental instalado?*

¿Entiendes cuánto la habría influenciado?

Si es así, apuesto a que también estás empezando a pensar en los eventos de tu vida, ¿no es así?

Entonces estoy seguro de que en este punto querrás cavar, profundizar: querrás comprender *como se instalan los programas mentales* y cuanto poder tienen.

Verás que su poder... *vamuchos más allá* tu imaginación!

Cómo se instalan los programas mentales

Como ya se ha dicho, cuando nacemos no sabemos hacer nada (o casi).

Con el tiempo, el cerebro se llena de programas: *cómo hablar, cómo caminar, cómo agarrar objetos* y así. Al cerebro se le "enseña" prácticamente y, usando la metáfora del ordenador, es como si se lo dieran *programas cargados* (los famosos *sinapsis* nosotros hablamos acerca de).

Pero *como*? Este cerebro está programado?

En realidad, hay muchas formas de hacer esto, pero las más frecuentes (y efectivas) son dos.

Atención, esta es una parte muy importante, así que *prestar atención* a las palabras que siguen.

EL CEREBRO ESTÁ PRINCIPALMENTE PROGRAMADO PARA:

- **REPETICIÓN:** no es casualidad que este sea el proceso utilizado para memorizar. *Repetir, repetir, repetir* hasta que lo aprendas (como dije antes no es el

forma más productiva de aprender... pero aun así funciona).
Por eso tanto repites como escuchas *todo lo que se te repite, esto tiene el poder de crear sinapsis*, al principio frágiles pero que, con la repetición, se hacen más fuertes para que lo aprendido se haga fuerte, se recuerde rápidamente y, llegando así a la fase de *competencia inconsciente*, se ejecuta automáticamente, sin necesidad de su atención vigilante.

¿Ejemplos?

El *IDIOMA*. Aprendemos por repetición, a nosotros mismos y a los demás: "

Mamá... ¡Vamos, dilo!". "METRO-amma".

Otro ejemplo: el *ESCRIBIENDO*.

"A, esto es A, haz una página de A".

"B, esto es B, haz una página de B" (¿Recuerdas tus páginas de A y B?)

En breve...

Las repeticiones crean sinapsis (programas mentales) que pueden reconocer al instante lo que tienen delante.

En ese momento, pueden crear enlaces (o programas) más complejos: "

CAMA DE FLORES, cama de flores".

Aquí, la información básica simple da vida a conceptos más complejos.

Esto es lo que pasa *cotidiano* en nuestra vida.

La repetición *directa* en *Viv* de conceptos (bien/mal, posible/imposible, eres bueno, caprichoso, apático, capaz, incapaz, etc.) crean programas que, en algún momento, *ya no cuestionamos*.

Para nosotros es así.

No solo aprendemos lo que repetimos o lo que

nos han repetido una y otra vez,

pero también lo que tenemos *vista* muchas veces.

El avance de la neurociencia ha permitido, por ejemplo, el descubrimiento de

Neuronas espejo:

una clase particular de neuronas (*células del cerebro*)

que se activan tanto en quien realiza la acción como en quien la observa. Entonces para el cerebro *hacer algo* o simplemente *obsérvalo*, es algo muy parecido.

ATENCIÓN: este concepto de "neuronas espejo" tiene un giro *muy muy importante*.

En la práctica, significa que no solo aprendemos de lo que repetimos o escuchamos repetido: *también aprendemos de los comportamientos* de las personas que nos rodean.

Trate de pensar en ello, *¿Alguna vez has notado que tienes las actitudes de tu padre o de tu madre?*

Intenta pensarlo ahora...

- **YMOCIONES.** La segunda forma en que el cerebro aprende es a través de las emociones.

Si con la repetición primero se crea una sinapsis débil (podríamos llamarlo un programa débil que luego se refuerza con el tiempo)

las emociones son capaces de generar sinapsis sólidas(programas mentales) *incluso a la vez* (y luego llamarlos para que *automático*).

que paso el *11 de septiembre de 2001?*

Bueno, si tu respuesta es "el ataque a las Torres Gemelas"... es la respuesta incorrecta. Es decir, la respuesta es correcta, pero *No el único*. De hecho, el 11 de septiembre de 2001, por ejemplo, *unas 25.000 personas murieron de hambre*. Así como el 10 de septiembre, el 12 de septiembre y todos los demás días del año. Sin embargo, *porque* llegó enseguida *en mente*? El ataque a las Torres Gemelas? Porque el 11 de septiembre de 2001 está relacionado con *una emoción fuerte* luego, simplemente con ver esa fecha, esa memoria se recuperaba "sobre la marcha" (se encendían las sinapsis y se cargaba el programa).
¿Qué significa todo esto?

Que los hechos vividos de forma "traumática" pueden crear programas mentales que ya no cuestionamos.

Simplemente los tomamos así. Al igual que lo haríamos con los programas *repetido*

muchos muchos, *muchos* veces.

ATENCIÓN, ACLARACIÓN IMPORTANTE: generar una emoción capaz de *programa el cerebro* instantáneamente *No hay necesidad* de grandes desastres o eventos particularmente traumáticos. *No es el evento en sí, pero como se vive.* No son los eventos traumáticos los que programan el cerebro, sino los eventos *vivió* de manera traumática.

Hace poco conocí a una chica que estaba experimentando un gran (y secreto) complejo de inferioridad. Me dijo que para todo lo que hacía siempre tenía una duda: "*¿Será lo correcto? ¿Qué pensarán los demás?*".

Excavación en su vida recordó que de niña le iba bien en la escuela pero, un día, su maestra lo puso en *un 0 (cero) todo rojo* sobre una tarea que había hecho.

No solo hizo este terrible gesto (imagínense cómo se puede sentir un niño frente a semejante clasificación) sino que también llamó a sus padres para conversar al respecto.

También había otros niños delante... et voilà: *emoción fuerte, fuente autorizada* (más otros detalles) = *programa instalado!*

Desde ese día y durante todos los días siguientes, esa chica ha traído consigo una *fuerte complejo de inferioridad* y buscaba constantemente la confrontación externa, la aprobación de los demás.

Obviamente antes de reconocer el mecanismo y el origen *No sabía*, no se dio cuenta (competencia inconsciente): sólo sabía que *cada vez que hacía algo, "sentía" una respuesta emocional.*

Una emotiva respuesta que, como bien podéis imaginar, influyó mucho en su vida.

En breve: *sientes las cosas, crees que son tuyas...* pero en realidad, demasiadas veces, *no lo son en absoluto.*

Son solo programas que son cargados por tu cerebro, *botones que se presionan* (y, como son programas, ya no los cuestionas).

POR LO TANTO, AQUÍ HAY UNA COSA IMPORTANTE PARA RECORDAR:

El cerebro está programado para:
REPETICIÓN Y EMOCIÓN

Otro ejemplo que me viene a la mente es el de un amigo que conozco bien: un profesional de primer nivel que ganaba muy bien, pero del dinero que ganaba no podía apartar nada.

Esta cosa fue un evento, una dinámica, que *se repetía constantemente* en su vida, una y otra vez.

Extraño que fueran "meras coincidencias", al menos para mí.

De hecho, incluso allí, mientras cavaba... recordó que un día había salido con su padre (a quien trabajando en otra ciudad no veía tan a menudo). Ese día había visto un juego, había insistido un poco y finalmente su padre se lo había comprado.

Este amigo mío llegó feliz a casa ese día, como un niño puede ser feliz con un nuevo juego, pero al entrar a la casa... se encontró volcado en él todo *la furia de la madre*.

Todavía recordaba, con un dejo de emoción al recordar estos recuerdos, que se había escondido debajo de la mesa y su madre no dejaba de gritar: "*Nunca estás satisfecho, ¿crees que el dinero crece en los árboles?*..." y toda una serie de cosas parecidas.

¿Qué tipo de programa podría haber instalado en su cerebro este episodio emocionalmente fuerte? "D_{ENARO} = DOLOR". O: "D_{ENARO} = PROBLEMAS".

Mejor nunca los acumules! *Mejor* Mantente alejado! Pero,

¿estamos seguros de que es un buen programa?

Diría en cambio que es mejor volver a verlo, ¿no crees?

El dinero no es ni bueno ni malo: por si acaso *tu agendalo* que te lleva a juzgarlos. Obviamente, dado que el dinero, para bien o para mal, a menudo provoca emociones de todo tipo, es precisamente por eso que muchas personas tienen programas mentales improductivos sobre el dinero.

obviamente *él no estaba en lo más mínimo consciente de ello*: solo vio eso *nunca pudo apartar dinero*, hiciera lo que hiciera (y para recuperar la memoria de ese famoso día le tomó un tiempo, se quedó como *enterrado*).

Se ha demostrado una y otra vez, ¡en demasiados libros! - que los humanos solo se mueven de dos maneras: *huyen del dolor* o *van hacia el placer*.

Esta es la descripción clásica. Lo cual, en mi opinión, fue mejor definido por Jim Rohn, uno de los más grandes filósofos modernos de la *autoayuda*, quien dijo:

"Solo nos movemos de dos maneras: o por desesperación o por inspiración...".

Así que aquí está que si el programa instalado en la cabeza de mi amigo fuera "D_{INERO} = DOLOR"... su cerebro lo tendría *guiado en todos los sentidos para evitar ese dolor* (inconscientemente, por supuesto, pero de una manera *muy muy* eficaz).

¿Cómo lo guiaría ella en esa dirección? Estamos a punto de descubrirlo juntos.

La gran ilusión de los programas mentales. Es decir: cómo estamos convencidos de que son la realidad

Hemos llegado a un punto importante en la investigación, uno que merece su mayor atención, entonces *concéntrate por favor*.

Los programas mentales actúan como instrucciones rápidas para nuestro cerebro. *En la práctica, son sinapsis que se encienden al instante y que reconocen lo que está pasando de forma rápida e inconsciente. Al principio lo hacen solo con conceptos básicos luego, a través de conexiones más profundas, incluso con conceptos y razonamientos avanzados.*

Hemos visto cómo se instalan programas mentales en el Cerebro: principalmente para REPETIR y o para EMOCIÓN.

Pero la pregunta importante es: *¿Qué impacto tienen estos programas en tu realidad? ¿Qué impacto están teniendo en tu vida?*

Muy. *Muchísimo.*

Y estamos por verlo pronto, porque les contaré sobre *cinco características muy especiales de los programas mentales*.

Características que le permiten *engañarte* que lo que ves no es *realmente cierto* (pero solo es verdad *de acuerdo a tus planes mentales*) y que al mismo tiempo las hacen muy difíciles de contrarrestar sólo con la voluntad consciente.

Más adelante también descubrirás cómo estos programas, sin que te des cuenta, están creando tu destino... muchas veces "en tu lugar".

En resumen, si *no eres tu*, pero son *tus planes mentales*... vale la pena *entrar en detalle* para entender mas no crees?

Pronto sabrás mucho más sobre todo esto y por supuesto *sabrás mucho más sobre ti mismo*.

¿Estás listo?

Las cinco características importantes de los programas mentales.

Vamos a empezar desde el principio: *¿Por qué los programas mentales te dan una imagen distorsionada de la realidad y son tan difíciles de contrarrestar solo con la fuerza de voluntad?*

Porque estas cinco características "naturales" (es decir, creadas por la Madre Naturaleza) los hacen capaces de *influir muy fuertemente* "autoritarias" tus percepciones... y tus elecciones.

Por otro lado, la naturaleza tuvo que hacerlos así: era la única forma en que podían haber sido útiles para nuestra evolución. Como ya se mencionó, cuando ves el fuego y sientes el calor, no hay necesidad de pensar: "No tengo que ponerle la mano encima".

Este poder, sin embargo, extremadamente útil si se usa positivamente, se convierte en una gran limitación cuando el programa *no* es lo que necesitas para lograr lo que quieres.

Para entender mejor, veamos uno por uno LAS 5 CARACTERÍSTICAS DE LOS PROGRAMAS MENTALES...

1. Los programas mentales **activar Y reforzarse** atención selectiva. La atención selectiva *es uno de los mecanismos más fascinantes del cerebro*. Al tener que manejar mucha información, nuestro cerebro tiende a llevar solo una parte a un estado de conciencia, en primer lugar *en los que te enfocas*.

Lo hace para no volverte loco, por supuesto.

Algunos científicos han disfrutado calculando la cantidad de información que procesa el cerebro en "bits" (una unidad de medida como cualquier otra).

Solo para darle dos números (aunque, que yo sepa, no han llegado a una conclusión oficial compartida), *parece que el cerebro procesa entre 11 y 40 millones de bits de información cada segundo*. Pero... lleva al estado de conciencia *solo menos de 50 bits!*¹

Qué significa eso? No estamos demasiado interesados en entender los números específicamente, pero estamos interesados en entender el concepto de que, *entre tanta información disponible, eres consciente (te das cuenta) solo una parte muy pequeña*.

En otras palabras *ves solo una parte muy pequeña de toda la realidad que te rodea*: de vez en cuando en resumen (¡11-40 millones de bits disponibles contra 50 de los cuales usted sabe!) y esto, como verá, tiene un impacto *muy tangible* Sobre tu vida.

Tomemos un ejemplo?

¿Alguna vez ha tenido que comprar un auto nuevo y ver *repentinamente* ese tipo de coche alrededor? Del mismo color? Del mismo modelo? ¿Muy, muy frecuentemente?

¿Cosas? ¿No estaban todos esos autos de ese tipo allí antes?

Por supuesto que los había, solo que no te importaba y tu cerebro no los estaba trayendo a tu estado de conciencia (básicamente, *no los viste en absoluto*).

Siempre que estés enfocado en algo tu cerebro traerá al estado de conciencia todo lo que le confirme/interese

seleccionándolo entre millones de otras piezas de información (que están ahí pero no son importantes para ti).

Eso sí, ten en cuenta que *atención selectiva* es un mecanismo *poder impresionante* en la vida de las personas.

pero como siempre te quiero *Viva* todo esto en tu piel. quiero que lo hagas *Haz lo tuyo*, no solo que lo entienda.

Entonces, para darte un ejemplo, te pido que hagamos un pequeño ejercicio juntos... Donde sea que estés en este momento, *mira alrededor de la habitación por unos segundos* y cuenta *cuantas cosas NEGRO* hay, ¿vale?

Sip, *echa un vistazo rápido* a tu alrededor ahora y simplemente *cuenta cuantas cosas NEGRO existen*. Hazlo ahora.

Bueno: ¿lo hiciste?

¿Estás seguro de que sabes cuántas cosas negras hay?

¿Tienes el número en mente? ¿Sin tener que mirar de nuevo? Última oportunidad... última mirada... ¡Vale! Detener.

¿Has memorizado bien el número?

Ahora por favor *...sin mirar más la habitación...* responde a esta otra pregunta: *Cuantas cosas BLANCO ¿Están en el cuarto?*

"Ehhhhh"... Tu dirás. "No los conté. no los he visto...". De hecho: algunas cosas que realmente no has visto.

Así que no sabes cuántas cosas blancas hay en la habitación (a menos que mires de nuevo). Tal vez tengas una idea aproximada, pero no estás seguro.

Sin embargo, si ahora te pidiera que miraras alrededor de la habitación nuevamente para contar las cosas blancas, podrías decirlo con precisión.

Overías a otros cosas que lo que has visto antes.

¿Qué pasa, no estaban allí antes? Una vez más, por supuesto que estaban allí antes, pero su atención no estaba dirigida a ellos y, por lo tanto, no los notó.

Ahora que conoces mejor este mecanismo, trata de pensar: si te enfocas en los problemas... ¿adivina qué pasará? seguirás viendo más y más problemas.

Uno mismo *pensar* que algo anda mal... lo encontraras *más y más confirmaciones* al hecho de que está mal.

Entonces... sobre tu problema, sobre tu objetivo: ¿crees que es posible?

¿Crees que es imposible? Basado en eso "*tu*" *ocurrencia*, basado en eso "*tu*" *pensó*, ¿qué te mostrará el cerebro entonces?

ATENCIÓN SELECTIVA:

lo que sucede en la vida cotidiana

Una mujer es golpeada cuando era niña.

Su programa mental es: "*GRAMO. LOS HOMBRES SON VIOLENTOS*". ¿Qué "tenderá a ver" esta mujer en el resto de su vida?

Tenderá a notar y por lo tanto *seleccionar inconscientemente* solo los violentos, continuando *reunirse con ellos* y tener relaciones con este tipo de hombres *a lo largo de su vida*.

¿Cuántas historias ha escuchado de mujeres que fueron golpeadas cuando eran niñas y luego se encontraron con hombres violentos incluso cuando eran adultas? ¿Podría ser solo una coincidencia?

No, no es que esta chica nunca conozca buenos hombres.

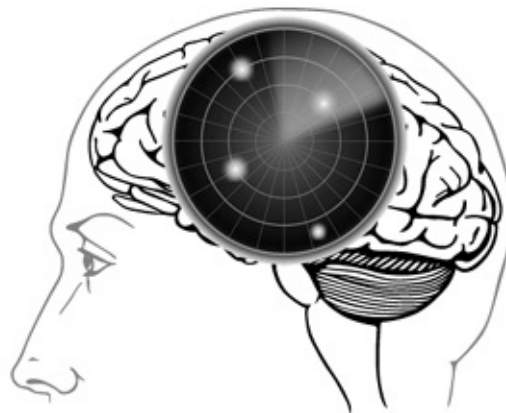
Es eso *su atención* está dirigido solo a los violentos, por lo que su cerebro traerá al estado de conciencia solo a esos (seleccionando esos poco menos de 50 bits de información para mostrarle los millones y millones disponibles cada segundo).

Y, por supuesto, se sentirá atraída por esas microseñales que solo tienen los hombres violentos: de alguna manera yendo (¡inconscientemente, por supuesto!) a buscarlas.

Aquí está *el poder de los programas mentales en la vida de las personas*.

AMÁS DETALLES sobre la atención selectiva

siendo una característica *realmente muy importante* (también hablaremos de ello mucho más adelante) la atención selectiva merece una pequeña profundización.



La atención selectiva es un radar que tenemos en el cerebro.

¿Sabes cómo funcionan los radares, verdad?

Observan el territorio que les rodea pero *solo muestran la presencia de aviones*. ¿Qué es: las montañas, los edificios, los autos, la gente, no están ahí?

Sí hay, pero él es *sido programado* para ver los aviones, e *el solo ve esos*.

Esto es un poco como lo que sucedió con el pequeño experimento que hicimos antes: *miraste a tu alrededor* (como lo hace un radar), tu cerebro había sido *programado* para ver solo cosas negras, entonces *ha seleccionado* solo la información en la que estabas enfocado (no los aviones, pero en tu caso, de hecho, *las cosas NEGRO* en la habitación).

Otros pequeños ejemplos: vivo en un país bastante pequeño y un día tuve que hacerme un sello. ¿Pero por quién? ¿Dónde está? No sabía a quién acudir y justo cuando lo pensaba pasaba por delante de una papelería (ya había estado allí *millones de veces*) Y *conocí* una inscripción en el cartel: *HACEMOS EN SELLOS 5 MINUTOS...*

¿Te ha pasado algo así alguna vez?

Últimamente también me he tenido que comprar una lavadora, y luego con un móvil...

Aquí, la atención selectiva es *un radar real que tenemos en la cabeza* y eso muestra *solo eso* por lo que es *sido programado*: o *en qué estás enfocado* y se encuadra en lo que se denomina "*tuyo estado de atención*".

Prueba a divertirte con este mecanismo: cuando sales de casa, se pone en marcha *pensar en algo específico* verás tu radar en acción...

2. **YO PROGRAMAS MENTALES NO VIENEN MAS PONER EN DISCUSIÓN**

Como se explicó anteriormente, una vez que se crea una sinapsis, el programa mental cambia a *nivel inconsciente*: ya no necesita atención vigilante y se activa automáticamente.

¿Resultado? El programa mental, útil para tus propósitos o no, ya no es cuestionado.

En resumen: recordamos la respuesta... pero olvidamos la pregunta.

No. SOBRE SON MÁS DISCUTIDOS:

lo que sucede en la vida cotidiana

¿Recuerdas el caso de mi amigo y la reacción de su madre?

Un niño pequeño fue regañado por hacer que su papá gastara dinero. si tiene *vivió* este evento en *forma traumática* se habrá creado una sinapsis, un programa mental "DINERO = DOLOR".

A partir de ese momento, no lo cuestionará más: así son las cosas.

Recordó la respuesta (de ese momento), pero olvidó la pregunta...

Podríamos decir que tiene *una respuesta generalizada* olvidando que era

de un solo evento específico.

¿Resultado? Inconscientemente tenderá a alejarse de lo que le causa dolor (si el evento fue traumático en este sentido): *nunca ganará lo suficiente, siempre gastará más de lo que gana, y así sucesivamente.*

3. YO LOS PROGRAMAS MENTALES SON AUTOFORTALECIMIENTO

Cada programa mental en sí mismo se refuerza a sí mismo: significa que cuanto más lo vives, más crees en él. Cuanto más crees en él, menos lo cuestionas. Cuanto menos lo cuestionas, más, siempre y en cualquier caso, se vuelve allí. *TU verdad pase lo que pase.*

En resumen, cada vez estás más convencido de que es así, ¡así, así! De esta manera, cada programa (por repetición) se fortalece continuamente por sí mismo, creando uno peligroso. **CÍRCULO VICIOSO.**

S.ONO AUTOFORTALECIMIENTO:

lo que sucede en la vida cotidiana

Un matrimonio es creyente de una determinada religión y tras mudarse de domicilio solicitan al municipio la apertura de un centro de culto.

si la pregunta *es aceptado* entonces pensará: "*Nuestro Dios está cerca de nosotros, nos ayudó a abrir el centro de adoración.*".

si la pregunta *no se acepta* él pensará: "*Nuestro Dios está cerca de nosotros, nos bendice porque somos perseguidos, como lo fue él y como está escrito en el libro de sus escrituras.*".

En todo caso, ya no cuestionará ese programa: al contrario, lo verá todo bajo esa luz y por lo tanto lo fortalecerá.

En pocas palabras: cuanto más creas en él, más tendrás *buenas razones para creerlo.*

4. YO LOS PROGRAMAS MENTALES SON ESTABILIZADORES

Uno de los mayores temores del hombre es *la miedo a lo desconocido.*

los 4ª característica de los programas mentales sirve precisamente para eso: actúan como *instrucciones precargadas* para reaccionar a la realidad rápida y rápidamente. en cierto sentido son *estabilizadores que equilibran ese miedo a lo desconocido.*

Una especie de mecanismo de autodefensa que nos permite evitar estados que pueden ir desde una ligera molestia hasta la ansiedad, pasando por el miedo y el terror por estar ante algo que no conocemos.

S.ESTABILIZADORES ONO:

lo que sucede en la vida cotidiana

En el ejemplo anterior, la mujer que fue golpeada cuando era niña podría

pensar: "*los hombres son violentos*". Frente a un hombre nuevo que no sabe (*miedo a lo desconocido*) carga el programa inmediatamente (*educación estabilizadora*). Para que no piense cosas como: "*A ver como es, vamos a intentar conocerlo*"... todos los pensamientos que provocarían reacciones como "*¿Y si él también es violento? ¿Y si... y si?*". Tiene un fuerte programa mental ya instalado, al que llama para estabilizar ese miedo...

Debido a ese programa, por lo tanto, pensará: "*Mejor no confío en mí porque si confío me dejo llevar y si me dejo llevar se aprovechan de mí y me acaba golpeando...*".

Obviamente la mujer del ejemplo no es consciente de este mecanismo, su *piensasolo eso está decidiendono* fiarse... pero no es cierto, esta usando un programa que ya no ha cuestionado. Ese programa la llevó a tener esa idea de los hombres, a pensar esas cosas, a tomar esa decisión.

¿El resultado? Continuará a *revivir indefinidamente su programa mental*. Será ese programa mental el que escribirá su destino.

5. **YO LOS PROGRAMAS MENTALES SON AUTOCONFIDENCIAL**

Al tener que gestionar tanta información por segundo, no hay nada peor para el cerebro que volver a poner en marcha sus programas mentales (lo hace perder el tiempo y *ineficiente*, que al cerebro, y a la naturaleza en general, no le gusta!).

Precisamente por eso el cerebro *se asegura de reinterpretar los eventos para que se ajusten al patrón de El programa mental instalado*, también en este caso... *pase lo que pase*.

S. ONO AUTOVALIDABLE:

lo que sucede en la vida cotidiana

Dos hombres están en el auto: el primero piensa que el mundo es un lugar acogedor, el segundo que el mundo es un lugar peligroso.

En un momento, un automóvil se desvía y se dirige directamente hacia ellos. En el último momento, sin embargo, *se evita el enfrentamiento*.

En ese momento el primero pensará: "*Esto confirma lo que pienso, el mundo es un lugar acogedor, el accidente se evitó*".

El segundo dirá: "*Esto confirma lo que pienso, el mundo es realmente un lugar peligroso, apenas tuve un accidente*".

Los programas mentales son autovalidantes, *siempre*.

Aquí porque *se ven tan reales*.

Después de entender las características de los programas mentales

Ahora que conoces las cinco características de los programas mentales, queda claro su poder para darte una visión de la realidad que te rodea... ¿al menos distorsionada?

Como dice Richard Bartlett:

"Lo que sea que reconozcamos como verdad... es probablemente el resultado de alguna distorsión".

Si recuerdas, al comienzo de este párrafo te dije que los programas mentales, además de influir en tu visión de la realidad, también son muy "resistentes" a tus intentos "conscientes" de cambiarlos.

Para comprender este punto, piensa ahora qué sucedería si, a la luz de las cinco características que conoces, "fuera en contra" de tus programas mentales, usando solo tu fuerza de voluntad.

Tal vez porque has notado o te has dado cuenta de que tu comportamiento o forma de pensar, que alguna vez fue útil, hoy ya no lo es.

- Para contrarrestar un programa mental, primero debe *darse cuenta de que hay*. Pero como no eres consciente de que existe (es decir: *ya no se cuestiona*) no lo haces, así que esto ya sería *duro*.
- Entonces debería notar que el "*comienza automáticamente*". Pero residiendo en el nivel de *competencia inconsciente*, no necesita tu control vigilante y ser *estabilizador*... te hace sentir bien (elimina el miedo a lo desconocido).
- Entonces deberías "*desactivar*" *atención selectiva* de ese programa. Cambiándolo conscientemente a otra cosa y no a lo que sugiere tu cerebro (como cuando quieres un auto nuevo).
- Finalmente deberías *detener el proceso mental de autoempoderamiento*. Ese proceso por el cual cada vez que se activa te llevará a tener todas muy buenas razones para creer que es así (como cuando tiendes a encontrar confirmación de tus pensamientos en la realidad que te rodea y te encuentras pensando... "*sí, eso es correcto*"...).

¿Comprendéis ahora lo difícil que es oponerse a vuestros programas mentales por voluntad?

Y entiendes que en realidad *el escenario de la vida misma no es más que un conjunto de programas mentales*?

Pero si entiendes en este punto

cuánto los programas mentales, una vez instalados,
son muy difíciles de encontrar y contrarrestar ...
aún podríamos *te quede del todo claro* cuánto están
afectando los programas mentales tuyos *destino*.

Sí, tus programas mentales influyen en tu destino. Quizás ahora estés empezando a adivinar cómo, pero probablemente aún no seas completamente consciente de ello.

Lo vamos a ver en profundidad en las próximas páginas. Primero, sin embargo, quiero responder a una "pregunta latente".

Entonces, ¿el cerebro juega trucos?

la pregunta alguien *podría hacerse* en este punto es: "Dadas las características de los programas mentales y su poder de *distorsionar la realidad* Entonces, el cerebro es *no fidedigno*? Es quizás un órgano que a menudo toca con él. *malas bromas*? ".

La respuesta corta es "No": el cerebro no nos hace daño y no es poco fiable. De hecho, todo lo contrario.

Sin embargo... a pesar de ser una máquina de extraordinario poder, el cerebro no es más que uno simple, muy bueno *ejecutante*. Es decir *un órgano que realiza*, muy bien, para que *ha sido programado*.

La verdad es que a tu cerebro no
le importa si tienes éxito,
Su tarea es lograr siempre el éxito, pero el
éxito se entiende como la *rendimiento*
correcto de los programas con los que fue
programado.

¿Quién eres tú?

Quiero decir: "¿Quién eres *verdaderamente*? ". ¿Alguna vez te lo has preguntado a ti mismo?

Si te pidiera ahora (y te lo pediré) que te describas, ¿cómo lo harías? ¿Qué características escribirías?

Pero sobretodo: *Seguro que será realmente así* y que no eres simplemente *corriendo* algunos programas mentales?

Concluyo con las palabras de la neurocientífica Kathleen Taylor:

"Entonces, ¿existe el libre albedrío?" La libertad y la capacidad de actuar que presumimos tener serían por tanto ilusorias y nuestro sentido de control sería una construcción mental dulce -en última instancia vacía-".

notas y preguntas

- *¿Quién eres tú? Describe tus características principales (como si te estuvieras describiendo a una persona).*
- *¿Hay dinámicas que parecen repetirse en tu vida?*
- *Recuerda al menos un evento significativo que hayas vivido antes de los 12 años.*
- *Recuerda al menos un evento significativo que hayas vivido entre los 12 y los 20 años.*
- *Recuerda al menos un evento significativo que hayas vivido desde hace 20 años hasta el día de hoy.*
- *Para al menos uno de estos eventos, ¿puedes al menos imaginar qué "mensaje" pueden haberte transmitido? ¿Qué programa, qué instrucción podría haber instalado en tu mente?*
- *¿Puedes ahora al menos preguntarte si realmente eres como te describiste a ti mismo?*
- *¿Qué consideraciones importantes, percepciones, conocimientos o reflexiones surgieron de la lectura de este capítulo?*

Cómo funciona la mente

QUE HAY PARA RECORDAR

- Cuando nacemos, nuestro cerebro está casi completamente desprovisto de información (instrucciones de uso).
- Desde el principio comenzamos a recopilar información que luego traduciremos en comportamientos y acciones.
- En primer lugar adquirimos información básica que luego, colaborando entre sí, da vida a conceptos más complejos que definimos programas mentales (es así como los pensamientos y las ideas toman forma en ellos).
- El cerebro es comparable a un circuito eléctrico: cada vez que aprendemos algo (principalmente para REPETIR EMOCIÓN) las neuronas se conectan entre sí formando sinapsis (circuitos eléctricos reales).
- El proceso de *aprendiendo* del cerebro ocurre en 4 ETAPAS: *incompetencia inconsciente, incompetencia consciente, competencia consciente, competencia inconsciente*. Cuando el programa mental alcanza la etapa de *competencia inconsciente* se hace automáticamente (no necesita nuestro control vigilante).
- Con el tiempo el cerebro comienza a simplificarse para poder manejar cada vez más información, solo necesita cada vez menos detalles para cargar el programa mental asociado correspondiente a ese evento.
- Los programas mentales poseen 5 CARACTERÍSTICAS ESPECIALES que los hacen muy difíciles de reconocer y contrarrestar: *activan/refuerzan la atención selectiva, ya no son cuestionados, se refuerzan, estabilizan y validan a sí mismos*.
- Aunque el cerebro es una máquina extraordinaria, no es más que excelente *ejecutante*. Su trabajo es ejecutar, muy bien, las instrucciones que le han sido insertadas.
- El escenario de vida es el resultado de una serie de programas mentales.

El poder del cerebro cuántico

HISTORIAS DE VIDA

[...] el Presidente de la Sección Laboral de la Corte (soy abogado) ha tomado una disposición que es totalmente contraria a la ley (en particular frente a una ley que nos permite presentar documentos utilizando el proceso electrónico , el juez ha obligado a llevarle los documentos en papel).

Bueno, sin crear ningún problema, inmediatamente denuncié el caso al Colegio de Abogados para obtener información al respecto. La respuesta me llegó hoy, después de solo un día, y fue increíble.

Mi informe fue llevado por mi Colegio de Abogados a la atención del Presidente de la Corte y el gerente del Ministerio de Justicia (¡nada menos!) Quienes en realidad consideraron la decisión de ese juez completamente ilegítima, asegurándome que intervendrán para que mi el caso se tramita "electrónicamente", como exige la ley. [...]

Una cosa es cierta: hasta hace poco me habría limitado a quejarme de la injusticia sufrida y me habría adaptado a la voluntad del juez, aun sabiendo que era cliente ilegítimo no habría tenido ningún prejuicio y la injusticia se habría almibarado. sólo por mí...). [...]

Particularmente interesante es que tenía una velocidad de decisión fuera de lo común, es decir, pensaba "ahora escribo a la Orden para denunciar el caso" y un minuto después ya estaba escribiendo el correo electrónico. Estoy seguro de que anteriormente, como ya he dicho, todo se hubiera limitado a una denuncia y aunque hubiera tenido ganas de actuar me habría dicho que de todos modos, después de todo, no había pasado nada grave ... solo por temor a no recibir la debida atención y consideración del caso. En cambio, haber actuado me demostró que tenía la atención adecuada, y cómo si la tuviera... [...]

Atentamente,

METRO.ARCO S.

1 *Información Teoría* - Enciclopedia Británica,
[teoría / 214958 / Fisiología y](#)

<http://www.britannica.com/EBchecked/topic/287907/information->

3

Cómo el cerebro afecta la realidad

*"Hacer consciente lo inconsciente
de lo contrario el inconsciente guiará tu vida
y lo llamarás destino".*

C.ARLGRAMO.USTAVJAG

La reorganización de las notas de más de veinte años de investigación ya había llegado a un primer *punto crucial*.

- *¿Los hechos que le sucedieron a JL fueron fruto de la casualidad o realmente fue él quien los produjo como resultado de aplicar un nuevo método que le permitió fluir hacia sus objetivos más importantes en lugar de tener que luchar?*
- *¿Las coincidencias son realmente coincidencias?*
- *¿Existe el "caso"?*
- *¿Se puede realmente programar el cerebro para afectar nuestras vidas?*
¿Se puede realmente programar el cerebro para influir en los acontecimientos?

Preguntas importantes. Preguntas con respuestas no fáciles.

Preguntas cuyas respuestas, para ser plenamente comprendidas, requerían un viaje dentro de nuestra mente y más allá.

De hecho, para dar respuestas a estas preguntas primero tuvimos que entender *como* el cerebro funciona.

Sí, porque para descubrir el "Poder del Cerebro Cuántico" primero teníamos que entender el "poder del cerebro", o cómo el cerebro puede influir en nuestro destino.

Y a su vez, para entender este poder, tuvimos que entender incluso antes *como funciona* este cerebro. Cómo se aprende, cómo se programa, etc.

Esto es lo que hemos hecho hasta ahora.

hacemos un *resumen*:

- El cerebro es casi virgen al principio. Si bien ese no es realmente el caso, eso es lo que necesitamos saber por ahora. Nuestra hipótesis es que al nacer carece de patrones y programas (tanto de reconocimiento como de comportamiento).

- Con el tiempo, el cerebro se acumula *Instrucciones de uso*: primero simple luego complejo.
- En algún momento estos *instrucciones* (por repetición y/o emoción) alcanzan el nivel de *competencia inconsciente*: por lo tanto ya no requieren un control vigilante y racional, simplemente los ejecutas sin siquiera darte cuenta. Esto le permite hacer más y más cosas sin tener que repensar continuamente, muy rápidamente.
- Una vez en este nivel, las "instrucciones" se convierten en verdaderos programas mentales automáticos con sus cinco importantes características: activan y refuerzan la atención selectiva, ya no son cuestionadas, se auto-refuerzan, estabilizan y autovalidan. Por lo tanto, son difíciles de encontrar y contrarrestar solo con la fuerza de voluntad.

Entonces, ¿está claro cómo funciona el cerebro?

Bueno: ahora que ha comenzado a comprender la dinámica del cerebro y la importancia de los programas mentales en su vida, está listo para dar el siguiente paso: descubrir *cómo el cerebro afecta la realidad*.

Verás: esto sucede de una manera mucho más importante de lo que ahora puedes imaginar.

Haremos esta importante exploración en *tres pasos*...

1. Programas mentales: ¿De qué fuentes los aprendió tu cerebro?

Dado que existe una posibilidad teórica de que programas en tu cerebro de los que no eres consciente se estén ejecutando en tu cerebro y que estén afectando gravemente tu vida, no crees que sea correcto saberlo. *quién* instalaste estos programas?

Por lo tanto, hablaremos inmediatamente sobre las cuatro fuentes principales de programación. Verás cuáles son, de dónde vienen y... cuáles puedes utilizar para una "contraprogramación" en el momento adecuado.

Descubrirás cosas sobre ti mismo... que podrían *sorprenderte*

2. El Poder del cerebro y los programas mentales: cómo y cuánto están afectando tu destino

Veremos como afecta el cerebro a la realidad y sobre todo... como afecta a la *tuya destino* (no te preocupes: en el momento adecuado aprovecharás todo esto para ti

ventaja).

3. El poder del cerebro cuántico

Sólo entonces, en el próximo capítulo, estaremos listos para hablar de la *cerebro cuántico*, la "ciencia de lo imposible".

Y será allí donde te darás cuenta de lo fuerte que es tu poder para "moldear" la realidad. Un poder que siempre has tenido, pero que nunca has usado conscientemente.

Las cuatro fuentes de la programación: invitación a la lectura participativa

Encontrarás el *cuatro fuentes de programación* de tu cerebro en las siguientes páginas: la invitación es la de una *lectura participativa*. No solo te pido que las leas atentamente sino que, mientras explicas cada una de las fuentes, pregúntate:

- Ese *impacto* puede haber tenido esta fuente de programación en la mía *pensamientos*?
- ¿Sobre qué estoy experimentando?
- ¿Sobre mi realidad?
- Acerca de *creo que ser*? ¿Ahora?

¿Recuerdas lo que te pregunté al final del capítulo anterior?

- Quién eres tú *verdaderamente*? Si tuvieras que describirte, ¿con qué características lo harías?

Pero sobretodo:

- *Claro que realmente lo es* que no eres simplemente *corriendo* algunos programas mentales?

Comencemos la exploración.

Ahí PRIMERA FUENTE DE PROGRAMACIÓN (o: ¿la fiesta está aquí?)

Un día en un blog leí esta historia:

"Fuimos a Los Ángeles el martes pasado, donde nos reunimos con mi esposo que ya estaba allí, y regresamos anoche.

El miércoles vinieron muchos tíos, primos y parientes a comer a casa de la tía que nos hospedaba y yo cocinaba para todos y los niños jugaban con los primos.

El jueves fuimos a la playa a nadar, jugar y divertirnos con una tía de Paul (mi esposo), tía que era hermana de la mamá de mi esposo'.

debe haber sido una buena fiesta, Yo pensé. ¿Cierto?

Sí, lástima que ... la reunión fue un funeral reciente *muerte del abuelo.*

Pero cómo: *Cuando alguien muere, ¿no guardas silencio respeto y lloras?*

Fuente de programación 1: la CULTURA

¿Puedo preguntarte cómo estás vestido (o vestido)?

Sí, ahora mismo estás leyendo. *Piensa un momento en ello* dime. Bueno, quien tiene *decidido* ¿Cómo te hubieras vestido hoy? ¿Nadie? ¿Ustedes?

¿Seguro?

Entonces, ¿quieres decirme que si nacieras en la India, el Tíbet, África o Burundi hoy, estarías vestido igual, exactamente de la misma manera?

Ah Italo, no no, por supuesto que no.

Entonces no decidiste como vestirme, decidiste el tuyo PROGRAMA CULTURAL. ¿Alguna vez has pensado en ello?

Un día me invitaron a hablar en una conferencia frente a una audiencia de unos 200 médicos y enfermeras.

Una de las primeras cosas que dije fue: "*Bueno, hoy estamos aquí para hablar de (***)*, pero si estuviéramos en la selva amazónica probablemente no serían médicos, sino chamanes. Y estaríamos hablando de hierbas y rituales".

Admito que no me miraron muy bien... pero está bien.

La realidad es que el primer factor que programa nuestro cerebro e influye en nuestras elecciones es precisamente *yo programas culturales* esa la que inconscientemente nos adherimos y de la que tomamos material para la toma de decisiones (*sin cuestionarlo*).

¿Son los suizos...? Preciso.

¿Los finlandeses? Son gente fría. ¿Los latinoamericanos? Son alegres y festivos.

¿Será posible que no haya un latinoamericano frío y calculador? Si claro, hablemos de *generalizaciones*, seguro que habrá un latinoamericano "finlandés".

Pero en principio será un caso raro, y esto sucede porque *LOS PROGRAMAS INFLUENCIA CULTURAL* fuertemente nuestras ideas, nuestros pensamientos, nuestra forma de ser.



Fuente de Programación 1: Cultura.

Cultura: sí, pero ¿cuánto? ¿como?

¿Qué significa en la vida real?

En un artículo publicado en "Il Sole 24 Ore" el 24 de junio de 2014² estamos hablando de Adriano Farano.

Adriano ha inventado una aplicación que reinventa el concepto de "noticias" y permite tener video-noticias de diferentes emisoras en una sola aplicación.

Su puesta en marcha, que comenzó con \$ 600, luego recaudó \$ 1,5 millones en fondos (de inversores gigantes como Microsoft de Bill Gates).

Farano dice que la pasión por las noticias en video lo golpeó a la edad de nueve años.

"Era 1989. El primer noticiero que vi en mi vida fue sobre la caída del Muro de Berlín. Al día siguiente, en la escuela, me di cuenta de que ninguno de mis compañeros había oído la noticia. De vuelta a casa tomé algunos papeles y armé lo que llamé "El Periódico de Berlín".

Hice fotocopias y lo vendí por 500 liras.

"Contraté" a 4 niños que sabían escribir y dibujar y produje al menos 5 números. Cuando la maestra notó que circulaba dinero en la escuela, prohibió la publicación. En América me hubieran dado un premio».

Sí, en Estados Unidos sí. Pero en Italia, el emprendimiento no se ve de la misma manera.

Piensa, por ejemplo, cómo algo como esto podría haber influido en tus elecciones de carrera hasta ahora, pero no solo...

Cómo la cultura afecta tu realidad

¿Eres alegre o frío?

¿Te curas con medicamentos o con acupuntura?

¿Te gusta vender o nunca venderías porque no te gusta "molestar" a la gente? (prueba a hacerle la misma pregunta a un tunecino... se ríe y te vende algo...).

¿Y cómo te va con el sexo opuesto? ¿Eres tímido o extrovertido?

¿Tus opciones de pareja? ¿Tenemos que estar necesariamente juntos de por vida o cuando ya no nos sentimos bien nos separamos y nos vamos?

¿Como esta su salud?

- *¿Estás seguro de que estás así?*
- *¿O está ejecutando uno de los programas típicos de tu cultura?*

Hablando de salud: según las últimas estadísticas, las personas más longevas del mundo parecen ser las de *Hunza*, una población que vive en la frontera norte de Pakistán dentro de un valle en la cordillera del Himalaya. Viven un promedio de 135 años, y las mujeres Hunza son prolíficas hasta más de 90 años.

Sin recurrir a las maravillas de nuestra ciencia médica, las razones de su longevidad parecen estar ligadas a la nutrición vegetal y al ayuno.

"Oh sí! Debes estar pensando" por supuesto, es una cuestión de nutrición y estilo de vida."

¿Y quién te dijo que comieras como comes y que tuvieras el estilo de vida que tienes hoy?

¿Estás creyendo mentiras?

Sé que suena como un extremo, y de alguna manera lo es, *pero aquí introduzco un concepto fundamental*.

El problema no es bien/mal, cómo te sientes o cómo no te sientes, cómo estás/ cómo no estás. El *problema reales* que muchas de las cosas que piensas sobre ti mismo y el mundo que te rodea, crees que son ideas *tuya*. En cambio, son al menos ideas condicionadas (a veces *fuertemente* condicionada) por factores que *no están bajo tu control* (y luego entenderás mucho mejor por qué).

Tus ideas están condicionadas por toda una programación mental que, con sus cinco características que tienden a "alimentarla y fortalecerla", te hacen parecer verdadero. *lo que es verdad tiene muy poco* (si no es su punto de vista subjetivo).

El problema no es bien/mal: hay toda una programación que nos sirve (el lenguaje por ejemplo y toda otra serie de programas).

El problema, en todo caso, es que nunca tienes *cuestionado* casi ninguno de estos programas. de alguna manera los tienes *da por sentados* de tener. El problema es que nunca te preguntaste si eran *tus ideas* o *programas instalados*.

De hecho, ni siquiera sabías que probablemente existían (o no sabías que tenían la importancia que ahora *empiezas a adivinar*): les creíste tus pensamientos, tus elecciones.

Pensaste que era tu "pequeña voz" interna en tu cerebro (en jerga técnica tuya *Charla con uno mismo*, "Diálogo interior").

Pensó: "*siento*" Lo cual está bien. Pensó: "*Este soy yo*", "*tal y como soy*". En resumen: estas ideas, esos pensamientos...

- ni siquiera los tienes *cuestionado*
- no los tienes *evaluado*.

Porque estas son cosas en las que creías, punto final...

Estos son programas que ha ejecutado y aún continúan ejecutándolos hoy y eso es todo.

Precisamente por eso me gusta llamarlos "MENTIRAS", O algo no totalmente tuyo, que al menos fue fuertemente influenciado pero sobre todo que nunca cuestionaste.

Aquí está el problema.

si, me gusta llamarlos *mentiras*.

Entonces: ¿Quién eres tú?

Quiero decir: ¿Quién realmente eres?

Verás que, juntos, aún nos cuestionaremos muchas cosas.

AHÍ SEGUNDA FUENTE DE PROGRAMACIÓN. O "Pearl Harbor": crónica de un desastre inevitable

¿Qué tiene que ver Pearl Harbor con esto? En un rato lo entenderás, sígueme.

Entre 1939 y 1945 el mundo se vio afectado por un gran conflicto que provocó cerca de 71.000.000 (*¡setenta y un millones!...*) de muertes: la Segunda Guerra Mundial.

Hasta el 7 de diciembre de 1941 América no había tomado parte en el conflicto: tan lejos de su posición, tan lejos de su propia *intereses presuntos*.

Una encuesta realizada en septiembre de 1940 también encontró que el 88% de la población estadounidense era *contrario* cuando estados unidos entra en guerra³. -

Franklin Delano Roosevelt fue elegido presidente de los Estados Unidos de América también gracias a la promesa que no tendría *nunca* arrastró a la nación al conflicto.

De hecho, esto es lo que declaró públicamente a sus electores⁴: -

"... Y mientras les hablo a ustedes, madres y padres, les doy otro seguro. Lo he dicho antes, pero lo repetiré una y otra vez. Tus muchachos no serán enviados a librar ninguna guerra extranjera...».

EL 7 DICIEMBRE 1941 ALGO SUCEDIÓ QUE LITERALMENTE CAMBIARÍA EL CURSO DE HISTORIA (¿CÓMO SUCEDEN LAS COSAS?): 350 aviones de portaaviones japoneses atacados *sin razón* las flotas navales estadounidenses que estaban desplegadas en el Pacífico y en poco más de una hora hundieron 4 de 8. Las demás quedaron varadas o sufrieron graves daños.

Ese día sería recordado para siempre como **EL ATAQUE DE PEARL HARBOR**. El informe de guerra fue desgarrador: 2273 muertos y 1119 heridos.

Ante este ataque injusto e indiscriminado,
América fue golpeada, como es comprensible,
por tal ola emocional.
*que ella opinión pública cambió
rápidamente* actitud ante el conflicto.

El ataque "sin razón" había despertado en los estadounidenses un sentimiento de *injusticia* (muy similar a la que nació inmediatamente después del atentado de las Torres Gemelas, el 11 de septiembre de 2001...) y luego, de repente, la gran mayoría de la población americana *cambió de opinión* declarándose a favor de que Estados Unidos entrara en guerra.

Quizá sólo un evento de este tipo podría haber obligado a la administración estadounidense a decidir ir a la guerra con *el apoyo de la gran mayoría* de la población.

Así fue que América comenzó el conflicto bélico.

Pearl Harbor parte 2

Lo que hemos leído arriba es *lo que informa la historia oficial*.

Lástima que, también gracias a la *Acta de Libertad de Información* ("act for freedom of information", una ley estadounidense promulgada el 4 de julio de 1966 que abrió el acceso a muchos *documentos confidenciales* y cubierto por *secretos de estado*) surgió una verdad *diferente*. Hechos que, si realmente ocurrieran en esos términos, resultarían incómodos y desconcertantes.

tenga en cuenta: lo que escribo abajo es una *fuentes alternativa a la oficial* y personalmente no estoy seguro de que sea el correcto (tengo una opinión, no una certeza).

Sin embargo, la lectura de las palabras que estoy a punto de decirles puede al menos dar lugar a una "legítima duda". Siempre recomiendo abordar cualquier tema con la mente abierta: esta no es la excepción.

Volviendo a Pearl Harbor: ¿estamos realmente seguros de que las cosas salieron como nos dijeron?

Pero incluso antes de saber una verdad quizás "nueva" sobre Pearl Harbor, sería el caso antes de hacer otra pregunta: *¿Quién querría entrar en una guerra mundial?*

Instintivamente, la primera respuesta sería "a nadie". Sin embargo, quizás las cosas no siempre sean así.

Tratemos de pensar diferente a los historiadores oficiales.

Ir a la guerra, tal vez, *se adapta a aquellos que saben que pueden ganarlo*. ¿Alguna vez has pensado en ello?

Cualquiera que piense que puede ganar sabe que una victoria puede significar la *conquista de territorios, división de grandes contratos para reconstrucciones* de los países dañados, la entrada al poder en las naciones perdedoras de *clases políticas por lo menos amigas* y en armonía con las de los países vencedores (con la consiguiente promulgación de leyes y acuerdos favorables a estos países).

Ve a la guerra *se adapta a los que producen armas* (si se utilizan, aumenta la demanda, por lo que aumentan la producción y los beneficios).

Si aumentan las ganancias de una industria tan importante, aumenta también el bienestar económico de una nación, aumenta el empleo, aumenta la disponibilidad de dinero en circulación (con el consiguiente aumento del consumo y *bienestar económico general*).

Ve a la guerra *está de acuerdo con quién*, sabiendo que puedes ganar, *tiene la capacidad de cambiar la suerte económica de un país* donde las viejas reglas, económicas y sociales, dejaron de funcionar dando lugar a una *depresión económica* lo que podría resultar en una bancarrota a nivel nacional.

Dicho esto, si quieres pensar mal, los Estados Unidos de América podrían tener alguna razón para ir a la guerra... pero no soy un "teórico de la conspiración" o uno de esos que siempre ven lo podrido en todo, de hecho, es cierto todo lo contrario. Sin embargo, hay momentos en que los hechos son tan confusos que no podemos aceptar todo lo que nos dicen. *renunciando a su poder de análisis*.

En este caso, la verdad "no oficial" podría incluso ser *impactante*.

De hecho, también gracias a la *Acta de Libertad de Información*, como decíamos antes, nos enteramos que ya el 7 de octubre de 1940 parece que un boletín emitido y firmado por el teniente capitán Arthur McCollum, militar de alto rango experto en las costumbres del sol naciente, circulaba en la alta política estadounidense. El boletín parece haber contenido un plan que se refería explícitamente a *creando esas condiciones* ellos tendrían *obligó a los japoneses a una reacción armada* hacia los Estados Unidos de América, como diciendo: "sutil e invisiblemente te provoqué"...

Aunque la historia oficial hasta la fecha excluye cualquier participación del presidente Roosevelt y la administración estadounidense en el ataque a Pearl Harbor, el castillo de evidencia es lo suficientemente grande como para poner *más que unas pocas dudas* sobre el tema.

Baste también pensar que los documentos disponibles parecen confirmar el hecho de que Roosevelt vino *informado* del peligro de un inminente ataque japonés

de ocho fuentes diferentes⁶.

A pesar de todo esto, el día del ataque a Pearl Harbor no sólo las flotas americanas no se trasladaron a lugares más seguros, sino que *ni siquiera se proclamó el estado de alarma*.

Cuando se abrió la primera comisión de investigación de la masacre en 1946 (ya en ese momento *estaba el olores* algo *había ido diferente* de lo que se ha informado...) se excluyó oficialmente cualquier responsabilidad directa del Presidente, sobre la base de que nunca se había enterado del plan McCollum.

Lástima que algunos informes científicos posteriores parecen haber demostrado *la presencia de sus huellas dactilares en cada una de las páginas del citado documento* y que muchas de las acciones tomadas por el presidente *corresponden precisamente a los puntos del plan McCollum* y fueron emprendidas en los días inmediatamente posteriores a su promulgación en los más altos círculos políticos estadounidenses.

En resumen ...

- *septiembre de 1940*: El 88% de la población estadounidense se opone a la entrada de Estados Unidos en el conflicto mundial.
- *diciembre de 1941* (tras el ataque a Pearl Harbor): apoyo a la entrada de Estados Unidos en el conflicto por parte de la abrumadora mayoría de la población.

Que tiene *ella* *hizo cambiar de opinión* a esta gente?

Fue realmente *su elección*? ¿Y si no es así?

Pero, ¿y si fuera la consecuencia de programas mentales bien establecidos?

("Sentido de JUSTICIA", "Sentido de TIENES QUE ACTUAR" ...)

Fuente de programación 2: MEDIOS DE COMUNICACIÓN EN MASA

Recuerda: toma lo que te dije arriba como una broma. No soy un periodista histórico (aunque he investigado mucho).

Ahora tal vez serás *indignado*, quizás *desconcertado*, pero les recuerdo: ahora no nos interesa saber esa verdad, más bien nos interesa saber *la dinámica*.

¿Qué *hizo* que todas esas personas cambiaran de opinión?

Ellos decidieron *libremente* para cambiar de opinión?

Porque *antes estaban casi todos en contra* al conflicto e *luego se volvieron favorables*?

¿Libre albedrío? ¿O el control de las masas?

Hablando de control de masas...

Noam Chomsky (profesor emérito al *Instituto de Tecnología de Massachusetts*, lingüista, filósofo, ciertamente *uno de los principales expertos en comunicación del mundo*) ha elaborado una lista de *diez estrategias de la manipulación de las masas* a través de los medios de comunicación de masas.

Basta con hacer una búsqueda rápida en Internet para encontrar un documento que informa el **10** *ESTRATEGIAS PARA EL CONTROL DE LAS MASAS*.

Aquí nos interesa ver tres...

- **ESTRATEGIA 2: CREAR PROBLEMAS Y LUEGO OFRECER SOLUCIONES**

Este método también se denomina "problema-reacción-solución".

Crea un problema, una "situación" esperada provocar una determinada reacción del público, con el objetivo de que éste sea el instigador de las medidas que deseas que se acepten.

Por ejemplo: *déjalo ser la violencia urbana se extiende o se intensifica, organizando sangrientos ataques* con el objetivo de que sea el público quien exija leyes y políticas de seguridad en detrimento de la libertad.

O también: *crear una crisis económica para hacer que la degradación de los derechos sociales y el desmantelamiento de los servicios públicos sean aceptados como un mal necesario.*

- **ESTRATEGIA 6: UTILIZAR EL ASPECTO EMOCIONAL MUCHO MÁS QUE LA REFLEXIÓN**

Explotar la emoción es una técnica clásica para provocar un cortocircuito en el análisis racional y en el sentido crítico del individuo. Además, el uso del registro emocional nos permite abrir la puerta al inconsciente para *implantar o inyectar ideas, deseos, miedos y temores, compulsiones o inducir comportamientos.*

Ahora que sabes cómo está programado el cerebro, puedes entender bien por qué se usa el registro emocional: por qué *programa* ¡el cerebro!

- **ESTRATEGIA 7: MANTENER AL PÚBLICO EN LA IGNORANCIA Y LA MEDIOCRIDAD**

Eso es hacer que el público sea incapaz de comprender las tecnologías y los métodos utilizados para su control y esclavización.

"La calidad de la educación impartida a las clases sociales más bajas debe ser lo más pobre y mediocre posible, para que la distancia de la ignorancia

la planificación entre las clases bajas y altas es y sigue siendo imposible de cumplir por las clases bajas".

¿Estos tres puntos aportan algo?

Si piensas en Pearl Harbor, ¿te recuerdan algo? ¿Qué pasa si piensas en la crisis de los 2000?

¿Y el atentado a las Torres Gemelas?

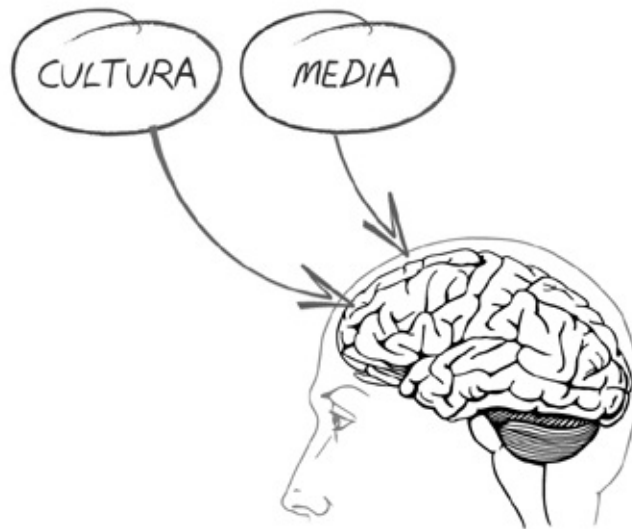
Es bueno ser al menos *abierto a la posibilidad* que nada de esto puede haber ido como parece. O tal vez sí. En resumen, debemos al menos *preguntarlo...*

Pero recuerda:

- Ten cuidado cuando intentes *indignación*.
- Tenga cuidado cuando sienta "sentido de la justicia".
- Tenga cuidado cuando piense en algo que nunca aprobaría (como una guerra o reformas sociales particulares) y en cambio le hace pensar "*Quizás en este caso sí...*".

Esto solo te sugiero: *prestar atención*.

siempre piensa en *QUIÉN eres tú*.



Cómo los medios afectan tu realidad. La crisis avanza (y Mike Tyson se droga)

Hablando de crisis.

Desde el año 2000 hemos estado *literalmente bombardeado* a partir de una *terrorismo mediático* sin precedentes (al menos para mi generación).

A *crisis global* conmocionó al mundo al cerrar miles de negocios y dejar a millones de personas en sus hogares, reduciéndolos a un estado de sobrevivencia.

Recuerdo una vez que me di cuenta de lo fuerte que era este bombardeo cuando bajé del tren.

Yo estaba allí esperando la coincidencia y, entre el ruido de los trenes y el parloteo de la gente, de fondo, escuché un noticiario transmitido por una radio como:

"Caída del PIB, desempleo récord... ¡y Mike Tyson está drogado!...".

Sin saberlo voluntariamente, *casi no se siente*,
pero hizo algo peor:

la repetición combinada con el registro
emocional estaba ahí y *programó el cerebro a*
un nivel subconsciente, subliminal.

¿Por qué tipo de mensaje o programación pueden pasar noticias de este tipo?

Ira, miedo, terror.

¿Y qué decisiones pueden surgir sobre la base de la ira, el miedo, el terror?

La calidad de nuestras elecciones
también depende de los ejemplos
que tenemos disponibles.

Si recuerdas las neuronas espejo, valdría la pena preguntar: ¿qué elecciones podemos hacer si siempre tenemos ese tipo de ejemplos disponibles?

Lo que me pregunto es: ¿por qué en el mismo período los periódicos, revistas y ^{televisión} televisión
¿No puso todo el mundo cosas como esta en primera plana?

