



**FitChi**  
NUTRICIÓN INTELIGENTE



## **Jean Castillo**

### **(PO - UX/UI - Desarrollador)**

(Planificación del proyecto - Diseño UX/UI) -  
Desarrollo Full Stack)

## **Carlos Illanes**

### **(Tech Lead - Arquitecto de Software - Desarrollador )**

(Diseño de Arquitectura - Documentación Técnica -  
Desarrollo Full Stack )

## **Joaquin Hernandez**

### **(Data Engineer - Integración)**

(Diseño de Base de Datos - Integración Backend/Frontend)



# DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

## PROBLEMA O DOLOR

Muchas personas abandonan hábitos saludables porque los planes de entrenamiento y nutrición son genéricos y no consideran condiciones médicas, restricciones o preferencias.



## PROPUESTA DE SOLUCIÓN

FitChi es una app que personaliza nutrición con un asistente virtual inteligente que adapta recomendaciones según perfil, salud y preferencias.

Planes y menús personalizados.

Lenguaje natural: responde dudas (“¿Qué puedo desayunar si soy diabético?”).

Seguimiento de progreso + analítica.



## OBJETIVO GENERAL

Promover hábitos saludables mediante una aplicación móvil que ofrezca planes de nutrición personalizados y un asistente virtual capaz de entregar recomendaciones adaptadas a las características, restricciones y preferencias de cada usuario.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

**Permitir a los usuarios registrarse para ingresar sus datos personales, objetivos nutricionales y preferencias.**

**Generar planes de alimentación adaptados a las características y necesidades de cada usuario.**



# ALCANCE DEL PROYECTO

Permitir el registro de perfil a los usuarios (edad, peso, medidas, objetivo, nivel, enfermedades, gustos y restricciones).

Entregar menús de alimentación personalizados.

Interactuar con la IA y que sea capaz de responder preguntas relacionadas con los menús.

Calendario de seguimiento del progreso mediante métricas, gráficos y registros semanales.



# LIMITACIONES DEL PROYECTO



**Sin integración externa:** La aplicación no incluirá integración con wearables (relojes, pulseras) ni con otras aplicaciones de fitness.

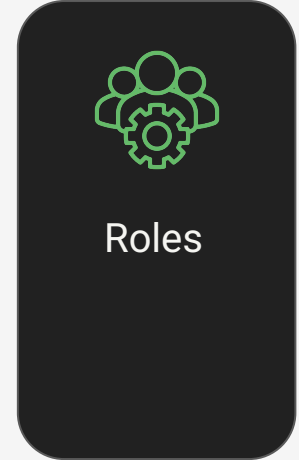
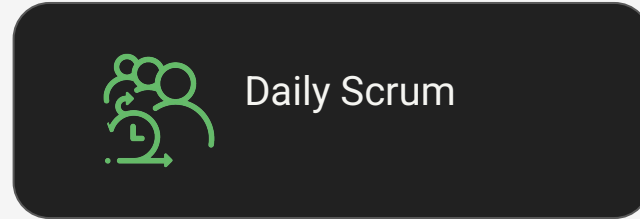
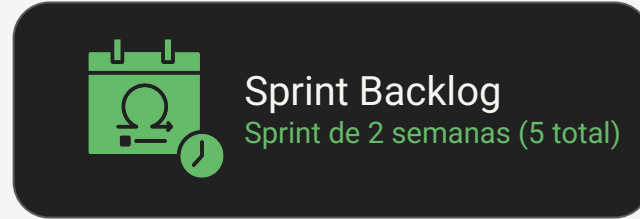


**Alcance geográfico y cultural limitado:** En esta primera versión, los planes y recetas estarán adaptados únicamente al contexto de Chile, utilizando idioma y terminología local.



**Disponibilidad plataforma:** La aplicación tendrá compatibilidad tanto en Android como iOS. Sin embargo, en esta fase del proyecto todas las pruebas y validaciones se realizarán únicamente en dispositivos Android, por lo que no se garantiza el correcto funcionamiento en iOS hasta fases posteriores.





