1. نوع پوست را خود را تعیین کنید

چرب:

معمولا جوش های سر سفید و سریاه دارید و حتی شاید همین الان هم جوش زده باشیدو در اوایل روز روی پوستتان حس چرب بودن وجود دارد و پوستتان برق می زند. منافذ پوستتان در کل صورت بزرگ و قابل دیدن هستند.

مختلط:

در ناحیه گونه ها، بینی و چانه منافذتان بزرگ است اما در بقیه نواحی پوستتان احساس خشکی دارید. پوستتان متعادل و یکدست نیست، همزمان جوش می زنید و پوستتان خشک است.

معمولی

شما به ندرت جوش می زنید و یا به محصولی حساسیت دارید. منافذتان باز نیست و به ندرت در پایان روز پوستتان احساس چربی می کند.

خشک

منافذ شما به ندرت بزرگ است. پوستتان احساس کشیدگی، خارش و یا عدم یکدست بودن دارد. به ندرت ممکن است پوستتان به خاطر چربی برق بزند، حتی در آخر روز.

2. مهم ترین دغدغه پوستی شما در حال حاضر چیست؟

جوش و منافذ بزرگ

چروک های پوستی و شل شدن پوست

لک و جای جوش های قهوه ای و قرمز

کم آبی و خشکی پوست