- "Incluso Spiegel rechaza \$ 3 mil millones de Mark Zuckerberg (fundador de Facebook). Con su empresa pretende obtener beneficios mucho mayores"
- "Nick D'Aloisio, un chico de 17 años, gana \$30 millones vendiendo su App a Yahoo"
- "Los ponen en despidos, apartan el dinero, se juntan y compran la empresa que los iba a despedir. hoy producen

duchas y exportarlas a todo el mundo"

- "Madre resucita a su bebé prematuro - El amor resucita a los muertos y vence la presunción de los médicos" *Ella da a luz gemelos prematuros después de 27 semanas de gestación; la hembra sobrevive al parto, mientras que para el macho todos los esfuerzos de los médicos parecen inútiles y es declarado muerto. Pero el amor de una madre es un poder sobrehumano que nada puede detener, ni siquiera la muerte (en este caso supuesta, pero por el momento dada por sentada por los médicos); el instinto y el amor llevaron a mamá Kate a abrazar ese bultito contra su pecho, a quitar la sábana que lo cubría y besarlo, acariciarlo, abrazarlo durante dos horas, hasta que ocurrió su increíble "resurrección".*
- "Ser alegre. La investigación científica ha demostrado que el pesimismo mata como fumar"

Todas las noticias *cierto, verdadero*: noticias de las que, sin embargo, solo se pueden encontrar rastros cavando con una lupa.

La pregunta es: *porque no nos dijeron?!*

Éxito, dinero, salud, amor: ¿son sus elecciones realmente tuyas?

(¿o eres víctima de la indefensión aprendida?)

Si todo sale mal, si la gente se reduce a la pobreza, si les gustan más las rubias que las morenas, más flacas que gorditas, si necesitas aspirinas para el dolor de cabeza (y Tyson se droga...). En fin, si todo esto es cierto, yo, un simple mortal...*lo que trato de hacer* para hacer realidad mis sueños? ¿Quién soy yo para poder hacerlo?

¿Alguna vez se te ocurrió tal "brutalidad"? Bueno: tal vez no es un *caso*.

El caso es que es comprensible que usted, dada la programación a la que está sometido, *ni siquiera lo pienses* hay otra posibilidad.

¡Es comprensible que ni siquiera cuestiones nada! Es comprensible que usted...*solo corre!*

No solo eso: ser todos *programas mentales*, con todas las funciones que ya conoces, esta forma de pensar pondrá en juego una serie de *eventos* ese

confirmarán tus pensamientos, hasta el resultado final: "¿Qué estoy tratando de hacer?"

Éxito, dinero, salud, amor: *¿cómo tomas tus decisiones?*

¿Es posible que estés, inconscientemente, *aceptando reglas* ese *Alguien más* ¿escribió para ti?

Si es así *Sería serio, ¿no crees?*

Podría llenar un libro entero con ejemplos prácticos (e invitarlos a pensar en *qué mensajes te envían los medios de comunicación*).

queremos hablar de SALUD ¿por ejemplo?

No juzgo, solo me pregunto *la razón por la cual* algunas cosas (te invito a dar tu respuesta).

Me pregunto: ¿es realmente posible que, después de décadas de investigación, la única solución para combatir el cáncer, hasta la fecha, sea arrojar una bomba atómica al cuerpo (porque esto es quimioterapia)? Hay otras soluciones "oficiales", es cierto, pero casi todas viajan en una escala que va de *invasora* a *muy invasivo*.

Hablando de esto, el 26 de marzo de 2014, la emisión de Mediaset "Le iene" elaboró un reportaje. Entre las personas presentes en el servicio se encontraba el prof. Berrino, ya jubilado pero que, según describe el autor del informe Matteo Viviani, fue Director del Departamento de Medicina Preventiva y Predictiva del Instituto Nacional del Cáncer de Milán y que, junto a Veronesi, es absolutamente una de las figuras más autoritarias. en este campo. El profesor. Berrino responde, media y "se mantiene firme" a todas las preguntas, hasta aproximadamente un minuto antes de que finalice la entrevista, cuando hablando de enfermedades y nutrición, suspira y declara (palabras exactas):

«Sí, en promedio lo que alimentamos a nuestros pacientes en los hospitales es lo peor de lo peor, creo que no es bueno para ellos.

Bueno, ya sabes, yo siempre digo que amamos a nuestros enfermos, queremos que vuelvan a nosotros...

Digámoslo así, si nos enfermamos, el PIB, hay crecimiento, la propagación disminuye.

La salud es la mayor industria nacional, recordó el profesor Monti.

No hay directamente... no hay interés económico en la prevención. ¿Qué palabra podría usarse para definirlo?

Es una mezcla de ignorancia, estupidez e intereses...».

Una confesión impactante y me pregunto: *¿Por qué diablos no ha aparecido en la portada de todos los periódicos y no ha provocado ediciones especiales de ningún noticiero?*

Intenta imaginar otra escena...

Un médico retira el premio Nobel de medicina y declara: *"los principales*

las revistas científicas perjudican a la ciencia".

El problema es que no necesitas imaginarlo, es *realmente sucedió* (pero ni siquiera en esto hemos sido "bombardeados" por las noticias).

Fue Randy Schekman quien lo hizo, abiertamente y sin asombro. La bióloga estadounidense, galardonada con el Premio Nobel en 2013 por descubrir el mecanismo que regula el transporte de moléculas al interior de las células, dijo⁸ :

«Las principales revistas científicas distorsionan el proceso científico y representan una 'tiranía' que hay que romper».

¿Porque? (tal vez te estés preguntando)

Digámoslo de esta manera: imagina que eres una de las revistas científicas más prestigiosas (es de las revistas científicas donde los médicos obtienen información sobre cómo moverse, *Ellos eligencómo curarse*) y que usted, como revista científica, es propiedad de una empresa farmacéutica.

O más simplemente imagina que las empresas farmacéuticas invierten varios millones de euros en publicidad en tus páginas.

En la práctica, de una forma u otra, *vives de esas inversiones*.

¿Te gustaría enfadar a quienes te hacen vivir publicando algo que contradice la validez de lo que producen?

también esta vez *deja de imaginar*, porque puede ser *así*.

En este mundo, gran parte de la investigación científica parece ser boicoteada por los intereses de algunos.

Desafortunadamente, aquellos que confían en las revistas (médicos, investigadores, etc.) primero dan por buenos los resultados (*primera programación*), A MENUDO EN EL BIEN MÁS ABSOLUTO FE, luego de alguna manera te los pasa a ti también (*segunda programación*), ¡todavía con absoluta buena fe!

En resumen: está claro que los medios de comunicación tienen el poder de *inducir pensamientos* , desde *alentar y sugerir decisiones*, tienen el poder de hacer visibles o invisibles los eventos.

Si los medios informaran cada noticia de manera equilibrada, tal vez hoy sabríamos que nuestros autos posiblemente podrían funcionar con agua, que tal vez podríamos obtener energía de la nada (es cierto, de *éter*), que quizás no necesitaríamos centrales nucleares, que quizás los estados mentales estén antes que las drogas.

No me interesa demostrar aquí si todo esto es cierto o no. Solo digo: si los medios fueran más "equilibrados", por así decirlo, incluso podríamos saber que *vivimos en un mundo de oportunidades* Y

que aun en los periodos que llaman "crisis" aun podriamos tener por delante *una realidad completamente nueva.*

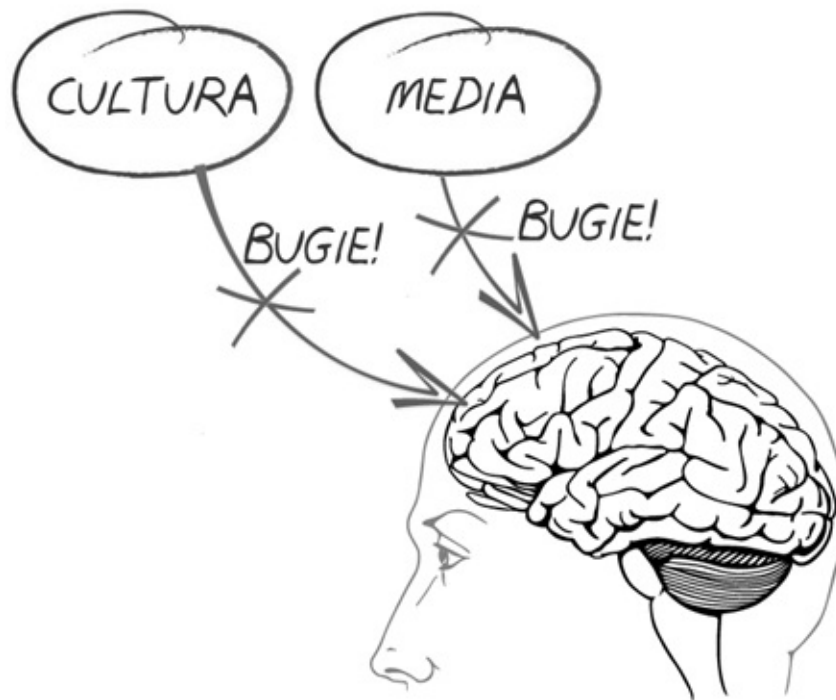
Pero volvamos a la pregunta clave que nos hicimos.

Éxito, dinero, salud, amor:

sEstoy seguro de que sus opciones realmente son TUE? O los tomaste sin cuestionar

pensamientos, ideas, conceptos e información que le han sido transmitidos?

El problema, de nuevo, es que es posible que hayas creído mentiras.



Ahí TERCERA FUENTE DE PROGRAMACIÓN (o "la búsqueda de la felicidad")

Después de descubrir el *primera fuente de programación mental* (CULTURA) y el *segundo* (MEDIOS DE COMUNICACIÓN EN MASA) descubramos juntos el tercero.

¿Qué está afectando tu vida? ¿Tus ideas?

Chris Gardner es un empresario millonario que a principios de la década de 1980 vivió un largo período de intensa pobreza con un hijo a su cargo y sin hogar para criarlo.

"En busca de la felicidad" es una película de 2006 que se inspiró en la historia de Chris. Will Smith (quien interpreta a Chris Gardner) está un día en el parque con su hijo, juegan baloncesto juntos. Al pequeño lo toma la euforia, está feliz y mientras mete sus canastas corre gritando a todo pulmón: "*¡Me convertiré en un profesional, me convertiré en un profesional!*".

"*¡Oh, está bien!*" exclama Will Smith. "*¡Sí!... O sea, no sé, a lo mejor juegas más o menos como yo jugaba. Así es como funciona, ¿sabes? Me negaron bastante. Así que probablemente llegues al mismo nivel que yo, tal vez. Serás bueno en muchas cosas, no lo creo, así que no quiero que estés aquí lanzando la pelota todo el día, ¿de acuerdo?*".

"OKEl niño desconsolado responde. "

Buen chico Will Smith responde.

Pero algo cambió en ese momento... Algo cambió en los ojos de ese niño. Alguien, sin saberlo, *el lo programo* robando lo máspreciado que tenía: su pequeño gran sueño.

Lentamente el niño se mueve para ir a buscar la pelota y volver a ponerla en la bolsa para llevarla a casa.

Pero justo en ese momento Will Smith, que se da cuenta de lo que ha pasado (quizás un poco como me había pasado a mí con Isabel), se le acerca para hablar con él: "*Oye... nunca dejes que nadie te diga que no puedes hacer algo, ni siquiera yo. ¿OK?*".

"OKEl niño responde.

El padre continúa: "*Si tienes un sueño tu TIENES QUE PROTEGERLO. Cuando la gente no puede hacer algo, te dicen que tú no puedes hacerlo. Si quieres algo ve y persíguelo. ¡Punto!*".

Fuente de programación 3:LOS DEMÁS

Tenía veinticuatro años cuando un día, para recuperar la libertad que había perdido, me entusiasmé con un nuevo proyecto que me vino a la cabeza.

Literalmente no estaba en la piel.

Lo hablé con una querida amiga mía que, mientras me escuchaba, asentía con la cabeza. Todo estaba cambiando en mi vida, estaba seguro de que

esa idea me devolvería a una vida más acorde con lo que yo quería.

Cuando hube vaciado la bolsa (e inconscientemente estaba esperando el apoyo de mi amiga) me miró y me dijo: "*Muy bonito Italo, pero ahora está de vuelta con los pies en la tierra...*".

¡Gracias! (En ese momento creo que me sentí como el bebé de Gardner en la cancha de baloncesto).

Por eso "*ahora mantén los pies en el suelo*" ¿Para hacerme sentir tan mal?

¿Por qué nosotros los hombres? *no somos animales solitarios.*

Desde nuestro nacimiento estamos rodeados, aprendemos y crecemos en núcleos más o menos grandes compuestos por *animales de nuestra propia especie*. "De mayor quiero ser como papá", "De mayor quiero ser como mamá"... Muchos lo hemos dicho o pensado durante nuestra infancia, todos los demás lo hemos absorbido en el subconsciente. nivel de todos modos.

Como en el caso de Isabel
cuando le faltaban los modelos a seguir si
cometía un error,
estamos constantemente buscando soluciones y modelos

O *PROGRAMAS DE COMPORTAMIENTO.*

¿*Qué es lo correcto?* ¿*Qué equivocado?* ¿*Como lo haces?*

Cada vez que el cerebro se enfrenta a una nueva situación, de hecho, busca instrucciones que respondan a la pregunta: ¿*Qué hacer?*

Lo más sencillo e instintivo es mirar alrededor y *imitar* el comportamiento de *animales de nuestra propia especie*, sobre todo si son nuestros puntos de referencia (padres, familiares, profesores, mejores amigos, etc.).

¿Alguna vez te ha pasado *aviso*
tener algo *actitudes de tu padre?* o el
tuyo *mamá?*

No sólo aprendemos de ellos (que obviamente son nuestros puntos de referencia) sino también de todas las personas que nos rodean, sobre todo si representan un *figura de autoridad* hacia nosotros.

Básicamente no hay nada de malo en hacer esto, a veces las personas que nos rodean pueden darnos buenos ejemplos. El *problema* es que hay algunas contraindicaciones, fuertes contraindicaciones, que iremos descubriendo juntos en las próximas

párrafos



Cómo otros programan nuestro cerebro: los dos métodos de aprendizaje

A medida que continuamos en la explicación de *fuentes de programación*, sigue preguntándote: “¿Cuándo podría pasar esto *a mí*? ¿Esto me está pasando ahora?”.

puede haber sucedido *tú también* para llevar a cabo las instrucciones que otros le han dado sin siquiera cuestionarlas?

Como decíamos antes, cada vez que el cerebro se enfrenta a una nueva situación busca el modelo de comportamiento adecuado.

La primera pregunta que surge es: *¿Como lo haces?* ¿Quién te dijo “cómo lo haces”? Cuando el cerebro hace esta pregunta, encuentra su respuesta esencialmente de dos maneras.

Método de aprendizaje 1:IMITACIÓN

La primera forma en que encuentra una respuesta (es decir, *la educación adecuada*) es una reacción instintiva, ancestral: la *imitación*.

Imitar es una forma de aprendizaje que ayuda a crear modelos mentales, es decir, ayuda al cerebro a responder la famosa pregunta: *¿Como lo haces?*

El psicólogo suizo Jean Piaget es autor de una larga investigación sobre los estilos de aprendizaje y durante sus estudios pronto observó cómo *los bebés aprenden* rápidamente *a responder por imitación* (¿Lloras? Lloro. ¿Reír? Me río). El estudio mostró cómo *a los dos meses los pequeños son capaces de imitar gestos* sin tener una idea clara de para qué sirven.

Junto a este tipo de imitaciones también hay que decir que, desde temprana edad, los futuros hombres y mujeres son literalmente inundados de información: *esto se hace, esto no se hace, esto es bueno, esto es malo, esto es posible, esto es imposible...*

La formación de sinapsis en relación con este tipo de "comandos" provoca que *pasar rápidamente a un nivel inconsciente* (por lo tanto, se vuelven a proponer sin ningún control más consciente del individuo).

En la práctica, el cerebro, dado que tiene que gestionar una enorme cantidad de datos cada segundo, está constantemente buscando un atajo y, cuando encuentra el correspondiente entre sus programas, *aplicarlo inmediatamente* (para no perder el tiempo buscando la solución cada vez).

Este es un factor absolutamente positivo: piensa si cada vez que tienes que abrir una puerta tienes que preguntarte "¿Cómo lo haces?". En cambio, su cerebro ha almacenado la secuencia: *Me acerco, agarro el mango, etc*

El problema, por tanto, no es la imitación en sí misma, el problema es que, además de los programas productivos, también adquirimos toda una serie de modelos de comportamiento que *creemos que somos nuestros*, en cambio, no lo son en absoluto (y a menudo son improductivos).

Y SIMPLE. Un amigo mío no pudo enfrentar los desafíos de la vida. Cada vez que tenía que lidiar con un problema de tamaño mediano, se encerraba en sí misma. "*Cuando tengo problemas me gusta estar solo conmigo mismo*" Él dijo.

¿El problema? No resolvió sus problemas.

Volviendo atrás descubrimos que la madre, durante una época en la que habían tenido grandes problemas en casa, se encerraba en su habitación, se metía debajo de las sábanas y podía pasar horas así, sola y en absoluto silencio.

De repente encontramos que *no era cierto que a mi amigo le gustara estar solo* cuando tenía problemas... simplemente *él estaba imitando*, sin ser consciente de ello, el comportamiento de la madre.

Al ser un comportamiento improductivo decidimos trabajarlo, pero en realidad no fue tan difícil.

De hecho, una vez que descubrí el mecanismo, mi amigo dejó de identificarse con ese comportamiento ("*No soy a mí a quien le gusta estar sola, es a mi madre a quien le gustaba*") Y por lo tanto fue capaz de reemplazarlo rápidamente con otro

programa, un programa mental más productivo.

Entonces tal vez *te encuentras viviendo en una relación insatisfactoria*, pero los tuyos también lo vivieron y siguieron *por el bien de los niños*, tú también.

Por el contrario, si tus padres se separaron pero permanecieron en buenos términos, lo más probable es que tú también lo hagas.

No existe el bien y el mal, ni el bien ni el mal.

El problema es solo uno: *¿Lo elegiste tú o estás imitando a alguien sin saberlo?* Lo mismo ocurre con cualquier otro tema: salud, bienestar, finanzas; ¿Cuántas actitudes, pensamientos, hábitos puedes haber aprendido sin saberlo de tus figuras de referencia? Tus padres, tus amigos, tus familiares, tus maestros...

Prueba a pensarlo, puede que descubras cosas muy interesantes.

Método de aprendizaje 2: JUICIO SOCIAL

Si el primer método de aprendizaje es por imitación, el segundo podría definirse como una declinación de imitación pero que tiene que ver con *nuestro lugar en el mundo*.

Tomemos un ejemplo.

Entras por primera vez en un supermercado: es grande, no sabes a dónde ir.

¿Qué estás haciendo? Lo primero que haces, incluso sin pensarlo, es dejarte llevar. Comience a empezar donde va la mayoría de la gente. *¿Cierto?*

Esto, que en el ejemplo se ha simplificado al máximo para facilitar la comprensión, es un fenómeno muy estudiado y se denomina "*prueba social*".

La ley de la prueba social establece que en ausencia de un modelo de comportamiento conocido, tendemos a considerar válido el modelo de comportamiento asumido por la mayoría de las personas que nos rodean.

El sociólogo estadounidense Robert Cialdini fue autor de una investigación histórica sobre *comportamiento de las masas* y, en uno de sus experimentos, hizo que su equipo preparara una página de internet con canciones para descargar gratis.

En la primera versión del experimento, el contador de descargas comenzaba en 0. Para todas las canciones, pudo monitorear la incidencia estadística de las descargas (es decir, qué canciones se descargaron más y cuáles menos).

Como se esperaba *la incidencia estadística de descargas fue equilibrada. En la segunda parte del experimento, a la misma lista de canciones, los expertos le asignaron un contador con un número de descargas absolutamente inventado.*

Dijeron por ejemplo:

- canción 1: descargada 14.000 veces
- canción 2: descargada 4.589 veces
- canción 3: descargada 2.417 veces

... y así.

El comportamiento de las personas en esta segunda fase del experimento *era completamente diferente*.

Si en la primera parte el número de descargas fue extremadamente equilibrado, en la segunda parte *las canciones que "resultaron" que se descargaron más se descargaron considerablemente más veces* ("Si se ha descargado muchas veces significa que es más bonito"...). ¡Aquí estás!

En ausencia de un modelo de comportamiento (en este caso "*no me se las canciones*") Tendemos a considerar válido el modelo de comportamiento adoptado por otras personas.

("Descargo más de las que otros han descargado").

Las tendencias y las modas surgen de este comportamiento de masas.

No hay nada de malo en observar lo que hacen los demás.

El problema, en todo caso, es que *si haces las mismas cosas... con toda probabilidad acabarás obteniendo resultados similares a ellos*.

Otro problema es que cada uno de nosotros tiene diferentes programas: tomemos por ejemplo el *generación de posguerra* en el que se premiaba la seguridad más que la inventiva (desde el punto de vista laboral).

Ante una decisión: *sigue tu sueño o... mejor poco que nada*, ¿qué te recomendará alguien de esa generación? ¿O qué te aconsejarán que hagas si tu matrimonio está en crisis?

Su consejo vendrá del corazón y será verdad, pero será verdad. *solo en la base* A ELLOS *programas*.

Una vez más, no hay nada de malo en hacerse una idea mirando a su alrededor.

El problema es que, una vez que has creado el programa mental, ya no lo cuestionas (bien, mal, posible, imposible) y *creo que es* TUYA

pensó, UNO DE LOS TUYOS *ocurrencia*.

Su círculo de influencia: para el cerebro *hacer, reloj o pensar* Es casi lo mismo

El grupo de personas con las que creciste o que te rodea hoy en día se llama "*círculo de influencia*".

Tu círculo de influencia tiene poder de programación sobre tu cerebro. *mucho más allá* de lo que puedas imaginar.

Tanto si haces algo como si lo piensas,
o incluso más simplemente el *busca hacer*, para
el cerebro hace poca diferencia.

Entre los años ochenta y noventa, un grupo italiano de investigadores de la Universidad de Parma, utilizando las nuevas herramientas de mapeo cerebral, descubrió lo que se ha llamado las "neuronas espejo" de las que ya he hablado brevemente.

Es hora de profundizar un momento en este tema.

EN ESPEJO EURONI

EL *Neuronas espejo* fueron un descubrimiento tan importante que el famoso neurocientífico Vilayanur S. Ramachandran declaró:

«Las neuronas espejo serán para la psicología lo que el ADN fue para la biología».

Pero, ¿qué son estas neuronas espejo?

¿Y por qué son tan importantes?

Como se mencionó, las neuronas espejo son una clase de neuronas que se activan cuando un individuo realiza una acción y cuando el individuo *observa* la misma acción realizada por otro sujeto.

El descubrimiento sentó las bases para *nuevos descubrimientos* en el campo de la neuroingeniería y los modelos de comportamiento y, aunque todavía hay debates sobre la interpretación de este hallazgo, muchos experimentos han confirmado su validez *práctica* y, en consecuencia, *el poder de* IMAGINACIÓN.

En uno de estos experimentos, por ejemplo, que se analiza en un artículo publicado en el "*Revista de Neurofisiología*" En 1995 titulado "*Una modulación de las respuestas musculares provocadas por la estimulación magnética transcraneal durante la adquisición de nuevas habilidades motoras finas*"- Se llevaron a dos grupos de personas a tocar el piano.

Al *primer grupo* se asignaron ejercicios (ejecución de escalas, acordes, etc.) con la instrucción de *ejercicio 2 horas al día*.

Al *segundo grupo* se les asignó exactamente los mismos ejercicios, pero se les dijo que *piensa en hacer los ejercicios sin tocar las teclas del piano*.

El resultado fue que en los dos grupos

se detectaron casi los mismos cambios cerebrales:

básicamente, ambos grupos

habían adquirido más o menos las mismas habilidades.

ES COMO PIENSA EN HACER, para el cerebro, *había sido* prácticamente *una cosa muy similar*.

En otros experimentos se han demostrado los mismos resultados pero aun sin imaginar, solo mirando a otras personas que realizaban esa actividad (Neuronas *espejo*, precisamente).

Desde el punto de vista cerebral *hacer, pensar o leer* es algo muy parecido

San Francisco de Asís dijo:

«Presta atención a cómo piensas y cómo hablas, podría convertirse en la profecía de tu vida...».

¡Ahora sabemos que no es solo una interpretación filosófica, sino algo mucho, mucho más concreto y real de lo que podrías haber imaginado!

En este punto también debemos tener en cuenta estos datos: *¿Cuál de tus programas mentales has adquirido?* *DE OTROS?*

La vida es esencialmente un *teatro*, en el que cada uno de nosotros interpreta su propia *papel*.

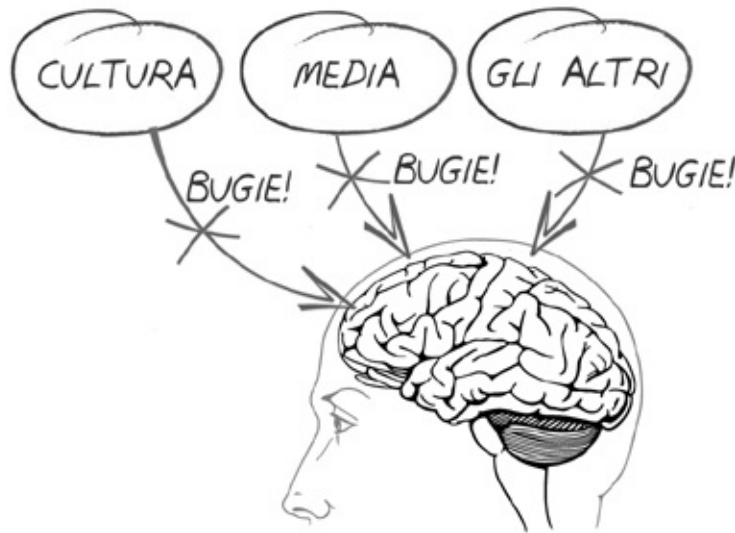
El problema con este mecanismo de programación es que *una vida es tuya, pero lo ves con ojos de otro* (que a su vez ha sido programado).

El problema es que crees que algunos pensamientos, algunas elecciones, algunas ideas y decisiones son tuyas, en lugar de eso, solo estás ejecutando programas mentales. *aprendido por imitación* o, incluso inconscientemente, por *prueba social*.

Cada uno de nosotros, desde que nacemos, estamos rodeados de una serie de personas y referentes. Imitamos sus comportamientos, escuchamos sus consejos.

No hay nada de malo en hacer esto.

Solo hay un problema. *Te despiertas una mañana y descubres que has vivido la vida de otra persona*.



Ahí CUARTA FUENTE DE PROGRAMACIÓN(o "mi Lo siento, pero no es mi culpa")

Estoy seguro en este punto, sabiendolas *3 primeras fuentes de programación* (*CULTURA, PROMEDIO, LOS DEMÁS*), al menos habrás comenzado a cuestionar el origen de tus pensamientos, el origen de tus ideas.

Al menos habrás comenzado a cuestionar la idea que tienes sobre el problema que quieres resolver o la meta que quieres alcanzar en este momento. Pero lo más importante, espero que hayas comenzado a cuestionar la idea *enquien realmente eres*.

Tendremos la oportunidad de conocer más, no te preocupes, mientras tanto quiero hablarte de *cuarta y última gran fuente de programación, probablemente la más oculta*.

Para ello, quiero contarles algo que realmente sucedió.

Estábamos realizando un importante proyecto para el que también contábamos con empresas y profesionales externos. Para seguirlo de la mejor manera nos habíamos dividido las tareas.

El mío habría sido asegurarme de que el trabajo se hiciera con la (excelente) calidad que queríamos y en el plazo previsto.

El plazo era de 60 días y al sexagésimo día lamentablemente la obra aún no estaba terminada. *Aserie de dificultades* habían ralentizado y obstaculizado la realización de características particulares.

De mi parte *había hecho todo lo posible*: Estaba literalmente apegado a esas personas, monitoreando el progreso del trabajo y empujándolos a hacer más.

Todos mis esfuerzos, sin embargo, fueron en vano.

Hablando con mi pareja le conté lo que pasó, le dije que me habían enganchado por teléfono y que *los había probado todos*. Lo siento, el objetivo aún no se había logrado pero no fue mi culpa, *Realmente lo había dado todo*.

Recuerdo que no pensé mucho en eso, me miró y dijo: "*No es cierto que hayas hecho todo lo que podrías haber hecho. Ya pasados los primeros 20 días podrías haber notado que el trabajo avanzaba demasiado lento, podrías haberles dado un ultimátum y, en caso de que no lo hubieran respetado, podrías haber reasignado la tarea a alguien más rápido. Si lo hubiera hecho en este punto tendríamos el proyecto completo y entregado*".

Golpe de estómago... yo *realmente pensé* Hice lo mejor que pude, pero rápidamente me di cuenta de que mi pareja tenía razón.

En realidad ni siquiera es correcto hablar de "culpa", mejor hablar de "responsabilidad" (*responsabilidad*, "Capacidad de respuesta").

el mío, sin embargo *en absoluta buena fe*, no era más que un *autojustificación*.

Martin Luther King dijo:

"Puede que no seas responsable de lo que te pasó, pero serás responsable en el momento en que no hagas nada para cambiarlo".

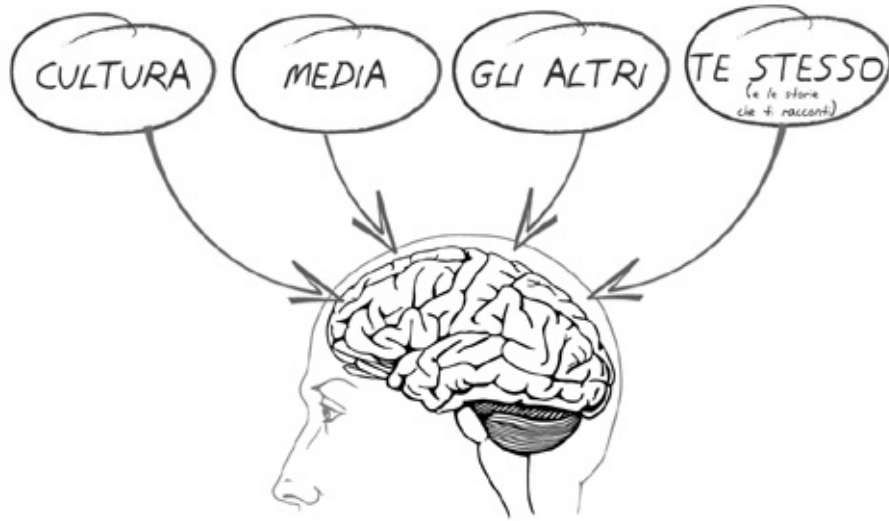
Fuente de programación 4: TÚ MISMO

(y el cuento que te dices a ti mismo)

Esta es quizás la fuente de programación más útil para usted. ¿Porque? Porque, una vez que sepas cómo, eso es lo que vamos a utilizar para "reprogramarte" en la dirección de tus deseos.

Por otro lado, sin embargo, también es uno de los *mecanismos más sutiles de autoprogramación mental*.

Más sutil porque, incluso más que los demás, *no te das cuenta de que existe*. Usted está verdaderamente convencido y de buena fe *de algo*.



¿El problema? Este algo a menudo *no es cierto...*

Así es, sí, *tu también programas tu cerebro, usted mismo y las historias que te cuentas a ti mismo.*

Tal vez estés pensando en algo como: "*Por supuesto, este cerebro es solo un tamiz ...*".

Sin embargo, sigo confirmando la buena noticia que ya os había dado: todo lo contrario es absolutamente cierto.

El cerebro es una máquina perfecta: de nuevo asume
*el mejor comportamiento posible en
el menor tiempo posible.*

No es que no quiera que consigas tus objetivos, es que en este caso un *mecanismo de autodefensa.*

Recuérdalo: EL CEREBRO ES UNA MÁQUINA PERFECTA.

Cómo programamos nuestro cerebro nosotros mismos: el mecanismo de AUTODEFENSA

El psicólogo estadounidense Elliot Aronson ha estudiado este fenómeno durante mucho tiempo.

Los resultados de sus estudios confirmaron que "el conflicto entre dos saberes opuestos produce una condición psicológica de *inconsecuencia (disonancia cognitiva)*".

La incoherencia (o disonancia cognitiva) es una actitud mental en la que nos encontramos oscilando entre ideas, estados de ánimo, creencias y opiniones contradictorias.

Esta condición *causa molestias a la psique*, una molestia que puede ir desde una *vaga molestia* a una *profunda angustia*.

Solo piensa en un "*debería... en su lugar*", "*debería... en su lugar*": Continuó durante días y días... (¡nada más que una vaga molestia!... ¡Me da ansiedad sólo escribirlo!).

Aquí es donde el cerebro activa la *mecanismo de AUTODEFENSA*: es precisamente aquí que lo que se llama el *ajustamiento*.

L' *AJUSTAMIENTO* es un *mecanismo de AUTODEFENSA* que utiliza el *autojustificación* como una herramienta operativa que permite al cerebro recrear las condiciones de asonancia cognitiva y por tanto eliminar los estados de malestar de la psique, desde una vaga molestia hasta una profunda angustia.

Hacemos UN EJEMPLO. Un profesor habla con sus alumnos sobre la importancia de un comportamiento social ético y respetuoso con el medio ambiente.

Por la tarde saliendo de su supermercado *tira una carta al suelo*.

Uno de sus alumnos (que escuchó la lección de la mañana) lo ve y le pide explicaciones.

En ese momento, el cerebro del maestro entrará en un *estado de inconsistencia* (disonancia cognitiva).

Crearé "el conflicto entre dos saberes opuestos" ("*Sé que no debí tirar el papel al suelo, en vez de eso lo tiré*") Que procurará un *inconveniente* en la psiquis del maestro...

Aquí es donde, dependiendo de su sensibilidad, esta inconsistencia producirá un *estado* que irá desde una vaga molestia o vergüenza hasta la angustia.

Pero como el cerebro es una máquina perfecta, operará un *mecanismo de defensa* (*AUTOJUSTIFICACIÓN*) que para recrear las condiciones de coherencia proporcionará "*ajustes*".

En este caso, tal vez el maestro diga algo como: "*Cierto, pero esto es papel, biodegradable en poco tiempo, luego no había canasto cerca y en todo caso solo era un pedacito*" (o algo así).

Aquí está, *con este ajuste*, el maestro *puede respirar un suspiro de*

alivio.

No es su culpa ("*no habia cesta... y ademas es biodegradable, si si, si hubiera sido de plastico hubiera sido otra cosa, pero al final solo fue un papel, vamos*"...).

"Desde el lunes me pongo a dieta, pero el miércoles es la fiesta de Paola... Mejor lo hago el lunes siguiente, vamos"...

"Estoy ganando poco, pero es porque hay una crisis, es así para todos, ¿qué puedes hacer?"

"Mis relaciones son insignificantes, pero tuve una infancia difícil, y luego es él/ella el que no me entiende"...

¿Continuo?

¿Frases como esta te dicen algo?

Ojo porque las dices de buena fe y como realmente lo piensas, cada evento que "avises" (entre todos los que hay) te lo confirmará. Al igual que con el ejercicio de los objetos negros en la habitación.

En palabras cortas: *ese pensamiento se convierte en tu realidad...*

El problema es ese NO ES TUYO, es hijo tuyo AUTOPROGRAMACIÓN *mental*. A mí me había pasado lo mismo (y le pasa a todo el mundo todos los días). Sabía que tenía que terminar el proyecto, pero de alguna manera no lo había hecho. Para defenderme, mi cerebro había puesto en marcha el ajuste al proporcionarme *una serie de autojustificaciones, todo muy valido* y a cual *Yo mismo creía firmemente*, pero que mas fue eso *disculpas* (Admito que si hubiera entendido de inmediato que era mi responsabilidad... ¡me habría puesto ansiosa!).

Como agravante se añaden las constantes CLIMA y EMOCIÓN

¿Recuerdas cómo se programa el cerebro?

Exacto, por *repetición* y para *emoción*.

Entonces, ¿qué sucede si no se da cuenta de este mecanismo?

Si no reconoce este mecanismo, continuará programando en base a *autojustificaciones*.

Para *repetición* (ya que haces esto tan a menudo).

Para *emoción* (ya que esos momentos, aquellos en los que te autojustificas, también estarán asociados a momentos de particular intensidad emocional).

¿Resultado? Cuanto más te auto-motives, más fácil y mejor será para ti hacerlo (pronto se convertirá en un *competencia inconsciente*, un programa mental que ya no cuestionarás).

Entonces el problema no es solo que hagas las cosas mal, sino que *Usted está* CAPACITACIÓN *hacerle daño...* y vendrá a ti *cada vez más FÁCIL lastimarla.*

Cuidado con las historias

Precaución... *toda justificación nos parece realmente muy válida y creíble*, tanto que pensamos: "*Para mí no es así, esto es absolutamente cierto.*".

¿Quieres la verdad? Seré terriblemente realista, a costa de provocar tu ira.

cada vez que dices
"*no puedo, no puedo, no puedo*"... es un'
AUTOJUSTIFICACIÓN (*¡en el 99% de los casos!*).

Sé que es difícil de admitir (¡ahora no entres en disonancia cognitiva, por favor!), solo trata de entender con calma la dinámica y, verás, *lo reconocerás en tu vida.*

Un último agravante lo representa el hecho de que acabamos no sólo creyendo en nuestras autojustificaciones, sino *incluso a los de los demás.*

El mecanismo es tan sutil que entra en juego todo el tiempo. Todavía me pasa a mí también, ¿sabes?

Un día estaba hablando con mi contador y con respecto a mi pedido me dijo que *no se pudo hacer*, proporcionándome toda una serie de razones muy válidas para confirmar su afirmación.

De regreso a casa, me llamó JL Marshall, a quien le conté el episodio.

Después de escucharme, me dijo: "*¿No se puede hacer? Tal vez por los planes de tu contador...*".

Tenía razón, volví con el contador, hablé con él nuevamente (dándole un *nuevo punto de vista*) y lo que quería hacer se hizo.

El mecanismo es tan sutil y *veraz a nuestra mente* eso sigue ocurriendo constantemente: obviamente hoy sé reconocerlo más rápido, mucho más rápido (y por lo tanto sé cambiar de rumbo) pero es un *mecanismo muy poderoso* y todavía sucede hoy.

Otros EJEMPLOS típico...

"*Mi negocio va mal, pero hay una crisis.*"

"*Decidí ponerme a dieta pero hoy es miércoles y tengo una cena, lo estaré haciendo para*

mañana"

"Mi relación ya no es lo que era, pero sabes que con el tiempo la pasión disminuye."

"Tengo un gran sueño por cumplir, pero ya sabes, el trabajo, los hijos..."

"Debería comer mejor, pero ya sabes, mis días siempre están apurados, no tengo tiempo para preparar cosas saludables..."

"Debería cuidar mejor mi salud, pero ya sabes..."

Cada vez que vea "el Señor. sí, pero..." (lo que para cada uno S_{EL} responder con un METRO_{A...}), enderezar las antenas y al menos cuestionarlo.

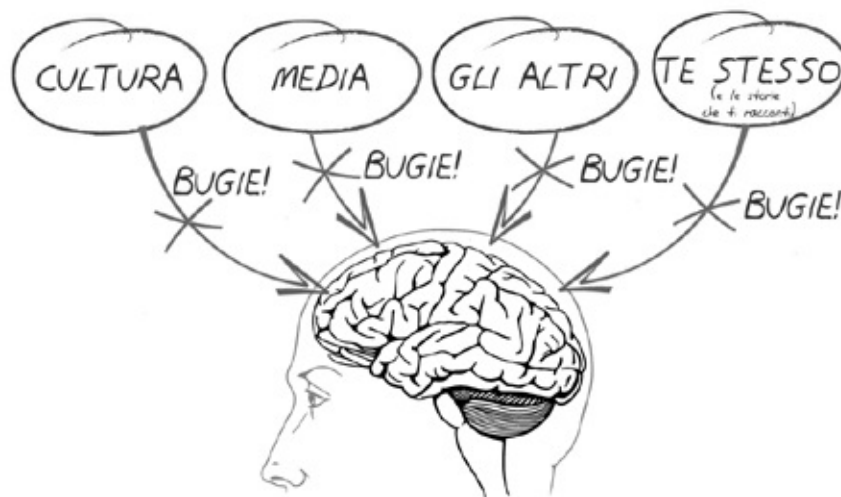
Siempre tienes un plan o *siempre una excusa*

? Dices "Sí, quiero" o "no es mi trabajo"?

Tienes una solución para cada problema o *un problema para cada solución?*

Piensas "es difícil pero alcanzable" o "es alcanzable pero muy difícil"?

Porque a estas alturas ya sabes cuál es el problema,
¿verdad? Resulta que realmente crees en ello.



PD: cuales son los tuyos hoy "sí, PERO..."?

El PROBLEMA es que hasta hoy has creído en alguna MENTIRAS

Hemos visto juntos cómo el cerebro está al principio casi desprovisto de instrucciones.

Con el tiempo, a través *repetición* o *emoción*, está *programado*.

Hemos visto que el cerebro, una vez que ha instalado los programas, los lleva al estado de *competencia inconsciente*. Una vez en ese estado el programa está cargado en *automático* y tiene una gran cantidad de características: *ya no se cuestiona, refuerza la atención selectiva, se auto-refuerza, estabiliza y autovalida*.

Entendemos cómo el cerebro se programa principalmente a sí mismo a través de ⁴ FUENTES y que tales fuentes a menudo tienen poder *altamente distorsionador* sobre la realidad

Como el cerebro es una máquina perfecta, también tiene dioses. *Mecanismos de defensa*: uno de estos es el *autojustificación*, una forma de pensamiento capaz de crear asonancia cognitiva y evitar que te enfermes.

¿Puede siquiera comenzar a imaginar lo que pudo haber sucedido en su vida?

¿Quien eres tu entonces? ¿Quien realmente eres? ¿Qué piensas sobre tu futuro? En breve: *¿Por qué suceden las cosas?*

Por qué suceden las cosas:

"*tÉL B.MUELA Y EFECTO*"

Lo que le había sucedido a JL era el resultado de la casualidad o el resultado de un método capaz de usar *los mismos mecanismos del cerebro* (Pero esta vez a su favor) y capaz de tener éxito *literalmente* *¿hacer que las cosas pasen?*

¿Y en tu vida? ¿Qué sucedió?

En resumen, en este punto de la investigación teníamos *cavado lo suficiente* y llegó el momento de responder a la importante pregunta: *¿Por qué suceden las cosas?*

¿Cómo se crea un "futuro" en lugar de otro?

Me vino una curiosa inspiración mirando "*El efecto mariposa*". La película está inspirada en la famosa y fascinante "Teoría de la *Caos*", un estudio a través de modelos de la física matemática que encarna el concepto de *Dependencia sensible de las condiciones iniciales*.

la idea es que ^{PEQUEÑA} variaciones en las condiciones iniciales producen ^{GRANDE} variaciones en el comportamiento a largo plazo de un sistema (fue llamado "*El efecto mariposa*", Efecto mariposa" ya que según estos modelos el más mínimo aleteo de una mariposa podría provocar un huracán al otro lado del

mundo).

La Teoría del Caos -que todavía recuerdo es una teoría de *física matemática* -
Establece que ...

Pequeñas variaciones en las condiciones iniciales
producen grandes variaciones
en el comportamiento a largo plazo de un sistema...

En la película, en un momento dado, el protagonista descubre que tiene un poder muy particular: el de *retroceder en el tiempo* y poder *editar eventos*.

Su intención era *hacer que sucedan otras cosas* en comparación con los que estaba experimentando, cambiar su pasado habría significado cambiar su futuro y por lo tanto su vida actual.

Durante sus viajes en el tiempo descubre que *Solo hay una manera* tener éxito en *hacer que sucedan otras cosas* de lo que había pasado.

Trate de pensar en ello, *Si te tuviera* este poder y sabía cómo usarlo:

- ¿Qué eventos de tu vida recordarías?
- ¿Qué le gustaría *Haz que suceda* en esos momentos?
- ¿Qué impacto tendrían en tu vida?

El protagonista de la película hace justamente eso: comienza a desandar el *momentos mas difíciles de su vida*, para revivir cada *situación significativa* que había vivido.

Así descubre que *la única manera* por *hacer que sucedan otras cosas* no era más que (y quizás a estas alturas ya lo habrás entendido) *cambiar decisiones* que había tomado en esos momentos.

Así es como lo hace:

- Cruce los ojos de una chica e *en lugar de pensar* quien es demasiado tímido para hablarle como lo hizo la primera vez... esta vez la invita a cenar. Los dos se casan (y después *toda su vida cambia*).
- Volver a la época en que era pequeño y estaba a punto de ser abusado, pero esta vez *en vez de* quedarse en silencio avergonzado... comienza a gritar. Y todo lo que sucede a continuación en su vida. *cambia en consecuencia*.
- Volver al momento en que estuvo a punto de cometer un grave error que habría matado a personas inocentes por una niña... pero esta vez, *en vez de* escondiéndose, decide gritar y se asegura de que la gente se salve. Y, una vez más, a partir de ahí, *un nuevo futuro se desarrolla*.

En definitiva, en la película aparece muy claro: la única manera de cambiar el futuro era *hacer DIFERENTES OPCIONES*. Con cada decisión que cambia, se desarrolla *un nuevo futuro, totalmente diferente* del anterior y a menudo con *implicaciones inesperadas*.

Esta conclusión puede parecer demasiado simple, pero la *consideraciones* que pueda surgir para ti otra vez *ser inimaginable...*

De nuevo, esta vez con *mas atencion*, trata de pensar que tienes el mismo poder que *retroceder en el tiempo*, tú también intenta volver sobre los pasos *eventos en tu vida* y reconsiderar las decisiones que ha tomado.

¿Qué eventos de tu vida te gustaría recordar? ¿Qué opciones cambiarías en esos momentos?

¿Qué hubiera pasado si hubiera tomado otras decisiones?

Sí, es muy importante que te hagas estas preguntas: así te quedará claro que distintas decisiones habrían tenido el poder de *cambiar radicalmente* tu destino.

También apuesto a que, pensando en tus "decisiones de cambio", te habrán venido a la mente principalmente los grandes eventos de tu vida: bodas, elecciones de carrera, tal vez *ese momento* que decidiste ponerte en esa relación...

De hecho, es bueno que sepas que no es solo allí donde realmente moldeaste tu destino.

O más bien: ciertamente lo es *ahí también* lo cual sucedió, pero muchas veces en esos momentos tus elecciones eran muy difíciles, en muchos casos casi obligadas.

Solo para decir: el día de la boda, fue difícil no decir *Sip*. Hubiera sido más fácil no invitarla a cenar la primera vez, ¿no? O cuando estás en el notario para establecer la empresa, es difícil dar marcha atrás. Tal vez era más fácil evitar involucrar a ese amigo tuyo en ese negocio. En resumen: más que las grandes decisiones, suelen ser la encrucijada de tu destino *las pequeñas decisiones*. Esas en las que piensas poco, en las que *actuar por instinto*.

volvamos a *El efecto mariposa*.

Como les dije antes, la película se inspira en el famoso y fascinante *Teoría del caos*, un estudio a través de modelos de física matemática que encarna el concepto de *Dependencia sensible de las condiciones iniciales*.

Pequeñas variaciones en las condiciones iniciales
producen grandes variaciones
en el comportamiento a largo plazo de un sistema.

Ahora, por si no has visto la película, te cuento algo que pasa que no te conté antes... Sí, el protagonista, *reviviendo su pasado* y cambiando *decisiones* tomada en esos momentos, trata de resolver los problemas que lo atenazan en su presente.

Y en cierto modo lo consigue, pero... al mismo tiempo da a luz *futuro* y *destino* totalmente nuevo y *inesperado*.

Destinos que cuando regresa a su "presente" hacen que su vida sea *totalmente cambiado*

En la práctica su presente, aquel del que parte, *ya no era lo que pudo reconocer*, no era lo que esperaba.

¿Por qué pasó esto?

Por la misma razón lo suficientemente pequeño es suficiente *variaciones de 1 grado en el rumbo de un barco para hacerlo llegar, al final del viaje, a lugares totalmente diferentes, muy distantes entre sí.*

Cada momento tomamos decisiones, incluso (si no la mayoría) *pequeñas decisiones*,
aparentemente sin sentido,
nosotros estamos haciendo *algo mucho más*
poderoso de lo que jamás podríamos imaginar:
estamos seleccionando *una* entre los infinitos *futuro*
potencial ya disponible.

El elemento fuente

Y cómo *una encrucijada* que se repite en cada momento y en el que decidimos *dónde ir.*

- Cada uno de nuestros *pequeña decisión* lleva a *desarrollo* desde *futuros totalmente diferentes.*
- Cada *pequeña elección* actúa como *selector* Entre *infinitos futuros posibles ya disponibles* cada vez. También en *este momento.*
- Vamos a hablar de *pequeñas decisiones* que tomamos cada momento de cada día (y en un momento te mostraré *en acción*).

Las grandes decisiones, en cambio, las que te ponen en aprietos, suelen venir porque *no has tomado muchas decisiones pequeñas antes* (o los tomaste en la dirección opuesta a donde querías ir).

En resumen: las pequeñas decisiones son "la *ORIGEN DEL ELEMENTO*".

Ok, sé que ahora te preguntarán: "*Sí, pero cuando lo decidí no podía saber adónde me llevaría esa elección. ¡Para esto se necesita suerte! Así que elegí instintivamente, pensando en lo que era correcto en ese momento.*".

O: "*Sí, pero mis decisiones a veces son 'forzadas' por los acontecimientos, no tengo otra opción. D. MIENTRAS QUE necesariamente hacerlo.*".

O de nuevo: "*Sí, pero son pequeñas decisiones, en las que uno no piensa demasiado, simplemente las toma.*".

Sí, consideraciones interesantes y ciertamente ciertas, sobre todo porque muchas decisiones se toman sobre la ola de una emoción ("*Pero sí vamos, casi la invito a cenar*").

O: "*Bueno no, NO PUEDO invítala a cenar*"...

O tal vez rápidamente ("*No, no compro este libro.*"; "*Sí, ahora le estoy enviando mensajes de texto.*").

Pero la característica más común de todas las decisiones es que *practicamente todos ellos* están tomados *sin tener la foto de todos los elementos necesarios para decidir.*

En resumen: nunca decides por tener y evaluar 40 millones de bits de información (que tu cerebro podría procesar) sino... solo 50 bits, ¿recuerdas?

Y a estas alturas también sabes cómo se llama, ¿verdad?

ATENCIÓN SELECTIVA.

¿Y por qué se activa la atención selectiva?

Así es: de un *PROGRAMA MENTAL.*

Así que aquí vale la pena hacer una pregunta. *Una pregunta realmente importante.*

Quién

está decidiendo en tu vida?

en todos esos *pequeños momentos* representaron *el cruce* de vuestro camino (los que han precedido y acompañado bodas, decisiones empresariales, etc.)...

QUIÉN ¿Ha decidido?

En caso de que aún no esté lo suficientemente claro, aquí hay algunos descubrimientos recientes en Neurociencia.

Varios experimentos realizados con equipos para la *mapeo cerebral* y al monitorear las áreas del cerebro que entran en funcionamiento mientras realizamos las diferentes acciones, han demostrado que la mayoría de nuestras decisiones no se toman a nivel racional sino a nivel *inconsciente.*

¿Sabes lo que significa?

significa cuando *pensar* para decidir ...

la mayor parte del tiempo te quedas *simplemente verbalizando una elección que ya ha hecho...*

Sí, tomamos decisiones en un nivel subconsciente y luego las "justificamos" en un nivel racional.

Evidentemente, si la elección se hizo a nivel inconsciente, donde entran en funcionamiento los programas mentales, la pregunta inicial "C.HOLA ¿Ha decidido?"... adquiere una "concreción" muy diferente, ¿verdad?

C.HOLA el ha decidido entonces en todas esas encrucijadas de tu vida?

Pero sobretodo: C.HOLA ¿Está decidiendo y decidirá a partir de ahora en todas las encrucijadas que se presenten?

Ojo, porque es una cosa importante: hemos visto que ir en contra de tus planes mentales es una cosa *muy muy* duro.

Hemos visto que sus elecciones se hacen en un nivel subconsciente y de esto deducimos que *tuya PROGRAMAS MENTALES tienen un papel muy fuerte en INFLUENCIAR tus decisiones*

Pero si esto es cierto, y si el efecto del apalancamiento en las decisiones es claro para usted ("pequeñas variaciones de 1 grado en el rumbo de un barco lo hacen llegar, al final del viaje, a lugares totalmente diferentes"...), entonces no hace falta decir que yo *programas mentales* han influido en tus elecciones en cada momento de tu vida, las están influenciando hoy y las influirán fuertemente a partir de hoy y por el resto de tus días.

pensaste que esas elecciones eran tuyas... pero en realidad no lo fueron del todo... Piensas que las elecciones que estás haciendo hoy son tuyas... pero en realidad no lo son del todo...

Pensarás que tienes una idea de las situaciones a las que te enfrentarás, que piensas de cierta manera, que eliges por una buena razón... pero todo eso nunca será del todo "tuyo".

Como pronto descubrirá, el *poder para hacer que las cosas sucedan* radica en el conocimiento de estos mecanismos y en la capacidad de *Usarlos para su ventaja*.

Así afecta el cerebro a la realidad

Acabamos de ver cómo funciona tu cerebro para los programas mentales.

Hemos visto hasta ahora que tu programación mental afecta a la tuya.

decisiones, tus elecciones, la idea que tienes de ti mismo y del mundo que te rodea.

El problema es que es una programación mental que en su mayoría fue creada por *información distorsionada*. Pero *información que jugó un papel decisivo en la tuya* *OPCIONES* *y tenían el poder de* *INFLUENCIAR* *tu vida de una manera importante*.

Esto, estoy seguro, ya te ha dado una idea bastante clara de cómo funciona la mente.

Sin embargo, para poder "ponerse manos a la obra" y cambiar su programación, debe dar otro paso adelante.

Necesita ver en detalle cómo se crean los "resultados" en su vida. Es decir: a partir del programa, ¿cómo se llega a un resultado?

¿Cómo influye el cerebro en la realidad de una manera tan concreta, tangible y medible?

Veámoslo en "*camara lenta*".

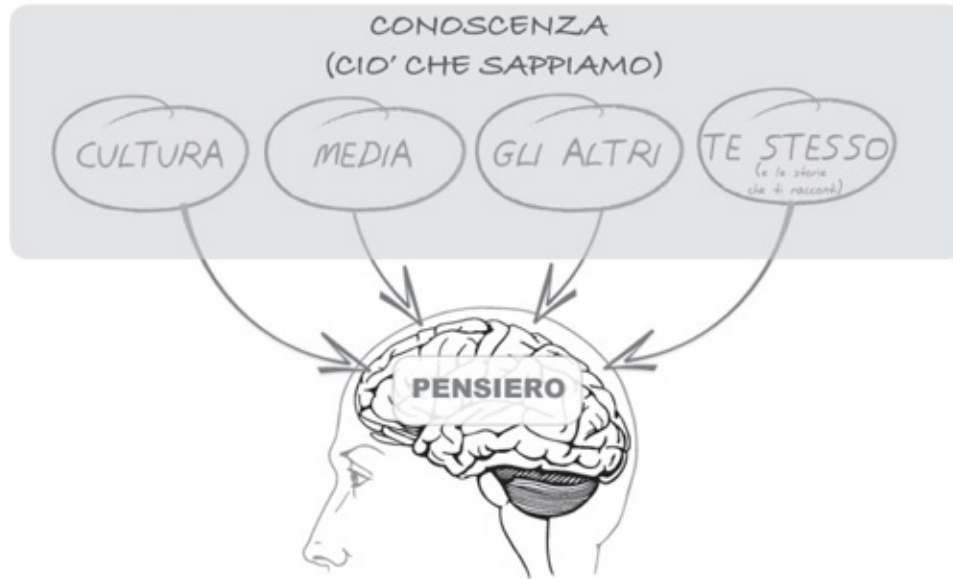
¿Cómo se pasa del programa mental al resultado?

Usted sabe que los estadounidenses, en base a su percepción del evento de Pearl Harbor (*programa mental*), cambiaron de opinión, decidiendo tomar partido a favor de la entrada de Estados Unidos en la guerra (*resultado*).

¿Cómo sucedió este proceso si lo analizamos en cámara lenta?

¿Cómo se pasa de la agenda mental creada por el asunto "Pearl Harbor" a la resultado "VOTA PRO GUERRA"?

Todo parte de una cosa: *EL CONJUNTO DE CONOCIMIENTOS QUE TIENES A TU DISPOSICIÓN*.



Como has visto antes, lo que "sabes" (aquí *saber* se entiende como algo más allá de su conocimiento racional) corresponde a la suya *programas mentales*, recogido por *CUATRO FUENTES PRINCIPALES: cultura, medios, otros y usted mismo*.

Ok, pero ¿qué proceso lleva de estos programas al resultado? Así es como el cerebro afecta la realidad:

1. Los programas mentales dan forma a un *PENSÓ*. Una idea, un pensamiento que te viene a la mente (y que crees que es tu pensamiento)...

En el caso de Pearl Harbor: "¡Los japoneses triunfaron! ¡Esto no es aceptable!".

2. El pensamiento engendra uno *ESTADO EMOCIONAL*. O *Cómo te sientes* en relación con ese pensamiento.

En el caso de Pearl Harbor: "¡Estoy indignado! ¡Estoy tan enojado! ¡Esos pobres compatriotas atacaron sin razón!".

3. El estado emocional hace que uno *DECISIÓN*. El estado emocional te sugiere, en forma de idea, de vocecita... la decisión correcta a tomar.

En el caso de Pearl Harbor: "Sí, aquí tengo que votar por la guerra, ¡es la única decisión posible! Tengo que hacerle pagar. ¡En cambio, los que lo hacen lo esperan! Lo están buscando. Sí, no estoy a favor de la guerra, pero en este caso tiene toda la razón. Esta es la muy excepción, ¡sí!".

4. La decisión que se acaba de tomar conduce al desarrollo de una *ACCIÓN*.

Cada acción está precedida por una decisión (la decisión de realizar esa acción). En el caso de Pearl Harbor: "¡Esta vez no me abstengo no! Esta vez

Voy a votar, me levanto por la mañana, voy al colegio electoral y voto a favor de la guerra".

5. *La acción que acaba de tomar se convierte en una* RESULTADO. El resultado es la consecuencia natural de la acción que se acaba de realizar.

En el caso de Pearl Harbor: "Yo voto a favor de ir a la guerra (¡pero sólo en este caso!)".

PENSAMIENTO - ESTADO - DECISIÓN - ACCIÓN - RESULTADO

Obviamente entonces el resultado suma al conocimiento (en este caso a través de un nuevo elemento en la fuente de programación número cuatro, "tú mismo y las historias que te cuentas").

Como en un ciclo.

A EJEMPLO ¿Cómo se "suman" los programas uno encima del otro?

¿Alguna vez has tomado un avión? Antes
del 11 de septiembre de 2001:

"Sí, está bien que me revisen antes de subir al avión: es cierto que renuncio a una parte de mi libertad, pero me siento más seguro.":LO ACEPTO.

Después del 11 de septiembre de 2001:

"Sí, me viene bien que en cada parada de avión tenga que perder media hora para hacer el check-in, quitarme los zapatos, el cinturón, eliminar líquidos, mostrar mi maleta a completos desconocidos, pasar por debajo de un detector de metales (quizás radiactivo, aunque estoy embarazada) ... esto es por mi seguridad, ¡hay muchos matones llenos de bombas alrededor!":LO ACEPTO.

¿Entiendes cómo funciona? El segundo fue considerado "aceptable" por su cerebro, solo gracias al primero.

Tomamos decisiones en base a lo que sabemos.