# RELEASE PLAN

Gestión de  
perfil

Nutrición  
Inteligente

Seguimiento  
y progreso

Asistente  
virtual

Registro de medidas

Menú adaptado a objetivos

Registro de perfil

Adaptación nutricional automática

Conversión a porciones y comidas

RELEASE 1

06/09 - 11/10

Definición de meta física

Recordatorios

Registro alimentario

Asistente inteligente

Calendario de seguimiento

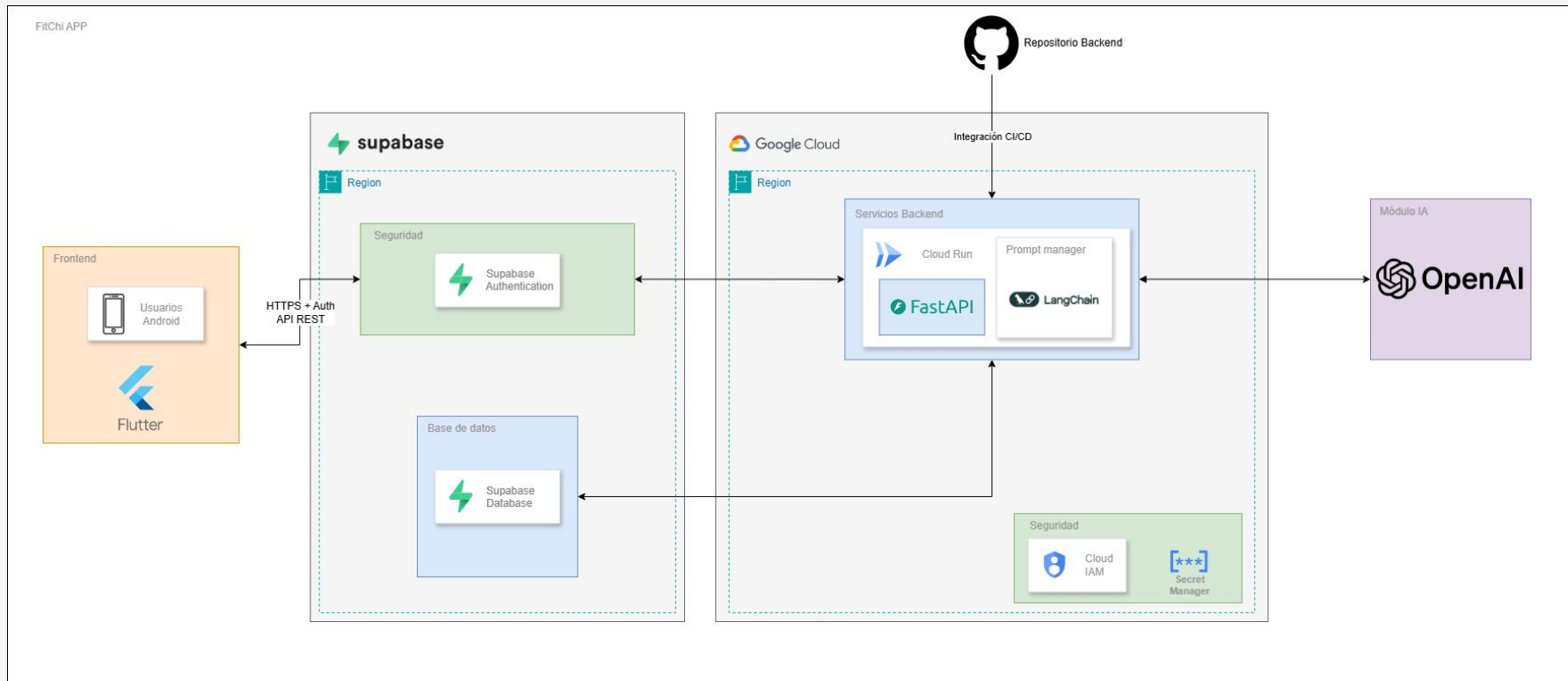
Gráficos de composición corporal

RELEASE 2

11/10 - 15/11







# MODELO DE DATOS



# TECNOLOGÍAS UTILIZADAS



# DEMOSTRACIÓN



# RESULTADOS OBTENIDOS



# OBSTÁCULOS