El problema es que no sabemos lo que no sabemos, porque está enterrado, enterrado en nuestro inconsciente, a nivel de programas mentales, difíciles de reconocer y contrarrestar pero, sobre todo, *nunca más cuestionado*.



Ciclo de creación de la realidad. Cómo el cerebro afecta tus resultados.

¿Cómo creas tu realidad?

Atención, aquí estamos hablando de la realidad. *tangible, hormigón, mensurable.*

Trate de pensar en ello:

¿Cuántos de estos ciclos experimentas cada día?

Infinito.

Siempre que hagas algo.

Desde simplemente ir a tomar un café, hasta obtener o no obtener importantes resultados personales o profesionales.

Pero, ¿cómo, incluso para ir a tomar un café? ¡Claro que si estuvieras en Inglaterra irías a tomar el té!

PROGRAMACIÓN CULTURAL: En Inglaterra se bebe té.

PENSÓ: Quiero tomar una copa.

EXPRESAR: Deseo.

DECISIÓN: Ahora me levanto y abro la nevera.

ACCIÓN: Me levanto, abro la nevera y tomo un té.

RESULTADO: Tomo té.

Claro, experimentas ciclos como este *miles de veces al día*, sin que te des cuenta.

Al contrario: ahora que las conoces, te invito a que las notes y te des cuenta.

Si naciste en Túnez probablemente te gustaría la idea de vender más de lo que vendes ahora.

Si nací en ^{USAR} jugarías baloncesto o béisbol en lugar de fútbol (PROGRAMACIÓN CULTURAL).

PENSÓ: VINGRESAR.

EXPRESAR: pags.IACERE.

DECISIÓN... ACCIÓN... RESULTADO.

Si su negocio no va bien, pero tiene muchos ejemplos de personas que lo lograron, también lo haría más fácilmente (MEDIOS DE COMUNICACIÓN EN MASA).

PENSÓ: Yo puedo hacerlo.

EXPRESAR: Productivo.

DECISIÓN: Encuentro una manera de aumentar las ganancias.

ACCIÓN... RESULTADO.

Si eres tímido pero tu compañía de amigos estaba llena de juerguistas, o si fueras latino, probablemente ya no serías tímido y tomarías lo que quisieras. es tu decision (CULTURA - LOS OTROS).

PENSÓ: Me gustaría conocer a esa persona.

EXPRESAR: Empoderamiento.

DECISIÓN: Ahora le pregunto cómo se llama.

ACCIÓN... RESULTADO.

Y si tu relación no va como debe ir pero tu programación te dice que no es verdad, que después de la luna de miel se acaba la miel... entonces retomarías el asunto... y a fuerza de pruebas, diálogos y ajustes... lo harías funcionar.

PENSÓ: En el amor, la miel dura toda la vida.

ESTADO... DECISIÓN... ACCIÓN... RESULTADO.

Mira todo ahora dentro de este ciclo: *PENSAMIENTO, ESTADO, DECISIÓN, ACCIÓN, RESULTADO*.

Sí, creo que todo esto es muy comprensible para usted ahora.

¿Y si yo fuera en su lugar *¿enfermo?*

¿O una de esas cosas que no parecen depender de ti en absoluto? (Yo dije *parece...*)

Tal vez los programas mentales *afectan mucho tu vida* incluso, en algunos casos, *¿cuestión de vida o muerte?*

No quiero abrir este gran capítulo aquí, pero, de nuevo, siempre es bueno mantener la mente abierta y mirar alrededor.

En 1974, la Dra. Clifton Meador le dijo al paciente Sam Londe que se pensaba que su enfermedad, el cáncer de esófago, era letal.

Sam murió después de unas pocas semanas.

¿El problema? La autopsia posterior a la muerte reservó una sorpresa para los médicos: *el tumor era pequeño y demasiado pequeño para haber matado a Sam.*

Al "*Canal de descubrimiento de salud*" Dr. Meador declaró: "Murió de cáncer, pero no de cáncer".

Décadas después de este episodio, el Dr. Meador quien dijo¹⁰:

—
"Pensé que tenía cáncer. Pensó que tenía cáncer.

Todos a su alrededor pensaban que tenía cáncer... Tal vez de alguna manera eliminé la esperanza...».

Tal vez fue la identidad de "enfermo", así de simple *pensó* ¿Quién había adquirido a Sam (programación externa realizada por una fuente autorizada) para matarlo?

Es inútil hablar aquí de la *mensajes electricos Y bioquimicos* liberado del cerebro *según los estados y programas insertados*, tomaría un libro entero.

Lo más importante es entender que *sucede* y, sobre todo, entender cuánto es *poderoso* allí *programación mental* al nivel de *identidad*.

Lo más importante que hay que entender es que *todo pensamiento* (que saben hoy es el resultado de la programación) *crea una realidad mucho más concreta* de lo que puedas imaginar y que ahora, te lo aseguro, *solo empiezas a vislumbrar*.

Recuerda programar un *nivel de IDENTIDAD* (luego será crucial para usted).

Estás usando el conocimiento.

¿O es el conocimiento el que te está utilizando?

Dijimos que todo comienza desde *lo que sabes*.

Pero *lo que sabes* guarda inconscientemente, ¿es ahí donde recuerdas las decisiones? Y está fuertemente influenciado por las cuatro fuentes de programación.

Hemos dicho, por tanto, que las fuentes de programación constituyen el *nuestro conocimiento*. En este punto, por lo tanto, surge la pregunta: *¿Estás usando el conocimiento o es el conocimiento el que te está usando a ti?*

¿Eres tú quien utiliza la información que tienes disponible para obtener el mejor resultado posible en el menor tiempo posible o... es esa información (es decir, tu conocimiento) la que te está llevando a donde ellos quieren?

Hasta ahora lo más probable es que esto haya sido así la mayor parte del tiempo: es esa información (*lo que sabes*) que te llevó a donde estás ahora.

Pero, ¿y si todo lo que sabes es falso?

¿Qué pasa si todo lo que sabes es falso?

Un día Carl Sagan, quien fue uno de los astrofísicos más famosos del siglo XX, tuvo la oportunidad de entrevistar al Dalai Lama. Los budistas tibetanos creen en la reencarnación y cuando Carl Sagan le preguntó qué haría si probara científicamente que la reencarnación es imposible, el Dalai Lama sonrió y respondió:

"Estaría asombrado y fascinado, e inmediatamente iría a mi gente y les diría que hemos estado equivocados durante tantos años".

El Dalai Lama se quedó en silencio por unos momentos. Entonces preguntó:

"¿Cómo lo probará?"

Sagan quedó tan impresionado por la mentalidad abierta del Dalai Lama que decidió no responder.

Monjes tibetanos realizan un ejercicio que les ayuda a diario *cuestionar tus ideas*.

La mayoría de las personas, por otro lado, temen la idea de cuestionar sus verdades personales.

¿El problema?

Sigue obteniendo los mismos resultados.

El modo de la mente es hacer *las cosas bien*.

A menudo preferimos tener razón en lugar de ser felices. A menudo preferimos tener razón en lugar de ser libres.

Nuestro cerebro nos dice que está ahí. *una forma correcta de hacer las cosas*, si creemos en esta programación sin cuestionarnos nunca nuestras verdades personales, continuaremos siempre desandando nuestros pasos y obteniendo *siempre los mismos resultados*.

Nos encontraremos viviendo siempre y constantemente *la misma vieja historia*.

Einstein dijo:

"La realidad es una ilusión, aunque persistente".

Aquí es bueno recordar, una vez más, que lo que vemos *en realidad no existe*, pero es el resultado de la *percepción* que tenemos sobre lo sucedido.

Pero sí, busquemos ayuda de Albert Einstein nuevamente:

"No observamos la naturaleza como realmente existe, sino la naturaleza expuesta a nuestros métodos de percepción".

¿Qué tan real es lo que vemos entonces?

ES muy real, Sí. Pero solo en nuestra mente.

Pero la mente se llama MENTE... porque miente.

Un concepto tan importante que también produjo profundas reflexiones de Osho, el polémico místico contemporáneo que dedicó su vida a despertar la conciencia.

Trate de pensar en ello: *Y si todo lo sabes, los pensamientos que te han acompañado hasta ahora por el camino de tu vida, las reflexiones, las dudas...
... ¿y si todo esto es falso?*

Pero aquí están las buenas noticias.

Hasta aquí has entendido que *eres el resultado de tus programas mentales* y que dichos programas a menudo se han incluido *aleatorio* en tu cerebro (y sin tu consentimiento de todos modos).

Hemos hablado del cerebro, los programas mentales y sus controvertidos y sutiles mecanismos, hemos dicho que la mente *se llama MENTE... porque miente*, hemos dicho que las elecciones no son tuyas sino de ellos (de sus programas mentales), *nos advertimos*.

Pero hay buenas noticias ("¡Finalmente Italo!" Estás pensando).

De hecho, el mecanismo no es ni bueno ni malo en sí mismo; de hecho, se puede utilizar *el mismo mecanismo que el cerebro* para producir *programas mentales* que van *en la dirección de tus metas*.

Puedes reprogramarte sí, pero esta vez *no por casualidad*.

Afortunadamente, el cerebro (*si, es un auto muy perfecto*) tiene el *capacidad biológica* desde *reorganizar su contenido (es decir, eliminar viejas sinapsis y crear otras nuevas)*.

Esto significa que:

Cualquier sinapsis (*programa mental*) es biológicamente reversible:
este fenómeno se conoce como
"plasticidad neuronal" (*neuroplasticidad*).

La definición técnica dice que la Neuroplasticidad es "*la capacidad del sistema nervioso para modificar la intensidad de las relaciones interneuronales (sinapsis), establecer otras nuevas y eliminar algunas de ellas. Esta propiedad permite que el sistema nervioso modifique su estructura y funcionalidad*". Y esto *a cualquier edad* (obviamente a menos que pienses que a partir de cierta edad ya no es posible, en este caso este programa te limitaría mucho).

Hablamos del lenguaje, de la escritura, como uno de los programas que se instalan en los primeros años de vida, ¿recuerdas?

Sinapsis simples al principio (compuestas por letras): *A B C*, etc Posteriormente complejo (compuesto por *interacción entre las letras*):

CAMA DE FLORES, *cama de flores*.

Hablando de Neuroplasticidad, en Internet encontré este ejemplo que da una buena idea, lee a continuación:

5cri77ur4 f1gura71v4

QUE570 M3554GGIO 53RV3 A PROV4R3 CH3 L4
7U4 M3N73 PUÒ F4R3 C053 57RAORDIN4RI3!
C053 5B4LORD171V3!

4LL'1N1Z10 3' 57470 D1FF1C1L3, M4 OR4, 4
QU3574 R1G4, L4 7U4 M3N73 ST4 L3GG3NDO
4U70M4T1C4M3N73 53NZ4 N3MM3NO P3N-
S4RC1. CONGR47UL4Z10N1, 5OLO POCH1 C1
R135CONO!

Así es: te las arreglaste para *leer* aunque este texto no estaba perfectamente en

de acuerdo con sus planes mentales.

Y apuesto a que las últimas líneas fueron más fáciles que las primeras.

¿No es fascinante?

Sí, sean lo que sean,
el cerebro es capaz de reorganizar sus contenidos. Es
capaz de crear nuevos programas mentales.
En la jerga técnica, esta característica
se llama *neuroplasticidad*.

Así que la buena noticia es esta: *poder REPROGRAMAR tu cerebro*.

Pero esta vez no es por casualidad: esta vez en la dirección de tus
sueños, tus metas, tus deseos, tus aspiraciones.

Así que te invito a pensarlo. ¿Qué
programas te gustaría? Que te
gustaría hacer?

¿Qué te gustaría lograr? ¿En
quién te gustaría convertirte?

La buena noticia es que estás a punto de descubrirlo. *cómo hacertodo esto de una
manera simple, naturales eso Obras*.

Y la razón por la que funciona es que el método del que les voy a hablar *utiliza los
mismos mecanismos que el cerebro*, mecanismos que tú también vas descubriendo,
página tras página.

Ahora, *gracias a la suma de las decisiones y programas que te han traído hasta aquí*,
te puedo decir quien eres *unos pocos pasos para descubrir como REPROGRAMAR tu mente*.

Ahora falta muy poco...

No fue casualidad aquí *porquerealmente* funcionó...

Es por eso que el método que JL había descubierto funcionó.

Porque fue la síntesis extrema de todos mis estudios. Tenía la capacidad de actuar en la
fuente y *literalmente reprogramando el cerebro de la misma manera que el cerebro se
programa a sí mismo*, pero esta vez no por casualidad...

... nuncan en función de los programas que decidas instalar, en función de *tioye objetivos*,
a tí *Sueños*, a tí *aspiraciones*.

En este capítulo has visto *cómo el cerebro afecta la realidad*, pero has visto como lo hace *mecánico* (término que destaca la naturaleza *mecánica* Di algo).

claro, si *el método* funcionó en este nivel, estaba claro por qué JL había logrado vender un apartamento tan *más fácil*, porque había logrado bajar de peso en *manera más fácil*.

Pero hay una pregunta que seguramente te estás haciendo (o al menos eso espero):

- Porque JL no solo vendió un departamento sino que lo vendió *solo el apartamento que hizo más*, ¿láctico? ¿Simple "suerte"?
- Porque el hijo de JL no solo se sintió más seguro, sino que indiscutiblemente notó que *las cosas habían cambiado* cuando le dijo a su padre: *Papá, dime que soy guapo...*? ¿Más "suerte"? Sí, también he aprendido a hacerme preguntas difíciles...

La razón es que el método de JL -después descubrimos, analizándolo...- tenía la capacidad de *actuar en otro nivel, un nivel que va más allá del mecanicista* (ya muy potente, como acabas de ver).

Una habilidad que una vez adquirida y tomó un tiempo para perfeccionar las cosas) *es casi capaz de "doblar" la realidad*.

Es exactamente *ese algo* de las que os hablaba al principio del libro y que, si os hubiera dicho cómo funcionaba antes de haber plantado la semilla de lo posible, os habría parecido *increíble* (=poco creíble).

Pero ya no será creíble después de leerlo. *el proximo capitulo*, la última pieza que te falta para finalmente estar listo para *libera todo el potencial oculto de tu cerebro*.

El capítulo sobre: "La Ciencia de lo Imposible".

Aquí hay una encrucijada.

ATENCIÓN: *estás a punto de hacer que algo suceda*

Recuerdas el poder de las decisiones en tu vida, ¿verdad?

En particular: recuerda el poder de *pequeñas decisiones* sobre tu realidad? Atención, ahora mismo *estás a punto de hacer que algo suceda* porque estás ante una de esas famosas encrucijadas.

Ahora, justo en frente de tus ojos.

Primera pequeña decisión posible.

Decidir *nos* sigue leyendo este libro. Solo ciérralo.
Después de todo, es una pequeña decisión, ¿no?
En ese momento, lo guardarías en algún lugar y volverías a vivir. *la misma vieja historia.*
¿Cómo se siente vivir siempre la misma vieja historia?

S. y la menor decisión posible.

Sigue leyendo el libro que tienes en tus manos, mantén la mente abierta, aplícalo, responde las preguntas por escrito y date la oportunidad de hacer nuevos descubrimientos y *descubre cómo tú también puedes cambiar el curso de los acontecimientos...*

Entonces, ¿dónde vas a esta encrucijada?

¿Qué decides?

¿Qué haces que suceda?

dependiendo del tuyo *pequeña decisión* desarrollarán a partir de este mismo momento, futuros totalmente diferentes.

Vas a ir a *para seleccionar* uno entre *infinitos futuros posibles* ya presente en este momento y listo para ser elegido.

Pequeñas variaciones en las condiciones iniciales producen grandes variaciones en el comportamiento a largo plazo de un sistema...

La decisión es tuya.

notas y preguntas

- *Reanudar la primera pregunta del capítulo anterior: ¿QUIÉN ES USTED? Ahora que conoce las fuentes de programación, ¿está seguro de que realmente es así? ¿Puedes al menos cuestionarlo?*
- *Sobre tus características: ¿Dónde las aprendiste? ¿Estás imitando a alguien? ¿Son estas actitudes típicas de su cultura? ¿Sugerido por algún medio? ¿O que?*
- *Piénsalo: ¿alguna vez has notado que tienes actitudes de tu madre o de tu padre? Piénsalo ahora: ¿cuáles?*
- *Recuerda una elección que hiciste en el pasado: ahora que conoces los mecanismos del cerebro, ¿DE QUIÉN FUE esa elección? (verdaderamente tuyo o propio de tu cultura, sugerido por los medios, imitado o sugerido por otros, influenciado*

de justificaciones e historias que te contaste a ti mismo?).

- *Ciclo de creación de la realidad: PENSAMIENTO - ESTADO - DECISIÓN - ACCIÓN - RESULTADO. Informes a la mente de un evento en particular: si hubiera pensado de manera diferente (y por lo tanto elegido de manera diferente), ¿qué habría sucedido para cada paso del ciclo?*
- *¿Cuál es el problema que te gustaría resolver hoy o la meta, el sueño que te gustaría realizar? Pero sobre todo, ¿qué opinas sobre ese problema/meta/sueño?*
- *¿De dónde surge la idea que tienes/sobre ese problema, meta/sueño? (CULTIVO, MEDIA, ALTRI, TYS.TESSO).*
- *¿Es usted ahora consciente de que la mayoría de las elecciones que ha hecho y los pensamientos que ha tenido (y que todavía tiene hoy) fueron al menos fuertemente influenciados por sus programas mentales?*
- *Ahora eres consciente de que el cerebro está dotado de Neuroplasticidad y por tanto, si lo deseas, puedes SOBREScribir esos programas?*
- *Si pudieras reescribirte: ¿Qué características tendrías? ¿Qué pensarías sobre ese problema a resolver o esa meta/sueño a alcanzar?*
- *¿Qué consideraciones importantes, intuiciones, conocimientos o reflexiones provinieron de la lectura de este capítulo?*

Por qué suceden las cosas Cómo afecta el cerebro a la realidad

QUE HAY PARA RECORDAR

- Las 4 principales fuentes de programación en nuestro cerebro son: CULTURA, MEDIOS DE COMUNICACIÓN, OTROS, NOSOTROS MISMOS Y LAS HISTORIAS QUE NOS CONTAMOS: cada una de estas fuentes ayudó a crear nuestra forma de pensar, de ser, nuestras ideas y nuestra percepción de "quiénes somos".
- El problema es que hasta ahora hemos creído en algunos MENTIRAS, entendida como la sensación de que eran nuestras ideas, pensamientos, elecciones y que estaban al menos fuertemente influenciados por las fuentes de programación.
- Al ser una máquina perfecta, el cerebro también está dotado de mecanismos de autodefensa. Uno de los más sutiles es la autojustificación, un mecanismo detectable por el pensamiento "SÍ, PERO ..." Lo que tiende a devolver al cerebro a condiciones de asonancia cognitiva y evitar la aparición de estados que pueden ir desde la vergüenza hasta la ansiedad.
- A pesar de ser un mecanismo nacido con propósitos nobles (defendernos), la autojustificación nos proporciona una visión distorsionada de la realidad: el problema no es solo que saca el poder afuera, no haciéndonos obtener resultados acordes a nuestras expectativas, sino que, si no se reconoce y se rompe, se sigue autoprogramando a base de justificaciones (por repetición y por emoción). Resultado: cuanto más lo hagamos, mejor y más fácil será para nosotros hacerlo.
- Por qué suceden las cosas: *pequeñas variaciones en las condiciones iniciales producen grandes variaciones en el comportamiento a largo plazo del sistema* ("el efecto mariposa", "La Teoría del Caos").
- El origen de los resultados está en *las pequeñas decisiones*, las que tomamos todos los días, a menudo rápidamente, instintivamente: de cada pequeña decisión se desarrolla un futuro totalmente nuevo.
- Dado que tomamos la mayoría de nuestras decisiones a un nivel *inconsciente* (donde residan *programas mentales*) y que cuando pensamos en

para elegir en realidad solo estamos verbalizando una decisión que ya hemos tomado, el resultado es que en esos momentos *no estamos realmente decidiendo NOSOTROS, pero el nuestro PROGRAMAS MENTALES*. El origen de nuestros resultados se traslada pues a nuestros programas mentales (que dan vida a pensamientos, ideas, elecciones).

- Tomamos decisiones en base a lo que sabemos (nuestro conocimiento que es el resultado de las instrucciones de uso que hemos acumulado); el problema es que no sabemos lo que no sabemos porque los programas mentales, una vez instalados, se ejecutan automáticamente y, residiendo en el nivel de competencia inconsciente, no son cuestionados y no necesitan nuestro control vigilante.

- La capacidad de hacer que las cosas sucedan radica en el conocimiento de estos mecanismos y en la capacidad de usarlos en beneficio propio: "Haz consciente el inconsciente, de lo contrario el inconsciente guiará tu vida y lo llamarás tu destino" (Carl Gustav Jung). *¿Estás usando el conocimiento o es el conocimiento el que te está usando a ti? ¿Eres el efecto de una causa o la causa de un efecto?*

- Cómo afecta el cerebro a la realidad: a nivel mecanicista, los programas mentales se transforman en pensamientos y de ahí en resultados tangibles a través de la **esquema** PENSAMIENTO - ESTADO - DECISIÓN - ACCIÓN - RESULTADO (esquema de creación de la realidad).

- La buena noticia es que el cerebro está equipado con *No.EUROPLASTICIDAD*: o la capacidad neurológica de reorganizar sus contenidos creando *nuevos programas mentales para reemplazar los viejos*.

- El *cruce*: cada vez que tomamos una pequeña decisión, estamos haciendo más de lo que pensamos. En ese momento estamos seleccionando uno de los infinitos futuros potenciales ya presentes en cada momento (*pequeñas variaciones en las condiciones iniciales causan grandes variaciones en el comportamiento a largo plazo de un sistema*).

El poder del cerebro cuántico

HISTORIAS DE VIDA

Hago el curso en Roma y vuelvo a Pescara muy satisfecho porque había aprendido un método muy sencillo, pero sobre todo rápido, para condicionar mi subconsciente, que siempre he buscado en los 400 libros que he leído y que nunca he encontrado

[...] Recibí una llamada telefónica de una persona que era topógrafo para quien trabajé hace muchos años, me dijo que había montado su propio negocio y que tenía demasiado trabajo en mi sector y un día por casualidad se acordó de mí [...], inmediatamente me ofreció dos trabajos grandes y un tercer trabajo grande para comenzar después de unos 4 meses [...] partiendo de la premisa de que no había visto a esta persona en varios años.

[...] Inesperadamente, recibí una carta del banco diciéndome que tenía acumulados 23.000 euros en un fondo de pensiones que hice durante unos años en 1998 y que me había olvidado por completo, diciéndome que podía conseguir 75 % del importe si lo justifican las obras de la primera casa o por tratamiento médico, dado que yo estaba haciendo las obras de la primera casa en ese momento.

Simultáneamente con esto, en una empresa que tengo con un amigo, otro banco nos aceptó un crédito hipotecario (que en este momento no aceptan a nadie, pero igual queríamos intentarlo) y tuve que sacar de esta empresa un mucho dinero, y los conseguí todos. [...]

El método ciertamente funciona porque ya sentí esta suma de coincidencias positivas dentro de mí antes de que sucedieran y me están poniendo en la situación que imaginé mientras visualizaba durante el ejercicio [...].

Lo mejor de todo esto es que ahora ya no tengo todas esas voces adentro que me preocupaban y en su lugar escucho voces de éxito.

ROBERTOZ.

² <http://www.ilsole24ore.com/art/notizie/2014-06-23/da-cava-tirreni-silicon-valley-partito-600-dollari-ne-ha-raccolti-15-milioni-203726.shtml>

³ Véase Marco Pizzuti, *Divulgaciones no autorizadas*; Roberto B. Stinnet, *El día del engaño*.

⁴ *Documentos públicos y dirección de Franklin D. Roosevelt*; Macmillan.

⁵ it.wikipedia.org/wiki/Freedom_of_Information_Act

⁶ Véase Marco Pizzuti, *Divulgaciones no autorizadas*; *Libro de casos sobre la alternativa 3*, págs. 26

⁷ http://www.iene.mediaset.it/puntate/2014/03/26/viviani-alificazione-e-tumori_8468.shtm L

⁸ http://www.corriere.it/scienze/13_dicembre_10/schekman-le-principali-riviste-scientifiche-danneggiano-scienza-554ac088-61b7-11e3-9835-2b4fbc116d9.shtm L

⁹ "Ver joe dispensa, *Cambia el hábito de ser tú mismo*; Pascual-Leona, *Una modulación de las respuestas musculares evocadas por transcranial estimulación magnética durante la adquisición de nuevas habilidades motoras finas*, Revista de Neurofisiología, vol. 74.

¹⁰ *Salud: cuidadonegativoprofecía autocumplida*"El http://seattletimes.com/html/health/2004101546_fearofdyng02.html

Seattle tiempos ");

4

La ciencia de lo imposible: nada volverá a ser igual

*"Los milagros no ocurren en
contradicción con la naturaleza,
pero sólo en relación con lo que sabemos de él».*

S. HORMIGA 'A' GOSTINO

A principios del siglo XIX, en la sala de obstetricia del hospital de Viena, había un médico que podría describirse como "capaz de *milagros*".

Aunque no para todos. Sólo de sus pacientes.

Sus compañeros, en cambio, lo consideraban "un loco *visionario*" (¿Cuántas veces escuchas historias como esta? pero eso sería otra historia).

Su nombre es Ignaz Semmelweis, también escribí sobre él en mi primer libro, *Crea la vida como la quieras*, pero es una historia tan significativa que quiero hablar de ella aquí también.

Trate de dar un paso atrás en el tiempo e imagine, identifíquese: en ese momento la gente todavía se estaba muriendo de la llamada "*fiebre posparto*", La fiebre que asaltó a las nuevas madres después de dar a luz a sus propios hijos.

Por favor, haz un esfuerzo mental e intenta volver a principios del siglo XIX, para ellos era normal: das a luz y hay peligro de que te mueras. *fiebre posparto*, no hay nada que hacer - *fue así, incluso la literatura científica lo confirmó*.

En lugar de tomar el hecho de que las nuevas madres arriesgaron la muerte como una "regla", como un programa predefinido... bueno, en lugar de "creer" todo esto, Dr. Semmelweis decidió cuestionarlo y comenzó a preguntarse Cómo esto pasó.

Ahora que conocemos las fuentes de programación, podemos decir que Dr. Semmelweis no cedió a *programación cultural* y al de *promedio*, ni siquiera si *muy autoritario* (en ese caso, la literatura científica). Ni siquiera cedió a la fuente de programación "los otros" (todos o en todo caso la gran mayoría de los científicos de la época). En cambio, eligió hacerse esa poderosa pregunta: *Pero, ¿será cierto que es así y que no hay nada que hacer?*

También porque había notado una cosa en particular: *mujeres de las clases más pobres*, a quienes ayudaron a dar a luz las parteras (parteras modernas) *murieron menos* de las mujeres de las clases ricas (que en cambio fueron ayudadas en el parto por el

ginecólogos).

Esta observación lo llevó a preguntarse si *fue una coincidencia* o hubo *un vínculo entre las cosas*, una *pequeña variación inicial* que provocó ese gran efecto (recuerdas cómo funciona, ¿no?).

Así empezó a notar las diferencias y, entre otras, notó que mientras las parteras entraban a la sala de partos con batas limpias, los médicos muchas veces aparecían con las batas ya manchadas de sangre.

No sólo nadie le hizo caso sino que incluso, para los médicos de la época, *era motivo de orgullo tener un abrigo manchado de sangre*: pasaron sin problemas de la morgue a la sala de partos llevando consigo los signos visibles de su trabajo y de sus investigaciones.

Aunque no estaba muy seguro de por qué, el Dr. Semmelweis comenzó a pensar que de alguna manera esto podría ser un *porqué* determinante del acertijo.

Así que él mismo comenzó a lavarse las manos, cambiarse la bata y *seguir reglas de higiene más restrictivas* antes de entrar a la sala de partos.

¿El resultado?

El porcentaje de sus pacientes que se enfermaron con fiebre posparto *disminuyó notablemente*.

En ese momento se hizo.

¡Semmelweis, lleno de alegría, había encontrado la solución!

En ese momento difundió los resultados de su experimento y trató por todos los medios de convencer a sus colegas al menos de *poner a prueba o probar* seguir reglas de higiene más escrupulosas, para que pudieran comprobar por sí mismos la eficacia de sus palabras.

Pero... a cambio de sus esfuerzos fue burlado y acusado de exhibir *conceptos sin sentido* Y *carente de validez científica*.

Hoy parece absurdo ¿no?

El problema es que, en ese momento, *nadie sabía de los gérmenes*. Recién a finales de ese mismo siglo, cuando Luis Pasteur los descubrió y comprobó su existencia, los médicos se vieron obligados a seguir normas de higiene más estrictas.

El hecho de que la Dra. Semmelweis enfermó menos *por lo tanto, no fue un milagro, sino algo que aún no se sabía en ese momento*.

Siempre pienso en los hombres prehistóricos: "*Un día volaremos como los pájaros...*", quién sabe qué reacción habría tenido el hombre o la mujer si lo hubiera escuchado decir en ese momento. Pero sé con certeza qué reacción habría tenido si hubiera visto un avión en vuelo: "*¡Milagro!*".

En ese momento él no habría sabido que *no* fue un milagro, sino más bien un fenómeno que sigue reglas físicas precisas.

Como decía San Agustín:

"Los milagros no ocurren en contradicción con la naturaleza, sino sólo en relación con lo que sabemos de ella".

Por lo tanto, la pregunta correcta es: *¿Qué sabemos de la naturaleza?*

Los dos agujeros que literalmente volvieron locos a los científicos

Un experimento que literalmente volvió locos a los científicos es lo que se llama el "experimento de *dobles hendiduras*".

Creada por primera vez en 1801 por el físico británico Thomas Young, ha sido repetida varias veces a lo largo del tiempo con instrumentos cada vez más precisos y exactos (en su versión moderna en 1967 en la Universidad de Tübingen, en 1974 en Bolonia, de nuevo en 2003 y en 2012 a *Centro de Viena para la ciencia y la tecnología cuánticas*).

Aquí no nos interesa conocer los detalles del experimento, sino sus implicaciones que, si se extienden a la vida cotidiana, pueden representar algo *verdaderamente extraordinario* (concebido como *extraordinario*).

Para entender cómo un experimento de laboratorio puede impactar tanto en su vida, primero necesita saber *como se comporta la materia* (todo lo que nos rodea) en determinadas situaciones particulares.

1. COME TOMA MATERIA.

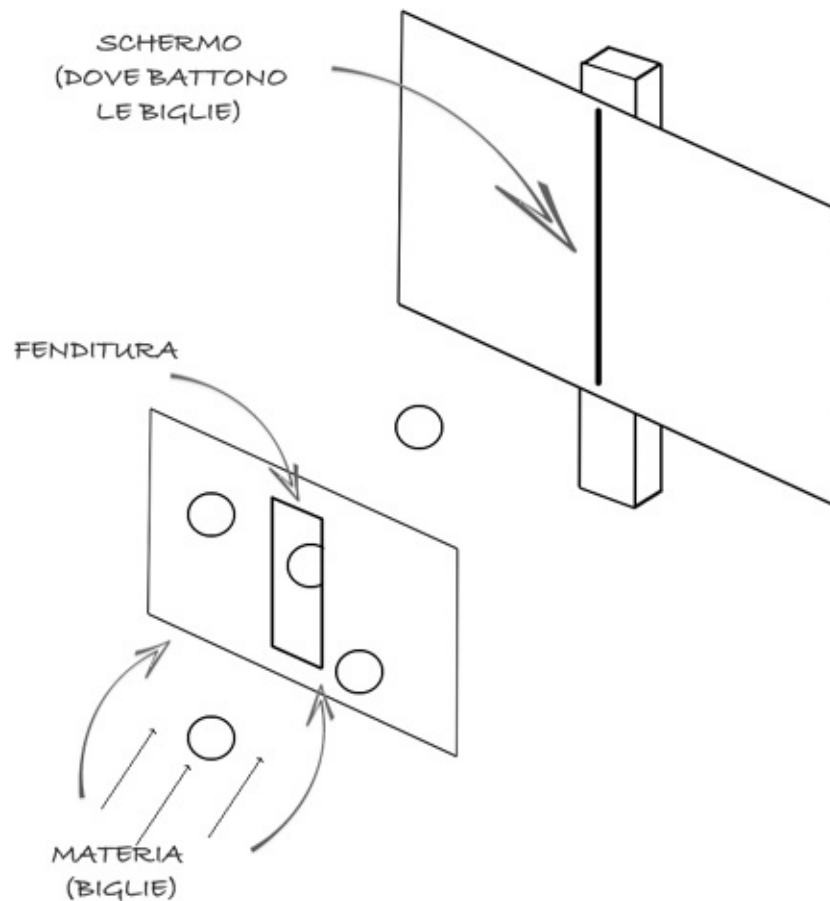
Tomemos cualquier sólido, por ejemplo canicas.

Si por diversión empezamos a tirar muchas canicas hacia una pantalla, pero cuidando de poner una barrera entre donde estamos y la pantalla. *una hendidura* (apertura) en el centro, notaremos que la mayoría de las canicas chocarán contra la barrera y no irán al otro lado.

Pero también notaremos que algunas canicas podrán pasar a través de esa abertura y alcanzar la pantalla en el lado opuesto, chocando contra ella.

Y también notaremos que a fuerza de chocar contra esta pantalla se crearán tales canicas en la propia pantalla *una huella, un rastro de su impacto*.

Esto te quedará mucho más claro si te fijas en el siguiente dibujo:



Cómo se comporta la materia al cruzar una grieta.

Míralo bien.

Como la grieta es vertical, en la pantalla del otro lado verás que todas las canicas que han pasado la han golpeado con la misma forma que la grieta colocada en la barrera intermedia.

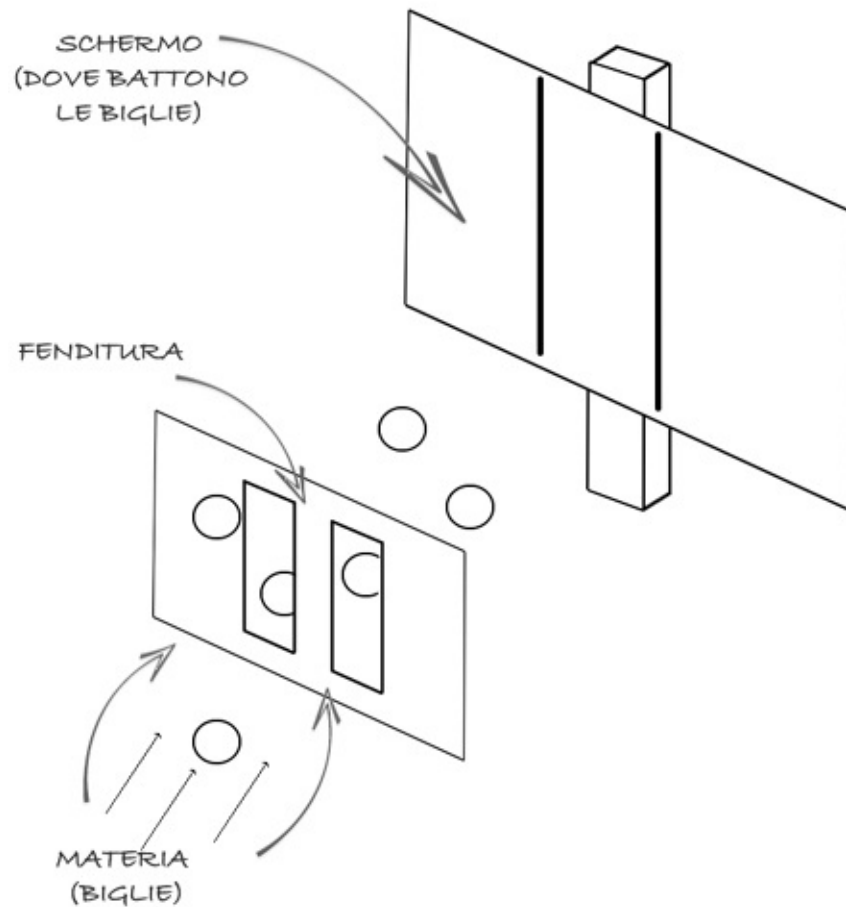
En resumen: ves que hay *una línea vertical en la pantalla, creada exactamente en la rendija* en la barrera

Claro cómo funciona, ¿verdad?

2. MATERIA: ¿QUÉ PASA SI AÑADIMOS UNA SEGUNDA RANURA?

¿Qué pasa si añadimos una segunda rendija en la barrera entre nosotros y la pantalla?

Obviamente en este caso en la pantalla ya no notarás una línea, sino *dos líneas*, exactamente en *correspondencia de las dos rendijas* (los dos únicos puntos por donde pueden pasar las canicas).



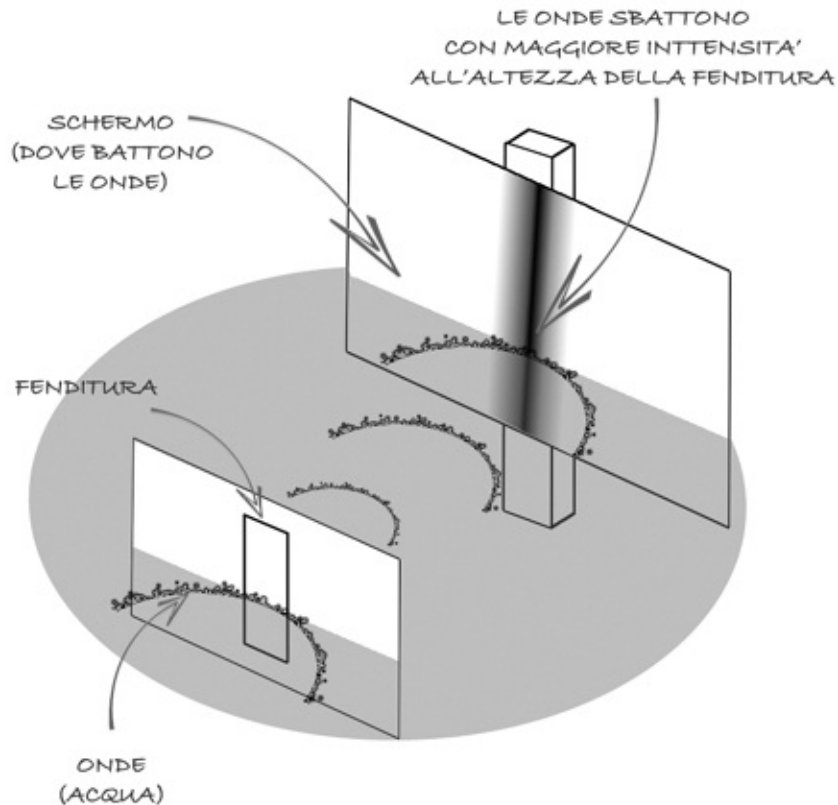
Cómo se comporta la materia al cruzar dos rendijas.

Hasta aquí todo sencillo ¿no?

Ahora intentemos cambiar algo, en lugar de materia (por ejemplo, canicas) *a ver como pasa con las olas.*

3. COME LAS ONDAS SE ESTÁN COMPORTANDO CON GRIETAS.

Imaginemos que sumergimos todo en una tina llena de agua y provocamos olas (como se hace con la mano en una piscina o en el mar).



Cómo se comportan las olas con un crack.

En este caso las ondas chocan contra la barrera y pasan por donde está la fisura, en forma radial, chocando contra la pantalla *con mayor intensidad directamente a la altura de la rendija*, aunque siempre con menor intensidad en los bordes de la pantalla.

La pantalla colocada más allá de la barrera con la rendija muestra bien esta intensidad (nótese un color más oscuro en el centro, cerca de la rendija).

El diseño resultante es muy similar al de las canicas, con una gran *línea sola* en el centro: la diferencia es que esta línea es entonces *sombreado en los lados*, porque es menos intenso donde la ola pega con menos intensidad, a los lados de la pantalla.

Probemos ahora, como lo hicimos en el experimento de la canica, *agregar* también en este caso *una segunda hendidura*, y repetimos el experimento con las ondas.

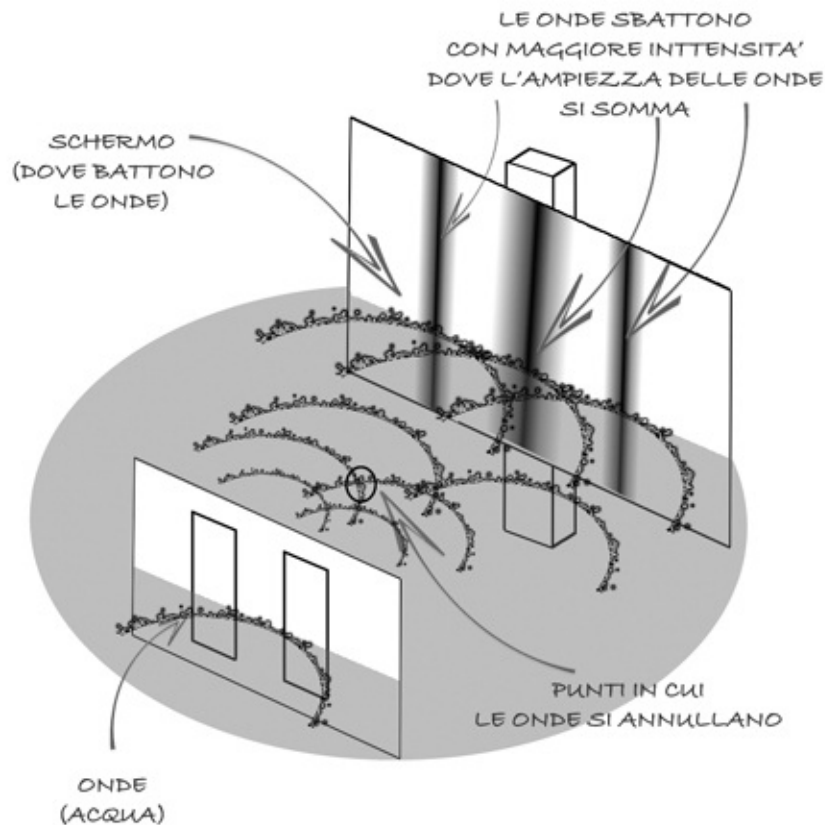
Veamos qué pasa.

4. COME LAS OLAS SE ESTÁN COMPORTANDO CON DOS GRIETAS.

Cuando agregamos una segunda rendija y disparamos "ondas" a la pantalla, algo sucede MUY diferente a lo que habíamos visto con las canicas.

¿Recuerdos? Con las canicas se habían creado 2 líneas verticales en la pantalla, exactamente en la proximidad de las 2 rendijas.

En cambio, en este caso, mira el dibujo:



Cómo se comportan las ondas con dos rendijas.

Note lo que sucede:

- Donde la cresta de una ola encuentra *la parte inferior de la otra ola*, olas *se anulan entre sí*.
- Donde *las dos crestas de la ola se encuentran* la intensidad *aumenta*.

En este caso, por lo tanto, la pantalla resaltarán *muchas* líneas, como en el caso de las canicas, pero *muchas líneas de diferente intensidad*.

Y notarás mayor intensidad en los puntos donde se cruzan las crestas de las olas, menor intensidad (o ninguna) en los puntos donde se cancelaron.

El resultado será ver algo que se parece más a *diferentes líneas "intensas" que se desvanecen*, en lugar de dos como en el caso de las canicas.

Antes de continuar, hagamos un poco RESUMEN

Traté de ser lo más claro posible; Pero si no entendiste bien el mecanismo, no te preocupes: aquí hay un pequeño resumen con las cosas que realmente necesitamos entender en este momento.

a) Cuando lanzamos "*Qué es esto*" (*importar*) a través de una barrera que tiene dos rendijas, en la pantalla nos sale esto:



O *dos bandas bien definidas*, como en el caso de las canicas anteriores.

B) Cuando, en cambio, pasamos ondas a través de una barrera que tiene dos rendijas, en la pantalla obtenemos esto:



eso es del *líneas de interferencia*, de las bandas "difuminadas", con mayor intensidad en el centro de las propias bandas (en los puntos donde se suman las ondas).

Hasta ahora has entendido cómo el *importar* y como el *ondas*.

¿Cómo se comportarán los pequeños fragmentos de materia?

En este punto los científicos, que nunca dejan de hacer preguntas, están

me preguntaba cómo se comportarían *pequeños pedazos de materia* cuando se disparó a través de nuestras famosas grietas.

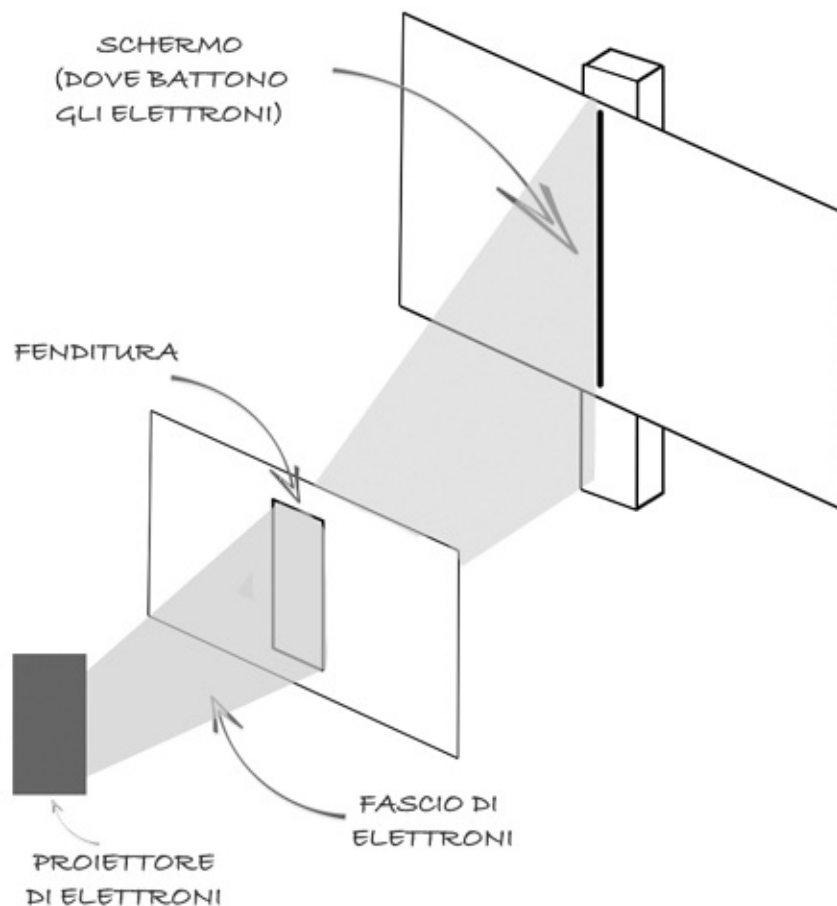
Para entender esto optaron por disparar *electrones*, o *pequeños pedazos de materia* (es un poco como si fueran canicas muy pequeñas).

Entonces:

pags. ER PRIMERO LO QUE DECIDIERON TIRAR UNHAZ DE ELECTRONES (ASUNTO MUY PEQUEÑO)
A TRAVÉS DE UNA ÚNICA RANURA.

Si tiro canicas muy pequeñas a una pared que tiene *UNA* fisura ya sabes lo que pasa verdad?

Así es: de hecho disparando un *rayo de electrones* (pequeños trozos de materia) a través de *a ÚNICO abertura* esto es lo que pasó:



Cómo se comportan pequeños trozos de materia a través de una grieta.

Como puedes ver en el dibujo, el resultado es una sola banda vertical, como en el caso de la canica, tal como esperabas.

Se trata *materia*, aunque sea muy pequeña, por lo que no se podía esperar nada más.

Todo en la norma.

Pero eso no es todo. Por

supuesto...

EL LOS MÉDICOS HAN DECIDIDO ENTONCES DISPARAR LO MISMO *HAZ DE ELECTRONES* (MATERIA), PERO ESTA VEZ A TRAVÉS DE UNA BARRERA CON DOS RANURAS.

Incluso aquí ya sabes cómo termina, ¿no?

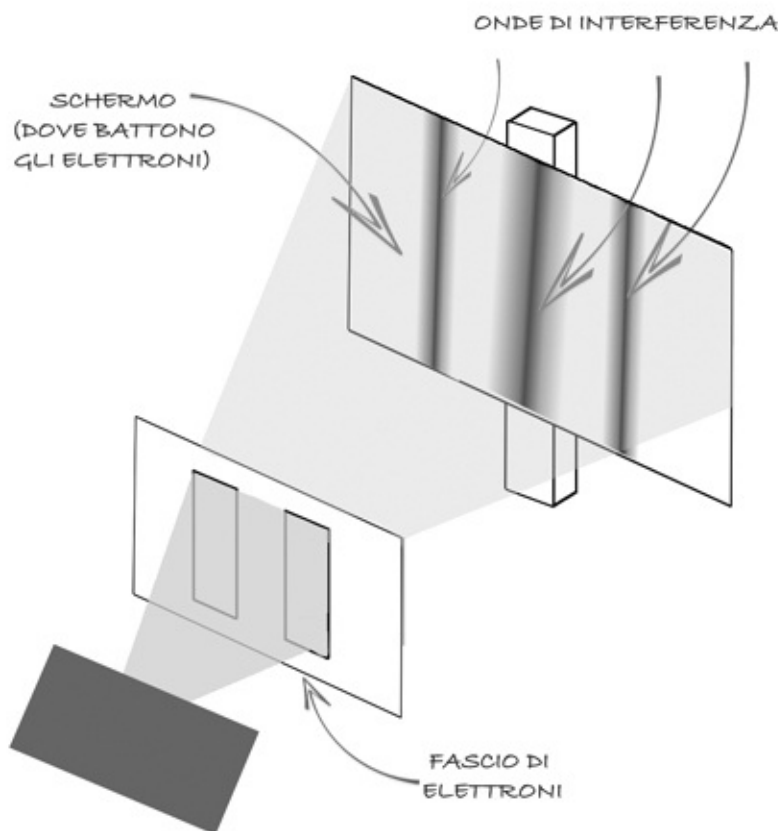
¿Recuerdas lo que pasó cuando disparaste canicas a través de dos rendijas?

Entonces, ¿qué pasará si disparas canicas muy pequeñas a través de dos rendijas? Podemos imaginar que sucede lo mismo.

En resumen: ser esto también *importar* y disparándolo a través de dos rendijas, los físicos esperaban como resultado en la pantalla *dos bandas verticales* (como para las canicas).

Pero a veces la realidad es más compleja y fascinante de lo que podemos imaginar.

De hecho, esto es lo que sucedió en su lugar:



Cómo se comportan pequeños trozos de materia a través de dos rendijas.

como como como???

Ya he visto este resultado, pero es típico de ONDAS, no de la materia! En resumen: ¿cuál es el problema?

a) Si tiro pequeños trozos de materia (electrones) a través de una barrera con una sola rendija, obtengo un patrón de una banda (como con la materia, correctamente, todo como debería ser).

Sin embargo...

B) Si tiro las mismas pequeñas piezas de materia (electrones) a través de una barrera con dos rendijas, obtengo un modelo de interferencia, ¡como en el caso de las ondas!

¿Pero cómo?

¿Cómo pueden pequeñas piezas de materia crear un patrón de interferencia e comportarse como las olas?

¡No tiene sentido!

Ya hasta aquí hay un gran dolor de cabeza por solucionar.

Pero no era nada comparado con lo que pronto descubrirían.

Esto es lo que literalmente volvió locos a los físicos (lo mejor estaba por venir)

Los físicos no pudieron darse una explicación a este extraño fenómeno.

Pequeños trozos de materia que pasan a través de una sola rendija *Ellos se comportan* como materia, pero si pasan por dos rendijas *Ellos se comportan* como olas

¿Cómo fue eso posible?

Ah, me perdonarán si estoy ficcionalizando un poco esta historia.

Tenga en cuenta que los resultados de los que hablo son absolutamente reales: sin embargo, trato de hacer la lectura un poco más digerible.

Así que dije: después de esta primera "sorpresa" por supuesto que nuestros amigos físicos no pararon, aceptando sólo la realidad tal como era. En cambio, intentaron encontrar una respuesta a ese fenómeno. Algo se le tenía que escapar: era necesario *un análisis más profundo*.

Así que pensaron que tal vez los electrones, *chocando entre sí, rebotaron* uno contra el otro, creando un efecto de onda.

¡Idea interesante! Tenía que ser verificado.

Para ello, decidieron disparar ya no un haz de electrones, sino *solo un electrón a la vez*.

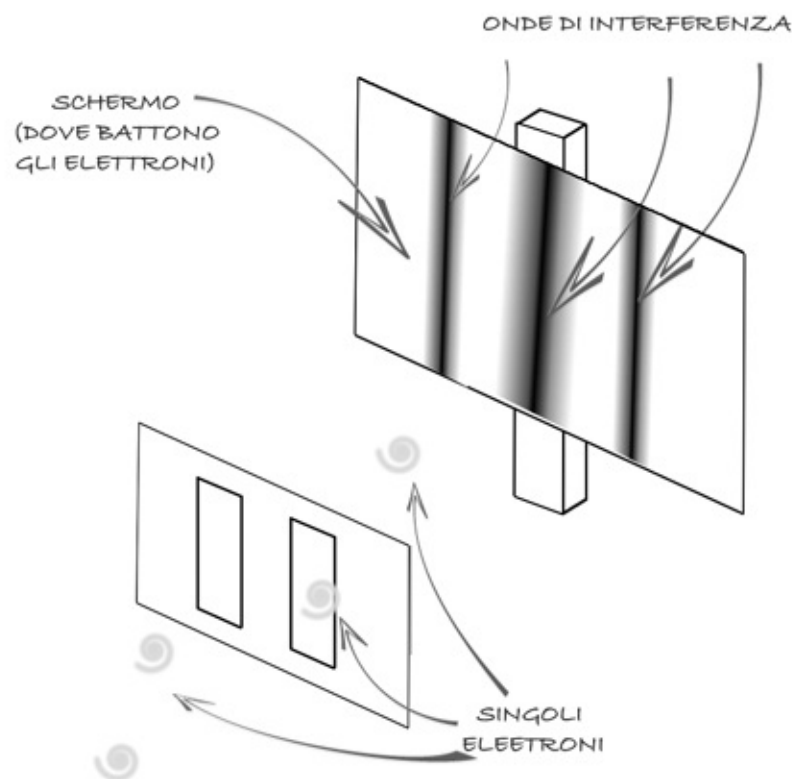
De esta forma estarían seguros de que no podría haber colisión, ni interferencia entre los electrones.

La consecuencia, disparar los electrones uno por uno a través de la barrera con las dos rendijas, habría sido obvia.

Dado que el electrón es *importar*, con una probabilidad del 50%, pasaría alternativamente por una u otra fisura, *volviendo a generar 2 líneas claras en la pantalla de comentarios*, tal como lo haría si disparara una sola canica muchas veces a una barrera con dos rendijas.

Entonces los físicos comenzaron a disparar *uno por uno los electrones* como si estuvieran disparando pequeñas canicas una por una.

Y, después de un tiempo, encontraron este resultado:



Cómo se comportan pequeñas piezas individuales de materia a través de dos rendijas.

¡Ay! ¡Eso no es bueno!

Una vez más *ondas de interferencia!*

Era *imposible!*

¡Los físicos estaban desconcertados por lo que estaban viendo!

En cualquier caso: ante ese problema, nuestros amigos físicos buscaron un modelo teórico que pudiera corresponder a la realidad que estaban observando.

Después de varios estudios e intuiciones sobre el espinoso tema, finalmente parecían tener algo válido en sus manos.

Algo que, aunque extraño, mostró esta evidencia:

- El electrón aislado sale como una partícula de materia (una canica pequeña).
- Antes de golpear la barrera *por alguna razón* se convierte en "ondas de potencial".
- Luego pase por ambas ranuras AL MISMO TIEMPO.
- Finalmente interfiere consigo mismo reconvirtiéndose de onda a partícula.

Si eso ya era extraño (¡al menos para nosotros los simples mortales!),
matemáticamente era aún más increíble.

De hecho, si esa hipótesis hubiera sido cierta, habría significado que el electrón *cruzado* AL MISMO TIEMPO *las dos hendiduras!*

Al contrario: hubiera significado que lo cruzaba al SOLO *un... pero mismo tiempo* SOLO *¡el otro!*

En resumen: después de haber recopilado todas las hipótesis y evidencias, lo que resultó fue algo definible con una sola palabra:

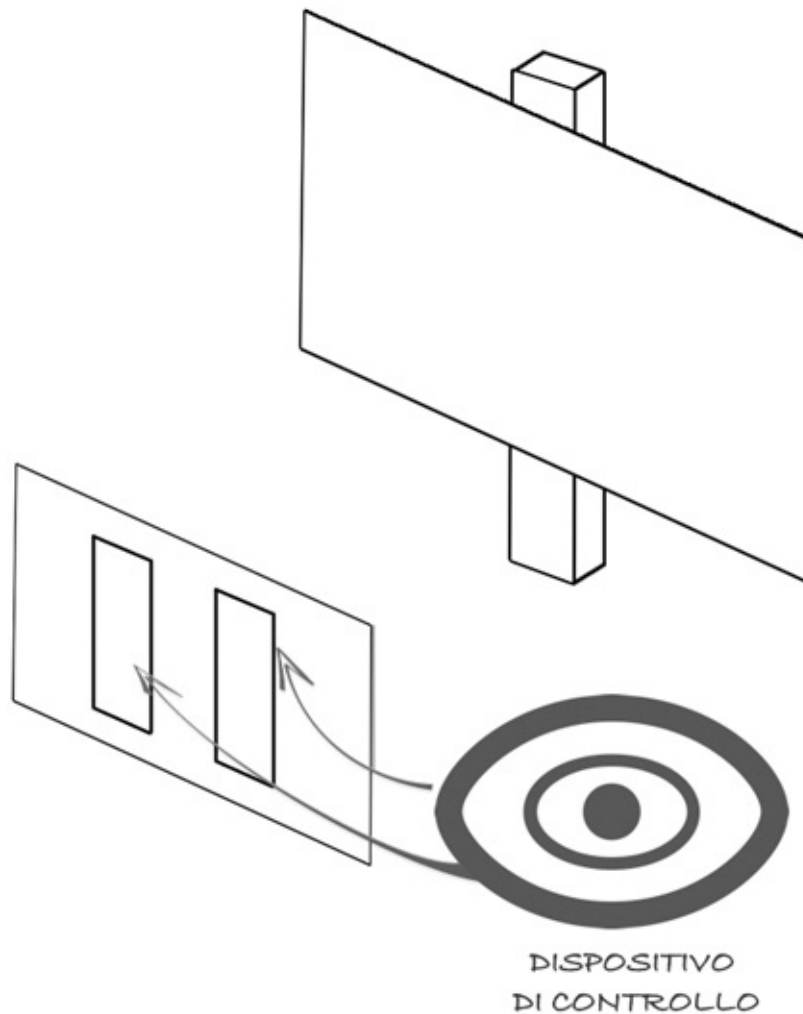
IMPOSIBLE.

¡Pero nuestros físicos ciertamente no se detuvieron en estas "pequeñas" dificultades!

Entonces, tratando por enésima vez de encontrar una solución, decidieron instalar un *dispositivo de medición* cerca de las dos ranuras.

un dispositivo que *les permitiría entender a través de* CUAL *la rendija pasó cada electrón. "¡Así que lo jodemos!",* ¡Ellos pensaron!

Así que hicieron algo como esto:



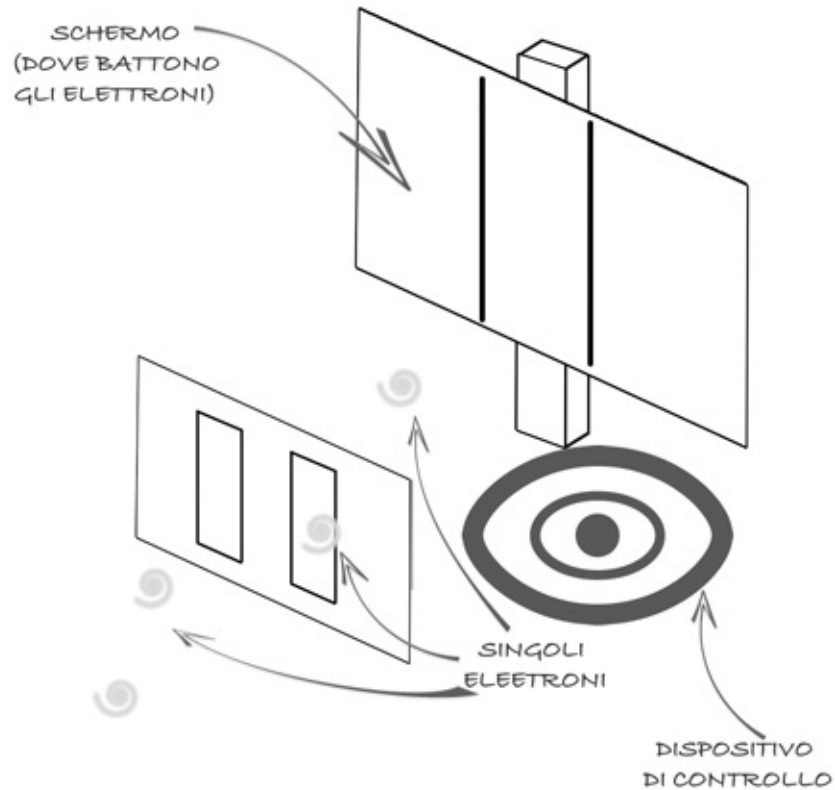
Una vez que todo está preparado
empezó de nuevo a *disparar los electrones individuales*. Esta vez, observándolos con el
dispositivo, sabrían con precisión
por que grieta pasaron.

"¡Intentemos entender por dónde pasa este electrón!"...

Pero *el mundo cuántico*, pronto descubrirían, *es mucho más misterioso de lo que inicialmente imaginaban...*

De hecho, cuando comenzaron la *observación...* "mágicamente" *el electrón dejó de comportarse como una onda...* y comenzó de nuevo en su lugar *uncomportarse como materia...*

¡Sí, como una canica!



Nuestros amigos físicos intentaron el experimento una y otra vez.

Nada: cada vez *OBSERVADO*, el electrón se comportó de una manera.

cada vez que *NO OBSERVARON*, se comportó de otra manera.

En resumen, la evidencia parecía sugerir algo extraordinario, a saber, que...

El simple acto de *PARA OBSERVAR*
tenido *resultó en un CAMBIO*

En el *C.ENVÍO del electrón*. Ya no era una
ola (de posibilidad) sino que se había
convertido en materia...

Este fue uno de los eventos que llevó a los físicos a la *misterioso y fascinante mundo de los eventos cuánticos*.

Y esto es sobre todo lo del material que también nos interesa conocer.

"*Los milagros no ocurren en contradicción con la naturaleza, sino en relación con lo que sabemos de ella*"...

¿Qué nos enseña este experimento?

Demuestre que hasta que observe algo,
este algo es solo un *potencial*,
a *campo de infinitas posibilidades* ("olas de posibilidad").
Pero en el momento de *observación* esas "olas de
posibilidad" cambian de forma
y cristalizan en algo físico (materia/evento).

Es el acto de observar lo que cambia su comportamiento.

El momento en que una onda de probabilidad se transforma en materia tiene un nombre preciso: los físicos lo llaman "*colapso de la ola*".

Trate de imaginar, *es como si no hubiera nada detrás de ti ahora*: pero en el momento en que te das la vuelta y lo miras... todo toma forma y se convierte en materia.

En resumen: lo que hay detrás de tu espalda en este momento *existe como una probabilidad*.

¡Pero solo hasta que te des la vuelta!

En ese momento, y sólo en ese momento, se convierte en "materia" tal como la conocen.

¿No es fascinante?

Ahora pregúntate: ¿cuáles *trascendencias* trae consigo tal descubrimiento?

*¿Te das cuenta de que está científicamente probado que...EL OBSERVADOR
¿INFLUYE EN LA REALIDAD FÍSICA?*

El observador influye en la realidad física.

¿Recuerdas cuando hablábamos de *atención selectiva*?

Hemos dicho que el cerebro tiende a fijarse más, mucho más, precisamente en lo que está enfocado.

En resumen: sucede que crees que estás comprando un auto nuevo y de repente comienzas a verlo en todas partes, solo ese modelo allí, solo ese color allí.

Dijimos: *¿Qué, todos estos autos no estaban allí antes?*

Claro que los había, pero no eran importantes para ti, por lo que tu cerebro los había excluido de tu atención consciente.

En resumen: estaban allí, pero simplemente no los viste.

Bien ahora *te puedo decir*

(no antes porque hubiera parecido "poco creíble")... En realidad no parece del todo cierto

que se trataba simplemente de una "simple" atención selectiva.

De hecho, se siente como los momentos en los que te enfocas en algo... están ahí. *en realidad más que "esos algo"* alrededor tuyo.

En el caso de los coches: más coches. Y solo autos de ese color allí. Solo ese modelo de ahí. Solo los que tienes en mente.

Y la razón de todo esto parece residir en el hecho de que el *acto del observador* (sazonado con un *pensó-intención*) provocó un cambio "efectivo" en la realidad.

Básicamente lo que los físicos llamarían: *colapso de una ola*.

Entonces, todos los "autos extra" que ves en esos momentos, parece que no son solo el trabajo de tu filtro cerebral, el filtro de la atención selectiva.

En cambio, parecen existir en realidad en mayor número a tu alrededor porque *los tienes, de alguna manera, CREA O ATRAER*.

No está mal, ¿verdad?

Te dije que algunas cosas que te iba a contar en este libro te podrían parecer *increíble*.

Y tal vez ahora entiendas por qué no le di mi respuesta a JL Marshall de inmediato.

Había mucho que entender antes de que se le pudiera decir tal cosa a un racional como él (aunque un racional, hay que decirlo, con una mente abierta).

Pero ahora, después de todo lo que te he contado, después de saber cómo funciona el cerebro y después de comprender los resultados del experimento de las dos rendijas, creo que tú también *tu empiezas* para estar listo para parte de esta información.

¿Recuerdos?

Tomamos nuestras decisiones basándonos en lo que sabemos.

El problema es que no sabemos lo que no sabemos.

Y esto que ahora sabes también tiene un poder inherente.

El PODER PARA HACER QUE LAS COSAS SUCEDAN en tu vida.

Sí, porque este fenómeno ha *grande* implicaciones en su vida.

Si empiezas a pensar que hay *probabilidad seria* (siempre me gusta salir de ahí *elección* a quien lee o escucha, la elección de decidir qué creer, por lo que rara vez hablo de *certeza* pero di *GRAVE oportunidad* Sí...).

Dije: si solo empiezas a pensar que hay *GRAVE oportunidad* que esos autos que empezaste a ver por todas partes, esas mujeres embarazadas que empezaste a ver por todas partes, en realidad no estaban allí en esa cantidad "aumentada" antes...

pero de alguna manera los "atraiste"... entonces entiendes mejor que quizás detrás del dicho popular "Este los tira" (refiriéndose generalmente a la mala suerte)... tal vez haya más de algo cierto.

En resumen: teorías de eruditos y pensadores valientes, algunas religiones e incluso parte de la investigación científica parecen sugerir que *cada vez que miras el mundo, cada vez que miras tu realidad, estás en un cierto nivel de realidad causando un* COLAPSO DE ONDA.

Un derrumbe que transformará una ola de infinitas posibilidades en algo concreto y material.

Y lo hará *Dependiendo de...* ok, ¡veremos esto más tarde!

Solo recuerda esto por ahora, porque está científicamente probado: *además* de la ciencia "oficial" (aquella ante la cual todos nosotros, por *programación cultural*, tendemos a inclinarnos). Es decir ...

L'EL OBSERVADOR INFLUYE EN LA REALIDAD.

Esto es un hecho. *Punto.*

Saquen sus propias conclusiones, por favor, también SOLO en este.

La conciencia humana es capaz de causar eventos.

Como te dije antes, siempre dejo a quien me escucha la posibilidad de elegir en qué creer, pero me parece correcto decirte *como pienso*.

Por lo que he podido comprobar en años de investigación, son tantos los estudios y evidencias sobre este tema que personalmente pienso que el hecho de que el individuo sea capaz de *influir en su propia realidad* es una cosa que *ya no debe ser cuestionado*.

Sin embargo, es bueno que sepas que esto no es así. *para todo el mundo*: por ejemplo, conozco varios círculos, especialmente académicos "conservadores", que luchan por actualizar su programación cultural sobre este tema.

Quién sabe, tal vez un poco como les pasó a los colegas del Dr. Semmelweis.

Y quién sabe: tal vez haya otros entornos que simplemente no quieran eso. *este poder esta en las manos de cada uno de nosotros*.

Donde está la verdad siempre es difícil saberlo. Llegado un momento lo único es experimentar en tu propia piel y... elegir. Algo así como lo hizo JL...

Pero tal vez, para ayudarte a elegir qué creer (si esa mujer *debe* morir en el parto "porque esta es la ley de la naturaleza" o el hecho de que simplemente se puede evitar con una mejor higiene), puede ayudar leyendo los resultados de algunas investigaciones que he encontrado.

Por ejemplo, uno particularmente útil es el resultado de un *estudio de veinte años* realizada por la PERA (*Investigación de anomalías de ingeniería de Princeton*), instituto nacido en 1979 de la investigación de Robert Jahn, profesor de Física Aplicada en la Facultad de Ingeniería y más tarde decano de la Universidad de Princeton.

En definitiva, un estudio que pertenece a la "ciencia oficial". Pero sobre todo un estudio que tiene *establecido* *se LA CONCIENCIA HUMANA, de algun modo, EL ES CAPAZ DE EVENTOS DE INFLUENCIA.*

Así es como.

Durante el estudio se llevaron a cabo muchos experimentos, de diferentes formas pero con el mismo objetivo: *entender si la mente humana fue capaz de influir en la realidad.*

Por ejemplo, las personas fueron puestas antes que los dioses. *generadores de números aleatorios*, en la práctica de las máquinas particulares que generaban secuencias de 0 y 1 de forma totalmente aleatoria.

A estas personas se les pidió que trataran de "influir" en el generador de números aleatorios hasta el punto de que un número apareciera varias veces en lugar de otro, en una cantidad *estadísticamente relevante.*

Pues los resultados obtenidos *en 20 años de investigación* no solo han demostrado que *cualquier persona podía cambiar los eventos* (o hacer que un número aparezca más que otro) de una manera *estadísticamente relevante*, pero incluso demostraron que *estoni siquiera dependía de la distancia.*

Ono era necesario que las personas estuvieran frente a los objetos de estudio (como máquinas generadoras de números aleatorios).

No: *cera ALGO más fuerte que el tiempo y la distancia que aún lograron influir en el generador.*

Sí el *OBSERVADOR* crea el colapso de la ola en una determinada dirección.

Sip, *el observador CREAM REALIDAD.*

Recuerda: siempre eres libre de creer y experimentar lo que quieras, o de escuchar las "campanas" que te parezcan más verdaderas o probables.

Pero recuerda: hasta ahora has tomado decisiones (y has sido programado) en base a lo que sabías.

El problema siempre es uno: *no sabías* lo que no sabías...
Piénsalo.

El gran “campo”: entrelazamiento cuántico y premio Nobel Erwin Schrödinger

Cambiamos de tema (aparentemente).

¿Alguna vez te ha pasado *¿Sientes que estás siendo observado?* Estoy seguro de que lo es.

Y también estoy seguro de que en alguno de esos momentos habrás dado la vuelta y descubrirás que realmente había alguien observándote.

Mi pregunta es: *¿Por qué pasó esto?* ¿Cómo "sentiste" que estabas siendo observado?

O de nuevo: ¿alguna vez has pensado lo mismo que estaba pensando tu amigo, tu pareja o alguien por él, en el mismo momento en que él o ella lo había pensado?

"¡Vaya, estaba pensando lo mismo!".

De nuevo: ¿alguna vez te ha pasado *piensa en llamar* a alguien y, en unos instantes, *recibir su llamada telefónica?* O recibe una llamada telefónica y ya sabes quién era *primero* que el teléfono o su voz te daría confirmación?

Bueno, enseguida te digo que en muchos casos estos fenómenos tienen explicaciones perfectamente racionales: muchas veces se trata simplemente de *procesos subconscientes*.

para conseguirte un EJEMPLO: en *televisión* hay una película que estás viendo con alguien. Cuando termina la película, la persona que está contigo te dice que le gustaría un buen café. Usted responde: "Estaba pensando lo mismo". Pero luego, con un buen "*rebobinar y cámara lenta*" Descubriste que en la película habían aparecido escenas en las que los actores tomaban café: y aquí lo explica todo.

En resumen, en algunos casos el fenómeno es puramente racional y atribuible a pensamientos que de alguna manera fueron *impreso en el subconsciente* entonces *subliminal* (por debajo del nivel de conciencia), y simplemente se extraen del cerebro en el momento adecuado, tal vez siguiendo un anuncio.

En esos casos puede pasar que no recuerdes haber visto esas escenas: *pero tu cerebro sí*, para lo cual los procesa y los transforma en pensamientos.

En otros casos, sin embargo, persistir en pensar en explicaciones racionales "clásicas" es mucho más "laborioso y enrevesado" que rendirse a la evidencia de los hechos que existen.

algo más de simple "aleatoriedad".

Un día estaba grabando un video en un estudio de grabación.

El director y los asistentes no estaban acostumbrados a hacer ese tipo de videos (en los que estaba hablando de estos fenómenos) así que esperaba que tuvieran al menos un poco de apertura de mente, al menos lo suficiente para hacerme terminar esa sesión de grabación.

Puede que te cueste imaginarlo, pero no siempre es fácil estar delante de una cámara si todas las personas que te rodean (y que el espectador no ve) ponen "resistencia" a lo que estás diciendo.

Bueno, debo decir que tuve mucha suerte ese día (*¿suerte?*).

De hecho, el equipo de personas que filmaron el video... es cierto, no estaban acostumbrados a ciertos temas, pero eran personas inteligentes: tenían una actitud de mente abierta (reconozco que de vez en cuando me miraban *aturdido*, pero en todo caso sentí al menos curiosidad por lo que decía).

Dio la casualidad de que a mitad de la sesión de tiro decidimos tomar un pequeño descanso.

Fui al baño y poco después, de regreso a la sala de grabación, comencé a tararear "*el corazón está loco, loco por atar*" Por el pequeño Tony.

No hubiera habido nada extraño, si no fuera por el hecho de que en ese preciso momento el director abrió mucho los ojos y me preguntó: "*Italo, ¿por qué cantas esta canción?*".

Le respondí con franqueza que en ese momento había abierto la mochila en la que estaba guardada mi computadora y había visto un peluche en forma de corazón que un día me regaló un querido amigo. Al verlo, inmediatamente me vino a la mente esa canción, eso es todo.

Seguí diciéndole: "*¿Y por qué me preguntas?*".

Su respuesta fue: "*Porque era la canción en la que estaba pensando mientras estabas en el baño...*". Y, tras un momento de silencio, continuó diciendo: "*¿Entonces estas cosas realmente existen!*".

Pues... existen... no existen... *¿Qué piensa usted al respecto?* Cabe señalar, para que conste, que:

- en la sala reinaba un silencio absoluto, al tener que grabar un video de hecho no se podía permitir la interferencia de audio;
- el video que estaba grabando no tenía nada que ver con Little Tony y obviamente ni él ni yo éramos particularmente "fans" de esa canción;
- para venir a la sala de grabación que habíamos hecho *rutas* diferente, por lo que no podríamos haber visto ni escuchado nada que, de manera subliminal, pudiera "influir" en nosotros hacia el nombre de Little Tony.

- Finalmente es bueno saber que muchas otras veces había visto ese corazón en mi mochila, pero *nunca* se me ocurrió cantar esa canción. Me acaba de pasar ahí, en ese momento.

En resumen: un "*coincidencia significativa*" O, si queremos llamarlo en la jerga técnica, un "*evento sincrónico*". Acontecimientos que desde hace mucho tiempo, muchos años atrás, preocupaban al célebre psiquiatra, psicoanalista y antropólogo suizo Carl Gustav Jung y al premio Nobel de física Wolfgang Pauli.

Si algunas veces *crees* una cuestión de *opciones*. O sobre cosas que sabemos. O sobre cosas que no sabemos.

Tu odias *experiencias directas*.

En todo caso, volviendo y resumiendo los resultados de los estudios de Jung y Pauli...

El principio básico es que, aunque nos consideremos entidades distintas y separadas del todo,

Realmente *somos parte de un sistema más grande* constantemente conectado.

Un sistema más grande en el que lo que llamaron "*eventos sincrónicos*": *eventos atemporales (no sincrónicos), unidos por una relación de similar contenido significativo*¹¹.

¿Interesante verdad?

Incluso si el *teoría de SINCRONICIDAD* no tiene valor científico sino psicológico, ha habido alguien más que ha estudiado este tipo de fenómenos desde un punto de vista científico. Se trata del Premio Nobel de Física, en 1933, Erwin Rudolf Josef Alexander Schrödinger, quien le dio a este fenómeno el nombre de "*entrelazamiento cuántico*"¹².

L'*entrelazamiento cuántico*

(en inglés literalmente "enredo, entretejido")

es un fenómeno en el que el estado de dos o más sistemas físicos depende del estado de cada sistema, aunque estén separados espacialmente. A veces se traduce en italiano. con el término "*no localidad*".

Si la definición de "técnico" te ha asustado (espero que no) no te preocupes. Siento una grata obligación ética y moral de brindar más

posibles referencias (el tamaño es tan grande que solo tengo que elegir, siempre intentando que la lectura no sea demasiado pesada. Así que si quieres profundizar, te sugiero que lo busques tú mismo).

La segunda tarea que escucho (seguramente será mi programa mental, ¡pero me gusta así!) es, después de proporcionar las referencias, responder a la pregunta: *Ok Italo, pero ¿qué significa todo esto en el VIDA REAL?*

¿Cómo puedo usar este nuevo conocimiento a mi favor (suponiendo que haya una manera?).

L'entrelazamiento cuántico: ¿Qué significa en el VIDA

VERDADERO?

En la práctica, los estudiosos - de Schrödinger a Pauli, pasando por Einstein, quien no pudo darse una respuesta a sí mismo sobre muchas cosas, hasta los físicos de hoy... - que descubrieron

Descubrieron esto:

El mundo (o la Universo... sí, ahora hemos llegado al momento en que puedo permitirme usar este término) es un gran escenario en el que todo está directa e íntimamente interconectado.

Un lugar donde el cambio de un solo sistema implica el cambio de los demás.

Pero, ¿qué significa esto en el *vida real*?

En la vida real significa que tú también *Necesitas saber Y tienes que tener en cuenta*, en cada elección y decisión... *que estás íntimamente conectado con todo lo que te rodea, en un nivel más profundo que el puramente racional.*

Y también que cada uno de tus cambios internos y/o externos determina el cambio en el nivel *físico Y sutil* de todo lo que te rodea.

En resumen, todo esto significa que *pequeñas variaciones en las condiciones iniciales... aunque sólo sea en la forma en que piensas o en lo que eliges creer... causan GRANDES diferencias en la vida real.*

Yo diría: no es poca cosa. Ni una cosa para ser subestimada. En resumen: podemos decir que *el universo es un lugar PARTICIPATIVO.*

Como dice Gabriel Guerrero...

"Si aprendes a guiar tus pensamientos y emociones, involucrarás la estructura física de tu cerebro y harás cambios que van

más allá de un nivel puramente intelectual". Sí,
pero ¿a nivel científico?
¿Qué dice la ciencia sobre este punto?

La ciencia (y hablemos de la oficial) dice esto... Tomar un *elemento primario de la materia* y descomponerlo en componentes más pequeños (por ejemplo, tomando *un átomo* y aislar dos electrones que giran en la misma órbita) y luego alejando las partes obtenidas - de hecho, no sólo distanciándolas, sino incluso colocándolas en los dos extremos opuestos del universo...

- Está científicamente probado que *estas dos "partes" del átomo original... permanecen interconectadas* entre ellos, solo como cuando *ERA PARTE DE LO MISMO ÁTOMO*.

Estrechamente interconectados.

¿Qué significa eso? ¿Cómo entendieron esto los científicos?

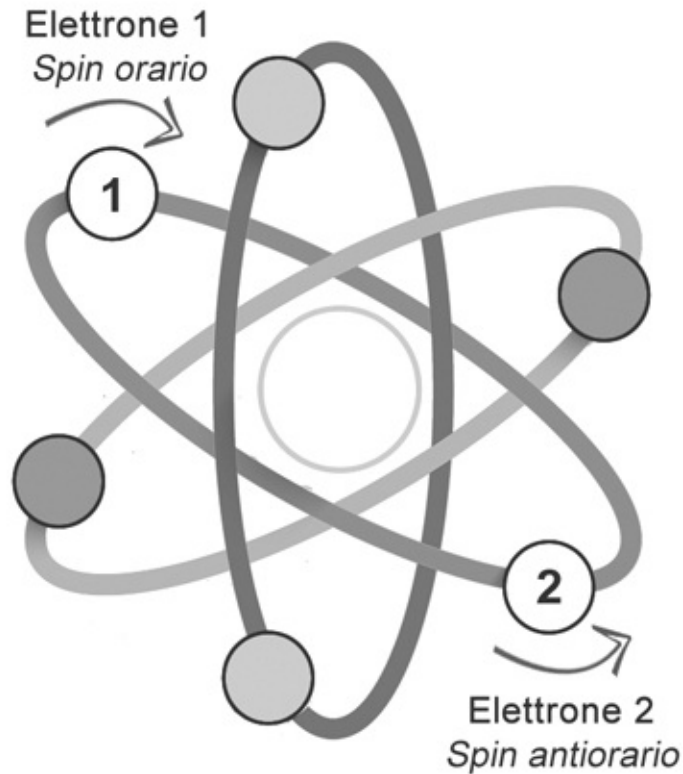
Lo descubrieron así: se dieron cuenta de que después de que entraran dos partículas *Entrelazamiento* (haciéndolos interactuar apropiadamente o adquiriéndolos de un proceso natural que se origina en el mismo instante) aquí... a partir de ese momento *cambiando las propiedades de una de las dos partículas, cambiará instantáneamente* *ADEMÁS la propiedad de la segunda partícula*, en perfecto acuerdo con el primero¹³. —

Y esto, piensa un poco, *ni siquiera depende de la distancia* a la que se eliminan.

para conseguirte un *EJEMPLO* que puedas entender bien.

Tomemos simplemente un átomo (elemento primario).

Los electrones que giran en la misma órbita que un átomo tienen una característica que se relaciona con la dirección de rotación del electrón (que se llama *girar*): si un electrón gira hacia la derecha, el otro siempre gira hacia la izquierda (es decir, tienen *giro contrario*).



Modelo de átomo.

En este punto aislamos dos electrones (que *por lo tanto, están entrelazados, porque pertenecían al mismo átomo*) y alejémoslos uno del otro por una distancia indefinida.



Electrones aislados del átomo y separados entre sí.

Lo que los científicos descubrieron es que dado que estos electrones se "encontraron" (eran "parientes" en el mismo átomo, ¿recuerdas?), a partir de ese momento *si cambia la dirección de rotación de uno de los dos electrones, la dirección del otro electrón cambiará instantáneamente "por sí mismo"*.



Cambio instantáneo de sentido de giro.

Como te dije, los científicos han podido probar científicamente que esto es cierto y que sucede *independientemente de la distancia*.

- Entonces, este efecto ocurre incluso si las dos partículas se dividen por *docenas* de kilómetros.
- Ocurre incluso si las partículas se dividen por *millones* de kilómetros.
- También ocurre si las dos partículas se colocan a *años luz* lejos el uno del otro.
- También ocurre si las dos partículas se colocan "en esquinas opuestas del universo"...

Y por lo tanto, de manera indirecta, los científicos también probaron que *hay un cierto tipo de "información"* (como la que trae consigo la "dirección" en que un electrón gira alrededor de su partícula)... *que de alguna manera "viaja" en el universo a una "velocidad" SUPERIOR a la de la Luz.*

Sí, porque si hablamos de velocidad, sería velocidad infinita. ¿No es fascinante?

Sí, esta información no parece transmitirse siguiendo las leyes físicas que hoy conocemos (en las que hay un *LÍMITE* a acelerar, *la velocidad de la luz*).

En cambio, se transmite siguiendo *algún otro canal*.

Un canal que a día de hoy no se conoce, solo se han hecho teorías al respecto.

Pero un canal que funciona simplemente instantáneamente.

Quién sabe si este es el principio por el cual dos gemelos, aunque estén a una gran distancia el uno del otro, *ellos sienten* que le pasa al otro. Quién sabe si ese es el principio por el cual una madre *escucha* lo que le está pasando al hijo, incluso si él no está allí frente a ella.

En cualquier caso, este misterioso fenómeno ha sido tan estudiado que ha dado lugar a numerosos experimentos, no sólo sobre elementos primarios de la materia sino también sobre elementos más complejos.

Uno de los últimos preocupados por ejemplo *¡diamantes (cuantísticamente) inseparables*⁷⁴.

A estas alturas la cantidad de pruebas es tan grande que basta con hacer una serie de búsquedas en Internet o consultar algunos números de la prestigiosa revista *Las ciencias* para no tener más dudas al respecto.

Por supuesto, si es cierto que en el universo nada se crea y nada se destruye... [postulado fundamental de Lavoisier] y si es cierto que INMEDIATAMENTE ANTES DEL BIG BANG todos éramos, a nivel de átomos, UNIDOS JUNTOS en un espacio de DENSIDAD INFINITA... [La hipótesis del átomo primitivo de Georges Lemaître] entonces, si todo esto es cierto (como parece decir la ciencia oficial), la conclusión posible es sólo una:

HEMOS ESTADO EN UN CIERTO MOMENTO (Y POR TANTO NOS QUEDAMOS TAMBIÉN HOY) INTERCONECTADOS CON TODO LO QUE NOS RODEA. pags. HERSON, ESTRELLAS, GALAXIAS, MATERIA. tOUT.

Esto es generalmente cierto, a nivel atómico.

Pero parece que esto entonces tiene un efecto "sensible" (es decir, que se nota) sobre todo entre las personas, cuando las personas han estado unidas por hechos emocionales más o menos fuertes (como el nacimiento de un hijo).

Las ramas "fronterizas" de la psicología (como los estudios de constelaciones familiares de Hellinger) también estudian estos aspectos, ¡naturalmente no aceptados por la "ciencia" oficial! Personalmente he visto cosas extraordinarias (fuera de lo común) suceder:

- Una niña que había peleado con su hermano durante muchos años (por razones graves) había trabajado en sí misma en torno a estos conceptos. Al día siguiente su hermano, sin saber nada de lo que había pasado, la llamó para disculparse...
- Un hombre que no había tenido relaciones sexuales con su madre durante mucho tiempo, nuevamente por razones bastante graves, trabajaba en el mismo tipo de dinámica. A la semana siguiente vio llegar a su madre a casa. Hacía años que no se hablaban. Era el momento en que ella (*en tu opinión*) había decidido para aclarar ...

Son ÍNTIMAMENTE CONECTADO con todo lo que nos rodea, en un nivel más profundo que el puramente racional e CADA NUESTRO CAMBIO determina el cambio en un nivel físico y sutil de TODO LO QUE NOS RODEA.

Podría contar decenas y decenas de anécdotas de este tipo, visto pasar ante mis ojos, pero como siempre, sin hacer muchos discursos, lo mejor es intentar siempre en uno mismo, profundizar.

Así que la conclusión es que sí: *TODOS ESTAMOS CONECTADOS.*

Peró cómo exactamente esto se manifiesta en nuestra vida?

¿Cuál es el verdadero poder de tu mente?

Ni siquiera puedes imaginarlo, y ese es el verdadero problema.

Cuentan las biografías que un día Albert Einstein escribió una nota a un amigo suyo. Por un lado estaba escrito:

"Si piensas en la inmensidad de las ciudades, de las naciones, si piensas en la inmensidad de los continentes, de los océanos, si piensas en el tamaño del globo, en los billones y billones de estrellas, a la infinita cantidad de planetas y galaxias que nos rodean, ¿no te sientes pequeño?".

En el otro...

"Yo tampoco...".

Piénsalo: cuántas veces, ante los acontecimientos de la vida, sucede *sentirse impotente*?

Sucede a veces, y te habrá sucedido a ti también.

Pero puedo decirles que incluso esos momentos en los que somos conscientes de que podemos hacer mucho para cambiar las cosas, bueno, incluso en esos casos en realidad *ni siquiera podemos imaginarlo en lo más mínimo* cuánto significa este "mucho".

cada vez que *piensas* a algo es como si *programado* un evento futuro.

En la práctica actual, la investigación científica más moderna es simplemente *demostrando*, a pequeños pasos, chocando con ambientes a menudo conservadores y con una prudencia que a veces lleva al "inmovilismo", lo que desde hace tiempo dicen las más grandes filosofías de la historia, las religiones más influyentes: o que *somos creadores de nuestra realidad*.

San Francisco de Asís dijo, como hemos visto:

«Presta atención a cómo piensas y cómo hablas, podría convertirse en la profecía de tu vida...».

En breve: *nuestra mente tiene tal nivel de poder que va MÁS ALLÁ DE del nivel puramente racional*, estratégica y de acción (que por sí sola ya tendría la capacidad de cambiar la vida de cualquier persona, como se lee en los capítulos más "pragmáticos" sobre programación mental). No, el poder de tu cerebro va mucho más allá, interactuando directamente con la materia y con *creación de eventos* en un *nivel más sutil*.

Para algunos estos conceptos pueden parecer "extremos":

pero un gran número de investigaciones ahora confirman el hecho de que de alguna manera *ayudamos a crear nuestra realidad* sobre *niveles bien SUPERIOR* a lo que generalmente llegamos a entender.

En resumen: una gran cantidad de investigaciones parecen confirmar la existencia de una *campo unificado*, la existencia de la *no localidad* y la veracidad del hecho de que *son CREADORES de nuestra realidad*.

Y no solo eso: también parecen confirmar que estamos conectados con todo lo que nos rodea, teniendo así un papel desde *protagonistas* en la creación de los eventos que nos encontramos viviendo.

Aparte de la suerte o la mala suerte. Aparte del talento. Aparte de "coincidencias"! ¿Qué eliges creer?

El poder de la mente: Cleve Backster, de CIA a la conciencia

Cleve Backster comenzó su carrera como experta en CIA y más tarde se convirtió en presidente del Comité de Investigación de Instrumentos de la Academia de Investigación Científica.

Durante su carrera entrenó a miles de agentes en el uso de *polígrafo* (detector de mentiras), un instrumento que mide y registra diversas características fisiológicas de un individuo como la presión arterial, el pulso arterial y la respiración mientras se le pide al sujeto que responda una serie de preguntas cerradas, simplemente diciendo "Sí" o "No".

En la práctica, el polígrafo, del que Backster fue uno de los mayores expertos, *grabar emociones* de la persona a la que está conectado, proporcionando así indicios de si esa persona está diciendo la verdad o está mintiendo.

El 2 de febrero de 1966, su secretaria compró plantas para decorar su oficina.

Backster no tenía dedo verde ni estaba dotado de un gran sentido estético, ni siquiera tenía la intención de dedicarse a esas plantas pero, por curiosidad científica, puso una debajo del grifo.

Su objetivo era cronometrar el tiempo que tardaría la humedad, a partir del suelo en el que estaban plantados, en llegar al

hojas.

Entonces, mientras la planta estaba bajo el grifo, por curiosidad o por intuición (sobre el poder de las intuiciones que lo cambian todo...), *trató de unir el polígrafo a la hoja de la planta.*

Es la intención lo que cuenta

Backster contó:

«Pensé que poniendo algo para medir la resistencia en las hojas podría hacer unos registros interesantes: así que atacué al polígrafo sin pensarlo demasiado.

Entonces noté algo en el gráfico, algo *diferente a lo que esperaba...* me di cuenta de lo *Parecía una respuesta humana* en el polígrafo.

El rastro de la *plumano era lo que esperaba* del agua que entró en la hoja, sino más bien *que espero de una persona que miente* bajo el detector de mentiras.

Los detectores de mentiras funcionan según el principio de que cuando las personas se sienten amenazadas, responden *fisiológicamente* predeciblemente

Si está haciendo una prueba de polígrafo para un caso de homicidio y le pregunta al sospechoso: "*¿Fuiste tú quien disparó el tiro fatal?*»... si la verdadera respuesta es "*Sip*" Pero la sospecha *Él dice* "No"- ya que al mentir obviamente espera salirse con la suya - los electrodos en su piel aún detectarán las micro variaciones en la presión y otros parámetros que genera el cuerpo *en respuesta* a este miedo suyo. *El polígrafo lo notará* y detectará esa respuesta como una "mentira".

Sabiendo ahora mejor cómo funciona un polígrafo, volvamos a leer la historia de Backster:

"Casi por diversión, *comencé a pensara* cómo amenazar la vida de la planta. Primero intenté poner una hoja en una taza de café caliente. La tabla de polígrafo mostró lo que reconozco como aburrimiento, una respuesta decreciente.

entonces un *13 minutos y 55 segundos* del gráfico, *Yo imaginé* para quemar la hoja en la que estaba trabajando. La planta se volvió loca. *La pluma del polígrafo saltó arriba y abajo en el gráfico..* No he verbalizado, no he tocado la planta ni el equipo. Lo único nuevo que podría haber estimulado a la planta era mi imagen mental.

Así que fui a la oficina cercana a buscar algunos fósforos del escritorio de mi secretaria, encendí uno y di unos pasos hacia las hojas. Me di cuenta de que no podía obtener una respuesta mayor que la que ya estaba en su lugar y, por lo tanto, pensé en actuar de manera diferente: eliminé la amenaza volviendo a colocar los fósforos en su lugar. *La planta "se calmó".*

Inmediatamente me di cuenta de que lo que estaba notando era *algo muy importante*. No había otras explicaciones alternativas. No había nada más en la habitación, nadie en el laboratorio, y yo no estaba haciendo nada que proporcionara una explicación mecánica.

Cera *una realidad* eso podría explicar lo que estaba pasando...

EL *pensamientos* por
Backster, de alguna manera,
tuvieron *afectado* plantas *dieciséis*. —

Esto es lo que su cerebro puede hacer: hay mucho más en él que lo que vemos con nuestros ojos

Me parece volver a los días de Semmelweis y la fiebre puerperal, *nadie entendía por qué*, pero comenzó a lavarse las manos antes de entrar al quirófano. Sin embargo... no había una razón "mecanicista" obvia para que lo hiciera. Sin embargo... desde que empezó a hacer esto, sus pacientes han muerto menos. y esto paso *De Verdad* (y estadísticamente relevante).

Que no lo veas no
significa que no exista.

Sí, nadie en ese momento sabía de la existencia de la bacteria. Pero esto debería hacerte entender que *hay mucho más de lo que vemos con los ojos*.

el mismo Backster -quien, les recuerdo, comenzó con una carrera dentro CIA (por lo tanto, lo más probable es que fuera una persona con *estupendo* razonamiento) - había permanecido literalmente *impresionado* de esta evidencia.

En *de alguna manera* estaba claro para él: sus pensamientos habían influido en las plantas.

Backster no se detuvo allí, por supuesto, teniendo una mente científica. Después de esa primera observación se puso en movimiento para entender de qué se trataba. *realmente pasando*.

Empezó a analizar todo lo que pudo: alimentos, animales, personas...

Descubrió que al colocar leucocitos orales o células extraídas de la boca de una persona en un tubo de ensayo (básicamente tomando células de la saliva de las personas), las células *respondieron* todavía electroquímicamente a *Estados emocionales* del donante, incluso cuando la persona estaba fuera de la habitación, fuera del edificio o fuera del estado.

Una vez más, por tanto,
se destacó un enlace *no local*,

a fuerza invisible que hizo que se quedara conectado las células a su donante.

Por ejemplo, si el donante simplemente "pensó" que se estaba cortando... las células respondieron a ese pensamiento de forma evidente y reconocible.

Otra investigación posterior amplió los efectos al afirmar que solo *pensó en cortarse* del donante, los glóbulos blancos en el tubo de ensayo se pusieron en movimiento, *en ese mismo momento, como si supieran* que poco después habrían tenido que activar las defensas inmunitarias para defender el organismo de lesiones.

Backster dice:

"Tomamos la muestra de glóbulos blancos, luego enviamos a la gente a casa a ver la televisión.

Yo había preseleccionado un programa que les emocionase, por ejemplo mostrando un documental del ataque a Pearl Harbor [*aquí, sobre Pearl Harbor!... NdA*] y luego grabé tanto el programa como la respuesta de sus células.

Lo que encontramos fue que las células fuera del cuerpo aún reaccionan a las emociones que se sienten, incluso a kilómetros de distancia.

La mayor distancia que probamos fue de 300 millas (482,7 kilómetros). Brian O'Leary [autor de *Explorando el espacio interior y exterior*] dejó sus celdas aquí en San Diego y voló a Phoenix.

Cada vez que tenía un percance que lo inquietaba, marcaba el tiempo.

Al mismo tiempo, a cientos de kilómetros de distancia, el polígrafo conectado a su probeta estaba señalando una reacción... ¡exactamente en el mismo momento en que la sintió!

Su diario y el gráfico del polígrafo colocado a más de 480 kilómetros de distancia coincidían a la perfección».

En resumen: la correlación entre Brian y sus células se mantuvo... a pesar de la distancia.

¿Qué tan fuerte es entonces la fuerza de un pensamiento?

ATENCIÓN: *la vida es...?*

Si, si te pregunto "*la vida es...?*" ¿Qué responderías?

La respuesta que dará a esta pregunta es probablemente la más grande *impronta* que puedes dar a tu suerte.

Ya has descubierto el *modelo de creación de la realidad*, entonces sabes muy bien que ese pensamiento tuyo entrando en el ciclo de creación de la realidad lo que podría causar.

Voy a poner el diagrama de nuevo aquí para su conveniencia:



Esquema de creación de realidad.

También has comenzado a entender que *un pensamiento es mucho más poderoso de lo que podría haber imaginado*, es algo que *de alguna manera crea eventos* incluso en niveles más sutiles.

Entonces, una vez más, si te pregunto "*la vida es...*?" ¿Qué responderías?

Aquí hay una forma simplificada de cómo funciona el proceso, con un ejemplo de cuatro puntos.

1. **yo** NUESTROS PENSAMIENTOS ENVÍAN UNA SEÑAL.

P.ej "*ESTOY SUFRIENDO*".

2. **yo** NUESTRO CEREBRO ACTIVA LA ATENCIÓN SELECTIVA.

La atención selectiva saca todo lo que confirma ese pensamiento (*ESTOY SUFRIENDO*) traernos *excelente evidencia que confirma ese pensamiento*.

Además, dado que ese pensamiento es el resultado de un *programa mental*, se aplican las características habituales: *ya no se cuestiona, se valida a sí mismo, se estabiliza y se refuerza a sí mismo*.

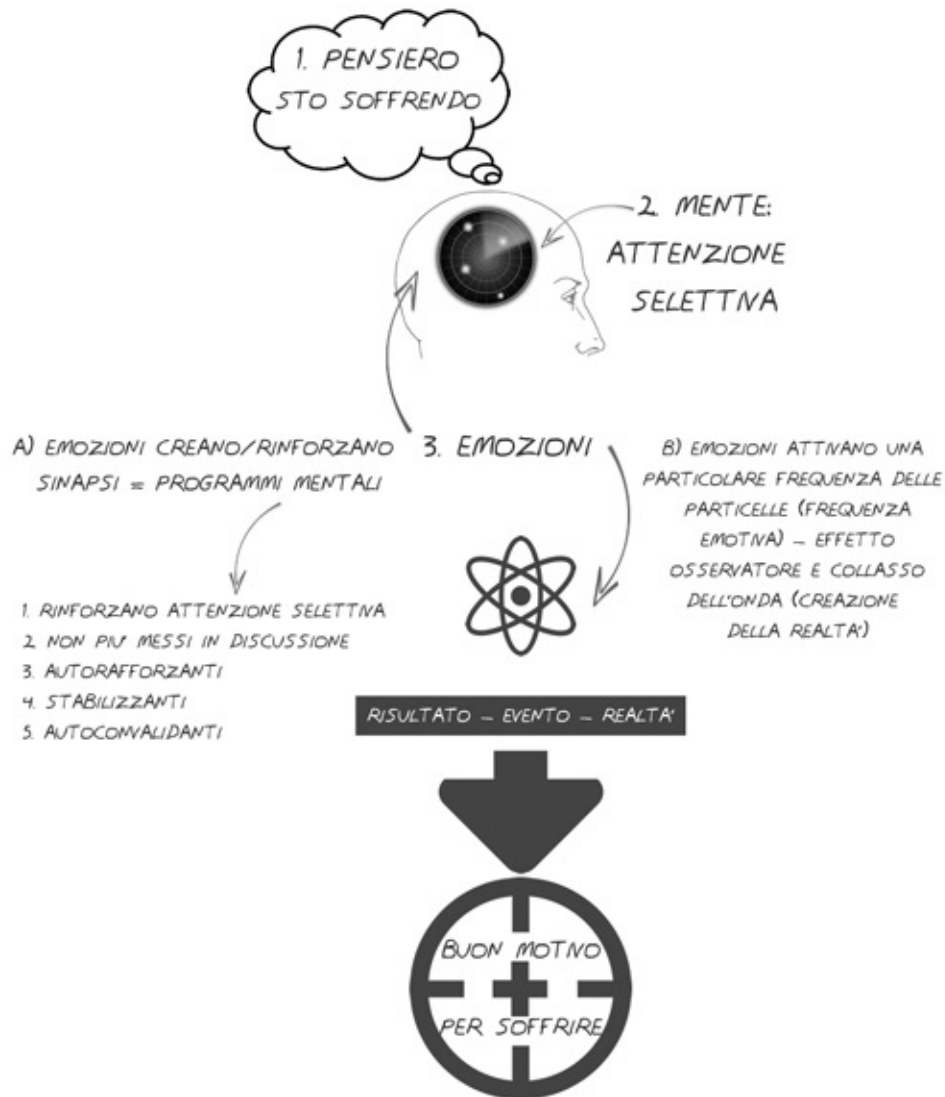
3. **L**.Y NUESTRAS EMOCIONES (*ESTOY SUFRIENDO*) PROGRAMAR EL CEREBRO Y ACTIVAR FRECUENCIAS.

Las emociones generadas por lo que la atención selectiva te lleva a ver luego programan el cerebro creando nuevas sinapsis (*nuevo*

programas) por "emoción".

En ese punto, nuestras partículas comienzan a vibrar a una frecuencia determinada (frecuencia emocional), lo que hace que la onda colapse.

4. **RESULT:** *vendrá atraído un evento que corresponde a ese pensamiento y en esa frecuencia proporcionando, en este caso, una buena razón para sufrir.*



Pensamiento - Event Pattern: cómo creamos la realidad.

Si has estado prestando atención a lo que te acabo de decir *PERO... nunca has prestado atención a lo que pensabas hasta hace poco...*

Me imagino que lo que acabas de descubrir puede haber provocado alguna forma de preocupación en ti. Pero también espero que algunos *curiosidad* (que te empuja a profundizar)... y por supuesto un renovado sentido de *esperanza* (y también la idea de prestar atención a lo que piensas...).

Esperanza sí, porque como dijo Frank Tyger, ahora debería quedar bastante claro para ti que...

"Tu futuro depende de muchas cosas. Pero
principalmente en tu casa".

Pero, ¿puede un simple pensamiento realmente crear la realidad?

¿Hasta qué punto?

Pero entonces, si me imagino que tengo un auto nuevo, ¿se
"materializará" frente a mí, instantáneamente?

No, no funciona de esa manera.

¿Cómo funciona entonces?

¿*Qué tan real y concreto es un pensamiento?*

Un pensamiento es lo más real y concreto
que existe sobre la faz de la Tierra
y que tienes a tu completa disposición.

Es simple, no simplista: cuidado con *gran malentendido*

Un día una persona me escribió diciendo:

"Hola Italo, te sigo desde hace mucho tiempo, felicidades por tus estudios y tu fascinante investigación. Quiero hacerte una pregunta: estos días me robaron la bicicleta, pero nunca pensé que me la podrían robar. Dado que el pensamiento crea la realidad y yo nunca he pensado en ella, ¿cómo ha podido pasar esto?".

Mi respuesta fue sencilla:

"¿Pero te habías puesto la cadena...?".

Esto, que suena a broma, en realidad es un diálogo. *realmente sucedió* en Facebook, y me da la oportunidad de aclarar un aspecto muy importante.

Especialmente durante la última década, una serie de nuevas corrientes y disciplinas (por ejemplo, antes de la *Nueva era* y luego *La Ley de Atracción*) han puesto a disposición de todos estos conceptos (que en un principio fueron originarios y portadores de las mayores corrientes filosóficas y espirituales, y luego confirmados científicamente por la física cuántica moderna, al menos en parte). Mi aplauso personal va para ellos por haberlo logrado. *conceptualmente comprensible* al alcance de todos estos conceptos esclarecedores.

Desgraciadamente -y lo digo sin juzgar- muchas veces se crea en quienes escribieron o en la mente de quienes leyeron y trataron de concretar estos conceptos, *un gran*

malentendido.

Este engaño fue creado por varias razones.

Tal vez porque cada uno de nosotros está buscando el *magia* (y esto, en sí mismo, es algo bueno y correcto), o quizás porque alguien es él mismo *olvidado* hacerse algunas preguntas y, por lo tanto, dar algunas respuestas.

En cuanto a mí, ya te dije al principio de este libro que soy una persona decidida que mira los resultados.

Pero si yo soy así, JL Marshall lo es aún más que yo.

Y sepa que Marshall nunca habría accedido a escribir un libro conmigo (ni yo habría accedido a hacerlo con él) si hubiéramos decidido hacer "filosofía" puramente teórica.

Y esto a pesar de que ambos somos conscientes de que la filosofía es *importante... precisamente porque el pensamiento crea la realidad.*

pero el nuestro *propósito* fue y es para darte la oportunidad de *tener resultados*
HORMIGÓN Y MENSURABLE. Resultados que pueden surgir al aplicar lo que hemos descubierto en nuestra investigación y en nuestra experiencia de vida.

Por eso personalmente nunca me permitiría decirte cosas *que solo he leído en alguna parte*, cosas que no tengo *PRIMERO experimentado de primera mano*, con una serie de evidencias empíricas.

Asimismo, no me gusta hacer promesas que sé que no podré cumplir.

Personalmente, quiero poder mirar a la gente a la cara, pero hay algo aún más importante: quiero poder mirarme a mí mismo. *directamente a los ojos en el espejo.*

Así que es bueno que sepas que pruebo un *gran respeto* para ti *Sueños*, para ti *objetivos*, para tu *vida*.

Tengo un gran respeto por el hecho de que haya decidido invertir algo de dinero en la compra de este libro y haya invertido el tiempo para leerlo.

O tal vez es solo el hecho de que yo (y conozco lo suficiente a JL Marshall para decir eso sobre él también) soy así (sé que es un programa de identidad, pero es un programa que nos gusta).

El poder de tu mente es un
poder extraordinario.

S. Y PUEDO CREAR UNA REALIDAD

COMO LO QUIERAS.

Efectivamente, ya lo haces en todo momento.

Es solo que, sin ser consciente de ello, lo has creado hasta ahora. *aleatorio.*

El hecho que probablemente confunda a muchos es que *crear tu propia realidad es el resultado de un proceso simple...*

Simple, sí, pero no simplista.

La ley y la promesa

Un día Sr. Isaac Newton salió al jardín de su casa cerca de Londres, se sentó a pensar bajo un árbol y...*bong*, una manzana cayó sobre su cabeza.

No habría nada extraño, sino el hecho de que esa manzana cayera justo en la cabeza de Newton, uno de los científicos más influyentes de todos los tiempos (y que por eso solía hacer preguntas muy, muy poderosas).

Este pequeño "incidente", pasó durante mucho tiempo como una metáfora histórica pero luego fue confirmado por el manuscrito de 1752 "*Memorias de la vida de Sir Isaac Newton*" De su amigo y colega William Stukeley, le dio la oportunidad de responder algunas de sus preguntas y dar vida al famoso y fundamental *Ley de la Gravitación Universal*.

Después de hablar con Newton y recopilar sus pensamientos, Stukeley relata¹⁷:—

«Cuando por primera vez la noción de *fuerza de gravedad* se formó en su mente, fue gracias a la caída de una manzana mientras estaba sentado en contemplación.

"¿Por qué la manzana siempre cae perpendicular al suelo?" pensó para sí mismo.

Porque no podría caer hacia un lado o hacia arriba, simplemente parece apuntar siempre hacia el centro de la Tierra».

La Ley de la Gravitación Universal, simplificando, dice que *todo cuerpo es atraído hacia el centro de la tierra*.

es una ley, *una ley física*. Hasta aquí estás de acuerdo, ¿verdad?

Es por eso que la manzana, acaramelada del árbol, terminó en la cabeza de Newton. Por eso, si tiras cualquier objeto, cae perpendicularmente hacia abajo, no va a la izquierda ni a la derecha. cada objeto *es atraído por el centro de la tierra*.

Pero *Cuándo* ¿Funciona la Ley de Gravitación Universal? Todo el tiempo.

Sin embargo... si intentas lanzar un avión de papel probablemente no caerá perpendicular al fondo.

Irá directamente hacia arriba, luego a la izquierda, luego a la derecha.

Porque sucede?

Sin embargo... todos los planetas están sujetos a la fuerza de la gravedad, los más pequeños deberían caer hacia el centro del Sol: sin embargo, permanecen allí, aún en el espacio.

Una vez más: *porque sucede?*

En los dos ejemplos, por supuesto, hay diferentes razones.

Pero lo que debes preguntarte es: *Qué significa eso* el hecho de que un avión de papel no caiga perpendicular o que los pequeños planetas no colapsen con el sol? Significa en esos momentos la Ley de la Gravedad *no* esta funcionando?

Sí, está funcionando,

la Ley de la Gravedad siempre funciona, solo que en todos esos casos entran en juego *otras* fuerzas y, a pesar de ser atraído por el centro de la Tierra, el avión flota en el aire y los pequeños planetas no caen sobre el Sol.

El problema es que, conociendo sólo la simplificación de la Ley de la Gravitación Universal, cualquier persona podría ser *engañado* pensar que en todos esos casos esa Ley *no funciona*, no es válido.

Lo mismo sucede con el *leyes del universo* hoy confirmado por la física cuántica.

Ah, aclaración: aquí lo llamé "Ley del universo". Podría haberlo llamado la "Ley de la Atracción", como se le ha llamado a menudo, pero tengo miedo de confundir lo que estoy hablando con esa *simplificación extrema* llevado adelante por toda esa vena que te mencioné. Entonces, "Ley del Universo" me parece una definición más apropiada.

Así es como pienso, a la luz de lo que les he mostrado hasta ahora...

¿Cuándo funciona la Ley de la Gravedad? Todo el tiempo.

¿Cuándo creas tu realidad? Todo el tiempo.

¿Cuándo?

Todo el tiempo.

¿Cuándo?

Todo el tiempo. Todo el tiempo.

Todo el tiempo.

¿Incluso ahora? Sip.

pero entonces porque *¿A veces me parece que todo esto no funciona?*

Porque a veces pienso en algo, y lo consigo *exactamente lo contrario?*

Bueno, la respuesta simple es que una cosa es lo que piensas superficialmente, una cosa es lo que "sientes" profundamente (¿recuerdas la influencia de tu programación)?

Pero, más simplemente, sepa que en algunos momentos entran en juego. *otras fuerzas* cuyas dinámicas no conoces (o mejor dicho, no conocías las dinámicas) que "desvían" tu atención hacia otra parte.

Pero esto es suficiente para darte *la percepción* eso no funciona Y esta percepción, a veces, puede activar un "ciclo de creación de la realidad" (y ya saben de lo que hablo), confirmándose (es decir, la idea) *No funciona*) más y más.

Por si fuera poco, muchas veces cuando ves estos casos (como si estuvieras tirando el famoso avión), surge la reflexión:

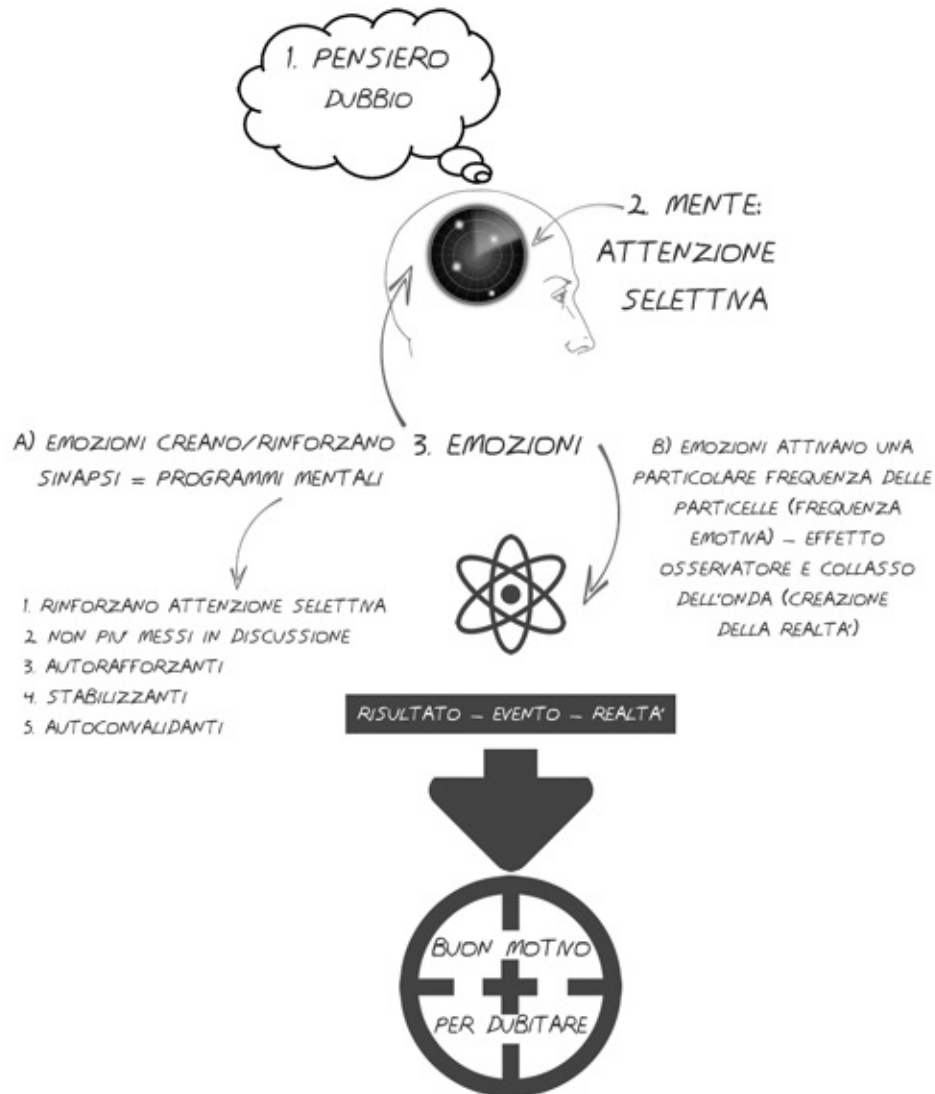
"¿Vista? El avión no cae perpendicularmente. Entonces la Ley de la Gravedad no funciona..."

¿Y sabes lo que pasa?

Sucede que algo se atasca en tu mente.

instalar un DUDA...

¿Los efectos de esa duda? Ya deberías haberlos entendido...



Patrón de pensamiento (duda) - Evento: cómo creamos la realidad.

Cuando crees que no funciona...

... RECUERDA QUE ESTO ES UNA LEY: *SIEMPRE FUNCIONA*. D. CUALQUIERA TIENE CONFIANZA (O AL MENOS, CAMBIA LA PREGUNTA).

No es coincidencia que en mi investigación me haya encontrado a menudo, y *no solo* en ambientes "religiosos", pero también (por no decir *sobre todo*) en tales entornos *de alquimia*, el concepto de *FE*.

"CREDI, PARA QUE VES".

¿Pero no fue al revés? *No era "VEDI, ASI QUE TE CREES"?*

No, y ahora creo que estás empezando a entender por qué.

Ahora empiezas a entender dinámicas más profundas, dinámicas que van *más allá de* las simplificaciones extremas que te mencioné y que quizás ya hayas escuchado (como la Ley de Atracción).

Aquí porque:

A veces cuando puede parecer que
no está funcionando
la reacción ya no debería ser "No funciona", sino que
deberías hacerte una pregunta mucho más poderosa: "
¿Por qué estoy creando este tipo de realidad?"

Un día, hace mucho tiempo, un viejo granjero se despertó y fue al campo. De camino a los establos se dio cuenta de que las puertas estaban abiertas. Alguien, en la noche, había entrado y había saqueado el ganado, llevándose todos los bueyes que usaba en su trabajo en los campos.

Al día siguiente, el granjero se encontró con su vecino. Hablando de lo que había pasado, le dijo: "¡Qué desgracia!"

Y el granjero respondió: "Tal vez".

A la mañana siguiente el granjero fue al mercado con su hijo. Durante sus andanzas conoció a otro agricultor que había decidido cerrar su negocio porque tenía muchas posibilidades de trabajar en la ciudad. Precisamente por eso había decidido vender todo su ganado, en bloque.

Los bueyes eran muy jóvenes y fuertes. Y como su dueño tenía prisa por marcharse, se vendían a muy buen precio, muy por debajo del mercado.

El agricultor obviamente no perdió la oportunidad y los compró a granel.

Los bueyes, comprados a precios ridículamente bajos en comparación con lo que realmente valían, eran mucho más jóvenes y fuertes que los que tenía antes. En cuestión de días, el granjero se dio cuenta de que *estos bueyes ayudaron a hacerlo producir tres veces más productos*.

El vecino del granjero, encontrándolo más tarde y al darse cuenta de lo que había pasado, le dijo: "Pero, ¡qué suerte tuviste!"

El granjero respondió: "Tal vez".

Los días siguientes, el trabajo se hizo más agitado.

El hecho de que esos bueyes pudieran producir más llevó al granjero a *gana mucho mas dinero* antes de.

Pero un día, el hijo, fatigado por tan alto ritmo de trabajo, mientras colocaba las herramientas en el establo, se distrajo, tuvo un grave accidente y resultó herido.

en la mano

Accidente que, por desgracia, *provocó la amputación limpia de un dedo*.

El vecino del granjero, sabiendo lo que había pasado, fue a consolarlo y le dijo: "Claro, pero ¡qué mala suerte!".

El campesino, impasible, respondió: "Tal vez...".

Unas semanas más tarde estalló una guerra feroz y repentina. Tan repentino que el Rey tuvo que convocar al frente a todos los jóvenes menores de 30 años que se encontraban en *buen estado de salud*.

El hijo del granjero tenía menos de 30 años, pero le habían amputado el dedo. Ciertamente no se puede decir que goce de buena salud...

Una vez más el vecino dijo: "Qué suerte...". Y una vez más el granjero respondió...

Exactamente.

Quizás...

Sucedan cosas que son como preguntas...

"Pasan cosas que son como preguntas, pasa un día, o años, y luego la vida responde".

Esta Alessandro Baricco escribe en su libro *Castillos de Rabia*.

¿Cuántas veces has experimentado episodios *aparentemente desfavorable* pero con el paso del tiempo descubriste que tenían *un sentido* en tu vida, o fueron incluso la puerta a un evento positivo?

Trate de pensar en ello.

El discurso es siempre el mismo: por la Ley de la Gravedad *todo cuerpo es atraído hacia el centro de la tierra*, y esto es cierto *siempre*.

Esta ley, sin embargo, no su simplificación, establece que:

"En el Universo todo punto material atrae a todos los demás puntos materiales con una fuerza que es directamente proporcional al producto de sus masas e inversamente proporcional al cuadrado de su distancia".

Menos entendible, pero más completo.

El punto es que tú creas tu propia realidad, *siempre*. Pero a veces entran en juego *otras fuerzas*. Eso es todo.

He aquí mi interpretación de todo esto: hay momentos en que la vida te ofrece oportunidades para aprender, episodios para *elevarse a tu nivel más alto*.

No solo hay ciclos e historias que llevamos con nosotros desde que nacemos (incluso algunos dicen que llevamos historias con nosotros hasta *9 generaciones antes que la nuestra!*...) pero hasta que aprendemos la lección nos mantenemos en el mismo nivel y, esa historia, *sigue repitiéndose* en forma diferente.

Como un *efecto recurrente*.

¿Alguna vez has tenido la sensación de vivir... *¿siempre la misma historia?*

La Ley y la promesa: nada será como antes

Un estudio reciente realizado por investigadores de la *Escuela de Medicina de la Universidad de Nueva York* y la Universidad de Michigan ha demostrado que¹⁸... —

“Incluso antes de tener sus propias experiencias, los recién nacidos pueden adquirir fobias y miedos desarrollados por la madre debido a traumas vividos antes de su nacimiento”.

Una vez más tienes un pensamiento, un "programa" en tu cerebro.

Incluso antes de que nacieras (¿ya que no todo fue "borrón y cuenta nueva" al nacer?).

Lástima que ... tal pensamiento *no sería* siempre tuyo.

Jacek Debiec, uno de los autores del estudio, dijo¹⁹: —

“Nuestra investigación muestra que incluso antes de que los bebés puedan tener sus propias experiencias, pueden adquirir las experiencias de las madres extrayéndolas de las expresiones maternas de miedo. Más importante aún, estos recuerdos maternos transmitidos son duraderos, mientras que otros tipos de aprendizaje infantil, si no se refuerzan con la repetición, se desvanecen rápidamente.

Esto solo significa una cosa: no solo vivimos nuestra historia sino que, de alguna manera, *también la historia de los que nos precedieron*, nuestros padres, nuestros antepasados.

No solo a nivel de programación mental "racional" sino también, como acabas de ver, *vamos otro tipo de nivel*.

Por eso digo que:

C. REVELAMOS LA REALIDAD EN CADA INSTANTE DE NUESTRA VIDA, incluso cuando parece esta ley

no funciona, en realidad lo está haciendo.

Esto siempre es cierto, el 100% del tiempo.

A veces se trata de cerrar ciclos del pasado, otras veces se trata de aprender lecciones.

En todo caso, para hacer esto, me hice a la idea de que la vida se vale de "experiencias".

La experiencia es la maestra más severa: primero te enseña la lección, luego te la explica.

Así que aquí estamos en el corazón de este paréntesis que había abierto con el párrafo "La Ley y la Promesa". Personalmente considero fundamental escribirlo para una correcta comprensión y aplicación de lo que estamos diciendo (así como una obligación ética y moral de mi parte hacia usted).

LYLEGGI DELL'UNIVERSO- transmitido durante miles de años desde *corrientes religiosas más influyentes*, de lo más importante *filosofías orientales y occidentales de todos los tiempos* y hoy confirmado por *Física cuántica*- TRABAJAN SIEMPRE.

En esto, después de años de estudio, *yo creo firmemente*.

Por supuesto, eres libre de creer, de no creer, de buscar con una mente "abierta" o incluso de buscar con una mente "cerrada". En resumen: haz lo que creas correcto.

solo trata de *tu eliges*, no dejes que otros elijan por ti, ni siquiera tus viejos programas, ni siquiera el programa de "autoridad" de los noticieros y esa parte de los científicos "escépticos a toda costa".

En todos los casos, para mí esto es la Ley, y como han visto en el libro varias veces me refiero a esto como *Ley*.

Para mí es Ley, y creo que cualquiera que haya hecho un camino de investigación como el que yo he hecho pensaría lo mismo (por eso he intentado que hagáis el mismo camino que yo, en la medida de lo posible en un libro).

Y la ley es esta:

C. REI TU REALIDAD EN CADA INSTANTE.

Todo el tiempo.

En el 100% de los casos.

La discusión aquí aún necesitaría ser explorada, pero se necesitaría un libro separado.

Solo déjame decirte esto: en vez de dudar, por si llega uno de esos momentos en los que piensas "no funciona, esta vez no"... bueno, en ese caso intenta confiar, o al menos esfuérzate y cambia la pregunta: *¿Por qué estoy creando esta realidad?*

Al principio tendrás que hacer un esfuerzo: pero luego se convertirá en tu "programa", se convertirá en *competencia inconsciente*.

"Para obtener buenas respuestas hay que hacerse buenas preguntas".

Esto también deberías haberlo entendido muy bien a estas alturas.

C. REI TU REALIDAD, SIEMPRE.

Esta es la Ley.

Ahí *promesa*, mi promesa personal, es que si tienes la mente abierta y sigues los pasos que hemos identificado y que te proporcionaremos en unas pocas páginas *Nada será lo mismo otra vez.*

Nunca más, exacto

Ahí *la promesa es que* *NADA NUNCA SERÁ COMO ANTES.*

Esto es lo que me pasó.

Esto es lo que veo que le sucede todos los días a docenas, cientos de personas.

Nada será lo mismo otra vez.

Estamos inmersos "en el campo": simplemente no lo notamos

Quizá ahora esté empezando a comprender por qué JL no sólo había vendido el apartamento, sino *solo el ático*, lo que hizo más. Es posible que esté comenzando a comprender por qué el hijo no solo se volvió más seguro, sino que también escuchó a las niñas. *lo cual fue agradable...*

Nuestros cerebros y pensamientos afectan la realidad en niveles que están mucho más allá de tu imaginación y que simplemente estás ahora. *a partir de* comprender.

Estar todos sumergidos en el éter es como si de alguna manera estuviéramos íntimamente *conectado al Todo*, a través de un campo del que no somos conscientes pero que *y mucho más VERDADERO de lo que puedes imaginar.*

El campo del que estamos hablando es el *Campo electromagnético*.

Se sabe que todo lo que tiene propiedades eléctricas tiene propiedades electromagnéticas.

Entonces, ¿los tiene el hombre también? *Por supuesto que sí.*

Después de todo, trate de pensar en ello: ¿qué hace el electroencefalograma?

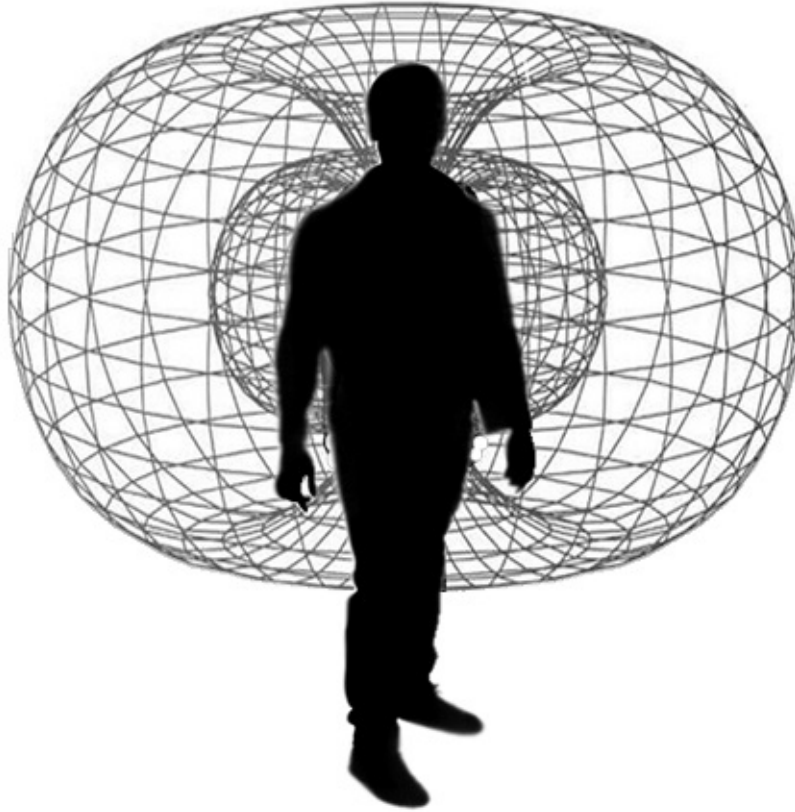
Mide la actividad eléctrica del cerebro, actividad eléctrica que cambia según *la estado* donde estamos.

No solo el cerebro tiene propiedades eléctricas, sino que los humanos como individuos también las tienen.

Algunos estudios recientes han demostrado que el campo electromagnético más poderoso no es el generado por el cerebro... sino el generado por *corazón*.

ATENCIÓN: no estamos hablando aquí de buenos sentimientos, sino de uno real *campo electromagnetico*, tan real que puede ser *hecho visible* y medido.

De hecho, durante los seminarios en vivo "El poder del cerebro cuántico" puedo mostrárselo a todos los participantes, de una manera tangible, real, con sus propios ojos, gracias a una herramienta muy simple.



Campo electromagnético del hombre.

Ahora trata de pensarlo: si dos campos electromagnéticos se encontraran, ¿qué pasaría?

Campos electromagnéticos, esto es fácil de entender: son cosas *tangible*, verdadero.

Entonces, ¿qué sucede si dos campos electromagnéticos se encuentran?

Quizá hoy no sepas exactamente lo que podría pasar. Tal vez no sepas cómo puede suceder esto.

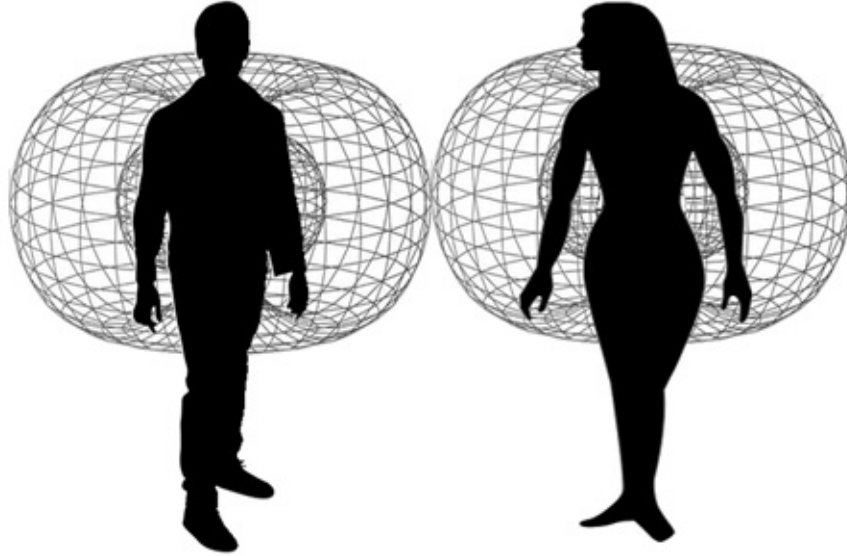
Pero creo que estarás de acuerdo conmigo en que sería al menos "improbable" que dos campos electromagnéticos, dos cosas *verdadero* Esa reunion ... *no causar nada en absoluto*.

¿Estás de acuerdo?

Sería muy poco probable que no pasara nada. De hecho, hasta donde yo sé, absolutamente imposible.

Pues entonces te invito a reflexionar sobre el hecho de que *entramos continuamente*

contacto con el campo electromagnético de otras personas.



Campo electromagnético del hombre: encuentro entre campos.

Y también los invito a reflexionar sobre el hecho de que no sólo el hombre tiene un campo electromagnético, sino *todo lo que nos rodea lo tiene*.

Incluso el éter, ya.

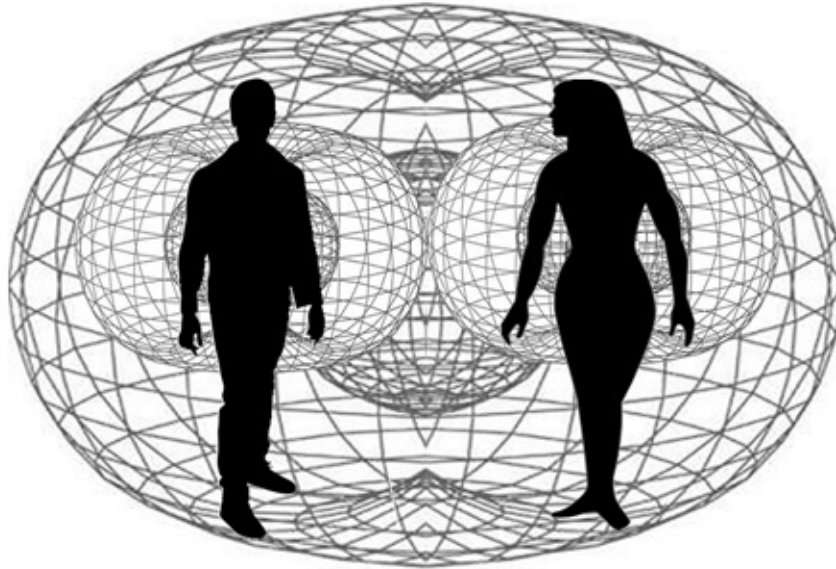
El científico Nikola Tesla (considerado por algunos como "el inventor del siglo XXI") parece haber sido capaz de crear electricidad de la nada, aprovechando y poniendo a disposición la energía contenida en el éter.

No es ciencia ficción, es *Ciencias*.

Hoy en día se han replicado algunos de sus experimentos y parece que pueden estar al alcance de todos (no me pregunten por qué hoy en día se siguen utilizando combustibles fósiles para crear energía...).

Sí, parece que Nikola Tesla obtuvo energía del "vacío cuántico". si porque *todo es energía*.

Lo cierto es que todos estamos inmersos en un amplio campo: *el campo electromagnético*... Y como ya habrás apreciado hace unas páginas, cada cambio de un elemento del sistema afecta a los demás elementos del propio sistema (*Entrelazamiento cuántico*).



El campo electromagnético.

En el amor, dos corazones realmente laten al unísono

Un estudio reciente del Dr. Emilio Ferrer, profesor de Psicología de la Universidad de California, ha demostrado que *enamorados dos corazones realmente laten al unísono*²⁰. —

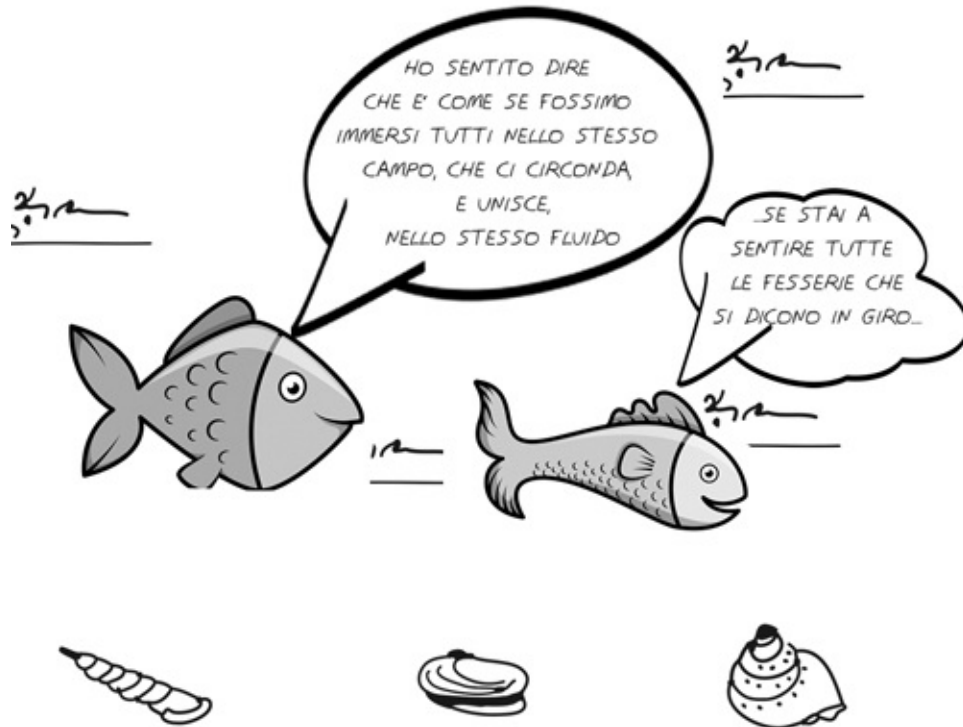
El fascinante estudio mostró que si dos individuos *no están juntos* no tienden a la sincronía, ni respiratoria ni cardíaca.

En cambio, les sucede a aquellos a quienes amas...

Cada cambio de un elemento del sistema afecta a los demás elementos del sistema que permanecen conectados y en "enredo" entre sí.

Pienso en dos amantes, pienso en una madre o un padre con su hijo.

Ocurre entre los hombres, pero no solo: *aun con todo lo que nos rodea, exacto*
estamos en ello, estamos inmersos en el campo. Por eso no lo notamos.



No solo este campo nos hace *íntimamente interconectado* con todo (incluso a un nivel no local como viste en los experimentos del Dr. Backster con el polígrafo) pero, a través de la *cambio de estado* (lo que también provoca un *cambio electromagnético*) da vida a *efecto observador* lo que provoca la *colapso de la ola*.

Como lo demuestra el experimento de la doble rendija y cientos de otros experimentos, podemos influir en la realidad.
No solo: *de algun modo* incluso para crearlo.

Es simple, no simplista (y funciona).

Crónicas del Akasha: el Efecto Maharishi y los milagros de la mente

Akasha es el término sánscrito para éter, un término también usado en *hinduismo* para indicar *la esencia básica* de todas las cosas en el mundo material.

Algunos de los experimentos más interesantes sobre *campo* y como el hombre puede *editar eventos* son aquellos cuyos resultados se publicaron entre los años setenta y ochenta y que verificaron estadísticamente lo que se denominó el "Efecto *maharishi*" [21](#).

Maharishi Mahesh fue un yogui indio licenciado en Física cuya fama tuvo un impacto mundial en la década de 1970. Había desarrollado una técnica y declaró que...

Un numero de personas conectados entre sí por el mismo pensamiento idéntico pueden producir una influencia en la conciencia colectiva provocando una serie de resultados visibles, hormigón Y mensurable.

Todos estamos íntimamente conectados y *cada uno de nuestros cambios afecta todo lo que nos rodea*, incluso en un nivel no local, por lo que no parecería nada extraño (al menos para los que han leído hasta ahora).

Pero, una vez más, *¿Qué hubiera pasado si este concepto teóricamente "conocido" se hubiera vuelto a probar en la vida real?*

Lo que hubiera pasado... lo sabemos con certeza.

De hecho, la afirmación de Maharishi fue verificada y divulgada por primera vez en 1976.

El experimento que probó el efecto fue bastante simple.

Se pidió a una comunidad de voluntarios que practicara un programa de meditación para promover la paz en las áreas urbanas de cuatro ciudades de los Estados Unidos.

El experimento se puso en marcha y, para medir sus efectos, se utilizó un dato oficial: el "índice de criminalidad" de esa zona, calculado por las autoridades locales.

¿El resultado?

Se notó que cuando *1% de una comunidad* practicó un programa de meditación para promover la paz, *¡la tasa de criminalidad se redujo en un promedio del 16%!*

En resumen: se estimó que la coherencia generada por un grupo de meditadores en un número igual a la raíz cuadrada del 1% de la población tenía el poder de *influir "mediblemente"* la calidad de vida de toda la población.

Solo para dar algunos ejemplos, de acuerdo con esta lógica:

- Un grupo de 200 practicantes sería capaz de producir dioses *resultados detectables y significativos* en una ciudad de 4 millones de habitantes (200 al cuadrado multiplicado por 100).
- Un grupo de 1600 practicantes *podría afectar a toda la población de los Estados Unidos*, por las mismas proporciones, un grupo de 8400 participantes en meditación sincronizada sería capaz de *actuar instantáneamente sobre TODA LA POBLACIÓN del planeta*.

Entre los análisis estadísticos más importantes sobre este tipo de efectos, también se encuentran los que se publicaron en 1987.

El estudio mostró una disminución de aproximadamente un 11 % en los delitos violentos en el distrito de Washington DC, el total de delitos en el barrio Metro de Manila (Filipinas) y el área del Territorio de la Unión de Delhi (India).

Aún ¿un caso?

¿Otra "coincidencia", como las que "temías" de haber conocido a Marshall?

El factor "p" (es decir, la probabilidad estimada de que la disminución de la tasa de delincuencia se haya producido "por casualidad" o "por suerte", es decir, sin relación de causalidad con la meditación masiva) se calculó respectivamente en 0,01, 0,005 y 0,001, que se consideran resultados de *excelente valor probatorio* en las ciencias sociales.

El profesor. David Edwards (*Profesor de Gobierno - Universidad de Texas, Austin*) ha declarado:

'El impacto potencial de esta investigación es mayor que el de cualquier otro programa actual de investigación social o psicológica. Ha sobrevivido a una serie de pruebas estadísticas en cantidades mucho mayores que otras investigaciones en el campo de la resolución de conflictos. Esta obra y la teoría que la sustenta merece la más alta consideración tanto de académicos como de políticos».

El pensamiento crea la realidad.. Es simple, no simplista. Y funciona. Todo el tiempo.

Pero qué caso... coincidencias significativas y eventos sincrónicos.

¿Alguna vez has vivido uno de esos momentos en los que todo *parece* ir por la *dirección correcta*?

¿Sí?

Y en cambio uno de esos momentos en que todo *parece ir mal*? (Parece que te veo ahora *mientras asientes con la cabeza*... ¡Sí, la famosa nubecita de Fantozzi!).

Tal vez incluso dijiste o pensaste: "*Así es, un problema lleva a otro*".

La verdad es que en esos
momentos no lo parece
pero *Eso es*:
todo va *en una sola dirección*.

¿Será una coincidencia?

¿Solo coincidencias?

Hay dos razones por las que esto sucede...

Razón 1:

TUS PENSAMIENTOS

A estas alturas ya conoces el esquema de causa y efecto, *evento de pensamiento*.

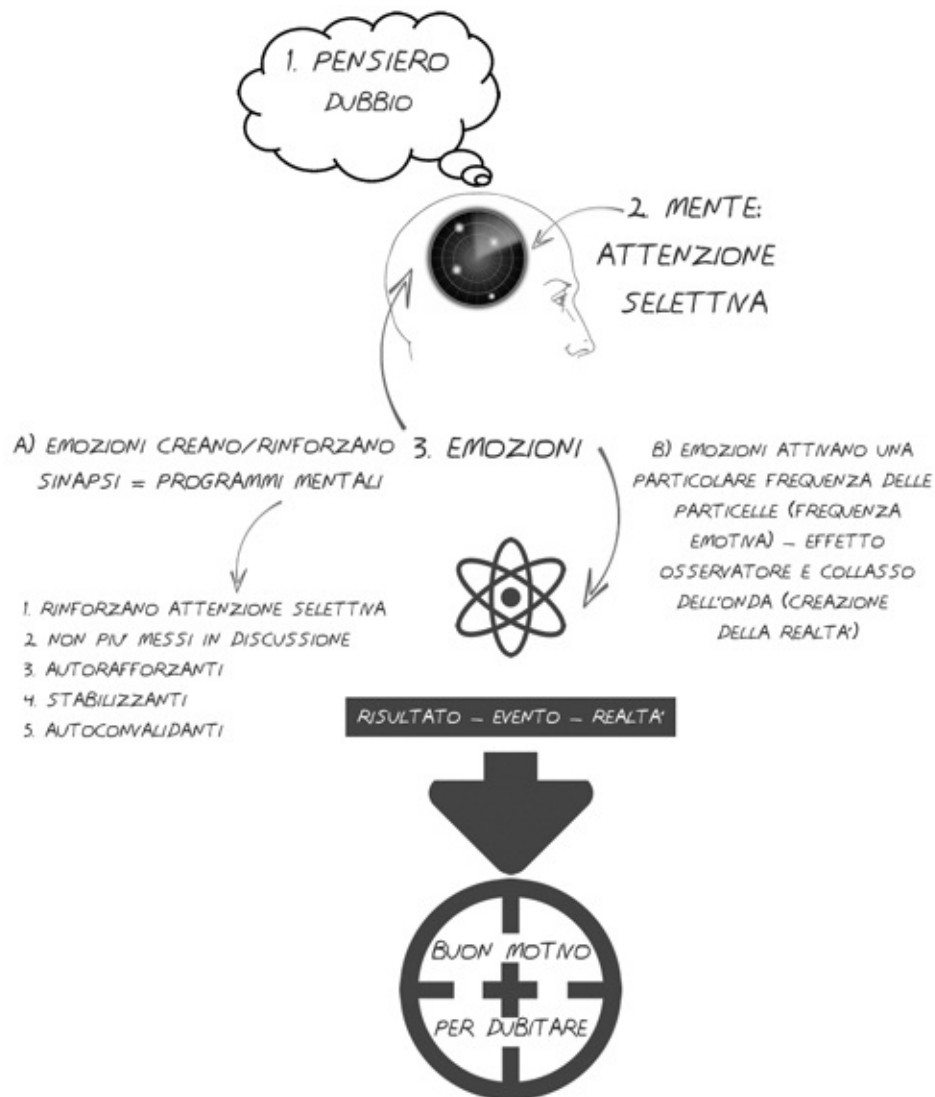
Lo traeré de nuevo aquí por conveniencia, esta vez un poco más completo para que pueda tener una visión general.

En este caso no lo llené: llénalo para que practiques e intentes imaginar el camino que lleva *del pensamiento al evento*.

Recordar: si empiezas a mirar las cosas desde esta
perspectiva (y en unas pocas páginas te
explicaremos *como programar tu cerebro* para que
esto suceda) ya no serás el efecto de una causa,
sino *la causa de un efecto*.

Ya siguiendo este patrón se puede entender por qué en determinados momentos *todo realmente va en una dirección* o en *un otro*.

Pero te dije que hay una segunda razón...



Esquema completo Pensamiento - Acontecimiento: cómo creamos la realidad.

Razón 2:

COINCIDENCIAS SIGNIFICATIVAS Y EVENTOS SINCRONICOS

Lo que a veces llamamos *coincidencias* o *caso* en realidad son eventos ampliamente estudiados.

Gran trabajo en este campo, como mencioné hace unas páginas, fue realizado por el psiquiatra y antropólogo suizo Carl Gustav Jung junto con el Premio Nobel de Física Wolfgang Pauli.

Estas dos destacadas personalidades de gran rigor científico estudiaron las comúnmente llamadas "coincidencias debidas al azar", en lugar de establecer nuevos términos: "*COINCIDENCIAS SIGNIFICATIVAS*" o "*EVENTOS SINCRONICOS*".

Una coincidencia significativa o evento sincrónico

es el resultado de dos o más hechos unidos por una relación de similar contenido significativo.

Cómo decir... nada se debe a la casualidad.

El mismo Wolfgang Pauli, un físico teórico establecido que ganó el Premio Nobel por el Principio de Exclusión, notó continuamente en su vida la *recurrencia de ciertos eventos* vinculados por un contenido significativo similar.

A pesar de ser un físico respetado, a Pauli se le atribuye haber estropeado cualquier experimento. *solo con su presencia. A¿caso?*

Cada vez que entraba en un laboratorio... algo sucedía. Se descompuso maquinaria costosa, se incendió algo y toda una serie de hechos de este tipo, tanto que en el ambiente se denominó a este fenómeno como "Efecto *pauli*".

Este efecto, que ningún científico debería haber creído nunca, obligó a mentes científicas estimadas en una sola pieza, como el físico Otto Stern, a advertir a Pauli que *ya no entres en su laboratorio*.

lo que creemos *caso* en
realidad es muy grueso
el resultado de un *evento sincrónico*
que también podemos definir
coincidencia significativa.

Coincidencias significativas y eventos

sincrónicos: ¿por qué sucede esto?

Aquí está la matriz de eventos ...

Este también es uno de esos temas que requeriría un libro completo, pero he decidido presentarles al menos el principio para que puedan tener una idea de la *por qué sucede*.

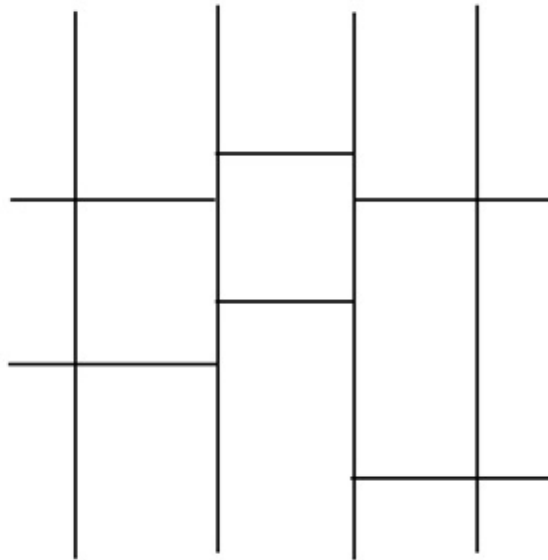
A la luz de mi investigación, personalmente me gusta poner la experiencia que vivimos en la vida en un *diseño más grande*, dentro *una serie de eventos* que forman nuestra historia. Y eso, por supuesto, también podría aplicarse a su historia.

De acuerdo con este punto de vista, su posición actual se debe a una serie de factores:

- La suma de tus pequeñas decisiones.
- Bucles aún por cerrar.
- Las lecciones que ha aprendido.
- Los que todavía tienes que aprender.
- La historia de tus padres y antepasados.
- Tus pensamientos.

Más toda una serie de otros factores que por ahora no es el momento de investigar.

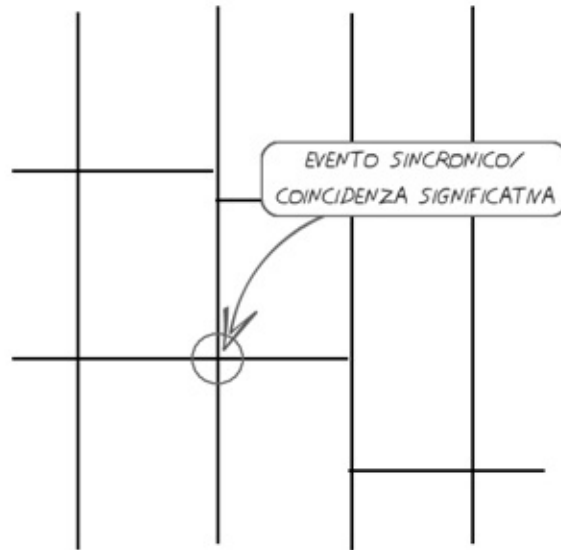
Cuando estás *FUERA DEL CENTRO* es como si estoparrilla, que representa la matriz de eventos, *no está alineado*: en pocas palabras, esos puntos no se encuentran.



Matriz de eventos - no centrada.

Pero cuando estás en *CENTRADO* (y en un rato te explicamos *como PROGRAMATU cerebro para que esto suceda*) los puntos *tienden a encontrarse*.

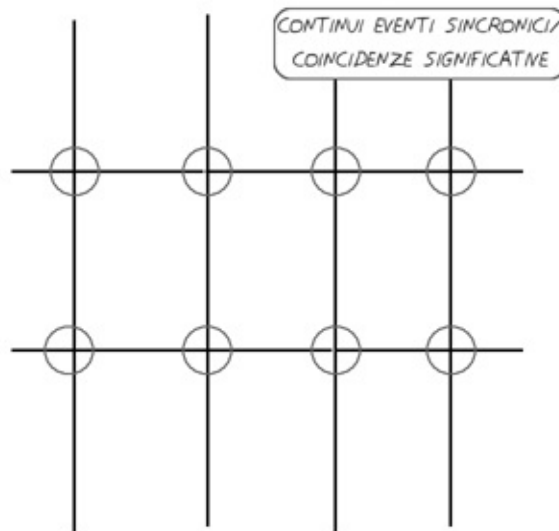
En *punto de encuentro* que se llaman "*coincidencias significativas*" (o "*eventos sincrónicos*").



Matriz de eventos - centrado parcial.

cuando estamos en *centrado total* creamos nuestra realidad por nosotros mismos, somos *maestros del juego* y en *sincronía total con todo lo que nos rodea*.

La vida se convierte en una experiencia mágica, en la que las palabras *será, lucha* y *esfuerzo* se sustituyen por la palabra *fluir*.



Matriz de eventos - centrado total.

Todo tiene un *porque* en la vida y en este nivel (en unas pocas páginas descubrirás *como* entrar en este "nivel") *las cosas no suceden espontáneamente, pero nosotros mismos somos capaces de hacerlos realidad*.

No solo comenzamos a notar eventos sincrónicos y coincidencias significativas, sino que *nosotros mismos los generamos*.

Cosas que pasan: todo tiene sentido en la vida

"Pasan cosas que son como preguntas, pasa un día, o años, y luego la vida responde".

Ya les traje esta cita de Baricco, pero quiero volver a hacerlo: quiero hacerlo porque hay momentos en que *pasan cosas que te hacen pensar...*

Sí, hablamos mucho sobre eso... también le pasó a JL, ¿recuerdas? Un hecho aparentemente negativo, lamentable, pero que en ningún caso fue *uno de esos eventos habituales*, entendió esto.

¿Quién había creado ese momento? Él mismo, por supuesto.

Lo que no entendía bien en ese momento era que incluso ese evento *aparentemente negativo* tenía un por qué.

No sabía que había experimentado una coincidencia significativa, un evento sincrónico.

En esos momentos aprendí a
repetirme: "*Todo irá como debe ir*".
Incluso si no sé por qué,
yo se lo que esta pasando
es lo mejor que puede pasar ahora mismo.

Al principio, es más un acto de confianza que una creencia real.

Al principio lo dices pero inmediatamente después te preguntas: "*¿Que estoy*

diciendo?" Al principio lo dices, pero el hecho de decírtelo casi te da rabia.

Entonces, el solo hecho de pensarlo... hace que suceda algo mágico, especial. Sí, aunque no sepas por qué sucede, ahora lo sabes. *todo tiene sentido en tu vida.*

También el hecho de que estás leyendo este mismo libro. No, no es una coincidencia.

Me gusta verlo así, siempre que pasa algo es como una pregunta...

- Puede ser una lección para aprender (y, hasta que no la aprendas, la vida seguirá volviendo a ti).
- Puede ser un bucle para cerrar.
- Podría ser...

La buena noticia es que hay algo en esos momentos que puede marcar una verdadera diferencia: *Uds.*

Ese algo siempre eres tú. Usted y *tus pensamientos*.

Tú siempre eres el que manda (es decir, el que tiene la capacidad de responder), siempre eres el creador (esto ya lo lograron hace cientos y cientos de años algunas religiones y escuelas de pensamiento), y por lo tanto es siempre tu que, si quieres, si tu ^{REPROPIAR}de este poder (entonces vamos a ver *como*), poder ^{DECIDIR}qué hacer, independientemente de sus planes mentales.

¿Todo "aparentemente" va mal?

- Puede decidir estar enojado consigo mismo y con el mundo.
- Puedes decidir dar puñetazos y lanzarlo todo por los aires.
- O puedes decidir quedarte con la mente abierta y darte un pequeño salto de fe... En ese momento será un día, o años, pero luego entenderás el *porque* sucedió. E inevitablemente encontrarás que... no, no fue un accidente. Y (si tienes una buena planificación) no, no fue un evento muy malo.

Steve Jobs en la Universidad de Stanford dijo...

"No puedes conectar los puntos mirando hacia adelante, solo puedes conectarlos girando y mirando hacia atrás. Entonces debes tener *confianza* en el hecho de que en el futuro los puntos *de alguna manera se unirán*".

La elección es tuya... en esa enésima encrucijada a la que te enfrentarás.

Después de años de estudio, estoy convencido: *todo tiene un PORQUE en la vida*.

Un día estaba con mi hijo Manuel, en ese momento debía tener cinco años y, con el balón bajo el brazo, nos dirigimos hacia el oratorio para jugar un buen partido de fútbol.

Era domingo y al llegar a la puerta del oratorio la encontramos cerrada. Imagina el dolor de un niño de cinco años cuando se cierra esa puerta.

Pero no se desanimó y me dijo: "*Papá, vamos al otro parque entonces*". Respondí: "*En el otro parque no, Manuel*". Él replicó: "*¿Por qué no?*". Y yo: "*¿Por qué no allí?*".

Y otra vez Manuel: "*Pero ¿por qué no papá?*".

De hecho, tenía mis razones para no querer ir a ese parque, pero no pensé que necesitaba explicarlas y, usando algo de mi "poder paterno", agregué: "*¡Manuel, ahí no porque dije que no!*".

Manuel me miró fijamente a los ojos y volvió a decir: "*Yo entiendo lo que dijiste*".

Di que no papá, pero quiero saber LA RAZÓN POR LA CUAL".

Me arrinconaron y dije algo como: "*Porque ahí no me apetece, Manuel*". Hubo un breve momento de silencio, luego Manuel concluyó: "*Ok, porque no te apetece allí. Sí, esta es una respuesta que acepto papá: tú no eres el que dice que siempre hay un PORQUE a las cosas...?*".

Jadeé y siempre recuerdo el episodio con un toque de emoción.

Qué bonitos son los niños, qué rápido aprenden.
si le dices algo *simplemente lo hacen*, sin hacer demasiadas preguntas. Aquí porque *el método* había funcionado tan bien con el propio hijo de JL, porque él no se había hecho preguntas, no había *él acaba de hacer...* por eso había funcionado tan bien incluso en su versión más primitiva.

ATIENES RAZONMETRO.ANUEL

(gracias por recordarme muestra): *todo tiene un PORQUE en la vida*,
aunque en ese momento no lo entendamos.

cada vez que *pensar* algo es como si *programado* un evento futuro: las profecías autocumplidas

Hace algún tiempo conocí a una madre muy aprensiva. No solo estaba constantemente unida a su hijo, alertándolo de cualquier peligro que hubiera en el comedor (y en el baño tanto como en el dormitorio), sino que estaba tan aprensiva que no dejaba de repetir cosas como: "*¡Verás que llegará su cumpleaños y Carlo estará enfermo! ¡Pobrecito, no podrá celebrarlo como es debido!*" [NOTA: Cambié el nombre del niño para proteger su privacidad]. "*Ya verán que llegará el día del jardín de infantes y lo pondrán en clase con ese niño travieso, ¡la última a la que me gustaría que asistiera mi hijo!*".

En fin, todas las cosas de este tipo.

¿Sabes lo que pasó?

Que Carlo se enfermó el mismo día de su cumpleaños. Y que en el kínder... no sigo, *ya entiendes*.

¿Alguna vez has experimentado un evento y piensas... "*Aquí, ¡lo sabía!*". Aquí, haz una reflexión. Entre las muchas causas contribuyentes que lo generaron, con cada

probabilidad de que el evento también sucediera por eso: por qué *SABÍA USTED QUE*. En cierto nivel *fuiste tú mismo quien "favoreció", en algunos casos incluso "planificando", el evento.*

Siempre que piensas en algo es como si *programado* un evento futuro.

Es el extraordinario poder "oculto" de tu cerebro.
Es el Poder del Cerebro Cuántico.

- "Tengo carro nuevo: con el otro nunca pasó nada, ya verás cómo salgo con este"...e *auge* Sal en ese auto y arregla un rasguño, una abolladura! ¿Un verdadero clásico?
- "Tengo un vestido nuevo, estoy por salir, verás que me mancho mientras desayuno" ... e *chapoteo*, mancha de café o capuchino en la camisa!

A estas alturas deberías haber entendido que incluso estas "historias" de *programación ordinaria* no son solo leyendas populares o historias que te sucedieron por casualidad... sino que son el fruto conjunto de al menos dos factores.

Para confirmar aún más, analicémoslos juntos.

Factor 1:

EL PODER DEL CEREBRO

El *pensó* rayar el auto le provocó un estado de miedo.

El *Expresar* del miedo dio lugar a la decisión de conducir de forma diferente a como lo hace habitualmente.

L'*acción* en consecuencia fue que ya no eras natural en la conducción. El *resultado* es que le rayaste el carro...

Factor 2:

EL PODER DEL CEREBRO CUÁNTICO

Ahora sabes que no solo ese evento fue causado por ti mismo sino que, de alguna manera, el cambio *electromagnético* cambió de *tus pensamientos* influyó en la realidad circundante al poner en su camino a la misma persona que golpearía su automóvil. O poner esa taza resbaladiza en tus manos.

Son ejemplos deliberadamente simples para resaltar la dinámica de las cosas.

¿Estás comenzando a notar la dinámica en tu vida?
¿Estás empezando a ver todo lo que te rodea con esta nueva perspectiva?

Algunos EJEMPLOS mi...

- Todavía estaba en el ejército e hice ejercicios de la OTAN.

Inspectores de toda Europa vinieron a evaluar nuestro trabajo, pasando junto a los militares y haciéndoles preguntas.

había uno *estado de miedo* generalizado... en todos, pero no en mí.

Yo estaba muy sereno, tranquilo y, casualmente, me pasó como inspector *un español*.

Mi esposa nació en Cuba, así que naturalmente hablo bastante bien el español.

Y claro, como hablo español, inmediatamente me dirigí al inspector diciendo: *todo bien?*

Puedes imaginar cómo fue. El inspector, asombrado al descubrir que yo hablaba español, quedó muy impresionado y divertido. Así que nos involucramos en varias discusiones.

Resultado: ninguna pregunta de formación específica. Sí, tuve mucha suerte...

- Un día la policía me paró en la aduana...

La actitud altamente intimidante que tuvieron conmigo en ese momento me impactó profundamente. Lo pensé varias veces después.

Ese hecho me conmovió tanto que cada vez que pasaba por esa aduana, a pesar de no tener nada que esconder (¡y tener todos los documentos en regla!), ¡tres veces de cada cuatro me paraban!

Y yo... "¡Te dije que me detendrían!"

Luego, después de la cuarta vez, comencé a darme cuenta: "¡Espera, estoy creando este evento!"

Ahora tú también sabes cómo.

A partir de ese momento, tan pronto como me di cuenta de lo que había sucedido, puse en marcha algunos contraataques "mentales", por así decirlo (sabrás más en el próximo capítulo).

Desde entonces, nunca me han detenido con las tasas "estadísticamente sesgadas" como antes.

- Estaba realmente sin dinero...

Estuve en un período de mi vida cuando estaba bloqueado por tarjetas

tarjetas de crédito, débito y cualquier otro acceso a las cuentas.

Justo en ese momento vino un par de amigos a casa y nos dieron 300 euros para nuestra boda (todavía recuerdo la cantidad). ¿Qué ocurre?

¡Que no habíamos celebrado ninguna boda!

Nos habíamos casado, sí, pero en el extranjero, hacía bastante tiempo, no hacíamos ningún favor de boda... y no esperábamos dinero de nadie (ni de esa pareja de amigos).

Sin embargo a estas alturas ya entiendes cómo funciona, ¿verdad?

Cada pensó Qué estás haciendo

se convierte en uno real

PROFECÍA AUTOCUMPLIDA.

En mi 40 cumpleaños, JL me escribió una carta.

Al final de la carta había una pregunta: "*¿Alguna vez esperó que todo fuera así a los 40?*" Implicado "maravilloso").

Mi respuesta fue: "*No, no me lo hubiera esperado, te soy sincero. Pero nunca esperé lo contrario tampoco*".

Eso es lo que le dije.

Esto lo quiero concretar mucho, es un punto en el que quiero que *entiendes perfectamente*.

No es que hoy nunca tenga problemas o siempre tome las decisiones correctas. No es que, con el método que estás a punto de descubrir, no haya más problemas, todo se materializará al instante y ya no vivirás ningún momento negativo.

La verdad es otra, y es mucho más importante. La verdad es esa *hoy me siento GRATIS*.

Y para explicar lo que significa para mí *gratis* No puedo evitar tomar las palabras de Richard Bandler (padre fundador de PNB, Programación neurolingüística):

«Cuando uso la palabra 'gratis' no quiero decir que ya no tenga problemas o que ya no haya momentos en los que cometa errores.

Por "libre" me refiero a la sensación de tener el control de mi vida, de mi destino. No necesito saber lo que me depara el futuro, porque me siento capaz de enfrentar cualquier eventualidad y hacer maravilloso cada momento de mi vida".

El caso es que dejé de ser el efecto de una causa (es decir, el efecto de mis programas mentales), y me convertí en *la causa de un efecto* (o el que programa el cerebro): y eso es lo que te va a pasar a ti también.

Efectivamente, ya ha comenzado a suceder: gracias a la suma de muchas pequeñas microdecisiones, que te llevaron a leer este libro y llegar hasta aquí (sí, porque

podrías haber parado y cerrado el libro mucho antes, y te aseguro que mucha gente lo ha hecho: lo dicen las estadísticas). Por eso puedo decirte que con esta nueva visión que has adquirido, permitirás que se convierta verdaderamente en tuya.... *Nada volverá a ser lo mismo.*

Es el pensamiento el que crea la realidad: se transforma en frecuencia y de esa frecuencia nace la vida.

Ahora lo conoces bien *esquema* PENSAMIENTO-EVENTO.

Si en un nivel puramente cerebral e *mecánico* lo pone en movimiento *esquema* PENSAMIENTO - ESTADO - DECISIONES - ACCIONES - RESULTADOS (así como activar y fortalecer la atención selectiva) ahora también sabes que *ese pensamiento* provoca un cambio electromagnético dando vida a un determinado *frecuencia*.

Ya te dije que no hablaríamos de filosofía como un fin en sí mismo, sino sólo de cosas *verdadero, tangible, mensurable*. Por eso te digo que *el/ las frecuencias son capaces de crear la realidad* DE LA NADA.

Ojo que esto no es ciencia ficción. No, ni siquiera es "ciencia fronteriza".

Esto es *Ciencias*, solo eso *oficial*.

De hecho, una confirmación indirecta del fenómeno vino muy recientemente, también de los estudios del Premio Nobel de Medicina 2008 Luc Montagnier.

Desde hace algún tiempo ha publicado un estudio que para algunos puede parecer revolucionario, pero para usted que está leyendo este libro debería representar, a estas alturas, *otra confirmación más*. El estudio de Montagnier afirma que en los procesos de la vida la biología y la física funcionan maravillosamente en simplicidad y con bajo *energías*, para continuar *el proyecto de creación*.

De nuevo, si lees entre líneas, dice que *todo vibra y todo es Energía*.

LY LAS PRUEBAS SON
EN EL EXPERIMENTO MISMO.22—

Montagnier lo estudió con sus colegas franceses, italianos y alemanes.

Los científicos aislaron y protegieron dos tubos de ensayo del campo magnético,

uno que contiene *agua* y uno que contiene *ADN*.

El tubo que contiene el *ADN* era *radiado* para que la radiación emitida *llegó en el tubo de ensayo con agua*.

Menos de 24 horas después *esapareció* en el tubo de agua el *ADN* presentes en el otro tubo.

Según los investigadores de Montagnier, *elADNde hecho, emite ondas electromagnéticas de baja frecuencia* que se mezclan con la estructura de las moléculas de agua.

EL PREMIO *No*. OBEL HA DEMOSTRADO QUE EL ADN SE PUEDE CREAR DE LA NADA UTILIZANDO FORMAS DE ENERGÍA.

En este punto la pregunta es: *¿Hasta qué milenio tendremos que seguir repitiéndolo para que esto sea de conocimiento común?*

Y fíjate: no quiero "convencerte" aquí. A estas alturas ya tienes suficiente información para entender por ti mismo qué creer, o para hacer tu propia investigación.

ya he expresado lo que es para mi ahora *Ley*. Pero siempre eres libre de *elegir* qué creer (de hecho *te invito a hacerlo con fuerza*).

Las conclusiones a las que he llegado, y que ahora me parecen incluso "triviales", aunque se den por supuestas en este punto, son que *LOS PENSAMIENTOS SON FORMAS*

DE ENERGÍA.

Ellos y como ellos *todo alrededor*.

El *ADN* resultado irradiado *la replicación de la molécula* en el tubo de ensayo de agua.

Y... *¿Qué irradian tus pensamientos? ¿Y cómo lo irradian? Piénsalo*.

Lo que puede parecerte extraño es algo bien conocido en ciertos entornos "protegidos"

Lo que a nosotros, simples mortales, y a usted que está leyendo estas páginas, nos puede parecer *nuevo, completamente nuevo* o incluso *impactante* (y para aquellos que no han leído este libro poco creíble) en algunos círculos parece que se conoce (¡y se usa!) desde hace mucho tiempo.

Que el cerebro sea capaz de *acceder al campo* y estados que se definen como "extrasensoriales" (aunque no me gusta llamarlos así porque parecen ser

algo "más allá" de nosotros, y en cambio son *parte integral* de cada uno de nosotros) es información que parece ser conocida en ciertos círculos desde hace años. De hecho, parece que ya durante los años setenta incluso los CIA (la famosa agencia estadounidense de espionaje extranjero) hizo uso de ella.

Algunos documentos dicen que en esos años se creó un cuerpo especial que tomó el nombre de "Espías Psíquicos"²³. Parece que los soldados de este cuerpo especial fueron entrenados en el *vista remota* (o *vista remota*): en definitiva, se les enseñó cómo acceder al "campo" para obtener información sensible sobre objetivos estratégicos.

He visto personalmente los dibujos de los blancos hechos por estos soldados solo con el uso de su mente, enfocándose en el blanco y obteniendo una imagen mental. Si fueran ciertos (esto no se sabe a ciencia cierta) serían *De Verdad* ¡impresionante! Parecen fotografías.

En cualquier caso, parece que este organismo especial ha podido a lo largo de los años *divulgar información estratégica importante*, desde *localizar rehenes* y permitir su liberación.

Pero ahora digo: si esto es cierto o no (lo cual, como siempre me gusta recordar, para probar ...) ¿*Por qué nunca se habló de eso de todos modos?*

Posible que los que difunden la noticia piensen que cosas como esta no le interesan a nadie (solo a ver que serie ^{televisión} sobre espionaje y misterios tienen un interés público muy alto, por lo que incluso el discurso "no tienen sentido comercial" tiene poco sentido)?

porque estas cosas *no sabemos?*

¿Por qué nadie nos enseña a usar el poder de nuestra mente en todo su potencial?

A mí, aunque trato de pensar "bien" y aunque soy un "posibilista" por definición, frente a estas cosas uno piensa en la estrategia 7 de 10 de Noam Chomsky para la manipulación de masas. ¿La recuerdas? Te recuerdo:

Estrategia 7: MANTERIENDO AL PÚBLICO EN LA IGNORANCIA Y LA MEDIOCRIDAD.

[*Hacer que el público sea incapaz de comprender las tecnologías y los métodos utilizados para su control y esclavización.*].

"La calidad de la educación que se da a las clases sociales bajas debe ser lo más pobre y mediocre posible, para que la distancia de ignorancia que él traza entre las clases bajas y altas sea y siga siendo imposible de salvar por las clases bajas".

No agrego nada más: *te dejo tus reflexiones*, como hice la mía.

Ah, solo para cerrar la discusión sobre el departamento de "Espías psíquicos": con la llegada de los satélites parece que el cuerpo fue entonces oficialmente desmantelado, aunque no me sorprendería si, en unos años, descubrimos que no solo lo hizo. realmente existe, pero eso aún existe... y tal vez aún más vivo, bueno y

alerta de lo que podíamos imaginar...

La mente puede hacer cosas extraordinarias. Si hasta ahora te has enterado *porque...* en unas pocas páginas lo descubrirá *como*.

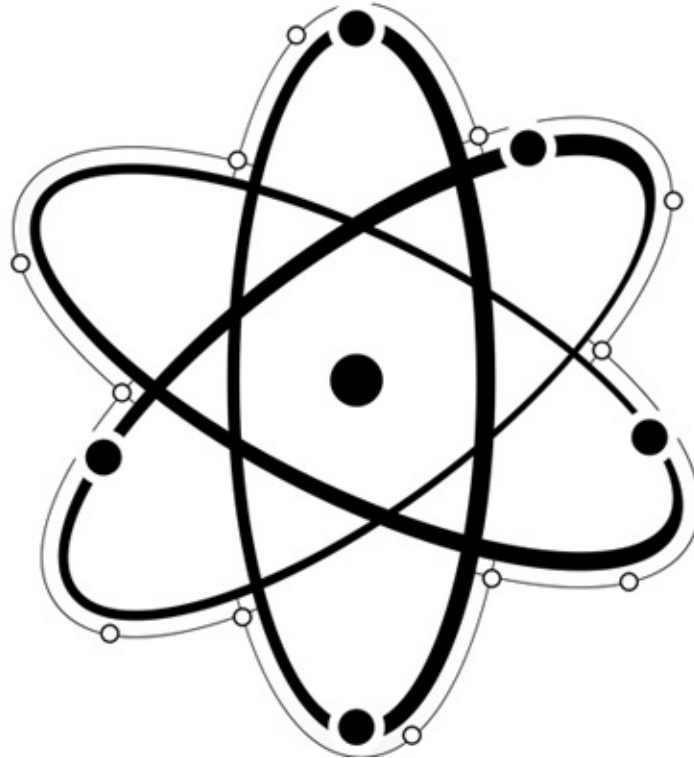
Todo es energía: ¿qué escenario eliges en el campo de infinitas posibilidades?

A estas alturas habrás entendido *muy bien* cómo el cerebro afecta la realidad.

También habrás entendido bien que el poder del cerebro no sólo es igual al de "procesar", sino que es muy superior a este: tanto que *incluso influir en los acontecimientos*.

La verdad es que ahora mismo estás frente a un *campo de infinitas posibilidades*, todos ya presentes en este momento, entre los cuales debes *solo elige el escenario correcto* (y usted está a punto de aprender cómo).

¿Sabes lo que representa esta figura?



No, no es un átomo.

Sería mejor decir que está ahí. *representacion de un atomo* (Una vez más

a *programa automático* en tu cabeza).

Para ser precisos, esta es la representación clásica y newtoniana de un átomo.

La era newtoniana es una era en la que la atención se centró principalmente en la materia (*programa cultural*).

Sin embargo, los estudios sobre la materia, especialmente los que se han centrado en la parte cuántica, han encontrado que el átomo es 99,99999% energía y solo 0,00001% materia.

Por lo tanto, la nueva representación del átomo debería ser la que ves en la página siguiente.

Nueva representación del átomo.

En la práctica, no es nada a nivel de materia sino todo a nivel de potencial.

Una hoja en blanco, sí.

¿Qué nos escribirás? A ti

el cepillo, *Maestro*.

notas y preguntas

- *¿Alguna vez te has sentido observado?*
- *¿Alguna vez supiste algo antes de que sucediera? (Dí cuando).*
- *¿Alguna vez has tenido la sensación de vivir siempre la misma historia? (Describe en qué ocasiones).*
- *¿Te ha pasado alguna vez vivir un episodio aparentemente desfavorable pero luego descubrir, tiempo después, que tenía un significado preciso en tu vida? (Cuenta).*
- *¿Alguna vez has experimentado un evento y piensas... "Bueno, yo lo sabía!"*
- *¿Alguna vez te ha pasado lo contrario? ¿Piensas en algo y lo ves realizado?*
- *Ahora que tienes nueva información, ¿comienzas a notar la dinámica en tu vida? ¿Cuál?*

- *¿Qué ideas importantes, deducciones, reflexiones e intuiciones obtuviste al leer este capítulo?*

La ciencia de lo imposible

QUE HAY PARA RECORDAR

- El poder del cerebro se extiende a un nivel que va mucho más allá del simple mecanismo.
- El hecho de que no lo veas no significa que no exista (recuerda la historia del doctor austriaco Semmelweis...).
- Cada vez que observa algo, de alguna manera lo está creando o al menos influenciándolo fuertemente, de una manera mucho más concreta de lo que puede imaginar. Los experimentos de doble rendija, los de la Universidad de Princeton y muchos otros muestran que *el observador influye en la realidad de manera tangible*.
- Todos estamos íntimamente interconectados con todo estando inmersos en el mismo campo (electromagnético) que nos rodea.
- L'*entrelazamiento cuántico* (en inglés literalmente "enredo, entrelazamiento") es un fenómeno en el que el estado de dos o más sistemas físicos depende del estado de cada sistema, incluso si están espacialmente separados.
- En la vida real significa que debes saber y tener en cuenta que cada elección, pensamiento y decisión... provocará un cambio en cascada en varios niveles que van desde *más allá de* del puramente racional en todo lo que te rodea.
- La realidad que nos rodea también responde en un nivel *no local*: esto fue confirmado por los estudios de Backster con el polígrafo y el Efecto Maharishi (grupos de personas unidas por un mismo pensamiento consiguieron bajar los niveles de criminalidad).
- Un pensamiento es lo más poderoso que tienes disponible: cada vez *pensar* algo es como si *programado* un evento futuro.
- A nivel mecanicista, el pensamiento se transforma en estado, luego en decisión, en acción y finalmente en resultado.
- A nivel cuántico provoca una emoción que activará una serie de frecuencias en el campo electromagnético generando un tipo de realidad (provocando una *colapso de la ola*).
- De cualquier manera, tendrás como resultado un evento que te dará una buena razón para confirmar ese pensamiento (debido a las características de los programas mentales y cuánticos).
- *ES simple, no simplista*. Siempre funciona, como la Ley de

La gravedad, es solo que a veces entran en juego otras fuerzas. Elimina la duda o al menos cambia la pregunta. No es que no funcione, pero pregúntate: *¿Por qué estoy creando este tipo de realidad?*

- Cuanto más alineado estés, más darás vida a lo que Jung y Pauli llamaron *coincidencias significativas y eventos sincrónicos*.
- Todo tiene sentido en la vida, incluso si no lo sabes en ese momento, pero como dijo Steve Jobs, los puntos de la vida los conectan solo cuando han pasado. Mientras los estás experimentando, parecen "no relacionados" y sin sentido.
- Si la potencia de una frecuencia es capaz de crear la ^{ADN}de la nada (como lo confirman los experimentos del premio Nobel Luc Montagnier) *¿Qué pueden producir vuestras frecuencias, las frecuencias de vuestros pensamientos, en vuestra vida?*

El poder del cerebro cuántico

HISTORIAS DE VIDA

Qué puedo decir, ya estoy alcanzando muchas metas con esta metodología.

Mi primer objetivo era poder estar con la persona que amaba: no estaba segura de sus sentimientos, aún no estábamos juntos, vivía una situación de gran confusión, incertidumbre y tristeza. Durante la aplicación del método, sin embargo, me sucedió algo muy conmovedor: me sentí en paz, como si ya lo tuviera todo y lo único correcto fuera dar. ahora somos una pareja y estamos decidiendo vivir juntos. [...]

El segundo objetivo era ponerse en forma. Logré perder 9 kilos sin esfuerzo pero sobre todo cada día me llegaban nuevas soluciones para continuar mi camino: recetas ligeras rápidas, trucos para tener más energía, oferta especial para el gimnasio y entrenador personal (que nunca salto), oferta de masajes... [...]

Mi sesión diaria de Cerebro Cuántico aceleró mucho el logro de mis objetivos: la realización de mi proyecto de trabajo (un trámite administrativo para los pacientes del departamento donde trabajo) y dos días después fue aprobado por el Gerente. Mientras tanto, sin embargo, recibí algunas ideas para hacerlo más simple, más efectivo y más comprensible durante la pausa del almuerzo hablando de esto y aquello con un colega que sabe muy poco sobre procedimientos administrativos.

[...] El cerebro cuántico me está haciendo obtener las cosas en las que me enfoco de forma muy natural, la creencia en mí se está volviendo cada vez más fuerte de que cuando tengo un deseo o una necesidad, esto se hará realidad en el momento adecuado y de la manera. cierto, esto me está dando mucha confianza. [...]

Agradeciéndote por esta maravillosa oportunidad de crecimiento y esta poderosa técnica que me enseñaste, te abrazo fuerte y te deseo lo mejor.

AMALIÁ

- 11 <http://it.wikipedia.org/wiki/Sincronicit%C3%A0> <http://>
- 12 www.treccani.it/enciclopedia/entanglement/ <http://>
- 13 it.wikipedia.org/wiki/Entanglement_quantistico
- 14 http://www.lescienze.it/news/2011/12/02/news/quantistica_mechanica_quantistica_entanglement-710527/ Y luego: *Enredo de diamantes macroscópicos a temperatura ambiente*, <http://www.sciencemaq.org/content/334/6060/1253.abstract>
- 15 "Las ciencias", *De La Palma a Tenerife: nuevo récord de* http://www.lescienze.it/news/2012/05/25/news/entanglement_teletrasporto_record_distanza_chinese_austriaco-1046681/ Y también: "Las Ciencias", *Cómo obtener el estado del comando*, http://www.lescienze.it/news/2013/06/20/news/atomi_rydberg_entanglement_deterministico_reti_quantistiche-1708809/ Y de nuevo: "Las Ciencias", *Enredo: ahora en el tiempo angular de los fotones*, http://www.lescienze.it/news/2012/11/07/news/entanglement_fotoni_momento_angolo_orbitale-1353576/
- 16 dieciséis Cleve Backster, *Las plantas pueden sentir las intenciones humanas*, <https://www.youtube.com/watch?v=Ntv4ZMvUSWI> Y también: Cleve Backster, *Percepción primaria*, <https://www.youtube.com/watch?v=V7V6D33HGt8> Y de nuevo: "Voyager", *El misterio de las plantas inteligentes*, <https://www.youtube.com/watch?v=Wg6fFpT6rKE> - <https://www.youtube.com/watch?v=Xyo0hcAumc0> - <https://www.youtube.com/watch?v=7e8U0gK9ApQ>
- 17 La Sociedad Real - Newton Apple, <https://royalsociety.org/library/moments/newton-apple/>
- 18 "Las ciencias", *De madre a recién nacido: cómo se transmiten los miedos* Y *fobias* (30 mes de julio 2014) http://www.lescienze.it/news/2014/07/30/news/paure_fobie_ereditate_trasmisione_madre_neonato_odore_amigdala-2227767/
- 19 PNAS - *Actas de la Academia Nacional de Ciencias de los Estados Unidos de América* (27 de junio de 2014) *Intergeneracional transmisión de trauma emocional a través de la transferencia de miedo específico de madre a hijo dependiente de la amígdala*, <http://www.pnas.org/content/111/33/12222>
- 20 "Ahí República Ciencias", *En amor el* corazones Ellos golpean De Verdad al unisono, http://www.repubblica.it/scienze/2013/02/12/news/in_amore_i_cuori_battano_davvero_all_unisono_-52489794/
- 21 *Investigación sobre el efecto Maharishi*-universidad de administración de maharishi, <https://www.mum.edu/default.aspx?relid=622766>
- 22 *Estudios del premio Nobel Luc Montagnier: ¿se hará realidad la teletransportación?*, <http://www.blitzquotidiano.it/facebook/nobel-luc-montagnier-studi-teletrasporto-712347/>
- 23 Véase Lyn Buchanan, *El Séptimo Sentido - Los Secretos de los Espías Psíquicos del Ejército Americano*.

5

El poder del cerebro cuántico

*"Cuando hagáis uno de dos os
convertiréis en hijos de la
humanidad y cuando decís '¡Montaña, muévete!'
la montaña se moverá».*

VÁNGEL DE TOMMASO

Habíamos llegado al último paso, el proceso de recuperación de datos estaba prácticamente terminado y estaba a punto de entregar la información más reciente a JL para luego discutirla juntos.

JL es un tipo duro. Sí, es escéptico por naturaleza... pero a mí me gustan los escépticos. Especialmente aquellos como él que tienen una mente abierta de *permanecer escépticos incluso de sus escepticismos* (y esto es lo que yo también te deseo).

Al final solo le importa una cosa: que *funciones*.

Y si hay alguna posibilidad de que algo funcione y brinde beneficios tangibles, no tiene problemas para poner en juego sus programas mentales. Trata.

Estoy convencido de que es a través de esas personas que este mundo tiene la oportunidad de cambiar.

Por eso me alegré de que me hubiera pedido que le proporcionara *la evidencia* de lo que le estaba pasando, de trabajar juntos en ello.

Sí, tal vez lo que le había pasado, así como nuestro encuentro muchos años antes... y como todo en la vida... *no había sido una coincidencia en absoluto*.

La enésima intuición

- ¿Por qué suceden las cosas? ¿Es posible influir en los acontecimientos?
- Es posible *fluir* hacia lo que quieres en lugar de tener que luchar para conseguirlo?
- Fue realmente *el método* para causar esos efectos? Y de ser así, *porque* ¿funcionó?
- Y el evento "negativo" que había experimentado cómo encajaba en este

¿contexto?

Esas eran las preguntas que nos habían acompañado a lo largo de nuestro viaje, ya, y después de haber reordenado mis apuntes de toda la vida ya tenía claros muchos de esos aspectos. *un momento antes* para entregar la última parte de mis notas a JL me encontré con un experimento "por casualidad" que *llamó mi atención*.

Un experimento que completó de una manera *excelente* la última pregunta; respondió claramente a la pregunta: "¿Por qué este método funcionó tan bien?"

Para mí fue como cerrar un círculo.

Incluso si aún no conoce el método, le diré lo que descubrí en los resultados de esa investigación (y por qué este descubrimiento, de hecho esta confirmación adicional, fue tan *esclarecedor* para mí).

Debes saber que hoy en día la habilidad que han determinado es bastante reconocida. *imágenes mentales* dirigido a *partes específicas del cuerpo* para producir *profundos cambios fisiológicos*.

La medicina *mente cuerpo*-aunque en mi humilde opinión todavía no tiene la posición destacada que merece - en todo caso ya ha dado a luz a ramas enteras de la medicina oficial, como "*Psiconeuroinmunología*".

Dr. Glen Rein, sin embargo, quería averiguar algo más: su intención era saber si el *efecto de los pensamientos* de alguna manera también podría haber ocurrido en sistemas biológicos posicionados *fuera* del cuerpo. Y si es así, por supuesto, estaba interesado en entender *como* esto podría pasar

Así que Rein ha estudiado durante años el efecto de la intención humana ^{en ADN²⁴}. Y es uno de sus experimentos que me llamó la atención.

Sí, porque en mi opinión sus resultados fueron significativos. *Muy* significativo. en un experimento ²⁵ realizado en colaboración con el *Instituto de HeartMath* de California Dra. Rienda puesta ^{ADN} dentro de un tubo de ensayo. Luego tomó *tres grupos de personas*.

GRAMO. RUPPO 1:

A este grupo se le enseñó una técnica para producir *emociones intensas (como el amor y el gratitud)*

Mientras los participantes de este grupo producían las emociones de amor y gratitud, se les hacía sujetar tubos de ensayo que contenían filamentos de ADN. Durante dos minutos.

¿El resultado? Nadie.

Tras el análisis de las muestras de ADN *no se encontró ninguno*

cambio apreciable.

GRAMO.RUPPO 2:

A este segundo grupo, además de los sentimientos de amor y gratitud, se les pidió que expresaran una *intención*

A este segundo grupo, que ya conocía la técnica para producir emociones intensas como el amor y la gratitud, se le pidió que expresara además de la emoción, una *intención* que podría determinar un *enrollar o desplegar el ADN*.

Este grupo también sostuvo las ampollas en sus manos durante dos minutos.

Y el resultado esta vez... fue *muy interesante*. Este grupo produjo de hecho *cambios estadísticamente significativos* en la conformación de la *ADN*: incluso en algunos casos el *ADN* estaba envuelto o desplegado *con un porcentaje del 25%*.

Y esto... *en solo dos minutos*.

GRAMO.RUPPO 3:

A este grupo se le pidió que expresara claramente la intención de *modificar el ADN*, pero *sin intentarlos* sin emoción

En otras palabras, los suyos *único propósito* fue el de *influir en la materia a través del pensamiento* (intención).

¿Resultado?

En este caso las muestras de *ADN* *permanecido sin cambios*, tal como le había pasado al grupo 1!

Debo admitir que cuando descubrí los resultados de este nuevo experimento... sentí que estaba cerrando un círculo.

Sentí que estaba cerrando un círculo... Por eso el método funcionó tan bien

¿Qué hizo el Dr. ¿Rienda?

- Cuándo se accede a eso *campo "mágico"*?
- ¿Cuándo accedes a ese campo cuántico capaz de *modificar* literalmente el mundo que nos rodea?

Ese último experimento me había llegado como la señal de que un círculo, de miles de años, se estaba cerrando repentinamente. ¿Porque?

Porque durante el Dr. Rein sucedió que cuando la gente había expresado *solo emociones* profundo a ADN no se encontró nada. Así como no se encontró nada cuando la gente expresó *solo un pensamiento*, una intención.

El único caso en que el ADN mostró signos *tangible* de cambio de su conformación, fue *cuando llego la emoción ADICIONAL el pensamiento (la intención)*. Esto deja bastante claro que...

La realidad responde solo cuando los dos
están alineados y son coherentes,
Eso es cuando, *pensó y emoción*, transmitir *la misma señal*.

Me vino a la mente el famoso pasaje del Evangelio gnóstico de Tomás:

«Cuando hagáis uno de dos os
convertiréis en hijos de la humanidad
y cuando dices "¡Montaña, muévete!" la
montaña se moverá».

me gusta pensar que *esos dos* los que se refiere Tomás son en realidad ellos:
pensamiento + emoción... *y la montaña se moverá*.

Dr. Rein había demostrado que *la asociación de pensamiento + emoción* parece ser la única manera de *hacer que las cosas pasen*, entendiendo por esto "influir" en la realidad de una manera concreta y medible.

Se estaba cerrando un círculo, sí.

Por eso pasan las cosas. Se estaba
cerrando un círculo, sí.

El campo cuántico no responde a lo que queremos,
sino que responde *a lo que somos*.

El campo cuántico responde a quiénes somos

Sí, porque ¿cuál es el momento en que tus emociones y pensamientos están más "alineados", son "coherentes" hacia algo?

En el momento en que este algo es una parte "natural" de *quien realmente eres*. Este es el momento en que todo es natural y espontáneo.

Este es el momento en que no se requiere ningún esfuerzo para alinear un pensamiento con una emoción.

Es el momento en que los programas mentales te "empujan" a tomar decisiones coherentes con lo que eres (y por lo tanto, de alguna manera te "sugieren" que hagas elecciones que te lleven a confirmar tu identidad).

Esto es tanto en un nivel "físico", tal como ha visto que funciona el cerebro, y en un nivel "cuántico".

Una persona que tiene la identidad del "misionero creyente" y quiere trabajar en África, será extremadamente consistente en pensamiento y emoción en querer lograr este objetivo. Y con toda probabilidad, tarde o temprano, se encontrará dentro de esa misión en África que había imaginado.

Luego profundizaremos en este aspecto: por ahora, solo piensa que si eres una persona que *pensar de cierta manera* (es decir, si esto es parte de su identidad), ciertas cosas *te resultan fáciles*.

Y esa realidad, como una línea de tendencia, tarde o temprano "confirmará" no solo a nivel tangible, sino también -lo hemos visto- a nivel "cuántico", *exactamente quien eres*.

Es por eso que el método funcionó tan bien (pronto descubrirá que esto tiene mucho que ver con el método de JL).

Sí, para entonces ya habíamos investigado lo suficiente.

Habíamos roto ese piso inicial hecho de vieja programación y habíamos comenzado a vislumbrar la tierra debajo.

Luego empezamos a tocarla, hasta que llegó el momento adecuado. Así que finalmente habíamos plantado *la semilla de lo posible*.

En ese momento, después de esta última pieza, le entregué los últimos pasos de la investigación a JL y comenzamos a discutirlo juntos.

Hablamos mucho sobre lo que le pasó y por qué pasó.

De esos diálogos y encuentros nacieron ideas y conceptos verdaderamente apasionantes, suficientes para crear metodologías verdaderamente poderosas.

Pero en nuestras reuniones no solo discutimos lo que lees en estas páginas.

No: en realidad nos propusimos trabajar juntos para refinar este método que JL había intuido, para que pudiera convertirse *una metodología que puede ser replicada por cualquier persona*, y no solo por aquellos que ya poseían ciertas características.

Razonamos mucho juntos sobre *como mejorarlo*, también en virtud de las dificultades encontradas para utilizarlo en sus "primeras versiones", en *como superarlos*, Y cómo fue *la mejor manera de presentarlo*.

Si, porque la intuición de JL produjo resultados y es precisamente de esos resultados

todo esto nació. Pero, cuando llegó, no estaba "completo" en todas sus partes: tenía "áreas grises" y, sobre todo, tal como era al principio hubiera parecido incomprensible para la mayoría.

Llevó trabajo y consistencia llegar a donde está hoy, como integrar más de veinte años de investigación y muchas de las cosas que ha descubierto en este libro.

Fueron hechos *experimentos empíricos*, fueron creados *modelos teóricos*, y también se han hecho algunos intentos aparentemente inútiles (pero que, al final, nos llevaron hasta aquí).

Seguimos así, idea tras idea, discusión tras discusión, archivo tras archivo.

Hasta que en algún momento lo entendimos: este método *estaba listo para ser usado* solo de nosotros y nuestro pequeño círculo de influencia (*que naturalmente agradecemos por los experimentos*), pero luego también *por cualquiera que quisiera experimentar* sobre sí mismo el poder de estos conceptos.

Por eso ahora, tú también, estás *gratis* para experimentar contigo mismo.

Es por eso que ahora, en el momento más importante de esta lectura, ese es el momento en que se les explicará este método que hoy se ha convertido en "metodología"... en este momento le toca a él, JL Marshall, que *devuelvo el piso*.

Porque es justo que él sea, en este punto, para explicar los detalles de este método.

Él, con su mente más racional y "escéptica".

El que tenía la intuición sin toda la base racional, una "conciencia sin sentido".

Una conciencia que él ha elegido escuchar y que ahora también está a punto de pasar a tus manos.

¡La palabra de JL para ti!...

Presentación del método

"No dejaremos de explorar.

*Y el final de toda nuestra investigación
será llegar a donde empezamos, y conocer
el lugar por primera vez."*

THOMAS S. LÁGRIMAS Y LIOT

Bueno, este es JL Marshall informándoles que finalmente hemos llegado al *momento de actualidad* de este libro

El momento en que estás a punto de adquirir conocimientos que, bien utilizados, pueden *Haz la diferencia* para ti y las personas que más quieres, si les das la oportunidad.

Antes de explicarte bien *como* este método funciona, pero quiero que entiendas *porque* *Obras*.

De hecho, dada su sencillez, y dado que el programa "simplicidad" muchas veces lleva consigo un significado "negativo" para la mayoría de la gente... por esta razón, Italo y yo pensamos que era importante que "entiendas" este método, así como aplicarlo.

Por eso, antes de explicártelo, te hemos proporcionado todos los soportes teóricos preliminares: hemos "desenterrado" el famoso *agujero* en su sistema de creencias.

Este fue un paso fundamental porque ahora, precisamente sobre estos soportes, vamos a montar encima las partes de este método.

Hemos optado por hacerlo así porque, de esta forma, te resultará más fácil aplicarte en su ejecución. No tendrás que confiar solo en una simple intuición, como lo fue inicialmente para mí, que estaba en medio de muchas dudas. Pensamos que sería difícil para ti hacerlo (también fue difícil para mí, y mucho menos para ti, ese ni siquiera fue el *tu* intuición...). Así que hemos optado por explicar el "*entre bastidores*", para que puedas "racionalizar" por qué todo lo que te voy a contar tiene sentido, y así afrontarlo con mayor confianza.

Comencemos entonces.

Necesitas saber en qué método funciona *cinco niveles diferentes*.

Primer nivel:

LA REPETICIÓN

hacemos un EJEMPLO fácil de empezar: supongamos que eliminamos la parte de las emociones (muy importante en cambio, pero aquí simplificamos). El primero, el nivel cercano a su funcionamiento normal del cerebro, es el de *programación mental*.

Este nivel se basa en una suposición simple: es decir, *el cerebro aprende por repetición* (¿Recuerdas lo que te dijo Italo?) y sobre todo, una vez aprendido, nunca olvida (al menos en cierto sentido, pero aquí no hay espacio para entrar en eso también).

Por ahora, solo piensa que esto significa que si has repetido o escuchado un concepto que no te gusta 100 veces en tu vida... una buena manera de cambiar sería repetir el opuesto 200 veces.

Las primeras 100 veces son solo para "*deshacer*" el efecto anterior.

Los próximos 100 para *cambio* esa creencia/opinión e *programación inversa*.

Este es el primer nivel con el que funciona este método.

A través de la repetición, "sobrescribe" conceptos (porque casi nada se borra en el cerebro).

En la práctica funciona como cuando sobrescribes un archivo en tu computadora, con la ventaja de que existe una regla en los "archivos" de tu cerebro: *lo que es más nuevo vale más* (salvo emociones muy fuertes o "viejos programas ya instalados", pero lo veremos mejor más adelante).

Segundo nivel:

ATENCIÓN SELECTIVA

El segundo nivel en el que trabaja este método es el de la atención selectiva.

Aquí también Italo ya les ha hablado extensamente. En la práctica, el método explota el hecho de que el cerebro filtra la información de acuerdo con tu estado de atención: como recordarás, tiende a hacerte consciente de aquello en lo que estás concentrado.

¿Recuerdos? Si alguna vez has pensado en querer cambiar de coche, has empezado a ver ese coche, ese modelo allí, un poco por todas partes.

Aquí estás: *parcialmente*, como saben, estos son fenómenos debidos a la atención selectiva.

Este también es un concepto que utiliza este método, especialmente para darte confianza en la primera fase (luego te explicaré por qué necesitas un pequeño acto de confianza, si aún no está claro por lo que Italo te ha explicado hasta ahora).

Sencillamente se tratará de empezar *Notalo* que en tu vida te empuja en una dirección.

Al prestarle atención, estas cosas, en cierto sentido, se volverán "más grandes" en su vida.

Y para esto traerán *otras cosas "similares"*.

Tercer nivel:

IDENTIDAD

El tercer nivel para el que funciona este método es que aprovecha la *concepto de IDENTIDAD*.

¿Recuerdas lo que dijo Italo sobre la identidad después de que el Dr. ¿Rienda? "El campo cuántico no responde a lo que queremos... responde a lo que somos".

Es por eso que este método no funciona al nivel de simples "objetivos". En cambio, construye, en la práctica, una nueva identidad para ti mismo, "asociándola" con la actual.

Y es a través de esa identidad que te será más fácil "fluir" hacia la meta que deseas, porque *Se alguien*es mucho más fuerte que "*Conseguir algo*".

Cuándo "*seis*"...hablemos del tuyo*esencia*.

Cuándo "*seis*"...es inevitable "tender" a comportarse de manera coherente con lo que eres.

"Ser" cambia los programas mentales según quién eres. "Ser", como explicó Italo en el experimento de Rein, alinea emociones e intenciones "por definición". También te enterarás de esto en detalle.

Cuarto nivel:

CONSISTENCIA

El cuarto nivel en el que funciona este método es el de la consistencia.

Como verás más adelante, tu cerebro estará "alineado" para que seas "consistente" con lo que deseas lograr/convertirte.

Si lo notas, notarás que hay una programación interna muy fuerte sobre el *consistencia*. Piense en los políticos que son atacados cuando son inconsistentes entre lo que hacen y lo que dicen (lo que, lamentablemente, sucede con bastante frecuencia).

Se consistente, sobre todo con nosotros mismos, pero también con respecto a las ideas que llevamos adelante, es algo fundamental, es un programa *muy muy* fuerte que está "instalado" en cada uno de nosotros.

En el método que está a punto de descubrir, verás, *usarás este efecto a tu favor*. En cierto modo vendrá de "*comportarse de cierta manera*" En la dirección de los resultados que desea, en lugar de "sentir" que tiene que comportarse en el lado contrario, como quizás ha sucedido hasta ahora (o sentir "conflictos").

Más adelante verás mejor a lo que me refiero.

Quinto nivel:

EL **pags.**OTERE DEL **C.**ERVELLO CUÁNTICO

El quinto principio es el más elevado: *la parte "cuántica" del método*.

Sobre esto la ciencia oficial, como sabéis, poco nos ayuda. Pero Italo nos ayudó mucho, haciéndonos entender que la ciencia "fronteriza" (y en algunos casos no solo eso) ya ha demostrado cómo el estar enfocado en algo nos permite acceder *por lo menos* ¡a percepciones de calidad superior, sin mencionar los eventos influyentes y la realidad!

Pero también ha demostrado que es al menos muy probable que el foco "atraiga" o "favorezca" ciertos eventos, debido por ejemplo a la influencia del campo electromagnético, de la *Entrelazamiento cuántico*, etc etc (todas las cosas que ya tienes

vista).

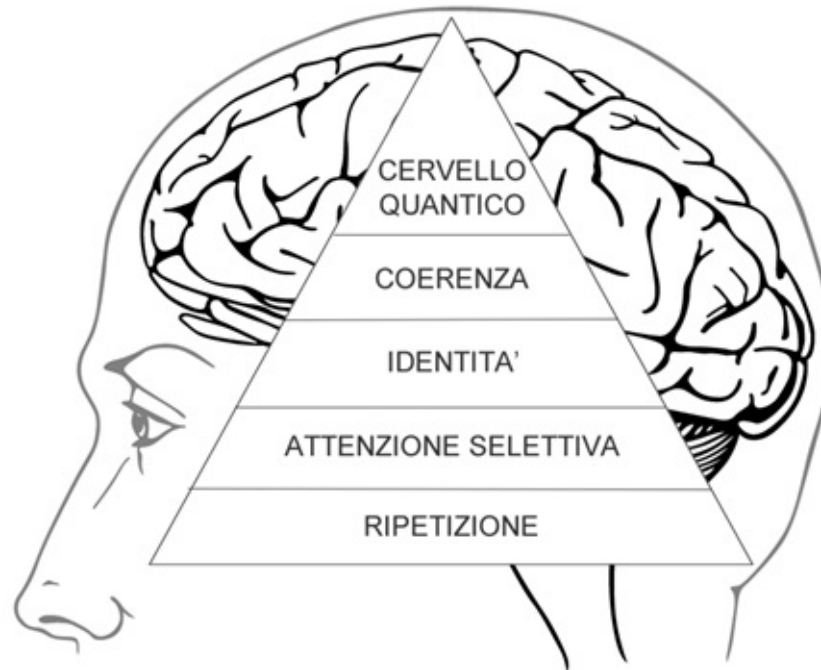
Así que esto es algo que *va más allá de* atención selectiva.

No es mi trabajo ahora explicar por qué sucede, esto ya lo ha hecho Italo. Sin embargo, a mí, personalmente, me importa principalmente una cosa: que *SUCEDA* seriamente.

Y pronto tú también podrás experimentar, en tu piel, *cuánto* sucede

He aquí por qué funciona

En resumen, el método que estás a punto de aprender te permite programar tu cerebro en su parte más "tradicional" en primer lugar, pero también en su parte cuántica, aprovechando estos cinco niveles de trabajo.



Partiendo de una simple intuición, tomó mucho tiempo encontrar el *alquimia correcta*. Algo que fuera capaz de trabajar en diferentes perfiles: desde el más racional (como yo) hasta el más "espiritual", pasando por todos aquellos "entremedio".

Italo y yo hicimos varios experimentos: naturalmente, los primeros conejillos de indias siempre éramos nosotros y un pequeño grupo de personas cercanas a nosotros (y con una mente abierta).

Luego lo compartimos con cientos de personas que conoció Italo.

durante "El poder del cerebro cuántico®" *En Vivo*, el seminario *En Vivo* en el que por primera vez Italo difundió el método.

Al final el resultado final es, al menos
por lo que podemos ver, muy claro: *el
método OBRAS.*

Pero funciona... ¡con un truco!

Sí, hay un "pequeño *secret*", *condición que hace que el método sea aplicable con éxito a diferentes perfiles mentales (racional, espiritual, escéptico, etc.).*

Pero como me gusta ser muy claro... ¡ya mismo te cuento!

un pequeño secreto

Con Italo estábamos indecisos sobre quién debía presentar el método en este libro, que fue el resultado del trabajo de ambos. Sin embargo, al final, la responsabilidad recayó en mí, JL (y la asumo con gusto).

La razón es simple: soy una persona conocida por ser muy pragmática.

Me interesa *RESULTADOS* incluso antes *teorías* Detrás de eso. Es una cuestión de "identidad" en mi caso.

No es que Italo no sea una persona pragmática, al contrario, pero yo me caracterizo más en ese sentido.

De modo que yo era el que explicaba cómo funciona este método, nos dio la sensación de que era *más fácil de asimilar* incluso por gente menos cercana a lo que Italo llama "*el mundo de lo posible*".

Al respecto, puedo decir que, desde que conozco Italo, ha sido inevitable para mí, a lo largo del tiempo, explorar este mundo y la literatura que trae consigo.

Lo que he notado es que "creer antes de ver" casi siempre se requiere en este mundo como requisito previo.

Ahora: esto tiene perfecto sentido, Italo ha explicado completamente por qué en las páginas anteriores.

Sin embargo, como estoy acostumbrado a ver las cosas, esta forma de pensar, sobre todo al principio, me parecía como un "perro que se muerde la cola".

"¡Sí, pero si primero creo es obvio que luego veo! ¡Entonces no aplica! me condicionas,

me lavas el cerebro"(¡No sabía en ese momento que esto era parcialmente cierto!).

Esto pensé.

Al principio. Pero entonces...

Entonces reflexioné sobre el hecho de que este programa mental "conservador" que tenía, por un lado, me protegía de aceptar teorías sin fundamento o extrañas propuestas religiosas, pero por el otro *me limitaba a descubrir cosas nuevas* que podría ser válido, como este.

Así que opté por reinterpretarlo según una nueva visión, que encuentro más productiva.

Visión que quiero compartir contigo ahora, en caso de que seas un "escéptico" por naturaleza, como lo fui yo (y en parte, me gusta pensar, lo sigo siendo: un "escéptico cuerdo con una mente abierta").

Inicialmente, sobre todo en los tiempos en que estudiaba exámenes de estadística en la Universidad (tiempos en los que tendía a ver la realidad como un conjunto de nubes de probabilidad, y quizás no estaba tan lejos de la verdad...) me había casado *el método científico clásico*.

O: *una cosa, para ser científicamente válida, debe ser "replicable por cualquiera en las mismas condiciones"*.

Bonito: lástima que esta cosa, descubrí más tarde, no es prácticamente NUNCA cierto en el mundo de las diversas disciplinas que giran en torno al mundo del Desarrollo del Potencial Humano (y, generalizando, al cerebro), aunque muy a menudo presentan técnicas que funcionan.

¿Porque?

Porque casi siempre en este tipo de disciplinas, aun sin entrar en discursos "cuánticos", es NECESARIO que de alguna manera tu *creer PRIMERO para ver el resultado*.

De El EJEMPLOS?

- Si no cree en la terapia del psicólogo y no "confía" en él, lo más probable es que sea ineficaz. ¡Al menos hasta que empieces a creerlo!
- Si no cree en la "Ley de Atracción" (para aquellos que saben lo que es), será ineficaz.
- Si no cree en el poder curativo de la medicina, es ineficaz o reduce su potencia (nunca sintió los efectos *placebo* y *nuez*?).
- Pero también: si no *creera* la religión, las oraciones serán ineficaces.
- Y, si me dejas, si no *creeren* tu empresa o en tu trabajo, es difícil lograr buenos resultados. Esto es poco pero seguro!

En resumen: el "CREER PRIMERO" parece ser un elemento importante en

muchas disciplinas, incluida la Psicología y otras aceptadas como "oficiales".

Y para los que, como yo, crecimos en la escuela "PRIMERO DÉJAME VER" y luego (¡quizás!) pienso "¿?"

Bueno, para estas personas, este es mi consejo. Haz como yo: *juicio*.

Yo dije: "*¿Pero son todos estos un poco locos para creer antes de ver?*". De todos modos, ser un *ESTUPENDO experimentador* (Encuentro que la vida es "experimentar"), decidí *poner a prueba o probar*: primero con cosas simples, luego cada vez más complejas.

Por otro lado, como he dicho varias veces, me importa principalmente el *resultadoso* que se logra haciendo algo, incluso antes de toda la diatriba "si es así *filosóficamente* aceptable o no creer antes de ver".

Así que pensé: "*A quién le importa si mi profesor de estadística levantaría la nariz?*".

Me dije a mi mismo: "*Lo intento, si funciona, mucho mejor*". Así que lo intenté.

Yo "hice un esfuerzo" (y les aseguro que fue uno *ESFUERZO consciente*, en ese caso) de "*creer primero*".

Para hacer esto, usé esta otra creencia mía (principio de consistencia):

UNA COSA DEBE FUNCIONAR.

Esto es lo que importa. Así que si para que funcione tienes que creer... ¡*creemos!*

¿Por qué te digo todo esto?

porque es bueno que lo sepas *este método también funciona así. no es una excepción* En este sentido.

Para que funcione, incluso contigo, ya seas racional o espiritual, un poco "*Acto de fe*".

No es opcional: es *NECESARIO*.

Tienes que experimentar con este método en ti mismo con el *confianza* que pueden funcionar y el compromiso de seguirlos *instrucciones simples*.

O al menos con una "duda": *que la idea "no funcionará" puede ser refutada*.

Esto será suficiente en la mayoría de los casos.

Sé que un científico riguroso de la "vieja escuela" diría: «*Buena fuerza, entonces tú auto-sugiere* "».

Mi respuesta es: «¿Y aunque lo fuera? Solo entonces dame *RESULTADOS*

¡satisfactorio!".

Por otro lado, y lo digo sin ironía, no eres el único que se "influye" cuando piensa intensamente en algo.

- ¿Qué, por ejemplo, debería decir el electrón en el famoso experimento de las dos rendijas... que cuando *él viene* OBSERVADO por el científico se comporta como *a PUNTO DE MATERIA...* y cuando *NO es observado* se comporta como *aOLA de probabilidad?*

Si pudiera hablar, tal vez diría esto: "*¡Cuando me miras, me sugieren!*"

.

- ¿O qué diría el electrón en un rincón del universo si fuera llevado a cambiar hacia lo electrónico (su *girar*) cuando su gemelo se puso en sintonía con MILES primero, cambia hacia él también (*Entrelazamiento cuántico*)?

Él diría: "*Eh, mi electrón gemelo me influyó*".

- Por no hablar del científico que propugna algunos axiomas matemáticos simples, como: "En un punto hay una y sólo una línea recta".

¿Suenan lógicas verdades? Pero si lees a autores como Ervin Laszlo entenderás cuánto se deben tomar estos axiomas POR FE (y que, en cierto sentido, *la ciencia también es una religión*, solo porque si BASA en axiomas como estos).

En resumen: no será casualidad que los primeros "científicos" del pasado fueran en realidad considerados hechiceros.

Entonces: si los más grandes científicos del pasado y del presente tienen que *tomar como fe algunos axiomas matemáticos*

(AXIOMA=principio que se supone que es verdadero) entonces *para quien no soy*

Aquí: con esto espero haberles explicado por qué es necesario "creer antes de ver" (a veces hasta en la ciencia más rigurosa, casi siempre en la psicología y en muchas otras disciplinas) pero sobre todo que es algo que UDS ACEPTA.

Definitivamente te conviene, considerando lo que puedes hacer una vez que aprendas el método y te pongas "en el flujo".

Por esta razón, debes saber que incluso este método estructurado tiene un

truco que le permite trabajar con personas muy diferentes. Contigo también.

Y el truco es... se requiere el tuyo *ACTO DE FE primero* (y esto por supuesto favorece mucho su eficacia).

Sin embargo, también quiero decirles que este acto de fe... es sólo para *un tiempo corto*, no para siempre.

Entonces comenzarás (muy ocupado) a medir tus resultados personales.

Finalmente, ya no será necesario, porque la fe tiene una ventaja: una vez que comienza, se alimenta por sí misma, precisamente con los resultados.

Claro entonces?

Bien: ahora pasemos al método, he ido demasiado lejos.

EL MÉTODO L: Programación Mental Cuántica

El método es hermoso porque...

- Es simple.
- Requiere poco tiempo activo al principio, casi ningún tiempo después.
- Lo haces en cualquier condición y en cualquier lugar.

Consiste en *siete pasos* (pero al final si haces las tres primeras hasta puede que sea suficiente, en un principio la intuición aportaba solo tres, pero Italo y sospecho que al menos una parte de las otras cuatro las había hecho automáticamente, o en mi caso particular no eran necesario por cómo ya estaba mi programación mental).

1. Primero te los expondré de forma discursiva, para que puedas entenderlos de forma sencilla, con muchos ejemplos y comentarios.
2. Puedes olvidarlos y confundirte en esta etapa, ¡no hay problema!

Pero luego los resumes: y en ese punto si sabes contar hasta *SIETE*, te pido que los recuerdes. Al contrario: también te ayudaremos en esto, puedes descargar una serie de recursos útiles desde esta dirección:

www.poterecervelloquantico.it/libro

3. Finalmente... te pido que empieces *poner en práctica*. Este, de los tres puntos, es

el punto sin el cual nada puede suceder (¡por supuesto!).

Al final, puede encontrar útiles algunas de las "respuestas a las preguntas más frecuentes" que nos hicieron durante los seminarios en vivo. Puede encontrar material al respecto en el enlace que acabamos de sugerir. incluyendo precisamente Preguntas más frecuentes, "*herramienta* Que le permiten realizar un seguimiento del progreso que está experimentando en el uso del método, y *aun otras cosas*.

Verás: son herramientas muy útiles en algunas de las etapas del viaje (pero luego te cuento más sobre ellas).

Bien: comencemos entonces con la exposición del método. Y comencemos con...

Introducción al paso 1 del método de programación cuántica: DENTIDAD

En este paso 1 se mezclan varios "niveles" distintos a los que te expliqué anteriormente en la introducción.

Por ejemplo, está el nivel de *identidad*.

Pero también el nivel de *consistencia*. El concepto básico es este...

si quieres algo

(Y TODO ellos también quieren algo *ascetas*) ... entonces piensa en *QUIÉN DEBES SER* *para conseguirlo*, y amarra lo que quieras a lo tuyo *identidad*.

Porque si no crees que eres la persona *derecho* para conseguir lo que quieres, tu cerebro para "*consistencia*" No te "sintonizará" con lo que quieres ser.

Algunos EJEMPLOS.

Una persona que se siente rica tenderá a la riqueza. Tal vez se enfrente a momentos de "baja riqueza", o incluso de pobreza (demasiado famoso es el caso de Donald Trump que, tras perder todo su dinero y contraer millones de dólares en deudas, aún se comportaba como un rico y, también gracias a esto, logró volver a la cima para ganar más dinero que antes).

Es poco probable que una persona acostumbrada a sentirse en forma aumente de peso más allá de uno

cierto nivel. E incluso si lo hace, la "coherencia" con quien es "íntimamente" (o por "programación") muy pronto lo devolverá a ser como era antes.

L'identidades un cosa fuerte

Es lo más fuerte que hay. Es lo que marca la diferencia en todo.

Quiero darte algunos ejemplos más para que puedas empezar a contextualizar lo que estás leyendo con lo que sucede en tu vida:

EL LO SOY UN GRAN PILOTO.

Imposible terminar último.

Y si llego, será algo pasajero, y haré todo lo posible para volver a ser rápido..

EL LO SOY UN GRAN GERENTE.

Es imposible que mi empresa funcione mal.

Pero, incluso si funciona mal, haré todo lo posible para que vuelva a funcionar como debería.

Y así.

tu que IDENTIDAD ¿tienes?

C. ATRÉVETE A SENTIR QUE ERES en tu intimidad?

Uno mismo "*sentir*" Ser, por ejemplo, alguien que no llega a fin de mes y emprende una actividad empresarial para obtener una ganancia importante... bueno, corre el riesgo de ser un asunto largo y agotador.

Uno mismo "*sentir*" De ser una mujer que siempre ha tenido problemas de peso y comienza una dieta... esto también corre el riesgo de ser un asunto largo, ineficiente y agotador.

Uno mismo "*sentir*" Que las relaciones son difíciles, y siempre lo has visto en amigos, padres, parientes... (atención selectiva + programación mental)... te costará encontrar al hombre o la mujer "adecuados", o conseguir junto con ellos aunque ya esté a tu lado.

¿Entiendes el concepto?

Vos tambien *Quieres* algo. Esto se da por sentado.

La pregunta es: C. ATRÉVIMIENTO *quieres conseguir?*

¿Qué crees que falta en tu vida para mejorar?

Porque, como diría Italo, *ir NIVEL SUPERIOR?*

Cuando hago esta pregunta, siempre hay alguien que dice: "*no se lo que quiero*".

Y yo respondo: "*¡Disparates!*".

En resumen, no del todo así. Yo digo... "*Vamos, piénsalo*". Y después de un tiempo resulta que algo está ahí.

"Bueno, sí, me gustaría ganar más, pero ¿quién no querría eso?"

"Bueno, sí, me gustaría el hombre adecuado para tener una buena relación, pero no pensé que lo decías en serio"

"pues si me gustaria tener mas sexo(estos son los hombres por lo general!);pero también podría prescindir de él!"

Y así.

En resumen: hay *siempre* algo que uno quiere.

Pero a veces parece que lo que quieres tiene que ser algo noble o algo así como "mi gran misión en la vida".

y quien dijo que *ésesta*? Qué estamos buscando para nuestro propósito?

Si piensas esto, la razón es muy simple: *alguien puso esta programación en tu mente.*

Pero ahora sabes lo suficiente como para reconocerlo como tal.

En realidad, es bastante simple darse cuenta de uno mismo. *Simplemente "vaya a" lo que quiera, cuando quiera, de acuerdo con su identidad.*

Y por supuesto (fundamentalmente): *DISFRUTAR viaje.*

Este es el simple secreto de la autorrealización.-o al menos: esto es lo que pensamos Italo y yo.

En cualquier caso, si no sabes cuál es tu propósito de vida en este momento, probablemente la razón sea que... aún no has alcanzado tu próximo hito.

De hecho, existe una seria posibilidad de que hasta que alcances tu "próxima meta visible", la que ya sabes que quieres lograr hoy (como un peso saludable, bienestar económico, etc.) en ese momento será difícil para usted "ver" más allá de eso y, por lo tanto, comprender su "propósito final" (si se puede hablar de eso).

La razón radica, entre otras cosas, en cómo tiende a funcionar el cerebro: *por prioridad.*

Por eso, si por dentro sientes que "ese" es el próximo objetivo, aunque sea "pequeño", "poco noble", o "no lo que pensabas que debería ser"... bueno, la buena noticia es que tú también *tienes* un objetivo bastante bueno y digno de ser utilizado con este método.

Y nada te detendrá, una vez que lo hayas logrado o mientras estés *en la carretera* que te está llevando a alcanzarlo (y sientes que es el momento), de

entender mejor lo que quieres, y en ese momento "desviarte" hacia el camino que, a medida que evoluciones, habrás comprendido que es más adecuado para ti.

Pero adivina cuál es la única forma de averiguar qué camino es el adecuado para ti.

Así es: persiguiendo ese primer objetivo claro que crees que daría inmediatamente una mejora tangible a tu condición, como "quiero perder peso, quiero una mejor relación, etc. etc."

transformar lo que *Quieres* en que *seis*

Así que asegúrate de lo que quieras ^{ESTÁ BIEN}, comencemos a convertirlo en un *ente adecuada para la programación de la mente cuántica*.

Por supuesto muchas disciplinas aquí nos ayudan y nos enseñan eso -quizás lo hayas escuchado- para marcar una buena meta:

- Tienes que pensar en algo *muy específico*
- Debe configurar una *fecha específica*
- El objetivo debe ser *bien medible...etc etc*

Bien: *usted ya sabe*? Cómo lo haces?

No.

Por qué aquí *no se hace así* (la razón es que funciona en un nivel diferente aquí).

El discurso es este:

aquí no te fijas un objetivo concreto
según esos cánones.

Aquí en cambio *trabajas en la identidad*.

Es un nivel diferente.

Y creo, también a la luz de los estudios de Italo, *superior*.

A EJEMPLO.

VOGLIO LA "LIBERTAD FINANCIERA"

El experto en las disciplinas del crecimiento personal clásico, como el mismo PNB (fascinante en mi opinión), te decía: «Conviértelo en algo concreto: por ejemplo *Quiero 15.000 euros al mes para el 15 de enero de 2015*".

¡Así que programaste tu cerebro! Y
en cierto modo... es verdad.

Pero no hacemos esto en su lugar.

De hecho, una cosa que Italo descubrió, cuando se trata de metas, es que están ahí. *dos caminos* para llegar a ellos:

1. Uno que es sólo a través de él *esfuerzo* y el *fatiga*, para donde *ESFUERZO* significa una FUERZA EXCESIVA (acciones, acciones, acciones...).
2. El otro está en el camino *líquido, natural...* haciéndose de algún modo "llevado" por la corriente.

¿Cuál funciona de los dos? Ambos trabajan.

Hay dos formas de llegar al mismo punto: tú eliges cuál prefieres.

Personalmente, durante mucho tiempo he utilizado el método "occidental", el de la fecha, por así decirlo.

Bueno, ¿sabes qué? ¡Funcionó muy bien! Por lo menos al principio.

Todavía recuerdo un gol que me pareció increíble cuando empecé.

Como empresario, quería encontrarme en el banco con 250.000 euros de "capital". Al fin y al cabo, un objetivo "ligero", si piensas que ese es más o menos el valor de una casa.

El problema es que tenía unos cientos de euros en el banco en ese momento. ¡Y yo no tenía casas!

Hablé con mi entrenador en ese momento y me miró y dijo: "E¿suficiente? ¿Sería este tu "gran" objetivo?».

Bueno, eso fue suficiente para mí.

Me dijo: "*Pon una fecha. Divide cuánto quieres sacar por los días que te separan de ahí a la fecha. Todos los días, haz lo que tengas que hacer para llegar allí*".

Bueno, como ya te he dicho, siempre he sido un gran experimentador. Así que hice esto, confiando completamente (quizás incluso demasiado) en lo que me había sugerido.

¿El problema?

Después de un tiempo me di cuenta de que mi horario... *no la estaba respetando*.

Entonces llegué a *correr*.

La respuesta fue: *yo hago más Y duermo menos*.

Y luego: *hago aún más. Y: duermo aun menos*.

No hace falta decir que ha pasado mucho tiempo, *muy intenso*.

Después de un tiempo, tengo que decir la verdad, estaba bastante seguro de que no sería capaz de llegar allí.

Pero recuerdo muy bien el momento en que en cambio... era un *diciembre* (porque la fecha de "caducidad" era en diciembre), pensé..."*¡Bah, no lo logré!*".

Empecé a hacer cuentas, sin demasiada convicción.

pero con el mio *asombro*... Descubrí que entre todo eso, valoración de varios activos fijos, liquidez, etc. ¡Realmente había llegado a esa cifra!

Un poco más. No recuerdo exactamente, pero como 250.000 y algo. La verdad: cuando terminé las cuentas... me quedé totalmente asombrado, también por la gran precisión con la que llegué.

Inmediatamente le dije a Italo, a quien ya conocía, ya la familia. Fue un momento histórico para mí.

Eso sí: yo había hecho un "montón" así durante todos esos años.

La familia no estaba precisamente feliz.

El caso es que, después de ese momento, decidí volver a intentarlo, ¡e iniciar un nuevo ciclo!

En este punto *Entendí* el juego.

Así que me puse otra meta, con un tiempo más corto. Un año en ese caso.

Nuevamente, volví a cumplir con el cronograma, pero no me preocupé por eso.

En cambio, reaccioné como antes: le propuse *Hacer más, es más, es más, aún es más!*

Hice tanto que uno empezó al mismo tiempo *crisis matrimonial* que incluso me llevó a *riesgo de divorcio* (luego afortunadamente evitado).

En cualquier caso: llegué al final del año y volví a hacer los cálculos.

Pero esta vez... ninguna sorpresa: estaba ^{LEJOS} obtener ese resultado esta vez.

¿Cómo fue eso posible?

¿Por qué había funcionado la primera vez y no la segunda?

Hoy sé por qué.

Quizás tú también lo sepas, después de leer todo lo que te contó Italo, pero también quiero explicártelo con mis propias palabras.

Los objetivos "occidentales", esos "orientales"... y las reglas del juego

en realidad un objetivo

es algo divino.

Ya te lo expliqué antes, un gol es algo que nadie debe juzgar: si lo sientes, *es el correcto*(por el momento lo eres).

Pero, aunque vivimos en un mundo de *posibilidades infinitas*, saber que existen desde el REGLAS.

Sí, hay reglas del juego.

- Para que un barco no se hunda, el empuje de Arquímedes debe ser mayor que su peso.
- Para que una aeronave vuele, la sustentación del ala debe permitirlo.
- Para que una persona pierda peso, debe consumir menos calorías de las que consume.
- Para que una relación funcione, se necesita saber cómo hacerlo, y la cooperación y disposición de ambas partes.

Hay algunos *reglas del juego*, para todo.

Es muy poco probable que puedas hacer flotar un bote contra el empuje de Arquímedes, incluso si haces muchos ejercicios mentales (pero siempre estoy abierto al hecho de que alguien puede usar su mente incluso en estos niveles, así que si creo que puede ponerse en contacto conmigo).

Entonces, más allá de los fenómenos "fuera de lo común", ¿qué sucede cuando estableces un objetivo preciso, al estilo occidental, con una fecha precisa y números precisos (por ejemplo *Pesaré 60 kg el 15-06-15*) es que en realidad pones dioses *apuestas* que podría, hasta donde usted sabe, violar las reglas.

Si te fue bien (como en mi primer caso, donde ya estaba "listo" para obtener ese resultado), entonces está bien.

Pero no siempre es así.

A EJEMPLO, si pesas 250 kg y quieres llegar a los 100 kg manteniendo la salud, puede ocurrir que los 6 meses de tiempo que te has dado no sean humanamente suficientes para tu cuerpo para un salto de peso tan fuerte (- 150 kg en 6 meses, ¡parece un anuncio!).

Pero cuando estableciste este objetivo tan preciso, por supuesto que no lo sabías.

En resumen: estaba violando una "regla de la naturaleza", que en este caso corría el riesgo de poner en peligro su salud.

En otras palabras: no habías preparado previamente las condiciones para que ese objetivo fuera alcanzable en tan poco tiempo, por más "no extremo" que hubieras hecho en ese lapso de tiempo.

Sencillamente, para lograr ese objetivo en aquellos tiempos habrías tenido que cuestionar cosas importantes: tu salud, por ejemplo, operarte, tu ética, tu identidad o quién sabe qué más.

En resumen: "querer es poder", pero si quieres hacer cosas *en armonía* contigo mismo es necesario respetar las reglas de la realidad.

Como Italo informó anteriormente: "Los milagros no ocurren en contradicción con la naturaleza, sino en relación con lo que sabemos de ella".

Este concepto es particularmente visible, incluso más que en los objetivos de salud y bienestar, en los objetivos de carácter financiero.

Teniendo en cuenta que hay gente que gana un millón de euros en un mes, ¿por qué no podrías decir también "dentro de un mes ganaré un millón de euros" (suponiendo que hoy viajas con dos ceros menos)?

Nadie. ¡Puedes hacerlo de verdad!

Pero al menos debes tener en cuenta que quien gana un millón de euros en un mes probablemente tenga una identidad *muy* diferente a la suya actual, una identidad que le ha permitido crear a lo largo del tiempo ^{CONDICIONES} por lo que se encontró ganando el famoso millón de euros en un mes. Condiciones que ^{RESPECTO} a las reglas del juego".

Ahora bien, sin entrar en detalles (porque es muy difícil entender cuáles son las "reglas del juego", ya que varían para cada objetivo), podríamos plantear la hipótesis de que para ganar un millón de euros en 30 días probablemente ya necesites tener una empresa, o de los activos ya construidos, de las habilidades sobre las cuales aprovechar, de los ingresos, de las herencias, un cierto "*CONFIGURACIÓN* mental" (programación) o quién sabe qué más.

Entonces, para llegar allí en solo 30 días, ya debe tener ciertas condiciones o ser capaz de crearlas en muy poco tiempo.

En ese momento hay 2 casos.

Caso uno: ya estás "preparado" para lograr ese resultado en el tiempo que has decidido, según tu historia, tu familia, tus pensamientos, tus habilidades, tus conocimientos, etc...

Solo te falta el pensamiento + la intención (y por lo tanto la acción).

En este caso, en tan solo un mes puedes hacer cosas excelentes, como crear una APP y venderla a una multinacional, o quién sabe qué más que te lleve allí "en sintonía" con las reglas del juego.

Me acuerdo del famoso caso de "*página de inicio de millones de dólares*". Una sencilla página web, creada a partir de un millón de puntos (píxeles), que un tipo tuvo la idea de vender a un dólar el punto. Por cada píxel pedía un dólar. La idea fue tan loca que el chico vendió todos los espacios, y en muy poco tiempo reunió un millón de dólares.

Ese chico había expresado *un pensamiento + una intención* y tuvo el coraje de seguirlo con acciones concretas. Pero creó ese resultado "de acuerdo" con las reglas de ese juego. Por ejemplo, pensó en crear algo que tuviera sentido comercial, aunque extraño. Estaba dispuesto a vender el espacio. Entendió que tenía que dar a conocer esta iniciativa. Y así.

Ciertamente, un empleado en una oficina que espera que su empleador le pague cien veces el próximo mes sin que él tenga que hacer nada, tendrá grandes dificultades para ver realizado este pensamiento, porque está, casi en todas partes, en contradicción con las reglas de la naturaleza. .

Así que volviendo al caso de ganar "un millón de euros en 30 días": si hoy estás muy lejos de ese "nivel de identidad", es posible que en tan poco tiempo no puedas crear las condiciones adecuadas. Esto significa trivialmente que ese fue un tiempo incompatible para la transformación completa de su identidad actual y las condiciones que la identidad conlleva. ¡No significa que nunca llegarás allí!

Pero en este caso, ¿qué pasa si todavía quieres llegar a la meta a tiempo siguiendo el método "occidental", pero después de cinco días descubres que estás en ^{DEMORA} en la hoja de ruta?

Entonces, de acuerdo con este curso de acción, debes estar dispuesto a sacrificarlo todo en el altar de ese logro. Ética y libertad incluidas (quizás se te ocurran estafas, robos, etc.). Y esto, por supuesto, tiene consecuencias no positivas (sobre todo porque estás inmerso en un campo universal, como sabes).

En resumen: hoy, cuando te fijas una meta, simplemente no tienes *la experiencia necesaria* elegir el "tiempo" que necesitas para llegar allí, sin correr el riesgo de violar las "reglas de la naturaleza" y sin correr el riesgo de ir "en contra" de lo que consideras correcto, de alguna manera "violándote" a ti mismo y, a menudo, a los demás.

Entonces: potencialmente puedes llegar a hacer, tener o ser lo que quieras, en el tiempo que quieras. Pero tenga en cuenta que si desea llegar allí "en la corriente", entonces su mente, una vez configurada correctamente, lo llevará paso a paso para moverse hacia *descubrir* todo lo que necesitas para llegar allí en el menor tiempo posible: primero las famosas "reglas del juego" de las que te hablaba antes, luego las habilidades que necesitas, y así sucesivamente.

esto de los *fluirs* el método para lograr las metas que llamo "oriental" (inventé esta distinción porque correspondía a mis programas mentales, por lo que está autorizado a crear el suyo propio si esto no corresponde a su idea de "oriental").

En este método "oriental" también la variable "tiempo para llegar

el objetivo "será un descubrimiento que harás en el camino.

Una variable que simplemente no puede establecer con el conocimiento de los hechos al principio e, incluso si lo hiciera, estaría haciendo declaraciones más o menos aleatorias, basadas en su conocimiento actual, muy probablemente inexactas.

Por eso a veces te conviene ya veces no. Cuando te conviene es porque ya estás concretando un conjunto de "condiciones" que habías creado previamente.

Pero en otras ocasiones también puede salir mal, y esto puede resultar en una *efecto negativo* sobre la identidad ("*No lo logré - Soy de los que no alcanza las metas*"). esto también es *programación mental* (fuente 4, tú mismo y las historias que te cuentas a ti mismo).

Entonces, en resumen, ¿cómo funcionan los objetivos al estilo occidental, que traen consigo este problema?

Funcionan así:

- Pones algo en el futuro (con fecha y mensurabilidad). Y

SIMPLE: *Quiero una casa de 3 dormitorios por...*

- Los entrenadores a menudo te dicen "*¡doble! triplica!*".

- Entonces te dicen: "*ALO HACE TODO que esta a tu alcance para lograrlo*". De hecho, te dicen: "*Cada NENE Días revisa y mira dónde estás, y si estás atrasado, ¡haz más!*".

De hecho, es un método que *puede funcionar*. Lo he visto en mi piel.

Pero requiere que haya establecido un *objetivo compatible con su origen* y su condición actual.

Pero sobre todo... requiere mucho *ESFUERZO!*

¿Porque?

Porque es una forma de proceder que lleva mucho *Voltaje*. La "fecha de caducidad" en sí misma crea, por definición, una cierta "presión" sobre ti.

Cierto: HACIENDO Qué es esto,

cambia lentamente tu identidad.

Pero llegados a ese punto, en el altar del gol,

hay que estar dispuesto a sacrificarlo...

incluso a todo.

Puede que tengas que sacrificar cualquier cosa que no te lleve allí.

¿Recuerdas que te hablé de un entrenador antes? ¿Qué me ayudó a fijar la meta en 250.000 euros (y a la que siempre estaré agradecido)?

Bueno: parece millonario.

Lamentablemente, sin embargo, no se puede decir que goce de excelente salud; no vio crecer a sus hijos; ha renunciado a muchas cosas para convertirse en la persona que es.

En resumen: aunque es una persona feliz, lleva en su cuerpo i *señales* de un estrés que duró muchos, demasiados años.

Esto, si eso es lo que eliges: está bien. Nadie puede juzgarte por eso. Sin embargo, también es cierto que hacerlo supone, en muchos casos, *PARA FORZAR* la mano. Trae estrés, ansiedad y, en algunos casos, decepción.

Sí, te lleva al siguiente nivel en el campo de tu elección.

Pero con demasiada frecuencia *no* armónico.

Y con demasiada frecuencia... pagando un alto precio. Un precio que tal vez *no tenía sentido pagar*. O tal vez sí, pero ese no es el punto.

Así que me pregunto: ¿hay alguna manera *alternativa* para obtener el mismo resultado? Estoy convencido de que, también sobre la base de nuestras experiencias, sí, existe un método alternativo.

Es el método que yo, como sabéis, he llamado "estilo oriental".

Donde la meta no es solo lo que vas a lograr al final, sino también el camino.

Donde te tomas en cuenta a ti mismo y a tu totalidad. Donde el camino pasa por el...

Fluye sin esfuerzo

Imagínense qué bonito si en lugar de tener que "empujar más allá de la derecha" (y con la "tensión" de una fecha de caducidad) para obtener un resultado, todo lo que tuviera que hacer fuera *siguiera el flujo de eventos*.

Atención: ¡tienes que levantar el trasero de la silla!

Que no pienses que eres el "vecino espiritual" que cierra los ojos y espera que llamen a su puerta.

Si tu cerebro te da el mensaje "Haz esto"... *tienes que hacer eso*. Una de las cosas más malinterpretadas sobre la Ley de Atracción y similares, en mi opinión, siempre ha sido esta: *cierra los ojos y todo pasa*.

¿Lo único que pasa si cierras los ojos? Corres el riesgo de quedarte dormido (¡y no solo en sentido figurado!). No: dijimos antes que *el universo tiene lo suyo* *REGLAS*. Volar, navegar... y conseguir objetivos.

Una regla es que no obtienes nada sin ella. *una o más acciones "concretadoras"*.

Italo también lo explicó varias veces en las páginas anteriores.

De hecho, Italo a menudo cuenta una historia real, que en este caso me tomo la libertad de

pedir prestado.

Es la historia de cuando se fue de casa a trabajar a los diecinueve años, no fue un momento particularmente bueno en su vida. Era soldado y lo enviaron a unos 600 km de su casa.

El primer sábado disponible salió y, esa misma noche, conoció a una chica de la que se enamoró. Unos años mayor que él (ella tenía veintitrés años en ese momento).

¡Un hada!

Licenciada en psicología (imagínense pues qué tipo de alquimia, de esas que también encajan con sus intereses).

Italo dice que pasaban las tardes fuera, luego iban en coche y se ponían a hablar (seguro que no les faltaban temas dados los intereses comunes) ya mirar las estrellas.

Una tarde, dos tardes, tres tardes... y precisamente en la tercera tarde, esa muchacha le dijo a Italo: *"Italo, es todo muy bonito, las estrellas son muy bonitas... ¡pero no podemos pasarnos toda la vida mirando las estrellas...!"*.

Cuando Italo cuenta esta historia, el público suele provocar una carcajada estrepitosa y comprensible.

Cierto, las estrellas son hermosas, pero no puedes pasarte la vida mirándolas.

De alguna manera se debe hacer *concretizary* los únicos medios que se concretan son los *comportamiento*.

Entonces *la acción es la base de todo*, pero la acción puede ser *espontáneoY natural...* O puede ser uno *esfuerzo*.

La misma acción puede ser ambas.

Esfuerzo o fuerza

Para aclarar la diferencia, aquí tomo prestada otra historia que me contó un amigo.

Hay dos albañiles que están haciendo un gran esfuerzo. Bañados en sudor, trabajan duro en el mismo proyecto. Un transeúnte le pregunta al primero: *"¿Qué estás haciendo?"*.

Y el: *"¿Tu no ves? Estoy levantando esta pared de ladrillos. Es tan agotador, hace un calor infernal y todavía lo tengo durante varias horas."*

"¿Y por qué lo sientes?".

"Eh, ¿de qué otra manera crees que puedo alimentar a cuatro niños?". *"¡Déjame trabajar!"*.

Su rostro demacrado y su respuesta enojada sugieren que este albañil no solo está luchando: sino que algo *más allá* de la fatiga. Es decir: está haciendo un *esfuerzo*.

El transeúnte se vuelve entonces hacia el otro albañil que está construyendo el mismo muro, a pocos metros de distancia.

El otro albañil todavía está sudoroso pero, a diferencia del primero, tiene una *cara relajada y serena* es un *luz en los ojos* diferente.

"¿Qué estás haciendo?" pregunta el transeúnte.

"Ah, una cosa hermosa: estoy construyendo una obra maestra. Esta, querida mía, será la casa de Dios."

"¿Y por qué lo haces?"

"Porque quiero poder contarles a mis hijos. es algo de lo que estoy orgulloso".

Aquí está: esta sencilla historia

te muestra la diferencia entre *esfuerzo* y *fuerza*.

El primer albañil se para *tirante*.

El segundo está usando su *fuerza*.

¿Hacen cosas diferentes? No.

Pero dentro de ellos, el *percepción* de fatiga, es *totalmente diferente*.

¿Podría el segundo albañil construir su iglesia sin pasar por el calor, para construir el muro?

No.

Aquí: ni tú, si te quedas con los ojos cerrados todo el día, si lo haces *solo plan de visión* y si lo haces *solo* todas las cosas de la "nueva era" que puede haber leído, nunca construirá nada en su vida.

No: hay que salir por ahí y poner un "*fuerza*" En lo que quieras hacer. Sin embargo lo que cambia es *haz lo que tu cerebro te diga, cuando te diga que lo hagas*. O no hacer nada.

Esta es la diferencia.

Esta es una pequeña gran elección.

CÓMO QUE FLUYE A TUS DESEOS: EL MÉTODO

Entonces, volvamos a nosotros...

¿Cómo fluyes hacia tus mayores deseos?

¿Cómo llegamos allí sin esfuerzo y estrés, pero actuando en armonía con nosotros mismos y con quienes somos?

Aquí estás *el método...*

Paso 1 del método:

Transforma lo que quieres en quien eres

Funciona así.

OBIETIVO: "Quiero ser la persona flaca que siempre soñé ser."

¿Cómo se transferirá mi enfoque a la identidad? Será así: "*estoy en perfecta forma*". Pero como vas a decir?

y no pongo *cuánto* peso quiero? y no pongo *para cuando* ¿Quiero? No.

Por qué se lo dejas al "universo", entendido como el conjunto de todas las variables que siempre están "interconectadas" entre sí.

Será el universo (o el cerebro si lo prefieres) el que tenderá a que te comportes *según tu nueva identidad*, que le sugerirá el camino correcto para llegar allí.

Y no solo eso: dado que "el universo/la naturaleza" no digiere desechos, te llevará allí... simplemente *en el menor tiempo posible* teniendo en cuenta:

- ¿Por dónde empiezas?
- Su "karma".
- Su entorno.
- Su conocimiento.
- Tu fondo.
- *Los otros objetivos* importante para ti... en resumen.

Italo dice...

Cuando solo usas una intención específica para manifestar lo que quieres
limitas tu potencial porque estará
confinado a tu imaginación.

Lo que tu mente haga en su lugar será *sugirir* todas las acciones que necesitas

para llegar allí, en *el menor tiempo posible*.

Por otro lado, recuerda el esquema *evento de pensamiento* ¿verdadero?

Si llegar a esa meta te hace pensar en el esfuerzo ¿qué pasará? el resultado será *una buena razón para forzarte*.

¿Si en lugar de esfuerzo le pones una identidad? Ahora ya sabes cómo responder por ti mismo... ¿Entonces no tengo que poner etapas intermedias?

Puedes hacer esto si quieres, pero nunca pierdas de vista el concepto de que, si configuras las cosas como te sugerí, ya estás yendo allí, en el menor tiempo posible.

Por supuesto utilicé el concepto de "forma perfecta" suponiendo que tengas claro lo que significa para ti. No hace falta que lo escribas: pero si quieres aclararlo, escribe lo que es una persona para ti. *en perfecta forma*.

No intentes "crear un concepto", escríbelo como viene.

El truco es usar una neuroasociación (modelo o programa mental) que ya tienes.

Si la "forma perfecta" para ti es cierto aspecto físico, cierta salud... entonces esa es la "forma perfecta" para ti.

Tu cerebro no te engaña: cuando estés en perfecta forma, estarás en perfecta forma.

Recuerda que a pesar de ser una máquina poderosa y extraordinaria, el cerebro no es más que excelente *ejecutante*.

Lo mismo para "*Quiero más satisfacción financiera*".

Muchos usan el concepto de libertad financiera, así que usaré este concepto.

EL PATRIMONIO FINANCIERO TÉCNICAMENTE SERÍA: "*tengo que ganar mas de lo que soy mis costos fijos*".

Un concepto que a veces es complicado de comprender en su totalidad.

Afortunadamente, tu cerebro viene en tu ayuda.

Ser financieramente libre probablemente signifique pasar tu tiempo haciendo lo que te gusta.

Significa que potencialmente no puedes trabajar.

Significa: "Haz como el que allí conozco que dice ser *financieramente libre*" (Si realmente lo es o no es irrelevante).

En resumen: es un concepto ya bien definido dentro de ti.

No hay necesidad de ser específico por qué *tu cerebro sabe* Qué quieres.

"*EL SON LIBRES DE FINANCIERO*"

ya es un objetivo bien formulado para fines de programación cuántica.

O *yo QUIERO EL HOMBRE ADECUADO PARA MI*".

Se convierte en algo como: "*soy una mujer realizada en la pareja*". Aquí también puedes decirlo de 100 maneras diferentes: si para ti *realizarse en la pareja* Expresa el concepto, entonces esta será su formulación (de lo contrario, use la definición que mejor se adapte a lo que significa para usted encontrar al hombre adecuado).

¿Por qué funciona?

De nuevo: porque significa crear una meta en relación con la *tuya identidad*.

Pero ojo: cuantas más referencias pones, más "condiciones" pones, entonces más estrés pones y más limitas las posibilidades "del universo" para llevarte rápidamente a lo que quieres (y más te arriesgas). para "violar" las reglas).

Todo esto significa solo una cosa: será más difícil y agotador llegar a donde quieres. Por supuesto que puedes llegar allí de todos modos, pero será *más difícil*.

Por ejemplo, si dijera: "*Yo* O SOY MUJER HECHA EN PAREJA Y ESTOY CON *No*. ICOLA".

Esto sería una gran limitación además de que pondría la responsabilidad de los suyos *ser realizado* en el exterior.

Prestar atención:

límitate a lo que tienes que ser para conseguir lo que quieres. Entonces déjalo... tu cerebro y al Universo (siempre entendido como el conjunto de "interconexiones").

Un detalle fundamental:

TU NOMBRE

En unas líneas veremos por qué, pero una cosa fundamental, cercana a "*la Yo soy*", es el de *agregar* TU NOMBRE...

"Yo soy *marshall jly* yo soy un hombre realizado en la pareja
"" yo soy *marshall jly* estoy en perfecto estado de salud ""
estoy *marshall jly* soy libre financieramente "" soy *Italo*
Pentimally soy un escritor exitoso "" soy *Italo Pentimally* yo soy..."

¿Por qué ingresar su nombre?

Porque *tenemos* que "*sobrecribir*" algunas *neuroasociaciones* (*sinapsis*, *programas mentales ya existentes*).

Recuerda cómo funciona el cerebro: usa instrucciones básicas y, uniéndolas, crea conceptos complejos.

Entonces, si ya tenemos instrucciones básicas, sería una pena no usarlas, ¿no crees?

Utilizarlos *facilitamos la tarea del cerebro*: ya tiene esa información, solo necesita conectarla de otra manera.

Por supuesto, "Yo soy" ya es un atajo que se refiere a su concepto de identidad y sugiere que no necesita agregar su nombre al simple "Yo soy".

Pero agregar su nombre primero en realidad agrega el "*como te ves a ti mismo desde el exterior*", como ves a la persona que se llama "PRIMER NOMBRE Y APELLIDO".

Ah, aquí no voy a entrar en la discusión sobre el campo "cuántico", donde tú para los demás estás "PRIMER NOMBRE Y APELLIDO", y no "yo soy". Pero si recuerdas el concepto de "interconexión" y "campos electromagnéticos", quizás entiendas por qué este elemento "nombre" es tan importante, ¿verdad?

Además, insertar el nombre antes de "Yo soy" agrega una neuroasociación sobre la identidad que ya te pertenece con la identidad que quieres asumir. El nombre es algo que te pertenece de una manera muy fuerte, pero al fin y al cabo, si lo piensas bien, también es algo externo a ti.

Finalmente, si haces una prueba "empírica", verás que decir en voz alta "*yo soy PRIMER NOMBRE Y APELLIDO y estoy en perfecta forma*" Es mucho más poderoso que decir "*estoy en perfecta forma*".

realmente puedes "*escuchar*".

¿Entiende por qué es importante ingresar el nombre?

Bueno, sigamos entonces. ¿Qué pasa si quieres conseguir algo que es difícil de convertir en identidad?

Lo que quiero decir es que encontrará que puede haber algunos objetivos que desee que no sean fácilmente transformables en identidades per se, como automóviles, casas, etc.

Sin embargo, estos, verás en breve, pueden ser parte de un cierto tipo de identidad que tenemos en mente (como si fueran "accesorios" de esa identidad).

Así es como, con un EJEMPLO objetivo típicamente masculino: "*quiero tener un porsche*".

No es una identidad en sí misma y no puede transformarse en una identidad. Pero puede ser un *accesorio* de una identidad que deseo.

Y si lo deseo, por lo que te expliqué antes, tiene absolutamente sentido

que yo al menos *tu empiezas* el camino para llegar allí (¡sin juicio!).

Así que en este caso debería decir: "*Soy JL Marshal, soy económicamente libre y manejo un Porsche*".

Lo que he hecho es simplemente agregar un "accesorio" a mi identidad de ser libre financieramente, a su vez asociado con mi nombre.

¿Entiendes el concepto?

Teniendo en cuenta que cuanto más desees cosas específicas (el Porsche), más largo será probablemente el tiempo para obtenerlas, y requerirás más esfuerzo... pero nada te impide hacerlo, si un objetivo como este *te hace sentir bien*.

Sólo tienes que saber lo que estás haciendo.

Entonces déjalo en tu cerebro: el cerebro *sabe quien tienes que ser* ser "el que conduce el Porsche"...

Y si él no tiene toda la información hoy (lo cual es casi seguro a menos que ya estés en esa situación), entonces comenzará a hacer que te corras. "*quiero informarte*".

¿Qué tendrás que hacer en ese momento?

Simplemente para apoyar esta nueva "voz interior".

A EJEMPLO: ¿Quiere ir a un concesionario, incluso si no tiene el dinero para comprar su Porche hoy? Bueno, empieza a hacerlo. Ese PEQUEÑA decisión allanará el camino para las consecuencias que hoy *no te puedes imaginar* ("pequeñas variaciones"... ¿recuerdas?).

Algunos EJEMPLOS...

Aquí hay algunos EJEMPLOS de cosas concretas transformadas en identidades. Te haré varios, imaginativos, solo para que entiendas cómo funciona.

Así te será más fácil hacerlo en tu caso concreto.

"VOBEDEZCO LA CASA DE MIS SUEÑOS"

- "Yo soy NOMBRE APELLIDO, estoy en perfecto estado de salud y vivo en el hogar perfecto para mí".

También puede ser más detallado (pero recuerda: cuantos más detalles pongas, más te arriesgas a extender el tiempo y tener que poner "esfuerzo" en ello).

- "Yo soy NOMBRE APELLIDO, estoy en perfecto estado de salud y vivo en la casa perfecta para mí, con al menos diez habitaciones y una piscina cubierta".

"PAGS.SEGURIDAD CON EL OTRO SEXO"

- "Yo soy NOMBRE APELLIDO y estoy muy seguro de mí mismo". O más en detalle:
- "Yo soy NOMBRE APELLIDO y estoy muy seguro de mí mismo con el sexo opuesto".

O ANTES DE ESCRIBIR UN LIBRO...

- "Yo soy NOMBRE APELLIDO y soy un gran escritor". O más en detalle:
- "Yo soy NOMBRE APELLIDO y soy un gran escritor que vende al menos 100.000 copias.
(Más específico, más estrés).

Otro EJEMPLO, PARA HOMBRES...

- "Yo soy NOMBRE APELLIDO y conduzco el coche de mis sueños". O más específico:
- "Yo soy NOMBRE APELLIDO y conduzco el Ferrari de mis sueños".

Como puede ver, depende de usted elegir el *Nivel de detalle*.

Consciente, sin embargo, te digo una vez más, que cuantos más detalles pongas, mayor será el grado de esfuerzo que necesitarás (no es blanco o negro, incluso aquí hay "tonos de gris").

Lo ideal, sin embargo, es siempre que solo trabajes la identidad. Si dices trivialmente...

"Yo soy NOMBRE APELLIDO y siempre puedo pagar lo que quiero"

... En este punto no hay necesidad de especificar qué coche quieres, qué casa quieres, etc.

Pero por otro lado tendrás que estar preparado para apreciar lo que está por venir (y cuando lo haga, encontrarás, si lo piensas bien, que *era realmente lo que querías*).

Dieciséis...

"Yo soy NOMBRE APELLIDO y estoy en perfecto estado de salud"

... No es necesario decir "Quiero tener una rodilla sana".

Pero si ha tenido problemas en la rodilla durante años y *ese* es tu verdadero objetivo ahora, nada te impide decirlo. Sera asi...

"Yo soy NOMBRE APELLIDO, estoy en perfecto estado de salud y mi rodilla está sana".

¿Tienes el concepto?

Lo importante es que deben ser oraciones. *corto*.

Sugiero un máximo de tres elementos por oración.

A EJEMPLO:

"Yo soy NOMBRE APELLIDO, tengo la relación adecuada para mí, me puedo permitir lo que quiero y estoy muy segura de mí misma".

Considere esto una oración de MÁXIMO nivel (con 3 parámetros).

Más que eso, lo desaconsejo.

Ya es demasiado no solo porque el cerebro ama las cosas simples (cuanto más simples son, más rápido te guía para realizarlas y las vincula a la identidad), sino que al hacerlo se vuelve más difícil el paso 2 del método.

Entonces: elige lo que más te importa y usa solo eso.

Las otras cosas que quieres arreglar en tu vida se acomodarán *Gafas de sol, durante sendero.*

Bueno: dicho esto, creo que cubrimos bastante bien el paso 1.

pags.as1:

tREFORMA LO QUE QUIERAS

EN UNA IDENTIDAD.

Ríos de palabras para explicarlo pero al final se trata de *encuentra tu oración en pocas palabras.*

El problema es que sin estas explicaciones no hubieras entendido realmente (mi hijo no tenía que dar todas estas explicaciones... siendo joven tenía menos contraprogramación mental y no necesitaba tantos apoyos racionales, para el solo era como eso).

A esta frase la llamaremos de ahora en adelante... tuya *MANTRA DE PROGRAMACIÓN.*

METRO.ANTRA: Antes de continuar es obligatorio saber de qué estamos hablando

Desde que se introdujo la palabra *METRO.ANTRA*, también en este caso es fundamental darte un apoyo racional para que *realmente entienda* lo que es.

Mantra es un término sánscrito que indica el "vehículo o instrumento de pensamiento o pensamiento": un '*expresión o fórmula sagrada* dirigida a un *Deva* (una palabra que indica "lo que es *adivinar*").

La palabra deriva de la combinación de los dos términos, *HOMBRE Y ENTRE.*

- El verbo sánscrito *HOMBRE* ("pensar ", por lo tanto *manás*: "Pensamiento", "mente", "intelecto")
- combinado con el sufijo *ENTRE*, que corresponde al adjetivo sánscrito *krt* ("que hace", "que actúa").

Un Mantra es por lo tanto

*a*FORMA DE PENSAMIENTO*ese*COMPLETOS,
*ese*ACTUAR.

Por lo tanto, una forma de pensamiento que tiene un *alto nivel de concreción*.

La noción de *Mantra* se originó a partir de las creencias religiosas de la India y de culturas religiosas como el vedismo, el brahmanismo, el budismo, el jainismo, el hinduismo y el sijismo, y luego se extendió por toda Asia (desde el Tíbet hasta China, Japón, Corea y Vietnam).

Puede ser representado por un conjunto de sonidos o palabras, una fórmula mística o mágica, una oración, un canto sagrado o una práctica meditativa y religiosa; y siendo de alguna manera *solo un conjunto de palabras* pero uno de verdad *fórmula divina*, el mismo concepto ha sido transmitido en todas las culturas filosóficas, místicas y religiosas.

No sólo los monjes budistas basan su actividad diaria en *repetición de mantras específicos*, pero en la práctica toda repetición ritual de una serie de palabras constituye *el corazón del concepto mantra mismo*.

- Las oraciones (de cualquier religión) representan un mantra.
- Las fórmulas mágicas son mantras.
- Los ritos chamánicos y vudú contienen mantras muy poderosos.

Así que no se trata solo de repetir palabras (que tu cerebro ya programaría para *repetición*). No, cada vez que repites un mantra *estas haciendo algo mas*: usted está formulando un *pensamiento que actúa*, Estas haciendo algo *sagrado*, te estás conectando al *adivinar* ("universo "o como prefieras llamarlo).

Un mantra es, por lo tanto, una cosa *muy poderoso*.

TU MANTRA DE PROGRAMACIÓN:
ahora es tu momento

Ahora que sabes qué es un mantra (y por qué funciona).

Así que ha llegado tu hora.

Tómate unos minutos para elegir el primero *MANTRA DE PROGRAMACIÓN*. No importa si no es el definitivo pero elige uno ahora y anótalo en algún sitio (si quieres en el espacio que te hemos reservado más abajo).

Le ayudará a comprender mejor los pasos que se explican a continuación.

Les recordamos la formulación: "Soy *ELECCIÓN DE NOMBRE, APELLIDOS, IDENTIDAD*".

**IL TUO PRIMO
MANTRA DI PROGRAMMAZIONE**

Introducción al paso 2 del método de Programación de la Mente Cuántica:

F.UNA 'CONFIGURACIÓN CUÁNTICA O ENCUENTRE UN SENTIDO DE CERTEZA

Ahora ya conoces el Pase₁ del método es: *transforma lo que quieres a lo que eres*, así que ha llegado el momento de describirte el Pase₂.

Ahora que tienes el tuyo *MANTRA DE PROGRAMACIÓN*, te lo explico rápido *cosas* y *porque es necesario* el *CONFIGURACIÓN*.

Una nota antes de comenzar: el *CONFIGURACIÓN* puede ser hecho *En maneras diferentes*. los hemos creado *tres versiones*.

1. La primera, la más sencilla, es la que encuentras en el libro.
2. Luego hay uno que es un poco más complejo, pero que puedes hacer desde tu casa guiado por la voz de Italo ("Programación Cuántica Subliminal®").
3. Y luego hay uno mucho más profundo que solo se puede hacer en vivo (y es

la que se lleva a cabo durante los seminarios *En Vivo* "El poder del cerebro cuántico®"). El último es lo que solemos llamar "*la activación del cerebro cuántico*".

¿Cuáles son los DIFERENCIAS entre tres?

Ante todo: *los tres funcionan*.

La diferencia es sólo la velocidad.

En la práctica, cuanto mejor lo hagas *CONFIGURACIÓN* inicial y más rápido será el proceso que haga que el cerebro empiece a guiarte hacia tus metas, "cambiando" su voz interior hacia ti.

Esto se debe a que la Fase 2 de *CONFIGURACIÓN* no es otro que *un proceso que "elimina" la incertidumbre de tu mantra de programación*.

en pocas palabras te ayuda *fundir el programación antigua*.

Dado que de estos tres métodos, el tercero es el más fuerte y al profundizar en el *memorias celulares* puede hacer que resurjan recuerdos y estados de ánimo particulares, decidimos que solo lo haríamos en vivo, en nuestra presencia. De hecho, dado que este proceso tiene que desatar la programación antigua (y muchas veces lo hace recordando eventos y recuerdos) sucede que algunos pueden no ser capaces de gestionar esos momentos.

Por lo tanto, para evitar momentos de "pánico", es mejor dejarse guiar.

En cambio, el segundo método requiere una voz guía, que un libro no puede ofrecer.

Por eso el primero es el que está contenido aquí en este libro: y, para que conste, eso es lo que hice al principio también.

Entonces *Obras*: es totalmente seguro, e incluso un niño puede hacerlo (de hecho tiene *hecho*, entre los primeros, un niño, como recordarán al comienzo del libro).

¿Cómo entonces el CONFIGURACIÓN?

Muy simple: *repite el tuyo MANTRA DE PROGRAMACIÓN*.

Pongamos un ejemplo concreto:

"Soy JL Marshall y soy un gran escritor".

Uso este mantra ahora como ejemplo, así que lo aprovecho: quién sabe, no puedo escribir algo bueno (en realidad, si no haces los pasos 3 a 7, hacer solo 1 y 2 significa hacer poco ... Algo hacen, pero poco).

Pero usas tu mantra, el que has preparado en el *etapa anterior*.

Así que repítelo:

Yo soy...NOMBRE, APELLIDOS, IDENTIDAD ELECCIÓN.

Y luego... antes que nada: *escucharte*.

Te darás cuenta *inevitablemente* que lo que estás diciendo te hace sentir una sensación de *inconsecuencia*.

En otras palabras: "sientes" que estás afirmando algo que no se corresponde con la realidad, ¿verdad?

Esto es especialmente cierto cuando dices cosas muy concretas. Ejemplo: "Soy NOMBRE APELLIDO, y manejo un Ferrari".

Si no estás conduciendo un Ferrari hoy, el primer pensamiento que te vendrá a la mente es: "*Vamos, ¿a quién estás engañando?*" ... "*¡Vamos, esto es absurdo!*".

Bueno: si te pasa esto, es PERFECTO.

La razón por la que te sucede esto es que el cerebro tiende a ser *coherente* con cierta identidad (la de la antigua programación *Ahora*).

Si quieres estar satisfecho económicamente pero nunca lo has estado (y hoy estás en una situación económica muy mala), esta sensación de incomodidad o *inconsecuencia* Sara *muy fuerte*.

Pero solo este *estructura natural de tu cerebro*, verás, lo usaremos un *nuestra ventaja* en el Paso 3.

D.UNIQUE: ¿CÓMO FUNCIONA SI DICE SU MANTRA HOY Y SE SIENTE "INCOERENTE"?

Funciona así:

Debes darte cuenta de que el "*sentido de inconsistencia*" (Al igual que el sentido de la verdad o la coherencia) es solo una respuesta de su cerebro creada a través de un proceso bioeléctrico.

Nada que ver con lo que puedes o no puedes llegar a ser.

Una persona con sobrepeso puede sentir una gran inconsistencia al decir, "Soy NOMBRE APELLIDO, y estoy en perfecta forma y en perfecta salud». Pero eso no significa que su cerebro le esté diciendo "¡Nunca lo estarás!"

ATENCIÓN: APRENDA A RECONOCER LAS SEÑALES:

esa sensación de inconsistencia (o falsedad)... es solo tu cerebro haciéndote notar que esto no es tuyo IDENTIDAD ACTUAL!

Por otro lado, has aprendido la identidad de la persona con sobrepeso, a veces muy bien.

Así que cuando repitas el mantra de la programación, tu cerebro te dirá: "Ojo amigo, ese no es el caso...". Podrías simplemente aceptar el hecho de que lo recuerdas y decir..."*Está bien, lo sé, pero incluso si no sé cómo ahora, será pronto.*".

Señala la inconsistencia con la antigua identidad (quién sabe cuánto tiempo has estado cargando), pero recuerda que el cerebro está equipado con *neuroplasticidad*: tiene la capacidad de adaptarse a nuevos contenidos.

Por lo tanto, puedes *Sobrescribir* esa vieja identidad (no la desaprender, pero *sobrescribirlo*) con otra cosa. Veremos esto en el Paso 3.

L'OBJETIVO DE CONFIGURACIÓN DISMINUIR O DESHACER ALLÍ SENTIMIENTO DE INCONERENCIA VINCULADO AL MANTRA DE PROGRAMACIÓN.

¿Cómo hacer?

Hay varios métodos como te dije, más o menos "sutiles".

El paso 3 es uno de esos métodos, así que no se preocupe, no hay necesidad de preocuparse en lo más mínimo, lo veremos en breve.

Pero antes de llegar hoy, quiero hablarles de otro método.

Eso es lo que usé originalmente, incluso con mi hijo.

Ah: no te preocupes si te pierdes algunas piezas, porque todo lo que ahora estás leyendo en forma discursiva lo encontrarás resumido por puntos en las últimas páginas de este libro, en una sola página.

Así que ahora trata de entender, y ve a...

Paso 2, CONFIGURACIÓN: trabaja sobre las sensaciones

En la práctica funciona así:

1. *Cuando repitas tu mantra de programación por primera vez, dilo en voz alta, preferiblemente frente al espejo.*

Pero no te preocupes: si ahora no quieres levantarte y decirlo frente al espejo, puedes hacerlo mientras lees.

Si estás allí ahora con tu esposo o esposa junto a la cama tranquila: haz lo mismo y repítelo en mente. yo te guío

Entonces: repetir *Ahora* tu mantra de programación (el que preparaste anteriormente):

"Yo soy *TU NOMBRE Y APELLIDOS*, y yo soy *TU ELECCIÓN DE IDENTIDAD*"

2. En ese momento, mientras lo dices, obsérvate y escúchate a ti mismo.

¿Dónde sientes la sensación de incoherencia (o, para algunos, falsedad)? Porque ciertamente hay un sentimiento de incoherencia: de lo contrario ya serías lo que quieres ser y ya tendrías lo que quieres tener.

Las personas a menudo informan que se sienten como un peso en la boca del estómago.

Por ejemplo, sentí un escalofrío por la columna, que empezó en el cuello.

Escuché una voz temblorosa.

Escuché una voz en mi cerebro que decía "*Oye JL no digas mierda!!!*" ... etc

¡Todos tienen las vocecitas que se merecen!

Pero todo esto está bien.

Lo que tienes que hacer es

REPETIR de nuevo el mantra varias veces

y escucha cada vez con más atención *Dónde estoy* estas sensaciones.

Hazlo 5, 6... 10 veces hasta que tengas IDENTIFICADO *bien* donde residen las sensaciones.

¿Qué escuchas? ¿Dónde los escuchas?

Notarás que más o menos la sensación de "incongruencia/falsedad" siempre provoca las mismas reacciones físicas y los mismos "*pequeñas voces*".

A veces puede pasar que se muevan de un punto a otro: en ese caso *prestar atención a los movimientos que hacen*.

Cuando hayas identificado bien todas estas sensaciones... cuando las tengas ESCUCHAR dentro de ti... imagina de *encerrarlos en un recipiente, una "burbuja", Y asignarles un nivel de inconsistencia* 10 a 0 (donde 10 es *Siento tanta inconsistencia* y 0 *no es inconsistencia*).

Uso el término "burbuja" porque da la idea: pero puede ser cualquier cosa (y en mi caso no es una burbuja esférica, sino algo que se ajuste a la sensación).

- Identifico todas estas sensaciones en mi cuerpo, estén donde estén.
- Trato de hacer mi "burbuja" *contienen todas estas sensaciones y le dan a la burbuja un nivel de inconsistencia*.

A menudo siento la sensación también FUERA del cuerpo (por lo tanto, también la burbuja puede extenderse fácilmente fuera del cuerpo, sin problemas).

Lo importante es que lo sientas dentro de ti, o "alrededor" de ti.
Si eres una persona sensible, te resultará más fácil que a mí. Cuando se lo expliqué a mi hijo no soy lo que entendió, el caso es que funcionó.

Así que ve con calma, tómalo a la ligera, más o menos hazlo "como viene", comprometido, pero sin estrés.

Bien: *¿Has identificado los sentimientos de incoherencia/falsedad?*

¿Los insertaste en la "factura"?

¿Ha asignado a la burbuja un nivel de inconsistencia de 10 a 0? Ok:
ahora presta atención...

- En este punto: imagina de ^{MUEVE ESTA BURBUJA}fuera de tu cuerpo. Puedes ayudarte con un *movimiento de la mano* si lo prefieres (yo sí, pero no es imprescindible).

En resumen: este "*cosa*" que dibujaste con tu mente y que contiene las sensaciones de incoherencia, *sacarlo de tu cuerpo*. Tal vez delante de ti, o detrás de ti, o donde quieras.

Siempre y cuando esté completamente fuera.

¿Está fuera?

Bueno: ahora mira tu burbuja frente a ti. Y...
hazlo más pequeño.

También puedes ayudarte con las manos: si la burbuja estuviera frente a ti, tómalala con las manos y hazla más pequeña.

Mientras hace esto, siente, "siente" que la intensidad del nivel de inconsistencia *se está haciendo más bajo*, o que, en todo caso, algo está cambiando en términos de sensación.

Continúa hasta que esta burbuja desaparezca por completo. En ese punto *Tomar una respiración profunda.*

Ah, si durante este proceso sientes varias sensaciones superpuestas no te preocupes, es perfectamente normal.

Lo importante es que ahora, después de este primer "ciclo", te sentirás diferente que antes.

Para ver qué tan bien funcionó es muy simple.

Repetir otra vez tu mantra frente al espejo.

Y después de repetirlo, escúchate a ti mismo... y vuelve a preguntarte: "*De 10 a 0 ¿cuál es el nivel de inconsistencia ahora?*".

Al hacer esto notarás, ciclo tras ciclo, uno nuevo *encapotado* el nivel de inconsistencia de tu mantra.

Esto está garantizado: haces bien el ejercicio, y es imposible que se quede igual. Algo *es* sucedió, inmediatamente después de que usted lo hizo. Ah, no es necesario que conduzca a *ceros* su nivel de inconsistencia.

Haz esto con esta versión simplificada del *CONFIGURACIÓN*, es difícil, especialmente en una sesión.

Pero lo cierto es que sentirás que algo ha disminuido. Esto debe ser suficiente para ti.

¿Entiendes el mecanismo entonces?

Recuerda que es un *proceso*, no es un paso de una sola vez.

Algunos días puedes sentir "mayor inconsistencia", otros menos. Lo importante es que la "tendencia", día tras día, *se* *sentir cada vez menos incoherencia* (o *cada vez mas consistencia* si tu prefieres).

Resumen de la *CONFIGURACIÓN* para reducir o eliminar la sensación de incoherencia

1. Repite tu mantra varias veces, hasta que identifiques los sentimientos de incoherencia para siempre.
2. Encierra los sentimientos de inconsistencia, estén donde estén, en una "burbuja" y asígnale un valor, nivel o puntuación de inconsistencia de 10 a 0.
3. Muévelo de tu cuerpo, fuera de ti.
4. Hazlo más pequeño, y mientras lo haces, sientes que las sensaciones disminuyen, o al menos "cambian".

Más fácil de hacer que de decir.

Y sobre todo rápido: la primera vez que lo puedes poner *2-5 minutos* pero luego lo haces en *10-20 segundos*.

**Bueno, en este punto repetir de nuevo
TU MANTRA DE PROGRAMACIÓN...**

Hazlo ahora:

"Yo soy *NOMBRE APELLIDO, IDENTIDAD*".

¿Todavía sientes la sensación de inconsistencia?

te respondo: ¡*Sip!*

Pero probablemente un poco menos que antes (*consulte siempre la escala de*

10 a 0).

Bien, repite el proceso: *mantra de programación, sentimientos de incoherencia, burbujear, tirarlo fuera del cuerpo, encogerlo hasta que desaparezca.*

¿Cuántas veces tienes que seguir?

Simple: *cuánto quieres.*

Sugiero la primera vez que haga al menos 5-6 ciclos.

Mi hijo me dijo la primera vez "*Ok, ya no siento inconsistencia*»Después de algunos ciclos, me pregunto si es porque es un "fenómeno" o porque... ¡no entendió el ejercicio! Pero no importa

La primera vez tardé una buena media hora pero no hay que preocuparse: *haz lo que sientas*, lo importante es bajar la sensación de "incoherencia", no eliminarla.

Por lo tanto *hazlo 5-6 veces ahora.*

Luego esto *CONFIGURACIÓN, puedes hacerlo una vez al día*, incluso uno o dos ciclos solamente, justo antes de hacer el paso 3 (que veremos en breve).

verás esto *CONFIGURACIONES* un gran apoyo para la Fase 3 (Fase 3 que, por sí sola, sería suficiente en sí misma, pero *hacer este Paso 2 acelera enormemente el proceso*).

Ah, un *pequeña TRUCA adicional* para aquellos que ya están meditando y están acostumbrados a "sentir": una cosa que ayudó a alguien fue "sobreescribir" el sentimiento de incoherencia con un sentimiento de verdad o "coherencia".

Es decir: después de haber "quitado" la burbuja y haberla encogido hasta que desaparezca, los más hábiles en el uso de estas técnicas pueden sentirse libres de LLENAR ellos mismos con una nueva "burbuja", llena de un sentimiento de coherencia. Y después de eso, repite el mantra de programación y observa cómo se sienten.

No explico como hacerlo porque en un libro sería complejo (y no es muy necesario), digamos que es solo una nota *para los mas experimentados*, solo otra forma de acelerar los procesos.

D.¿ALGUIEN BORRA EL MÉTODO DE LA FASE DE SETUP?

Resumámoslo una vez más:

1. Repite tu mantra varias veces hasta que identifiques sentimientos de inconsistencia.
2. Sélelos en una burbuja y asígneles un nivel de inconsistencia de 10 a 0.
3. Mueve la "burbuja" fuera de tu cuerpo, fuera de ti.

4. Hazlo más pequeño hasta que desaparezca.
5. Repita su mantra de programación y observe lo que ha cambiado.

Paso 3 del método de Programación de la Mente Cuántica:

REPETI, REPETIR, REPETIR, REPETIR!

Antes de pasar juntos por el Paso 3 del método de Programación de la Mente Cuántica, hagamos un PEQUEÑO RESUMEN de los pasos 1 y 2.

Paso 1: CREA TU MANTRA DE pags.PROGRAMACIÓN CUÁNTICA

- Transforma lo que quieres en lo que eres.
- "Yo soy NOMBRE APELLIDO Y IDENTIDAD(*Que quieres ser*)".

Paso 2: FA'L QUANTUM SETUP PARA DISMINUIR O CANCELAR LA SENSACIÓN DE INCONERENCIA

- Haz una o más rondas de CONFIGURACIÓN: *mantra de programación, sentimientos de incoherencia, burbujear, tirarlo fuera del cuerpo, encogerlo hasta que desaparezca.*

Hemos llegado así al Paso 3: *la fase de PROGRAMACIÓN verdadero.*

Esto es tan trivial que hay poco que decir... el título del párrafo lo dice todo.

La fase 3 es:

REPETI, REPETIR, REPETIR.

Detener.

Como: *solo repetir?*

Sí: solo repite.

Te explicaré por qué y qué estás haciendo mientras repites.

Como te dije antes (y también te lo dijo Italo), el cerebro aprende (también) *por repetición*.

Desafortunadamente (o afortunadamente), su identidad actual fue creada con MILLONES de repeticiones:

- *Repeticiones externas*: padres, amigos, parientes, cultura, medios de comunicación, etc.
- *repeticiones objetivas*: como haber visto una determinada situación y haberla registrado en el cerebro.
- Pero sobre todo lo más importante: *repeticiones internas*, que no son otros que los tuyos ^{JUICIO} relativo a las situaciones "objetivas" que has visto.

Es decir: si luchas por llegar a fin de mes, es una situación objetiva, pero no significa que tu identidad sea la de un "hombre que lucha por llegar a fin de mes".

¿Qué debería haber dicho Donald Trump cuando estaba en *deuda millonaria*?

Por supuesto que tenía menos dinero en ese momento del que tienes hoy. Sin embargo, no emitió el juicio "soy pobre".

Esta etapa de juicio en la que te repites a ti mismo "soy pobre" o "luchó para llegar a fin de mes" es la parte que *te afecta mucho*.

porque es repetición *mas poderoso* que puedes hacer en tu cerebro, como *ligado a una emoción*.

Pero aquí aprendemos a usar este efecto. *a nuestro favor*. El concepto es simple: *el cerebro NO Eliminar, ACUMULAR*. De alguna manera "sobrescribe" un concepto antiguo.

Con la ventaja (en este caso) de dar más ^{PESO ESPECÍFICO} a las repeticiones recientes que a las pasadas (bueno, esto no es ^{SIEMPRE} cierto, pero para nuestros propósitos, verás, funcionará tan bien como te digo).

D. UNQUE, ¿CÓMO SE "SOBREScribe" UN MILLÓN DE REPETICIONES NEGATIVAS?

Simple: "cien mil" repeticiones positivas pueden ser suficientes (en realidad incluso menos, como verás en el paso cuatro).

Pero el concepto es este:

1. **SOBRESCRIBIR** una vieja identidad con una nueva.
2. Debido a que vinculas lo que quieres con tu nombre, el cerebro vincula el concepto a tu nombre.

En mi ejemplo anterior, en lugar de estar allí...

"JL Marshall = nunca escribió un libro en su vida"; ...

poco a poco habrá:

"JL Marshall = gran escritor";

... y a fuerza de repetir, esta cosa ^{ENTRARÁ} *inevitablemente* ser parte de los tuyos

identidad.

¿Fácil verdad?

B.ENE: ¿CUANTO TIEMPO/CUANTAS VECES HAY QUE REPETIR?

Simple: *siempre y cuando sientas un sentimiento de coherencia/verdad en lo que dices o al menos te sea indiferente*(=no sientes incoherencia, pero ni siquiera consistencia), *solo dilo*

Porque sabes como termina no? ¿Qué es lo

que realmente crees en él ...

Seamos realistas: tú también puedes ^{SALTO}la fase de *CONFIGURACIÓN* completamente y simplemente repita, repita, repita. Es un poco como el principio de *HO'OPONOPONO* si lo sabes (una antigua técnica hawaiana que se basa únicamente en la repetición de un solo mantra). Sin embargo, la programación mental cuántica de alguna manera *dirige* tu vida donde *te importa más*, sobre cosas *mas específico*.

Es un poco la diferencia entre un haz de luz y un efecto láser.

Pero el mecanismo es el mismo: *repetir y sobrescribir ... repetir y sobrescribir*.

Q¿CUÁNDO DEBE REPETIR?

Simple: *cuando puedas*.

La condición ideal sería, por supuesto, tener algún tiempo dedicado. A

^{EJEMPLO} Yo, que camino todos los días, repito durante mis caminatas durante unos diez minutos (y lo hago en voz baja, que apenas es audible para mis oídos... ¡si no, piensan que estoy loco!).

- Pero cuando no puedo hacer eso, lo repito *solo moviendo tus labios*.
- Y cuando no puedo hacer eso, *solo en mente*.

Si haces esto durante media hora al día, realmente es *poderoso*.

Pero también puedes hacerlo *cada vez que se te ocurra*: mientras planchas, mientras te duchas... un poco cuando y como quieras.

Haga esto incluso mientras hace otras cosas, incluso sobrescribiendo *tu dialogo interior* (esa vocecita que escuchas y que muchas veces no te dice cosas muy bonitas).

¿Qué le estás haciendo hablar? Tú hablas por él... verás que es mucho más productivo (Fuente de Programación 4, "tú y las historias que te cuentas").

Recuerde: puede tener un millón de repeticiones negativas para anular. Cuanto más lo hagas, mejor.

Simple:

- Sentirás que será *cada vez más natural para repetir su mantra de programación.*
- Sentirás que iniciarás una SENTIRTE esa persona ahí, dices en tu mantra.
- Comenzarás a "pensar" como esa persona allí.
- Sentirás que siempre lo será *mas cierto* para ti.

Y paso a paso te darás cuenta de que:

- Tu cerebro te ayudará *sugerirá* comportamientos que nunca te había sugerido antes.
- Comenzarás en *respuesta* a los demás de una manera diferente.
- Comenzarás en *comportarse* de una manera diferente.
- *tu juzgaras* (usted mismo y los demás) de una manera diferente.
- También iniciará una *Nota* (atención selectiva) diferentes eventos.
- Con toda probabilidad también iniciarán una *te paso a ti* diferentes eventos (efecto "cuántico").

Suena increíble, pero *simplemente sucederá PARA TI!*

No siempre lo notarás en el momento, pero después de unos momentos pensarás..."*Esto no lo hubiera dicho antes... esto no lo hubiera pensado antes... esto no lo hubiera hecho antes*".

Sugiero, especialmente para ti que estás leyendo el libro, hacer unos minutos de cada día CONFIGURACIÓN (cuanto más se trabaja sobre la sensación de incoherencia, para rebajarla o eliminarla, y más este proceso *funciona rapido*).

- A medida que pasen los días, sentirás que cada vez es más fácil y rápido hacer las CONFIGURACIÓN.
- Sentirás que de vez en cuando seguirás teniendo una sensación de incoherencia.
- Sin embargo también sentirás que será cada vez menos... Cada vez menos. O cada vez más fugaces.

Ah, si eres amante de las instrucciones precisas, haz esto:

1. Repita durante 5 a 10 minutos, lo suficientemente alto como para que lo escuche cuando se despierte. *la mañana.*
2. Durante 5-10 minutos *a mediodía*
3. Y durante 5-10 minutos *antes de dormir.*

Pero escúchame con atención: en lugar de estresarte siguiendo estas instrucciones al pie de la letra...*simplemente repite cada vez que se te ocurra/siempre que puedas.*

Vamos, no puede ser más fácil que eso.

Paso 4 del método de programación Mental Cuántica: *ELEL NIVEL "CUÁNTICO"*

Llegados a este punto, si ha realizado la fase 1 (establecer el *Mantra de la programación*), 2 (*CONFIGURACIÓN*), y 3 (*Repetir...*), potencialmente no necesita nada más.

De hecho, inicialmente la intuición se basaba únicamente en estos tres elementos. Te explico por qué no necesitas nada más: porque tu cerebro, cuando lo programas de esta manera, automáticamente dialoga con la parte digamos "*cuántico*".

Ame le gusta decir "diálogo con el Universo".

Y lo hace automáticamente, sin que tengas que hacer nada más. Sin embargo, como de costumbre, hay una manera de *de* *aumentar la velocidad*

Puedes animar a que empiecen a pasar cosas en tu vida" *fuera de lo común*"; casi mágico.

Cosas como:

- Coincidencias favorables.
- Encuentros inesperados.
- Libros o información en camino *en el momento adecuado*.

Y toda una serie de cosas por el estilo.

Aquí tomo prestada la frase de Paulo Coelho, que dice algo así: "*Cuando quieres algo todo el Universo GRÁFICO para que puedas hacer que suceda*".

De las formas más impensables: pero parece funcionar así.

Ahora Italo, que nos ha estudiado mucho más que yo, diría que esto es equivalente a *escribe la energía del punto cero* (verdadero Italo?).

esa energía *origen*, ese fluir en el que todos estamos unidos e interconectados.

Ame personalmente le importa poco lo que sea...me importa *eso funciona*. Y funciona.

C. ¿A QUIÉN DEBO AMPLIFICAR ESTE PROCESO POR LO TANTO?

Simple...

agregar LA EMOCIÓN DE GRATITUD
cuando repites tu mantra.

O poner "fuerza" (porque al principio hay que poner fuerza y atención consciente) de *escucharte* cómo se sentiría el hombre o la mujer que realmente puede decir tu mantra, porque esa es realmente su identidad, su realidad.

Y en consecuencia viene a ser *agradecido* por lo que "tienes".

Al principio, personalmente, no añadí agradecimiento intencionalmente: con el paso de los días, sin embargo, mientras caminaba, llegó solo. Por supuesto, como sugirió Italo, si lo "creas", seguramente lo harás primero.

La gratitud puede estar allí *consecuenciada* cómo te sientes, o la *medio* con quien sientes quien quieres sentir. Es indiferente: si haces bien el ejercicio, te sentirás *ambas cosas*.

Es decir: deja que seas tú *oirás* esa persona ahí, *se* sentirás gratitud.

Como se mencionó, si se fijan, esto no es más que un "amplificador" del ejercicio de *CONFIGURACIÓN*: básicamente cancela la sensación de "falsedad" cuando repites tu mantra y comienza a hacerte sentir cómodo con esa nueva imagen de ti.

Te hace sentir como la persona que has decidido ser y (como resultado) sentirás gratitud.

¿Qué pasa cuando haces todo esto?

Muy simple: aumentas (mucho) *la rapidez con que pasan las cosas*.

1. Porque como te dije las últimas repeticiones tienen más peso que las pasadas.

2. Pero sobre todo, las últimas repeticiones con emoción (y no elegimos la gratitud al azar...) siguen teniendo un peso muy, muy importante, *MUY superior!*

¿Recuerdas cómo se programa el cerebro? A través de la repetición y la emoción... piensa en lo que puede pasar si usas ambos métodos de programación de manera consciente.

Ahí *GRATITUD*, entonces es *la emoción por excelencia*. Alan

Cohen escribió una definición que me gusta:

"La gratitud es lo más parecido al cielo que se puede encontrar en la tierra".

Entre otras cosas, es bueno que sepas que también existen técnicas que trabajan la identidad donde basta *solo una repetición* (con una *emoción fuerte*) hacer *cambia todo*.

Por supuesto que no se pueden describir en un libro, pero eso es solo para decir que cuanto más fuerte sea la emoción, mejor.

Ahora bien: si eres de los muy sensibles (como Italo), te será muy fácil añadir la emoción de *gratitud* y en consecuencia "escuchar" tu mantra, o viceversa "escuchar tu mantra" y en consecuencia sentir gratitud.

En este caso: mejor para ti (los años de meditación como ves siempre vienen bien).

Si por el contrario eres como yo, cuanto más racional sea, será un poco más difícil.

Pero aquí también, como todo, es una cuestión de ejercicio.

Personalmente tuve que repetir unas cuantas veces más, y hacer lo mismo. *CONFIGURACIÓN*unas cuantas veces más, pero al final, el resultado final fue el mismo.

Poco a poco, aunque seas un trozo de hielo, empezarás a probar una *emoción positiva*, para "sentir" lo que has decidido ser con tu mantra.

No hay necesidad de imaginar, solo "sentir". Uno

"siente" esa cosa allí, y está agradecido por ello.

Es natural que así sea, porque es una cosa del momento presente, no del futuro.

Solo estás enfocado en eso en ese momento: por lo que gradualmente se vuelve más y más natural (y necesitarás cada vez menos para hacer lo mismo). *CONFIGURACIÓN*).

Este proceso, etapa 4,

es la fase (junto con la 3) la que más "pesa" en el método.

Porque es la fase que "*escribe* en el campo cuántico".

Según lo que estudió Italo:

- Es la etapa que *crea* realidad.
- Es el que mueve los acontecimientos.
- Es el que desencadena la "sincronicidad", o el poder de las coincidencias.

En mi caso, la primera vez, no estaba codificado, porque me salió natural. Luego, con Italo nos dimos cuenta de que este no es el caso para todos.

Por eso nació esta Fase 4. ¡Créelo... y luego míralo! (¡No viceversa!).

Paso 5 del método de Programación de la Mente Cuántica: *No.OTA LA DIRECCIÓN*

Bueno, ahora ya sabes cómo programar tu Quantum Brain para hacer *hacer estallar el potencial oculto de tu cerebro*.

significa tener *más ideas*, para ver *más oportunidades*, tener una capacidad para elaborar ideas de manera superior, tener más ganas de hacer, y mucho, mucho más.

Si haces incluso estas 4 fases de manera consistente, realmente no necesitarás nada más. Muy pronto tomarás el camino que te puede llevar a lo que has elegido, simplemente *en el menor tiempo posible*.

Sin embargo, también queríamos escribir los Pasos 5, 6 y 7 porque queremos darte pautas a seguir. DURANTE la aplicación de este método, E DESPUÉS aplicando este método.

Aquí también les recuerdo: inicialmente no estaban allí. Pero, después de haber realizado varios seminarios y escuchar los testimonios, Italo y yo nos dimos cuenta de que eran muy útiles para alguien.

Así que te los damos a ti también.

Así que por favor considéralos *partes integrales del método*.

De hecho, haz esto: *fingir* (aunque no sea verdad) *ese* SIN ESTOS PASOS, EL MÉTODO NO

FUNCIONES.

yo digo *fingir* porque en realidad funciona igual. Pero para ayudarte a soportar los eventos de "asentamiento" que inevitablemente sucederán en tu vida, especialmente si estás muy lejos de donde quieres estar hoy, te invito con todas mis fuerzas a dar estos pasos.

¿OK?

Vamos, no es quién sabe qué compromiso: es un poco fácil, pero *lo hace* la diferencia (a menos que tengas mucha fe, pero pocos la tienen).

La pregunta es: *C.OME ¿NOTA QUE VA EN LA DIRECCIÓN CORRECTA?*

Respuesta: es fácil, *¡tomar nota!*

Repito: este es un ejercicio muy simple, pero para algunos incluso ha resultado *básico*.

¿La razón?

Ha activado el fenómeno de *atención selectiva* (el que se activa cuando cambias de coche, o cuando tu mujer queda embarazada, ¿recuerdas?).

Aquí: la sugerencia es escribir en un papel, en un diario, en un teléfono inteligente o en algún lugar ... *todo lo que se te parece en la dirección* de tu mantra.

TODO LO QUE TÚ PARECEIR

(Yo dije *parece*, no tienes que estar seguro

que va en la dirección correcta,
solo el sentimiento).

Tanto cosas grandes como cosas pequeñas.

Un gran hábito es hacerlo una vez al día, al menos durante los primeros 30 días (Italo y yo también lo hicimos después, y ayuda mucho).

De hecho, ayuda al cerebro a *Nota* que lo que sabes hacer funciona y esto aumenta la *NEE* *DE COHERENCIA* de tu nueva identidad.

De hecho, el problema es que cada vez que sucede un pequeño gran milagro en tu vida... no hay ninguna señal que te lo indique "*milagro en progreso*".

Serás tú quien los notará y, al notarlos, *amplificarás su presencia*.

Como puedes ver todo siempre va ligado a esto: "*sentirse "coherente*", mientras repites el mantra.

¿Por qué es tan importante este simple ejercicio?
para superar el *fase de sedimentación (o fases)*.

Paso 6 del método

de la Programación de la Mente Cuántica:

¡TOMAR EL JUICIO Y LA EXPECTATIVA

La fase de sedimentación y cómo tratarla

Como te dije antes, especialmente si estás hoy *muy* distante de la identidad de lo que te gustaría ser, con toda probabilidad vivirás la experiencia de *asentamientos* más o menos fuerte.

Para *asentamientos* nos referimos a eventos más o menos fuertes que te están trayendo
(tan pronto como sea posible)
en la dirección solicitada.

Sin embargo, estos eventos no siempre son "claramente positivos".

¿Recuerdas lo que me pasó a mí también? Lo hablé al principio del libro sobre ese evento "extrañamente" y "aparentemente" negativo que me había sucedido.

Ya había entendido entonces que no era un evento "natural", uno mío que sucedía habitualmente. Simplemente parecía ser algo provocado por la aplicación del método, de "externo" a mi vida habitual.

Pero no entendí por qué sucedió. Ahora lo sé, y estoy a punto de decírtelo también.

Para explicar cómo este concepto de "*el asentamiento*", tomo prestada una historia real sobre mí.

No hablo específicamente del evento "negativo" que me sucedió durante la experimentación de esta metodología, porque sería de poca importancia para quienes no me conocen. No sería un buen ejemplo para ti.

En cambio, les estoy hablando, como ejemplo, de eventos de "resolución" que me sucedieron en el pasado en mi vida, y que solo en retrospectiva me di cuenta de que estaban "eventos de solución" hacia mi nueva identidad.

Por ahora, recuerda este concepto: si haces una correcta programación mental y hoy estás muy lejos de donde quieres estar, es posible (por no decir *probable*) que le sucederán eventos que no le parecerán "claramente" positivos de inmediato (por no decir que se verán realmente "negativos"). Pero, verás, tales eventos se volverán "claramente positivos" a largo plazo.

Recuerda lo que dijo Steve Jobs sobre el *puntos de vida*? *¡Solo puedes conectarlos juntos, pero solo cuando hayan pasado! Mientras los estás experimentando, parecen "no relacionados" y sin sentido.*

Aquí hay algunos eventos en mi vida donde experimenté "experiencias de asentamiento" siguiendo una nueva programación mental. Note cómo el "juicio" era un componente siempre presente de estas experiencias.

Comencemos cuando un día sucede un evento increíble en mi vida, es decir... ¡conocí a mi esposa!

Mi esposa era tan diferente a mí que me lo puso en la cabeza *ideas, para el YO MISMO desde entonces, "raro"* y fuera de los cánones míos *identidad anterior*.

Cosas como:

- Si quieres puedes hacerlo.
- Haz lo que quieras hacer. (Aunque es poco probable que tenga éxito, incluso si todos dicen que no funciona, incluso si no es el momento adecuado).

Y otras "rarezas" por el estilo (para mí, que siempre he tenido una mente matemática/económica y concreta, ¡entonces eran cosas locas y fuertes!)

En resumen: mi esposa *dice tanto y hace tanto*. Pero no estoy convencido de hacer nada diferente a lo que siempre había hecho.

¡Corbata! ¡Soy un decidido!

Entonces mi mujer, que es más decidida que yo, toma una decisión: me la da,

de su propio bolsillo, un curso de formación que costó unos 1500 euros en ese momento (los euros acababan de llegar a Italia, por lo tanto *fue mucho*).

Creo que tenía un sueldo de 800 euros más o menos.

Estábamos en grandes problemas económicos y le dije: "*Estás loco, terminarás arruinándonos*".

Pero en realidad ella había usado mis propios límites en mi contra: sabía que no habría ^{NUNCA} renunció a ir allí ("*No puedes tirar mil euros así*", ¡Dijo mi cerebro!).

Así que tomé ese curso, pero lo hice de mala gana. *O para mí* esto fue un evento *negativo* (=juicio), una locura de mi mujer.

Después del curso, sin embargo, *un algo pasó*.

Es decir: mi mente se abrió, y con ella *nuevos mundos de oportunidad*!

Porque en ese curso me enseñaron algunas técnicas de meditación y conexión con el Yo (hoy las llamaría en cierto sentido "programación mental") que estaban destinadas a permitirme construir un nuevo ego. En retrospectiva, eran técnicas muy complejas y efectos discontinuos, pero ciertamente hicieron algo, de hecho recuerdo que salí entusiasmado de esa experiencia (fue la primera de este tipo, para mí).

Bueno o malo, en esa experiencia, *tuve diseñado una nueva identidad* (el concepto solo era totalmente nuevo para mí).

En resumen, el evento original "esposa que gasta dinero para darme un curso de capacitación", ^{de NEGATIVO}, se convirtió ^{POSITIVO} en mis juicios personales.

Recuerdo volver sintiéndome muy diferente de ese curso. En verdad había sentido muy poco en comparación con lo que sé ahora, pero...

Lo más importante fue que después de ese curso me di cuenta de que *Podría crear la vida que quería*.

De hecho, renuncié a mi trabajo "seguro" como empleado y entré en el negocio.

Así que renuncié a mi trabajo, me endeudé tanto como pude y me fui (seré breve, no fue tan rápido).

¿Todo bien entonces?

No. Porque después de unos años *mi negocio* ^{FALTAS!}

Había hecho lo imposible para que no pasara, pero *uno no salió bien*. Hoy podría decir "el Universo hizo *de todo* para hacerme fracasar".

Aquí está el evento del curso "loco" dado por mi esposa, quien solía ser ^{NEGATIVO}, y luego ^{POSITIVO}, volvió a ser ^{NEGATIVO}.

De lo contrario: ^{MUY negativo} (¡fíjate cuántos cambios de opinión!).

¡Mira dónde estaba!

Lleno de deudas, sin perspectivas... y todo porque "¡creía que era posible!".

¡Qué absurdo!

¡Fue un desastre!

Pero aquí, en esa situación dramática, comencé a estudiar cosas diferentes, que *nunca hubiera estudiado antes*.

Por el simple hecho de que... no tenía otra opción. Mi cerebro me hizo, una vez más, tomar decisiones que *solo* ¡esa situación dramática me habría convencido de tomar!

Oportunidad buscada (*¿caso?!*) que por una serie de golpes "afortunados" (*¿fortuna?!*) mis estudios fueron *solo eso* que se necesitaba en el mercado de *ese* momento.

Entonces comencé una actividad diferente a la anterior: pero en este caso mucho más *gratificante* *ejemremunerativo*.

De nuevo: en resumen...

- En pocos años me había convertido en la persona que quería.
- Con los ingresos que quería.
- Con la situación que yo quería.
- Había pagado todas las deudas.
- Era EN EL PUNTO EXACTO que había decidido años y años antes cuando le había "fijado la nueva identidad" a ese rumbo.

Aunque el método en ese momento tenía muchas complicaciones (¡nada que ver con lo que has conocido en este libro!), también es cierto que una "pequeña" mente programada hacia una meta que te importa siempre es más eficiente que una mente.

PARA NADA programado hacia una meta que le interesa.

Y aquí, el evento inicial de mi esposa que me dio el curso se había transformado nuevamente: de negativo, a MUCHO, MUCHO, MUCHO MUCHO positivo.

Bueno: ¿por qué les conté esta historia (verdadera, aunque muy resumida)?

Solo para decirte que un artículo BÁSICO sentirte bien durante el proceso que te lleva a tu meta es... (le dedico un párrafo aparte, porque se lo merece).

Observe la dirección, suspenda el juicio,

quitate las expectativas

Como dice el título de este párrafo, hay tres cosas que aprender a hacer durante el proceso de Programación de la Mente Cuántica.

tres cosas que *no toman tiempo* (aparte, tal vez, del primero) pero sí requieren una *actitud* de cierto tipo.

El TRES COSAS QUE APRENDER A HACER Yo soy:

1. No. OTARE LA DIRECCIÓN.

(Esto es para activar la atención selectiva. Aquí te recomiendo una linda libreta donde vas anotando todo lo que te lleva a donde quieres ir, *segundo* su opinión).

2. S. EN ESPERA DE LA SENTENCIA.

3. t. CUMPLEN LAS EXPECTATIVAS.

El punto 1 (nota la dirección) ya te lo había explicado.

El 2 y el 3 ahora merecen su espacio.

Piensa y cree así (¡antes de que veas!):

Su proceso de programación
Quantum Brain funciona. Todo el
tiempo.

Pero hay una cosa que puedes hacer por
desacelerar (o invertir) el proceso de
programación. Esa cosa es: *juzgar*.

Voy a explicar por qué.

Supongamos que estás en mi situación entonces y con mi cabeza entonces (escéptico, etc., etc.).

No tienes dinero y tu mujer "tira" 1.500 euros en un curso que parece una tontería para gente poco concreta (así me lo parecía a mí).

Este fue un evento *mu*y negativo para mí en ese momento.

Pero piensas en *endeudarse* para hacer un curso de formación? ¿Estamos bromeando?

Cosas para gente "que necesita ayuda" (eran cosas que realmente pensaba... si lo pienso ahora me dan escalofríos).

En ese momento, en definitiva, llega este "acontecimiento negativo en mi vida".

¿Cómo reaccioné?

Malo. Muy mal.

Reaccioné al ver mis deseos en ese momento (graduarme, ser gerente en alguna empresa), mudarme.

¿Qué clase de gerente habría sido tan descuidado como para caer en manos de uno de estos señores poco fiables que "solo querían venderte un curso"?

Bah.

Pero ya estaba hecho.

¿Qué hice en ese momento?

pongo un juicio (y me enojé mucho).

Por lo tanto: JUICIO ("Voy por el otro lado de donde quiero ir") + EMOCIÓN NEGATIVA
... "¿Qué estaba haciendo?"... Ahora tienes los elementos para entender esto.

Básicamente estaba escribiendo en mi cabeza y en el campo cuántico: "*voy en dirección contraria a donde quiero ir*".

Estaba programando mi mente cuántica...

al LO CONTRARIO!

Y en esos días esto no se me pasó por la cabeza.

Repetí todos los días "*que mierda hice, como puedes terminar en estas situaciones*".

Y lo repetí con *emoción* (¡que no era el de la gratitud como habrán comprendido!). Básicamente estaba haciendo programación cerebral...*en reversa*.

Debo decir que durante ese tiempo tuve la "suerte" de detener rápidamente esta actitud negativa.

De hecho, durante la experiencia del curso tuve la iluminación para "abrir" mi mente (¡ya me había gastado el dinero!), y tratar de sacar lo mejor de lo que estaba haciendo.

De esta manera tengo *detenido* este proceso de "programación inversa", e inicié uno en la dirección correcta. Proceso que luego me ayudó a abrir mi primer negocio.

Y un proceso que me ayudó sobre todo a gestionar el momento en que me di cuenta de que este negocio tendría que cerrar poco tiempo después, sin desesperarme y juzgar, pero manteniéndome firme en lo que era, y experimentándolo como *un ascensor* (sobre la actitud con la que hacer frente a "los ajustes", a lo largo de los años, me he vuelto cada vez más hábil, porque incluso aquí es solo una cuestión de práctica).

Te digo todo esto porque te quiero *ser consciente* de algo fundamental...

Te dije cómo funciona el cerebro cuántico:

TE AYUDA A IR DONDE QUIERAS IR *EN EL*

MENOR TIEMPO POSIBLE.

Este "menor tiempo posible" significa con respecto a *Quién es usted* tú, con respecto a tu programación anterior, con respecto a dónde empiezas... incluso con respecto a la tuya KARMA, si crees en el karma.

Ahora bien: sin entrar en lo metafísico -que tomaría otro libro...- solo entiende que lo que te invito a dejar en tu cabeza ahora, es que o llegas a donde quieres ir, INIGUALABLE.

Entonces, o llegas allí, o te acercas mucho (y de manera concreta).

¿El problema?

A veces, para llegar a donde quieres ir, tienes que *aprende cosas*.

Es decir: si yo tuviera el objetivo de convertirme en un emprendedor de cierto tipo, ciertamente esa primera actividad emprendedora que había emprendido no podría convenirme.

En retrospectiva estaba mal en todos los aspectos.

E incluso si hubiera tenido éxito, habría sido un gran fracaso.

Simplemente *No pude* tener éxito: no convertirme en quien yo quería ser.

Pero al mismo tiempo tenía que entender muy bien cómo gestionar una empresa para conseguir lo que quería (las famosas "reglas del juego").

Y no había forma más rápida de averiguarlo, excepto... *mal la primera vez*. Ese error me llevó a comprender a la velocidad de la luz cosas que podría haber estudiado en libros durante años y años (de hecho, las había estudiado en el período de mi licenciatura en economía), sin comprenderlas como solo la experiencia te puede enseñar.

Como te dije el cerebro, en alianza con "el Universo", te trae *en el menor tiempo posible* a la meta, o en ese camino que te lleva a la meta.

Lo que significa que podría hacerte *aprobar* durante uno o más *fases de asentamiento* si esto es necesario.

Solo para hacer algunos EJEMPLOS concreto, si tu mantra de programación es:

"EL SON *NOMBRE APELLIDO* Y VIVO UNA RELACION MARAVILLOSA"

... pero en este momento tu mujer no te es particularmente fiel, no la amas, y te casaste por error ... en ese momento un *fase de asentamiento* será una *crisis matrimonial*.

Tal vez una separación, o un divorcio.

Es decir, en lugar de "aparentemente mejorar" su situación actual podría,

A corto plazo "*aparentemente empeorando*".

Y supongamos, para hacer un caso particularmente difícil, que después de esta experiencia conoces a otra mujer: te recompones, pero incluso con esta mujer las cosas van mal.

De nuevo: *parece* que vas en la dirección opuesta. Pero continúas usando este método: sin inmutarte.

Entonces tu cerebro te dice que leas un libro sobre cómo atraer a la persona adecuada (*pensó*), aceptas la sugerencia del cerebro y comienzas a actuar (*acción concreta*) de una manera diferente a la habitual, según lo aprendido en ese libro.

Por fin... ¡Te respondí!

Pero esta vez con la mujer perfecta para vivir contigo *tu maravillosa relación* que tenías "programado" en tu mente.

Puedes entender, con este ejemplo, que sin los dos fracasos anteriores, *no había manera* que podrías realizar tu mantra?

Fue imposible: *violaría las reglas de la naturaleza. antes de que tuvieras que hacerlo" crear condiciones"*.

Simplemente no estabas listo.

La mujer adecuada, incluso si la hubiera conocido, habría huido. SIEMPRE si no supiera cómo retenerla.

Así que si este es tu caso, si tú también no estás preparado para recibir lo que quieres (como lo fue para mí la vez que no logré mi objetivo)... entonces *esperar eventos de liquidación*.

Pero, por favor, no los juzguéis.

Al contrario: quiero darte mi método personal que utilizo cuando me encuentro con eventos de liquidación, es *muy poderoso*.

Se llama...

EL MANTRA DE LA ROPA DE CAMA

¿Qué pasa si, durante tu viaje "inevitable" hacia lo que has elegido ser/ tener, llega un evento de ajuste? eso es un evento *aparentemente* ¿negativo?

Muy simple: SOBRESCRIBIRLO con este "mantra de asentamiento".

Repetir:

"Este evento es simplemente

*cuanto mas CORTO llegar
donde quiero ir".*

¿Todo parece estar desmoronándose?

Repítete a ti mismo: "*Este evento es simplemente el más callejero. CORTO para llegar a donde quiero ir*".

Por lo tanto en SIN MOMENTO de tu vida, estás autorizado a pensar: "*Aquí, nunca llegaré allí*"; "*Aquí, voy por el otro lado*"; "*Aquí, hay algo mal*".

Recuerda lo que escribió Italo: cada vez que piensas en algo es como si estuvieras planeando un evento futuro.

Pase lo que pase que "parece" negativo, repítete a ti mismo:

- "*Este evento es simplemente el más callejero. CORTO para llegar a donde quiero ir*".
- "*Este evento es simplemente el más callejero. CORTO para llegar a donde quiero ir*".
- "*Este evento es simplemente el más callejero. CORTO para llegar a donde quiero ir*".

¿Claro?

Lo he escrito varias veces porque es imprescindible. Sencillo pero fundamental. Se llama MANTRA DE ASENTAMIENTO, y, como de costumbre, cuanto más lo repitas, más SENTIMIENTO DE CERTEZA de su mantra de programación, incluso en situaciones *aparentemente* difícil.

Paso 7 del método de la Programación de la Mente Cuántica: *F.A TODO LO QUE SE LE SUGIERA*

Ahora que ha visto los pasos 1 a 6, hay muy poco más que necesita hacer.

La fase 7 es la más natural de todas. Y es simplemente...

F.LO QUE TU CEREBRO TE SUGERE.

Es trivial: pero tienes que *para hacerlo*.

F.SON=levanta la c*** de la silla, e*ACTUAR*(disculpe el lenguaje deliberadamente colorido!).

Para que quede claro: los otros 6, sin el 7, *no son suficientes*.

Nuevamente: esta Fase 7 no es el resultado de mi "intuición" original.

Pero, hablando con Italo, nos dimos cuenta de que para muchas personas se debe enfatizar este aspecto, también para no crear confusión con la famosa "Ley de la Atracción".

Si siempre he sido de los que tiene "*la naturaleza de hacer*"(¡Mira que linda identidad me programaron de niño, quién sabe cuándo y quién sabe cómo!)... mucha gente tiene la actitud de "no hacer" (vagancia, postergación, etc.).

Si crees que eres una de esas personas, *este paso es para ti*.

Y, para ti, es el *más* importante de todo (no es cierto, pero déjame exagerar un poco para hacerte entender el concepto!).

he sido claro? Aquí insisto, permíteme, por si eres un enfermo de la "Ley de la Atracción": es decir, de esos que se pasan horas con los ojos cerrados, pero luego no hacen nada.

Notarás la aleta *inmediatamente*, al aplicar los 7 Pasos de la Programación de la Mente Cuántica, que *algo sucederá en tu mente*.

Eso es tuyopequeña voz interior empezará, cada vez con más insistencia, a decir cosas diferentes.

Y aquí muchos dicen: *EL CLAVE*! Pero...

METRO. A ¿CÓMO DISTINGUIR LO CORRECTO, LO QUE ES PARTE DE LA NUEVA PROGRAMACIÓN, DE LO QUE ES PARTE DE LA VIEJA?

No te preocupes: es muy fácil. Simplemente: *tú lo entiendes*.

Italo suele contar el episodio cuando su primer hijo estaba a punto de llegar y una noche fueron al hospital.

La esposa sufría y estaba segura de que estaba a punto de dar a luz.

Luego de tenerlos en observación durante unas horas, los enviaron a casa: "*Señora, ella no va a parir*" Dijo el Doctor "*no son los dolores correctos, aun es temprano*".

La esposa de Italo luego le preguntó al médico: "*Pero es la primera vez que doy a luz, ¿cómo sé si son los dolores correctos?*".

El médico la miró y entre risas respondió: "*¡No se preocupe señora, se dará cuenta, se dará cuenta!*".

Un par de días después llegaron los dolores correctos y... *el medico tenia razon!* cuando algo es *lo que es correcto* lo notas, aunque sea la primera vez que lo pruebas.

Aquí ocurre lo mismo: cuando escuchas *fuerte* que tienes que hacer algo... simplemente lo sientes.

No puedes engañarte a ti mismo y no puedes equivocarte.

¿Quieres un "truco para lo racional", para entender cuándo es realmente "correcto" y realmente tienes que hacerlo?

Aquí está: cuando sientes que tienes que hacer algo pero empiezas a "discutir demasiado" que no debes hacerlo *ahora*... entonces *¡hazlo!*

Y_{SIMPLE}: "Debería apuntarme al gimnasio".

A_{RAZONES EN CONTRA} (Señor. "S_{IMÀ}"):

"Sí, lo haré, pero no ahora. Cuesta, no tengo dinero" "Sí,
lo haré, pero ahora no. No tengo tiempo" "Sí, lo tendré,
pero no ahora. Porque..."

... DETENER!

Si a tu cerebro se le han ocurrido todos estos argumentos y *aún* escuchas una vocécita que te dice "Debería apuntarme al gimnasio"...

S._{CIMA}: Únete al gimnasio.

METRO._{BAJA EL LIBRO Y ÚNETE AL GIMNASIO AHORA!}

¿Está claro cómo funciona?

hagamos otro_{EJEMPLO}.

Pongamos que ganas 1.500 euros, pero quieres 10.000 euros (y no tienes ni idea de cómo hacerlo).

Tu cerebro te dice: "*Compra un libro*".

"Eh, pero ahora no tengo tiempo para leer" "Eh,
pero ahora no tengo dinero"

"Eh, pero esos autores son todos gente de mala reputación, primero
quiero conocer a alguien que ya lo haya leído"

"Eh, pero ¿qué quieres que me digan? Ya me lo sé todo, es solo suerte en la
vida"...

Aquí, si después de estos pensamientos *sentir otra vez* el deseo de comprar un libro...

S._{CIMA}!

¡Hora de comprar un libro!

Otro_{EJEMPLO}: Tu amigo te dice que puedes ganar más tomando un curso.

"Sí, algún día tal vez lo haga, pero me parece que todas las personas necesitan
ayuda"

"Sí, tal vez algún día lo haga, ¡pero este curso cuesta demasiado! ¿Estamos
locos?" "Sí, tal vez algún día lo haga, pero con otro entrenador (esto es

antipático)"...

Pero a pesar de todo, al día siguiente todavía sientes que *deberías* inscribirte en ese curso...

S.CIMA!

¡Es hora de inscribirse en ese curso!

¿Entiendes el mecanismo?

Es muy simple: no te puedes equivocar.

Para que quede claro: pero entonces significa que ya no me equivocaré, eso es...

- que sí, el gimnasio era realmente lo correcto,
- que sí, el libro era realmente lo correcto.
- eso sí, el curso fue muy bueno.

¿Eso significa todo esto?

¡No!

En lugar de:

- el gimnasio incluso puede ser perjudicial para tu salud a corto plazo, puede llegar a ser lo más malo para ti...
- el libro puede ser una pérdida de tiempo y dinero, sin contenido válido...
- el curso puede ser impartido por un formador mal preparado, que da muy poco valor.

Pero ... (ATENCIÓN!!!!)

si los tienes *sugerir el cerebro* durante
el fase de programación, entonces

hacer estas cosas era

SIMPLEMENTE EL CAMINO MÁS

CORTO

PARA LLEGAR A CONSEGUIR LO QUE QUIERES.

Porque:

- gracias al gimnasio, por ejemplo, es posible que hayas aprendido qué tipo de movimiento necesitas hacer para tu cuerpo y qué tipo de movimiento ^{NOT} tienes que hacer por tu cuerpo...
- gracias al libro, por ejemplo, es posible que hayas descubierto ^{UNA} concepto a tener en cuenta que, si lo aplicas después, tendrá el poder de cambiar tu vida...

- gracias al curso, por ejemplo, es posible que haya conocido a un aprendiz con quien hacer negocios e ir justo a donde quiere ir (incluso si el entrenador dejó algo que desear).

¿Está claro cómo funciona esto?

Tal vez eran todas calles *aparentemente* o "racionalmente" mal, por cierto

uno mismo.

Pero todos contenían *algo* capaz de dirigirte, más tarde, en el camino correcto.

Así que cada vez que algo *no parece ser* el camino correcto, ve con el mantra de ASENTAMIENTO.

"Este evento es la manera más CORTO
para llegar a donde quiero ir".

pero la cosa BÁSICOES:

F.A.C.IÒ que el cerebro te sugiere. Todo el tiempo.

Porque si estás programando el cerebro y (sobre todo) estás añadiendo emoción... solo tienes que *Escúchalo a él* e ir en esa dirección.

Si lo hace, con toda probabilidad irá como un *misil* en la dirección de tus objetivos.

Conclusión, preguntas frecuentes y un truco

Bueno, estamos casi al final del capítulo sobre *Programación Mental Cuántica*.

Primero hagamos un resumen.

A) A ¿QUÉ SE NECESITA PROGRAMACIÓN MENTAL CUÁNTICA?

Activar *el poder de tu cerebro cuántico*, que consiste en insertar un programa en tu cerebro, usando un mantra especial, que te ayuda a ir lo más rápido posible a donde quieres ir: *SIN QUE esfuerzo*, pero de alguna manera *líquido Y natural*.

B.) ¿EN QUE CONSISTE EL PROCEDIMIENTO?

El proceso consta de siete pasos (o fases). Aquí se resumen:

- Paso 1: *t*REFORMA LO QUE QUIERES, LO QUE ERES.

Por ejemplo: "Soy JL Marshall y soy un gran escritor".

- Paso 2: *F*.TODA LA CONFIGURACIÓN.

Disminuir o anular la sensación de incoherencia: *mantra de programación, sentimientos de incoherencia, burbujear, tirarlo fuera del cuerpo, encogerlo hasta que desaparezca.*

- Paso 3: *r*IPETI, REPETIR, REPETIR... TU MANTRA DE PROGRAMACIÓN.

- Etapa 4: *EL*NFLUENZA EL CAMPO DE LA INTERCONEXIÓN CUÁNTICA.
AGREGAR EMOCIÓN (PRUEBA GRATITUD).

- Paso 5: *No*.OTA LA DIRECCIÓN.

Tome notas en una hoja de todo lo que "parece" ir por el camino correcto, *a diario* (es importante hacer esto todos los días, incluso con cosas pequeñas).

- Paso 6: *S*.RENUNCIAR A LA SENTENCIA Y ELIMINAR LA EXPECTATIVA.

Y si sucede algo aparentemente negativo, repite el "*MANTRA DE ASENTAMIENTO*": "*Este evento es simplemente el camino más corto para llegar a donde quiero ir.*".

- Paso 7: *F*.TODO LO QUE "PARECE BIEN HACER", PERO HAZLO PERO.

Repito:¡SOLO HAZLO!

¿Y qué hago si tengo alguna duda?

Ir al sitio web:

www.poterecervelloquantico.it/libro

Allí encontrarás, reservado para aquellos que han leído el libro:

- Respuestas a preguntas frecuentes.
- Una "herramienta operativa" que puedes imprimir, repleta de contenidos que te ayudan en la fase de programación cuántica (ideal si los imprimes y los pones

en todas partes: en casa, en el trabajo, en el coche...).

Además, estarás al día de las novedades, tendrás la oportunidad de conocernos en directo y... mucho, mucho más.

Un poquito^{TRUCO...}

Ahora, antes de terminar este capítulo, quiero revelar un pequeño "truco del oficio".

A "TRUCO" Lo que te ayudará a pasar por este proceso hasta el final, hasta que no veras dioses^{RESULTADOS TANGIBLES}.

Con la experiencia de los seminarios en vivo hemos visto que las personas, debido a una programación antigua incorrecta, tienden a *olvidar* para dar pasos simples como los descritos en este libro (por otro lado, su programación mental "filtra" 40 millones de bits de información según su "antigua identidad"...). Así que ahora voy a revelarte un truco muy poderoso para asegurarte de que esto no te suceda a ti.

¿Estás listo? no lo vas a creer...

pags. RIMA QUÉ: CONSIGUE TU AGENDA (calendarios en papel, smartphone o electrónicos o lo que quieras).

¿Lo obtuviste? Sí, me refiero a tomarlo ahora, ahora.

no hagas trampa eh? mira lo que es importante!

Está bien, *Yo pretendo* que te lo has llevado (vago/a!).

A ESTE PUNTO HACE ESTO:

- Grabado en 7 días: "EL *pags.* OTERE DEL C. ERVELLO CUÁNTICO".
- Luego marque lo mismo después de 20 días.
- Luego anote lo mismo en 30 días.
- Luego en 45 días.
- Luego en 60 días.
- Luego en 90 días.
- Luego en 120 días.
- Luego en 240 días.
- Luego, en 365 días, ¡envíe un testimonio a Italo!

te lo recomiendo mucho, si usa un calendario electrónico, diga *también poner un despertador*.

Por ejemplo, si usa Outlook o similar, haga que el sistema le envíe

un correo electrónico en el momento adecuado.

pags. ¿POR QUÉ HACER ESTO?

porque si tu

para los próximos 12 meses

te concentrarás en este proceso... *ya verás*(con tus ojos)*RESULTADOS eso te asombrara.*

Con toda probabilidad, al ver la llamada de atención "después de 12 meses", le resultará difícil creer lo que sucedió.

Sin embargo, es cierto que una cosa *no* planeado, no se hace. Es como si no fuera real.

Entonces responde sinceramente:

- ¿Realmente quieres conseguir lo que quieres?
- ¿En serio te importa?

Vale, vale si hoy *no* estás seguro de que este método funcionará para ti.

No importa si no estás 100% seguro. Piénsalo conmigo:

¿Tienes algo que perder al hacerlo? si la respuesta es *No...*

entonces *¡hazlo ahora!*

Anota en tu calendario las cosas como te las sugerí (¡las fechas no son casuales!)

Día 7.

Día 20.

Día 30.

Día 45.

Día 60.

Día 90.

Día 120.

Día 240.

Día 365.

Llegados a este punto, habiendo llegado al final del ciclo, ni siquiera tendré que pedirle que sugiera este libro a las personas que ama, tal vez rompiendo las cajas como lo hizo mi esposa conmigo en mi primera "experiencia de programación", muchos hace años (por favor no hagas como mi esposa, *no* molestar a nadie, luego verás cómo "sugerir" estos conceptos a otros).

No tendré que decírtelo porque... ya lo tienes (y tú mismo lo serás)

el ejemplo vivo, que vale más que mil sugerencias... de hecho podrían ser ellos los que te pregunten: "¿Cómo lo hiciste?").

Ok, ahora le paso la palabra a Italo para los saludos finales - es más emotivo que yo y seguro que se le escapa la lágrima!...

Una cuestión de respeto

Bueno, JL, gracias por ignorarme, incluso si es un pasaje metafórico.

Metafórico porque es difícil decir de quién nacieron las palabras de este libro en las distintas secciones. Muchas veces han sido el resultado de reflexiones comunes, de experiencias hechas juntos, de intuiciones.

Pero una cosa quiero decirles a ustedes que están sosteniendo este libro: *todo lo que has leído es REALMENTE SUCEDIÓ* (es ficticio, sí, pero lo que realmente importa está realmente incluido en este libro).

Y ahora que JL metafóricamente me vuelve a pasar el balón y concluye diciendo que seguro se nos escapa la lágrima... (*¿Adónde vas JL? Sé que eres redonda por dentro... no se me escapas, ¡lo sabes!*).

El caso es que tanto JL como yo somos muy conscientes de que detrás de cada ejemplar de este libro hay una persona que lo ha leído.

Detrás de esos *dos ojos* que en este mismo momento *ellos están leyendo estas palabras*, hay una persona. Y detrás de cada persona hay una historia.

Tu historia, por lo que nos alimentamos *estupendo RESPETO*.

Nunca podríamos escribir algo que no tuviéramos *vivió, intentado Y probado* en primer lugar sobre nosotros mismos.

Pero por cierto, *ya que tienes que ir al espejo* (para repetir tu primera verdadera *METRO*. ANTRA DE *pags*. PROGRAMACIÓN), la próxima vez que lo haga, mire *directo a los ojos* la persona que ves reflejada y pregúntate: *C. HOLA DE VERDAD ES? C. ATREVETE QUISIERA DECIRTE?*

Indro Montanelli escribió:

"El único consejo que siento que puedo dar y que doy regularmente es este: lucha por lo que crees. Perderás, como he perdido las batallas, pero siempre ganarás las más importantes, el que se compromete frente al espejo cada mañana».

Qué dicen ellos *esos ojos* que cada mañana te cruzas en el espejo?

Puedes tener cualquier historia detrás de ti.

Puedes haber cometido cualquier error.
Tu situación actual puede ser de cualquier tipo.
Pero hay una cosa que nunca le puedes negar a esa persona que ves reflejada en el espejo.
Esa persona *merece* RESPECTO, tu respeto.

Ahora seguro que te gustaría saber: *Pero realmente funcionará?*

Este libro está a punto de terminar y lo tienes frente a ti. *otra de esas pequeñas encrucijadas.*

Comience a aplicarlo, de inmediato, ahora.

O devolverlo a la biblioteca, quizás junto con todos los demás.

Cualquier decisión que tomes será lícita; solo recuerda que estas en ese momento *eligiendo* uno de los posibles y *futuros potenciales ya existentes en este momento.*

- ¿Con qué te estás conformando en tu vida?
- ¿Qué es lo que realmente le gustaría lograr?
- ¿O eres de los que piensan que sólo nacimos para pasar por un ciclo como los animales (que ni ellos se lo merecen)?
Nacer, trabajar, reproducirse y morir...
Si lo crees, está bien. Te respetamos. Sin embargo no, creemos que la vida es algo más, *mucho más.*

Permítanme resumir por qué este método tiene lo que se necesita para funcionar, incluso con usted. Porque...

1. Utiliza los mismos mecanismos que el cerebro.

Esos mismos mecanismos que te han mantenido aprisionado durante tanto tiempo, pero que ahora puedes utilizar a tu favor.

2. Ha sido probado, probado y perfeccionado en primer lugar por nosotros mismos.

No queríamos descubrir algo nuevo. Las leyes que gobiernan la vida son *siempre escritas* y muchas disciplinas han intentado a lo largo del tiempo encontrar una *síntesis* que podría hacer ciertos procesos replicables.

De cada uno de ellos (y os aseguro que hemos probado muchos) hemos aprendido mucho, les gusta *nuestra gratitud.*

Pero queríamos algo simple, adecuado para nuestros tiempos “agitados” y funcionó.

Esto lo estábamos buscando.

Respetamos tu historia, por eso primero la probamos en nuestra piel tantas veces antes de presentártela.

3. También ha demostrado su eficacia con cientos de personas que ya lo han probado, antes de que llegara a usted en este libro.

Como sabes, el método ya ha sido utilizado por cientos de personas. Este libro viene después de que yo seminarios en vivo “El poder del cerebro cuántico®” Y después del paquete de audio de “Programación Subliminal Cuántica®”.

Como ya se explicó, *el corazón del método* es lo que lee aquí, incluso si en estas páginas se ha reescrito especialmente para que sea utilizable solo mediante la lectura.

Algunos de los testimonios de esas personas han sido relatados en estas páginas, los hemos publicado para ello (y son todos hechos reales, publicados con el consentimiento de los respectivos interesados).

Queríamos mostrarle que no solo funcionó con nosotros, sino que se necesitaría un libro completo para recopilarlos (y tal vez sea usted quien nos envíe el próximo).

Por eso es muy productivo para ti si en este punto tú también, a la luz de todo lo que sabes hoy, *tu eliges* pensar:

EL MÉTODO SIEMPRE FUNCIONA

EN DEJARLE TOMAR EL CAMINO CORRECTO PARA IR A DONDE QUIERA.

NO. EL 100% DE LOS CASOS.

A EL MÁXIMO ES CUESTIÓN DE TIEMPO.

Y ahora seguro que te gustaría saber:
sera facil o dificil?

Quién sabe cuántas cosas tienes en mente ahora mismo.

¿Será fácil? ¿Será difícil?...

Siempre me gusta recordar “*surfista del alma*”, La película inspirada en la historia real de la surfista Bethany Hamilton.

Vive en una familia surfera y siempre ha pasado sus días en ello.

tabla de surf colocándose a menudo en lo más alto de las competiciones en las que participa y convirtiéndose pronto en un pequeño campeón.

Una mañana, a la edad de trece años, Bethany, como suele ocurrir, está en el agua sobre su tabla de surf: ese día está tumbada, descansando mientras habla con una amiga.

Pero ese día el destino le tiene reservada una desagradable sorpresa: un tiburón tigre emerge repentinamente del agua y muerde el brazo izquierdo que Bethany sostenía en el agua.

es un momento *dramático* de su vida.

La carrera al hospital, la pérdida de más del 60% de la sangre.

Pero Bethany logra sobrevivir, tanto que ese episodio se llama un *milagro*.

Salva su vida, pero no la de ella. *brazo izquierdo* por desgracia, que está limpiamente amputado. Trece años, sin un brazo y sin el mayor amor de su vida: *surf*.

Tras una primera reacción discreta, Bethany comienza a retraerse en sí misma atravesando un período de gran crisis y desesperación.

Pero un día algo sucede, decide ir con su padre: "*Papa*

"le dice" *Quiero volver a surfear*".

Su padre la mira fijamente a los ojos durante unos instantes que parecen interminables.

Luego, con la franqueza de un padre que nunca le diría una mentira a su hija, responde diciendo: "*No será fácil Betania*".

Hay un momento de vacío total, uno de esos silencios que duelen, no tanto por el silencio en sí, sino por el eco que produce en el silencio en el que se sumerge. En cierto momento Bethany rompe ese silencio: "*No quiero saber si será fácil papi, quiero saber si será posible...*".

¡Qué espectáculo es la vida!...

A partir de ese día, Bethany vuelve a meterse en el mar y, no sin dificultad, sin embargo, consigue poco a poco "recuperar" el surf, recuperar la libertad, recuperar la vida.

Fue *posible*.

En este momento me imagino que estás parado frente a mí, mirándome directamente a los ojos.

No, no me preguntes si será fácil o difícil.

Pregúnteme *si sera posible*. ¿Mi respuesta?

Sí, es posible.

Hay una *caso único* donde el método demostró no funcionar

A pesar de todo esto hay un caso, *solo un caso*, donde el método demostró no funcionar.

Es el mayor peligro con el que te encontrarás y, por honestidad intelectual y moral, me siento en la obligación de decírtelo.

¿Recuerdas lo que te pregunté al principio del libro?

- *¿Cuál es el problema que te gustaría resolver hoy?*
- *¿Qué es lo que te gustaría lograr hoy?*
- *¿Cuál es tu mayor miedo?*

Albert Einstein dijo:

"Los grandes espíritus siempre se encontrarán
con la oposición de las mentes mediocres...
incluida la de ellos".

Cité la cita de Einstein no para dar a entender que la tuya es una mente mediocre (te lo aseguro, lejos de mí), sino porque *el único obstáculo real que encontrarás está justo ahí, dentro de tu mente, dentro de ti.*

Está representado precisamente por ese miedo, *tu mayor miedo.*

¿Cual?

Tampoco, como muchas otras cosas, es un miedo real. Es sólo la "respuesta" a una programación.

Sin embargo, puede "sentirlo" por dentro.

¿De qué se trata?

Me gusta describirlo tomando prestadas las palabras de la escritora Marianne Williamson, famosa por Nelson Mandela, quien las pronunció en un discurso.

LA NUESTRO MAYOR MIEDO

Nuestro mayor temor no es que seamos inadecuados.
Nuestro mayor temor es el de ser poderosos más allá de toda medida.

Es nuestra luz, no nuestra oscuridad, lo que más nos asusta.

Actuar como un hombrecito no ayuda al mundo,
no hay nada esclarecedor en encerrarse en uno mismo para
que las personas que nos rodean se sientan inseguras.

Nacimos para manifestar la gloria dentro de nosotros,

no está solo en algunos de nosotros, está en todos nosotros.

Si dejamos que nuestra luz brille
inconscientemente damos permiso a otras personas para hacer lo mismo.

Tan pronto como nos libremos de nuestro miedo
nuestra presencia automáticamente libera a otros.

A veces la vida solo pide esto: un poquito ACTO DE VALENTÍA

Las palabras de Williamson pronunciadas por Nelson Mandela siempre han resonado en mí como música sinfónica, como *laa la musica de la vida*.

¡Que hermosa vida!

Sí, es cierto, a veces se necesita coraje, pero tú *¿Sabes lo que es una vida milagrosa?*

Y si en esos momentos crees que no puedes ser valiente, al menos pasa por el *curiosidad*, la de descubrir qué pasará, la de descubrir cómo evolucionará la situación, qué lección es, qué respuesta vendrá.

A veces la vida te pide esto: *un pequeño acto de CORAJE*.

Hablando de eso: una vez escuché la historia de una niña que tenía una rara enfermedad hereditaria.

La única forma de curarla era con transfusiones de sangre de su hermano pequeño que, habiendo superado ya el obstáculo, había producido los anticuerpos adecuados.

El padre, la madre y los médicos le preguntaron al niño: "*¿Lo sientes?*".

El niño no pensó ni un momento y respondió: "*¿Estás bromeando? Es para mi hermana, claro que me apetece!*".

Así llegó el día de la primera transfusión.

Los dos niños fueron colocados en dos camas, se les insertaron agujas en los brazos y se comenzó a transfundir sangre del niño.

Permaneció unos minutos vuelto, en silencio y con el rostro vuelto hacia la pared. En un momento se volvió y, mirando al médico, le preguntó: "*Doctor, pero ¿empezaré a morir ahora mismo?...*".

(...)

(...)

(...)

Te diré la verdad: la primera vez que escuché esta historia, me emocioné.
En su inocencia el pequeño entendió que al darle sangre a su hermana... moriría.

Pero, sin embargo, no lo había pensado ni un momento...

"¿Estás bromeando? Es para mi hermana, claro que me apetece..." Él dijo.

La verdad es esa *cuando tienes un fuerte "por qué", el coraje te llega solo y el "cómo" deja de ser un problema.*

¿Cuál es el problema que te gustaría resolver hoy?

¿Cuál es el sueño que te gustaría cumplir?

Pero sobretodo: ¿*porque?*

El último secreto revelado:

He aquí por qué funcionará CONTIGO TAMBIÉN
. (Atención: párrafo de LEER A PIE)

Aquí estamos, hemos llegado al final de este libro.

Al final de este viaje que JL Marshall y yo hicimos antes y que ahora hemos tenido el placer de hacer contigo.

Es el último párrafo y te vamos a decir algo muy importante. Tal vez lo más importante del libro, de hecho, *seguramente* el más importante.

es un párrafo de LEER A PIE, Sí.

En este caso *no es justo* permanecer sentado: si tienes a alguien a tu lado (esposa, hijos, compañeros, amigos) y no quieres que te vean de pie leyendo... *Ve a otra habitación*, donde nadie te ve, pero LEVANTARSE.

Incluso si no entiendes por qué ahora, haz como JL. A estas alturas ya sabes, a él solo le importa una cosa: *eso funciona*.

Esto funciona: hágalo también, por favor, y luego descubrirá por qué. Ni siquiera vale la pena decir "*es muy parecido si lo leo sentado*" o "*pienso en levantarme*": No, créeme, tienes que LEER DE PIE.

Y ahora LEVANTARSE Y Solo después sigue leyendo. Hay dos razones por las que te pregunto esto:

- La primera es porque de alguna manera es un *ritual* y el cerebro ama los rituales

(se consideran, como las emociones fuertes, capaces de programarla).

Advertencia: no subestimes el poder de los rituales. Piense en la Iglesia Católica, en el chamanismo, en todos los rituales de las diversas filosofías y corrientes alquímicas, de las religiones: todos trabajan en *rituales*. Un rito es algo *mágico*, un ritual es algo *de alquimia*. Y esto también es un ritual. *muy poderoso*.

Para cual: *LEVANTARSE*.

- La segunda porque hay cosas que hay que acoger de pie, casi en señal de *respeto sacro*.

Estamos a punto de revelarte un *último aspecto fundamental*: la verdadera razón por la que todo lo que has leído hasta ahora *funcionará contigo*, solo en tu caso específico.

Si aún no lo ha hecho, entonces una vez más, por favor: *LEVANTARSE*.

Créame, lo digo por usted.

Te vamos a contar por qué *tú también*. Con este método, puedes:

- Programa tu mente para ayudarte a lograr *cualquier objetivo* eres capaz de *imaginar*.
- Comienza el camino que te llevará a alcanzar lo que deseas en el *tiempo cuántico más cortoposible*.
- Actuar hacia sus deseos sin esfuerzo, en lugar de experimentar una nueva sensación de *fluir*, casi como si estuvieras siguiendo una corriente que te lleva *naturalmente* en la dirección que ha elegido.
- Empezar a notar *eventos sincrónicos* y *coincidencias significativas* (a veces te preguntará si no lo son *verdaderos milagros en tu vida*).
- Tener la oportunidad concreta de vivir una vida plena, y en *anticipación constante* en lugar de uno vacío y en constante problema.

Estamos a punto de revelarte por qué *tú también* puedes elegir tu futuro entre los *posibilidades infinitas* ya existente en este momento y por qué, ese futuro, serás capaz de crearlo *tú mismo*.

Estamos a punto de revelar el *razón real* si *tú también*, si quieres, podrás *crea la vida como la quieras*. Desde el principio, desde *este instante*.

S. Y YO ESTOY DE PIE?

Por favor, no hagas trampa, tu futuro está en juego.

S. ESTOY SEGURO QUE TODO ESTO PASARÁ *TÚ TAMBIÉN* POR *SÓLO UNA VERDADERA GRAN RAZÓN*. **pags.** PORQUE ...

24 *Efecto de la Intención Consciente en el ADN Humano*, <http://item-bioenergy.com/infocenter/conscienteintentiononDNA.pdf> *Modulación de la*
25 *conformación del ADN por intención centrada en el corazón* - Publicación 03-008, Centro de Investigación HeartMath, Instituto de
HeartMath - McCraty, Rollin, Mike, Atkinson, Dana Tomasino.

Te lo mereces.

*"Hay una forma diferente de ver las cosas.
Sube a tu siguiente nivel.*

Más de lo que puedes. Todo el tiempo."

Con estima, amor y gratitud...

*EL TALÓ **pags.** ENTIMALLI*

***JL** MARSHALL*

El poder del cerebro cuántico...

¿Y luego?

Ahora ya lo sabes, estás en la enésima encrucijada (¿pero cuántas encrucijadas vivimos todos los días verdad?).

En este caso, se trata de una encrucijada a tres bandas...

Opción 1:

R.COLOCA EL LIBRO EN TU BIBLIOTECA

Devolviendo el libro a la biblioteca, si has leído hasta aquí, significa que ha sido una buena lectura para ti de todos modos, y esto nos hace felices.

Opción 2:

S.Fructificando la onda emocional

Si has llegado a leer estas palabras, lo más probable es que el libro te haya intrigado, motivado.

Lo que podrías hacer es comenzar a usar el método de la ola emocional y, en una semana o dos, dejar que la vieja programación te gane de nuevo y luego dejar de usarla (¡pero no lo hará, si has llenado tu diario!).

Opción 3:

D.POR FIN DECIDE DARLE UN CAMBIO EN SERIO

Esta, seamos honestos, es la elección que esperamos que puedas hacer.

Una vez que termines de leer el libro te encontrarás inmerso en la vieja realidad: misma gente, mismas fuentes de programación, etc. etc etc

Para beneficiarte de este método, debes decidir no dejarte vencer por las aparentes resistencias y continuar programando, porque si no lo haces, alguien más lo hará por ti.

A veces puede ser agotador, pero recuerda: solo estás derritiendo programación antigua (sinapsis) y todo lo que experimentas es nuevo, necesita tu atención atenta.

Pero también recuerda que, una vez que el cerebro esté programado, todo esto se convertirá en una habilidad inconsciente... y no tendrás que pensar más en ello, seguirá por sí solo, será tu estado natural.

En caso de que quieras optar por esta tercera vía, hemos preparado algo que

podrá acompañarte en el camino y que te aconsejamos que hagas...

D. FORMAS DE LA UE PARA SEGUIR PROGRAMANDO TU CEREBRO

VISITA EL SITIO www.poterecervelloquantico.it/libro

Encontrarás material inédito, insights, respuestas a preguntas frecuentes y tutoriales que te ayudarán en el camino (como las tarjetas con el método resumido en dos páginas) y que puedes descargar gratis.

También tendrás la oportunidad de descubrir y conocer personas afines que conocen este tipo de realidad.

¿Sabes cuál es una de las mejores maneras de aprender algo? *enseñándole*. La enseñanza te obliga a reelaborar el contenido (por lo tanto, a escribir programas en tu cerebro) y a creerlo. Es por eso que decimos "enseñar" porque al enseñar los harás tuyos con mucha más profundidad, llevarás tu comprensión (y los efectos que puedes sentir en tu vida) al siguiente nivel.

Sin embargo: *hay un camino y una manera* enseñar.

Para explicar lo que quiero decir, quiero comenzar con un concepto importante.

¿Recuerdas el Efecto Maharishi?

8400 personas que piensan lo mismo

Intenta pensar en el efecto Maharishi: ¿recuerdas? El 1% de la población es capaz de realizar cambios tangibles en la realidad circundante.

Piensa en lo que podría pasar si hubiera 8400 personas en el mundo que usaran el Poder del Cerebro Cuántico para cambiar el rumbo de sus vidas.

Sería algo que impactaría el bienestar global. Pero necesitamos gente que viva íntimamente el concepto del cerebro cuántico. No somos los primeros en hacer este tipo de experimentos, pero si quieres unirte a nosotros para promover el bienestar global te esperamos en:

www.poterecervelloquantico.it/libro

¿Y si no fueran 8400 personas? Pero solo 2? ¿O 4, 10, 20? ¿Y si fuera tu pareja? ¿Tu familia?

¿Si fueran tus amigos, si tuvieras algún colaborador, si fueran todas las personas que te importan?

¿Qué pasaría si todas las personas que te rodean supieran lo que tú ahora sabes y, juntos, te dedicaras a crear conscientemente un *futuro*

mejorar para ti y para los demás?

En este caso hemos visto que hay dos comportamientos típicos, uno que no funciona, otro que funciona. Queremos hablarte de ambos.

Método 1:

***C.CONVENCIDO DE TUS NUEVAS IDEAS*(NO FUNCIONA!)**

Esta es la típica actitud de alguien que ha descubierto algo nuevo, algo que tiene el potencial de cambiarlo todo y no puede esperar para compartirlo...

Solo hay un problema: *nunca te entenderán*.

Así como no habrías entendido íntimamente el método si antes no hubieras seguido un camino.

¿Quieres saber la verdad? Si les hablas de estas cosas, a menos que estén preparados por su cuenta, pensarán que estás loco, te dirán que te han lavado el cerebro (lo que en cierto sentido es cierto, todas las fuentes de programación son "lavado de cerebro").

¿Sabes lo que te dirán?

"Enfrenta la realidad".

Aunque por lo tanto entendemos su deseo de compartir estos conceptos, nuestro consejo personal es *no* trata de convencer a los demás: no te dirán que no es verdad porque no es verdad, sino porque para ellos (y sus programas mentales) no es verdad, porque no ven lo que tú ves.

Así que de nuevo: *no* intenta convencer a cualquiera!

Método 2:

***EL CURIOSO*(ESTE ES EL MÉTODO QUE FUNCIONA)**

Lo que puedes hacer -y que, por nuestra experiencia, entendemos que funciona mucho mejor- es intrigar a las personas que te gustaría que supieran sobre esta información.

¿Cómo hacer?

Permítales leer este libro, déles una copia, pero nunca "presione" ni dé su opinión. Deja la puerta abierta, deja que ellos elijan, sino sería tu elección y, muy probablemente, no funcionaría.

Muestra el tuyo *resultados*, sin hablar demasiado al respecto.

Serán ellos los que se den cuenta de que algo ha cambiado... y serán un

pregúntate por qué.

Plantarte también, en su mente, *la semilla de la POSIBLE*. ahora ya sabes cómo.

El poder del cerebro cuántico

HISTORIAS DE VIDA

[...] Encontré la forma natural de perder peso de inmediato al día siguiente y comencé a hacerlo de inmediato.

Desde hace 7 días quería que mi hijo de 3 años que habla poco y no claro... formulara oraciones y mas claridad al hablar y exactamente a los 7 días la maestra de jardín me indico que mi hijo es mas sociable y hasta responde [...].

Gracias

METRO.AIRE GRAMO.

¡El curso Quantum Brain fue una revolución increíble para mí!

Declaro que soy un apasionado de la física cuántica y la ley de la atracción, por lo que siempre he tratado de tener pensamientos positivos y hacer visualizaciones que me sean productivas, pero con resultados no demasiado satisfactorios.

En enero asistí al curso Quantum Brain, y de vuelta a casa practiqué el método durante 10 minutos al día por trabajo.

¡Los resultados fueron nada menos que increíbles!

Os cuento que a pesar de la crisis, desde febrero hasta hoy (11 de abril) he superado la facturación que conseguí en todo el 2013!!! Y me siguen llegando eventos sincrónicos y "coincidencias" que me llevan a sembrar bien, y los resultados vienen casi solos!!!

Me siento completamente dentro del flujo de la riqueza, ¡todo se ajusta y se asienta casi por arte de magia!

Ahora estoy buscando un colaborador válido y motivado, y dadas las condiciones estoy seguro de que puedo.

También me gustaría hacerlo para encontrar un alma gemela, pero como me he probado a mí mismo que es tan poderoso, ¡no me gustaría que realmente se hiciera realidad!

Un abrazo a todos y... ¡gracias Italo!

METRO.ARA.B.

Me siento muy honrado de poder contar cómo ha mejorado mi vida después del curso Quantum Brain. Increíblemente muchas cosas maravillosas han sucedido. Intentaré ser imprescindible también porque la ilusión es inmensa y por tanto hay realmente muchas cosas que contar.

Comienzo con mi objetivo más grande que se ha dividido en objetivos medianos y pequeños. Alcanzado y superado cada mini objetivo de la obra y obviamente el aumento económico que es la consecuencia.

He tenido una relación de copia muy alternada antes que ha mejorado dramáticamente y estoy muy contento con eso.

Tuve una oportunidad laboral que siempre soñé, donde me permite vivir la vida

como quiero y por supuesto lo acogí de inmediato porque lo sentí dentro de mí.

Debo decir que me he vuelto muy seguro de mí mismo y afronto cada realidad con mucha confianza. La gente que conozco me dice que soy una verdadera luz y me pregunta cuál es el secreto. Soy más espontánea y mucho más comprensiva. [...]

La relación con mis dos hijos ha mejorado radicalmente. Sé y creo firmemente que esta vida es maravillosa y soy cien por ciento responsable de lo que me rodea. Siento la felicidad, la seguridad, la alegría de vivir dentro de mí. Italo nunca dejaré de agradecerte por darme la vida de la mano con el cuadernillo de instrucciones.

Espero que alguien pueda experimentar lo que estoy viviendo ahora. Gracias por darme la oportunidad de compartir mis éxitos con ustedes. Siento que sois mi verdadera familia.

S.USANNA NORTE.

Como entrenador y operador holístico, no soy nuevo en asistir a cursos, de hecho, en los últimos 15 años he asistido a más de 200 eventos de capacitación.

La formación nunca termina por lo que aún hoy sigo estudiando y aplicando mientras apoyo a las personas en su crecimiento, para ofrecer un servicio de calidad cada vez mayor. Solo ha cambiado una cosa: la selección sobre lo que decido seguir. ¡Para 2014 me he limitado a un máximo de 5 eventos de entrenamiento!

"Quantum Brain" fue mi primera opción del nuevo año y no sé por qué, pero de hecho sentí que sería útil.

¡Y así fue!

Desde el día después del seminario he aplicado la visualización propuesta por Italo para activar el cerebro cuántico y luego pasar a insertar nuevos programas subconscientes.

Los primeros programas se referían a:

- mayor enfoque en las acciones diarias especialmente relacionadas con la actividad,
- **más resultados**
- mayor reconocimiento al reducir esfuerzos.

¿Resultado?!

En menos de 60 días:

- se publica el curso de audio de la serie ReP preparado para piuchepuoi (PNL Energetica),
- Soy contactado por la redacción de una de las revistas italianas más importantes sobre coaching para la redacción de un artículo que, después del envío, recibe una serie de elogios del director que también solicita detalles sobre mis eventos de formación,
- Propongo la redacción de un artículo a un famoso blogger y formador en el campo del crecimiento interior. El texto es apreciado hasta el punto que decide promocionarlo en formato e-book,
- y como guinda del pastel me contactan, y luego firmo un contrato, con una empresa en el ramo de productos de belleza natural, para un servicio de capacitación, dirigido al crecimiento personal, hacia colaboradores y empleados y la red de ventas.

¡Bueno, lo haces, en mi opinión, "Quantum Brain" funciona!

C.RISTIAN METRO.

[...] No ha pasado mucho tiempo desde que comencé que he visto los cambios: mayor decisión en hacer las cosas, determinación como un recurso increíble incluso en momentos de dificultad, mayor compromiso en mi nuevo trabajo, una nueva imagen convincente de mí mismo.

Convenciéndome en primer lugar a mí mismo, independientemente de todo y de todos. Los resultados son estos:

- Después de años de inactividad y estar "fuera de forma" me decidí y en 5 semanas de dieta y gimnasio continuo bajé 5 kilos;
- Mi relación amorosa por fin ha encontrado la serenidad que buscaba;
- En el plazo de tres meses, logré una nueva calificación profesional nunca lograda en los 14 meses anteriores en el mismo trabajo.

Me di cuenta de que tengo una gran ventaja sobre aquellos que nunca han asistido a un seminario como este e incluso cuando me enfrento a situaciones difíciles o estresantes, ya no me enoja, no lo necesito: soy más fuerte, más completo, más conscientes.

LORELLA C.

Estuve entre los escépticos en el curso de Milán, pero con la mente abierta...

Has dicho una y otra vez que algo cambiaría, pero nunca imaginé tan rápido.

Aparte de una sensación de calma y lucidez que me acompaña desde entonces, nada más volver se destrabó de inmediato una situación sentimental que llevaba arrastrando desde hacía tiempo y que no podía afrontar. [...]

En el trabajo, la meta es firme y será el próximo objeto al que aplicaré la "metodología" como tú la llamas.

Lo que me ha desbloqueado para mí es la indiferencia al juicio de los demás. Estaba muy condicionado por el juicio de los demás. De hecho, ahora muchos de los que me rodean (especialmente los familiares) no comparten, pero su juicio ya no me inquieta, les digo a todos que es mi culpa pero no siento el peso de eso. faltaría la responsabilidad pero no el peso. [...]

En resumen ...

Coincidencias favorables... las que destrabaron la situación sentimental.

Negocio cerrado... estamos a la espera de la evolución, en septiembre seré más preciso pero sin duda van en la dirección correcta.

Situaciones desbloqueadas... con una velocidad inesperada lo conté.

El resto también está evolucionando, lo único que tengo que decirme todo el tiempo es ¡calma! Demasiada euforia me arriesgo a hacer daño porque cuando llevas años parado no puedes caminar, ¿tienes ganas de correr!.

Gracias.

METRO.AURIZIO S.

[...] Cinco meses después del espléndido día del Cerebro Cuántico, todo ha cambiado realmente, desde mi estilo de vida hasta resultados concretos en la vida.

Comparto lo que he logrado...

Hace unos días terminé mi primer e-book, y aún no puedo creerlo después de mil resistencias, este es un sueño que tengo desde hace más de dos años y se ha hecho realidad.

Luego desde hace más de dos años me fascinan los negocios y el marketing en línea, pues apenas un mes después del curso abrí mi blog y decidí compartir mi camino de crecimiento personal.

Además llegaron grandes oportunidades por las cuales tuve acceso a cursos del más alto nivel para aprender a crear mi negocio y no falta mucho para que se ponga en marcha.

Después de más de dos años otro gran sueño, primero una intervención en un evento en mi territorio y luego en dos semanas mi primera conferencia oficial.

Otra decisión muy importante, a fin de año me voy a vivir con mi novia. Y juntos

compartimos cada paso del crecimiento personal. [...]

Y concluyo diciéndoles que estoy cada vez más centrado y creo mi realidad en cada momento de mi vida!!!!

¡¡¡Este curso realmente cambia tu vida y ves cada día con más responsabilidad de lo que pasa!!!

Todo esto para expresar mi más profunda e inmensamente sincera gratitud a usted y a todo el personal, gracias, gracias, gracias, ¡maravilloso y verdaderamente di un salto cuántico en el espacio!

Con esto te mando un fuerte abrazo con cariño.

S.ALVATORE F.

Hola Ítalo!

Realmente tengo que agradecerte porque después del curso en Roma y sobre todo después de repetir un par de veces el ejercicio de consistencia que nos enseñaste, sucedió... ¡todo lo que quería!

Mi salud ha mejorado, he encontrado una empresa fantástica para trabajar y, después de solo tres meses, ¡he alcanzado un buen nivel profesional! También uno de mis deseos era dar conferencias por toda Italia y debo decirles que estoy regresando ahora mismo de una gira de una semana en la que di 5 conferencias en 5 ciudades diferentes.

¡¡¡Ahora ya estoy activando mi Cerebro Cuántico para mi próximo sueño!!!

Gracias

pags.ATRICE

nota final de la AUTORES

Agradecemos a todos aquellos que, a lo largo del tiempo, nos han contado sus historias.

Por obvias razones de espacio, no pudimos publicarlos todos en este libro: hubiera sido necesario un libro aparte.

Sin embargo, nos gustaría hacerle saber que los hemos leído -y seguimos leyendo- con mucho gusto, seguros de que su mensaje, aunque no sea a través de las páginas de un libro, *de algun modo* irá a donde tiene que ir.

Gracias.

EL TALÓ pags. ENTIMALLI y JL MARSHALL

EL AUTORES

Italo Pentimalli es el autor, conferencista, orador y fundador de PiuChePuoi.it, la comunidad de crecimiento y desarrollo personal más visitada en Italia (fuente Google AD PLANNER), con más de 2,000,000 de visitantes cada año, más de 100,000 FAN en Facebook y un boletín diario seguido por más de 180.000 lectores apasionados.

Fue uno de los pioneros de la formación web en Italia, creando un gran seguimiento de entusiastas desde 2004 hasta el presente.

Sitio: www.piuchepuoi.it/ Página de fans: www.facebook.com/piuchepuoi El blog personal: www.ItaloPentimalli.com

marshall jles emprendedor, autor y experto en marketing y comunicación. Persona reservada, extremadamente concreta y metódica, es el "arma secreta" de varias actividades empresariales en la web. Hombre inquisitivo y de mente abierta, a menudo experimenta de primera mano principios y técnicas avanzadas para el desarrollo del potencial humano en la búsqueda continua de modelos de aplicación que sean a la vez esenciales y universales.

Tabla de contenido

Cubrir

Frontispicio

Imprimir

0. ¿Qué puedes esperar?

0.1 Concreto y efectivo

0.5. Cavar

1. Todo surge de algo

Atajos

Viva las colas

Papá, me dicen que soy guapo...

¡Italo!

¿Por qué estás tan convencido de que

funciona? Todo viene de algo

¿Estás satisfecho?

No lo he leído, lo he vivido.

El hecho es que no lo sabemos. O tememos que ya

tenía una primera idea de respuesta

Pero hice mucho más...

Seamos realistas

notas y preguntas

Todo viene de algo QUÉ

HAY PARA RECORDAR

HISTORIAS DE VIDA

2. Cómo funciona la mente

¿Qué piensan los bebés en la cuna?

Cómo funciona la mente

Desde la escuela primaria ... hasta la graduación.

Synapse en acción: ¡detengan a todos! ¿quién es éste?

Sí, sí, ya no está en duda, ¡es mi tío! Las cuatro etapas
del proceso de aprendizaje del cerebro

¿Qué está pasando en tu cabeza? "No lo preguntes más, ¿entiendes?" Y
luego resulta que realmente crees en eso ...

Tus sinapsis a prueba

Vea sus programas mentales en acción: ¿Qué pasa si todo lo que sabe es falso?

Entonces, ¿qué son los programas mentales?

Programas mentales: cómo funciona en la vida real

Cómo se instalan los programas mentales

La gran ilusión de los programas mentales. Es decir: cómo estamos convencidos de que son la realidad

Las cinco características importantes de los programas mentales

Habiendo entendido las características de los programas mentales

Entonces, ¿el cerebro juega trucos?

¿Quién eres tú?

notas y preguntas

Cómo funciona la mente QUÉ

HAY PARA RECORDAR

HISTORIAS DE VIDA

3. Cómo afecta el cerebro a la realidad

Las cuatro fuentes de programación: invitación a la lectura participativa La PRIMERA FUENTE DE PROGRAMACIÓN (es decir: ¿la fiesta está aquí?) Fuente de programación 1: CULTURA

Cultura: sí, pero ¿cuánto? ¿cómo? ¿Qué significa en la vida real?

Cómo la cultura afecta tu realidad

¿Estás creyendo mentiras?

LA SEGUNDA FUENTE DE PROGRAMACIÓN. O "Pearl Harbor": crónica de un desastre inevitable

Pearl Harbor parte 2

Fuente de programación 2: MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Cómo los medios afectan tu realidad. La crisis avanza (y Mike Tyson se droga)

Éxito, dinero, salud, amor: ¿son sus elecciones realmente tuyas? (¿o eres víctima de la indefensión aprendida?)

La TERCERA FUENTE DE PROGRAMACIÓN (o "la búsqueda de la felicidad")

Fuente de programación 3: LOS OTROS

Cómo otros programan nuestro cerebro: los dos métodos de aprendizaje

Tu Círculo de Influencia: Para el cerebro, hacer, mirar o pensar es casi lo mismo

LA CUARTA FUENTE DE PROGRAMACIÓN (o "Lo siento, pero no es mi culpa")

Fuente de programación 4: USTED MISMO (y las HISTORIAS que se cuenta a sí mismo) Cómo programamos nuestro cerebro: el mecanismo de AUTODEFENSA

Cuidado con las historias

El PROBLEMA es que hasta hoy has creído en MENTIRAS

Por qué pasan las cosas: "EL EFECTO MARIPOSA" El elemento origen

Así es como el cerebro afecta la realidad. ¿Cómo pasas del programa mental al resultado? ¿Cómo creas tu realidad?

¿Estás usando el conocimiento o es el conocimiento el que te está usando a ti? ¿Qué pasa si todo lo que sabes es falso?

Pero aquí están las buenas noticias.

No fue casualidad: por eso realmente funcionó... Aquí hay una encrucijada. ATENCIÓN: estás a punto de hacer que algo suceda

Notas y preguntas

Cómo afecta el cerebro a la realidad

QUÉ HAY PARA RECORDAR

HISTORIAS DE VIDA

4. La ciencia de lo imposible:

Los dos agujeros que literalmente volvieron locos a los científicos ¿Cómo se comportarán los diminutos fragmentos de materia?

Esto es lo que impulsó a los físicos literalmente (lo mejor estaba por venir)

El observador influye en la realidad física.

La conciencia humana es capaz de causar eventos.

El gran "campo": entrelazamiento cuántico y premio Nobel Erwin Schrödinger

Enredo cuántico: ¿qué significa en la vida real? ¿Cuál es el verdadero poder de tu mente?

El poder de la mente: Cleve Backster, de la CIA a la conciencia Lo que importa es el pensamiento

Esto es lo que su cerebro puede hacer: hay mucho más en él que lo que vemos con nuestros ojos

¿Qué tan fuerte es entonces la fuerza de un pensamiento?

Es simple, no simplista: cuidado con el gran malentendido

La Ley y la promesa

Cuando crees que no funciona... Pasan cosas que son como preguntas...

La Ley y la promesa: nada volverá a ser igual Estamos sumergidos

"en el campo": simplemente no nos damos cuenta

Es simple, no simplista (y funciona). Crónicas del Akáshico: el Efecto

Maharishi y los milagros de la mente

Pero qué caso... Coincidencias significativas y eventos sincrónicos
Coincidencias significativas y eventos sincrónicos: ¿por qué sucede esto? Aquí está la matriz de eventos ...

Cosas que pasan: todo tiene sentido en la vida

Cada vez que piensas en algo, es como si estuvieras planeando un evento futuro:
profecías autocumplidas

Es el pensamiento el que crea la realidad: se transforma en frecuencia y de esa frecuencia nace la vida.

Lo que puede parecerte extraño es algo bien conocido en ciertos entornos
"protegidos"

Todo es energía: ¿qué escenario eliges en el campo de infinitas posibilidades?
notas y preguntas

La ciencia de lo imposible: nada volverá a ser igual

QUÉ HAY PARA RECORDAR

HISTORIAS DE VIDA

5. El poder del cerebro cuántico

La enésima intuición

Sentí que estaba cerrando un círculo... Por eso el método funcionó tan bien

El campo cuántico responde a lo que
somos, por eso funciona

un pequeño secreto

EL MÉTODO: Programación mental cuántica

Introducción al paso 1 del método de Programación Cuántica:

IDENTIDAD

Transforma lo que quieres en quien eres

Los objetivos "occidentales", los "orientales"... y las reglas del juego

Esfuerzo o fuerza

Paso 1 del método: Transforma lo que quieres en quien

eres Un detalle fundamental: TU NOMBRE

MANTRA: antes de continuar es obligatorio saber de qué estamos
hablando

Tu MANTRA DE PROGRAMACIÓN: ahora es tu momento
Introducción al paso 2
del método de Programación de la Mente Cuántica: REALIZA LA CONFIGURACIÓN
CUÁNTICA O ENCUENTRA TU SENTIDO DE CERTEZA

Paso 2, SETUP: trabajar las sensaciones

Resumen de CONFIGURACIÓN para reducir o eliminar la sensación de incoherencia

Paso 3 del método de Programación de la Mente Cuántica: REPETIR,

¡REPETIR, REPETIR, REPETIR!

Paso 4 del método de Programación de la Mente Cuántica: EL NIVEL "CUÁNTICO"

Paso 5 del método de Programación de la Mente Cuántica: NOTA LA DIRECCIÓN

Paso 6 del método de Programación de la Mente Cuántica: ELIMINAR EL JUICIO Y LA EXPECTATIVA

Observe la dirección, suspenda el juicio, elimine las expectativas Paso 7 del método de Programación de la Mente Cuántica: HAGA TODO LO SUGERIDO

Conclusión, preguntas frecuentes y un truco

Ahora seguro que te gustaría saberlo: ¿Pero realmente funcionará? Y ahora seguro que quieres saber: ¿Será fácil o difícil? Sólo hay un caso en el que se ha comprobado que el método no funciona A veces la vida pide sólo esto: un pequeño ACTO DE VALENTÍA El último secreto revelado: Por eso TAMBIÉN FUNCIONARÁ CONTIGO. (Atención: párrafo para LEER A PIE)

Te lo mereces.

El Poder del Cerebro Cuántico... ¿Y entonces?

HISTORIAS DE VIDA

Nota final de los autores

Los AUTORES